

Pöytätennis

4/03

Finlandia Openin voittaja Cyprian Asamoah



JULKAISIJA, TOIMITUS

Suomen Pöytätennisliitto ry
Radiokatu 20, 00093 SLU
Puh. (09) 877 1257
fax (09) 877 1267
Sähköposti: office@sptl.slu.fi
Internet: www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Kirsti Strohmayr

TOIMITUSKUNTA

Kirsti Strohmayr, Katrin Looke,
Taneli Keinonen, Pekka Tennilä

AINEISTOPÄIVÄT

nro 1	15.03.04
nro 2	17.05.04
nro 3	20.08.04
nro 4	15.11.04

ILMESTYMISKAUKAUSI

nro 1	huhtikuu
nro 2	kesäkuu
nro 3	syyskuu
nro 4	joulukuu

ILMOITUSHINNAT

1/1 sivu	305 €
1/2 sivu	160 €
1/4 sivu	85 €
rivi-ilm.	50 €

HINNAT JÄSENSEUROILLE

1/1 sivu	150 €
1/2 sivu	75 €
1/4 sivu	45 €
rivi-ilm.	25 €

toistoalennus	20 %
(jos ilmoitus joka lehdessä)	
määräpaikkalisä	10 %

LEHDEN HINNAT

Vuosikerta 12 €, irtonumero 4 €,
lehti sisältyy lisenssimaksuihin.

PAINOPAIKKA

Kainuun Sanomat arkkipaino, 2003

SIVUNVALMISTUS

Kajaanin Offsetpaino/
Nina Karjalainen

AINEISTO, OSOITTEENMUUTOKSET, TILAUKSET

SPTL:n toimisto

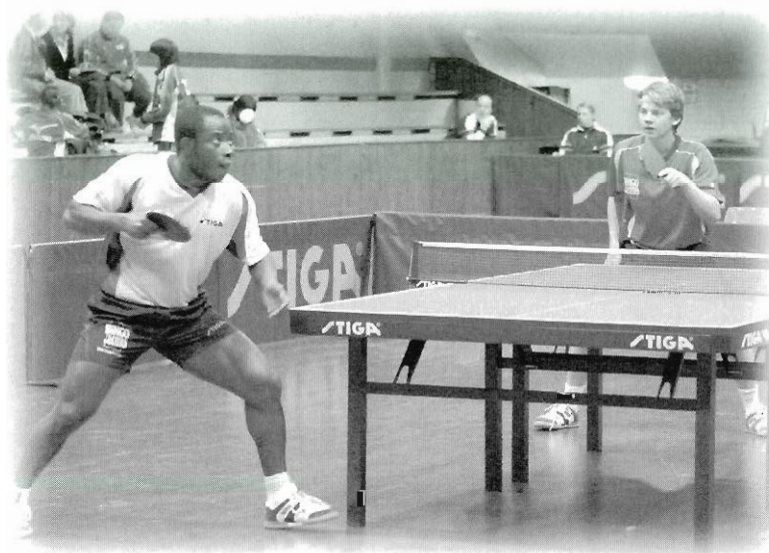
ISSN 0780-9182

KANNEN KUVA:

Juha Laitalainen

SISÄLTÖ

Pääkirjoitus	3	Nuoria kv. kilpailuissa	15
Finlandia Open	4	Firma-SM	16
Syyskokous	7	Näkökulmia lasten ohjaamiseen	17
Joukkue- ja BC-SM:t	8	Verkkosyöttö unholaan?	18
Valmennusfilosofiasta	10	Verkkosyöttö saksalaisittain	19
Miesten TOP-12	12	Antidoping -asiaa	20
Veteraanien joukkue-SM	12	Liitosta tiedoksi	22
Veteraanien Viro-Suomi maaottelu	13	Pikku uutisia	22
Jan Berner Afrikassa	14	Tuloksia	23



Finlandia Openin miesten kaksinpelin ruotsalaisfinaali, vas. voittaja Cyprian Asamoah ja Pär Gerell.

Sitoutuminen on tärkeää

Meidän jokaisen elämään kuuluu jossain vaiheessa sitoutuminen – muodossa tai toisessa, enemmän tai vähemmän. Sitoutumisella voi olla lukuisia eri muotoja: sitoutuminen työhön, koulunkäyntiin, parisuhteeseen, harrastukseen, merkkipaätteisiin, vanhemmuuteen – joka viime mainittu muuten on yksi kymmenestä vanhemmuuden ja lapsen hyvän elämän teesistä ja johon tulisi sitoutua ainakin 18 vuodeksi, mieluiten koko eliniäksi! Sitoutumislupauksia voisi jatkaa loputtomiin. Valinta sitoutumisen kohteesta on sinun, sillä sitoutuminen on yleensä vapaaehtoista. Sitoutuminen vaatii täysillä panostamista ja työtä, jotta se tuottaa myös tulosta. Siitä voi tällöin syntyä esim. hyvä ansiotaso, hyvä ja antoisa parisuhde, harmoninen perhe-elämä ja hyvä äiti/isä-lapsisuhde, menestystä harrastuksessa tai tuloksia järjestötyössä.

Kuten kaikissa asioissa, niin myös sitoutumisessa meitä on moneksi. On niitä, jotka voivat sitoutua moneen asiaan yhtä aikaa ja täysillä ja sitten niitä, joille on vaikea sitoutua mihinkään. Yhdistys- ja seuratoimintaan sitoutuminen on tietynlaisten, ns. järjestöaktiivien juttu. He ovat valmiita luovuttamaan vapaa-aikaansa valitsemansa asian tai aatteen hyväksi ja yleensä korvauksetta. He tekevät arvokasta vapaaehtoistyötä. Valitettavasti vain tänä päivänä on monessa järjestössä jouduttu toteamaan entisajan talkoohengen katoaminen. On entistä vaikeampi saada mukaan sitoutuneita tekijöitä. Liiton syyskokouksen hallitusvalinnat olivat tästä valitettava esimerkki, hallitustyöhön ei ollut liiemmin halukkuutta ja valinnat saatiin juuri ja juuri suoritettua. Toivottavasti ilmiö on ohimenevä ja intoa yhteisten asioiden hoitoon liittotasolla löytyy taas uudelleen. Sillä tekemistähän meillä riittää, tähänhän myös joulukuiset lehtikirjoittelut antoivat turhankin kärjistetysti ymmärtää!

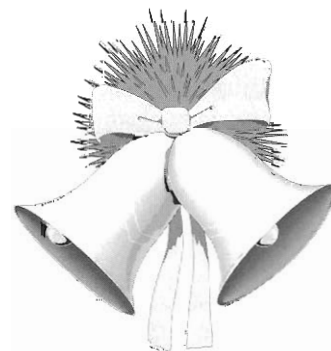
SLUn strategia ”Liiku hyvässä seurassa” korostaa nimenomaan paikallisen seuratoiminnan merkitystä. Vaikka hyviä seuroja on toiminnaltaan monenlaisia, yksi tekijä niillä on varmasti yhteinen: niillä on seuratoimintaan sitoutuneita toimijoita. Noita ahkeria työmyyriä, jotka pyyteettömästi toimivat lajinsa ja oman seuransa hyväksi. Heitä on meilläkin monissa pingisseuroissa, mutta ehkä olisi hyvä etsiä ja innostaa mukaan toimintaan myös uusia vapaaehtoistoimijoita – ja myös nuoria tekijöitä. Nuorten osallistuminen ja toimiminen seuroissa on suuri haaste, johon kannattaa tarttua.

Heidän mukaan saamisensa ja kouluttamisensa seura-

ja ohjaajatyöhön takaa osaltaan jatkuvuuden ja seuran toiminnan kehittymisen. Hyvin toimivat seuramatkat luovat pohjan myös lajin hyvinvoinnille. Seurojen jäsenistä ne lajin tulevat huiputkin nousevat! Liiton tehtävä on auttaa ja tukea seuroja niiden toiminnassa, seurojen puolesta se ei voi kuitenkaan näiden tehtäviä hoitaa.

Kulunut vuosi on ollut liitolle taloudellisesti tiukka 65-vuotisjuhlavuosi. Suunnitelmat saatiin kuitenkin pääosin toteutettua kaavaillusti. Vuoden yksi ilahduttavia asioita oli Olympiakomitean liitolle myöntämä nuorten valmennustoiminnan kehittämisraha, joka saatiin ensimmäistä kertaa. Se oli erittäin tärkeä lisä päävalmentajan vetämiselle, yhä kehittyvälle nuorten valmennustoiminnalle. Ensiaskelia otettiin loppuvuodesta uuden toiminta-alueen, kunto- ja terveysliikunnan aloittamiseksi. Toivottavasti asia etenee tulevana vuonna myös toiminnan tasolle. Joulukuinen Finlandia Open keräsi hieman viimevuotista runsaamman osallistujamäärän, mikä ilolla todettakoon. Kilpailujen onnistuminen myös muilta osin oli mukava lopetus juhlavuoden tapahtumille.

Uusia, hyviä suunnitelmia on tehty myös alkavalle vuodelle. Toivotaan, että ne voisivat niukoista taloudellisista resursseista huolimatta myös toteutua. Siihen voimme me kaikki osaltamme vaikuttaa sitoutumalla tekemään kukin tahollamme, mutta samalla yhdessä, entistä enemmän työtä lajimme eteen. Samansuuntaisesti ja positiivisesti ajatellen.



Toivotan kaikille lukijoille rauhaa Joulun aikaa ja oikein hyvää pingisvuotta 2004!

Kirsti Strohmayer



Helsingin Ruskeasuon pölyiluhalli toimi jälleen Finlandia Openin kisanäyttämönä.

Finlandia Openia hallitsivat ruotsalaiset ja japanilaiset

Tämän vuoden suomalaisen pöytätenniksen huipputapahtumaan Finlandia Openiin osallistui 99 pelaajaa 18 maasta Suomi mukaan luettuna. Joukkuekilpailussa oli mukana 27 miesjoukkuetta ja 18 naisjoukkuetta. Kisa pelattiin Ruskeasuolla, jossa käytössä oli yhteensä 18 pöytää. Olosuhteet olivat erinomaiset pöytätennikselle, joskin alahallin valaistuksen olisi kaikkien mielestä pitänyt olla kirkkaampi. Niinpä kisat aloitettiin kilpailukutsun mukaisella keltaisella pallolla, mutta kolme seuraavaa päivää käytettiin valkoista palloa, joka lähes kaikkien mielestä näkyi tässä valaistuksessa paremmin.

Järjestelyt sujuivat suunnitellulla tavalla ilman suurempaa dramatiikkaa. Joitakin pienempiä muutoksia tehtiin kilpailujen aikana mm. pelaajien aikaisten poislähtöaikojen mahdollistamiseksi. Tällä kertaa kisojen sijoitusottelut sekä finaalit pelattiin ylähallissa tiiviimmän tunnelman sekä myös paremman valaistuksen vuoksi. YLE1 ja ainakin pääkaupunkiseudun valtaohjelmat olivat paikan päällä kisoja seuraamassa. Ruotsi, Japani ja Ranska veivät odotetusti mukanaan kirkkaimmat mitalit sekä 5000

euron palkintorahat.

Miesten joukkuekilpailu

Miesten joukkuekilpailun jännitysottelut käytiin jo ennen finaalia. Jännitystä tarjosi ennen kaikkea Ranskan 2-joukkue. Se oli 1/8 finaalissa jo 2-0 häviöllä Ruotsin 2-joukkuetta vastaan. Ranskalaisnuorukaisten (Domien Provost ja Anthony Peretti) päätä ei pahemmin palellut palautella palloja varmasti ja välillä lyödä voittolyöntejä ns. mahdottomista paikoista. Rutiinia heillä riitti, vaikka he eivät aina näyttäneet edes taistelevan kovin hurjasti. Lopuksi ruotsalaisten ei auttanut kuin todeta varman tuntuisten johdon muuttuneen 3-2 tappioksi. Tässä vaiheessa ranskalaiset olivat pelanneet ilman suurempia taukoja jo kuusi tuntia ja kaksi tiukkaa ottelua peräkkäin.

Lyhyen tauon jälkeen vastaan asettui viime vuoden voittaja Belgia, jonka joukkuekin oli sama: Marc Closset ja Damien Delobbe. Ensimmäisessä ottelussa Provost voitti hieman haluttoman oloisen Delobben ja Closset hakkasi odotetusti Perettin, minkä jälkeen tilanne 1-1. Belgialaisten voitettua nelinpelin ja Delobben hävittyä Perettille oli ottelu taas tasan 2-2. Ratkaisuoittelussa vastakkain asettuivat ennakkosuosikki Closset ja haastaja Provost. Ottelu eteni tasaisissa merkeissä

neljänteen erään: Closset oli hyökkäävämpi osapuoli Provostin palautellessa taitavasti iskien aina välillä nopean vastaspinnin heti saadessaan siihen tilaisuuden. Neljännessä erässä Closset oli johdossa erin 2-1 ja erän lopulla jo kahden pisteen johdossa. Provost kuitenkin taisteli tasoihin ja voitti erän lopulta 12-10. Viimeisessä erässä Clossetin omista kannustushuudoista huolimatta Provost eteni voittoon jo hieman selvemmin numeroin 11-8. Rans-



Sonja Forss antamassa ohjeita Nora Nordlingille.



Suomalaisnaisia edusti toisena Nora Nordling vas., joka pelaa kuvassa ruotsalaisen Nina Vakkilan kanssa.



Kisoissa kolme voittoa napannut Timo Tamminen vas. sai vastaansa mm. Ruotsin Mårten Stenbergin.

ka 2 eteni finaaliin jälleen otteluin 3-2.

Toisessa semifinaalissa Ranskan 1-joukkue (Loïc Bobillier ja Dany Lo) voitti Ruotsin 1-joukkueen (Anders Holm, Pär Gerell ja Cyprian Asamoah) yllättävän selvin numeroin 3-1. Ottelu oli ehkä loppunumeroitaa tasaisempi, sillä nelinpeli oli äärimmäisen tiukka neljäeräinen kamppailu, joka olisi aivan yhtä hyvin voinut päättyä ruotsalaisten voittoon. Pieni yllätys ehkä oli myös Bobillierin aika selvä voitto kaksinpelin finalistista Gerellistä. Näin Ranska 1 selvisi siis finaaliin Ranska 2:ta vastaan. Osa finaalin jännityksestä oli poissa, koska ranskalaiset pelasivat voitosta keskenään. Ranska 1 voitti kuten pitikin.

Suomi 2-joukkue ilahdutti hyvällä esityksellä voittaen Viron 1-joukkueen 3-2. Tämä lupaisi hyvää vaikka maaottelua ajatellen. Suomi 1 toisaalta hävisi Ruotsi 3-joukkueelle 3-1. Aki Kontala voitti yhden, mutta Pasi Valasti ei ollut ihan parhaassa vedossa häviten omat ottelunsa.

Naisten joukkuekilpailu

Naisten joukkuekilpailu sujui melko selkeästi Japanin ja Ruotsin 1-joukkueiden pudottaessa vastustajan toisensa jälkeen 3-0. Japani 1 peittosi semissä Kanadan ja Ruotsi Japanin 3-joukkueen. Sitä ennen ruotsittaret olivat voittaneet myös Japanin 2-joukkueen. Finaalissa Ruotsi 1 ei kuitenkaan voittanut kuin kaksi erää, joten Japani 1 voitti selkein numeroin 3-0. Suomi oli mukana juniorijoukkueella Nora Nordling ja Hanna Nyberg, joiden tilille karttui lähinnä kokemusta tulevaisuutta varten. Voittoihin eivät taidot vaativassa kansainvälisessä seniorikilpailussa vielä riittäneet.

Kaksinpelit

Miesten kaksinpelissä ruotsalaiset olivat kuin uudesti syntyneet. He veivät kolme ensimmäistä sijaa ja paras ranskalai-



Naisten kaksinpelin voittajan Japanin Asami Suemasun tyylinäyte.



Toiseksi paras suomalaispelaaja oli Mika Räsänen (selin), joka tässä kohtaa Belgian Marc Clossetin.



Aki Kontala syöttötilanteessa.

nen Dany Lo oli vasta neljäs. Finaalissa kohtasivat Pär Gerell ja Cyprian Asamoah. Kamppailu oli todella tiukka ja eroa syntyi yhteensä 3 pistettä kuudessa erässä. Asamoah oli tällä kertaa vahvempi ja käänsi tiukat paikat edukseen Gerelliä onnistuneemmin. Ottelu ja 1500 euroa Asamoahille 12-10, 11-9, 11-9, 9-11, 8-11 ja 14-12. Pronssiottelussa Mårten Stenberg voitti Dany Lo:n 4-1.

Suomalaisista Pasi Valasti ei pelannut lainkaan kaksinpeleissä, koska hänellä oli sarjaviikonloppu Saksassa. Aki Kontala oli paras suomalainen sijalla 18 neljällä voitolla ja yhdellä tappiolla. Toiseksi paras oli Mika Räsänen sijalla 23 kahdella voitolla ja parilla hyvällä ottelulla. Ilahduttavaa oli erikoisesti Timo Tammisen hyvät otteet kansainvälisessä seurassa, jossa irtosi voitot Liechtensteinin Frank Mullerista ja Viron Lauri Laanesta sekä Pekka Ågrenista.

Naisten kaksinpeli oli japanilaisten juhlaa, sillä he veivät neljä ensimmäistä si-

jaa. Nina Vakkila puolusti ruotsittarien kun-
niaa sijoittumalla viidenneksi. Hän voitti
sijoitusottelussa viime vuoden hopeami-
talistin Kanadan Petra Cadan, joka sijoit-
tui tänä vuonna siten kuudenneksi. Seit-
semäs oli Japanin Mayuko Okamoto ja kah-
deksas Ranskan Audrey Mattenet.

Kohti seuraavaa vuotta

Kilpailut onnistuivat hyvin ja useimmat valmentajat sa-
noivat olevansa kiinnostuneita
osallistumaan myös ensi
vuonna. Lähes ainoa paran-
usvaatimus oli valaistus, joka
on saatava kuntoon ensi vuo-
deksi. Toinen konkreettinen
ehdotus on joukkuekilpailun
kehittäminen siten, että en-
simmäisen kierroksen häviä-
jillä on ainakin yksi lisäottelu
ensimmäiselle päivälle. Tuo-
marityöskentely sujui mallik-
kaasti ilman suurempia kom-
melluksia ja kaikki järjestelyis-
sä mukana olleet hoitivat
oman osuutensa ammattitai-
toisesti runsaasti omaa ai-
kaansa uhraten. Suuri kiitos
kaikille teille, jotka teitte tä-
män kilpailun toteuttamisen
mahdolliseksi. Ilman talkoo-
työvoimaa tätä kilpailua ei ole

mahdollista toteuttaa ensi vuonnakaan.
Kiitos myös siitä, että varaat kalenteriisi
aikaa auttamiseen samoihin aikoihin jou-
luukuussa 2004.

