

Pöytätennis

Suomen Pöytätennisliitto ry

1-2015

SM-kisat
2015



Tässä numerossa:

- SM-KISAT 2015
Ruskeasuolla
- Veteraanien SM-kisat
Oulussa
- Liiton strategia -
tavoitteena Euroopan
huippu



1-2015

www.sptl.fi



PASILA

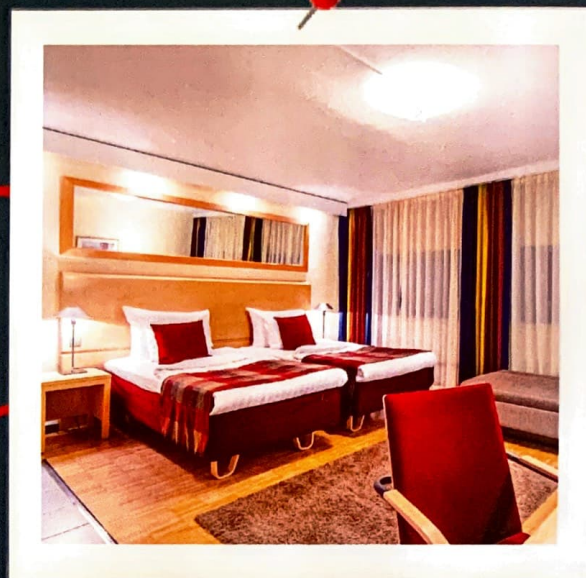
ORIGINAL BY SOKOS HOTELS

Maistraatinportti 3

00240 Helsinki

Puh. 020 1234 613

www.sokoshotels.fi



Keskellä elämää **KESKELLÄ TAPAHTUMIA**

Sydämellinen Original Sokos Hotel Pasila sijaitsee suurten tapahtumien sykkeessä; Messukeskuksen, Hartwall Arenan, Linnanmäen ja Keskuspuiston läheisyydessä.

Pasila on messu-, kokous- ja urheilijavieraiden ykkösvalinta etenkin hyvän sijaintinsa vuoksi. Meille saavutaan helposti junalla, raitiovaunulla ja bussilla. Tai omalla autolla, pysäköintipaikkoja on reilusti.

Viihtyisien huoneiden lisäksi Original Sokos Hotel Pasila tarjoaa kattavat kokous- ja ravintolapalvelut, asiakassaunat ja kuntokeskuksen palvelut.

Tervetuloa mutkattomaan Pasilaan!

- 178 huonetta: 125 tilavaa 2-4 hh huonetta (24-29 m²) ja 53 1 hh (14 m²)
- 7 kokoustilaa 2-120 henkilölle
- Kuntokeskus EasyFit
- Asiakassaunat
- Bar Böle - Baari Pasilan pulssilla
- Ravintola Sevilla ja Ravintola Pasila
- 60 lämmintä parkkipaikkaa ja 30 ulkopaikkaa



Bar Böle

Tiedustelut ja varaukset: Sokos Hotels Myyntipalvelu, puh. 020 1234 600, ma-pe klo 8-20

Lisätietoja ravintoloista: www.raflaamo.fi

Puhelun hinta: lankapuhelimesta 0,0821 €/puhelu + 0,02 €/min, matkapuhelimesta 0,0821 €/puhelu + 0,149 €/min

SOKOSHOTELS.FI >



Kisata pitää eikä katsella ratingia

Kova harjoittelu on välttämätön vaan ei riittävä edellytys hyväksi pöytätennispelaajaksi tulemiselle. Yhtä tärkeää on kilpailla mahdollisimman paljon. Tästä syystä olen hiukan huolestuneena katsellut "kilpailukäytöstä", jossa nuoret pelaajat jättävät väliin omien ikäluokkiensa sarjoja sekä oman tasonsa ratingluokkia. Pelaaminen "ylempänä" näyttää olevan suositumpaa.

Hyviä vastustajia vastaan on toki kiva pelata, koska silloin omakin peli – mahdollisesta tappiosta huolimatta – tuntuu usein sujuvan hyvin. Mutta jos motiivi ylempänä pelaamiselle on ratingtappioiden välttäminen, olemme väärällä polulla. Jos pelkää hävitä, ei myöskään uskalla tarpeen tullen voittaa. Tämä vanha totuus ohjatkoon jokaista huipulle tähtäävää peluria. Sitä paitsi häviämiseen "tottuu" ja siitä oppii. Sen sijaan kisaamista ja tappiota tietoisesti välttelemällä kasaa itselleen paineita, jotka putkahtavat esiin silloin, kun vihdoinkin on pakko pelata tasaisia pelejä.

Kyse on ratingin yliarvostuksesta, josta on syytä päästä eroon. Maailmassa on todella monta rankingyökköstä, jotka ilomielin vaihtaisivat listasijansa edes yhteen oikeaan mestaruuteen. Tilanne on sama Suomessakin, sillä historia muistaa vain mestarit (ja joskus myös dramaattiset häviäjät), ei listasijoituksia. Ja miksi tähdätä ratingiin tai listasijoitukseen, joka oikeasti on itselle liian korkea!

Kun "kilpailukäytöksestä" puhutaan, on syytä nostaa esiin myös varsinainen pelikäytös. Itse arvostan kovasti viilipyttymäistä suhtautumista, jossa tappiota ei paljon selitellä eikä manata, saati riehuta ja potkita paikkoja sen vuoksi. Tunteita saa ja pitää olla, ja niitä on joka tapauksessa jokaisella, mutta siitä huolimatta voimme edellyttää kaikilta hyvää käytöstä. Ulottaisin tämän vaatimuksen jo ihan seurojen jokailtaisiin kotiharjoituksiin. Sielläkään ei jokaista menetettyä palloa tarvitse manata.



Käytöksessä on kyse myös vastustajan kunnioittamisesta.

