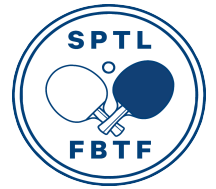




Oulun Pöytätennis -86



Juniorileiri Oulussa 19.-20.8.2017

OPT-86 ry. järjestää yhteistyössä SPTL:n kanssa pöytätenniksen juniorileirin lauantaina ja sunnuntaina 19.-20.8.2017 Rajakylän ylä-asteen liikuntasalissa osoitteessa Ruiskukkatie 4, Oulu. Ilmoittautuneet pelaajat jaetaan sopiviin tasoryhmiin. Leiri sopii kaikentasoisille junioripelaajille. Vierailevana valmentajana leirillä on SPTL:n kenttäpäällikkö ja nuorisovastaava Taneli Keinonen. Lauantaina juniorileirin jälkeen järjestetään vielä myös ohjatut harjoitukset aikuisille.

Aika: Lauantai 19.8. klo 9.30 – 16.00 (18.00) ja Sunnuntai 20.8. klo 9.30 – 16.00

Paikka: Rajakylän yläasteen liikuntasali, Ruiskukkatie 4, Oulu. **Ajo-ohje:** <http://www.opt-86.fi/pelipaikka.htm>

Valmentajat/ohjaajat: Taneli Keinonen / SPTL sekä OPT-86:n valmentajat. Lisäksi mahdollisesti muitakin vierailevia valmentajia ja sparraajia.

Hinta: Juniorileiri 30€ / la & su tai 20€ / päivä, lauantain aikuisharjoitus 10€. Ilmoittautumiset sunnuntaihin 13.8.2017 mennessä. Maksu käteisenä leirin alussa.

Ilmoittautuminen: <https://goo.gl/PNbWfq> **Ilmoittautuneet pelaajat:** <https://goo.gl/uoYdlz>

Leirille ovat tervetulleita kaikki 17v ja nuoremmat juniorit kaikista seuroista ja maista. Alla spelare som är 17-åriga eller yngre är välkomna till läger. All players who are 17-years old or younger are welcome to the training camp.

Varusteet: Sisäpelikengät, T-paita ja shortsit sekä luonnollisesti pingismailasi. Ota mukaan myös ulkoliikuntavarustus.

Ruokailu: Omat eväät mukaan!

Leirin alustava ohjelma (lauantai 19.8.2017):

09.15 Ilmoittautumiset ja esittelyt

9.30 Harjoitus

12.00 Ruokailu / lepo

13.30 Harjoitus

16.00 Lauantain päätös junioreiden osalta

16.00 – 18.00 Aikuisharjoitukset Tanelin johdolla

Leirin alustava ohjelma (sunnuntai 20.8.2017):

9.30 Harjoitus

12.00 Ruokailu / lepo

13.30 Harjoitus

16.00 Leirin päätös

Lisätiedot ja tiedustelut leiristä: Teemu Oinas, 050-4858200, teemu.oinas@gmail.com

OPT-86 ry. ja leirin valmentajat toivottavat kaikki juniorit tervetulleeksi juniorileirille!