



## **NICEDAY-pöytätennisleiri** naispelaajille Tampereen Nääshallissa

**lauantaina 15.2.2020**

Leiri on tarkoitettu kaiken tasoisille naiskilpapelaaajille. Leiri alkaa lauantaina klo 10.00, jolloin ohjelmassa on yksi 2-2,5 tunnin harjoitus. Toinen harjoitus myöhemmin iltapäivällä, kestoaltaan 2-2,5 h. Leirille otetaan enintään 20 osallistujaa. Leiri järjestetään, jos ilmoittautujia on vähintään 6 kpl. Leiri päättyy viimeistään klo 17.00.

### **Leirin hinta on 50 euroa ja sisältää:**

- 5 tuntia harjoittelua
- lajiharjoittelua
- oheisharjoittelua
- videoalmennusta
- lounaan (laktoositon)
- saunan
- kävelykierroksen Tammerkosken kulttuurimaisemassa

Mikäli osallistujia tulee Tampereelle jo perjantaina, voimme viettää rauhallista iltaa yhdessä.

Mahdollinen majoittuminen omakustanteisesti. Tarkka aikataulu osallistujille ennen leiriä.

**Valmentajina** toimivat **PT 75:n valmentajat.**

**Ilmoittautumiset** sähköpostilla: [hannu.majava62@gmail.com](mailto:hannu.majava62@gmail.com) 31.12.2019 mennessä. Osallistujat 20 kpl otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Tiedustelut** Hannu Majava 0500-685630, [hannu.majava62@gmail.com](mailto:hannu.majava62@gmail.com).

Jokainen osallistuja vastaa omasta vakuutuksestaan. Tarkempi aikataulu laitetaan osallistujille myöhemmin.

**Osallistumismaksun 50 euroa** voi maksaa PT 75:n tilille: FI78 6601 0001 1743 90 31.12.2019 mennessä.

**TERVETULOA !**