Tappiota - olipa se sitten pallo- tai otteluhäviö - erityisen huolella manaava pelaaja kertoo samalla rivien välissä, että "minä olen oikeasti parempi pelaaja kuin sinä, mutta nyt vain kävi näin".

Hyvän käytöksen rinnalla kulkee peli-ilo, sillä pelaamisen myös kilpailuissa tulisi olla kivaa. Tätä asiaa jokainen voisi hetken miettiä ihan itselleen. Mikä minussa saa aikaan sen, että kilpailuissa on manattava olan takaa. No, onneksi tämä kohta ei sentään koske kaikkia pelaajia.

Aika monia koskee kuitenkin se, että pelaaja syöttää väärin. Jopa sillä tavalla, että virheestä ei saa mitään hyötyä. Neuvon jokaista pelaajaa kiinnittämään huomiota syöttöönsä sen verran, että opettelee ainakin yhden ehdottomasti sallitun syötön. Sen kerran kun otteluun sattuu auringontarkka tuomari, siitä on paljon apua. Sen sijaan en kannata sitä, että kommenttiin väärästä syötöstä reagoidaan toteamuksella, että "myös tuo toinen syöttää väärin". Väite voi hyvin olla totta, mutta ei pelasta alkuperäistä väärinsyöttäjää.

Madonlukuista huolimatta tämä pöytätennis on erittäin mukava peli. Vielä viimeinen kuulutus veteraanipelaajille: hopihopi, tasosta riippumatta, ilmoittautumaan Tampereen kisoihin. Soitto liiton toimistoon riittää.

Nähdään halleilla!

Esko Heikkinen



Naisten Suomen mestaruuden otti Yumo Luo, finaalivastustajana Annika Lundström.



Miesten SM-mitalistit vasemmalta Toni Soine, pronssia Timo Tamminen, pronssia, Roope Kantola, mestaruus ja Mika Räsänen, hopeaa.



Naisten SM-mitalistit vasemmalta Annika Lundström hopeaa, Yumo Luo kultaa, Jannika Oksanen pronssia ja Pihla Eriksson pronssia.



SM-2015

Ruskeasuo 28.2.-1.3.2015

Korkeatasoista kotimaista pöytätennistä, yllätyksiä, hyvää tunnelmaa...

Roope Kantolasta Suomen mestari

Kotimaisittain korkeatasoista pöytätennistä, tasaisia jännittäviä otteluita ja sopivasti yllätyksiäkin tarjosivat 2015 SM-kilpailut.

Pitkästä aikaa Helsingissä järjestetty turnaus kokosi myös lähes kiitettävästi yleisöä, joka takasi parhaimpiin peleihin myös hyvän tunnelman.

Yllätyksistä suurin oli Toni Soineen 4-3 kvarttavoitto kilpailun kiistattomasta ennakkosuosikista Benedek Olahista. Ykkössijoitetun Olahin odotettiin hyvien kansainvälisten turnauspelien jälkeen ottavan omansa ja muut kilpailisivat himmeämmistä mitaleista. Näin ei käynyt. Soine pelasi parasta peliään aikoihin ja yllätti ainakin paikalla olleen yleisön, ehkä vähän itsensäkin.

Jännittävällä kvarttakierroksella Timo Tamminen löi viime vuoden finalistin Pasi Valastin hyvätasoisessa ottelussa 4-2. Aki Kontalalla oli seitsemännessä erässä jo neljä ottelupalloa Roope Kantolaa vastaan. Kantola nousi täydellisestä sillasta voittoon.

Neljännessä kvartassa Mika Räsänen voitti seurakaverin Samuli Soineen selvemmin numeroin 4-1.

Semifinaaleissa Räsänen jatkoi hyviä esityksiään ja voitti 4-0 erin Toni Soineen, jonka parhaat paukut oli ammuttu jo neljännesfinaalissa.

Roope Kantola puolestaan uhkui hienon kvarttanousunsa jälkeen itseluottamusta ja Timo Tamminen kaatuikin selvästi numeroin 4-1.

Finaalissa Räsänen hankkiutui jo 3-2 eräjohtoon, mutta kahdessa viimeisessä erässä Kantola näytti sekä suunnan että vauhdin ja voitti ensimmäisen Suomen mestaruutensa.

kun lauantain alkupoolissa tuli passiivisella pelillä selvä 3-0 tappio Annika Lundströmille. Jatkopaikka kuitenkin varmistui ja sunnuntaina finaalissa pelaajat kohtasivat uudelleen. Osat olivat vaihtuneet. Yumo Luo hallitsi finaalia alusta loppuun ja vei helpponäköisen 4-0 voiton.

Semifinaalissa "Momo" oli tiukemmalla, Jannika Oksanen kaatui vasta seitsemännessä erässä. Myös Annika joutui tekemään tosissaan töitä voittaessaan seurakaverinsa Pihla Erikssonin numeroin 4-2.

Olahille kaksi mestaruutta nelinpeleissä

Nelinpeleissä Benedek Olah sai laihaa lohtua kaksinpelin epäonnistumiselleen. Hän voitti sekä miesten nelinpelin mestaruuden yhdessä Roope Kantolan kanssa että sekanelinpelin mestaruuden parinaan Elli Rissanen. Miesten nelinpelissä finaalivastustaja oli espoolainen pari Toni Soine / Pauli Hietikko. Sekanelinpelissä loppuottelun vastustaja oli vantaalainen pari Lauri Laane / Yumo Luo. Yllätyksiä koettiin nelinpelissäkin, suurimpana Toni Pitkäsén ja Anton Mäkisen voitto mitaleille taas kerran odotusta parista Pasi Valasti / Mika Tuomola. Naisten nelinpelin mestaruus jäi Helsinkiin Annika Lundströmille ja Pihla Erikssonille. Tarkemmat tulokset ovat löydettävissä liiton sivuilta.

