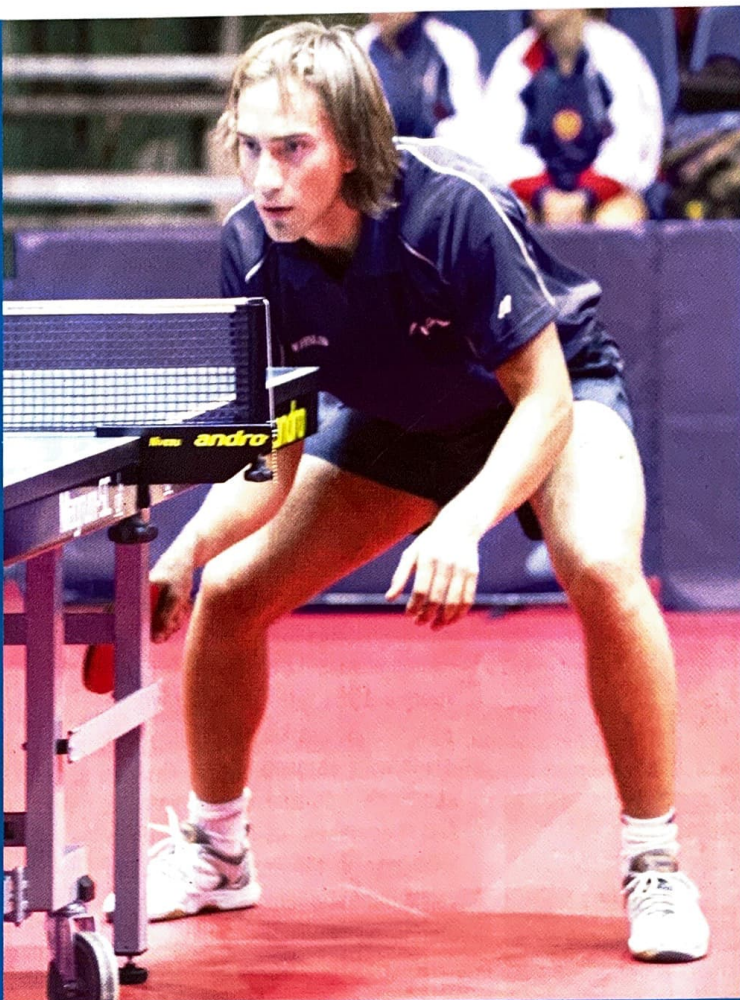




PÖYTÄTENNIS



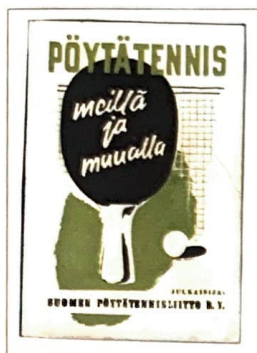
Lehdessä mm.:

- Puheenjohtajan strategiamietteitä
- Päävalmentajan ajatuksia
- Pelaajakuvassa Benedek "Pentti" Olah

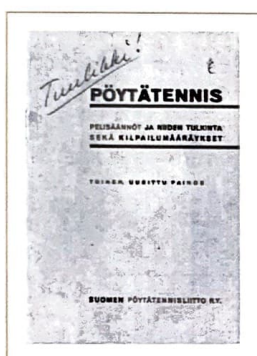
2 • 2007

Sääntökirja kautta aikain

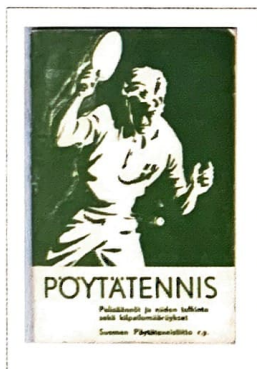
Suomen Pöytätennisliiton sääntökirja on kokonaisuudessaan netissä, on ollut jo useamman vuoden ajan, mutta ennen oli toisin.



Kuva 1: 1948



Kuva 2: 1951



Kuva 3: 1959, 1961, 1971



Kuva 4: 1967

SPTL perustettiin vuonna 1938, mutta ainakaan toistaiseksi ei minikäänlaista sääntökirjaa ole löytynyt liiton alkuvuosilta. Viimeistään vuoden 1938 epävirallisen maatötelumatkan tuliaisena saatiin tänne ruotsalainen sääntökirja, jolla selvitettiin pitkään.

Mutta pian sodan jälkeen, vuonna 1948, liitto julkaisi Holger Winqvistin toimittaman käsikirjan Pöytätennis meillä ja muualla (Kuva 1). Se oli lähes 150-sivuinen ja se sisälsi pelisääntöjen ja kilpailumääräysten lisäksi paljon muitakin: valmennusohjeita, ohjeita kilpailujen järjestämisestä, tilastoja jne.

Tällä välin oli Yrjö Karilaan toimittamassa Koululaisen muistikirjassa sodan aikana vuonna 1944 julkaistu – kuten niiden otsikossa todistettiin – kansainväliset pelisäännöt.

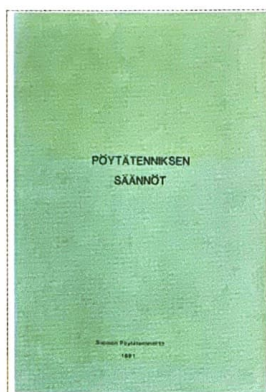
Vuonna 1951 liitto julkaisi täydellisen säännöt ja kilpailumääräykset sisältävän kirjasen (Kuva 2). Sen kansilehti ilmoittaa sen olevan toisen painoksen eli vuoden 1948 käsikirjan ja tämän sääntökirjaisen välillä ilmestyi ehkä ensimmäinen löytö.

Liiton kilpailutoiminta laajeni ja monipuolistui. Niinpä nykyisen Top-12 edeltäjän, Mestaruusliigan säännöistä tehtiin moniste vuonna 1957 ja sitä täydennettiin vuonna 1964.

Pöytätennis-lehden numerossa 1-2/1958 todetaan seuraavan sääntökirjan ilmestyvän syksyllä ja huomautettiin, että edellisen sääntökirjan painamisesta on jo seitsemän vuotta. Mutta näyttää siltä, että luvattua painosta ei tullutkaan, vaan sen tekeminen lykkääntyi vuodelle. Tässä vuoden 1959 kirjasessa (Kuva 3) oli taas sekä säännöt että kilpailumääräykset. Samaa kansikuvaa käytettiin myös seuraavassa, vuoden 1961 kirjasessa. Nämä olivat 35-sivuisia.

Vuoden 1967 syksyllä painettiin pieni lisälehti (Kuva 4), joka tuli liittää vuoden 1961 sääntökirjaan. Jo keväällä oli vastaava lehtinen tehty, mutta se osoittautui puutteelliseksi.

Mestaruus- ja Suomi-sarjan säännöistä tehtiin moniste vuonna 1968, mutta seuraavaa sääntökirjaa saatiin odottaa vuoteen 1971. Tässä kirjasessa oli vain 12 sivua pelisääntöjä ja kansikuvana sama kuin jo kahdessa aikaisemmassa. Kilpailumääräysten puuttuminen selitettiin sillä, että niihin oli tulossa monia muutoksia.



Kuva 5: 1981



Kuva 6: 1985



Kuva 7: 1989

Sen sijaan vuonna 1963 julkaistussa liiton 25-vuotis-historiikissa niitä ei ollut.

Jos jollain on tähän luetteloon täydentäviä tietoja, päätoimittaja julkaisee ne mielellään.

Teksti: Matti Kolppanen

Vuonna 1975 päätettiin koota kaikki säännöt ja määräykset yksiin kansiin, työryhmä nimettiin ja sen tehtävät jaettiin. Työ eteni kuitenkin hitaasti, ja siksi sarjasäännöistä tehtiin uusi, täydennetty moniste vuonna 1977.

Tuon työryhmän saavutuksena oli ensimmäinen nykymuotoinen sääntökirja, joka näki päivänvalon vasta vuonna 1981 (Kuva 5). Siihen otettiin kaikki säännöt ja määräykset liiton toimintasääntöjä lukuun ottamatta. Vuoden 1982 kirjaseen tarvittiinkin sitten vain vähäisiä lisäyksiä.

Vuoden 1985 sääntökirja (Kuva 6) tehtiin kirjapainotyönä; kaksi edellistä oli tehty SVUL:n monistamossa. Kaksi vuotta myöhemmin tehtiin moniste, jossa lueteltiin tuoreet sääntömuutokset.

Vuosina 1988 ja 1989 julkaistuihin Pingiskirjoihin (Kuva 7) otettiin vain kilpailumääräykset mutta ei pelisääntöjä. Kirjasissa oli 120 sivua tilastoja ja osoitteita sekä sarjaohjelmat jne.

Vuonna 1991 palattiin 10 vuotta aiemmin käytettyyn formaattiin, ja sääntökirja tehtiin siitä lähtien vuosittain (paitsi 1996) aina syksyyn 2002 asti, jonka jälkeen on tyydytty pelkkään nettiversioon.

Pentti Tuomisen ja Ensio Huldénin toimittama kirja Pöytätennis ilmestyi vuonna 1970. Siinä oli – muun tiedon ohella – pelisäännöt ja vähäisiä otteita kilpailumääräyksistä.

JULKAISIJA, TOIMITUS
Suomen Pöytätennisliitto ry
Mannerheimintie 124 A 23
00270 Helsinki
Puh. (09) 877 1257
Fax (09) 877 1267
Sähköposti:
taneli.keinonen@kolumbus.fi

www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA
Simo Pokki
Puh. 0400 591 106
Sähköposti: simo.pokki@edufin.fi

TOIMITUSKUNTA
SPTL:n tiedotusvaliokunta

VASTAAVA TOIMITTAJA
Jarmo Siekkinen
Puh. 040 595 0106
Sähköposti:
jarmo.siekkinen@globex.fi

LEVIKKI
1000 kpl SPTL:n lisenssipelaajille

PAINOPIIKKA
PunaMusta

**AINEISTO, TILAUKSET,
OSOITTEENMUUTOKSET:**
SPTL:n toimisto

ISSN 0780-9182

KANNEN KUVAT:
Turun Pyrkivä, Emanuel Christiansson, Lajos Olah, Juho Poutanen



Uusi kausi, uudet tavoitteet

Pelikausi 2007-2008 on alkanut. Viilentyvä syksy kutsunee kaikki harrastajat pöydän ääreen. Millainen on pöytätenniksen tilanne uuden kauden alkaessa? Mitkä ovat liiton ja samalla seurojen tavoitteet lyhyellä ja pitimmällä tähtäimellä?

Arvioinnin voi käynnistää kesällä pelatuista juniorien EM-kilpailuista. En ollut paikalla mutta olen perehtynyt tuloksiin ja haastatellut paikalla olleita. Juniorimme suoriutuivat sinänsä kisamatkasta hyvin. Käyttäytyminen ja otteluihin valmistautuminen kuumissa olosuhteissa sujuivat hyvin. Pelillinen menestys jäi kuitenkin hivenen heikommaksi kuin olisi parhaimmillaan voinut odottaa. Tosiasia näiden kisojen perusteella on se, että eurooppalainen taso jo pöytätenniksen nuorimmissa ikäluokissa on äärimmäisen kova. Jos haluamme menestyä tässä kilpailussa ja sen myötä myös aikuisten tasolla tarvitsemme muutoksia. On tarpeen arvioida ja kehittää toimintaa.

Harrastajamäärän tulee kasvaa. Harrastajamäärän osalta keskeistä on pingiskoulutoiminta, jonka tulisi olla jokaiselle toimivalle seuralle itsestäänselvyys. Pingiskoulu on samalla myös tapa kerätä varoja seuran toimintaan ja saada valmentajat sekä ohjaajat sitoutumaan. Pingiskoulujen markkinoinnin tulisi olla tämän lehden ilmestyessä jo meneillään ja koulujen käynnistymässä. Tavoitteena tulee olla lisenssipelaajien määrän merkittävä nostaminen.

Seuroissa tulee olla ohjattuja harjoituksia. Seurassa pitää olla vastuhenkilö, joka varmistaa, että kaikki halukkaat ja kiinnostuneet voivat harjoitella ohjatusti. Harjoitusten tulee olla hyvin suunniteltuja, mielekkäitä ja tempon tulee olla aina 100 %. Harjoituksiin tulee myös sisältyä eritasoisten ja eri-ikäisten pelaajien kohtaamisia. Pöytätenniksessä 10-vuotias voi haastaa 70-vuotiaan! Mikään ei ole antoisampaa kuin harjoitella kovaa ja oppia uutta. Menestys kilpailuissa tulee sen myötä sivutuotteena.

Harjoitusolosuhteet on saatava kuntoon. Meillä on runsaasti hyviä halleja ja hyviä tiloja. Monet seurat joutuvat kuitenkin pelaamaan saleissa, joissa pöydät on siirrettävä paikalleen ja pois. Tosiasia on se, että ilman pysyvää harjoitusilaa ei ole mahdollista pyörittää riittävän suurta seuraa. Riittävän suuri seura on yli 100 pelaajan seura, jossa eritasoisten harjoitusryhmien organisointi on ongelmattonta.

Lajikulttuuria tulee kehittää niin, että olemme ylpeitä harrastuksestamme ja olemme valmiita siitä myös jonkun verran maksamaan. Pöytätennis voi olla edullinen, mutta sen ei tarvitse olla millään muotoa mikään halpis-laji. Päävalmentaja Christiansson on moneen otteeseen todennut erääksi tavoitteekseen koko lajia ajatellen, että suomalaiset junioripelaajat oppisivat kunnioittamaan, arvostamaan ja rakastamaan lajia. Tavoite on oikea ja täsmällisesti ilmaistu.

Kilpailutoimintaa tulee saada elvytettyä ja osanottajamääriä nostettua. Kilpailukalenteri tulee organisoida siten, että kilpailut ovat viikonloppuisin ensisijaista toimintaa. Sarja- ja leiritoiminta on äärimmäisen tärkeää, mutta tärkeysjärjestyksen tulee olla selvä kun aikatauluja tehdään. Toivottavaa onkin, että kaikki vastuhenkilöt omalta puoleltaan aktiivisesti arvioivat käytössä olevia kilpailu- ja sarjajärjestelmiä ja tekevät niitä koskevia kehittämis ehdotuksia.

Toivotan kaikille pelaajille hyvää alkavaa uutta pelikautta. Toivon, että jokainen kantaa ns. kortensa kekoon varsinkin harrastajamäärän kasvattamiseksi. Se on ehdottomasti kaikkien etu ja meidän tiemme onneen ja menestykseen!

Simo Pokki
Puheenjohtaja

Puheenjohtaja Simo Pokki:

Liiton strategiaa päivitetään

– Tavoitteena hyvä seuratyö

Jokainen organisaatio tarvitsee suunnan omalle toiminnalleen. Selkeä tavoitteiden asettaminen siten, että tavoitteet ovat suhteessa käytettäviin voimavaroihin tuottaa yleensä parempia tuloksia kuin päämäärätön puuhastelu. Pöytätennisliiton voimavarat ovat rajalliset ja jo siksin on äärimmäisen tärkeää tehdä kirkkaita valintoja siitä, mitä tavoitellaan ja mihin ollaan menossa.

Liiton strateginen painopiste tulee lähivuosina olemaan seuratoiminnan kehittäminen. Ensisijaisena tavoitteena on parantaa toimivien seurojen toiminnan laatua ja määrää, herättää uinuvia seuroja ja saada uusia harrastajia nimenomaan jo toimivien seurojen kautta. On syytä haastaa kaikki seurat uusien harrastajien hankintaan etenkin pingiskoulujen ja kunnossa olevan valmennusjärjestelmien kautta. Liitolle kelpaavat luonnollisesti kaikenikäiset pelaajat. Hyvä seuratyö on koko lajin toiminnan perusta.

Pöytätennis on pieni laji. Rekisteröityneitä harrastajia on alle 1000, joka on vähemmän kuin 80- ja 90-luvuilla. Luku ei kerro ihan täyttä totuutta, sillä osa pingiskoululaisista ei vuosittain rekisteröidy eli hanki lisenssiä. Tähän sinänsä tulisi saada korjaus ja huolehtia mahdollisuuksien mukaan siitä, että jokainen seuran jäsen on myös rekisteröitynyt. Lisenssin hinta ei todellakaan ole este.

Pöytätenniksessä pieni harrastajamäärä ja kilpapelaaajien määrä tuottaa monenlaisia ongelmia ja johtuu monista eri syistä. Kaikki vaikuttaa kaikkeen. Suurin ongelma, moderni sellainen, on se, ettei raha liiku pöytätenniksessä. Karu fakta on, että pelkän talkootyön varaan rakentuva seuratoiminta on valitettavasti mennyttä aikaa. Varsinkaan ohjaus- ja valmennustehtäviin ei ole mahdollista saada osaavaa ja varsinkaan sitoutuvaa väkeä ilman palkkioita ja korvauksia. Todellisuudessa seurojen positiiviset ansainnan mahdollisuudet ovat niin suuret, että suurilla seuroilla (jos sellaisia olisi), olisi mahdollisuus työllistää valmentaja kokotai osapäiväisesti. Esimerkiksi 60 pingiskoululaista ja 60 valmennettavaa voisivat tuoda tuottoina vuodessa valmentajalle/seuralle noin 30-40 000 euroa. Lisäksi koulujen iltapäivätoiminta tarjoaa paljon

mahdollisuuksia. Meidän on ymmärrettävä se, että raha mahdollistaa lajin kaikenpuolisen kehittämisen. Köyhäilemällä olemme lajin kilpailussa jatkuvassa kurtistumisen kierteessä. Edellä kerrotusta huolimatta on syytä painokkaasti todeta, että lajin perusta lepää aina rakkaudessa lajiin ja taloudellista voittoa tavoittelemattomassa toiminnassa. Onneksi.

