



Oulun Pöytätennis -86

OPT-86:n pöytätennisleiri Oulussa 29.-30.12.2018

OPT-86 ry. järjestää pöytätennisleirin junioreille ja senioreille lauantaina ja sunnuntaina 29.-30.12.2018 Kastellin monitoimitalon C-salissa osoitteessa Sairaalanrinne 5, Oulu. Ilmoittautuneet pelaajat jaetaan tasoryhmiin. Leiri sopii kaikentasoisille pelaajille. Päävalmentajana leirillä on ruotsalainen pöytätennisvalmentaja Anders Ylitalo, avustamassa ovat OPT-86:n valmentajat.

Junioreiden aikataulu: Lauantai 10-16 ja sunnuntai 10-13

Senioreiden aikataulu: Sunnuntai 14-16 (tähän voivat osallistua myös parhaat juniorit)

Paikka: Kastellin monitoimitalon C-sali, Sairaalanrinne 5, Oulu

Valmentajat/ohjaajat: Anders Ylitalo sekä OPT-86:n valmentajat.

Hinta: Juniorit lauantai 20€, juniorit sunnuntai 10€, seniorit sunnuntai 10€. Maksu käteisellä paikan päällä.

Ilmoittautuminen: <https://goo.gl/hhWLLG> Ilmoittautuneet pelaajat: <https://goo.gl/HdyWz4>

Leirille ovat tervetulleita kaikki pelaajat kaikista seuroista.

Varusteet: Sisäpelikengät, T-paita ja shortsit sekä luonnollisesti pingismailasi.

Ruokailu: Omaat eväät mukaan, läheisestä S-Marketista voi käydä ostamassa syötävää.

Leirin alustava ohjelma (juniorit lauantai):

9.50 Ilmoittautumiset ja esittelyt

10.00 Aamupäivän harjoitus

12.00 Ruokailu / lepo

14.00 Iltapäivän harjoitus

16.00 Leiripäivä päättyy

Leirin alustava ohjelma (juniorit ja seniorit sunnuntai):

10.00 Aamupäivän harjoitus

11.30 Tauko 15min

11.45 Iltapäivän harjoitus

13.00 Leiripäivä päättyy junioreiden osalta

14.00 Iltapäivän harjoitus senioreille (lämmittelemään voi tulla jo klo 13 alkaen)

16.00 Leiripäivä päättyy

Lisätiedot ja tiedustelut: Teemu Oinas, 050-4858200, teemu.oinas@gmail.com

OPT-86 ry. ja leirin valmentajat toivottavat tervetulleeksi pöytätennisleirille!