SM-kilpailun järjesti TIP-70. Erytysmaininnan ansaitsee kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja Teemu Oinas turnauksen aikaisesta twitter-raportoinnistaan.

Jarmo Siekkinen

Kuvat: Asko Kilpi

Tuloksia:

Miesten kaksinpeli:

1. Roope Kantola TuKa
2. Mika Räsänen TIP-70
- 3-4. Timo Tamminen TIP-70 ja Toni Soine PT Espoo

Naisten kaksinpeli:

1. Yumo Luo TIP-70
2. Annika Lundström MBF
- 3-4. Jannika Oksanen LPTS ja Pihla Eriksson MBF

Miesten nelinpeli:

1. Benedek Olah SeSi / Roope Kantola TuKa
2. Toni Soine / Pauli Hietikko PT Espoo
- 3-4. Timo Tamminen / Lauri Laane TIP-70 ja Aki Kontala / Miikka O'Connor Wega

Naisten nelinpeli:

1. Annika Lundström / Pihla Eriksson MBF
2. Elli Rissanen Por-83 / Anna-Sofia Erkeikki PT Espoo
3. Yumo Luo TIP-70 / Sofie Eriksson ParPi
4. Soja Virtanen MBF / Linda Weckström Maraton

Sekanelinpeli:

1. Benedek Olah SeSi / Elli Rissanen Por-83
2. Lauri Laane / Yumo Luo TIP-70
3. Samuli Soine TIP-70 / Jannika Oksanen LPTS ja Miikka O'Connor Wega / Anna-Sofia Erkeikki PT Espoo

Naisten mestaruus Yumo Luolle

Naisten turnauksessa ykkössijoitetun Yumo Luon taival alkoi tahmeasti



STIGATABLETENNIS.COM



FACEBOOK.COM/STIGATABLETENNIS

STIGA®

A SPECIAL TREATED MIDDLE VENEERS GIVES GREAT STABILITY AND A UNIQUE FEELING



OUTER VENEERS WITH DIAMOND TOUCH GIVES EXTRA HARDNESS AND SMOOTH FINISH

EMERALD VPS V WITH DIAMOND TOUCH

The Emerald VPS V - with Diamond Touch is a lightweight 5-ply offensive blade built around two hand-selected middle veneers that are special temperature treated (VPS-technology). This gives the blade a unique stability and combined with the new, beautiful green Ebenholz outer veneers, the Emerald VPS V offers a sensational feeling, ideal for offensive players who demands good speed combined with control. The final finish by the Diamond Touch technology gives the outer surface extra hardness and an incredibly smooth finish.

**EMERALD VPS V CONTROL 63/ SPEED 117/
ELASTICITY: STIFF / VENEER 5/ STYLE: OFF**



Pingiskeskus

www.pingiskeskus.fi

040 6585765 | info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4E | 00280 Helsinki

Pingiskeskus on Esko ja Markus Heikisen perustama pöytätennistarvikkeiden liike. Kivijalkaliikkeemme sijaitsee Helsingin Ruskeasuolla, minkä lisäksi nettikaupmamme palvelee ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Meiltä saat Stigan laadukkaat kilpavälineet nopeasti ja edullisesti. Ota yhteyttä, niin laitetaan varusteasi kuntoon!

Katse pysyy valkoisessa pallossa



Yumo Luo pitää Suomen mestaruutta pöytätennisuransa toiseksi kovimpana saavutuksena mutta haluaa yhä kehittyä. Hän toivoo pääsevänsä kokeilemaan kykyjään kansainvälisiin kilpailuihin

Pöytätennis paransi TIP-70:ää edustavan Yumo Luon lähinäön. Nyt hän on lajinsa paras Suomessa.

Yumo Luon elämä koki melkoisen mullistuksen, kun hän muutti Kiinasta Korsoon heinäkuussa 2012.

Eteläkiinalaisessa Nanningin kaupungissa koululaisen elämä on lievästi sanottuna rakkempaa kuin täällä.

–Kiinassa lukiopäivä alkaa puoli kahdeksalta aamulla ja loppuu puoli yhdeltätoista yöllä, kertoo Mäkelänrinteen lukion toista vuosikurssia nyt käyvä 18-vuotias.

–Paikallisten ylioppilaskirjoitusten alla koulua voi olla viikonloppuisinkin.

Yumo on hyödyntänyt käsissään olevan vapaa-ajan keskittymällä pöytätennikseen – lajiin, jonka hän aloitti Kiinassa 7-vuotiaana. Vantaalaiseen TIP-70:een pian maahantulonsa jälkeen liittynyt nuori nainen on viimeiset puolitoista vuotta harjoitellut seuran tehovalmennusryhmässä 6–7 kertaa viikossa.

Ahkeruus palkittiin viime viikonloppuna, kun kilpailun ykkösjoukkue voitti naisten kaksinpelin mestaruuden pöytätenniksen henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa Helsingissä. Kullan lisäksi tilille napsahti hopeamitali sekanelinpelistä ja pronssi naisten nelinpelistä.

Yumon menestyspolusta tekee erikoisen se, ettei hän alun alkaen ollut edes järkeä kiinnostunut pöytätenniksestä.

–Minulla oli lapsena ongelma silmien kans-

sa: näin tarkasti kauas mutta en lähelle.

–Lääkäri ehdotti, että pöytätennis voi auttaa, koska lajissa liikutaan puolelta toiselle ja koko ajan silmän pitää pysyä pallossa. Neuvo toimi, sillä näkökyky parantui selvästi jo kahdessa vuodessa.

Silmä oli tutun tarkkana SM-finaalissa, jossa kukistui helsinkiläinen Annika Lundström selvästi 4–0.

–Pystyn keskittymään siihen asiaan, mitä haluan tehdä. SM-finaalissa halusin kovasti voittoa, Yumo sanoo.