Hyvän seuratyön tunnusmerkkejä ovat pingiskoulu, ohjatut harjoitukset, toimiva johtokunta, hyvä kilpailutoiminta sekä osallistumisen että järjestämisen kautta, riittävät harjoitustilat, siistit peliasut ja ulospäin heijastuva ylpeys omasta lajista ja seurasta. On toivottavaa, että jokainen seura tavoittelee näitä asioita voimavarojensa puitteissa. Jokainen seura voi luonnollisesti miettiä omia painopisteitään. Jollakin seuralla se voi olla vaikka veteraanipingis tai vaikka koulupingis.

Monilla lajilla, kuten sulkapallolla, on monitahoisempi ongelma kuin pöytätenniksellä. Näissä lajeissa harrastajia on valtavasti mutta vain pieni osa on kilpapelaaajia. Pöytätenniksen harrastusmahdollisuudet ovat rajalliset. Maassa ei taida olla juuri yhtäkään sellaista tilaa, johon niin sanottu jokamies voi marssia sisään ja ruveta pelaamaan. On varmaa, että jos kaupalliset mailapelihallit ottaisivat tiloihinsa pingispöytiä niin niitä myöskin käytettäisiin. Olisi siis hyvä saada myös laajennettua seurojen ja liiton ulkopuolista pöytätennisharrastusta.

Lajin näkyvyys on tällä hetkellä heikko, jopa lähes olematon. Muutamat paikakunnat tekevät onneksi poikkeuksen. Meidän on saatava lajia kaikin keinoin esille myös valtakunnallisissa medioissa. Ilman näkyvyyttä on harrastajien saaminen vaikeampaa. Ilman näkyvyyttä ei ole toiveita merkittävistä kumppanuuksista

yritysten kanssa. Näkyvyyttä saadaan kilpailutoiminnan, mestaruussarjan sekä kiinnostavien huippupelaajien kautta. Mestaruussarjaa on lähdetty kehittämään yhtenäisenä tuotteena seurojen omasta toimesta liiton tuella. Ottelutapahtumiin panostetaan, tiedotusvälineet hoidetaan huolella ja tiedot sarjasta löytyvät jatkossa liiton nettisivuilta. On tärkeää, että kaikki seurat ja pelaajat huolehtivat omalta puoleltaan lajin näkyvyydestä ja myönteisestä ilmeestä.

Kuinka paljon pingispelaajia pitää kolla, että heitä on riittävästi? Olen asettanut tavoitteeksi harrastajamäärän kasvattamisen. Kun selkeät tavoitteet antavat kuitenkin pontta toiminnalle niin määritellään tavoitteeksi, että kauden 2009-2010 aikana lisenssipelaajia olisi yli 1000 ja siitä eteenpäin määrää nostettaisiin vähintään sadalla joka vuosi. Tämä tarkoittaa jokaiselle toimivalle seuralle noin 10 % jäsenmäärän kasvua vuodessa. Ei mikään mahdoton tavoite?

On muitakin isompia ja pienempiä tavoitteita. Seuraavat ansaitsevat tulla mainituiksi: Pingiskoulun ohjaajan oppaan laatiminen, kilpailu- ja sarjajärjestelmän kehittäminen kaudelle 2008-09, koko- ja osapäiväisten valmentajien määrän kasvattaminen, liiton hallinnon ja hallituksen toiminnan uudistaminen, yrityskumppanuuksien luominen sekä harrastustilojen määrän ja laadun parantaminen.

Liiton strategiana on ollut panostaa huippuvalmennukseen ja tätä kautta koko valmennusjärjestelmän ja lajikulttuurin kehittymiseen. Strategian toteutus ei ole ollut helppoa, koska valmentajat ovat vaihtuneet ja eri toimintakulttuurit eivät ole asettuneet saumattomasti yhteen. Nykyinen päävalmentajamme on osamiseltaan varmasti ammattikuntansa

parhaimmistoa. Hyvä kysymys on, kykenemmekö omalta puoleltamme hyödyntämään hänen kapasiteettiaan tarpeeksi hyvin. Nykyisen päävalmentajan kanssa jatketaan vähintään yksi kausi ja tulosten tarkempi arviointi tehdään kevään 2008 arvokilpailujen tulosten ja palautteen perusteella. Tähän tulee mielestäni kaikkien sitoutua. Keskustellaan sitten, kun sen aika on.

Liiton strategiaa on käsitelty elokuussa hallituksen ja varajäsenten toimesta. Kirjattu strategia tulee kommentoitavaksi liiton nettisivuille ja käsiteltäväksi syksyn liittokokouksessa. Tässä kirjoituksessa mielipiteet ovat puheenjohtajan omia eivätkä tässä vaiheessa hallituksen kannottoja.

Hyvää uutta kilpailukautta 2007-2008 kaikille Pöytätennis-lehden lukijoille ja lajin harrastajille!

Teksti: Simo Pokki, puheenjohtaja

Henkilökuvassa

Palveluksessanne Taneli Keinonen

- Mielelläni panostaisin seuratyöhön, niin kuin on luvattukin. Ei ole mitään ideaa vain käydä käynnistämässä pingiskouluja, vaan auttaa seuroja jatkossakin. Stiga-paketti on hyvä apuväline, sanoo liiton kenttäpäällikkö Taneli Keinonen ja viittaa Berner Oy:n antamaan välinetukeen.

- Seuroilta odottaisin enemmänkin yhteydenottoja ja tietoa resursseista ja toiveista. Toivoisin, että seurat ottaisivat uusia pelaajia, jos vaan voimia on. Toisaalta seurojen sitoutuminen aloitettuun lajikulutoimintaan on tärkeää. Massaa meidän pitäisi saada lisää, samalla kun juniorimaajoukkueen harjoitusmahdollisuuksista pidetään huolta. Nämä tavoitteet eivät ole ristiriidassa keskenään, sanoo Taneli.

- Lisenssimäärät ovat viime vuosina olleet laskussa ja se kehitys pitäisi pysäyttää. Toisaalta nykyiselläkin pelaajamäärällä lisenssit saataisiin nousuun, kunhan siitä tehtäisiin houkuttelevaa. "Miksi hankkisin



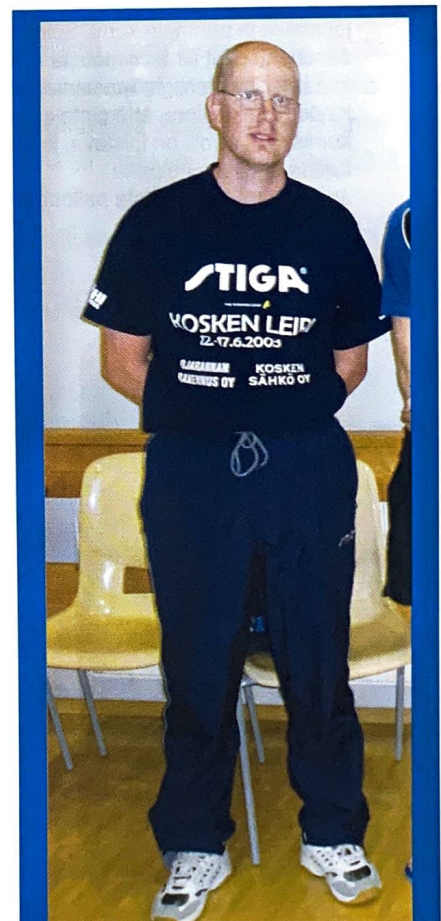
Kirjoittajan mielestä liiton strateginen painopiste lähivuosina on seuratyön kehittäminen ja uusien jäsenien saaminen erityisesti jo toimivien seurojen kautta. Myös lajin positiivista näkyvyyttä pitää lisätä merkittävästi.

lisenssin"-kysymykseen tarvitaan hyviä vastauksia. Motivoivaa toimintaa tarvitaan, kilpailujärjestelmääkin voisi vähän modernisoida.

Taneli Keinonen on ollut SPTL:n palveluksessa jo yli kymmenen vuotta. Toimenkuva tällä hetkellä on varsin kirjava sisältäen liiton toimiston töitä, mm. taloudenhoidon tehtäviä, aloittelijaryhmien opettamista, juniorien maajoukkue-toimintaan osallistamista jne. - Realisti pitää olla. Pienessä liitossa tehtäviä on pöydäkantamisesta taloudenhoitoon, Taneli sanoo.

Tällä hetkellä hän näkee liiton toiminnassa positiivista henkeä ja kierrettä. - Virheitä ja huonoja päätöksiä myös tehdään, mutta niihin ei pidä takertua. Suunnan pitää olla eteenpäin. Kritiikistä huolimatta juniorien maajoukkue-ryhmän taso on noussut. Sen voi todeta kansainvälisissä kilpailuissa. Yksilöitä vielä pitäisi saada vielä lentoon kohti eurooppalaista kärkeä.

Yhteistyö liiton toisen "palkollisen", päävalmentaja Emanuel Christianssonin kanssa sujuu Tanelin mukaan hyvin. - Emanuel on monipuolinen, ammattitaitoinen ja liitolle sopiva valmentaja. Hän näkee hyvin koko lajin kuvan



Taneli Keinonen

- 38 vuotias
- Vaimo sekä 9- ja 12-vuotiaat lapset
- FM / suunnittelumaantiede
- Pöytätenniksestä A-luokka
- Valmentajana ITTF:n 3-tason opiskelu meneillään

SYKSYN UUTUUDET PINGIS-CENTERISTÄ



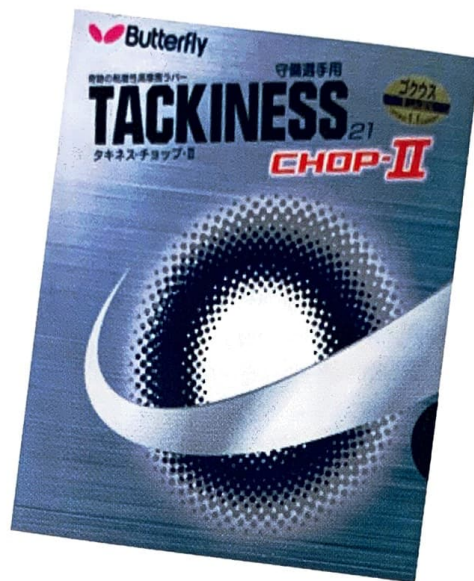
SOLCION

Avain menestykseen

Solcion on Butterfly High Tension -tuoteperheen joustavin ja pehmein kumi. Solcionin nopeus ja ääniefekti ovat ilman liimausta kuin tuoteliimatussa kumissa. Uutta High Tension -teknologiaa on käytetty sekä sieni- että pintakumissa. Solcion -kumissa kontrolli on loistava, joten sillä pelaaminen tuntuu erityisen helpolta.

Jos kaipaat erinomaista pallonhallintaa, valintasi on Solcion.

1,7 / 1,9 / 2,1mm



TACKINESS SHOP II

Erittäin kitkainen kierrekkumi alakierrepuolustukseen ja vastahyökkäykseen

Tackiness Chop on ollut puolustuspelaajien suosikki jo yli kolmen vuosikymmenen ajan. Nyt kehitetty "toisen sukupolven" versio mahdollistaa vieläkin kierteisemmän puolustuspelin.

Tackiness Chopin sienikumi hyödyntää vastustajan lyönnin voiman, joten vastahyökkäyksesi lähtee aikaisempaa terävämmiin. Suosittelemme sitä erityisesti pelaajille, jotka sekä "alakierreblockeeraavat" pöydän päältä että puolustavat perinteiseen tapaan kauempana pöydästä.

1,1 / 1,3 / 1,5 / 1,7 / 1,9 mm

AQUA ENERGY

Vesivoimaa!

Aqua Energy: Turvallista mutta tehokasta!

Kansainvälinen Pöytätennisliitto ITTF on informoinut kaikkia valmistajia, että se haluaa terveellisempää ja turvallisempaa pöytätennistä. Stiga on vastannut.

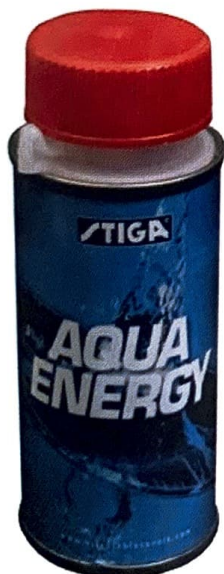
Stiga Aqua Energy -liiman ansiosta pelaajat noudattavat ITTF:n linjaa siten, että pelissä ei kuitenkaan tarvitse tehdä kompromisseja.

Syyskuusta 2008 ITTF kieltää kaikki liimat, jotka sisältävät terveydelle haitallisia ainesosia. Sallittuja ovat vain vesipohjaiset liimat. Stiga Aqua Energy on ympäristöystävällistä, mutta ei tulenarkaa eikä myrkyllistä. Se ei myöskään sisällä terveydelle haitallisia ainesosia. Liima vastaa ITTF:n tiukkoihin vaatimuksiin.

Jos pelaat kumeilla, jotka mahdollistavat maksimaalisen tuoreliimausfektin (Almana Sound Synergy Tech, Innova Ultra Light Synergy Tech, Neos Synergy Tech tai Neos Sound Synergy Tech), koet Aqua Energyn avulla jotakin fantastista.

Aqua Energy -liima, Synergy Tech -kumi & Hybrid Wood -runko on lyömätön yhdistelmä.

Stiga on valmis uusiin aluevaltauksiin. Oletko Sinä?



PINGIS-CENTER OY

Korolistentie 4 E-Talo

00280 Helsinki puh. 0400 700 020

hakan.nyberg@pingis-center.fi

Helteiset JEMit Bratislavassa

Vuoden 2007 kisat pelattiin Slovakian pääkaupungissa Bratislavassa. Pelaajia oli mukana 43 eri maasta yhteensä hieman yli 600. Parhaat junioripelaajat ovat maailmanlistallakin ja tapahtuma oli hyvin mielenkiintoinen, koska tarjolla oli runsaasti erilaisia pelityylejä ja kovatasoisia otteluita.

Suomesta oli mukana junioripoikien joukkue Pentti Olah, Roope Kantola ja Samuli Soine sekä kadettityttöjen joukkue Janika Oksanen, Pinja Eriksson ja Henrika Punnonen. Lisäksi juniorityttöjen kaksinpeli- ja nelinpeliuokissa pelasivat Hanna Nyberg ja Milla-Mari Vastavuo.

Kilpailupaikkana oli palloilukeskus, jossa oli pöytiä käytössä 28 ja lisäksi sivuhallissa oli noin 20 harjoituspöytää. Arvo-kisojen pelialustana on muutaman viime vuoden ajan käytetty virallisia lattia-alustoja ja nämäkin kisat pelattiin punaisella Gerflor-lattialla. Kisojen aikana oli Keski-Euroopassa poikkeuksellinen helleaalto ja lämpöä riitti koko viikon ajaksi 38-41 asteen verran. Hallissa oli ilmastointi ja lämpötila sen vuoksi vain 30-35 astetta. Suurimmassa osassa hotelleja ei ollut ilmastointia, mikä takasi sen, että lämmin oli niin pelaajilla kuin kisaturisteillakin.

Loppuotteluiden aikana on hallissa hyvä tunnelma kun noin 1500 katsojaa kannusti omiaan erilaisten rumpujen ja torvien avulla. Kisojen tulospalvelu toimi varsin hyvin, sillä ottelutulokset päivittyivät ilmoitustaululle yleensä alle tunnin viiveellä ja yhtä nopeasti myös www-sivuille. Osa otteluista välitettiin myös www-sivuille "live-TV" lähetyksinä ja tällä tavoin oli myös yksi Pentin otteluista seurattavissa internetin kautta.

Ensi vuoden kisat ovat Rooman pohjoispuolella Ternissä, mikä tarjoaisi kisaturisteille hyvän mahdollisuuden yhdistää pingiskisat muuhun lomailuun.

Kilpailupaikalla oli kaikkien suurimpien mailavalmistajien myyntipisteet ja tarjolla kaikenlaisesta pingistavarasta hyviä "erikoistarjouksia". Kevään aikana on ITTF tiedottanut uusista säännöistä koskien lii-

mojen käyttöä. Tämänhetkisen näkymän mukaan ovat esimerkiksi miltei kaikki nykyiset liimat kiellettyjä junioripelaajilta (sisältävät liuottimia). Mailavalmistajien valmius valmistaa ja markkinoida uudentyyppisiä liimoja vaikuttaa toistaiseksi kuitenkin melko heikolta, koska ainakaan EM-kisojen myyntitiseillä ei ollut tarjolla lainkaan uusien määräysten mukaisia liimoja. On mielenkiintoista nähdä miten asia kehittyy syksyn kuluessa, koska jo keväällä 2008 tulisi käyttää vesipohjaisia liimoja ja mailoista irtoavan liuotinhöyryn määrää tultaneen testaamaan kansainvälisissä junioriturnauksissa. Bratislavan kisoissa uudet ensi vuoden säännöt eivät yleiskuvassa vielä näkyneet ja liimauspai-
kalla oli yhtä kiireistä kuin yleensäkin.