Asko Rasinen

Kuvat: Juha Laitalainen



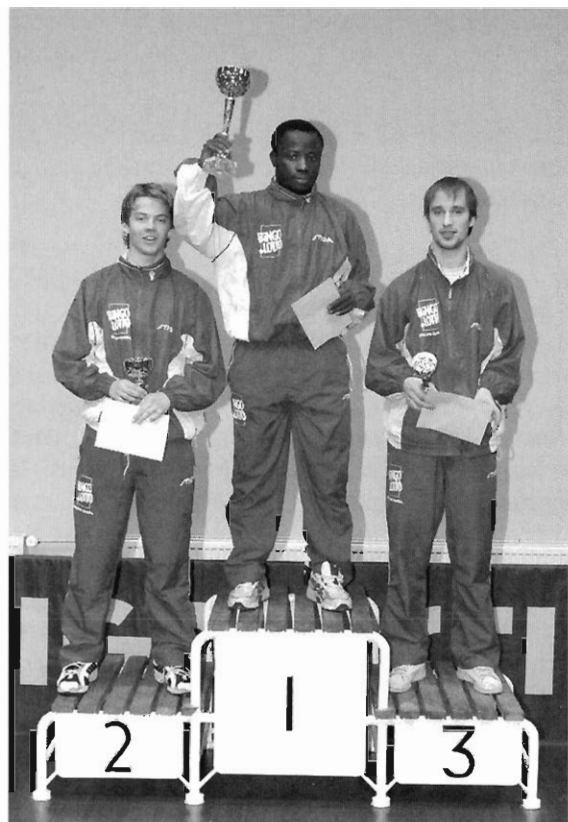
←
Naisten joukkuekilpailun
palkitut, vas. ruotsalaiset ja
kaksi kertaa japanilaisjouk-
kue.



Palkinnot jakoi liiton pu-
heenjohtaja ja kilpailujen
johtaja Asko Rasinen sekä
hallituksen jäsen, kisatoimis-
tos sihteeri ja tuomari Katrin
Looke.

←
Miesten kaksinpelit päättyi-
vät Ruotsin kolmoisvoittoon,
vas. Pär Gerell, Cyprian Asa-
moah ja Mårten Stenberg.

Naisten kaksinpeleissä nautti
Japani niinikään kolmoisvoi-
tosta, vas. Akiko Takeda,
Asami Suemasu ja Nozomi
Hasama. →



Syyskokouspäätöksiä *tehtiin Suomen Turus*

Eipä lisännyt paikkakunnan vaihto liiton syyskokouksen osanottajamäärä, kuten paikasta päätettäessä hieman ajateltiin. Jo muutamia vuosia on nimittäin puhuttu, että liiton kokoukset voisivat olla joskus muuallakin kuin pääkaupunkiseudulla ja nyt tuli puheista vihdoin totta. Pidimme kokousta marraskuun lopulla Suomen Turus toispuol jonne Merenkulkualan tutkimus- ja koulutuskeskuksen erinomaisissa tiloissa. Paikalla oli 16 seuraa kymmenen edustajan voimalla, joten seuramäärä pysyi viimevuotisella tasolla. Samaan viikonloppuun sattunut kilpailurumba verotti luonnollisesti osittain ainakin turkulaisia seuraihmissä.

Vähän yli kaksi tuntia kestänyt kokous sujui verkkaisaan tahtiin ilman suurempia soraääniä. Toimintasuunnitelmassa puhutti ainoastaan huippu-urheilukohta, josta syntyi vilkas keskustelu. Sen aiheutti nykyisen maajoukkue-toiminnan siirtymisen matkojen osalta erillisen projektirahoituksen tukemaksi. Tämä tarkoittaa seniorimaajoukkueen kansainvälisiin arvokilpailuihin osallistumista ainoastaan liiton ulkopuolelta tulevan rahoituksen turvin. Toimintasuunnitelma kuitenkin hyväksyttiin vain yhdellä pienellä järjestötoimintaosan korjauksella.

Hallituksen esittämät maksutkin läpäisivät kokouksen miltei esitetyssä muodossa ja vain muutamiin päätöksiin tarvittiin suuntaa antavaa käsiäänestystä. Joitain muutoksia korotusvoittoiseen ehdotukseen täten vielä tehtiin: veteraanilisenssi nousi 12 euroon, samoin pingisklubimaksu, naisten mestaruussarjan maksu sen sijaan pysyi entisenä 50 euna. Lisensseissä ei ole enää erikseen alle 12-vuotiaiden ryhmää, vaan hekin kuuluvat alle 15-vuotiaisiin, jotka maksavat 12 euron suuruisen lisenssin. Uutta kilpailumaksuissa ovat BC-SM-, veteraanien SM- ja joukkue-SM-kiso-

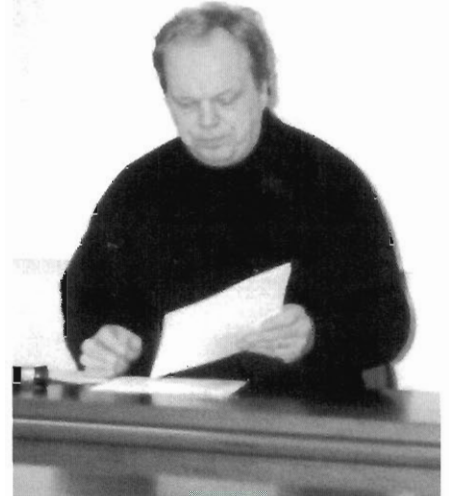
jen maksut, jotka määräytyvät ilmoittautumismaksuista laskettavan %-osuuden mukaan (kaksi ensin mainittua 40 %, vet. joukkue-SM 30 %). Seurasiirtomaksua ei peritä C-luokkaa alemman tason pelaajilta. Uudet maksut astuvat voimaan 1.1.2004 lisenssimaksuja lukuun ottamatta, niiden voimaantulo ajoittuu tulevan kauden alkuun 1.7.04. Kaikki maksut löytyvät liiton nettisivuilta.

Ensi vuoden talousarvio hyväksyttiin esitetyssä muodossa, mutta hallitukselle annettiin evästys saada jatkossa budjettipohja painottumaan enemmän positiivisen tuloksen puolelle.

Keväällä eronneen Peter Erikssonin tehtäviä hoiti huhtikuusta lähtien varapuheenjohtaja Asko Rasinen. Nyt kokous valitsi hänet virallisesti liiton puheenjohtajaksi Erikssonin jäljellä olevaksi kaudeksi, yhdeksi vuodeksi. Varapuheenjohtajaksi niinikään yhdeksi vuodeksi valittiin Pekka Tennilä Tampereelta. Hallitukseen valittiin erovuoroisten tilalle (varajäsenet suluisa): Matti Tamminen (Marja Nyberg), Juha Suotmaa (Kimmo Lundén), Mika Pasanen (Eero Salmenkivi) ja Lauri Miettinen (Sami Pyykkö). Jäsenvalinnat ovat kaksivuotisia. Lisäksi valittiin Pekka Tennilän tilalle hänen jäljellä olevaksi hallituksen jäsenkaudeksi, yhdeksi vuodeksi, Jens Weckström. Kaikki valinnat tehtiin tällä kertaa ilman äänestyksiä. Hallituksessa jatkavat lisäksi vielä vuoden Kaj Blomfelt, Asko Kilpi ja Katrin Looke.

Liiton tilintarkastajina pysyvät edelleen Stefan Söderberg ja Matti Kolppanen, varalla Sirkka ja Pekka Kolppanen.

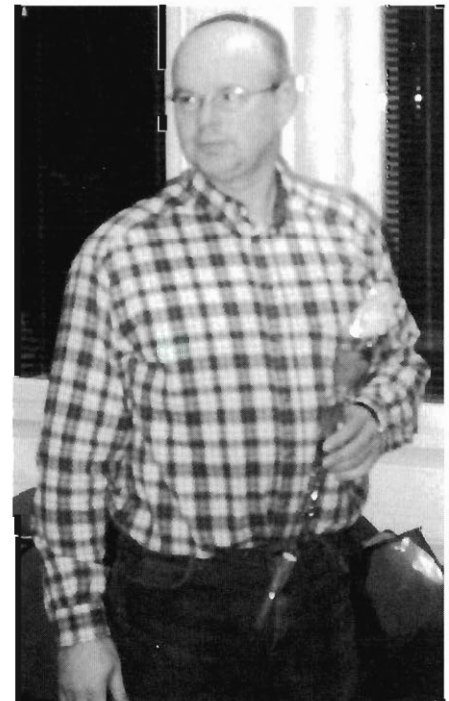
Kiitokset vielä Juha Suotmaalle välikätenä toimimisesta kokousjärjestely- ja media-asioissa. Toivottavasti voimme järjestää liiton ylintä päätösvaltaa käyttävän kokouksen myös jatkossa jossain muualla kuin pääkaupunkiseudulla. Ja saamme myös mukaan enemmän osallistujia päättämään yhteisistä asioistamme. Vain osallistumalla voi vaikuttaa. Otan paikkakuntatarjouksia mielelläni vastaan.



Kokouksen puheetta johti Matti Tamminen.



Vastavalittu puheenjohtaja Asko Rasinen kukitettavana.



Myös varapuheenjohtajavalinta toi ruusun, jonka sai Pekka Tennilä.



Kirsti Strohmayer

Syyskokousväki miettieliäänä...

TIP-70 1 otti omansa miesten joukkue-SM:ssä

Joukkueiden ja A-luokkien Suomen mestaruudet ratkaistiin tänä vuonna marraskuun 15. ja 16. päivinä Espoon Leppävaaran liikuntahallissa.

Edellisen vuoden kisaan verrattuna muutoksena oli, ettei IK-35 luokkia pelattu näissä kisoissa. Osallistujamäärä putosi noin 20 pelaajalla, aikataulujen laatiminen oli tosin nyt hiukan helpompaa. Naisten joukkuekilpailussa oli huolestuttavasti edellisvuotta vieläkin vähemmän joukkueita, tällä kertaa vain kolme joukkuetta innostui mukaan. Kultaa otti PT Espoo 1 (Svetlana Kirichenko-Katrin Looke), hopeaa TIP-70 (Nora Nordling-Hanna Nyberg) ja pronssia PT Espoo 2 (Sanna Pelli-Veera Välimäki).

Miesten joukkuekisassa ensimmäisellä kierroksella ei ollut juuri yllätyksiä, joukkueita oli mukana 23, kun Maraton ja YNM 2 eivät startanneet kisaan. Toisella kierroksella tiukimman 5-4 kamppailun kävivät HUT 1 ja LPTS, viimeisessä ottelussa Jarno Lehtonen otti 3-1 voiton Risto Pitkäsestä. Kolmannella kierroksella TuKa 2 yllätti 5-2 vasisusti pelanneen kakkossijoitetun PT-75 1:sen ja Westikan ykköksen tipautti 5-3 TuKa:n ykkösen. HUT

1 jatkoi semifinaaleihin pudottamalla 5-2 PT Espoo:n ykkösen ja TIP-70 1 jatkoi puhdasta peliään voittamalla 5-0 KuPTS:n.

Semit olivat selviä: 5-0 voitto jälleen TIP-70 1:lle HUT 1 vastaan ja 5-1 voitto Westika 1:lle TuKa 2:sta. Finaalissa Westika 1 avasi voitolla, kun Aarne Kyläkallio voitti Leo Kivelän 3-2, ratkaisevana käännekohtana oli kolmas ottelu, jossa Juho Poutanen voitti 3-2 Linus Erikssonin. Westika 1 sinnitteli kuitenkin vielä kun Linus Eriksson otti kavennuksen Leo Kivelästä, mutta sitten Poutanen jatkoi hyvin voittamalla 3-1 Markku Enströmin. Lopuksi Mika Räsänen niittasi tilanteeksi 5-2 voittamalla erin 3-1 Linuksen ja mestaruus meni jälleen Tikkurilaan.

A-luokan kaksinpeliin starttasi lopulta 61 pelaajaa, sijoitetut pelaajat etenivät alkukierroksilla odotetusti, kvarttavaiheessa Christian Mattsson pudotti ykkössijoitetun Jani Kokkosen 3-1. Semeissä Risto Pitkänen voitti sitten Mattssonin ja toisen paperin semissä nyt viisieräisiin otteluihin erikoistunut Aarne Kyläkallio voitti täpärästi Jukka Julinin. Finaaliakin veivattiin viisi erää ja Kyläkallio otti lopulta mestaruuden Pitkäsen



Vasemmalla A-luokan Suomen mestari Aarne Kyläkallio (Westika) ja toinen pronssimitalisti Jukka Julin (TIP-70).

jäädessä hopealle.

A-nelinpelejä hallitsivat turkulaiset, voitto TuKa:n parille Joni Aaltonen – Mikko Kantola, hopeaa myös TuKa:n parille Timo Aarnio – Mika-Matti Alitupa, pronssit menivät HIK:lle Hankoon (Elmo Räsänen – Christian Mattsson) ja Westikalle (Henri Arjamaa – Aarne Kyläkallio). Alkukierroksilla ei tapahtunut yllätyksiä, kakkossijoiteut Jens Weckström – Juha Paldanius jäivät pois kisasta ja 28 paria starttasi kisaan.

*Erkki Puranen
Kuvat: Asko Kilpi*



Miesten joukkuepelin hopea- ja kultamitalistit, vasemmalla hopealla Westika 1 (Aarne Kyläkallio, Linus Eriksson, Markku Enström ja Henri Arjamaa), kultaa TIP-70 1 (Mika Räsänen, Juho Poutanen ja Leo Kivelä, takana valmentaja Mika Pasanen). Pronssijoukkueet HUT 1 ja TuKa 2 olivat jo poistuneet.



Naisten joukkueet, vasemmalla hopeaa TIP-70 (Hanna Nyberg, Nora Nordling), kultaa PT Espoo 1 (Katrin Looke, Svetlana Kirichenko puuttuu kuvasta), pronssia PT Espoo 2 (Sanna Pelli, Veera Välimäki).

BC-SM -kilpailut kuihtumassa

Maraton järjesti vuoden tauon jälkeen 11.10.2003 B- ja C-luokkien SM-kilpailut Porvoon Kokonhallissa. Jos oli vuosi sitten pelaajia enemmän kuin aikoihin, niin nyt menttiin pohjamutia myöten - startteja vain 116!! B-luokassa pelaajia 40 ja C:ssä 39 ! Eipä juuri taloudellisesti kannata. Itse peleissä juhlivat ikämiehet ja veteraanit. Kaikkien luokkien voitot menivät nimittäin joko ikämiesikäiselle tai veteraanille! Ja naisiahan ei tavan mukaan ollut mukana yhtään.

C-luokan finaali PTS-60:n veteraani Ari Jaatinen voitti niukasti 3-2 miltei ikämies-ikäisen PT Espoon Mika Kettusen. Kolmansina olivat veteraanit Willy Lindberg KSF ja Mauri Nykänen J-Isku. Kahdeksan parhaan joukossa ei yhtään juniori-ikäistä.

B-luokan finaali nähtiin sentään vähän nuorempikin peluri. TIP-70:n Tero Tamminen hävisi kuitenkin 1-3

finaalin PT-75:n ikämiehelle Ville Purmalle. Semeissä Purma ruhjoi yllättävän selvästi LPTS:n Kai Ollikaisen 3-0 ja Tamminen tiukan väännön jälkeen 3-1 Westikan Juha Stenholmin. Kahdeksan parhaan joukossa veteraanit Jukka Kansonen TIP-70 ja Markku Ruotsalainen MPS, kolmikymppinen Benny Röblom KSF ja miltei kolmikymppinen LrTU:n Sami Pyykkö.

C-nelinpeli oli taas PTS-60:n ja veteraanien juhlaa. Finaalissa pari Juha Mustonen/Hannu Uusikivi voitti MPS:n Sami Järvisen ja Juha Karjolan tasaisen kamppailun jälkeen 3-2. PTS-60:n pari Ari Jaatinen/Esko Lemettilä ja PT Espoon Yrjö Huotari/Pekka Räsänen (kaikki veteraaneja) saivat pronssia. Mukana oli kaksi junioriparia.

B-nelinpelissä jatkui veteraanien hallinta. BK:n Arto Puranen ja Pentti Vihervaara hallitsivat hermonsia ja voittivat erittäin tiukassa finaali

parin Jukka Kansonen TIP-70 ja Sami Taive J-Isku erin 3-2. Semeissä Puranen/Vihervaara voittivat parin Tuukka Kapanen PT Espoo/Tero Tamminen TIP-70 3-1 ja Kansonen/Taive puolestaan erin 3-0 parin Lauri S. Miettinen Maraton/Seppo Reiman J-Isku. Ainoa junioripari oli Iiro ja Otto Tennilä Maratonista.

Mikä lie syynä siihen, että BC-mestaruudet eivät kiinnostaneet? Osa junnuista oli kylläkin leirillä, mutta silti ihmetyttää esimerkiksi vuoden takaisen mahtimenestyksen tehneen turkulaiskaartin poissaolo - Turku edusti ainoastaan Jouni Parikka TPTS !! No karanteenisääntö tietenkin hieman vaikutti asiaan. Tätä vauhtia BC-SM-kisat eivät juuri houkuttele seuroja.

Lauri S. Miettinen

VARUSMIESPALVELUS PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULUSSA

Urheilukoulu on tarkoitettu nuorille ja lupaaville urheilijoille takaamaan riittävät harjoitusolosuhteet ja -ajat huipulle nousemista varten ja kunnon nousujohteisen kehityksen varmistamiseksi.

Yleistä

Palvelusajan pituus on 12 kuukautta, jonka jälkeen valmistutaan tiedusteluupseereiksi tai -upseereiksi. Hennalassa voi suorittaa UrhK:n oman reserviupseerikurssin.

Lajit

Urheilukouluun voivat hakea kaikkien niiden lajien urheilijat, joissa järjestetään olympiakilpailu tai virallisia MM-kilpailuja. Vuodesta 1979 Urheilukoulussa on palvellut 4000 urheilijaa 54 eri lajista.

Valmennusaika

Urheilukoulussa on valmennukseen varattu aikaa päivittäin 2-8 tuntia (yleensä noin 10-25 t/vko). Harjoitteluun on lisäksi käytettävissä lähes kaikki illat ja viikonloput.

Valmentajat

Urheilukoulussa on yli 20 eri lajien valmentajaa, jotka ovat liikunnanohjaajia, AmVT- tai III-tason valmentajia. Lisäksi valmennustukea antavat lajiliitot, seurat ja henkilökohtaiset valmentajat.

Harjoitusolosuhteet

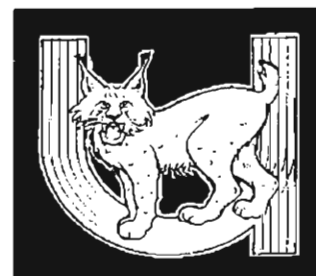
Hennalan varuskunnasta, Lahden kaupungista ja läheisistä urheiluopistoista (Pajulahti, Vierumäki) löytyvät harjoituspaikat lähes joka lajiin.

Hakeutuminen

Talvilajien seuraava hakuaika päättyy 1.3.2004. Testipäivät ovat 1.-2.4. ja palvelukseen astuminen 31.5. Hakulomakkeita saa sotilasläänien esikunnista, Urheilukoululta ja www.urheilukouluntuki.fi -sivuilta. Valintaan vaikuttavat urheilutulokset, lajiliittojen lausunnot ja psykologisten testien tulokset.

