



## **PALLOA TISKIIN-päytätennisleiri** veteraani-ja harrastepelaajille Tampereen Nääshallissa

**perjantai- sunnuntai 30.8.-1.9.2019**

PT 75 järjestää veteraani-ja harrastepelaajille leirin kyseisenä ajankohtana. Leiri on tarkoitettu kaiken tasoisille kilpelaajille. Leiri alkaa perjantaina klo 18.00, jolloin ohjelmassa on yksi 2-2,5 tunnin harjoitus. Lauantaina ja sunnuntaina on harjoittelua 2 x 2h päivässä. Leirille otetaan enintään 20 osallistujaa. Leiri järjestetään, jos ilmoittautumisia tulee vähintään 14. Leiri päättyy sunnuntaina klo 16.00.

### **Leirin hinta on 120 euroa ja sisältää:**

- 10 tuntia harjoittelua
- lajiharjoittelua
- pallolaatikkoharjoittelua
- oheisharjoittelua
- shadow-harjoittelua
- videovalmennusta
- lauantaina lounaan (laktoositon)
- lauantaina ja perjantaina saunan
- kävelykierroksen Tammerkosken kulttuurimaisemassa

Lauantaina vapaaehtoinen yhteinen päivällinen ja illanvietto omakustanteisesti.  
Majoittuminen myös omakustanteisesti. Tarkka aikataulu osallistujille ennen leiriä.

**Valmentajina** toimivat mm. **Otto Tennilä ja Patrik Rissanen sekä PT 75:n valmentajat.**

**Ilmoittautumiset** sähköpostilla: [hannu.majava62@gmail.com](mailto:hannu.majava62@gmail.com). 31.7.2019 mennessä. Osallistujat 20 kpl otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Tiedustelut** Hannu Majava 0500-685630, [hannu.majava62@gmail.com](mailto:hannu.majava62@gmail.com).

Jokainen osallistuja vastaa omasta vakuutuksestaan. Tarkempi aikataulu laitetaan osallistujille myöhemmin.

**Osallistumismaksun 120 euroa** voi maksaa PT 75:n tilille: FI78 6601 0001 1743 90 31.7.2019 mennessä.

Maksuun käyvät myös Edenred, Smartum sekä e-Passi.

**TERVETULOA !**