Kirjoittaja: Kari Punnonen

PÖYTÄTENNIS

Suomen Pöytätennisliiton hallitus:

Puheenjohtaja Simo Pokki, 0400-591 640, e-mail simo.pokki@edufin.fi

Varapuheenjohtaja Asko Rasinen, 0400-444 779, asko.rasinen@kolumbus.fi

Jäsenet

Asko Kilpi, 040-862 1041, asko.kilpi@welho.com

Mikko Lehto, 045-6702 617, mikko.lehto@ptespool.net

Eero Salmenkivi, 040-830 1409, eero.salmenkivi@helsinki.fi

Jarmo Siekkinen, 040-595 0106, jarmo.siekkinen@globex.fi

Petri Soine, 0400-615 232, petri.soine@kolumbus.fi

Matti Tamminen, 040-562 0066, matti.tamminen@pp4.inet.fi

Pekka Tennilä, 050-400 4341, pekka.tennila@kolumbus.fi

Jens Weckström, 040-556 7909, jens.weckstrom@pp.inet.fi

Päävalmentajan ajatuksia Bratislavan ja Belgradin jälkeen

Kesän aikana pelattiin kaksi suurta juniorikilpailua, juniorien EM Bratislavassa 13.-22.6. ja Euroopapalaiset nuorten olympialaiset Belgradissa. Suomesta oli Bratislavassa kahdeksan edustajaa ja Belgradissa kaksi.

Bratislavassa vietettiin kaksi kiireistä viikkoa ja saatiin hyvää oppia euroopalaisesta pöytätennisosaamisesta. Yritän tässä eritellä huippupelaajien ominaisuuksia ja kertoa, mitä voisimme heiltä oppia, jotta pääsisimme Suomessa korkeammalle tasolle.

Itseluottamus, asenne ja henkinen valmius

Silmiinpistävää on itseluottamus, jolla parhaat pelaajat pelaavat. He uskovat itseensä ja taitoonsa. Kaikissa tilanteissa, olivatpa erissä häviöllä 2-0 tai pisteissä 3-10 jne. He keskittyvät jokaiseen pisteeseen. Tästä syystä heidän kohdallaan ottelun positiiviset muutokset ovat tavallisempia. Vastakohta on pelaaja, joka miettii pelin aikana enemmän lopputulosta ja ottaa siitä painetta. Huippupelaaja ottaa itselleen myös enemmän valmistautumisaikaa pelattavien pallojen välillä. Hyviä ominaisuuksia ovat myös kyky avoimuuteen ja taito keskittyä olennaisiin asioihin, kuten millä tavalla pelin aikana omaan suoritukseen vaikutetaan, ei vastustajan "sorry"-palloihin tai huonoon arvontaan.

Tekninen osaaminen

Parhaat pelaajat ovat jo varhain valttavan monipuolisia teknisesti, eikä suuria puutteita lyöntitekniikassa ole. Suomalaispelaajien on opittava käyttämään vartalon voimaa lyönneissä, samoin kierrettä, nopeutta ja lyöntien sijoittamista on saatava paremmaksi. Voimaa tarvitaan kovempaan pelaamiseen, erilaisiin nopeus-kierre ja sijoitusvaihteluihin.

Taktinen osaaminen

Parhaat pelaajat ovat parhaita myös taktiselta osaamiseltaan, he tietävät omat vahvuutensa ja heikkoutensa ja osaavat käyttää parhaita ominaisuuksiaan. Se merkitsee, että he hallitsevat erilaisia syöttö- ja vastaanottotilanteita peleissään. He osaavat myös pelin aikana muuttaa taktiikkaansa tarvittaessa. Toisin sanoen he pystyvät pelin aikana analysoimaan omaa ja vastustajan suoritusta ja etsiä itselleen paras pelitapa. Pahimmassakaan pelitilanteessa heiltä ei kuulu "mikään ei mene"-tyyppisiä huudahduksia.

Rutiinit

Huippupelaajat ovat tarkkoja rutiineistaan, jotka koskevat ruokailua, lepoa, lämmittelyä ennen ottelua jne. He tietävät, että hyvä rutiinien kokonaisuus vaikuttaa heihin positiivisesti kilpailutilanteessa. On olemassa selkeä "punainen lanka" valmistautumisessa päivä ennen ottelua, tunteja ennen ottelua ja rutiineissa ottelun jälkeen.

Fysiikka

Pöytätenniksestä on tullut yhä atleetisempaa urheilua, jonka kuulee huippumaiden valmentajilta, mutta jonka näkee erityisesti tämänpäivän huippupelaajissa. Emme rakenna lihaksistoa pelkästään urheiluvammojen estämiseksi vaan siksi, että lajissa tarvitaan yhä enemmän voimaa. Myös kestävyyttä tarvitaan yhä enemmän, jotta jaksetaan kilpailujen pitkät päivät, erityisesti, jotta pystytään pitämään henkinen vire koko ajan korkealla jopa 12-tuntisissa turnauspäivissä. Kuntoa tarvitaan myös, jotta jaksetaan harjoitella laadukkaasti kaksi kertaa päivässä.

Kirjoittaja:

Emanuel Christiansson, päävalmentaja

NÄIN JOUKKUEET MENESTYIVÄT:

Pojat, juniorit (40 joukkuetta)

1. Englanti
2. Tsekki
3. Turkki
4. Venäjä
5. Ranska
7. Latvia
13. Ruotsi
14. Tanska
17. Norja
31. Suomi
37. Liettua
40. Islanti

Tytöt, juniorit (35 joukkuetta)

1. Venäjä
 2. Romania
 3. Puola
 4. Ranska
 5. Saksa
 14. Liettua
 19. Ruotsi
 20. Tanska
 29. Viro
 32. Latvia
- Suomi ei osallistunut

Pojat, kadetit (40 joukkuetta)

1. Saksa
 2. Ranska
 3. Unkari
 4. Ruotsi
 5. Puola
 14. Tanska
 16. Liettua
 32. Viro
 34. Norja
- Suomi ei osallistunut

Tytöt, kadetit (39 joukkuetta)

1. Venäjä
2. Unkari
3. Ranska
4. Slovakia
5. Romania
14. Liettua
27. Ruotsi
30. Viro
36. Norja
37. Suomi
39. Islanti

Seniori SM, Veteraani SM...

PT75 on aktiivinen kilpailujärjestäjä

Jäsenmäärältään pieni, mutta pippurinen tamperelaiseura asettaa alkavalla kaudella iskukykyiset joukkueet mm. miesten mestaruussarjaan ja I-divisioonaan. Pingiskoulussa opastusta annetaan kahdesti viikossa ja kilpailujen järjestäjänä seura jatkaa yhtenä aktiivisimmista.

Edelliskauden hopeamitalia lähdetään puolustamaan lähes muuttumattomalla joukkueella. Mika Tuomola (ranking 7), Eero Aho (9) ja Juha Rossi (16) edustavat kokemusta ja viime kaudella ylimmällä sarjatasolla debytoinut Otto Tennilä (29) nuoruutta. Joukkueenjohtaja tutkailee mahdollisuuksia viedä joitakin kotiotteluita suurempien yleisömassojen keskelle Koskikeskukseen tai Lempäälän Ideaparkiin. Aamulehti toimittajansa Santtu Silvennoisen voimin seurannee tapahtumia aktiivisesti edelliskausien tapaan.

Seuran kakkosjoukkue sai "ikuisuusprojektinsa" päätökseen kun se nousi kakso-divisioonasta ykköseen viidennellä yrittämällä. Tapio Syrjäsen (43), Ville Purman (65) ja Marko Pietilän (78) muodostama trio saa merkittävän vahvistuksen kun konkari Antti Jokinen (ranking 30 ja 34v) päätti siirtyä alemmalle sarjatasolle.

Pingiskoululaiset kokoontuvat kahdesti viikossa kaupungin ylläpitämään Nääs-

halliin, jossa seuralla on käytössään 8 pöytää. Viime vuosina on ryhmä on ollut noin 12 pelaajan suuruinen. Vaikka pelajamäärä on pieni, ilahduttavaa on ollut se, että jatkavien pelaajien määrä on ollut kasvussa.

PT 75 järjestää tulevalle kaudella ensi kertaa veteraanien henkilökohtaiset SM-kilpailut, jotka myönnettiin seuralle hallituksessa käydyin viikkoon keskustelun jälkeen. Puheenjohtaja Jukka Nieminen toivottaakin kaikki veteraanit tervetulleiksi Tampereelle ja on luvannut mieleenpainuvat kisat.

Henkilökohtaiset SM-kilpailut pelataan maaliskuun lopussa Hervannan vapaa-aikakeskuksessa. Moniko muuten tiesi, että keskus on erään kansainvälisesti tunnetuimman arkkitehtimme, Reima Pietilän käsialaa. Yhteistyö kilpailujen järjestelyissä sujuu kaupungin kanssa kaikin puolin kitkattomasti. Kun Euroopan nuorten olympiafestivaali järjestetään seuraavan kerran 2009, pidetään kisat Tampereella,



PT 75:n Otto Tennilä valittiin Suomen joukkueeseen EYOF-kisoihin, jotka pelattiin Belgradissa 21.-28.heinäkuuta. Sekanelipelissä TIP-70:n Jannika Oksasen kanssa tuli voitto mm romanialaisparista Munteanu / Tonegariu.

harmillisesti pöytätennis ei tuolloin ole kisaohjelmassa. Kesällä 2009 Tampereella on kuitenkin kunnon pöytätennistapahtuma, kun kesäkuun toisena viikonloppuna pelataan avoin pöytätennisturnaus TUL:n liittojuhlan yhteydessä.

Teksti: Pekka Tennilä

Poimittua Bratislavasta (JEM)...

Bratislavassa keksittyä – Idea tälle jutulle oli se, että jokainen pelaajaa keksi muutamalle kirjaimelle jonkun tekstin, joka liittyi kisoihin. Muutamat pelaajat olivat aktiivisia ja keksivät paljonkin juttuja, mutta varsinkin "hankalat" kirjaimet jäivät ilman tekstiä.

Ajatukset ja keskittyminen olivat kaikilla mukana matseissa.

Bratislavassa oli kuumat oltavat, noin +40 astetta yli viikon ajan.

Christianssonin Emanuel toimi poikien valmentajana ja Grefbergin Sonja tyttöjen

Deffuja oli kisoissa aika vähän.

Elizabeta Samara Romaniasta oli kisojen tähtipelaaja ottamalla 3 kultaa henkilökohtaisissa luokissa.

Guernsey debyytti JEMkisoissa sujui malikkaasti, sijoitukset joukkuekilpailussa 32, 35 ja 36...

Hotelli Echossa yöpyivät suomalaisten lisäksi ruotsalaiset, norjalaiset ja guernseylaiset

Joukkuekilpailujen finaaliveikkaukilpailussa Samuli otti Suomen joukkueen voiton

veikkaamalla kolmen finaalin lopputuloksen aivan oikein ja palkinto oli mahtava...suklaalevy!

Korttipelissä sekä suomalaiset että ruotsalaiset junnutyöt kaatoivat Suomen junnupojat

Lämpimästä säästä huolimatta islantilaiset junnupojat olivat jäässä Suomea vastaan.

Maan mainion norjalaisen ja Kiinassakin asuvan Espen Rønnebergin kiinalaiset kumit eivät kestäneet aikaeroa ja kuumuutta (kumit vaihdettiin kisojen aikana 7 kertaa)

Norjalaiset Espen Ronneberg ja Christoffer Hellerud ottivat Norjalle kaikkien aikojen ensimmäisen mitalin, pronssia junioripoikien nelinpelissä.

On jännää, kun treeneissä rystyspinni on paljon helpompi lyödä kuin ratkaisevassa

matsissa vastustajan ottelupallosta...

Potterin Harrykin näkyi hallilla, eli alias Amelie Solja Saksasta, jolla myös ehkä kisojen erikoisin pelityyli.

Q kirjaimella alkavia pelaajia ei kisoissa näkynyt.

Ruoka oli paljon parempaa kuin viime kisoissa.

Samuli Soine pelasi varmasti yhden kisojen pisimmistä eristä...Islannin poika vei lopulta erän kotiin numeroin 22-20.

Vapaapäivän treenaamisen lisäksi kävimme paikallisessa maauimalassa..

Yleisön kannustus oli mahtavaa, jollaista myös Suomen kisoissa kaivattaisiin..

Zah...suositettu sana ... kuului hallilla usein.

Ötököitä näkyi sekä hallilla että hotellilla

Rystypommittaja Pentti Olah

Kaikki Pentin tuntevat tietävät, että kolme asiaa hänen kohdallaan on aina varmaa: kauhea rystypommi, kova harjoittelu, sekä se, että kilpailumatkalla jotain aina hukkuu. Kovasta harjoittelusta kertovat yksinkertaisesti jo luvut. Vuodessa kertyy 1100 tuntia harjoittelua. Tämän päälle tulevat useat kilpailut. Yksinkertaisella matematiikalla tämä tarkoittaa noin neljää tuntia päivässä.

Pentti on muuttanut pöytätenniksen perässä täksi kaudeksi Unkariin harjoitteluun. Pöytätennis-lehti kyseli kauden alkajaiseksi vähän vanhoja, mutta myös nykyisiä kuulumisia ja tulevaisuuden kaavailuja.

1. Milloin ja miten aloit harrastamaan pöytätennistä?

Kun olin pieni, ja asuimme vuoden Lapiassa, ostimme pingispöydän kotimme olohuoneeseen. Oli niin kylmä talvi, että emme voineet harrastaa mitään ulkona. Seinäjoelle muutettuumme pelasimme siten äidin kanssa autotallissa.

Aloitin pöytätenniksen pelaamisen seurassa suurinpiirtein noin 9-vuotiaana Seinäjoella Sisun riveissä, kun sain kuulua koripallotreeneissä, että on mahdollisuus pelata ja huomasin, että olin aika hyvä tässä lajissa. Lopetin pikkuhiljaa

muut lajit (uinti, hiihto, pesäpallo, lentopallo), eikä harjoitusmäärää tarvinnut lisätä.

2. Ketkä henkilöt ovat toimineet urasi aikana sinun valmentajina?

Suomen maajoukkuevalmentajien lisäksi Peter Aranyosi, Attila Halmay, Fodor Miklos, maailmanmestari Werner-Schlagerin valmentaja Ferenc Karsai, mutta suurimman työn on tehnyt oma henkilökohtainen valmentajani Lajos Olah. Nykyisin treenaan Miklos Somosin johdolla.

3. Harjoittelu Seinäjoella ei varmasti ole aina ihan helppoa. Kerrotko harjoittelustasi Suomessa? Olet myös käynyt usein Unkarissa harjoittelemassa kaudenkin aikana, kerro niistä määrästä ja kokemuksista?

Ei se ollut yhtään helppoa. Matkustin 2-3 päivänä viikossa jollekin paikka-

kunnalle, joka oli yli tunnin tai kahden ajomatkan päässä, että pystyisin pelaamaan. Mentiin isän kanssa aina säällä kun säällä. Ajomatkaa kertyi yli 1000 km viikossa ja vuodessa 50000 km. Aiemmin olin käynyt Unkarissa ainoastaan kesälomalla, nykyisin olen käynyt joka toinen kuukausi ja viipynyt viikon tai kaksi. Unkarissa saan pelata muun muassa Demeter Lehelin kanssa, joka oli voittanut Finlandia Openin, ja Miklos Somosin kanssa, joka auttaa maailmanmestari Werner Schlageria valmistautumaan tärkeisiin kisoihin.

4. Mitä pidät pelisi parhaana vahvuutena ja entä mikä osa-alue vaatii eniten parantamista?

Paras vahvuuteni on avaukset rystyllä ja kämmenellä kulmista, jos saan pallon rystylle ja olen paikan päällä tulee hirmuinen pommi. Eniten parantamisen varaa olisi oman keskittymiskyvyn ylläpito ja keskittyminen peliin, eikä ulkopuolisiin häiritseviin tekijöihin.

5. Mitkä ovat tavoitteesi tulevalle kaudelle ja entä pidemmällä aikavälillä?

Tulevalle kaudelle Unkarissa voittoa sarjassa 90 prosenttisesti matsit, ja seuran nousu. Kansainvälisesti nostaa omaa rankingsijoitusta puolet nykyistä korkeammalle, olla jemmieissä 16 parhaan joukossa tai jos vaikka 8 joukossa. Pitkällä aikavälillä päästä maailman top 10:een



Leirillä Balatonfuredissa (TIBHAR), kuvassa Pentin kanssa päävalmentaja Ferenc Karsai ja Werner Schlager.

6. Mitä pidät urasi toistaiseksi parhaana saavutuksena?

Viimevuoden SM pronssia henkilökohtaisessa, sekä Bratislavan kadettien hopeaa ja Itävallan kadettien pronssia.

7. Olet muuttanut Unkariin kesän aikana. Mitkä syyt olivat muuton takana?

Muutin Unkariin, että saisin pelata kovemmassa sarjassa ja treenata parempien pelaajien kanssa, mitä Suomessa löytyy. Myös matkat Keski-Euroopan maihin on nykyään pikku juttu. Niissä pelataan suurimmat junnukisat.

8. Millaiset harjoitusmahdollisuudet ja kilpailumahdollisuudet sinulla on Unkarissa?

Olen saanut hallin avaimen, eli saan mennä milloin haluan ja kenen kanssa haluan. Muun muuassa Zoltan Zoltan on mukana Romaniasta; sama pelaaja, joka oli ollut Kalinikos Kreangan kanssa samassa valmennusryhmässä.