Tiedustelut

Urheilukoulu Jari Utriainen 03 1914 6482 tai 0400 456 923
Osoite: Urheilukoulu PL 5 15701 Lahti
urhk@hamr.mil.fi



Valmennusfilosofiasta

Kirjoittaja suoritti Ammattivalmentajatutkinnon Liikuntakeskus Pajulahdessa 2002 – 2003. Tutkinto on opetushallituksen vahvistama II-asteen erikoisammattitutkinto. Tämä artikkeli on lyhennelmä opintojen ensimmäisestä etätehtävästä, jossa opiskelijoiden tuli laatia esitys omasta valmennusfilosofiastaan.

Johdanto

Tämänhetkinen valmennusfilosofiani on kehittynyt monien vuosien kokemusten kautta. Se elää alituisesti, sillä näkemykseni muuttuvat koko ajan; minä kehityn, opin ja koen uusia asioita jokapäiväisissä treeneissä, turnauksissa, erilaisissa tapahtumissa ja elämässä yleensä. Seuraavassa esityksessä pohdin niitä asioita ja etappeja, jotka ovat vaikuttaneet valmennuksellisiin näkemyksiini. Mainitsen myös joidenkin henkilöiden nimiä, jotka ovat ajatuksillaan muokanneet minua ja joiden kautta olen oppinut erilaisia asioita. Tähän kategoriaan kuuluvat myös ne pelaajat, jotka ovat omilla saavutuksillaan ja uhrauksillaan tehneet minusta valmentajan. Varsinaisen valmennusfilosofiani esitän lopuksi otsakkeella ”Annen periaatteet”.

Mihin filosofiani pohjautuu?

Muistan, kuinka jo 14-vuotiaana tein itselleni fyysisiä harjoitusohjelmia. Pöytätenniksen A-valmentajatutkinnon suoritin ensimmäisen kerran 16-vuotiaana. Kipinä valmennustehtäviin kohtaan minulla on ollut aina, mutta varsinaisen valmennustyön aloitin vuonna 1988, jolloin ryhdyin valmentamaan 13-vuotiaista Milla Valastia.

Todellinen innostuminen ja kiinnostuminen valmennukseen syttyi kesän 1989 jälkeen, jolloin TUL:ssä työskennellessäni aloitimme laajan, monivuotisen yhteistyön tsekkiläisten valmentajien kanssa. Heistä erityisesti Tšekkoslovakian ex-maajoukkovalmentaja, nykyisin Saksassa valmentava

Marta Novotna ja hänen valmennettavansa Marie Hrachova (Soulin olympianelonen, moninkertainen EM-mitalisti) ovat antaneet minulle syvällisen pohjan siitä, mitä pöytätennisvalmennus on ja minkälaisia uhrauksia sekä valmentajan että pelaajan on tehtävä kehittyäkseen ja voidakseen ylipäätyänsä edes haaveilla

menestyksestä.

Toisena virstanpylväänä filosofista perustaani ovat olleet rakentamassa kaksi harjoittelu- ja opintomatkaa Kiinaan. Ensimmäisen 2 1/2 -viikkoisen matkan (-92) aikana opin valtavan määrän asioita tekniikoista, pallolaatikkoharjoittelusta ja totalitaarisesta valmennussysteemistä, toisen 4 1/2 -viikkoisen matkan (-96) aikana opin, että mikään ei ollut muuttunut 4 vuodessa, ei edes yksittäiset kuviot. Mielenkiintoinen yksityiskohta oli se, että jo vuonna -96 Kiinassa tsejattiin ja harjoiteltiin isolla pallolla.

Heidelbergin valmennuskeskus on ollut sykähdyttävä kokemus (-96). Mr. Lin jalkatyötreeneiden (stepsit) ja pallolaatikkoharjoittelun seuraaminen ovat olleet hienoja kokemuksia. Hänet oli palkattu keskuksen heittämään pelkäästään pallolaatikkoo. Saksalainen systemaattisuus, laadukkuus ja tieteellisyys treeneissä ovat huippuluokkaa. Myös saksalaiseen osavaltiovalmennukseen tutustuminen on ollut antoisaa; esimerkiksi pelkällä Bajerin Pöytätennisliitolla on useita palkallisia valmentajia ja pitkälle viedyt valmennussysteemit.

Vuoden -94 Olympic Solidarity Coaching Course Englannissa oli myös merkittävä ajatusten muokkaaja. Ruotsalainen Glenn Östh kertoi legendaarisesta Kiinan muurin murtumisesta, kun Ruotsi kaatoi ensimmäisen kerran Kiinan miesten joukkuekilpailussa MM-Dortmundissa (-89) ja Waldner voitti kaksinpelimestaruuden; reissulta jäi mieleen mm. turnauksiin valmistautuminen. Östh kävi ennen MM-turnausta videoimassa hotellin, hallin yms., jotta pelaajilla olisi kisa paikalle tullessaan sellainen fiilis, että he ovat ”kotona”, oimassa tutussa peliarvissaan. Samanlaisesta huippuvalmistautumisesta on kertonut hyvän esimerkin myös Marta Novotna. Tappiollisen EM-joukkuefinaalin jälkeen Novotna totesi leikkisästi, että tämä oli ainoa peli, jota ei oltu ennakolta harjoiteltu. Tsekit nimittäin harjoittelivat leirillään kaikki EM-ryhmäpelit tulevien vastustajiensa pelityylillä pelaavia sparraajia vastaan. Myös ranskalaisen Michel Gadalnin opit em. valmentajakurssilla olivat antoisia ja antoivat uusia oivalluksia erilaisista pelistrategioista.

Lukuisista kansainvälisistä valmennuskokemuksista edellä mainitut ovat jääneet parhaiten mieleen ja antaneet uutta pohdittavaa. Toissaksäinen treenimatka Narvan pöytätenniskeskukseen,

jonne veimme seuramme uuden sukupolven pelaajia leirille, toi mieleeni Kiinan ja sen pelitilat. Mitään ihmeellisiä tekniikkajippoja emme Narvassa oppineet, mutta suuren määrän sitkeyttä, nöyryyttä ja sopeutumista erilaisiin olosuhteisiin. Näimme myös, mistä Viron parhaat pöytätennispelaajat ponnistavat.

Kansallinen AVT-valmentajatutkinto (-93-94) muokkasi myös ajatteluani suuresti. Se pakotti miettimään paljon uusia asioita, sillä oman opiskeluni ohella vastasin myös pöytätennisosuuden kurssisisältöjen suunnittelusta. AVT:n yleisen valmennusopin hahmo oli edesmennyt Mauri Repo. Hän oli todellinen innostaja ja oivaltaja ja häneltä tuli opittua paljon uusia asioita ennen kaikkea valmennuksellista ajattelemista.

Lukuisien maajoukkuekomennuksien aikana minulla on ollut myös omia henkilökohtaisia valmennettavia, joista merkittävimpiä ovat olleet projektit Milla (-88-96), come back-Katja (-95-00) ja Jonttu (-92-00). Kaikki pelaajat saavuttivat mm. Suomen mestaruuden; Milla 17-vuotiaissa, Jonttu 13-vuotiaissa ja Katjan on naisten 9-kertainen Suomen mestari. Milla voitti lisäksi Pohjoismaiden juniorimestaruuden ja Katja oli kakkonen Pohjois-Euroopan naisten kisassa.

Pisimmälle kansainvälisissä peleissä pääsi Katja napsien tukun kansainvälisiä rankingvoittoja sadan parhaan joukosta; hän oli myös ensimmäinen suomalainen, joka pelasi Saksan bundesliigassa ja saavutti mm. Ruotsin joukkueimestaruuden v. 2000.

Vuoden 2000 Malesian MM-kisojen jälkeen olen keskittynyt yksinomaan seurani juniorivalmennusjärjestelmän kehittämiseen. Minulla on ollut ensimmäisen kerran elämässäni mahdollisuus toteuttaa vuosien varrelta keräämiäni oppeja pöytätennishallissa, jossa meillä on päivittäin pöydät käytössä. Minulla on ollut myös mahdollisuus valmentaa vanhoista virheistä viisastuneena, sillä takana on jo useampia erilaisia projekteja.

Tänä päivänä on entistä vaikeampaa löytää nuoria pelaajia, jotka ovat halukkaita panostamaan urheiluharrastukseensa. Niin monet muut asiat kuin urheilu houkuttelevat nykyajan nuoria. Onneksi Pyryn laajan junioritoiminnan ansiosta ryhmästä alkaa pikkuhiljaa kypsyä muutamia pelaajia, joiden kanssa voidaan varovasti käynnistää todellinen valmennustyö.

"Annen prinssiipit"

1) Ruoho ei ole vihreämpää aidan toisella puolen

Minulla on ollut ainutlaatuinen mahdollisuus vieraila erilaisilla treeni- ja kisamatkoilla noin 30 pingismaassa; aluksi tuntui hienolta, että kämmen ei ollut kämmen vaan forehand eikä rysty ollut rysty vaan backhand. Ulkomaan olosuhteet tuntuivat glamourilta. Aikansa kierrettyä tuli kuitenkin huomattua, että itse valmennuksessa ei ole mitään ihmeellisyysä. Perusperiaatteet ovat aika pitkälle samantyyllisiä eri puolilla maailmaa ja valmentajilla on samantyyppisiä ongelmia kuin meilläkin. Suuren poikkeuksen tarjoaa tietenkin Kiina, jossa homma pohjautuu suuriin määriin ja "heikot sortuu elon tiellä"-periaatteeseen. Tekninen tietämys Kiinassa on huippuluokkaa.

2) Onnistunut valmennus tarvitsee tuekseen onnistuneen organisoinnin

Tietämys valmennuksesta ei riitä, jos organisaatio tökkii. Tiedetyt yksinkertaiset perusasiat on oltava kunnossa, jotta homma kehittyisi ja tuottaisi tuloksia. Hallitilaa on oltava riittävästi, pelaajia (myös erityyppisiä) on oltava paljon; liian pienen ryhmän valmentaminen on riskialtista puuhaa. Se voi yhtäkkiä ja hyvin yksinkertaisesti vain loppua, jos muutama avainpelaaja lopettaa. Reservissä pitää olla koko ajan nousevia kykyjä ja organisaation on tuotettava jatkuvasti uusia kilpapelajia.

Minulle tällä hetkellä ns. ruohonjuuritason valmennus (= seuravalmennus) on oikeaa valmennusta. Eteenpäin pyrkivän pelaajan/pelaajaryhmän tueksi on rakennettava tiimi, kukaan valmentaja ei pysty yksin tekemään työtä. Toimintaa ja omaa organisaatiota on kehitettävä koko ajan hakemalla vinkeitä ulkopuolelta. Onnistuneessa organisaatiossa, valmennusryhmässä vallitsee hyvä henki. Me-henkeä ja joukkuehenkeä on rakennettava myös pöytätenniksen kaltaisessa yksilölaajissa, sillä ilman pelikavereita ei kestääkään voi tulla hyvää pelaajaa "Kun olet epävarma, mumise. Kun olet kussessa, delegoi". Tämä motto ei missään tapauksessa sovi valmentajalle, mutta kuin siinä tapauksessa, että hän on pyrkimässä Arkadianmäelle.

3) Palava halu harjoitella ja kehittyä on löydettävä sekä pelaajasta että valmentajasta

Valmennuksen perusfilosofiaani sisältyy se, että myös pelaajalla on oltava palava halu kehittyä eteenpäin. Minä valmentajana voin olla tukemassa ja kannustamassa pelaajaa, mutta en voi pakottaa ketään uhraamaan aikaansa pöytätennikselle. Pelaajan on itse haluttava tehdä se. Tämän jälkeen, kun hän on ilmaissut halunsa ja näyttänyt motivaationsa, valmentajan tehtävänä on auttaa häntä kaikin käytettävissä olevin keinoin. Vuosien kokemuksen myötä myös tässä asiassa on oppinut sen, että kaikki eivät todellakaan halua testata rajojaan ja silloin on turha riitauttaa välejäan pelaajan kanssa. Hänellä on oikeus tehdä omat valintansa, mutta myös minulla valmentajana on oikeus tehdä valintani, mihin aikaani uhraan.

4) Luottamus ja molemminpuolinen kunnioitus on kaiken a ja o

Valmentajan ja pelaajan on osattava puhua

yhteistä kieltä. Joskus kuulee valmentajien huutavan pelaajilleen, esimerkiksi jalkapallossa jopa 8-vuotiaille lapsille. Minun mielestäni luottamusta ja keskinäistä kunnioitusta tulee rakentaa lukuisten keskustelujen avulla. Vuorovaikutus valmennuksessa on erittäin tärkeää ja sitä helpottaa se, jos valmentaja on tuntenut pelaajan jo pienestä pitäen.

5) Valmentajan on oltava "hullu" ja uskallettava uhrata omaa vapaa-aikaansa valmennustyöhön

Minun filosofiani yksi suurimpia kulmakiviä on se, että nautin valmentamisesta. Olen aina viihtynyt pöytätennishallilla. Se on paikka, jossa unohtuu kaiken maailman murheet. Valmentaja, joka ei ole valmis uhraamaan yhtään vapaa-aikaansa valmennustyölle, ei ole oikea valmentaja. Valmentajan on välillä oltava valmis vetämään treenejä aikaisin aamulla, joskus myöhään illalla, kesäkuumalla, työpäivän jälkeen, juhlapäivinä. Virkamiesvalmentaja ei voi menestyä. Valmentajan on tartuttava tietty "hulluus" myös pelaajaan ajatuksella innostunut ihminen voi oppia mitä tahansa.

6) Paras valmentaja ei ole se, joka tietää eniten kuvioita, vaan se, joka löytää oikeat kuviot tietyille pelaajalle

Nuorena valmentajana tuli kirjoitettua erilaisia kuvioita ylös paperille ja ikään kuin opeteltua niitä ulkoa, mutta nyt kokemuksen kautta on tiedostanut sen, että pöytätennismaailmassa on rajaton määrä kuvioita. Kaikki on kiinni vain valmentajan mielikuvituksesta. Jokainen voi itse keksiä rajattoman määrän kuvioita ja nimetä niitä oman mielensä mukaisesti. Vaikeampi tehtävä onkin sitten se, että osaa löytää kuviopankista oikeat variaatiot juuri tietyille pelaajalle eli oppii oivaltamaan sen, mitä kukin pelaaja tarvitsee kehitykseen. Pelikuvioilla on oltava tietty yhteys myös itse otteeluihin. On harjoitettava niitä asioita, joita pelissä tarvitaan oman pelityyliin mukaisesti. "Olemme sitä, mitä toistuvasti teemme" (Clyde Hart).

7) Älä kopioi vaan kehitä ja oivalla

Toisinaan näkee valmentajia, jotka suoraan kopioivat jonkun toisen maan tai systeemin harjoituksia omiin tarkoituksiinsa miettimättä asioita sen enempää. Usein käytetään vielä jonkun kuuluisan pelaajan tai valmentajan nimeä perusteltaessa asioita eteenpäin. Tämä ei ole kestävä kehityksen tie. Valmentajan on itse analysoitava asioita ja yritettävä löytää ratkaisuja erilaisiin ongelmiin.

Valmennuksessa voivat menestyä parhaiten ne, jotka oppivat itse kehittämään ja oivaltamaan uusia juttuja. Valmentajan on yritettävä olla aikaansa edellä ja vainuttava asioita. On yritettävä esimerkiksi miettiä, mitä pelissä tulee tapahtumaan tulevaisuudessa (sääntömuutoksia jne.). Mieleenpainuvuinen juttu tämän tyyppisissä asioissa itselleni on tapahtunut 90-luvun alussa, kun kehitin erälle pelaajalle oman jalkatyöharjoitteen ("Milla-jalkkis") sisältäen sekä sivu-että syvyysuuntaista liikkumista rytminmuutoksella; kerroin yllpeän kuvioista alussa mainitulle tsekkivalmentajalle ja hän toteasi, että kuvio on hänelle jo tuttu ja se kulkee nimellä "japanilainen jalkatyö". Hän oli oppi-



Pyryn junioreita valmentajineen pelitauolla, vas. Anne Lampén.

nut sen Tokiossa.

8) Luota omaan linjaasi

Pitää opiskella erilaisia valmennusasioita koko ajan, mutta jokaisella valmentajalla on oltava tietty oma peruslinja esimerkiksi tekniikan kehittämisessä ja valmennuskokonaisuuden hallinnassa (esimerkiksi harjoittelun ja kilpailamisen suhde). Muotioikkujen perässä ei kannata juosta. Muutama vuosi sitten (taitaa olla vieläkin) pöytätenniksessä oli tapana liimata kumeja jo varhaisessa juniori-iässä. Junioripelaajat, joiden perustekniikka ei vielä ollut valmis, omaksuivat aikuispelaajien liimahommat ja kovat lyönnit. Vartalo sai kaikessa rauhassa levätä lyönnin aikana, nopea maila teki työn.

9) Talolla on oltava perusta

Edellisestä päästään suoraan seuraavaan periaatteeseen. Pohja on aina rakennettava, talolla on oltava perusta. Pöytätennispelaajan (niin kuin muidenkin urheilijoiden) on muistettava rakentaa pohja; sekä fyysinen että tekninen. Jos peruslyönnejä, liikkumismalleja ei rakenneta, niin jossain vaiheessa talo kaatuu. Hyvin nuoret liimapelaajat rakentavat usein itselleen vain katon ja jossain vaiheessa talo romuttuu, kun perustystä ei ole tehty. Perustan rakennuksessa on oltava mukana parhaat valmentajat. Ns. kellaripelaajien tai itseoppi-neiden tekniikkaa on vaikea myöhemmin muuttaa. Minun valmennusfilosofiaani kuuluu huolehtia siitä, että pelaajalle opetetaan kaikki lyönnit kattava lyöntiarsenaali. Tämä vie aikaa ja menestymisen on hidasta, mutta tällä tavalla ei suljeta portteja pelaajan myöhäisemmältä kehitykseltä.

10) Nöyrästi ja pitkäjänteisesti eteenpäin

Valmennustyössä on oltava nöyrä ja pitkäjänteinen. Siinä vaiheessa, kun valmentaja (tai pelaaja itse) luulee tietävänsä kaiken, hän on menossa urallaan alaspäin. Tietoa on aina hankittava lisää ja omia ajatuksia ja ideoita on testattava käytännössä. Nöyryyttä ja pitkäjänteisyyttä on opetettava myös pelaajille. Ylimielisyys on pahimpia sekä valmentajan että pelaajan kehittymistä estäviä seikkoja.

"Minä taistelen sitä pelkoani vastaan, että taistellessani teen virheitä. Tiedän, etten voi taistella täydellisesti, mutta haluan ottaa riskin. Jo kauan sitten olen käsittänyt, että suurin virhe on olla tekemättä mitään vain siksi, että pelkää" (Ulrich Schaffer).

Anne Lampén

Mika Räsänen nousi ykköseksi

Miesten TOP-12 -lopputurnaus pelattiin tällä kertaa Helsingissä. Voittaja ei ollut Valasti eikä Eriksson. Jukka Ikonen ei mahtunut enää mukaan. Kärkikahinoissa oli mukana juniori. Eikö mihinkään enää voi luottaa? Onko jotain tapahtumassa? Onkohan valta Suomen miespingiksessä vihdoinkin vaihtunut?