Päättäväisyys näkyy myös pingishallin ulkopuolella. Yumo puhuu hämmästyttävän hyvää suomea siihen nähden, että hän aloitti sen opiskelun vasta saavuttuaan Vantaalle äitinsä suomalaisen aviomiehen luo.

–Kun tulin, menin valmistavalle luokalle opiskelemaan kieltä. Lisäksi puhun suomea kotona isäpuolen kanssa, hän kuvailee nopeita tuloksia poikainutta kielikylpyään.

Mäkelänrinteen lukiossa Helsingissä Yumo suorittaa kurssit suomeksi, ja hyvin suorittaa; keskiarvo pyörii kahdeksan ja yhdeksän välimaastossa.

Lähellä sydäntä ovat erityisesti matematiikka, fysiikka ja kemia.

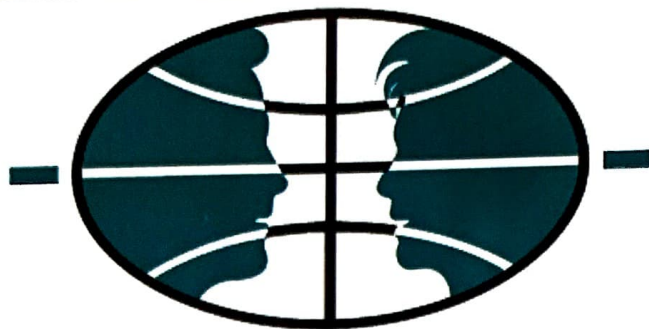
–Ehkä voisin olla insinööri. Haluaisin Helsingin yliopistoon opiskelemaan, hän valottaa tulevaisuudensuunnitelmiaan.

Vahva kämmen

- Vahvuuksinaan Yumo Luo pitää kämmenpuolen lyöntiä ja pitkää syöttöä.
- Heikkouksikseen hän laskee syötön vastaanoton sekä rystylyönnin, joka horjuttaa liian helposti hänen tasapainoaan.
- Valmentaja Timo Tammisen mukaan Yumo osaa esimerkillisesti soveltaa annettuja ohjeita ja on tarpeeksi kärsivällinen uskoakseen pitkäjänteisen työn voimaan. Suojattinsa rahkeiden Tamminen uskoo riittävän pitkälle Euroopan mittakaavassa.
- Yumolla on mahdollisuus hakea Suomen kansalaisuutta parin vuoden päästä. Hän toivoo edustavansa sen jälkeen Suomen maajoukkuetta.

Teksti ja kuva
Ville Heinonen
ville.heinonen@media.fi

Juttu on julkaistu Vantaan Sanomissa



RICHARD LEWIS

COMMUNICATIONS

LANGUAGE | COMMUNICATION | CULTURE

Helsinki, Jyväskylä, Tampere, Turku, Oulu, Kuopio

www.crossculture.com

OP-mobiilista tykkäävät kaikki. Saldo ja tapahtumat näkyvät nyt turvallisesti ilman avainlukua ja kurssitkin reaaliaikaisina kirjautumisten välillä. Käy kokeilemassa: op.fi/mobiili

Yhdessä hyvä tulee.

OP Turun Seutu



Tavoitteena Euroopan huippu - liiton uusi strategia muotoutuu

"Uusi strategia" on varsin juhlallinen sanapari. Loppujen lopuksi kyse on kuitenkin aika yksinkertaisesta asiasta. Ensin joudumme kysymään, mitä me pöytätennisväki itseltämme haluamme. Sen jälkeen mietimme keinoja tavoitteen toteuttamiseksi. Nykyisen hallituksen mielestä olemme kilpaurheiluliitto ja pyrkimyksemme on tuottaa mahdollisimman hyviä pöytätennispelaajia.

Missionamme on "Suomen pöytätennis Euroopan huipulle", jonka voi ymmärtää vaikka "Tanskan mallina", jossa yksi todellinen huippu on hilannut koko maan pöytätenniksen uudelle tasolle. Sen ei pitäisi olla mahdotonta meillekään, jos kohta se ei ole helppoakaan. Puhumme helposti kymmenen vuoden aikajänteestä.

Parempia pelaajia tavoitellaan kolmen kohdan ohjelmalla. Pyrimme saamaan nykyseurojen toiminnan, maajoukkuevalmennuksen sekä liiton hallinnon nykyistä paremmalle tolalle.

Aktiivinen seuratoiminta takaa meille ne pelaajat, joita maajoukkuevalmennus kehittää eteenpäin. Uusia nuoria kilpapelaaajia tarvitaan ylipäättään lisää, ja sitä parempi, mitä parempi on heidän perustekniikkansa. Tähän päästään valmentaja- ja ohjaajakoulutuksella sekä tähtäämällä palkattuihin tai ainakin jonkinlaista korvausta saaviin valmentajiin.

Liiton kannalta tämä merkitsee sitä, että nykyisiä seuroja on tuettava. Tarpeet ovat erilaisia – pelipaikoista ja varusteista lähtien – mutta ohjaajapula lienee kuitenkin ongelmista yleisin. Seuroilla on oltava kykyä vastaanottaa uusia pelaajia.

Huippupelaajien rakentaminen pohjaa Ruskeasuon harjoituskeskukseen, minkä lisäksi (myös) sen ulkopuolella oleville pelaajille on saatava kirjalliset harjoitusohjelmat sekä kilpailusuunnitelmat, etenkin kansainvälisen kilpailutoiminnan osalta. Meillä on valmiina pöytätennispelaajan polku, mutta sitä on tuettava ulkomaalaisilla sparrareilla, ulkomaisilla kilpailuilla ja erityispanostuksella fyysiseen valmennukseen. Jälkimmäistä sektoria olemme "ulkoistamassa" urheiluoipistolle.