Pentti voitti juniorien leiriturnauksen. Kuvassa mukana ranskalainen Jeremy, hopeamitalisti. Hän on Ranskan listan neljäs.

Kilpailumahdollisuudet on loistavat sillä luulen, että olisin Unkarin junnulistalla 1-4 ja aikuisten listalla reippaasti yli 10. Kovia matseja on siis tulossa.

9. Millaisessa seurassa harjoittelet Unkarissa?

Harjoittelen unkarilaisessa seurassa, jonka nimi on Kiskunelegyhazi Asi, joka pelaa Unkarin toiseksi korkeimmassa sarjassa, tavoitteena nousta korkeimpaan sarjaan. Kiskunelegyhaza on noin Seinäjoen kokoinen maatalouskapupun-

ki, josta on Ferenc Karsai kotoisin, sekä omaa pitkä perinteet pingiksessä.

10. Onko suunnitelmissa palata takaisin Suomeen ja koska?

Palaan Suomeen ensi vuonna ja menen Makelänrinteen lukioon. Siihen asti pelaan ainakin Finlandia Openissa ja SM kisoissa.

Pentti Olahia haastatteli

Taneli Keinonen

JunioriNETU Tallinnassa

Ennen juniorien EM-kilpailuja pidettiin Tallinnassa vuosittainen Pohjois-Euroopan maiden - NETUn - leiri ja kilpailu. Suomalaisista parhaiten menestyivät junioripojat voittamalla viime vuotiseen tapaan joukkuekilpailun. Joukkueessa pelasivat Benedek Olah, Roope Kantola ja Samuli Soine. Positiivisimmasta suomalaisylätyksestä vastasi kadettipoikien Pauli Hietikko henkilökohtaisen kilpailun kakkosijallaan.

Kuva junioripoikien palkintojenjaosta.



Vierailulla Turussa - pöytäte

Pöytätenniksen suosio on Turussa jälleen kasvamassa muutaman hiljaisemman vuoden jälkeen. Seurojen jäsenmäärät nousevat ja uusia junioreita hakeutuu lajin pariin entistä enemmän.

Tämä suuntaus näkyy hyvin myös Turun Pyrkivässä, jonka jäsenmäärä on kaksinkertaistunut viimeisen viiden vuoden aikana. Uusien harrastajien saaminen pingiksen pariin vaatii tietysti paljon työtä ja sitoutumista seuroilta – pingiskoulujen vetäminen on avainasemassa tulevaisuuttakin ajatellen, sillä harva aloittaa lajin vasta aikuisena. Pitkästä aikaa Turussa järjestettiin keväällä myös Pöytätennisliiton organisoima junioreiden harjoitusleiri, josta saadut kokemukset olivat hyviä – toivottavasti niitä nähdään myös jatkossa.

Turun Pyrkivä tähtää tulevaisuuteen

Turun Pyrkivä teki muutama vuosi sitten

seuran tulevaisuuden kannalta tärkeän päätöksen panostaa junioritoimintaan. Vain siten on mahdollista taata seuratoiminnalle jatkuvuutta, nostaa yleistä tasoa, saada lisää seura-aktiiveja ja tarjota lapsille mahdollisuus hauskaan liikuntaan. Aikuispingiksen terävin huippu on Turussa vielä muiden seurojen harteilla, mutta tilanne saattaa olla toinen jo 5-10 vuoden kuluttua. Pingiskoulun ja ohjatun junioritoiminnan käynnistäminen ei ole mennyt hukkaan, sillä viimeisen viiden vuoden aikana junioreiden määrä on nelinkertaistunut. Aktiivisesti seuran harjoituksissa kävi kuluneella kaudella lähes neljäkymmentä juniori-ikäistä ja pöytäpu- lasta johtuen kaikki halukkaat eivät edes mahtuneet mukaan. Ohjatut harjoitukset järjestetään yleensä 2-3 kertaa viikossa, mutta onneksi innokkaimmat pääsevät harjoittelemaan itsenäisesti myös muina päivinä.

Seuran juniorityö ei olisi onnistunut ilman sitoutuneita seuratyöntekijöitä, joista osa on käynyt jo viime kaudella järjestetyn ITTF:n ykköstason valmentajakoulutuksen. Tietotaidon lisääntyessä myös tu-

lokset ovat selvästi parantuneet etenkin junioripuolella. Junioreiden pelitason kehittymisestä kertoo se, että jo seitsemän Pyrkivän junioria on noussut uusimmille ranking-listoille. Tarkoituksena onkin jatkuvasti pyrkiä kehittämään seuratoimintaa ammattimaisempaan suuntaan. Se vaatii taloudellisesti koko ajan enemmän, mutta eteenpäin on menty uusien jäsenten, tukien, yhteistyökumppaneiden ja seuran järjestämien kilpailujen avulla. Turun harjoitushallikin on yksi Suomen parhaita, mikä luo omalta osaltaan hyvät edellytykset lajin harrastamiselle.

Netti apuna jäsenhankinnassa

Pyrkivässä on havaittu seuran omien nettisivujen olevan ratkaisevassa roolissa uusien jäsenten hankinnassa. Niitä käy tilastojen mukaan katselemassa noin parisataa henkilöä kuukaudessa ja suurin osa uusista pelaajista saa seuran yhteystiedot sitä kautta. Myös kauden alussa paikallislehteen laitettu ilmoitus ja



nnis kasvussa

Pöytätennisliiton kanssa yhteistyössä toteutettu koulupöytäprojekti ovat tärkeitä kanavia uusien pelaajien tavoittamisessa. Erittäin tärkeää on myös huolehtia siitä, että näin saadut uudet pelaajat pysyvät seurassa ja lajin parissa. Turun Pyrkivässä siinä on onnistuttu hyvin ja tavoitteena on, että kaikilla junioreilla aina 18-vuotiaaksi asti on omatoimisten harjoitusten lisäksi mahdollisuus harjoitella ohjatusti viikoittain.

Omat kisat tärkeä asia

Yksi seuralle erittäin tärkeä asia on myös omien kisojen järjestäminen. Taroituksena on järjestää korkeatasoinen tapahtuma, jossa järjestelyt toimivat ja osallistujia on riittävästi. Hyvin järjestetyt kilpailut paitsi auttavat seuraa taloudellisesti, myös yhdistävät seuran jäseniä ja antavat uusille pingiskoululaisille mahdollisuuden kokeilla kilpailemista ensi kertaa. Viime vuonna järjestämiimme Turun



Tähtikisoihin osallistui yli 100 pelaajaa – pitkäjänteinen työ on kannattanut, sillä kasvua on 3-4 vuoden takaiseen noin 70%. Onnistuneet kisat vaativat taakseen toimivan organisaation, jossa monet seuran kokeneet pelaajat ovat avainroolissa.

Silti etenkin pingiskoululaisten ja muiden junioreiden vanhempia kaivataan lisää mukaan toimintaan.

Kirjoittaja: Samuli Haverinen

Vapaa-aikana myös luen paljon.



Laadukkaasti tehty painotyö tavoittaa kohderyhmänsä. PunaMusta painaa ammattitaitoisesti järjestö-, harraste- ja ammattilehdet. Käytössäsi on heatset- ja coldset -rotaatio sekä perinteinen arkkipainomenetelmä. Pyydä tarjous.



PunaMusta

Joensuu, puh (013) 255 200

Helsinki, puh (09) 3424 0170

www.punamusta.com

V ä r i k k ä ä s t i m u s t a a v a l k o i s e l l a

Alexander Dyroff, MBF: Yhteistyötä tarvitaan

Helsinkiläisseura MBF:n valmentaja Alexander Dyroff toivoo enemmän yhteistyötä pöytätennisliiton ja seurojen välillä, mutta toisaalta myös seurojen kesken.

- Tapaamisia seurojen vetäjien ja valmentajien kesken pitäisi järjestää säännöllisesti. Voitaisiin yhdessä miettiä, miten kehittäisimme toimintaa. Ilman oman seuran taustatukea nykyinen työ tuntuisi melko yksinäiseltä puuhalta, sanoo Alexander.

SPTL:n päävalmentajan ohella Alexander lienee Suomen ainoa lajivalmentaja, joka hankkii pöytätenniksen parissa toimeentulonsa. Työpäivät muodostuvat kouluiltpäivien ohjaamisesta seitsemällä Helsingin koululla, sekä MBF:n ryhmien ohjaamisesta iltaisin Ruskeasuolla ja Maunulassa. Lisänä on varustekauppa, jota Alexander tekee oman toiminimen puitteissa.

Kouluiltpäivät ovat Alexanderin mukaan pääasiassa suomen- ja ruotsinkielisille ala-asteille, mukaan on tulossa myös yläasteita. - Vanhemmat maksavat toiminnan kulut, jotkut koulut tukevat toimintaa myös taloudellisesti. Iltaisin valmennus kattaa 3.5 tuntia ja kaksi ryhmää. Kaik-

kiaan ohjauksessa ja valmennuksessa on joka päivä noin 50 lasta, kertoo Alexander.

Vuosi venyi vuosiksi

Alexander Dyroffin Suomen visiitti oli alunperin ajateltu vuoden mittaiseksi. Nyt vuosia on kertynyt jo viisi, ja suunnitelmia seuran kanssa on tulevaisuuteenkin.

Hänen Suomen vierailunsa alkoi yhteydenotosta Suomen Pöytätennisliittoon. Sopimusta liiton kanssa ei syntynyt, mutta silloisen puheenjohtajan Peter Erikssonin seuran MBF:n kanssa kylläkin. - Näin kiinnostavan työmaan suomalaisen pöytätenniksen parissa ja ensimmäisen vuoden jälkeen päätin jäädä vielä toiseksi vuodeksi. Vastaanotto lajin parissa on ollut hyvä ja olen viihtynyt, Alexander sanoo.

Pöytätennisharrastuksen hän aloitti jo Saksassa asuessaan. Ensin 8-vuotiaasta pelaajana ja jo 16-vuotiaana seura- valmennuksessa. Innostajana oli perhe, jossa mm. isoisä, oma äiti sekä veli harastivat lajia. Valmennustyö kehittyi vaativammaksi, kerhosta aluevalmentajaksi ja myöhemmin piirivalmentajaksi. Merittejä tuli Bundesliiga kakkosesta, jossa Alexander valmensi seuransa pelaajia.

- Saksassa pelaajia on valtavasti, mm.

siksi, että peruspingis on kerholaji, jonka parissa harrastellaan, tavataan ystäviä ja tuttuja. Vähän samaan tyyliin kuin veteraanien harjoituspäivät Ruskeasuolla. Tyypillisiä pelipaikkoja Saksassakin ovat esim. koulujen salit. Suuressa joukossa tietysti myös huippu on laaja, perustelee Alexander Saksan menestyksiä niin junioreissa kuin senioreissakin.

Pyöräily harrastuksena

Frankfurt am Mainin alueelta kotoisin olevan 32-vuotiaan Alexanderin päivät täyttyvät pöytätenniksen opettamisesta. Vähäinen vapaa-aika sisältää mm. pyöräilyä. Pisimmillään pyörälenkki on ollut Helsingistä Turun ja Tampereen kautta Itä-Suomeen ja sieltä Savonlinnan, Imatran ja Haminan kautta takaisin. Kilometrejä kertyi 12 päivän ajomatkan aikana noin 1500. - Kesäaikana Suomessa on helppo viihtyä, pimeänä kautena on vaikeampaa. Saksassa käyn 5-6 kertaa vuodessa, kertoo Alexander.

Iltaisin MBF:n valmentajana toimiva Alexander Dyroff ohjaa seuran ryhmiä Ruskeasuolla ja Maunulassa, iltpäivisin kerhoja Helsingin kouluilla.

Teksti: Jarmo Siekkinen



Iltaisin MBF:n valmentajana toimiva Alexander Dyroff (takaa oik.) ohjaa seuran ryhmiä Ruskeasuolla ja Maunulassa.

Valmentajia ja vetäjiä tuettava

Pöytätenniksen ja monen muunkin lajin harrastus nousee ja laskee innokkaiden vetäjien ja valmentajien toimesta. Näistä nousuista ja laskuista on lukuisia esimerkkejä myös meidän omassa lajissamme. Aivan liian usein lajin toiminta on vain yhden vetäjän varassa. Kun kyseinen henkilö lopettaa, ei jatkajaa useinkaan ole, jolloin aktiivinen toiminta loppuu vaikka harrastajia olisikin.

Näin on tapahtunut myös Turun Kaiussa, jossa toiminta on viimeaikoina ollut aivan liian harvan käsissä. Jossakin vaiheessa innostus vaan vetäjältä lakkaa ja silloin valitettavasti "kärsijöitä" voi olla useita ja valitettavasti näistä suurin osa on nuoria, joilla ei ole taitoa seuran itse vetämiseen.

Tämän johdosta valmentajiin ja vetäjiin olisi satsattava enemmän kuin itse pelaajiin. Miten se pitkällä aikavälillä tehdään on sitten toinen juttu. Liitto on ymmärtääkseni kouluttanut seuran vetäjiä. Onko tämä koulutus ollut oikean suuntaista ja riittävää. Mitä vetäjät toiminnalta itse odottavat. Kun vetäjällä on omat lapset mukana, jaksavat he yleensä hyvin niin kauan kuin lapset ovat mukana, mutta toisaalta usein toiminta päättyy samalla kuin lapsetkin lopettavat. Miten tällaiset vanhemmat saadaan jatkamaan?

Usein ongelmana on myös se, että kun sopiva henkilö löytyy, hänelle tulee niin paljon tehtäviä, että jossain vaiheessa tapahtuu vain niin sanottu kyllästyminen tai "burn out"-tilanne.

Tämän johdosta katsoisin, että vetäjän ja valmentajan tärkeimpänä tehtävänä olisikin hankkia ensisijaisesti lisää vetäjiä ja valmentajia seuraan ja tehdä siitä jonkinlainen tiimi. Tämä tiimi jakaisi tehtävät sopivasti ja tukisi toisiaan, olisivat toistensa varahenkilöitä tasaisesti. Tämäkään ei yleensä vielä riitä. Heidän pitäisi itse ehdottomasti harrastaa lajia ja sitä

kautta innostua lajiin. Usein tilanne onkin näin, mutta on myös paljon vanhempia, jotka eivät ole koskaan mailaan koskeneetkaan, vaikka lapset lajia harrastaisivat.

Tässä vaiheessa pitäisikin korostaa myös lajin merkitystä kunnon ylläpitäjänä. On varmasti mielekkäämpää ja mukavampaa pelata pingistä yksi tunti, kuin juosta loskassa puoli tuntia kastuen ja pari kertaa kaatuen. Pöytätennis on monipuolinen liikuntaa ylös ja alas, eteen ja taakse, kädet ja jalat liikkuvat ja palloa pitää nostella maasta yhtenä. Kukaan ei tee tällaista tuntia vapaaehtoisesti, mutta pingiksen parissa se tapahtuu huomaamatta.

Näin ollen meidän pitää tarjota pelaavien nuorten vanhemmille ensisijaisesti kuntoliikuntaa ja sitä kautta saada heidät mukaan vetäjiksi, valmentajiksi ja ilmaisiksi autokuskeiksi ... ja pikku hiljaa huomaamaan, että perheellä on yhteinen harrastus pöytätennis.

Allekirjoittanut itse aloitti pöytätenniksen tammikuussa uudestaan useiden vuosien tauon jälkeen. Syynä oli huono yleiskunto. Siitä hetkestä olen laihtunut yli kuusi kiloa ja pingis on tuonut mukana paljon muutakin iloa.

Mielestäni on hieno asia, että veteraanipingis elää hyvää kautta ja siihen mukaan voisimme saada mukaan näitä pelaajien vanhempia. Heille voidaan kehittää tarvittaessa omia luokkia, koska ero "ammattilaisiin" on liian suuri. Se omalta osaltaan varmasti auttaa lajin leviämässä.

Mukana taas

Jouko Manni
Turku

Vakuutusturvasta

Pöytätennisliitolla kuten useilla muillakin lajiliitoilla oleva Pohjolan tuplaturvavakuutus korvaa nimensä mukaisesti kahdenlaisia vahinkoja.

Vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus korvaa liiton, piirin ja seurojen toimeksiannosta vapaaehtoistyötekeville sattuvia tapaturmia. Esimerkiksi kilpailujärjestelyt, valmennus, koulutus, varainhankinta, luottamusmiestyö. Myös matkalla työhön ja työstä sattuneet tapaturmat kuuluvat vakuutuksen piiriin. Vakuutus ei korvaa urheilussa sattuvia tapaturmia.

Toiminnanvastuuvakuutus korvaa liiton tai seuran (piirin) aiheuttaman henkilö- tai esinevahingon, josta vakuutettu on voimassa olevan oikeuden mukaan korvausvastuussa.

Pöytätennisliiton kilpailulisenssi ei sisällä vakuutusta eikä liiton lähiajan suunnitelmissa ole palata lisensijärjestelmään, johon vakuutukset kuuluisivat. Tavallinen tapaturmavakuutus ei yleensä korvaa kilpaurheilussa sattuvia vahinkoja. Joten jos tältä osin haluaa parantaa omaa vakuutusturvaansa tulee ottaa esimerkiksi Pohjolan yksilöllinen urheiluvakuutus. Sen voi ottaa myös ryhmänä (min 10 henkeä) jolloin vakuutusmaksu on edullisempi, alle 16-vuotiailta noin 20 euroa. Luonnollisesti omasta vakuutusyhtiöstä voi tiedustella heidän vaihtoehtojaan.