Jo pitkään Suomen parhaimmistoan kuulunut Mika Räsänen otti vihdoinkin ensimmäisen arvokisavoittonsa. Aikaisemmin vastaavassa turnauksessa useita kakkossijoja sekä henkilökoh-

taisten SM-kisojen pronssimitaleita saavuttanut Räsänen voitti kaikki pelaamansa ottelut ja oli tiukoilla vasta kolmanneksi sijoittuneen Pasi Valastin kanssa. Toiseksi sijoittui Aki Kontala, joka hävisi ainoastaan Räsäsel-

Kolmen kärki oli turnauksessa omaa luokkaansa. Kisan iloisin yllättäjä oli vasta 15-vuotias Suomen ykkösjuniori Timo Tamminen, jonka vahva esitys toi kovatasoisessa kilpailussa kuudennen sijan.

Kimmo Arenius



Veteraanien joukkue-SM ja Ikämiesten SM

**PTS-60:n järjestämät SM-kisat
pelattiin Ruskeasuolla
sunnuntaina 23.11.2003**

Joukkuepuolen osanottajamäärät olivat jokseenkin samaa luokkaa kuin vuosi sitten eli yhteensä 42 joukkuetta. Ikämiehiä osallistui kaksinpeliin 25 ja neluriin 11 paria. Ikämiesluokkien SM-kisat oli tällä kertaa lisätty veteraanien yhteyteen. Kolmevitosten SM-kisoja on kuulemma pidetty jo jostain 60-luvulta asti, mutta aina erilaisiin SM-kisoihin ympärytyä. Tämä varmaan selittääkin, että kisojen historiatietoja ei juurikaan löytynyt.

Tämän turnauksen ylivoimaisesti ah-

kerin peluri oli LPTS:n Matti Lappalainen, joka osallistui kahteen joukkueluokkaan ja molempiin ikämiesluokkiin – ja hyvällä menestyksellä! Laskelmia: Matti aloitti pelit noin klo 10.20 ja löi turnauksen viimeisen pisteen 19.30. Pelasi siis runsaat yhdeksän tuntia. Jos kaikki hänen pelaamansa erät (99) jaetaan tasaisesti tälle ajalle, niin aina puolen minuutin erätaun jälkeen hän seuraavan viiden minuutin aikana pelasi yhden erän. Entinen teräsmies (ToTe) on kyllä iskussa edelleenkin!

IK-35

Senhän voitti monien tiukkojen mat-

sien jälkeen, yllätys yllätys, LPTS:n Matti Lappalainen. Melkoinen suoritus 55-vuotiaalta. Mutta ei se ihan helppoa ollut – jo toisella kierroksella kolmosdivarikemuksella pelaava Westikan Matti Seiro piinasi viisi erää. Luokan yllättäjä Ismo Lallo, TPTS vei erän kvartassa, TIP-70:n kakkossijoitettu Leo Kivelä taipui viidessä ja finaalisissa TuKa:n Matti Nyysönen viidennen jatkoilla. B-luokkalainen Ismo Lallo voitti 1. kierroksella MBF:n Thomas Hallbäckin 3-0 ja toisella kierroksella toisen A-luokkalaisen Veli-Matti Kuivalaisen JysRy:stä 3-2 (rankattu 30 parhaan pelaajan joukkoon Suomessa). Myös Matti Nyysösen suoritus oli hieno. Matkalla finaaliin kaatui kolmossijoitettu Ari-Matti Koskinen, LPTS 3-1 ja semissä ykkössijoitettu Markku Enström, Westika tiukasti 3-2. Tosin siinä ottelussa Turun Matilla oli kyllä melkoisesti onneakin. Markulla oli nimittäin neljännessä erässä selvää tappokamaa oleva ottelupallo, kun tuomari keskeytti pelin naapuripöydän pallon tullessa pelialueelle. Voin kuvitella...

IN-35

Hyvänä nelinpelaajana tunnettu Matti Nyysönen yhdessä seurakaverinsa Tomi Penttilän kanssa hoiteli vaivattomasti voiton Turkuun. Ainoa erämenetys tuli



*M60 mitalistit:
Oikealta Pentti
Vihervaara/Kaj
Blomfelt BK,
Veikko Väisä-
nen/Pentti
Niukkanen ToTe,
Jukka Leino/
Antti Kirveskari
TuTo ja Heikki
Seiro/Kai Meri-
maa Westika.*

parille Ari-Matti Koskinen, LPTS/Pekka Ojala, TIP-70. Luokan yllättäjät olivat MBF:n Thomas Hallbäck/ Robert Ådahl, jotka pudottivat toisella kierroksella LPTS:n kakkossijoitetun parin Risto Pitkän/Matti Lappalainen 3-0. Semissä kaatui vielä tiukasti JysRy:n Veli-Matti Kuivalainen/Veli-Matti Korpela 3-2. Toinen pronssipari oli TIP-70:n ykkössijoitetut Julius Muinonen/Leo Kivelä.

M40-joukkue

JysRy 1:stä lukuunottamatta sijoitetut etenivät ranking-arvonsa mukaisesti. Ja eihän pronssijoukkue PT-Espoo ollut kuin pisteen huonommalla kaaviossa (voitti keskinäisen 3-2). LPTS (Matti Lappalainen/Risto Pitkänen) löi finaalissa TIP-70:n (Julius Muinonen/Kari Partanen) 3-1. Matkalla finaaliin Westikan joukkueet ahdistelivat kovasti, Jouko Nuolioja/Matti Kurvinen ja Hannu Sihvo/Aarne Kylläkkö, molemmat joukkueet kaatuivat Lahdelle luvuin 3-2.

M50-joukkue

TuTo:n vakiopari Pekka Tattari/Hannu Kajander vei jälleen mestaruuden melko helposti. Tiukimmin pisti hanttiin semissä Westika (Håkan Nyberg/Risto Koskinen), voitto TuTo:lle 3-2. Hopeajoukkue LPTS (Matti Lappalainen/Olli Virtanen) eteni finaaliin asti tasaisella 3-1-tyylillä, mutta oli vailla mahdollisuuksia TuTo:a vastaan. Toinen pronssi meni Karjaan

ykkösjoukkueelle Guy Dahlqvist/Christer Malmberg.

M60-joukkue

BK:n pari Kaj Blomfelt/Pentti Vihervaa-ra jyräsi voittoon ties monennenko kerran. Semissä TuTo:n Antti Kirveskari oli ainoa, joka pystyi hieman horjuttamaan (BK voitti 3-1), kaikki muut ottelut suoraan 3-0. ToTe (Pentti Niukkanen/Veikko Väisänen) paransi pykälällä viime vuotista pronssiaan. Ensin Espoo kaatui 3-1, sitten PT 75 3-2 ja semissä, flunssaviruksen heikentämän Kai Merimaan Westika, myös 3-2 (Väisänen voitti Merimaan 3-0).

M70-joukkue

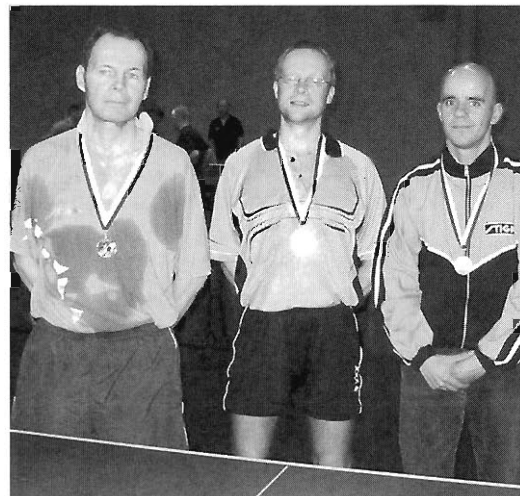
Sijoitetut Westika 1 (Kai Merimaa/Pauli Makkonen) ja ToTe (Kari Nummelin/Bernt Eriksson) etenivät vaivattomasti finaaliin, jonka Westika hoiteli 3-1. ToTe:n ainokaisen toi Nummelin 3-2 voitolla Makkosesta. Pronssille BK 2 (Pekka ja Paavo Lappalainen), sekä Westika 2 (Jorma Teuronen/Oiva Siitonen).

Turnauksen järjestäjä oli laskenut, että teoriassa kaikki käydyt ottelut olisi pelattu klo 17.00 (loppui klo 19.30), mutta – taas kerran – teoria ja käytäntö liittäytynä Matti Lappalaisella, olivatkin ihan eri juttuja!

Esko Lemettilä



M40 voittajat: Matti Lappalainen ja Risto Pitkänen LPTS.



IK-35 palkitut: Matti Lappalainen LPTS, Matti Nyyssönen TuKa, Leo Kivelä TIP-70, kuvasta puuttuu Markku Enström Westika.

Uudet ikäluokat tekivät veteraanimaottelusta tasaisen

Suomen ja Viron välinen perinteeksi muodostunut veteraanimaottelu muodostui tällä kertaa tiukimmaksi vuosiin. Miesten ottelussa pelattiin ensimmäistä kertaa myös 55- ja 65-vuotiaiden ikäluokat ja se tekikin ottelusta tasaisemman ja kiinnostavamman. Osaltaan tasaisuuteen vaikutti myös se, että kaikkia kärkipelaajia ei saatu maaotteluun mukaan. Miesten ottelun lopputulos oli suomalaisten hyväksi 4-2.

Myös naisten puolella maaottelu ratkesi vasta viimeisessä pelissä, joukkueemme kannalta valitettavasti Viron hyväksi otteluun 13-12.

Tallinnassa lokakuussa pelatun ot-

telun tulokset lehtemme tulospöytäkirjassa.

Voitot tasattiin kaksinpeleissä

Maaottelun yhteydessä pelattiin vanhan tavan mukaan myös kansainvälinen kilpailu. Miesten puolella luokavoitot tasattiin suomalaisten voitettua nuorimmat ja vanhimmat Matti Nyyssösen ja Kari Nummelinin toimesta ja virolaisten vietyä 50- ja 60-vuotiaiden luokkien voitot. Naisten kilpailu pelattiin yhtenä sarjana, jonka voitti Eeva Eriksson.

Jarmo Siekkinen

Tulokset:

▼ M40:

1. Matti Nyyssönen S, 2. Taago Puntso V, 3. Risto Pitkänen S.

▼ M50:

1. Valeri Orlov V, 2. Johannes Kant V, 3. Rain Roomet V, 4. Seppo Reiman S.

▼ M60:

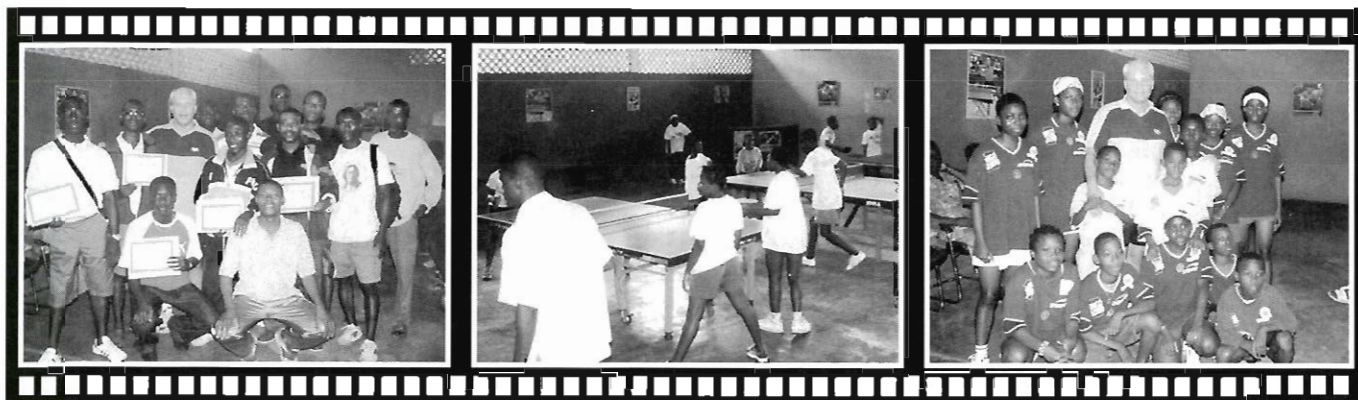
1. Leonid Aunapu V, 2. Eino Määtä S, 3. Kaj Blomfelt S.

▼ M70:

1. Kari Nummelin S, 2. Nils Nylund S, 3. Ernst Bombe V

▼ Naiset:

1. Eeva Eriksson S, 2. Raija Santala S, 3. Nona Barbo V.



Jan Berner's ITTF besök i Elfenbenskusten

Jag ankom Abidjans flygplats den 25 e augusti på kvällen. Jag visste inte vad för typ av land som väntade mig och med vilken nivå på kunskap de har där. Jag var mycket spänd på det. På flygplatsen blev jag mött utav landets VIP i bordtennis, bt president, landslagstränare och några spelare. Jag startade med att prata engelska, men efter några minuter fick jag till svar, an francaise sil vous plait. Så det var bara att plocka fram skolfranskan och ta armar och ben till hjälp för att ro iland denna träningsvecka.

Den första dagen besökte vi huvudstaden Abidjan och överallt hörde jag ordet "toubabo". Jag var då givetvis tvungen att fråga vad detta betydde. Till svar fick jag "den vita mannen", det var i alla fall vad de sade till mig. Efter detta så var jag "toubabo". Abidjan är en stad som är mycket snabbt växande, den har dubblats 10 gånger på 10 år. Den har 5-6 miljoner invånare, inget vet exakt. I Elfenbenskusten är det en ganska tuff mentalitet de har så sent som förra året haft inbördeskrig och den militära kontrollen är stor speciellt på kvällstid. Vi blev stoppade många gånger för ID kontroll. Flera gånger ville polisen ha "pocket Money to a beer", no chance.

Inne i bordtennishallen blev jag mött utav ca 20 spelare och lika många tränare. Det fanns fyra bord, vilka vi var tvungna att dela upp på en gång, så att alla fick spela. Alla var mycket entusiastiska med att få träffa en "toubabo" och få spela pingis.

Den elfenbenska kunskapen var ganska okey. Men deras nivå på servar och

returer var på en blygsam nivå. Speciellt de yngsta barnen (födda 93-95) var otroligt talangfulla (vilken guldgruva för en bt coach). Jag fick frågan om jag inte kunde ta med 4 av dessa barn till Sverige och utbilda dom här. Jag är dock inte så säker på att de skulle trivas i detta kalla klimat. Dessutom lever spontan idrotten där på ett helt annat sätt, de lever inte detta inrutade liv som vi har här. Spelade de inte pingis så gick de på händerna, spelade fotboll och var aktiva träna kunde de göra hela dagen kändes det som, några inaktiva barn sågs inte till.

Som jag sade så var grundtekniken ganska bra men kunskapen i taktik, placering, fart och skruv var obefintlig. Även mina gamla 80-tals servar var en succé här, en sk. felseve var också bejublade. Det positiva var deras entusiasm och förmåga att ta upp allt detta på ett bra sätt, speciellt bland de yngre. Detta var vad vi fokuserade på under hela veckan.

En eftermiddag tog vi fram TV och video. Jag ville visa dom en video med världsbordtennis, valet var enkelt, VM finalen 2000 i Malaysia mellan Sverige-Kina. Det var som att återuppleva den igen "live" det var ca 50 personer framför TV. Alla uppförde sig som det var direkt, de hade aldrig sett något liknande. J-0 s sista boll i 2 a set mot Lui Goliang 21-7 kunde ses om och om igen. Det utlöste närmast ett pingis kaos i hallen, wow. Och sedan blev Jörgens avslutning mot samme Liu en total succé.

Efter 8 intensiva bt dagar lämnade jag mina nyvunna afrikanska vänner åt sitt

bt öde, med mig hade jag fått massor av erfarenhet och upplevelser. Jag hoppas jag lämnade lite bt kunskap efter mig också.

"Toubabo"

Nappulaliiga

Nappulaliiga järjestetään sunnuntaina **25.1.2004** alkaen **kello 10.00** Ruskeasuolta **Helsingissä**. Kilpailuun saavat tänä vuonna ottaa osaa pelaajat, jotka ovat syntyneet 1.1.1991 tai sen jälkeen.

Nappulaliigassa järjestetään sekä joukkue- että henkilökohtainen kilpailu, pojille ja tytöille erikseen. Joukkuekilpailussa joukkueet koostuvat kahdesta pelaajasta.

Osanottomaksut: kaksinpeli 4 euroa ja joukkue 10 euroa. Maksut peritään pelipaikalla.

Ilmoittautumiset viimeistään maanantaina **19.1.2004** Taneli Keinonelle.

Taneli Keinonen

09-877 1258

taneli.keinonen@spti.slu.fi

Pelimatka Norjan kv. kisoihin

Norjassa järjestettiin kansainväliset kilpailut (Stiga Norges Cup). Suomesta mukana olivat Veera Välimäki, Henna Närhi, Hanna Nyberg, Timo Tamminen, Otto Tennilä, Mikko Kantola ja Roope Kantola. Torstai-iltana lensimme SASin koneella suoraan Osloon. Lento meni hyvin. Jan Berner tuli hakemaan meitä kentältä ja vei meidät pelihalliin, jossa nukuttiin. Perjantai-aamuna treenasimme pari tuntia, minkä jälkeen lähdimme Oslon keskustaan. Kävimme mm. Holmenkollenilla jne. Iltapäivällä tyttöt (me) pelasivat maoteltelun Viroa ja Norjaa vastaan. Norja voitettiin, Virolle hävittiin.

Sen jälkeen söimme Norjan pöytätennisliiton kustantamia pizzoja (jotka maisuivat aika kummallisilta). Sitten taas nuk-



Tyttökolmikkomme Henna (vas.), Hanna ja Veera poseeraavat päävalmentaja Janin kanssa.

kumaan. Lauantaina piti herätä aikaisin, koska pelipaikalle (joka oli jossain korvessa) oli matkaa 1 1/2 tuntia. Huom. Timo ei nukkunut sitä yötä entisellä hallilla mei-

dän kanssa, sillä hän nukkui jonkun norjalaisen pojan luona. Kahdeksan jälkeen oltiin sitten pelipaikalla. Tyttöjen (meidän) pelit alkoivat vasta kolmen jälkeen, mutta Timolla ja Mikolla pelit alkoivat yhdeksältä. Lauantaina pelasimme NJ-13 ja NJ-15. Sunnuntaina NJ-13 ja NJ-15, eli samat luokat. Pelit meni kailta ihan hyvin. Aikataulut olivat vähän huonot. Pääsimme lähtemään hallilta vasta klo 23:n jälkeen. Sunnuntaina tuli vähän kiire lähteä lentokentälle, mutta kyllä me kuitenkin kerettiin. Paluulentoakin meni ihan hyvin. Yleisesti ottaen kaikki meni hyvin ja kaikilla oli hauskaa!