Pääsääntöisesti on selvää, että nuoren lupaavan pöytätennispelaajan pitää lähteä nuorena ulkomaiseen oppiin ja Suomessa vähintään Helsinkiin. Meillä on tälläkin hetkellä kourallinen lupaavia pelaajia, joilla on periaatteessa edellytykset yltää Euroopan kärkeen. Sen lisäksi

meillä on "erityistapauksena" Pentti Olah, joka jo nyt – etenkin kaiken osuessa kohdalleen – pelaa tasaisia otteluita maailmanlistalla 100 parhaan joukossa olevien vastustajien kanssa. Pena tarvitsee selkosuomella sanottuna riihikuivaa voidakseen kilpailla riittävästi. Hänen kohdallaan matka Euroopan huipulle on pienempi kuin moni tietääkään.

Hallinto luo puitteet

Kummankin edellä esitetyn tavoitteen toteutuminen edellyttää hallinnon kehittämistä. Liiton nykyhenkilöstöllä tämä tarkoittaa sitä, että seuratyö on Tanelin ja maajoukkuevalmennus Mattiaksen vastuulla. Mikan tehtäväksi jää puitteiden luominen ja edellä mainittujen esimiehenä toimiminen.

Suunnitelmiin kuuluu aikaisempaa voimakkaampi PR-työ, mikä tarkoittaa aktiivisempaa otetta lehdistöön ja sosiaaliseen mediaan. Myös internetinsivuston kehittäminen on agendalla. Sen kohdalla on kuitenkin syytä muistaa, että tarpeita ja toiveita on usein yhtä monta kuin miehiäkin. Lisäksi kannattaa noteerata, että nykyisillä on mainioita toimintoja, kuten esimerkiksi sarja- ja lisenssijärjestelmät sekä kilpailukalenterin ja sen ympärillä tapahtuvat asiat.

Varainhankinta on aina agendalla oleva asia, kuten myös kilpailutoiminnan kehittäminen. Liiton hallinnon kehittämiseen kuuluu monia muitakin asioita, sillä se on työpaikka kolmelle ihmiselle. Heidän varaansa ei kuitenkaan voi laskea kaikkea, sillä olemme edelleen vapaaehtoiseen työhön vahvasti nojaava organisaatio. Valiokuntien ja hallituksen työtä voidaan varmasti parantaa. Yhtenä "pikkuasiana" voi mainita myös historian tallentamisen, sillä SPTL täyttää 80 vuotta vuonna 2018. On suorastaan häpeällistä, jos emme siinä vaiheessa saa aikaan liiton ja lajin historiikkia.

Verta, uurastusta, hikeä ja kyyneleitä "lupasi" Winston Churchillin vuonna 1940. Me olemme vertauskuvallisesti samassa tilanteessa, sillä töitä on edessä paljon. Meillä kaikilla. Portugalin tuore esimerkki osoittaa kuitenkin, että uudetkin pingismaat voivat nousta maanosan huipulle. Siis miksi emme mekin?

Aivan lyhyellä tähtäimellä tavoitteenamme on saattaa Tampereen veteraanikisat kunnialla maaliin ja saada aikaan jonkinmoista taloudellista tulosta. Kun tämä urakka on ohi ja talous hyvässä kunnossa, meillä on oltava valmiit suunnitelmat jatkosta. Käytännössä puhumme siis ensi kaudella alkavasta elämästä. Tässä esitettyä ehtii siis vielä hyvin kommentoida!

Esko Heikkinen



Veteraanien Oulussa

31.1-1.2.2015

Kolmen kul-
lan kanssa
kotiin lähti
Mika Sorvis-
to



Edellisen kerran veteraanien SM-kisat pelattiin Oulussa 2006. Pingistoiminta on Oulussa virkistynyt viime vuosina ja nytkin kisojen järjestelyjä pystyttiin jakamaan isomman porukan kesken, mikä helpottaa ison kisaurakan läpiviemistä.

Paikalla oli iso kahvio, lämmin ruoka, porinanurkkaus, Pingiskeskuksen välinemyynti ja 16 pöydän kisasali noin sadalle pelaajalle. Hienoja otteluita nähtiin paljon, ja tarkemmat tulokset löytyvät liiton sivuilta.

Neljän luokan pelaajille pelitahti on melko kuormittava ja jatkossa nelinpelit olisi ehkä järkevää pelata cup-muotoisena, jotta jokainen voi valita ainakin kaksi kaksinpeliuokkaa. Kaksinpelin 35-vuotiaissa oli tällä kertaa kovin taso, mikä ei ole aina itsestäänselvyys, koska luokkia paljon ja monet mahtuvat vanhempiinkin luokkiin.

Triplamitalisteja oli muutamia ja kolmen kullan kanssa kotiin lähti Mika Sorvisto, Risto Pitkänen, Kai Merimaa, Esa Miettinen ja Sirpa Kemppinen. Kotikisat pelannut OPT-86 otti kisoista eniten mitaleita, yhteensä 16 kpl.

Neljän karkisijoitetun ulkopuolisesta joukosta ei voittajia löytynyt missään luokissa, vaikka poolivaiheessa koettiinkin muutamia yllätyksiä, kuten Lasse Vimparin voitto Leo Kivelästä, Heikki Kettusen voitto Tomi Penttilästä ja Bo-Eric Herrgårdin voitto Thomas Hallbäckista. Myös

koko ottelun ajan. Keskittyminen joka palloon tuottaa tulosta, mutta on kyllä erittäin raskasta jos matseja on paljon. Peliasento on ollut ennen virheellinen ja nyt huomio siihen, että painoa enemmän vasemmalle jalalle ja ylävartalon asennon korjaaminen enemmän eteen.

Minä vuonna aloitit pingiksen uudestaan, minä vuonna lopetit?

- Lopetin vuonna 1988 ja uudestaan aloitin muistaakseni 2010.

Oletko nykyään parempi kuin silloin kuin viimeksi pelasit?