Liiton kilpailu- ja harjoitusmatkoille liitto on ottanut jatkuvan matkavakuutuksen keskitetysti.

Tästä ei aiheudu pelaajille kustannuksia.

Suomalaisille kaksi pronssimitalia veteraanien EM-kisoissa Rotterdamissa

Kesäkuun lopulla järjestettyihin EM-kisoihin oli ilmoittautunut ennätysmäärä osanottajia yli 2000, joista saksalaisia ylivoimaisesti eniten, 810 kpl, Suomesta ilmoittautuneita oli 25. Mitalisaalis oli näin pieneltä joukolta mielestäni kohtuullinen ja kolmessa luokassa mitali jäi vain yhden voiton päähän. Kisat pelattiin 100:lla pöydällä ja järjestelyt hoidettiin mallikelpoisesti. Osanottajien joukossa ei nyt ollut viime vuosien maailmantähtiä M40-luokassa.

Suomalaisten mitaleista vastasivat Kaija Kosonen, joka NM-75 luokassa parinaan Saksan Margit Miersch, voittivat pronssia sekä pari Olavi Kunnas + Oiva Siitonen MN-80 ehkä hieman yllättäen myös pronssia. Ainoa negatiivinen yllätys oli mielestäni Turun Ismo Lallon putoaminen jatkopeleistä. Arpaonni oli sijoittanut Ismon erittäin kovatasoiseen pooliin ja Ismon kunto ei riittänyt kolmeen kovaan peliin. Lallo jäi nelinpelissä ilman paria, kun venäläinen Elinson ei suostunut pelaamaan suomalaisen kanssa, vaan jäi nelinpelistä pois.

Positiivisia pieniä yllätyksiä järjestivät NK-40 luokassa debytoinut Johanna Schüpbach (o.s. Kaimio) selviytymällä 8 parhaan joukkoon sekä MK-70 luokan

Yrjö Huotari voittamalla poolinsa ja siellä hyvän saksalaisen Neusserin. Yrjön tie katkesi mailavaikeuksien takia jo ensimmäiseen jatkopeliin. Tampereen "Inkku" Söderström voitti oman poolinsa puhtaasti 3-0 ja jatkoi hyviä esityksiä pudottamalla Bremenin maailmanmestarin Saksan P. Stolzenburgin 3-0. Ruotsin Toni Borg oli kuitenkin "Inkulle" liian kova pala, tappio selvin 0-3 numeroin, mutta sijoitus 16 parhaan joukkoon 200 osanottajan luokassa varmaan tyydytti Ingvaria. Viimeistä vuotta 70- luokassa pelaava K. Merimaa voitti niinikään poolinsa 3-0 ja voitti jatkopeleissä mm Saksan tämän vuoden mestarin ja luokan suurimman ennakkosuosikin Steinkämperin tiukassa 5 erän ottelussa. Ottelussa pääsystä se-

miin tuli vastaan Walesin G.Evans, jonka vaihteleva alakierre peli sekoitti Bremenin MM-kisojen lailla Merimaan pelin ja niin jäi mitali jälleen yhden ottelun päähän. MN-70 luokassa kävi parille Ingvar Johnsson (Swe) + Kai Merimaa kuten Viime vuonna Bremenissä: hyvien voittojen jälkeen jälleen tappio luokan voittaneelle parille Saksan Steinkämper+Schöder ja sijoitus jälleen 5-8. Johanna Schüpbach ylsi sveitsiläisen parinsa kanssa sijoille 5-8.

Lahden pts:ää edustaneet venäläiset S.Manturov ja S. Leshev saivat MN-40 luokassa tällä kertaa pronssia ja samoin virolais-ukrainalaispari Rein Lindmäe+L. Segal pronssia MN-50 luokassa.

Kirjoittaja: Kai Merimaa

Suomalaisten tulokset luokittain: MK-40 Ismo Lallo poolin 3. Risto Virtanen poolin 3. MK-50 Risto Pitkänen poolin 3. Heikki Järvinen poolin 1. häviö ensimmäisessä ottelussa. MK-60 Håkan Nyberg poolin 1., häviö 2. ottelussa. Hannu Kajander poolin 2., häviö 2. ottelussa. Veikko Holm poolin 3. häviö lohdutussarjan 4 ottelussa. Kullervo Haapalainen poolin 2., häviö 2. ottelussa. MK-65 Kaj Blomfelt poolin 1., häviö 2. ottelussa pronssimitalistille E. Bisonille. Pentti Niukkanen poolin 3. Osmo Ruskelin poolin 4. Antti Kirveskari poolin 3. Pentti Vihervaara poolin 2., häviö 1. ottelussa. Juhani Kujanpää poolin 3. MK-70 Paavo Hänninen poolin 3., häviö lohdutussarjan 4 ottelussa. Reino Mäkelä poolin 3., häviö lohdutussarjan 2 ottelussa. Yrjö Huotari poolin 1., häviö 1 ottelussa. Ingvar Söderström poolin 1., häviö 4. ottelussa, sijoitus 17 - 32. Kai Merimaa poolin 1., häviö 5. ottelussa, sijoitus 5 - 8. MK-80 Olavi Kunnas poolin 4. MK-85 Oiva Siitonen poolin 1., häviö 2. ottelussa, sijoitus 5 - 8. NK-40 Johanna Schüpbach poolin 1. sijoitus 5 - 8. NK-60 Nellie Jäkkö poolin 3. NK-75 Kaija Kosonen poolin 2., häviö 1 ottelussa, sijoitus 9 - 16. MN-40 Risto Virtanen+Baatz M. (Ger) poolin 4. MN-60 Håkan Nyberg+Hannu Kajander poolin 1., häviö 3. ottelussa, sijoitus 16 - 32. Veikko Holm+Ingvar Söderström poolin 1., häviö 1.ottelussa. MN-65 Antti Kirveskari+Pakk M. (Est) poolin 2., häviö 2. ottelussa, luokkavoittajille. Osmo Ruskelin+Reino Mäkelä poolin 4. häviö lohdutussarjan 2. ottelussa. Kaj Blomfelt+Pentti Vihervaara poolin 2., häviö 2. ottelussa. Juhani Kujanpää+Pentti Niukkanen poolin 3., häviö lohdutussarjan 4. ottelussa sijoitus 5-8. MN-70 Yrjö Huotari+S. Paulsen (N) poolin 2., häviö 2. ottelussa. Kai Merimaa+I. Johnsson (S) poolin 1., häviö 4. ottelussa, sijoitus 5 - 8. MN-80 Olavi Kunnas+Oiva Siitonen poolin 1. häviö 3. ottelussa, sijoitus 3. NN-40 Johanna Schüpbach+M.Göggel (Sui) poolin 1., häviö 4. ottelussa, sijoitus 5-8. NN-60 Nellie Jäkkö+E. de Krieger(NL) poolin 2., häviö 1. ottelussa. NN-75 Kaija Kosonen+M. Miersch (Ger) poolin 1., häviö semissä.

Euroopan mestarit luokittain: MK-40 Colum Slevin IRE, MK-50 Janos Takacs Sui, MK-60 Wilfried Lieck Ger, MK-65Dimitrije Bilic Ger, MK-70 Jozsef Mayer Hun, MK-75 Geoffrey Brook Eng, MK-80 Lumir Ruzha Cse, MK-85 Leslie Darsy Eng. NK-40 Larisa Farina Rus, NK-50 Annie Ramberg Den, NK-60 Jarmila Hummelova Cze, NK-65 Margarete Köngeter Ger, NK-70 Marianne Blasberg Ger, NK-75 Waltraut Zehne Ger NK-85 Edna Fletcher Eng. MN-40 C.Egeholt+C.Slevin Den+Ire, MN-50 S.Fraczyk+R.Sorger Aut. MN-60 W.Lieck+J.Reuland Ger, MN-65 J.Langer+H.Langer Ger, MN-70 M.Schröder+K.Steinkämper Ger, MN-75 H.Koula+O.Rau Ger, MN-80 H.Levinge+C.Österholm Ire+Swe, MN-85 L.Darcy+J.Husbands Eng. NN-40 L.Farina+G.Yenenko Rus+Ukr, NN-50 S.Pedersen+A. Ramberg Den, NN-60 J.Hummelova+T.Földy Cze+Sui, NN-65 M. Dignum+S.Tyler Eng, NN-70 M.Blasberg+P.Butcher Ger+Eng, NN-75 M. Wilke+W.Zehne Ger, NN-80 E.Krejцова+A.Kramer Cze+Ger NN-85 M.Göransson+B.Gray Swe+Wal

Viro-Suomi veteraanimaao- ottelu 1.9. Tallinnassa

Suomen ja Viron välinen perinteinen veteraanimaaoottelu pelattiin Tallinnassa 1.9. Niinkuin lähes aina aikaisemminkin Suomi voitti miesten ottelun ja hävisi muutaman vuoden tauon jälkeen pelatun naisten ottelun, nyt tosin niukimmalla mahdollisella tavalla pelein 11-10.

Samassa yhteydessä pelattiin kilpailut kaksinpeliluokissa. Kuvassa miesten 40- ja 50-sarjojen palkitut vasemmalta Viron Allar Kottise (M40 3.) Matti Nyyssönen (M40 1.) Pekka Kolppanen (M50 3.) Yan Zhuo Ping (M50 1.), Martti Autio (M50 2.)



sekä Sonja Grefberg (M40 2.). Suomalaisia luokkavoittajia olivat myös Seppo Reiman (M60) ja Heidi Pakula (N40).

**Veteraanien
Pohjois-Euroopan (NETU)
mestaruuskilpailut**

**Viron Viljandissa
11.-13.4.2008**

Lisätietoja:

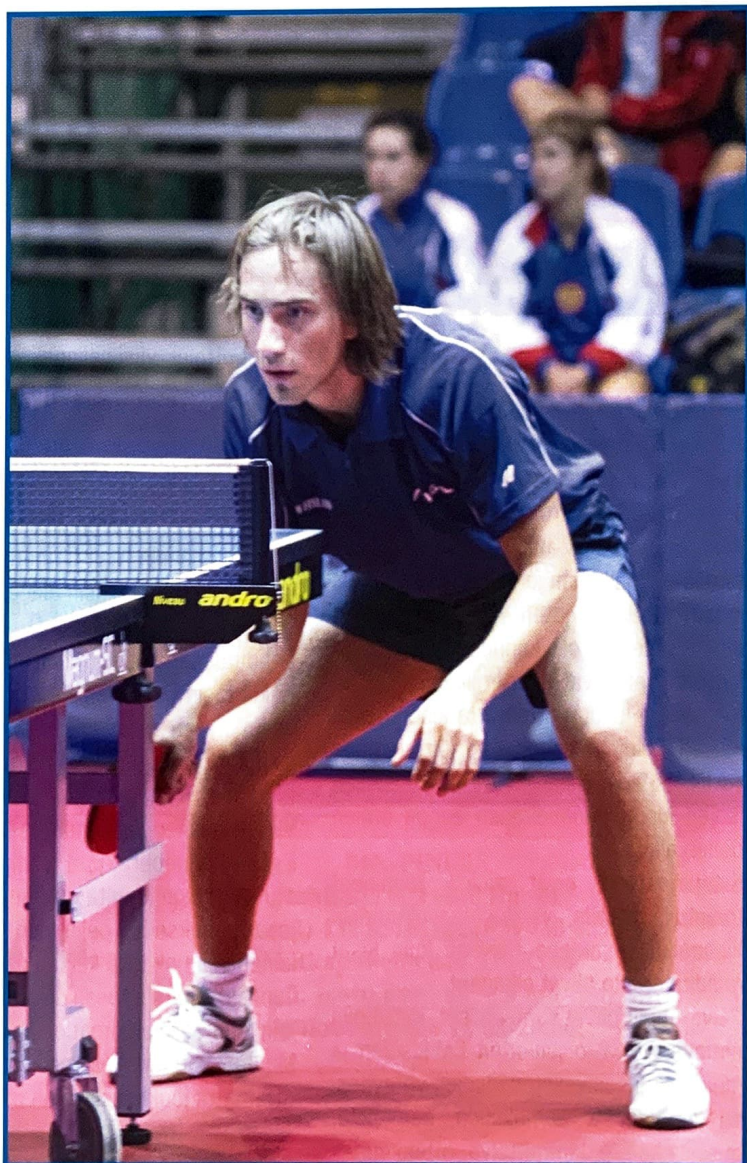
liiton nettisivuilla ja postitse
lokakuun kuluessa.

Tiedustelut:

jarmo.siekinen@globex.fi tai
puhelimitse 010 617 1302

Juho Poutanen Universiadeissa

Kesäuniversiadit käytiin elokuun puolessa välissä Bangkokissa Thaimaassa. Kyse on kansainvälisen opiskelijaurheiluliiton järjestämää kilpailusta, joka on Olympialaisten jälkeen toiseksi suurin monilajinen urheilutapahtuma maailmassa. Uutena lajina kesäuniversiadeihin tuli nyt myös pöytätennis, jossa Suomella oli edustajana Juho Poutanen. Hän voitti avauskierroksella Latvian Janis Cirulisin 3-0, mutta hävisi toisella kierroksella Valkovenäjän Dzmitry Balhtruskalle 2-4.



EM / MM Toni Soineen silmin



Suomi osallistui keväällä niin EM- kuin MM-kilpailuihinkin. Joukkueemme muodostivat Benedek Olah (vas.) päävalmentaja Emanuel Christiansson sekä Toni Soine.

EM-kisat Belgrad, Serbia 25.3.-1.4.2007

Muutama päivä ennen pelien alkua oli harjoittelua kun ei osallistuttu joukkuekisaan. Harjoittelun ansiosta sai hyvin tuntumaa pelipaikkaan ja samalla näki myös joitain otteluita, joten valmistautuminen omiin peleihin oli kunnossa. Toisaalta harjoitukset olivat aina erillisessä harjoitushallissa lukuun ottamatta kisojen välpäivää, jolloin pääsimme harjoittelemaan varsinaiseen pelihalliin. Eli pääsi sisään isojen kisojen tunnelmaan ennen omien pelien alkua.

Kisajärjestelyt eivät aluksi toimineet toivotulla tavalla, vaikka saavuimmekin kisapaikalle samana päivänä kuin kisat muiden osalta olivat alkaneet.

Päivärutiinit olivat samanlaiset, joihin olin ehtinyt tottua jo juniorien EM-kisojen ja muiden kansainvälisten kisojen yhteydessä yhteydessä: aamulenkki, aamupala, bussilla hallille, lämmittelyä, ottelu jne.

Omat ottelut, yksi nelinpeli Pentin kanssa ja kolme kaksinpeliä, joista tuli yksi voitto lohdutussarjassa. Vastustajat eivät olleet mitenkään ylivoimaisen vaikeita, eli periaatteessa hävityt ottelut olisivat olleet voitettavissa. Ensimmäisessä kaksinpelissä Skotlannin Niall Cameronia vastaan jännitin liikaa ja pelasin alle oman taitotasoni ja hävisin suoraan 4-0.

Lohdutussarjan ensimmäisellä kierroksella kohtasin Bulgarian Kiril Popovin jonka voitin hyvän pelin jälkeen 3-2. Ottelussa sain oman pelini kulkemaan hyvin ja tsemppasin koko ottelun ajan.

Viimeisessä pelissä tuli vastaan Norjan Espen Rønneberg, jota johdin jo erin 2-1, mutta hävisin lopulta ottelun 3-2. Pelasin joka tapauksessa pelin ihan hyvin, norjalainen vaan oli tällä kertaa parempi.

Tunnelma katsomossa oli erittäin hyvä silloin, kun Serbian omat pelaajat pelasivat. Muuten katsomo oli melko tyhjä lukuun ottamatta joukkuekilpailun mitalipelejä.

Joukkueemme osallistui keväällä niin EM-kilpailuihin Serbian Belgradissa kuin joukkue MM-kisoihin Kroatian Zagrebissa. Kummassakin kilpailussa joukkueemme muodostui Toni Soineesta, Benedek "Pentti" Olahista sekä valmentaja Emanuel Christianssonista. Tulokset ovat netin ansiosta jo tuttuja. Pyysimme Tonilta lyhyen raportin kisojen annista, olivathan edustajamme ensikertalaisia ja kilpailujen nuorinta osanottajajoukkoa.

MM-kisat Zagreb, Kroatia 21.-27.5.07

Toisin kuin EM-kisoissa paria kuukautta aiemmin, tällä kertaa oli ainoastaan yksi treenikerta ennen omien pelien alkua. Vaikka tällä kertaa olikin vain tuo yksi harjoitus kisapaikalla alla, pelit lähtivät mukavasti käyntiin voitettuaani Kosovon Milot Makollin 4-2 alun tahmeuden jälkeen. Toisessa alkulohkon ottelussa tuli sitten murskatappio Singaporen Cai Xiao Li'lle 4-0. Pentille sama saldo kaksinpelin alkulohkosta, eli yksi voitto ja yksi tappio. Nelinpelissä vastaamme (Pentin kanssa) asettui egyptiläispari, joille hävisimme selkeästi 3-0.

Varsinaiset kisat meidän kohdalta olivat siis ohi jo kahden päivän jälkeen, joten ottelujen analysoinnin jälkeen oli edessä neljä päivän treenirupeama. Kaksi treeniä pelasimme yhdessä uusiseelantilaisten kanssa ja yhden treenin kroatialaisten junioreiden kanssa.