Veera, Henna ja Hanna

Ängbyn kilpailumatka Tyttöjoukkueelle voitto Virosta

Pöytätennisliitto osallistui marraskuun lopulla Tukholmassa pelattuun kansainväliseen Ängbyn kilpailuun nuorella joukkueella. Pojista mukana olivat Pentti Olah, Roope Kantola ja Otto Tennilä. Tyttöjen ryhmän muodostivat Henna Närhi, Veera Välimäki ja Hanna Nyberg. Lisää suomalaisväriä kilpailuun toi Puistolalan Pyryn seurajoukkue.

Ensimmäisenä päivänä ohjelmassa oli kadettien joukkuekilpailu. Tytöt pelasivatkin hyvin voittamalla alkulohkossa Viron joukkueen ja päästen näin semifinaaleihin. Semifinaalissa

vastassa oli isäntäseuran Ängbyn ykkösjoukkue, johon tyttöjen taival päättyi hyvästä esityksestä huolimatta. Poikien tie loppui alkulohkoon. Saaliksi jäi Pentin pari otteluvoittoa.

Kaksinpeleissä tie katkesi alkukierroksilla. Poikkeus oli Henna Närhen selviytyminen kahdeksan joukkoon tyttöjen 14-luokassa. Tappioksi voidaan laskea myös Otto Tennilän sairastuminen matkan aikana.

Kulunutta sanontaa toistaen: oppia ja kokemusta tuli haettua.



Taneli Keinonen

Henna (vas.) ja Hanna Ängbyn kisapaikalla.

Pingiksen FIRMA-SM 2003

**SPTL:n Helsingin Piiri ry. järjesti pöytätenniksen FIRMA-SM -kilpailut 29.11.2003 Helsingissä Ruskeasuon pöytä-tennishallissa. Kilpailut ovat SM-arvostaan ja kiihkeistä peleistään huolimatta rento tapahtuma, jossa pelaajat vuoden lopulla tapaavat toisi-
aan.**

Kymmenen eri luokan Suomen Mestaruuksista oli tänä vuonna taistelemassa 70 osanottajaa ja pelejä kertyi lähes pari sataa. Suosituimmat luokat ovat C-luokka, C-nelinpeli sekä BC-joukkue. Kahden hengen joukkuekilpailu oli jälleen kilpailujen näytännöllisin luokka. Joukkuekilpailun voitti toisen kerran peräkkäin VRU:n yh-

distetty Turun ja Helsingin joukkue, jossa pelasivat Arto Parkkonen ja Keijo Winte. Naisten kaksinpelin voitti Eeva Eriksson.

Tänä vuonna kilpailujen mitalirohmuja olivat Keijo Winte, joka voitti 2 kultaa ja yhden pronssin – kultaa C-luokassa sekä joukkuekilpailussa ja pronssia C-nelinpelissä yhdessä Eduskunnan Seppo Kinnusen kanssa sekä Kelan Juha Rimpiläinen, joka voitti 2 kultaa – miesten kaksinpelissä sekä miesten nelinpelissä yhdessä Kai Ollikaisen kanssa.

Järjestäjien puolesta haluan kiittää kaikkia osanottajia mukavasta kisatunnelmasta ja toivotan KAIKKI tervetulleiksi myös ensi vuoden FIRMA-SM-kilpailuihin.

Hannu Sihvo

Kadettien TOP-10

Kadettien TOP-10 turnaus pelataan Helsingissä Ruskeasuolla sunnuntaina 8.2.2004 alkaen kello 10.00. Kilpailu pelataan poolisysteemillä.

Osallistumisoikeus 1.1.1989 tai sen jälkeen syntyneillä.

Osallistumismaksu 8 euroa, joka maksetaan pelipaikalla.

Ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 2.2.2004 Taneli Keinon-
selle.

Kilpailujen järjestäjä pidättää itsel-
lään oikeuden rajoittaa pelaajien osal-
listumismäärää kilpailumenestyksel-
lisiin perusteisiin.

Taneli Keinonen

09-877 1258

taneli.keinonen@sptl.slu.fi



MN-PINGIS runkouutuudet - nopeutta ja kontrollia !

MN-PINGIS Balsa Speed Control

Kontrollidumpi mailarunko kiitos ohuemman pintaviilun (0,8 mm). Runko on nopeuteensa nähden erittäin kontrolloitu. Sopii erinomaisesti hyökkäyspelaajille, jotka haluavat maksimaalisen kontrollin. Sopii myös pehmeämmille kumeille tuoreliimattuna tai ilman liimausta. Paino n. 65 g. **Hinta: 49,90**



made in Finland by VVi

Kaikissa rungoissa on balsaista tehty suora kahva, jota on tarvittaessa erittäin helppoa muotoilla omaan käteen sopivaksi !

MN-PINGIS Balsa Speed Control + Sama runko kuin Balsa Speed control, mutta hieman suuremmalla lavalla. Sopii erinomaisesti mm. materiaalipelaajille, jotka käyttävät toisella puolella pitkää näppyläkumia ja toisella puolella lyhyttä näppyläkumia tai sileää kierrekumia. Paino n. 70 g. **Hinta 52,50**

MN-PINGIS Balsa Speed

Rungon sydän 8 mm paksua Balsaa. Pinnassa 1 mm:n Visa viilu. Runko on erittäin nopea ollen kuitenkin hyvin kontrolloitu. Sopii erinomaisesti hyökkäyspelaajille, jotka käyttävät hieman kovempia kumeja. Toimii erinomaisesti myös ilman tuoreliimamausta! Paino n. 65 g **Hinta: 49,90**

MN-PINGIKSEN kotisivuilta www.mn-pingis.fi löydät tietoa mm. tuoteuutuuksista, tarjouksista ja nettitarjouksista sekä tietysti voimassa olevan hinnaston ja linkkejä muille pingissivustoille. Käy tutustumassa.

MN-PINGIS Rahikuja 8 21260 RAISIO Puh. (02) 533 5336 GSM 044 533 5366 Fax (02) 430 9890

Sähköposti: Matti.Nyyssonen@mn-pingis.fi Kotisivut: www.mn-pingis.fi

Tilaukset arkisin klo 12.00-20.00, lauantaisin klo 12.00-18.00. Sunnuntaisin suljettu !

Näkökulmia lasten ohjaamiseen

"Suomessa huippu-urheilijoita on kovin vähän. Laskentatavasta riippuen 50 – 1500 huippua saa palkkansa urheilusta. Muille urheilu on samanlainen harrastus kuin se on monelle nuorelle; iloa, leikkiä ja omien rajojen etsimistä", Suomen Olympiakomitean valmennuksen johtaja Kari Niemi-Nikkola toteaa.



Lapsitähdestä harvoin tulee huippu-urheilijaa

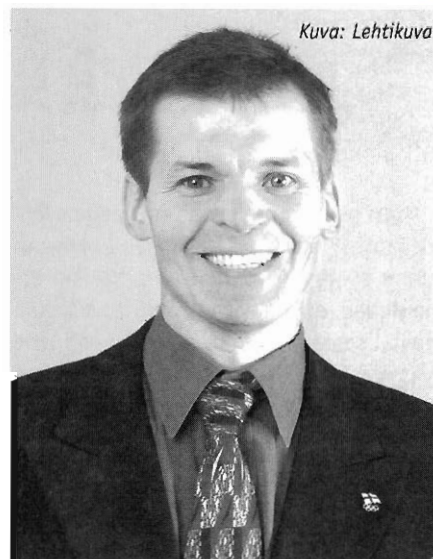
"On mahdotonta sanoa, missä vaiheessa voi ennustaa tuleeko lapsesta tulevaisuudessa huippu omassa lajissaan. Huipuksi tuleminen kun on monien eri tekijöiden summa ja sattumallakin on osuutensa asiaan. Lapsitähdestä voi tulla huippu-urheilija aikuisena, mutta luultavammin näin ei käy", Kari Niemi-Nikkola toteaa. Valmennus ja ohjaustehtävissä on tärkeätä muistaa, että urheilussa onnistumisia kokeneesta lapsesta tulee usein onnistuja myös omassa elämässään. Aktiivinen ja utelias lapsi pärjää urheilussa paremmin kuin passiivinen. Pitkäjänteinen työ useimmiten palkitaan. "Suomen kaltaisessa pienessä maassa on turha synnyttää mitään suuria järjestelmiä huippu-urheilijoiden löytämiseen. Nykyisen urheilujärjestelmän tavoitteena on nostaa harjoittelun laatua."

Suomen Olympiakomitean valmennuksen johtaja Kari Niemi-Nikkola puhui syyskuun lopulla Nuoren Suomen sinettiseminaarissa lasten ja nuorten ohjaamisesta. Niemi-Nikkolan yleisurheilu- ja jalkapallovalmentajatausta antaa monipuolisen näkökulman lasten ja nuorten seuratoimintaan. Liikuntatieteiden maisteri Kari Niemi-Nikkola on työskennellyt Nuoren Suomen koulutuspäällikkönä neljä vuotta, minkä jälkeen hän siirtyi olympiakomitean nuorisopäälliköksi vuonna 1998. Niemi-Nikkola puhui sinettiseminaarissa jalkapallovalmentajana sekä kolmen lapsen isänä.

Kasvaminen liikkumaan ja liikunnan avulla

Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminta pitää suunnitella lapsen ehdoilla. Valmentajan pitäisi miettiä, miten minun tulisi seurassa toimia, jotta lapsilla olisi hyvä olla. "Ohjaajan tärkeimpiä päätöksiä on se, mitkä asiat ovat tekemisen keskiössä. Ratkaiseeko päätöksissä lajin vai seuran luonne, kulttuuri ja perinteet vai omat tai vanhempien toiveet. Vai onko lapsen maailma ja kehitysvaiheet keskeisellä sijalla", Niemi-Nikkola sanoo. Ohjaamisessa ei ole täysin oikeata tai väärää tapaa toimia. Toiminnan taustalla on aina eri ajattelutapoja ja motiiveja.

Urheiluseuratoiminnan suuri haaste on, miten pitää 12-15 -vuotiaat nuoret toiminnassa mukana. Taitoerot kasvavat iän karttuessa ja taitojen opettaminen etenkin hitaammin oppiville on valmentajalle suuri työ. "Valmennuksen eriyttäminen on oppimisen kannalta välttämätöntä sekä lahjakkaille että kömpelöille. Keskiarvopuurosta kärsii niin lahjakkaiden kuin muiden harrastajien kehittyminen. Harjoitusten eriyttäminen vaatii valmentajalta paljon aikaa, vaivaa ja taitoa, mutta se palkitsee kaikki osallistujat. Se on sekä lapsen että urheilun etu", Kari Niemi-Nikkola toteaa. Urheilun on hyväksyttävä se, että nuorten drop out- ilmiötä ei pystytäkään lopettamaan. Tärkeätä on pyrkiä toteuttamaan arkipäiväisessä valmennuksessa lapsilähtöisyyttä ja huomioida inhimilliset tekijät. "Yhteisillä pelisääntökeskusteluilla ohjaajat, valmentajat ja lapset luovat omat puitteet toiminnallensa. Sääntöjä laadittaessa on



Kuva: Lehtikuva

Kari Niemi-Nikkola.

myös mietittävä, paljonko on tarvittavaa varaa joustaa. Ihmisille on annettava mahdollisuus myös tehdä virheitä ja korjata ne", Niemi-Nikkola sanoo.

Kilpailu toimii parhaimmillaan harjoittelun välineenä

Kilpaileminen on taito, joka opitaan kuten muutkin taidot. Kilpaileminen ei sinällään ole ongelma, vaan sen toteutus. "Tärkein mietittävä asia on kilpailemiselle annettava merkitys. Mitä enemmän kilpailua varten harjoitellaan, sitä suuremman arvon kilpaileminen saa." Kilpailemisen tavoitteena on palkita osallistujat hyvästä työstä, antaa onnistumisen elämyksiä ja kannustaa tulemaan seuraaviin harjoituksiin. Kilpailu toimii täten parhaimmillaan harjoittelun välineenä. "Jos nuorilla jalkapallon pelaajilla on 75 peliä vuodessa, pelin tavoite ei aina voi olla voitto, vaan jokin muu, esimerkiksi oppiminen. Kilpailu- ja turnausmäärät tulisikin suhteuttaa lapsen ikään ja kehitykseen. Alle 12 -vuotiailla lapsilla ei tarvitse olla huippu-urheilullisia tavoitteita. Vasta 12-vuotias lapsi osaa itse päättää, mitä haluaa tehdä", Kari Niemi-Nikkola kiteyttää. "Toivon, että nuorisoliikunnan toteuttajat jaksavat olla sitkeitä lasten kiinnittämisessä osaksi liikuntaa. Toivon, että he ottavat monipuolisemman otteen liikuntataitoihin yhteistyössä naapuriseurojen kanssa ja opettavat lajin perustaidot oikein. Urheilijaksi kasvaminen on elämäntaito."

Anne Honkanen
Nuori Suomi ry

Verkkosyöttö unholaan?

Miksi pöytätenniksessä on verkkosyötösääntö? Tähän kysymykseen ei kukaan tunnu pystyvän vastaamaan. Yleisin arvio lienee, että idea on kopioitu suoraan "tavallisesta" tenniksestä. Järjestimme syksyllä Stiga-Maljassa kokeilun, jossa miesten kaksinpeliin ja nelinpeliin osallistuneet pelaajat kokeilivat pelaamista ilman verkkosyötösääntöä. Kyselyn tarkat tulokset ovat luettavissa mm. Risto Pitkäsen Pöytätennisfoorumissa, joten niitä käsitellään tässä yhteydessä vain poiminnoin.

Listataan vielä lyhyesti uudistushankkeen plussat ja miinukset. Jälkimmäisistä selvin lienee uhka siitä, että joku pelaaja oppisi verkkosyötön, joka olisi hänelle varmasti tai ainakin yli 50-prosent-

tisesti hyödyllinen. Pienempi miinus on se, että vanhasta säännöstä on aina hankala oppia pois. Yhden kesän aikana jokainen oppii uuden käytännön kuitenkin varmasti.

Plussia on enemmän. Tärkein niistä on tuomarin roolin helpottaminen: sääntö, jonka toteutumista ei kaikissa olosuhteissa voi valvoa (nopea hipaisu), on tuomarille kiusallinen. Kiusallinen on myös tilanne, jossa pelaajat oikeuden omiin käsiinsä ottaessaan (käsi ylös) ovat eri mieltä siitä, oliko syöttö verkko vai ei. Yleisökin kannalta tilanne voi kääntyä kiusalliseksi, kun joku erehtyy taputtamaan pallolle, joka tuomitaankin verkkosyötöksi.

Niinpä ei ollutkaan suuri yllätys, että

Stiga-Maljan kokeilumatseja oli todella mukava katsoa: ei käsiennostoja ja omaa tuomitsemista, ei kyselyjä ja epäselviä tilanteita. Tässä sitten muutamia poimintoja pelaajien mielipiteistä:

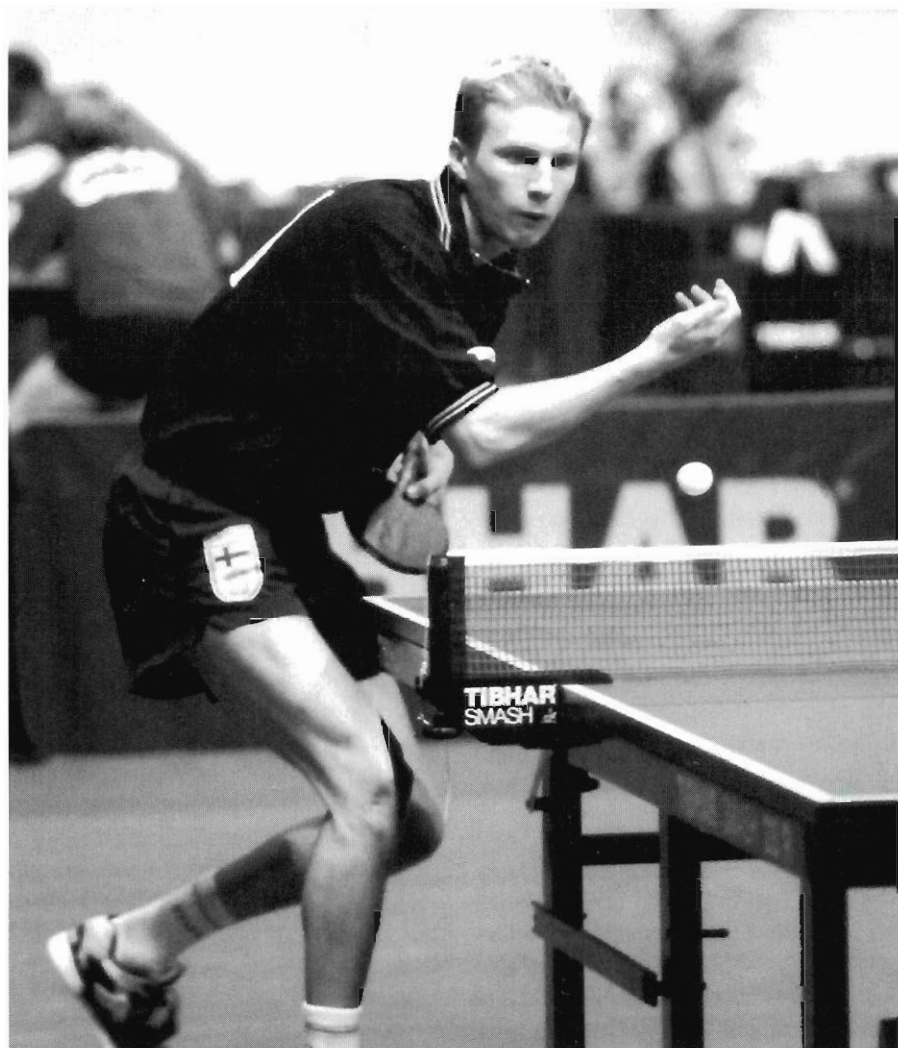
- 59 % oli sitä mieltä, että omat verkkosyötöt olivat vastustajalle yhtä helppoja kuin tavalliset syötöt ja 53 % piti verkkosyötön palauttamista yhtä helppona tai vaikeana kuin tavallisen syötön
- 60 % uskoi, että "varmasti hyödyllistä" verkkosyöttöä ei voi opetella
- "mahdottomia" verkkosyöttöjä tuli keskimäärin yksi ottelua kohti, eli selvästi vähemmän kuin syöttövirheitä
- vaikeinta kokeilussa oli muistaa, että verkkosyöttö piti palauttaa (85%)
- kokeilun jälkeen 53 % suhtautui asiaan myönteisemmin kuin ennen kokeilua
- 47 % oli sitä mieltä, että sääntöuudistusta tulisi ryhtyä ajamaan, 25 % oli päinvastaista mieltä

Kokeilun jälkeen ainakin allekirjoittanut tuli vakuuttuneeksi, että Suomen kannattaisi viedä asiaa eteenpäin, ts. esittää sääntömuutosta Kansainväliselle liitolle ITTF:lle. Tämä taas saisi reagoida asiaan järjestämällä kunnan kansainvälisen kilpailun, jossa uutuutta testattaisiin.

Suomalaisittain huomionarvoista on vielä, että niin maamme ykköspelaaja Pasi Valasti kuin maamme parhaana syöttäjänä tunnettu Aki Kontala olivat sitä mieltä, että verkkosyötön poistaminen olisi hyvä uudistus.