- Vaikea verrata, koska peli on muuttunut niin paljon. Nykyään pelaan myös hyökkäysnäppylällä rystyllä ja junnuna pelasin normikumilla molemmiin puolin. Toki jos sen aikainen junnu-Mika pelaisi nykyistä vastaan niin nykyinen voittaisi.

Mikä on mielestäsi pingispelaajan tärkein yksittäinen ominaisuus?

-Tärkein yksityinen ominaisuus, jos peli yleisesti hanskassa, on ehdottomasti vahva psyyke ja siihen liittyen voittamisen halu. Jääkiekkoilija Peter Forsberg sanoi puheessaan, kun hänen paita nostettiin kattoon, että ei omasta mielestään ollut mitenkään erityisen taitava, mutta vihasi häviämistä yli kaiken ja se teki hänestä hyvän pelaajan.

en SM-kisa pelattiin

Seppo Reimanin voitto Matti Lappalaisesta 65-vuotiaiden finaalissa oli yllätys. Ikinuori Lappis jäi ilman kaksinpelikultaa, vaikka oli lähellä voittaa myös 40-vuotiaat hävittyään finaalissa Mika Sorvistolle 3-1.

Tälläkin kertaa veteraanien SM-kisat osoitti veteraanipingiksen elinvoimaisuuden. Tapahtumassa on tärkeää pelata kovia pelejä hyvässä hengessä, mutta myös ehtiä vaihtamaan kuulumisia muiden pelaajien kanssa otteluiden lomassa.

Sorviston kunnonajoitus nappiin

Paluun pingikseen muutama vuosi sitten tehnyt Mika Sorvisto on löytänyt kipinän harjoitteluun. Oman harjoittelun lisäksi mies sparraa Suomen juniorimaajoukkueen esiintynyttä Pedram Moradabbasia. Sorvisto otti kultaa 40- ja 45-vuotiaiden kaksinpelissä ja 40-vuotiaiden nelinpelissä Tomi Järvenpään kanssa.

Mihin keskityit harjoittelussa ennen VET-SM-kisoja?

- Ei mitään oleellista muutosta treenaamisesta, määrät suht samat kuin ennenkin. Se mihin olen kiinnittänyt huomiota eniten on positiivisen hengen ylläpitäminen

Olet nähnyt pingistä paljon myös Ruotsissa. Minkä asian kopioisit Ruotsin pingiksestä Suomeen?

- Seuraan yleisesti tosi paljon pingistä Euroopassa ja erityisesti Ruotsissa. Ruotsista voisi tuoda paljonkin, mutta useasti esim. vanhempien sitoutuminen junnujen harrastuksiin on paljon paremmin Ruotsissa. Seuroilla yleisesti ottaen junnujen treenaaminen paremmin organisoitua kuin Suomessa. Toki moni asia johtuu siitä, että resurssit on paremmat, mutta esim. se vanhempien into treeneissä ja kisareissuilla ei kyllä selity yksistään paremmilla resursseilla, vaan heillä riittää intoa kannustaa lapsiaan, vaikka lajina onkin pingis. Pingis kuitenkin edelleenkin erittäin arvostettu urheilulaji Ruotsissa. Kyllä Ruotsissa useampi ihminen tietää, kuka on Olah tai Valasti, kuin Suomessa.

Tuomas Perkkiö

mn pingis

Parasta peliin

MN-PINGIS onnittelee Suomenmestari Roope Kantolaa ja hopeamitalisti Mika Räsästä!

Suomenmestarin maila: Runko Butterfly Boll Spirit. Kumit Butterfly Tenergy 05



Boll Spirit

Timo Boll on voittanut tällä rungolla useita kansainvälisiä titteleitä. Rungossa on erinomainen balanssi nopeuden ja kontrollin suhteen. 7 kerrosta, kaksi Arylate Carbonia. Rungon paino noin 85 g
Lavan koko: 157 x 150 mm
Kahvamallit: suora ja kovera
Hinta: 119,90



Tenergy 05

Kilpapelaaajien eniten käyttämä mailakumi monipuoliseen hyökkäyspeliin! Erinomainen yhdistelmä kierrettä ja kontrollia.

Paksuudet: 1,7/1,9/2,1
Hinta: 57,90

SM-hopeamitalistin maila: Runko TIBHAR Samsonov Force Pro black edition. Kumit TIBHAR 5Q VIP



Force Pro Black Edition

Vladimir Samsonovin käyttämä mailarunko. Erittäin kontrolloitu hyökkäysrunko monipuoliseen hyökkäyspeliin. Seitsemän kerroksinen puurunko. Rungon paino noin 85-90 g
Lavan koko: 158 x 151 mm
Kahvamallit: suora ja kovera
Hinta: 47,90



5Q VIP

Erittäin suuren suosion saavuttanut uutuuskumi todella monipuoliseen hyökkäyspeliin erinomaisella kiertelä ja hallittavuudella.