Kun omat pelimme olivat siis ohi, saimme hyvää aikaa seurata myös muiden pelaajien otteita. Tunnelma katsomossa oli paljon parempi kuin EM-kilpailuissa. Tunnelma nousi ajoittain jopa erittäin hyväksi aasialaisten ja eurooppalaisten välisissä kohtaamisissa, vaikka eurooppalaisia ei nähtykään mitalioitteluissa.

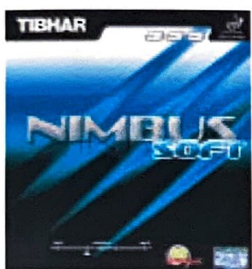
Teksti: Toni Soine



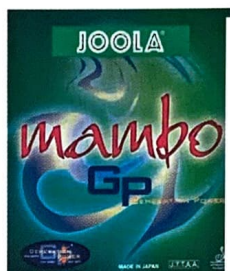
JOOLA Energy X-tra
Pehmeämpi versio suositusta Energystä. Erinomainen tuoreliimaefekti liimaamattomana. Nopea ja kierteinen. Mahtava "klikki". Ei enää liimaamista!
1,8/2,0/max. Hinta 34,90



TIBHAR Nimbus Sound
Nimbus sarjan pehmein. Todella pehmeä ja elastinen. Maksimaalinen klikki, loistava kontrolli. Sisäänrakennettu tuoreliimaefekti.
Paksuudet 1,8/2,0/max
Hinta 36,90



TIBHAR Nimbus Soft
Pehmeämpi versio TIBHAR:n suositusta Nimbus kumista. Pehmeä ja kierteinen. erinomainen "klikki". Erinomainen toimivuus ilman tuoreliimausta.
Paksuudet 1,8/2,0/max
Hinta 36,90



JOOLA Mambo GP
Mambo perheen nopein kumi. Kumi ja välikumi on liimattu yhteen venytettyinä ja tämän seurauksena nopeus ja kierre on saatu erinomaiseksi kontrollin kärsimättä. 1,8/2,0/max
Hinta 34,90



JOOLA Bomb Fast (Off- - Off+)
Uudella MCD teknologialla (Multiple Compound Double) toteutettu mailarunko. Kaksi lohkokattain liimattua ydin-kerrosta tekevät rungosta nopeuteensa nähden erinomaisen kontrolloidun.
Kahvamallit: Kovera, anat., kovera
Paino: n. 85 g
Hinta 69,00



JOOLA Gold – palloista parhain!
Parhaasta selluloidista valmistettu. Äärimmäisten tarkkojen testien vuoksi erittäin tasalaatuisia. Kovuus jopa tuplatarkistettu ja vain parhaat valittu!
Hinta: 3 kpl 4,50. 120 kpl:n ltk 139,00



TIBHAR Phantom X (All+ - Off)
9-kerroksinen runko, johon on sijoitettu kaksi hiilikuitukerrosta lähemmäksi rungon keskustaa. Tämä takaa erinomaisen kontrollin ja erittäin laajan puhtaan osuma-alueen.
Kahvamallit: Kovera, anat., kovera
Paino n. 85 g
Hinta: 39,90

JOOLA Super – nyt ennennäkemättömän edulliseen hintaan!
3 kpl 3,70. 144 kpl:n ltk 125,00



JOOLA Bend – pt-tossujen uusi suunnannäyttäjä!
Uusi Nano-teknologia nyt myös tossuissa. Erittäin kevyt ja tukeva. Pitävä pohja kaikilla alustoilla.
Koot 36-46. Hinta 59,00

KAIKKI UUTUUKSET OSOITTEESTA www.mn-pingis.fi

MN-PINGIS
Rahikuja 8, 21260 Raisio
Puh. (02) 432 8510, fax (02) 430 9890
Matkapuhelin 044 533 5366
Sähköposti: matti.nvyssonen@mn-pingis.fi
Tilaukset arkisin 12.00-20.00!

Vanhan kaavan mukaan?

Mestaruussarjan kultakamppailu lienee kolmen kauppa.

Uuden pingiskauden lähestyessä alkuaan on syytä myös hieman katsahtaa miesten mestaruussarjaa. Viimeiset kaksi kautta on menty helsinkiläisen Westikan komennossa, tamperelaisen PT 75:n ollessa loppuotteluvastustajana. Onko status quo muuttumassa? Ainakin PT Espoo ilmoittautuu vahvasti mukaan kisaan kullasta, mikäli Timo Tamminen pelaa mestaruussarjassa. Seuraavassa hieman kysymyksiä mestisseurojen edustajille ja heidän mietteitään tulevasta kaudesta.

Kirjoittaja: Miko Haarala

Westika, Aarne Kyläkallio:

Joko menestysnälkä on tyydytetty?

Ainahan menestyminen maittaa. Toisaalta meille itse pelaaminen ja mukana oleminen on parasta sarjassa. Jos ja kun pääsemme loppupeleihin, niin ote ja asenne tiukentuu.

Minkälaisella joukkueella Westika lähtee ensi kauteen?

Juho Poutanen, Manu Karjalainen, Ake (Kyläkallio) ja Aki Kontala (tosin Aki ei ole luvannut olla samalla tavalla mukana kuin viime kaudella). Lisäksi iso reservi I-divari pelaajia.

Mitä joukkuetta pidät Westikan kovimpana haastajana?

Pahimpia haastajia ovat joukkueet joissa on nuoret tulevaisuuden toivomme jotka toivottavasti ottavat iso harppauksia eteenpäin. He ovat sopivia haasteita Manulle ja Juholle ja sama pätee varmaan toisin päin, eli nuorison olisi mentävä heittämällä Manun ja Juhon ohi.

Oma arvio: Mikäli Westikan runko pysyy samana, joukkue on varmasti mitaliainesta. Kultakaan ei jaksaisi yllättää; suurin kysymys on vanhojen sotaratsujen motivoituminen pelaamaan parhaalla tasolla.

PT 75, Mika Tuomola:

Hoppee ei oo häppee, mutta olisiko ensi kaudella jo kullan vuoro?

Totta kai aina voitosta pelataan, kun noita hopeita on vuosien saatossa tullut. "Kesätreenit" ja motivaation hakeminen on onnistunut kesän aikana hyvin.

Hämäläiseen tapaan ei hötkyillä. Menäänkö Mansessa samalla kokoonpanolla kuin viime kaudella?

Joukkueessamme pelaa ensi kaudella

varmuudella Esko (Eero Aho), minä, Juha (Rossi) sekä Otto (Tennilä). Antti (Jokinen) saattaa vetää divaria.

Onko Westika jälleen suurin kanto kaskeissa vai löytyykö haastajia myös muilta suunnilta?

Espoo on vahvistunut Tammisen Timolla, joten se ja Westika ovat varmaan meidän suurimmat haastajat. Riippuu tietenkin onko Aki kehissä.

Oma arvio: PT 75 on jälleen lähellä kulta. Mitalipeleihin varma kandidaatti.

PT Espoo, Jani Jormanainen:

Viime kaudella ensimmäinen mitali, kirkastuuko väri tulevalla kaudella?

Tavoitteena olisi kirkastaa viimevuotinen pronssimitali. Nyt kun saatiin vahvistuksia, niin finaali paikka olisi ihan hyvä tavoite ensi kaudelle.

Timo Tamminen siirtyi riveihinne, mutta minkälainen joukkueen runko muuten tulee olemaan?

Joukkue tulee olemaan melkein samanlainen kuin viime kaudella, mutta Otto Salmenkivi on pudotettu joukkueesta. Toni Soineella alkaa tammikuussa intti, niin on hyvä olla neljä pelaajaa joukkueessa.

Mikä joukkue on mielestänne ensi kaudella pahin vastustajanne?

Kaikki on pahoja vastustajia, mut mitä tulee ekana mieleen niin Westika, PT 75 ja KuPTS.

Oma arvio: Espoon menestykselle on kaikki edellytykset olemassa. Jos TT on ringissä, voi paukut riittää aina kultaan saakka.

TuKa, Matti Nyysönen:

Pikkulinnut lauloivat, että Turussa on aaltoillut kesän aikana muukin kuin Au-

rajoki! Onko tällaisella seiskatason väitämällä pohjaa?

Oli vähän aatoksia siihen suuntaan, että yhdistettäisiin TuTo:n ja TuKa:n vähäiset voimavarat, jotta saataisiin hommat vähän paremmin rullaamaan (mm. kisajärjestelyt). Loppujen lopuksi kävikin niin, että Mannin Jouko astui remmiin mukaan lähes parinkymmenen vuoden tauon jälkeen ja nyt seurassamme alkavat uudet tuulet puhaltamaan ja tavoitteet jatkon suhteen ovat korkealla.

Seurasiirtolistasta paistoi Ismo Lallon nimi esiin. Hyviä pelaajiahan Turussa on enemmän kuin lääkäri määrää. Mutta ketkä tulevat muodostamaan joukkueen ensi kauden rungon?

Runkopelaaja #1 lienee Lallon Ismo, jonka pitäisi pelata aina, kun kynnelle kykenee. Sitten minä itse pyrin pelailemaan mahdollisuuksien mukaan vähintäänkin puolet peleistä. Jouni "Rämpä" Flemming on vielä suuri kysymysmerkki – kestääkö lonkat, mutta sittenhän meillä on vielä Kantolan veljekset Mikko ja Roope, joka aloitti juuri Mäkelänrinteen urheilulukiossa opiskelut.

Ja tiukan paikan tullen kaivatte Aaltosen Jonin ratkaisemaan pisteiden kohdaloa?

Joo, Jonihan olisi ehdottomasti ollut meidän runkopelaajia, mutta eiköhän työt taas vie miehen valitettavasti kauas ulkomaille.

Mikä on TuKa:n tavoite ensi kaudelle?

Ensisijainen tavoite tietysti neljän parhaan sakkiiin.

Oma arvio: Mitalipeleissä viime kaudella, mitalipeleissä ensi kaudella.

KuPTS, Pertti Hella:

Aaro ei hellaa koskenut, mutta sinä taidat olla ensikertalainen mestaruussarjatasolla?

Näin on. 47 vuotta on tietysti korkeahko ikä debytointiin. Kakkosdivisioonaa korkeammalla en ole koskaan pelannut. 25 vuotta sitten olin lähellä päästä pelaamaan I divaria, mutta silloin häöpäiväni sattui samaan viikonloppuun kuin suunniteltu turnaus; priorisointiongelmassa päädyin tuolloin ratkaisuun, jolla oli kauaskantoisempia seurauksia.

Joukkueessanne tapahtui kauden päätteeksi melkoinen muutos (itse asiassa olisin tässä käyttänyt termiä "nuorennusleikkaus", mutta kaikilta osin se ei olisi ollut oikea!) kun peräti kolme viime kauden joukkueen pelaajaa vaihtoi jäähytelytasolle. Miten tämä tulee vaikuttamaan kauteenne?

Aiemmasta rungosta Esa(Miettinen) ja Jani (Kokkonen) jatkavat vähintään entiseen malliin. Mikon (Haarala), Markon (Holopainen) ja O-V:n (Halonen) poisjäänti tekee luonnollisesti ison loven joukkueeseen. Jyrillä (Pulkkinen) on kuitenkin erittäin paljon potentiaalia ja parhaimmillaan sairaan tehokkaat spinnit sekä varmasti kosolti intoa hyvien päänahkojen viemiseen. Aika näyttää, kuinka hyvin Esa ja Jani saavat tukea tärkeissä peleissä.

Mitkä ovat nyt KuPTS:in vahvuudet ja tavoite?

Esa on tunnetusti tinkimätön harjoittelija ja aina luotettava kilpailija, Janilla on nuoresta iästään huolimatta mittavasti kokemusta. Uskon että joukkuehengen merkitys on suuri ja sen eteen olen valmis itse tekemään töitä. Koska Esa ja Jani ovat aiemmin päässeet maistamaan mitalin makua, en näe mitään syytä tinkiä mitalitavoitteesta, vaikka haaste onkin entistä suurempi kolmen luottopelaajan jäätyä ringistä täksi kaudeksi.

Oma arvio: Mitalipeleihin pääsy vaatisi pienen ihmeen. Realismia ovat sijat 5-8.

HUT, Jani Utriainen:

Iskeekö HUT nyt viimein mitalipeleihin?

Playoff-paikka lieenee joukkueen minimitaivoite, ja jos pelaajat pysyvät suht terveinä, niin ei mitalikaan mikään ihme olisi.

Hyvinkäällä taidetaan mennä pitkälti samalla porukalla kuin aiempinakin kausina?

Samalla porukalla mennään, jolla viime kausi päätettiin (Ikonen, Jokinen, Lehtonen, Utriainen). Tosin syyskausi joudutaan pärjäämään ilman Lehosta, joka palaa ruotuun vasta vuodenvaihteen jälkeen.

Viime kaudella mitalipeleihin pääsy oli pienestä kiinni, mutta lopulta valahditte karsintoihin. Onko "vahingosta viisas-tuttu"?

Joo, kriisipalaveri on pidetty - kukin tahollaan. Tulevalla kaudella pyrimme tasaiseen suoritukseen ja välttämään viime syksyn "lipsahdukset" ja kevään "notkahdukset".

Oma arvio: HUT saa pelata hyvän kauden, mikäli yltää välieriin saakka. Kuitenkin runko on tämän hetken mestaruussarjaan kelvollinen, joten putoamispeikko ei liene hartioilla tällä kertaa.

TIP-70, Tero Tamminen:

"Tippi" palasi pitkästä aikaa Mestikseen. Joukkueenne syömähammas, pikkuveljesi Timo Tamminen vaihtoi kuitenkin Espoon riveihin. Tarkistettiin tavoitteita vai onko niitä ylipäänsä asetettu?

Totta on että Timon siirto tekee aika suuren loven joukkueeseen, joten näillä resursseilla lieenee realistista lähteä hakemaan säilymistä, mikä onkin tipin ensi kauden tavoite.

Minkälaisella poppoolla nyt aiotte pelata tulevan kauden?

Joukkueen runko pysynee Timoa lukuunottamatta samana eli minä, Julle ja Sura taistelemme Tipin riveissä ensi kaudelakin. Vahvistusten käyttökin ajoittain on mahdollista, mutta joukkueen runko on kuitenkin tämä.

Tuoko oma veto onnen myös ensi kaudella muilla kuin Jullella kun tapellaan tärkeistä sarjapisteistä?

"Oma veto onnen tuo" ja "Kiusa se on pienikin kiusa" ovat olennainen osa TIP-sanastoa tällä kaudella kun tippi lähtee kiusaamaan isompiaan. Ja pisteet eivät tällä kaudella tule lähtemään taistelutta, ainakaan Tikkurilan noidankattilasta.

Oma arvio: Tamminen siirtyminen ketkautti vaakaa väärään suuntaan pahemman kerran, joten sijat 7-8 todennäköisimmät.

TTC Boom, Jukka Julin:

Pelasitte SeSi:ssä kauden verran ja ihan kohtalainen kausi se olikin. Nyt on remmistä Pentti Olah poissa. Ollaanko silti boom-bastic?

Juu ollaan.

Joukkueenne on käymiemme keskusteluiden mukaan ollut ainakin kesän aikana hieman vaivainen, mutta mikä on tilanne nyt?

Samanlainen; onneksi sentään uusi vahvistuksemme Mikko Kärkkäinen on pelikuntoinen.

Onko Boomista paukauttamaan sellainen paukku, joka pitää sarjassa myös ensi kaudelle?

No toki!

Oma arvio: Putoamiskamppailussa alusta loppuun. Sijat 6-8 oletettuja.

NUORISOTURNAUS PAIKKAKUNNALLESI

Pöytätennisliitto haluaa järjestää yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa tasokkaan nuorisoturnauksen paikkakunnallasi. Tapahtuman tarkoitus on kerätä kaikki alueen seurojen ulkopuoliset harrastajat yhteen laadukkaaseen turnaukseen. Paikallisina tahoina ovat koulut, nuorisotalot ja luonnollisesti paikalliset pöytätennis seurat.

Turnauksia järjestetään viidellä paikkakunnalla kullakin kaksi harrastajaturnausta ja lajin esittelytilaisuutta. Ensisijaisina kohderyhminä ovat nuorisotalojen käyttäjät, koulujen välituntipelaajat ja nuorten erityisryhmät. Mukaan voivat tulla kaikki kiinnostuneet 13-18-vuotiaat. Kaikille paikkakunnille toimitetaan nuoriso- ja koulutoimen sekä järjestöjen kautta materiaalia asiaan liittyen. Seuran roolina on olla mukana

käytännön järjestelyissä ja toteutuksessa.

STIGA-paketti kouluun

Pöytätennisliitto ja Berner lahjoittivat viime kaudella pöytiä mailoineen kouluihin. Hakemuksen tekivät koulu ja paikallinen seura yhdessä. Hanke jatkuu tällä kaudella. Jaettavana on yhdeksän pöytää. Tuemme seuroja hankkeen suunnittelussa ja mahdollisuuksien mukaan toteutuksessa. Päävastuu on seuralla.

Luovutuksesta järjestetään tapahtuma, jossa läsnä ovat edustajat liitosta, seurasta, koulusta ja Stigasta.