Aivan viime aikojen kokemusten perusteella pelaajista saattaa tuntua, että varsinkin syöttösäännöt muuttuvat jatkuvasti. Vaikka näin onkin, suuressa kansainvälisessä lajissa sääntömuutosten läpisaaminen on kaikesta huolimatta erittäin hankalaa. Pöytätenniksessä jokaisen uudistuksen taakse on käytännössä saatava joko ITTF:n puheenjohtaja tai Kiina, mielellään molemmat. Vaikeudesta huolimatta minusta kannattaisi yrittää.

Esko Heikkinen



Yksi yleisimpiä sääntörikkaita on käden "jättäminen" kielletylle alueelle syötön jälkeen. Aki saa sen verran anteeksi, että kuva ei ole nykysäännön aikakaudelta.

Verkkosyöttö saksalaisittain

Aki Kontala pelasi syksyllä Saksan sarjaa. Kaksinpeliottelussa Aki näki syöttön – hipaisseen verkkoa, jolloin hän – yleisen tavan mukaan – nosti vapaan käten – ylös ja palautti vastaanottajan palauttaman pallon puolella vauhdilla ja käsi edelleen pystyssä, minkä jälkeen hänen vastustajansa otti pallon käteensä. Seuraavaksi tuomari käänsi pisteen Akin saksalaiselle vastustajalle.

Koulutetut tuomarimme ja kaikki muutkin asiasta kiinnostuneet voivat tässä vaiheessa miettiä, tekikö tuomari oikein ja jos ei, miten olisi pitänyt toimia.

Ensimmäinen huomio tietysti on, että Aki sentään palautti pallon vuorollaan, kun taas hänen vastustajansa otti pelissä olevan pallon käteensä. Usein toistuva kysymys onkin, saako pelaaja keskeyttää pelin ottamalla pallon käteensä. Ja vastaus on, että siinä on huomattava riski: tuomari ratkaisee sen jälkeen, häviääkö tämä pelaaja pisteen vai uusitaanko ralli – keskeyttäjän hyväksi tilanne ratkeaa peräti harvoin. Rallin uusimisen tavallisin syy on pelaajan jaloista löytyvä naapuripöydän pallo. Tuomarin velvollisuutena on tuomita piste pelaajan vastustajalle, jos keskeyttämiseen ei ollut aihetta.

Saksalaisen tuomarin mielestä kysymyksessä ei siis ollut verkkosyöttö eikä hän reagoinut mitenkään siihen, että Aki pelasi käsi pystyssä. Hän teki ratkaisunsa vasta sitten, kun vastustaja oli jättänyt palauttamatta vuorollaan, ja lopputuloks oli väärä. Ralli olisi tullut uusiksi (let) senkin jälkeen, kun Akin vastustaja oli ottanut pallon käteensä, koska Aki oli eleellään antanut siihen aiheen.

Aki – tai, jos meneteltiin oikein, joukkueen kapteeni – ei niellyt tuomarin rat-

kaisua, vaan paikalle kutsuttiin ylituomari. Tämä yllätti selittämällä, että hän ei nähnyt tapausta ja ratkaisu on yksin tuomarin. Ylituomari ei ollut tehtävien – tasalla: ei hänen oletetakaan olevan silminnäkijä, vaan hänen on osapuolten selostusten perusteella ratkaistava tällainen kiista. Tuomari oli kehittänyt puolustustaan ennen ylituomarin paikalle saapumista: hän väitti Akin huudahtaneen stop nostaessaan käteensä. Olen nähnyt läheltä lukemattomia vastaavia tuuletuksia, mutta en ole kuullut yhtään stop-huutoa, eikä ole Akikaan. Mutta vaikka tuomarin väite pitäisi paikkansa, ei pistettä voi tuomita vastustajalle. Selvä huudahdus edellyttäisi enintään va-

roitusta.

Ja mikä sitten on oikea menettely. Kun pelaaja ensimmäisen kerran nostaa käteensä pystyyn verkkosyötön merkiksi, tuomarin tulee välittömästi keskeyttää peli ja ilmoittaa pelaajille, että pelin on jatkuttava niin kauan, että ralli ratkeaa tai tuomari sen keskeyttää. Näinhän menetellään kaikissa muissakin pallopeleissä – paitsi että käytössäntöjä ei käydä läpi edes ensimmäisellä kerralla. Yksinkertaisin tapa tällaisten sähläysten välttämiseksi olisi tietysti koko verkkosyötön eliminointi.

Matti Kolppanen
Sääntöjaosto

Tervetuloa mukaan veteraanien MM-kisamatkalle Japaniin 28.05. - 08.06.2004

Omalla porukalla on mukava kisailla ja tutustua tähän upeaan nousevan auringon maahan. Kisojen aikana tutustumme Yokohaman lisäksi moderniin Tokioon. Kisojen jälkeen matkaamme luotijunalla vehreään Kiotoon, joka edustaa perinteisempää Japania.

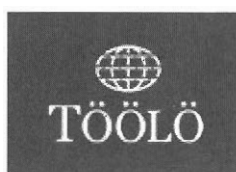
Matkan hinta: 2.275 € / henkilö
kahden hengen huoneessa

Hinta sisältää:

- lennot
- majoituksen aamiaisella 10 yön ajan
- kuljetukset
- retkiä sekä muutamia aterioita
- paikallisoppan palvelut Japanissa

Matkanjohtajana koko matkan ajan toimii Kai Merimaa.

Lisätiedot ja matkavaraukset:



Töölön Matkatoimisto Oy
Ryhmäpalvelut
Kati Ojanen
puh. (09) 22 888 383
fax. (09) 22 888 388
e-mail: kati.ojanen@toolonmatkatoimisto.fi

Suomen Pöytätennisliitto ry.
toivottaa

*Onnea ja Menestystä
Vuodelle 2004!*

Suomeen uusi antidoping-säännöstö

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n hallitus hyväksyi kokouksessaan 13.10.2003 uudistetun Suomen antidopingsäännösten. Uusi säännöstö tulee voimaan ja sovellettavaksi 1.1.2004. Samalla vuodesta 1997 voimassa ollut Urheilujärjestöjen dopingsäännöstö kumoutuu.

Uusi säännöstö sisältää WADA:n piirissä laaditun Maailman antidopingsäännösten (World Anti-Doping Code WADC) asetamat vaatimukset kansallisille antidopingsäännöstoille. Antidopingsäännöstö koskee koko suomalaista urheilujärjestelmää yksittäisistä urheilijoista lajiliittoihin. Uusi säännöstö täsmentää dopingia koskevia määräyksiä ja omalta osaltaan yhtenäistää kansainvälisesti noudatettavia menettelytapoja.

Uudessa säännöstössä doping on määritelty vastaavasti kuin WADC:ssa. Dopingrikkomuksena pidetään tekoa, joka on säännöstössä määrätty dopingrikkomukseksi.

Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä kilpailutuloksen mitätöinti, urheilutapahtuman tulosten hylkääminen, urheilun toimintakielto tai kirjallinen varoitus. Dopingaineen tai -menetelmän käytöstä määrätään jatkosakin seuraamuksena normaalisti kahden vuoden toimintakielto. Dopingaineiden ja -menetelmien levittämistä ja dopingin

edistämistä pidetään moitittavampana tekona kuin käyttöä. Niistä määrätään vähintään neljän vuoden toimintakielto.

Uusi säännöstö sisältää myös mahdollisuuden arvioida aikaisempaa enemmän dopingrikkomukseen syyllistyneen henkilön tuottamusta tai laiminlyöntiä seuraamuksen määräämisessä. Tällä perusteella toimintakiellon pituutta voidaan lyhentää. Muutoksenhakua koskevilla säännöksissä on otettu huomioon dopingrikkomuksesta epäillyn henkilön oikeusturva ja oikeudenmukaisen käsittelyn periaatteet.

Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa vuonna 2004

Maailman Antidopingtoimisto WADA julkaisi uuden listan kielletyistä lääkeaineista ja menetelmistä urheilussa Montrealissa syyskuun lopussa. Listan hyväksyi WADA:n hallitus, ja se tulee voimaan 1.1.2004.

Luettelon rakennetta ja jäsentelyä on muutettu. Lisäksi on selvästi määritetty urheilulajit, joissa eräät aineet, kuten alkoholi ja beetasalpaajat ovat kiellettyjä. Luettelolle on lisätty joitain uusia harvinaisempia lääkeaineita, kuten kohua jo herättänyt narkolepsian hoitoon käytetty modafiini. Anabolisten aineiden listalle on myös lisätty karjankasvatukseen varsin yleisesti käytetty synteet-

tiin estrogeenivaikutusta omaava testosteroneli. Olennaisimmat lääkeaineisiin kohdistuvat muutokset ovat

1. Piristeiden ryhmästä on poistettu kofeiini, pseudoefedriini ja fenyylipropanoliamiini. Siten helpottuu ikuinen pelko siitä, että jo vähäiset kahvi-, tee-, suklaa- ja urheilujuomamäärät saattaisivat jonkun urheilijan yksilöllisestä aineenvaihdunnasta riippuen johtaa kofeiinista dopingkäryyn. Toisaalta allergisen nuhan hoito helpottuu. On huomattava, että kyseiset aineet tulevat kuitenkin olemaan seurannan ja jatkuvan tarkailun kohteena. Niitä määrätään edelleen dopingnäytteistä, ja jos näitä "mietoja piristeitä" löytyy näytteistä runsain mitoin, ne voidaan palauttaa kiellettyjen aineiden listalle.

2. Paikallisuudutteen poistetaan kiellettyjen aineiden listalta.

3. Käytännön työtä eniten lisäävä muutos dopingvalvonnassa on WADA:n kansainvälinen erivapausjärjestelmä, joka mahdollistaa kiellettyjen aineiden luettelossa olevien lääkeaineiden hoidollisen käytön silloin, kun urheilijan vakavaa sairautta ei voida hoitaa yksinomaan salituin menetelmin. WADA:n järjestelmä on hyvin samankaltainen kuin Suomessa jo yli 10 vuotta käytössä ollut erivapausmenettely. Kuitenkin urheilijapooliin kuuluvilta urheilijoilta se edellyttää erivapausmenettelyä ja aiempaa tarkempaa dokumentaatiota sairaudesta mm. astmasuihkeita käyttäville urheilijoille. Suomessa erivapautta hakevien urheilijoiden menettely muuttuu muutoin vain vähän. Käyttöön tulee kuitenkin WADA:n laatima standardikaavake sairaudesta, tutkimuksista, lääkkeitä ja hoitoajoista. Suomessa kansainvälisen tason urheilijoille myönnetty erivapaudet lähetetään myös kansainvälisten liittojen ja WADA:n tiedoksi.

ADT:n toimittama Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa 2004 -vihko julkaistaan joulukuun aikana. Uusi luettelo tulee ADT:n internetsivuille 1.1.2004, jolloin muutokset tulevat voimaan.

Dopingrikkomuksia ovat

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä
- dopingvalvonnan välttely ja ilmoitusvelvollisuuden laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen ja
- dopingin edistäminen

Erivapaus urheilijan lääkityksessä muuttuu

ADT:n valvontalautakunta voi urheilijan kirjallisesta anomuksesta myöntää määrällisen erivapauden kielletyn aineen ja/tai menetelmän käyttämiseen WADA:n vahvistaman kansainvälisen standardin mukaisesti.

Erivapauden edellytykset

Erivapaus voidaan myöntää kaikille urheilujärjestöjen dopingsäännösten ja Suomen antidopingsäännösten piiriin kuuluville urheilijoille kaikkien vakavahkojen tautien ja häiriöiden hoitoon. Erivapautta ei voida myöntää elimistön hormonitason kohottamiseen normaalki hormonitason ollessa tilapäisesti alentunut esimerkiksi ylikunnon vuoksi. Erivapaus voidaan myöntää mille hyvänsä WADA:n kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa mainitulle hoitomuodolle, mutta sen tulee täyttää seuraavat ehdot:

1. lääkitys/menetelmä on urheilijan hoidon kannalta välttämätön ja urheilijalle seuraava terveydellisiä haittoja mikäli hän lopettaa kyseisen lääkkeen tai menetelmän käytön.
2. lääkityksen/menetelmän käytön syy ei saa olla seurausta aiemmasta jonkun kielletyn lääkkeen/menetelmän ei-lääketieteellisestä käytöstä.
3. lääkitykselle/menetelmälle ei ole olemassa asianmukaista vaihtoehtoista lääkitystä tai muuta hoitoa.
4. lääkkeen/menetelmän hoidollinen käyttö ei saa tuottaa urheilijalle ylimääräistä hyötyä terveisiin urheilijoihin verrattuna eli se ei saa kohottaa urheilijan suorituskykyä korkeammalle tasolle kuin mitä se olisi ilman sairauden aiheuttamaa haitallista vaikutusta suorituskykyyn.

Erivapauden voi saada taannehtivasti vain seuraavissa tilanteissa:

- a. Kun lääkkeen/menetelmän käyttö on ollut välttämätöntä akuutissa lääketieteellisessä hätätilanteessa.
- b. Kun lääkkeen/menetelmän käyttö on tapahtunut ennalta-arvaamattomassa äkillisessä tilanteessa, jolloin urheilijalla ei ole ollut aikaa tai mahdollisuutta jättää erivapausanomusta tai valvontalautakunnalla ei ole ollut aikaa tai mahdollisuutta käsitellä erivapausanomusta ennen dopingtestiä.

Erivapausanomuslomakkeet ja anomuksen sisältö

Erivapautta anotaan WADA:n laatimalla erivapausanomuslomakkeella, joita on kahdenlaisia: standardi- ja ilmoituslomakkeita. Lomakkeita saa ADT:n toimistosta, josta saa tietoa myös niiden täytöstä, tai tulostamalla ne WADA:n kotisivuilta internetistä <<http://www.wada-ama.org>> www.wada-ama.org.

Toistaiseksi kaavakkeet ovat vain englanninkielisiä, mutta ADT laatii suomenkieliset kaavakkeet vuoden 2004 alkupuolella.

ADT:n valvontalautakunnan käsittelyyn otetaan vain täydellisesti täytetyt erivapausanomukset.

Erivapausanomuksessa on selvitettävä mm.

- urheilijan laji,
- lajiliitto, johon urheilija kuuluu,
- urheilijaa hoitavan lääkärin koulutus ja erikoistumisala
- urheilijaa hoitavan lääkärin yhteystiedot
- mahdolliset aiemmat urheilijan erivapausanomukset ja niiden päätökset
- vammaisurheilijoiden vamman laatu

Erivapausanomuksesta on käytävä ilmi lääkärin urheilijalle tekemä diagnoosi sekä aiottu lääkitys ja sen annostus, annostelutapa ja aiottu hoidon kesto. Anomukseen on liitettävä täydellinen sairauskertomus tutkimustuloksineen ja lääkärin todistus ja selvitys lääkityksen/menetelmän välttämättömyydestä ja korvaamattomuudesta jollain toisella hoitomuodolla sekä selvitys siitä mitä muita hoitomuotoja on jo kokeiltu ja miten ne tehosivat.

Hoitavan lääkärin on vahvistettava allekirjoituksellaan anomuskaavakkeen tiedot diagnoosista, tutkimustuloksista ja aiotusta lääkityksestä. Urheilija vahvistaa nimikirjoituksellaan anomuskaavakkeeseen antamansa tiedot oikeiksi sekä antaa suostumuksensa terveystietojensa toimittamiseksi WADA:n erivapauskomitean nähtäväksi ja arvioitavaksi.

Ilmoitusmenettelyssä ilmoitetaan vastaavat tiedot kuin varsinaisessa erivapausanomuslomakkeessa.

Erivapausanomuksen tietojen luottamuksellisuus

ADT:n valvontalautakunta käsittelee luottamuksellisesti kaikkia anomuksen tietoja, kuten esimerkiksi urheilijalta tai hänen lääkäriltään saamiaan urheilijaa koskevia terveystietoja, sekä muita anomuksen yksityiskohtia mukaanlukien erivapausanomukseen liittyvien lääkärin henkilöllisyys.

Erivapausanomuksen yhteydessä urheilija antaa kirjallisesti luvan ADT:lle anomuksen ja siihen liittyvien asiakirjojen toimittamiseksi mahdollisten valvontalautakunnan käyttämien asiantuntijalääkäreiden käyttöön. Mikäli ADT:n valvontalautakunta pyytää erivapauden arvioimiseksi lausuntoa valvontalautakunnan ulkopuolisilta erikoislääkäreiltä, toimittaa valvontalautakunta kaiken erivapausanomukseen liittyvän aineiston näille lausunnonantajalääkärille anonyymisti eli paljastamatta urheilijan tai häntä hoitaneiden lääkäreiden henkilöllisyyttä.

Kansainvälistä erivapautta hakiessaan urheilija antaa lisäksi kirjallisen luvan erivapausanomuksen ja siihen liittyvien asiakirjojen toimittamiseksi WADA:n erivapauskomitealle nähtäväksi ja arvioitavaksi. WADA ja valvontalautakunnan mahdollisesti käyttämät asiantuntijalääkärit käsittelevät anomusta siihen liittyvine asiakirjoineen luottamuksellisesti.

Urheilija voi halutessaan milloin hyvänsä peruuttaa antamansa luvan toimittaa erivapausanomuksen tai siihen liittyvät asiakirjat aiemmin mainituille tahoille. Tällöin urheilijan itse on ilmoitettava peruutuksesta kirjallisesti häntä hoitaneille lääkäreille. Peruuttaessaan tämän luvan erivapausanomuksen käsittely lopetetaan tai jo myönnetty erivapaus raukeaa.

Erivapausanomuksen kulku

Erivapausanomus on jätettävä vähintään 21 vuorokautta ennen ensimmäistä kilpailupahtumaa, jossa erivapauden kohteena olevaa lääkitystä tai menetelmää aiotaan käyttää.

Erivapausanomus- ja ilmoituslomakkeet osoitetaan Suomen Antidopingtoimikunnan valvontalautakunnalle ja toimitetaan osoitteeseen Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry/Valvontalautakunta, Radiokatu 20, 00240 Helsinki.

ADT:n valvontalautakunta voi halutessaan pyytää urheilijalta lisäselvityksiä tai tutkimuksia erivapauden arvioimiseksi.

Myönnetystä erivapaudesta saa urheilija ADT:n valvontalautakunnalta erillisen todistuksen.

Lupa lääkkeiden käyttöön tulee voimaan ADT:n valvontalautakunnan määräämänä ajankohtana, yleensä välittömästi valvontalautakunnan päätöksen ja erivapautodistuksen kirjoittamisen jälkeen. On huomattava, että testauspooliin kuuluvien tai siihen määrättyjen sekä muiden kansainvälisen tason urheilijoiden erivapaudet arvioidaan vielä WADA:n erivapauskomiteassa, joka voi muuttaa päätöstä 30 vrk:n kuluessa saatuaan sen tiedoksi. Mikäli WADA peruu ADT:n valvontalautakunnan myönteisen päätöksen, on urheilijalla aikaa 14 vrk WADA:n päätöksestä lukien lopettaa kyseisen lääkityksen/menetelmän käyttö ilman, että häntä rangaistaisiin siitä.