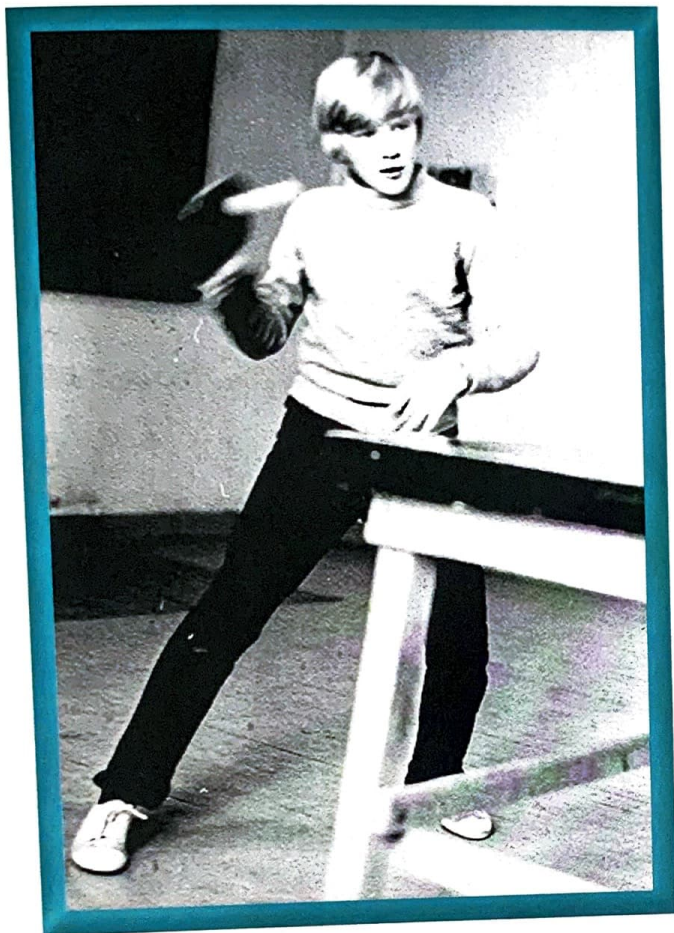
Paksuudet: 1,7/1,9/2,1
Hinta: 39,90

MN-PINGIS – parhaat merkit – laaja valikoima – hyvät määräalennukset

Tutustu valikoimaamme verkkokaupassa www.mn-pingis.fi



MN-Pingis | Rahikuja 8 | 21260 Raisio | 044 5335 366 | info@mn-pingis.fi | Tiedustelut ark. 12.00-20.00



Jukka Nieminen

Urheilun kannalta oleellista oli se, että kummallakin puolella lajeissa oli selkeästi liittojen omaa toimintaa; koulutusta, leiritystä ja kilpailu- ja sarjatoimintaa ja sitten iskettiin yhteen SM-kisoissa ja -sarjoissa. TUL:lla oli aikoinaan myös erittäin vahvaa omaa kansainvälistä vaihtoa.

En menisi sanomaan, että jatkuvasti taisteltiin verisesti. Joissakin lajeissa taistelu oli välillä kyllä rajuakin, mutta tiedän varmuudella, että hyviä urheilijoita ja toimijoita kyllä kunnioitettiin "rajan" molemmin puolin. Monenlaista yhteistyötä eri puolten kesken myös tehtiin jatkuvasti.

5. Mitä hyvää ja mitä huonoa tämä jako toi mukanaan?

Parasta oli halu näyttää osaamista, ns. molemmin puolin kehitettiin sekä koulutusta, leiritystä että kilpailullista osaamista. Monien lajien taso kehittyi kovan kilpailun kautta, näin myös ilman muuta pöytätenniksessä.

Huonoa saattoi olla se, että aina ei liikuttu ihan reilulla hengellä, TUL-silmillä seurasin myös monessa lajissa mielestäni epäoikeudenmukaisia maajoukkue- ja arvokilpailu-valintoja

6. PT 75 on seurana ottanut vastaan ison tehtävän Veteraarien EM-kilpailujen järjestämisessä. Mikä sai seuran lähtemään näin isoon hankkeeseen mukaan?

Tampereella saatiin tieto tästä mahdollisuudesta, keskusteltiin seuran sisällä ja Tampereen kaupungin kanssa ja ajatus hakemista kypsyi. Ilman Tampereen kaupungin vankkaa tukea hommaan ei olisi ryhdytty. Tampere oli oikeastaan kannustamassa seuraa tähän toimeen.

Ottakaa muuten yhteyttä ja pääsette mukaan mahtavaan kokemukseen tosi-isoista kisoista!

7. Millaisen piristysruiskeen toivotte Vet-EM kilpailun antavan tamperelaiselle pöytätennikselle jatkossa?

Syntyy mahdollisuus laajentaa ja vahvistaa seuran ja lajin toimintaa. Kaupunki mm. hankkii kisojen myötä 30 uutta pöytää. Mahdollisesti syntyvät talousresurssit pitää suunnata juniorityöhön.

8. Ketkä ovat TOP 3 tamperelaista pelaajaa kautta aikojen?

Jukka Ikonen, Mika Pyykkö ja Pasi Valasti

9. Päivätyössäsi olet laajemmin mukana liikunnan parissa. Miten laajemmassa kuvassa pöytätenniksen tapaiset lajit näyttäytyvät sinun mielestäsi yleisessä liikuntakentässä?

Kannatan lasten ja nuorten harrastamisen tukemista, mutta sisälläni on myös vahva kilpaurheilutyyppi. Pöytätennis on pienlaji, mutta mahdollisuudet kasvuun sekä harrastamis- että kilpapuolella ovat olemassa. Tarvitsemme perusseuratyön vahvistamista.

10. Hyviä pöytätennismuistoja varmaan sinulla runsaasti. Olisiko tähän loppuun jokin erityisen hyvä kerrottavaksi? Tässä parikin.

Maaliskuussa 1972 siskoni Maija (nyk. Valtonen) voitti ensimmäisen naisten kaksinpelin SM-kultansa ja finaalin jälkeen bussilaitteillaan kylmäkoskelaisia syöksyi pelialueelle heittämään Maijaa ilmaan. Spontaani maalaisilottelu Rusan salissa!

Toinen on tietenkin PT 75:n ensimmäinen mestaruussarjakulta keväältä 1992. Koko PT 75:n tuolloinen porukka oli mukana pelissä ja hengessä!

1. Mistä sinun innostuksesi lajiin on peräisin?

Ensi syksynä tulee kuluneeksi 53 vuotta kun tartuin pöytätennismailaan ensimmäisen kerran pienessä Kylmäkosken Riisikkalan kylässä koulun eteisaulassa, jossa oli koulun ruokasalin pöydälle sijoitettu pt-pöydän levyt. Kyläkoulun opettaja Nilla Keva opetti kaikki kylän lapset pelaamaan, myös meidän perheen kaikki kuusi lasta, myös minutkin ja sillä tiellä ollaan. Kasvattajaseurani oli Kylmäkosken Maila.