Tiedustelut ja projektihaikemukset 8.10. 2007 mennessä osoitteeseen taneli.keinonen@kolumbus.fi

Portaat pingismenestykseen

Pöytätennisvalmentajien tulisi valmennuksessaan keskittyä eri ikävaiheissa eri asioihin. Pyrin tässä selventämään, mitkä asiat ovat eri ikävaiheissa tärkeimpiä. Tarkoitukseni on helpottaa seuravalmentajia suunnittelemaan oman seuransa harjoittelua. Pitää aina muistaa, että ohjeet eivät jokaiseen pelaajaan sovi sataprosenttisesti. Valmentajan tehtävänä on ratkaista, milloin pelaaja on valmis siirtymään seuraavalle portaalle.

Ikävuodet 5-9 (aloittelijat, pingiskoulu)

- Harjoittelu mailan ja pallon kanssa. Käytä mielikuvitustasi ja käytettävissä olevan tilan antamia mahdollisuuksia. Pomputtelua mailalla, seinää tai lattiaa vasten, pelaajat keskenään jne.
- Paljon erilaisia pallopelejä
- Erilaista liikuntaa, vartalon hallinnan ja ominaisuuksien kehittämiseksi
- Harjoittelun määrä 6-10 tuntia viikossa. Lapset liikkuvat muutenkin ilman eri kehoitusta
- Perustekniikka, kuten mailaote, jalkatyö, peliasennot
- Sosiaalisesti tärkeää tulla hyväksytyksi ryhmässään

Ikävuodet 10-13

- Erilaisia jalkatyöharjoituksia (tarkemmin liiton nettisivuilla)
- Kuntoharjoittelu alkaa, kuntopiirit, samoin kevyt voimaharjoittelu joko ilman vastusta tai pienin vastuksin
- Pallolaatikkoharjoittelu parantamaan peruslyöntejä ja jalkatyötä
- Korkeatasoisen pingiksen katsominen sekä saleilla että TV:stä
- Pelaaminen ns. materiaalipelaajien kanssa (lyhyet ja pitkät näppylät, anti-kumit, kiinalaiskumit yms.)
- Harjoittelun määrä 10-12 tuntia viikossa, josta 6-10 tuntia pöytätennistä
- Perustekniikka, mailaote, peliasennot, peruslyönnit, jalkatyö
- Motivaationa onnistumisen elämykset. Positiivinen palaute tärkeä
- Ryhmän hyväksyntä välttämätön

Ikävuodet 14-17

- Nyt alkaa suunniteltu fyysinen harjoittelu voima- ja kuntoharjoitteineen. Painopistealueena myös ravinto. Kunto-testit kehityksen seuraamiseksi
- Pallolaatikkoharjoitukset lyöntien ja jalkatyön, mutta myös pelitaktiikan kehittämiseksi
- Tekniikkaharjoitukset muuttuvat vaativammaksi niin lyöntien kuin jalkatyön osalta
- Yksilöllisempi harjoitusten sisältö (tekniikka, taktiikka, fysiikka, henkiset ominaisuudet)
- Pelaajaanalyysit, videon käyttö, keskustelut valmentajan kanssa

- Kyky harjoitella laadukkaasti ilman valmentajan läsnäoloa
- Yhteistyö muiden urheilulajien kanssa erityisesti fyysisen harjoittelun osalta (voimistelu, yleisurheilu jne.)
- Pingisharjoittelua 10-15 tuntia viikossa, fysiikkaharjoittelua 5-8 tuntia
- Taktiikkaharjoittelussa painopiste kolmeen ensimmäiseen palloon - syöttö, palautus, ensimmäinen hyökkäys
- Asenne omaan urheilulajiin kehittyy vakavammaksi ja arvostavammaksi
- Henkisesti tärkeää rakentaa omat rutiinit harjoitteluun ja kilpailemiseen
- Halukkuus kuunnella ja oppia ympärillä olevilta ihmisiltä: valmentajat, ystävät, vanhemmat...

Ikävuodet 18:sta eteenpäin

- Monipuolista harjoittelua motivaation ja kehityksen varmistamiseksi
- Vaativia, yksilöllisiä pallolaatikkoharjoitteita
- Harjoitus ohjelmat, 2-4 vuotta eteenpäin
- Peliympäristön laatu tärkeä, seuran tai paikkakunnan vaihto tarvittaessa
- Yhteistyö muiden lajien kanssa erityisesti fyysisessä harjoittelussa
- Vähintään 15 tuntia lajia viikossa (maanantai-perjantai) ja 5-8 tuntia fysiikkaa
- Viikonloppuisin joko harjoittelu tai kilpailut
- Lisää yksityiskohtia tekniikkaharjoitteluun
- Lisää työtä erityisesti niiden huonojen puolien parantamiseen, jotka estävät kehitystä eteenpäin
- Parhaiden "aseiden" etsintää ja kehittämistä. Painopiste pelin ensimmäisiin palloihin; syöttö, vastaanotto, ensimmäinen hyökkäys
- Oman pelin analyysi, oppiminen huippupelaajilta, keskustelut
- Fyysisen harjoitteluun lisää tehoa, kuitenkin välttämättä vammoja, Testit 2-3 kertaa vuodessa
- Sosiaalisesti hyvänä esimerkkinä nuorille, oppiminen toisilta, mutta myös opettaminen
- Henkinen harjoittelu tavoitteena paras mahdollinen suoritus

Onnea harjoitteluun seuroissanne!

Emanuel Christiansson

AMK Trading and Services

puhelin: 09 673606
Ay GSM: 041 5868484
e-mail: pingiskoulu@netti.fi

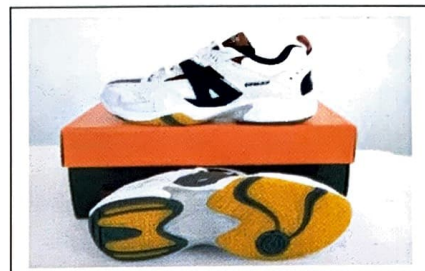
AMK Trading and Services
Mikonkatu 18 B 7
00100 Helsinki

DYMAX Kengät DYNAMIC PRO

Painoltaan kevyt kenkä! Paino vain noin 300g!
Uuden ja hengittävän mikrokuitumateriaalin ansiosta kevyt ja samalla kestävä kenkä!

1. tarttuva, hyvinpitävä pohja
2. kenkä tukee nilkkaa erinomaisesti
3. EVA-pohja
4. mikrokuitumateriaali
5. vahvistettu kantapää

~~79,90*€~~ nyt vain 49,90** €



DYMAX Kengät RED SCORPION ja BLACK HAWK

Suuren suosion saavuttaneen Dynamic Pron seuraaja: Dymaxin kehittämä Red Scorpion ja Black Hawk. Painoltaan kevyt kenkä! Paino vain noin 300g!
Uuden ja hengittävän mikrokuitumateriaalin ansiosta kevyt ja samalla kestävä kenkä!

1. tarttuva, hyvinpitävä pohja
2. kenkä tukee nilkkaa erinomaisesti ja säästää nilkkaa liialta rasitukselta!
3. EVA-pohja
4. mikrokuitumateriaali
5. Uutuus!! Speed-Engine Protector. Kengän sisältämä uusi joustava muovi materiaali mahdollistaa nopean liikkeen ja säästää jalkaa liialta rasitukselta
8. vahvistettu kantapää

~~79,90*€~~ nyt vain 49,90** €



DOUBLE FISH Pallot

Double Fish***: OLYMPIAPALLO 2008



3 pallon paketti:	3,90 €**
5 x 3 pallon paketti:	14,90 €**
144 pallon paketti:	109,00 €**

Moninkertainen MM-pallo!! ITTF:n hyväksymä! Lähestyvä urheilun suurtahtuma, Pekingin Olympiakisat, ovat saaneet uuden tähden: DOUBLE FISH*** Olympiapallon. Alan asiantuntijat valitsivat olympiapalloksi DOUBLE FISH***, joka on vuosien saatossa vakiinnuttanut paikkansa kansainvälisessä huippupöytätenniksessä. DOUBLE FISH on palkittu useaan kertaan "CHINA TOP BRAND" palkinnolla. Nyt sinäkin voit pelata tällä pallolla!!

Meiltä saat kaiken tarvitsemasi pöytätennikseen:

- aloittelijan kilpamaila alk. 29,00 €**
- mailat
- asusteet
- laukut
- pallot
- kumit



* saksalaisen valmistajan hintasuositus

** kaikki hinnat sis. ALV 22%. Hinnat eivät sisällä toimitusmaksua. Tarjoukset ovat voimassa niin kauan kuin tavaraa riittää.

Tapahtumakalenteri 2007/2008

PVM

Kansalliset kilpailut

KV kilpailut

Lisätiedot ja leirit ym.

1.-2.9.		Veteraanien Suomi-Viro maaottelu	Viro, jarmo.siekkinen@globex.fi, 040-5950106
8.9.	Kuopion luolakisat		teuvo.hytonen@gmail.com
16.9.	Syksyn startti, Ruskeasuo		Star, Jukka Heinonen, 050-5941752, jukka.heinonen@tarinatalo.fi
22.-23.9.		Stiga Junior Cup, Tallinna	info@pingpong.ee, +372 5023023
22.9.	I-divisioona 1.-3. kierros		
22.9.	II-divisioona		
29.-30.9.	Stiga-malja, Ruskeasuo		GP ja junGP, Westika, 05068575, aarne.kylakallio@hp.com
6.10.	Itä-Suomen avoimet mestaruuskilpailut	JPT, Niinivaaran urheiluhalli	Kari Räsänen, 050-5706140, Kimmo Heikkinen, 050-5984324, joensuunpoytatennis@gmail.com, esko.heikkinen@diacor.fi, 05062532, koti 02-4841853, työ 09-77507861
6.10.	Turun piirimestaruuskilpailut, Kosken T.I Liikuntahalli		
7.10.	TOP-12 I-karsinnat		
7.10.	Helsingin piirin junioriturnaus		
7.10.	Starttiturnaus		
10.-22.10.		Liikuntavammaisten EM	Paikka avoin
13.-14.10.		Tyresö Centrum Smashen	Kranjska Gora, Slovenia
13.-14.10.	Pohjanmaa GP, Seinäjoen urheilutalo		SeSi/KoKu, GP ja junGP, jukka.kalliokoski@posti.fi, 040-5639491, esakallio@netikka.fi, 0400-905453
20.-21.10.	Sarjaviikonloppu		
26.-28.10.		Unkarin junioriavoimet	
27.10.	I-divisioona 4.-6. kierros		
27.10.	PTS-60, Ruskeasuo		
28.10.	TUL:n avoimet mestaruuskilpailut, Hervannan vapaa-aikakeskus		esko.lemettila@luukku.com, 050-4696375
2.-4.11.		Slovakian kadettiavoimet	PT 75, jukka.nieminen@wlanmail.com, 03-3433618 tai 040-7799068
3.11.	MPS		
7.11.	TOP-12		markku.manner@surfeu.fi, 0400-922001
10.-11.11.	Joukkue-SM, Ruskeasuo		
11.11.		Nömme	PT Espoo, mikko.lehto@ptespoo.net, 0456702617, Tallinna, Katrin Marks, +372 5579902
15.-18.11.		SOC	
17.11.	I-divisioona 7.-9. kierros		
17.11.	Huittisten säästöpankkiturnaus		Por-83, esko.nieminen@samk.fi, 050-5427154
18.11.	Arf-cup, Ruskeasuo		MBF, jon.eriksson@nib.int, 050-5720858
19.-22.11.			Seniори harjoitusleiri Ruotsissa
23.-25.11.		Ängbyns kansainväliset	
24.11.	Firma-SM		
24.11.	Polarline-cup, Rajakylän yläasteen liikuntasali		Håkan Nyberg, Pingis Center Koroistentie 6 E 00280 Helsinki. puh. 0400700020
25.11.	Starttiturnaus		OPT-86, seppo.hiltunen@nokia.com, 040-5664765, 08-5562763
15.12.	Kemin Kansalliset, Kemin ammattikoulu Tervahalli		Asko Virtasalo, avirtasalo@jippii.fi, koti 016-232311, gsm 040-7403197
27.-28.12.	Leirivaraus		
2.-4.1.08	Leirivaraus		
5.-6.1.08	Maraton GP, Kokohalli		
11.-13.1.08		Unkarin kadettiturnaus	GP, junGP, lauri.miettinen@porvoo.fi, gsm 040-510 4297, työ 019-520 2345
12.-13.1.			
12.-13.1.	Veteraani-SM, Hervannan vapaa-aikakeskus		1b valmennuskurssi
12.-13.1.	Nappulaliiga, Ruskeasuo		PT 75, jukka.nieminen@wlanmail.com, gsm 040-7799068, MBF, jon.eriksson@nib.int, 050-5720858

PVM	Kansalliset kilpailut	KV kilpailut	Lisätiedot ja leirit ym.
19.-20.1.	Kosken malja GP, junGP, Kosken T.I Liikuntahalli		esko.heikkinen@diacor.fi, gsm 05062532, koti 024841853
26.-27.1.	Wega-malja GP ja junGP, Ruskeasuo		Westika, 05068575, aarne.kylakallio@hp.com
2.-3.2.	KuPTS GP		GP, junGP, teuvo.hytonen@gmail.com
8.-10.2.		Tsekin kadettiavoimet	
9.2.-10.2.	Turun tähtikisat junGP, Liikuntakeskus Alfa		matti.haverinen@shprod.net, gsm 040-5106954
14.-17.2.		Unkarin junioriturnaus	
16.2.	KoKun malja		esakallio@netikka.fi, 0400-905453
17.2.	TOP-12 III-karsinnat		
24.2-23.3.		Joukkue-MM, Kiina	
20.-21.2.		WJC, Örebro	
22.-24.2.		Safir	
23.2.	MPS		markku.manner@surfeu.fi, 0400-922001
23.2.	I-divisioona 1.-4. kierros		
24.2.	Starttiturnaus		Paikka avoin
25.-27.2.	Aloittelijaleiri		
1.-2.3.	PT Espoon kansalliset, Tuulimäen väestönsuoja		mikko.lehto@ptespool.net, gsm 045 670 2617
2.3.	PT 75:n kansalliset, Hervannan vapaa-aikakeskus		PT 75, jukka.nieminen@wlanmail.com, 03-3433618, gsm 040-779 9068
8.3.	Joensuun kansalliset, Niinivaaran urheiluhalli		JPT, Kari Räsänen, 050-5706140, Kimmo Heikkinen, 050-5984324, joensuunpoytatennis@gmail.com
9.3.	I-divisioona 5.-7. kierros		
9.3.	II-divisioona		
7.-9.3.			Leirivaraus
14.-16.3.		Tsekin junioriavoimet	
15.-16.3.	Juniori-SM, Ruskeasuo		MBF, jon.eriksson@nib.int, 050-5720858
22.3.	TuTo:n kansalliset, Liikuntakeskus Alfa		micke.blomfeldt@dnainternet.net, 050-553 2600,
20.-23.3.		Luxemburgin avoimet	
29.3.	Starttiturnaus		Paikka avoin
29.-30.3.	Henkilökohtainen SM, Hervannan vapaa-aikakeskus		PT 75, jukka.nieminen@wlanmail.com, gsm 040-7799068
4.-6.4.		Austrian Linde Youth Open Championships	
5.4.	Superkisat, Rajakylän yläasteen liikuntasali		OPT-86, seppo.hiltunen@nokia.com, gsm 040-5664765, 08-5562763
6.4.	TOP-12 II-karsinnat		
2.-6.4.		Euroopan olympiakarsinnat	Ranska
11.-13.4.		Veteraanien PM-kisat	Viro, Viljandi
11.-13.4.			Leirivaraus
12.4.	GP-finaali		
19.-20.4.	Sarjaviikonloppu		
19-20.4.		Tallinna, Butterfly	+372 5023023, www.pingpong.ee
25.-27.4.	TuKan kevätkisat, Liikuntakeskus Alfa		jouko.manni@turuntilikeskus.fi, gsm 0400 520 674
3.-4.5.	AY-mestaruuskisat, Seinäjoki		Jukka Kalliokoski puh. 040-563 9491 jukka.kalliokoski@posti.fi
3.5.	Juniori GP-finaali		
2.-4.5.		Slovakian junioriavoimet	
8.-11.5.		Maailman olympiakarsinnat	
9.-11.5.		NETU	Tanska
10.-11.5.		Tyresö Stiga Loopen	
10.5.	Kadettien, juniorien TOP-10		MBF
10.5.	I-divisioona nousukarsinta		
17.-18.5.	Koululaisten SM		
23.-25.5.	Helsinki-open		
24.-30.5.		Veteraanien MM-kisat	Rio de Janeiro
8.-13.6.			Kosken leiri
30.6.-20.7.	JEM-leiri NETU juniori		
11.-20.7.		JEM	Italia, Terni

