

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

Tammikuu

- 21.1. [Seura-Akatemia: Hyvän seuran hallinto](#)
29.1. [Lasten liikunnan ohjaajakoulutus](#)

Helmikuu

- 1.2. [VOK-1:](#)
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa (kaikille)
Taitoharjoittelu (lasten ja nuorten ohjaajille)
1.2. [Seuraseminaari: Johtaminen ja hallinto - seuratoiminnan kivijalka](#)
5.2. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
[Kielimuurin ylittäminen, vertaistulkkaukset ja kielitaito liikuttaessa](#)
8.-9.2. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)

Maaliskuu

- 5.3. [VOK-1: \(lasten ja nuorten ohjaajille\)](#)
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa
19.3. [Terve urheilija - Kehonhuolto ja palautuminen](#)
28.3. [VOK-1: Fyysinen harjoittelu \(kaikille\)](#)

Huhtikuu

- 18.-19.4. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)
22.4. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
[Liikunnan hyödyn ja vaikuttavuuden osoittaminen osallistujille ja rahoittajalle](#)
23.4. [50+ liikkujien ohjaajakoulutus](#)

Toukokuu

- 5.5. [Iloa, yhteisöllisyyttä ja liikunnan riemua +65-vuotiaille! -ohjaajakoulutus](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Lisätietoja ja tilauskoulutukset

ESLUn koulutuksia saa tarpeidenne mukaisesti räätälöityinä.

Seuratoiminta

seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman, puh. 050 407 7119

Lasten ja nuorten liikunta

nuorisopäällikkö Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta

aikuis- ja terveystuokunnan kehittäjä Merja Palkama, puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@eslu.fi