Ilmoitusmenettelyssä lupa lääkkeiden käyttöön tulee voimaan heti ADT:n valvontalautakunnan saatua täydellisesti täytetyn ilmoituslomakkeen. ADT tiedottaa urheilijalle kirjallisesti ilmoituslomakkeen vastaanottamisesta.

Urheilijan on pidettävä erivapautodistus tai ilmoituslomake mukanaan aina ja ne on esitettävä dopingtestissä.

Liitosta tiedoksi • Liitosta tiedoksi • Liitosta tiedoksi • Liitosta tiedoksi • Liitosta tiedoksi

HUOM! HUOM! HUOM! HUOM! HUOM!

Valmentajakoulutusta

Liiton suunnitelmassa on järjestää kaksi valmentaja/ohjaajakoulutustilaisuutta vuonna 2004, yksi keväällä ja yksi syksyllä.

Kevään koulutus: **14.-15.2. Helsingissä.** Kaksipäiväisen koulutuksen vetää Alexander Dyroff pääkielenä englanti. Hinta 50 euroa/henkilö. **Ilmoittautumiset** (nimi, seura, laskutusosoite) liiton toimistoon office@sptl.slu.fi **2.2.04** mennessä.

Liiton nuorisostipendit

Viime kauden nuorisostipendit jaettiin seuraavasti:

Pingiskoulustipendit

MBF 600 euroa, **PT-Espoo** 400 euroa ja **PuPy** 150 euroa.

Junioristipendit

PuPy 600 euroa, **PT-Espoo** 400 euroa ja **MBF** 150euroa.

Lämpimät onnittelut kaikille hyvästä juniorityöstä!

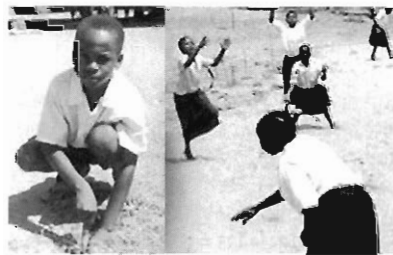
Mainittakoon, että nuorisostipendien luonnetta tullaan muuttamaan kuluvalle kaudella. Suunnittelu on vielä käynnissä, joten muoto selviää myöhemmin. Entisenkaltaista tietojenkeruuta seuroissa kuitenkin tarvitse ei enää tällä kaudella tehdä.

SPTL mukaan tukemaan kehitysyhteistyötä

Suomen Pöytätennisliitto on mukana niiden yli 30 liikuntajärjestön joukossa, jotka ovat aloittaneet Liikuntaystävä-kampanjan. Tässä Liikunnan Kehitysyhteistyö Liike ry:n vetämässä kampanjassa suomalaiset liikuntajärjestöt ottavat tansanialaisen peruskoulun Liikuntaystäväksi. Vuotuisella Liikuntaystävä- maksulla ystävyyskoululle taataan liikuntapaikan kunnostus, pelivälineitä ja opettajien koulutus.

Liike ry:n Ari Koivu toteaa liikunnalla olevan kehityksessä terveysvaikutusten

lisäksi myös tasa-arvoa ja demokratiaa edistävää vaikutus. Tämän lisäksi liikunta toimii myös porkkanana sikäläisten lasten ahkeralle koulunkäynnille. Monelle lapselle koulunkäynti jää satunnaiseksi ja koulun keskeyttäneiden määrä on suuri. Liikuntamahdollisuuksien lisääminen kouluissa on saanut lapset takaisin koulun penkille. Liikunta ja urheilu toimivat myös erinomaisena viestintäkeinona, kun esim. liikuntatunneilla tiedotetaan mm. puhtaan veden merkityksestä, AIDSin ja huumeiden vaaroista jne.



Liike ry. toimii yhteistyössä SLU:n kanssa. Lisätietoja Liike ry:stä ja sen toiminnasta löytyy netistä www.liike.fi Myös yksityiset henkilöt voivat liittyä Liike ry:n jäseniksi.

SPTL:n joulukorttivarat osoitettiin tänä vuonna tähän Liikuntaystävä-kampanjaan.

OPM:n ja Nuoren Suomen seuratoiminnan paikallistuki

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen seuratoiminnan paikallistukea haki tänä

vuonna 884 hanketta, mukana myös kaksi pöytätennishakijaa. Tukisumma 405 000 euroa jaettiin 374 urheiluseura-hankkeen kesken. Tukirahaa myönnettiin alle 13-vuotiaiden seuratoiminnan laadun kehittämiseen ja 13-19-vuotiaiden harrasteryhmien perustamiseen.

Pöytätenniksessä paikallistukea myönnettiin 1000 euroa Sporttikerho Spokelle alle 13-vuotiaiden toiminnan kehittämiseen. Myöntämisperusteluna todettiin mm., että Sporttikerhon toiminnassa huomioidaan monipuolinen liikunnan harrastaminen ja yhteistyö muiden toimijoiden, kuten koulun ja seurojen kanssa. Lisäksi toiminta tuodaan myös lähelle lapsia näiden omalle koululle. Sporttikerho Spoken toimintaa vetää Jukka Julin, jolle lämpimät onnittelut!

Toimintansa lopettaneet

Toimintansa lopettaneina liitosta on eronnut kaksi seuraa **JoPi** Joensuusta ja **Tikkurilan Lohet** Vantaalta.

FO-käsiohjelman arvonta

Finlandia Openin käsiohjelman ostaneiden kesken arvottiin yllätyspalkinnot, jotka menivät seuraaville (palkintojen suuruusjärjestyksessä): 1. **Miikka O'Connor**, 2. **T Rundberg** ja 3. **Annikki Ollikainen**. Palkinnot toimitetaan voittajille heti vuoden alussa. *Onnittelut voittajille!*

Pikku uutisia • Pikku uutisia • Pikku uutisia • Pikku uutisia

Merkkipäiviä

Pyöreitä vuosia ovat täyttäneet syksyn kuluessa liiton hallituksesta monitoimimies **Jarmo Siekkinen 50 vuotta**, samoin puheenjohtaja **Asko Rasinen** ja vielä paremmaksi pisti Lahden ikinuori veteraani **Kai Merimaa**, joka täytti joulukuussa täydet **70 vuotta**. Parhaat onnittelut vielä kaikille näin lehdengin välityksellä.

Ansiomerkki

Liiton pronssinen ansiomerkki on myönnetty Ylikiiimingin Nuijamiesten Pöytätennisjaoston anomuksesta **Jari Vierimäelle**. Jari aloitti pingistotoiminnan Ylikiiimingissä 20 vuotta sitten ja on toiminut ansiokkaasti vetäjänä miltei saman ajan. Myös Jari täytti tänä vuonna pyöreät 50 vuotta, minkä kunniaksi ylikiiimingiläiset halusivat muistaa ja kiittää häntä ansiomerkillä. Onnea Jarille!

Pikku uutisia • Pikku uutisia • Pikku uutisia • Pikku uutisia • Pikku uutisia • Pikku uutisia

Valintoja

Urheilutoimittajien Vuoden urheilijavalinnoissa valittiin pöytätennikses-tä vuoden pelaajaksi **Pasi Valasti**.

Valtion urheilija-apurahan 6000 euroa on saanut **Matti Launonen**, valmentajana **Julius Muinonen**.

Markku Enströmille poika

Westikan tukipelaaja Enströmin Make ja puolisonsa Paula saivat loka-kuun 17. päivä poikavauvan, pituus 50 cm ja paino 3,5 kg. 5. polven stadin kundi "Speedy" kastettiin joulukuun alussa Patrick Sebastianiksi, läsnä oli myös tuleva kalakaveri Linus Eriksson.

Nykyisin yöt kuluvat perheessä jo ilman alkuajan valvomisia. Liikkuvaista Patrickia ihailee vanhempien lisäksi myös 10-vuotias isosisko Jessica, aktiivi käsispelaaja Dickenissä. Onnitte-lut myös Enströmin perheelle.

Uusi Pro Nuori Suomi -taiteilija ja taideteos

Pro Nuori Suomi on suunniteltu kii-toksen välineeksi. Sen avulla seurat voivat vuosittain kiittää vapaaehtois-työntekijöitä näiden arvokkaasta työs-tä. Vuoden 2003 **Pro Nuori Suomi tai-deteos on taiteilija Kristiina Lou-hen Kesätuuli**. Teoksen kantavana aja-tuksena on ilo, jonka avulla taiteilija uskoo elämänkestävän, myönteisen



suhteen liikkumiseen syntyvän. Kesä-tuuli on raikasvärinen pastellityö, jota seurat voivat tilata kehystettynä SLUn myyntipalvelusta sähköpostiosoittees-ta: myyntipalvelu@slu.fi

Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia

FINLANDIA OPEN 2003

Helsinki, 4.-7.12.2003, SPTL

▼ Kaksinpelit

Miesten kaksinpeli

1. Cyprian Asamoah SWE
2. Pär Gerell SWE
3. Mårten Stenberg SWE
4. Dany Lo FRA
5. Nico Stehle GER
6. Jörg Bitzigeo GER
7. William Henzell AUS
8. Domien Provost FRA
9. Takashi Watanabe JPN
10. Loic Bobillier FRA
11. Barry Wijers NED
12. Marc Closset BEL
13. John Fröling SWE
14. Bernhard Presslmayer AUT
15. Simone Spinicchia ITA
16. Damien Delobbe BEL
17. Andreas Ball GER
18. **Aki Kontala FIN**
19. Vallot Vainula EST
20. Yuwei Chen ITA
21. Daniele Sabatino ITA
22. Francesco Lucasoli ITA
23. **Mika Räsänen FIN**
24. Raphael Keller SUI
25. Remy Vary FRA
26. Anthony Peretti FRA
27. Robin Morin SWE

28. Ignacio Cabrera CAN
29. Michiel Janssen NED
30. Gianbattista Casaschi ITA
31. Fabien Simon LUX
32. Nicolas Calbrix FRA
33. Rodolphe Despres FRA
34. Robert Nilsson SWE
35. Stojan Plavsic AUT
36. Patrick Leis LIE
37. Anders Holm SWE
38. Mattia Crotti ITA
39. Alessio Zuanigh ITA
40. Mike Bast LUX
41. Aleksander Smirnov EST
42. Eric Berner NOR
43. **Toni Soine FIN**
44. Marc Schreiber SUI
45. **Sami Kokkonen FIN**
46. Gavin Rungay SCO
47. **Jani Jormanainen FIN**
48. Sergei Petrov EST
49. David Zalcberg AUS
50. Andrei Sirel EST
51. **Timo Tamminen FIN**
52. Lauri Laane EST
53. Frank Muller LIE
54. Öistein Bakke NOR
55. **Otto Salmenkivi FIN**
56. Stewart Crawford SCO
57. **Mikko Kantola FIN**
58. **Ilkka Härmälä FIN**
59. **Pekka Ägren FIN**

Naisten kaksinpeli

1. Asami Suemasu JPN
2. Akiko Takeda JPN
3. Nozomi Hasama JPN
4. Midori Ito JPN
5. Nina Vakkila SWE
6. Petra Cada CAN
7. Mayuko Okamoto JPN
8. Audrey Mattenet FRA
9. Frida Johansson SWE
10. Amelie Tamborini FRA
11. Anna Nilsson SWE
12. Matilda Ekholm SWE
13. Nathalie Cahoreau FRA
14. Carla Nouwen NED
15. Cathry Hof NED
16. Kajsa Andersson SWE
17. Linda Nordenberg SWE
18. Mari Hanada JPN
19. Janne Jensen DEN
20. Wennin Chiu CAN
21. Linda Creemers NED
22. Laurie Phai Pang FRA
23. Anne-Cathrine Bomann DEN
24. Anna Fedtshenko EST
25. Marina Morozova EST
26. Laurence Junker BEL
27. Malin Kindgren SWE
28. Kätlin Latt EST
29. Lill Kristin Wennberg NOR
30. Ingvild Karlsen NOR
31. Karin Lindmäe EST
32. Mairi Marks EST

Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia

33. Susanna Nilsson SWE
34. Karen Opdecamp BEL
35. Simone Haan LUX
36. Hanna Nyberg FIN
37. Nora Nordling FIN
38. Stine Haga NOR

▼ Miesten kaksinpeli

Loppuottelu

Cyprian Asamoah Ruotsi – Pär Gerell Ruotsi
4-2 (12-10, 11-9, 11-9, 9-11, 8-11, 14-12)

Ottelu sijasta 3

Mårten Stenberg Ruotsi – Dany Lo Ranska
4-1 (11-3, 10-12, 11-2, 11-3, 11-9)

▼ Naisten kaksinpeli

Loppuottelu

Asami Suemasu Japani – Akiko Takeda
Japani 4-1 (9-11, 11-9, 15-13, 11-7, 11-9)

Ottelu sijasta 3

Nozomi Hasama Japani – Midori Ito Japani
4-3 (4-11, 11-4, 11-9, 4-11, 11-6, 9-11, 13-11)

▼ Suomalaisten ottelut

Miehet

- Aki Kontala - Stewart Crawford SCO
7,7,10,-8,6 4-1
Aki Kontala - Michiel Janssen NED
12,-7,7,8,-8,6 4-2
Aki Kontala - Domien Provost FRA
9,-7,-10,9,-3,-10 2-4
Aki Kontala - Francesco Lucasoli ITA
-8,-13,6,9,-12,7,8 4-3
Aki Kontala - Vallot Vainula EST
-3,-8,7,4,5,8 4-2
Aki Kontala - Andreas Ball GER
wo. 0-4
Mika Räsänen - Øistein Bakke NOR
6,3,3,4 4-0
Mika Räsänen - Patrick Leis LIE
8,11,-8,8,-9,5 4-2

- Mika Räsänen - Pär Gerell SWE
9,9,-3,-5,-7,-7 2-4
Mika Räsänen - Marc Closset BEL
-8,-3,-3,-10 0-4
Mika Räsänen - Andreas Ball GER
-3,-7,7,-7,6,-7 2-4
Mika Räsänen - Daniele Sabatino ITA
-6,7,-9,-9,2,-9 2-4 3-4
Toni Soine - Simone Spinicchia ITA
-5,-5,-9,-10 0-4
Toni Soine - Andreas Ball GER
-3,-6,-8,-6 0-4
Toni Soine - Robert Nilsson SWE
-9,-8,-3,-3 0-4
Toni Soine - Sergei Petrov EST
wo. 4-0
Toni Soine - Marc Schreiber SUI
wo. 4-0
Sami Kokkonen - Domien Provost FRA
-8,-7,-2,-6 0-4
Sami Kokkonen - Barry Wijers NED
-10,-6,-6,-7 0-4
Sami Kokkonen - Patrick Leis LIE
-10,-9,-12,-7 0-4
Sami Kokkonen - Eric Berner NOR
-8,-7,-7,-8 0-4
Sami Kokkonen - Jani Jormanainen
12,-5,-5,7,7,-9,11 4-3
Sami Kokkonen - Gavin Rungay SCO
wo. 4-0
Jani Jormanainen - Gavin Rungay SCO
-4,-7,-5,-9 0-4
Jani Jormanainen - Vallot Vainula EST
-9,-9,-3,-3 0-4
Jani Jormanainen - Mattia Crotti ITA
-3,-9,-9,-11 0-4
Jani Jormanainen - Marc Schreiber SUI
-7,-11,-9,-3 0-4
Jani Jormanainen - Sami Kokkonen FIN
-12,5,5,-7,-7,9,-11 3-4
Jani Jormanainen - Sergei Petrov EST
wo. 4-0

- Timo Tamminen - Mårten Stenberg SWE
-6,-5,-3,-4 0-4
Timo Tamminen - Nicolas Calbrix FRA
10,-9,-6,-8,-8 1-4
Timo Tamminen - Pekka Ågren FIN
-2,7,6,5,9 4-1
Timo Tamminen - Frank Muller LIE
10,10,8,4 4-0
Timo Tamminen - David Zalcberg AUS
-5,11,-9,-5,-6 1-4
Timo Tamminen - Lauri Laane EST
-10,-4,9,-7,6,10,6 4-3
Otto Salmenkivi - Ignacio Cabrera CAN
-7,8,-11,-6,-9 1-4
Otto Salmenkivi - Anders Holm SWE
-3,-4,-8,-11 0-4
Otto Salmenkivi - Andrei Sirel EST
-8,-10,-4,-8 0-4
Otto Salmenkivi - Øistein Bakke NOR
-9,-8,-8,8,-9 1-4
Otto Salmenkivi - Stewart Crawford SCO
wo. 4-0
Mikko Kantola - John Fröling SWE
-3,-9,-8,-5 0-4
Mikko Kantola - Fabien Simon LUX
-9,9,-8,-11,14,-7 2-4
Mikko Kantola - Andrei Sirel EST
12,-4,-8,-10,-10 1-4
Mikko Kantola - Ilkka Härmälä FIN
11,10,-8,8,9 4-1
Ilkka Härmälä - Robert Nilsson SWE
-6,-3,-3,-7 0-4
Ilkka Härmälä - Eric Berner NOR
-6,-6,-3,-5 0-4
Ilkka Härmälä - Pekka Ågren FIN
8,6,2,-2,-7,5 4-2
Ilkka Härmälä - Mikko Kantola FIN
-11,-10,8,-8,-9 1-4
Pekka Ågren - Raphael Keller SUI
-7,-7,-7,-5 0-4
Pekka Ågren - Loic Bobillier FRA
9,-5,-1,-7,-5 1-4



Finlandia Openin naisten kaksinpelin finalistit vas. Akiko Takeda ja Asami Suemasu.

Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia

Pekka Ågren - Timo Tamminen FIN
2,-7,-6,-5,-9 1-4

Pekka Ågren - Ilkka Härmälä FIN
-8,-6,-2,2,7,-5 2-4

Naiset

Nora Nordling - Nina Vakkila SWE
-4,-4,-4,-5 0-4

Nora Nordling - Laurie Phai Pang FRA
-8,-2,-4,-5 0-4

Nora Nordling - Simone Haan LUX
-3,-7,-7,-7 0-4

Nora Nordling - Stine Haga NOR
wo.
4-0

Hanna Nyberg - Mayuko Okamoto JPN
-7,-3,-7,-3 0-4

Hanna Nyberg - Janne Jensen DEN
-3,-1,-5,-2 0-4

Hanna Nyberg - Karen Opdecamp BEL
-5,-4,-5,-1 0-4

Hanna Nyberg - Simone Haan LUX
-4,-10,-2,-3 0-4

▼ Joukkuekilpailu**Miehet**Semifinaalit

Ranska 1 - Ruotsi 3-1
Ranska 2 - Belgia 3-2

Finaali

Ranska 1 - Ranska 2 3-1

Suomen joukkueet1. kierros

Suomi 3 - Ranska 3 0-3
Suomi - Lichtenstein 3-0
Suomi 2 - Viro 3-2
Suomi 4 - Australia 0-3

2. kierros

Suomi - Ruotsi 3 1-3
Suomi 2 - Ruotsi 2 1-3

NaisetSemifinaalit

Japani - Kanada 3-0
Ruotsi - Japani 3 3-0

Finaali

Japani - Ruotsi 3-0

Suomen joukkue

Suomi - Kanada 0-3

TOP-12

Helsinki 2.12.2003, RuPS

▼ Sijat 1-6

	Voitot
1. Mika Räsänen, TIP-70	5
2. Aki Kontala, Westika	4
3. Pasi Valasti, PT 75	3
4. Mika Tuomola, PT 75	2

5. Juho Poutanen, TIP-70 1
6. Timo Tamminen, TIP-70 0

▼ Sijat 7-12

7. Matti Nyssönen, TuKa 4
8. Pekka Ågren, YNM 4
9. Jouni Flemming, TuKa 4
10. Markku Enström, Westika 2
11. Matti Lappalainen, LPTS 1
12. Fredrik Forsbacka, Halex 0

JOUKKUE-SM

Espoo 15.-16.11.2003, PT-Espoo

▼ Miesten joukkuekilpailu

(23 joukkuetta)

1. TIP-70 1 (Mika Räsänen, Juho Poutanen, Leo Kivelä)
2. Westika 1 (Linus Eriksson, Markku Enström, Aarne Kyläkallio, Henri Arjamaa)
3. HUT 1 (Lari Ikonen, Harri Sassi, Jarno Lehtonen)
3. TuKa 2 (Mika-Matti Alitupa, Timo Aarnio, Juha Äänismaa)

Finaali

TIP-70 1 - Westika 1 5-2
Leo Kivelä - Aarne Kyläkallio
-3,4,-9,7,-9
Mika Räsänen - Markku Enström -9,3,3,8
Juho Poutanen - Linus Eriksson -5,-7,4,11,8
Mika Räsänen - Aarne Kyläkallio 4,6,7
Leo Kivelä - Linus Eriksson
-6,-5,9,-7
Juho Poutanen - Markku Enström -2,7,12,1
Mika Räsänen - Linus Eriksson
-6,3,10,5

Semifinaalit

TIP-70 1 - HUT 1 5-0
Juho Poutanen - Harri Sassi 3,8,-8,11
Leo Kivelä - Lari Ikonen 9,7,7
Mika Räsänen - Jarno Lehtonen 8,7,4
Juho Poutanen - Lari Ikonen
3,7,5
Mika Räsänen - Harri Sassi 5,5,5

Westika 1 - TuKa 2 5-1
Markku Enström - Juha Äänismaa -10,9,8,9
Aarne Kyläkallio - Mika-Matti Alitupa
10,-11,11,-7,8
Linus Eriksson - Timo Aarnio 6,5,-5,8
Markku Enström - Mika-Matti Alitupa
8,-8,-7,-9
Linus Eriksson - Juha Äänismaa 9,11,7
Aarne Kyläkallio - Timo Aarnio 5,9,11

Kvartat

TIP-70 1 - KuPTS 5-0
HUT 1 - PT Espoo 1 5-2
Westika 1 - TuKa 1 5-3

TuKa 2 - PT 75 1 5-2

2. kierros

TIP-70 1 - TuKa 3 5-0
KuPTS - YNM 1 5-3
PT Espoo 1 - TIP-70 2 5-3
HUT 1 - LPTS 5-4
Westika 1 - PT Espoo 2 5-0
TuKa 1 - JysRy 5-0
TuKa 2 - Westika 2 5-2
PT 75 1 - HIK 5-3

1. kierros

TuKa 3 - PT 75 2 5-4
YNM 1 - HUT 2 5-0
PT Espoo 1 - Maraton wo.
HUT 1 - PT Espoo 3 5-0
PT Espoo 2 - Westika 3 5-1
JysRy - TIP-70 3 5-4
TuKa 1 - YNM 2 wo.
Westika 2 - PT Espoo 4 5-2
HIK - PT Espoo 5 5-2

▼ Naisten joukkuekilpailu

(3 joukkuetta)

1. PT Espoo 1 (Svetlana Kirichenko, Katrin Looke)
2. TIP-70 (Nora Nordling, Hanna Nyberg)
3. PT Espoo 2 (Sanna Pelli, Veera Välimäki)

PT Espoo 1 - PT Espoo 2 3-1
Katrin Looke - Sanna Pelli -5,-12,-8
Svetlana Kirichenko - Veera Välimäki 2,3,3
Kirichenko/Looke - Pelli/Välimäki -5,3,5,4
Svetlana Kirichenko - Sanna Pelli 10,6,9

TIP-70 - PT Espoo 2 3-1
Nora Nordling - Sanna Pelli -9,4,7,5
Hanna Nyberg - Veera Välimäki
9,8,-10,-6,-9

Nordling/Nyberg - Pelli/Välimäki
8,-5,8,-8,8
Nora Nordling - Veera Välimäki 7,1,8

PT Espoo 1 - TIP-70 3-1
Katrin Looke - Nora Nordling -6,-4,-10
Svetlana Kirichenko - Hanna Nyberg 7,3,4
Kirichenko/Looke - Nordling/Nyberg 6,1,9
Svetlana Kirichenko - Nora Nordling
-7,7,8,-9,2

▼ Miesten A-luokka

(61 pelaajaa)

1. Aarne Kyläkallio Westika
2. Risto Pitkänen LPTS
3. Jukka Julin TIP-70
3. Christian Mattsson HIK
5. Mika-Matti Alitupa TuKa
5. Arto Pelli PT Espoo
5. Mikko Kantola TuKa
5. Jani Kokkonen KuPTS

Finaali

Aarne Kyläkallio - Risto Pitkänen 9,-9,-3,7,2

Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia

Semifinaalit

Risto Pitkänen - Christian Mattsson

9,5,-8,-10,7

Aarne Kyläkallio - Jukka Julin-9,-12,2,10,11

Kvartat

Christian Mattsson - Jani Kokkonen

-4,7,3,6

Risto Pitkänen - Arto Pelli 5,9,10

Jukka Julin - Mikko Kantola 10,7,-4,9

Aarne Kyläkallio - Mika-Matti Alitupa

7,11,-11,-9,5

▼ Miesten A-nelinpeli

(28 paria)

1. Joni Aaltonen/Mikko Kantola TuKa
2. Timo Aarnio/Mika-Matti Alitupa TuKa
3. Aarne Kyläkallio/Henri Arjamaa Westika
3. Christian Mattsson/Elmo Räsänen HIK
5. Jani Kokkonen/Jari Laitinen KuPTS/
PT Espoo
5. Marko Holopainen/Olli-Ville Halonen
KuPTS
5. Arto Pelli/Otto Salmenkivi PT Espoo
5. Jukka Julin/Markku Kosonen TIP-70

Finaali

Joni Aaltonen/Mikko Kantola - Timo Aarnio/

Mika-Matti Alitupa 7,-7,-8,6,16

Semifinaalit

Timo Aarnio/Mika-Matti Alitupa -

Christian Mattsson/Elmo Räsänen 8,6,8

Joni Aaltonen/Mikko Kantola -

Aarne Kyläkallio/Henri Arjamaa -9,10,9,11

Kvartat

Christian Mattsson/Elmo Räsänen -

Jukka Julin/Markku Kosonen 9,8,-9,9

Timo Aarnio/Mika-Matti Alitupa -

Marko Holopainen/Olli-Ville Halonen 3,10,6

Aarne Kyläkallio/Henri Arjamaa -

Arto Pelli/Otto Salmenkivi -9,-5,9,11,11

Joni Aaltonen/Mikko Kantola -

Jani Kokkonen/Jari Laitinen -7,2,13,5

Veteraanien joukkue- ja
IK-35-luokkien SM

Helsinki 23.11.2003, PTS-60

▼ Miehet 35 vuotta
Kaksinpeli
Finaali

Matti Lappalainen LPTS- Matti Nyssönen TuKa

-7,11,8,-8,10

Semifinaalit

Matti Nyssönen TuKa- Markku Enström

Westika -7,6,-11,13,4

Matti Lappalainen LPTS- Leo Kivelä TIP-70

6,4,-7,-6,5

▼ Miehet 35 vuotta
Nelinpeli
Finaali

Nyyssönen/Penttilä TuKa- Hallbäck/Ådahl MBF

3,10,5

Semifinaalit

Nyyssönen/Penttilä TuKa- Muinonen/

Kivelä TIP-70 4,7,8

Hallbäck/Ådahl MBF- Kuivalainen/

Korpela JysRy -5,-10,9,8,9

Joukkuekilpailut
▼ Miehet 40 vuotta

1. LPTS (Matti Lappalainen, Risto Pitkänen)
2. TIP-70 (Julius Muinonen, Kari Partanen)
3. Westika (Hannu Sihvo, Aarne Kyläkallio)
3. PT Espoo (Vesa Bäckman, Yan Zhuo Ping)

1. kierros

Westika 3 - MBF 3-0

TuTo - JysRy 2 3-0

PT Espoo - BF-78 3-1

Westika 2 - TPTS 3-2

2. kierros

LPTS - Westika 3 3-2

Westika - TuTo 3-1

PT Espoo - JysRy 3-2

TIP-70 - Westika 2 3-1

Semifinaalit

LPTS - Westika 3-2

Risto Pitkänen - Aarne Kyläkallio
6,6,-4,7 1-0

Matti Lappalainen - Hannu Sihvo

10,8,8 2-0

Pitkänen/Lappalainen - Kyläkallio/Sihvo

5,-8,-7,4,-10 2-1

Matti Lappalainen - Aarne Kyläkallio

-7,-6,9,-9 2-2

Risto Pitkänen - Hannu Sihvo 9,7,5 3-2

TIP-70 - PT Espoo 3-0

Kari Partanen - Yan Zhuo Ping
7,-6,-7,10,10 1-0

Julius Muinonen - Vesa Bäckman
5,-9,10,-13,5 2-0

Partanen/Muinonen - Yan/Bäckman
7,6,-5,5 3-0

Finaali

LPTS - TIP-70 3-1

Risto Pitkänen - Julius Muinonen
-4,-10,-3 0-1

Matti Lappalainen - Kari Partanen
-7,5,6,11 1-1

Pitkänen/Lappalainen - Muinonen/Partanen
8,-7,-10,7,9 2-1

Matti Lappalainen - Julius Muinonen
8,5,6 3-1

▼ Miehet 50 vuotta

1. TuTo (Pekka Tattari, Hannu Kajander)
2. LPTS (Matti Lappalainen, Olli Virtanen)
3. Westika (Håkan Nyberg, Risto Koskinen)
3. BF-78 (Guy Dahlqvist, Christer Malmberg)

1. kierros

BF-78 2 - PT Espoo 3-2

Westika - PT 75 3-1

LPTS - JysRy 3-1

J-Isku - PTS-60 3-1

HUT - KontU 3-1

2. kierros

Tuto - HaTe 3-0

Westika - BF-78 2 3-0

LPTS - J-Isku 3-1

BF-78 - HUT 3-0

Semifinaalit

TuTo - Westika 3-2

Hannu Kajander - Håkan Nyberg
9,-9,11,6 1-0

Pekka Tattari - Risto Koskinen 8,-5,4,8 2-0

Kajander/Tattari - Nyberg/Koskinen
-11,4,-3,-7 2-1

Pekka Tattari - Håkan Nyberg
-8,7,-10,-7 2-2

Hannu Kajander - Risto Koskinen
7,6,-9,6 3-2

LPTS - BF-78 3-1

Olli Virtanen - Guy Dahlqvist
-1,-10,-9 0-1

Matti Lappalainen - Christer Malmberg
4,5,7 1-1

Virtanen/Lappalainen - Dahlqvist/Malmberg
4,-3,11,10 2-1

Matti Lappalainen - Guy Dahlqvist
6,9,5 3-1

Finaali

TuTo - LPTS 3-1

Hannu Kajander - Olli Virtanen
-4,1,8,-9,3 1-0

Pekka Tattari - Matti Lappalainen
-6,-5,-7 1-1

Kajander/Tattari - Virtanen/Lappalainen
2,4,7 2-1

Hannu Kajander - Matti Lappalainen
-7,-7,8,4,9 3-1

▼ Miehet 60 vuotta

1. BK (Kaj Blomfelt, Pentti Vihervaara)
2. ToTe (Pentti Niukkanen, Veikko Väisänen)
3. TuTo (Jukka Leino, Antti Kirveskari)
3. Westika (Heikki Seiro, Kai Merimaa)

1. kierros

NuPS - Kontu 3-2

TuTo - Westika 2 3-0

ToTe - PT Espoo 3-1

Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia • Tuloksia

2. kierros

BK - Westika 3	wo.
TuTo - NuPS	3-0
ToTe - PT 75	3-2
Westika - PTS-60	3-1

Semifinaalit

BK - TuTo	3-1
Kaj Blomfelt - Jukka Leino	-9,5,9,11 1-0
Pentti Vihervaara - Antti Kirveskari	-6,-7,4,-9 1-1
Blomfelt/Vihervaara - Leino/Kirveskari	8,-3,9,9 2-1
Kaj Blomfelt - Antti Kirveskari	7,9,-6,5 3-1
ToTe - Westika	3-2
Pentti Niukkanen - Kai Merimaa	-1,-6,7,-7 0-1
Veikko Väisänen - Heikki Seiro	8,2,6 1-1
Niukkanen/Väisänen - Merimaa/Seiro	-6,-8,-10 1-2
Veikko Väisänen - Kai Merimaa	7,10,6 2-2
Pentti Niukkanen - Heikki Seiro	5,-7,6,5 3-2

Finaali

BK - ToTe	3-0
Kaj Blomfelt - Pentti Niukkanen	7,4,8 1-0
Pentti Vihervaara - Veikko Väisänen	8,6,7 2-0
Blomfelt/Vihervaara - Niukkanen/Väisänen	6,7,-9,-6,3 3-0

▼ Miehet 70 vuotta

1. Westika (Kai Merimaa, Pauli Makkonen)
2. ToTe (Kari Nummelin, Bernt Eriksson)
3. BK 2 (Pekka Lappalainen, Paavo Lappalainen)
3. Westika 2 (Jorma Teuronen, Oiva Siitonen)

1. kierros

BK 2 - HUT	3-0
Westika 2 - BK	3-0
ToTe - Westika 3	3-0

Semifinaalit

Westika - BK 2	3-0
Kai Merimaa - Pekka Lappalainen	5,9,9 1-0
Pauli Makkonen - Paavo Lappalainen	9,-9,5,4 2-0
Merimaa/Makkonen - Lappalainen/Lappalainen	3,5,4 3-0
ToTe - Westika 2	3-0
Bernt Eriksson - Jorma Teuronen	9,-7,10,-7,9 1-0
Kari Nummelin - Oiva Siitonen	7,11,2 2-0
Eriksson/Nummelin - Teuronen/Siitonen	7,9,-6,-7,7 3-0

Finaali

Westika - ToTe	3-1
Pauli Makkonen - Kari Nummelin	2,8,-6,-9,-9 0-1
Kai Merimaa - Bernt Eriksson	3,4,-9,5 1-1

Makkonen/Merimaa - Nummelin/Eriksson

5,5,7 2-1

Kai Merimaa - Kari Nummelin

8,5,3 3-1

Suomi-Viro veteraanimaatottelu

Tallinna 18.10.2003

▼ Miehet 40

Suomi- Viro 7-2
Muinonen, Nyyssönen, Pitkänen

▼ Miehet 50

Suomi - Viro 2-7
Holm, Tattari, Rantala

▼ Miehet 55

Suomi- Viro 3-5
Stenfors, Nyberg, Vihervaara

▼ Miehet 60

Suomi- Viro 5-4
Määttä, Kirveskari, Blomfeldt

▼ Miehet 65

Suomi - Viro 7-2
Huotari, Söderström, Backström

▼ Miehet 70

Suomi - Viro 8-1
Nummelin, Makkonen, Merimaa

▼ Naiset

Suomi - Viro 12-13
Santala, Nurvo, Eriksson, Kosonen,
Vainikainen

BC-SM

Porvoo 11.10.203, Maraton

▼ MK-B

Finaali

Ville Purma PT 75- Tero Tamminen TIP-70
8,7,-8,10

Semifinaalit

Ville Purma PT 75- Kai Ollikainen LPTS 6,9,1
Tero Tamminen TIP-70- Juha Stenholm
Westika 10,-8,11,9

▼ MK-C

Finaali

Ari Jaatinen PTS-60 - Mika Kettunen
PT Espoo 5,9,-8,-4,10

Semifinaalit

Ari Jaatinen PTS-60- Willy Lindberg KSF
8,-7,-6,9,2
Mika Kettunen PT Espoo- Mauri Nykänen
J-Isku 9,8,-6,5

▼ MN-B

Finaali

Arto Puranen/Pentti Vihervaara BK - Jukka
Kansonen/Sami Taive TIP/J-Isku -9,6,4,-6,11

Semifinaalit

Arto Puranen/Pentti VihervaaraBK- Tuukka
Kapanen/Tero Tamminen PT Espoo/TIP-70
12,9,-8,5

Jukka Kansonen/Sami Taive TIP-70/J-Isku

Lauri S.Miettinen/Seppo ReimanMaraton/
J-Isku 3,5,8

▼ MN-C

Finaali

Juha Mustonen/Hannu Uusikivi - Sami Järvi-
nen/Juha Karjola 7,2,-7,-6,7

Semifinaalit

Juha Mustonen/Hannu Uusikivi - Ari Jaati-
nen/Esko Lemettilä -7,7,-3,7,6
Sami Järvinen/Juha Karjola - Yrjö Huotari/
Pekka Räsänen PT Espoo 11,4,-7,6,4

FIRMA-SM 2003

29.11.2003, Helsinki

▼ MN-C

1. Kalliokoski / Mustonen Posti
2. Hietikko / Rakkolainen VTT
3. Koivu / Uusikivi Sos.virasto
Kinnunen / Winte Eduskunta/VR

▼ BC

1. VR Parkkonen / Winte
2. Posti Kalliokoski / Ritalahti
3. Flextronics Gerdt / Häiväläinen
Energia Toikka / Väisänen

▼ MK-D

1. Rantanen Nokia
2. Vyskubov Nokia

▼ MK-C

1. Winte VR
2. Kalliokoski Posti
3. Holopainen Nokia
Hietikko VTT

▼ MK-B

1. Reiman Metos
2. Puranen VTT
3. Ritalahti Posti
Ollikainen Kela

▼ MK

1. Rimpiläinen Kela
2. Reiman Metos
3. Ollikainen Kela
Puranen VTT

▼ MN

1. Ollikainen / Rimpiläinen Kela
2. Puranen / Rakkolainen VTT

▼ IK-50

1. Jaatinen Nokia
2. Tyllinen Sähkö-Team
3. Nykänen Eduskunta
Reiman Metos

▼ IK-60

1. Makkonen Alko
2. Siven VR
3. Ruskelin HKL
Reinikainen Elisa

▼ NK

1. Eriksson Sufika
2. Vainikainen Hesari



**The result of more than 50 years
of research and development!**

**We have updated and adapted our famous
3-Star ball to the new 40mm standard.**

Speed	5-10% decrease *
Spin	5-10% decrease *

* Compared to 38 mm 3-Star ball

BERNER

Jälleenmyynti: urheiluliikkeit
Sport-osasto [09] 134 511 www.berner.fi/sport