MK

1	Timo Tamminen	PT Espoo
2	Pasi Valasti	PT 75
3	Mika Räsänen	PT Espoo
4	Pentti Olah	SeSi
5	Toni Soine	PT Espoo
6	Aki Kontala	Westika
7	Mika Tuomola	PT 75
8	Esa Miettinen	KuPTS
9	Eero Aho	PT 75
10	Jani Jormanainen	PT Espoo
11	Juho Poutanen	Westika
12	Manu Karjalainen	Westika
13	Matti Nyysönen	TuKa
14	Jani Utriainen	HUT
14	Katja Nieminen	PuPy
15	Otto Salmenkivi	PT Espoo
16	Juha Rossi	PT 75
17	Pekka Ägren	OPT-86
18	Jani Kokkonen	KuPTS
19	Mikko Kantola	TuKa
20	Samuli Soine	PT Espoo
21	Jouni Flemming	TuKa
22	Jukka Julin	Boom
23	Ismo Lallo	TuKa
24	Lari Ikonen	HUT
25	Miko Haarala	KuPTS
26	Tuomas Perkkiö	OPT-86
27	Pär Grefberg	PT Espoo
28	Mika-Matti Alitupa	TuKa
29	Otto Tennilä	PT 75
30	Antti Jokinen	PT 75
31	Ilkka Härmälä	TuKa
32	Zhuo Ping Yan	PT Espoo
33	Matti Lappalainen	PuPy
34	Jyri Pulkkinen	KuPTS
35	Marko Holopainen	KuPTS
36	Roope Kantola	TuKa
37	Pekka Kolppanen	Westika
38	Kimmo Jokinen	HUT
39	Kari Saarinen	HUT
40	Veli-Matti Kuivalainen	JysRy
41	Olli-Ville Halonen	KuPTS
42	Henri Arjamaa	Westika
43	Tapio Syrjänen	PT 75
44	Arto Pelli	PT Espoo
45	Juha Rimpiläinen	PuPy
46	Seppo Hiltunen	OPT-86
47	Veli-Matti Korpela	JysRy
48	Julius Muinonen	TIP-70
49	Joni Aaltonen	TuKa
50	Aarne Kyläkallio	Westika
51	Jouko Nuolioja	Westika
52	Henri Söderström	TuTo
53	Antti Koivisto	PT Espoo
54	Jarno Lehtonen	HUT
55	Sami Surakka	TIP-70
56	Esa Kallio	PuPy
57	Markus Perkkiö	OPT-86
58	Tero Tamminen	TIP-70
59	Timo Aarnio	TuKa
60	Tapani Hagelberg	PT 75
61	Teemu Oinas	OPT-86
62	Esko Heikkinen	KoKa
63	Kari Lehtonen	JysRy
64	Harri Sassi	HUT
65	Ville Purma	PT 75
66	Janne Annunen	Westika
67	Pertti Hella	KuPTS
68	Kyösti Kurunmäki	Westika
69	Barry Robbins	PuPy
70	Roger Behn	TuTo
71	Timo Salo	Westika
72	Anttoni Lehto	TuKa
73	Pauli Hietikko	PT Espoo
74	Tero Kallio	Laivasto

75	Pekka Karhunen	Laivasto
76	Christian Mattsson	HIK
77	Terho Pitkänen	Westika
78	Marko Pietilä	PT 75
79	Tomi Penttilä	TuTo
80	Leo Kivelä	TIP-70
81	Hannu Kajander	TuTo
82	Tim Olsbo	PuPy
83	Ville Julin	Boom
84	Timo Terho	MBF
85	Sami Huuhka	LrTU
86	Marko Kairinen	TuKa
87	Linus Eriksson	MBF
88	Harri Korpelainen	LrTU
89	Raimo Virtanen	OPT-86
90	Håkan Nyberg	Westika
91	Matti Kurvinen	Westika
92	Xisheng Cong	PT Espoo
93	Tuomas Tiittala	PT Espoo
94	Pasi Supperi	Star
95	Elmo Räsänen	HIK
96	Hannu Sihvo	Westika
97	Jens Weckström	Maraton
98	Jouni Leskinen	TIP-70
99	Kaj Blomfelt	Westika
100	Arto Puranen	HUT

NK

1	Katja Nieminen	PuPy
2	Milla Valasti	PuPy
3	Hanna Nyberg	TIP-70
4	Nora Nordling	TIP-70
5	Jannika Oksanen	TIP-70
6	Eeva Eteläinen	Pts-60
7	Milla-Mari Vastavuo	MBF
8	Solja Virtanen	MBF
9	Henrika Punnonen	KuPTS
10	Pinja Eriksson	MBF
11	Emma Rolig	MBF
12	Svetlana Kirichenko	PT Espoo
13	Esther Goldberg	MBF
14	Henna Mäntynen	TIP-70
15	Camilla Kuusjärvi	MBF
16	Veera Välimäki	PT Espoo
17	Vuokko Lahtinen	KuPTS
18	Anna Kirichenko	PT Espoo
19	Olga Liukkonen	JPT
20	Sanna Pelli	PT Espoo
21	Eeva Eriksson	ToTe
22	Sarah Goldberg	MBF
23	Viivi-Mari Vastavuo	MBF
24	Sofia Engman	MBF
25	Joanna Penttilä	TuTo
26	Paju Eriksson	MBF
27	Janette Penttilä	TuTo
28	Mariel Koponen	Por-83
29	Iida Myllärinen	Por-83
30	Sabina Englund	ParPi

M35

1	Pasi Valasti	PT 75
2	Mika Tuomola	PT 75
3	Esa Miettinen	KuPTS
4	Matti Nyysönen	TuKa
5	Pekka Ägren	OPT-86
6	Jukka Julin	Boom
7	Ismo Lallo	TuKa
8	Antti Jokinen	PT 75
9	Zhuo Ping Yan	PT Espoo
10	Matti Lappalainen	PuPy
11	Pekka Kolppanen	Westika
12	Kimmo Jokinen	HUT
13	Kari Saarinen	HUT
14	Veli-Matti Kuivalainen	JysRy
15	Tapio Syrjänen	PT 75
16	Juha Rimpiläinen	PuPy

17	Seppo Hiltunen	OPT-86
18	Veli-Matti Korpela	JysRy
19	Julius Muinonen	TIP-70
20	Aarne Kyläkallio	Westika
21	Jouko Nuolioja	Westika
22	Henri Söderström	TuTo
23	Sami Surakka	TIP-70
24	Esa Kallio	PuPy
25	Tapani Hagelberg	PT 75
26	Esko Heikkinen	KoKa
27	Kari Lehtonen	JysRy
28	Harri Sassi	HUT
29	Ville Purma	PT 75
30	Pertti Hella	KuPTS
30	Janne Annunen	Westika
32	Kyösti Kurunmäki	Westika
33	Barry Robbins	PuPy
34	Roger Behn	TuTo
35	Timo Salo	Westika
36	Tero Kallio	Laivasto
36	Pekka Karhunen	Laivasto
38	Terho Pitkänen	Westika
39	Tomi Penttilä	TuTo
40	Leo Kivelä	TIP-70

M40

1	Esa Miettinen	KuPTS
2	Matti Nyysönen	TuKa
3	Jukka Julin	Boom
4	Ismo Lallo	TuKa
5	Antti Jokinen	PT 75
6	Zhuo Ping Yan	PT Espoo
7	Matti Lappalainen	PuPy
8	Pekka Kolppanen	Westika
9	Kimmo Jokinen	HUT
10	Kari Saarinen	HUT
11	Veli-Matti Kuivalainen	JysRy
12	Tapio Syrjänen	PT 75
13	Juha Rimpiläinen	PuPy
14	Seppo Hiltunen	OPT-86
15	Veli-Matti Korpela	JysRy
16	Julius Muinonen	TIP-70
17	Aarne Kyläkallio	Westika
18	Jouko Nuolioja	Westika
19	Tapani Hagelberg	PT 75
20	Esko Heikkinen	KoKa
21	Kari Lehtonen	JysRy
22	Harri Sassi	HUT
23	Ville Purma	PT 75
24	Janne Annunen	Westika
25	Pertti Hella	KuPTS
26	Kyösti Kurunmäki	Westika
27	Barry Robbins	PuPy
28	Roger Behn	TuTo
29	Timo Salo	Westika
30	Tero Kallio	Laivasto

M50

1	Zhuo Ping Yan	PT Espoo
2	Matti Lappalainen	PuPy
3	Pekka Kolppanen	Westika
4	Tapani Hagelberg	PT 75
5	Kari Lehtonen	JysRy
6	Barry Robbins	PuPy
7	Hannu Kajander	TuTo
8	Håkan Nyberg	Westika
9	Hannu Sihvo	Westika
10	Kaj Blomfelt	Westika
11	Kai Merimaa	Westika
12	Risto Koskinen	Westika
13	Pekka Tattari	TuTo
14	Thomas Hallböck	MBF
15	Seppo Reiman	PT-2000
16	Heikki Järvinen	MPS
17	Arno Heinänen	BF-78

18	Tauno Kara	JysRy
19	Vesa Bäckman	PT Espoo
20	Martti Autio	TuKa
21	Eino Määttä	OPT-86
22	Jukka Kansonen	TIP-70
23	Esa Valasti	PuPy
24	Pentti Naulapää	HaTe
25	Kari Partanen	TIP-70
26	Kai Rantala	JysRy
27	Veikko Holm	PT 75
28	Keijo Winte	PT-2000
29	Risto Pitkänen	LPTS
30	Veikko Juntunen	HaTe

M60

1	Kari Lehtonen	JysRy
2	Hannu Kajander	TuTo
3	Håkan Nyberg	Westika
4	Kaj Blomfelt	Westika
5	Kai Merimaa	Westika
6	Seppo Reiman	PT-2000
7	Esa Valasti	PuPy
8	Pentti Naulapää	HaTe
9	Veikko Holm	PT 75
10	Antti Kirveskari	TuTo
11	Eino Määttä	OPT-86
12	Ingvar Söderström	PT 75
13	Yrjö Huotari	Westika
14	Henrik Roth	HIK
15	Pentti Vihervaara	Ballong
16	Pentti Niukkanen	ToTe
17	Kari Räsänen	JPT
18	Hannu Uusikivi	PTS-60
19	Ove Stenfors	HIK
20	Caj Malmberg	BF-78

M70

1	Kai Merimaa	Westika
2	Ingvar Söderström	PT 75
3	Yrjö Huotari	Westika
4	Caj Malmberg	BF-78
5	Helge Björkblad	TuTo
6	Tapio Mäntynen	
7	Einari Nuolioja	Westika
8	Pauli Makkonen	Westika
9	Heikki Seiro	Westika
10	Olavi Olander	NuPS
11	Erkki Simelius	ToTe
12	Kari Nummelin	ToTe
13	Olavi Kunnas	Westika
14	Reino Mäkelä	TIP-70
15	Pekka Lappalainen	Westika
16	Paavo Hänninen	Por-83
17	Boris Sundström	Tähti
18	Olavi Jormalainen	HUT
19	Aaro Keuramo	HUT
20	Erkki Myöhänen	Ballong

MJ13

Sija	Nimi	Seura
1	Otto Tennilä	PT 75
2	Ville Julin	Boom
3	Riku Autio	KoKa
4	Cedrik von Heiroth	MBF
5	Emil Rantatulkila	MBF
6	Sampo Hallapää	PT Espoo
7	Toivo Karhu	TuPy
8	Roni Kantola	TuKa
9	Miikka O'Connor	MBF
10	Sami Ruohonen	KoKa
11	Ilkka Saarnilehto	MBF
12	Mikael Aikio	Boom
13	Aleksi Parkkinen	TuPy
14	Johan Engman	MBF
15	Markus Myllärinen	Por-83

16	Lauri Kujala	KoKa
17	Dani Lahtinen	MBF
18	Siyan Zhuang	PT Espoo
19	Tomi Vainikka	TuPy
20	Jancarlo Rodriguez	Por-83
21	Thomas Lundström	MBF
22	Jesse Toivanen	KuPTS
23	Patrik Rissanen	KuPTS
24	Niko Nevala	KoKa
25	Tommi Ekholm	MBF
26	Henri Kuusjärvi	MBF
27	Mikhail Kantonistov	PT Espoo
28	Mati Hradecky	TuPy
29	Samuli Lehtonen	TuPy
30	Petter Punnonen	KuPTS

MJ15

1	Pentti Olah	SeSi
2	Samuli Soine	PT Espoo
3	Otto Tennilä	PT 75
4	Roope Kantola	TuKa
5	Pauli Hietikko	PT Espoo
6	Dmitry Vyskubov	PT Espoo
7	Jouni Nousiainen	KuPTS
8	Lauri Oja	TuPy
9	Ville Julin	Boom
10	Riku Autio	KoKa
11	Cedrik von Heiroth	MBF
12	Iiro Tennilä	PT 75
13	Emil Rantatulkila	MBF
14	Junjie Wu	MBF
15	Sampo Hallapää	PT Espoo
16	Toivo Karhu	TuPy
17	Henrik Sinkkonen	MBF
18	Roni Kantola	TuKa
19	Miikka O'Connor	MBF
20	Sami Ruohonen	KoKa
21	Ilkka Saarnilehto	MBF
22	Toni Viertomanner	KuPTS
23	Mikael Aikio	Boom
24	Andre Rodriguez	Por-83
25	Aleksi Parkkinen	TuPy
26	Markus Myllärinen	Por-83
27	Kristian Palomaa	OPT-86
28	Kien Luong Diep	PT 75
29	Juhani Heinonen	TuKa
30	Johan Engman	MBF

MJ17

Sija	Nimi	Seura
1	Pentti Olah	SeSi
2	Ilkka Härmälä	TuKa
3	Samuli Soine	PT Espoo
4	Otto Tennilä	PT 75
5	Roope Kantola	TuKa
6	Otto Salmenkivi	PT Espoo
7	Tim Olsbo	PuPy
8	Jyri Pulkkinen	KuPTS
9	Pauli Hietikko	PT Espoo
10	Aleksi Hyttinen	JPT
11	Dmitry Vyskubov	PT Espoo
12	Jouni Nousiainen	KuPTS
13	Lauri Oja	TuPy
14	Ville Julin	Boom
15	Riku Autio	KoKa
16	Teppo Ahti	KoKa
17	Iiro Tennilä	PT 75
18	Cedrik von Heiroth	MBF
19	Emil Rantatulkila	MBF
20	Junjie Wu	MBF
21	Sampo Hallapää	PT Espoo
22	Olli Tiainen	TuPy
23	Antti Pekkarinen	KuPTS
24	Toivo Karhu	TuPy
25	Henrik Sinkkonen	MBF
26	Joonas Hemmi	PT Espoo

27	Roni Kantola	TuKa
28	Miikka O'Connor	MBF
29	Sami Ruohonen	KoKa
30	Ilkka Saarnilehto	MBF

NJ13

1	Jannika Oksanen	TIP-70
2	Pinja Eriksson	MBF
3	Esther Goldberg	MBF
4	Camilla Kuusjärvi	MBF
5	Vuokko Lahtinen	KuPTS
6	Anna Kirichenko	PT Espoo
7	Sarah Goldberg	MBF
8	Viivi-Mari Vastavuo	MBF
9	Sofia Engman	MBF
10	Joanna Penttilä	TuTo
11	Paju Eriksson	MBF
12	Mariel Koponen	Por-83
13	Iida Myllärinen	Por-83
14	Sabina Englund	ParPi
15	Jenni Kansonen	TIP-70
16	Pihla Eriksson	MBF
17	Matilda Hoggard	MBF
18	Nicola Ussher	MBF
19	Saskia Tommos	MBF
20	Catharina Aspenström	MBF

NJ15

1	Jannika Oksanen	TIP-70
2	Milla-Mari Vastavuo	MBF
3	Henrika Punnonen	KuPTS
4	Pinja Eriksson	MBF
5	Emma Rolig	MBF
6	Esther Goldberg	MBF
7	Henna Mäntynen	TIP-70
8	Camilla Kuusjärvi	MBF
9	Vuokko Lahtinen	KuPTS
10	Anna Kirichenko	PT Espoo
11	Sarah Goldberg	MBF
12	Viivi-Mari Vastavuo	MBF
13	Sofia Engman	MBF
14	Joanna Penttilä	TuTo
15	Paju Eriksson	MBF
16	Janette Penttilä	TuTo
17	Mariel Koponen	Por-83
18	Iida Myllärinen	Por-83
19	Sabina Englund	ParPi
20	Jenni Kansonen	TIP-70

NJ17

1	Hanna Nyberg	TIP-70
2	Jannika Oksanen	TIP-70
3	Milla-Mari Vastavuo	MBF
4	Henrika Punnonen	KuPTS
5	Pinja Eriksson	MBF
6	Emma Rolig	MBF
7	Esther Goldberg	MBF
8	Henna Mäntynen	TIP-70
9	Camilla Kuusjärvi	MBF
10	Vuokko Lahtinen	KuPTS
11	Anna Kirichenko	PT Espoo
12	Sarah Goldberg	MBF
13	Viivi-Mari Vastavuo	MBF
14	Sofia Engman	MBF
15	Joanna Penttilä	TuTo
16	Paju Eriksson	MBF
17	Janette Penttilä	TuTo
18	Mariel Koponen	Por-83
19	Iida Myllärinen	Por-83
20	Sabina Englund	ParPi



Markus Heikkinen
Ikkarmäentie 14
31500 KOSKI TL

Vice Olympic Champions Men's Double Choose STIGA



Ko Lai Chak

Li Ching

Every athlete knows that a key to winning is choosing the best equipment available. That is why Li Ching and Ko Lai Chak (Vice Olympic Champions 2004, Men's Doubles Champions 2003 German, Brazil, Croatia Opens, 2002 Italian, Egypt Opens) have chosen STIGA to provide all

their table tennis equipment. Whether it be blades, rubber, balls, tables, or clothing, STIGA's quality and selection is the best. Want to reach the top? Choose STIGA table tennis equipment today.

Maahantuoja:
Berner Oy, Sport-osasto
Asiakaspalvelu: 0207914000
www.berniersport.fi



www.tabletennis.se