2. Millainen pelihistoria sinulta löytyy?

Kaapista löytyy seitsemän SM-mitalia, pelattuna vajaat 50 mestaruussarjaottelua 1970-luvulta, paras listasijoitus taisi olla 25. sija. Totuin lapsesta saakka harjoittelemaan tekniikkaa ja fysiikkaa ns. systemaattisesti.

Riisikkalan kylästä lähdettiin lähes joka viikonloppu jonnekin kisoihin pääasiassa Helsinkiin, paljon myös leireiltiin.

3. Olet ollut pitkään lajissa mukana. Miten laji ja sen tilanne on mielestäsi vuosien varrella Suomessa muuttunut?

Ollessani aktiivi 1970-80-luvuilla pelaajia oli selkeästi enemmän. Laji oli suositumpi johtuen myös varmaan siitä, että oltiin esillä lehdistössä ja myös TV:ssä. Pelipaikkoja oli myös enemmän. Peli on nopeutunut huomattavasti ja laji kehittynyt teknisesti varmaan myös välineiden myötä.

Sinänsä yksinkertainen peli, palauta pallo aina vastustajan pöytäpuoliskolle niin voitat ottelun varmasti.

4. Nuoremmalle väelle ja jopa minulle, joka en niin nuori enää, on TUL ja SVUL välinen jako jäänyt hämäräksi. Tarkemmin liikuntapolitiikkaan menemättä, mutta miten tämä jako näytettyi aikoinaan käytännössä?



Kosken kesäleiri 2015

Pöytätennisliitto järjestää perinteisen juniorileirin Koskella 8.-12.6.2015. Leiri on tarkoitettu kaikille seuroissa pelaaville nuorille. Harjoittelu tapahtuu tasoryhmissä, joten kaiken tasoiset pelaajat voivat osallistua ja saavat hyvää harjoitusta.

Nyt voit aloittaa pöytätennisviikon Helsinki Open kilpailulla ja jatkaa siitä perinteisellä kesäleirillä.

- Varsinainen leiri alkaa maanaina 8.6.2015 aamiaisella. Leirille voi saapua jo sunnuntaina 7.6 illalla kello 19.00 jälkeen majoittumaan (suositeltavaa). Maanantai aamulla ensimmäinen harjoitus kello 9.00. Leiri päättyy perjantaina 12.6.2015 lounaaseen eli noin kello 12.00.
- Jos viisi päivää leiriä tuntuu liian pitkältä, niin leirille voi osallistua myös lyhennettynä . Tällöin aika olisi keskiviikko iltaan (lyhennetyn leirin hinta 140 euroa).
- Valmentajat: Mattias Bergkvist+muita
- Paikka: Lampitie 3
- Ohjelmassa on luonnollisesti runsaasti paljon pöytätennistä, mutta myös muuta liikuntaa. Ota siis ulkoliikuntavarusteet mukaan kuten myös uintivarustus.
- Majoittuminen koululuokissa eli ota makuupussi ja patja mukaasi.
- Jokainen vastaa omista vakuutuksistaan
- Leirin hintaan (175e)kuuluu majoituksen ja valmennuksen lisäksi aamupala, lounas ja päivällinen. Iltapalasta jokainen vastaa itse. Ilmoittakaa ilmoittautuessa mahdolliset ruoka-allergiat.
- Ilmoittautumiset Taneli Keinonselälle (taneli.keinonen@kolumbus.fi tai info@sptl.fi) kerro samalla paitakokosi (XS,S,M jne.) leiripaitaasi varten.
- **VIIMEINEN ILMOITTAUTUMISPÄIVÄ 20.5.2015.** Leirille otetaan 40 osallistujaa ja leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kosken Kaiku ja Suomen Pöytätennisliitto

Suomen Pöytätennisliitto - Finnish Table Tennis Association

Email: info@sptl.fi

PALLO RIKKI!!

Uudet muovipallot rikkoutuvat selluloidipalloja useammin. Tämä on hämmentänyt pelaajia: mitä tehdään, kun pallo hajoaa? Yksinkertainen vastaus on, että ei sen kummempaa kuin aikaisemminkaan.

Kun asia on esillä laajemminkin, ei näin yksinkertainen vastaus ilmeisesti riitä.

Säännöissä on nyt vain yleismaininta, että jos ulkopuoliset seikat estävät pelaajaa syöttämästä tai palauttamasta palloa, ralli on uusittava. Siitähän pallon särkyemisessäkin on kysymys. Yleisin häiriö on naapuripöydän pallon tulo kehään, harvinaisempi katon vuoto, mutta sellainenkin on sattunut MM-kilpailuissa. Tuomarin/aputuomarin ei tarvitse harkita, aiheutuuko häiriöstä häitää, vaan hänen tulee heti keskeyttää ralli ja se uusitaan, oli syy mikä tahansa. Pallon särähtely on samanarvoinen: peli keskeytetään välittömästi, eikä tuomarin tarvitse miettiä, aiheutuiko häiriötä vai ei. Hieman yllättäen ITTF:n Athletes' Commission (pelaajien komissio), jonka puheenjohtaja on Vladimir Samsonov, on nyt

esittänyt, että rallia ei keskeytetä, jos pallo on "vain vähän" vioittunut. Tämä asettaisi tuomarit kohtuuttomaan tilanteeseen. Siksi olemme ITTF:n sääntökomiteassa jo päättäneet, että emme esitä asiassa mitään sääntölisäystä, mutta URC (tuomarikomitea) lisää ohjeet tuomarikäsikirjaan.

Tätä kirjoitettaessa ei ole tiedossa, mitä ehdotuksia kevään vuosikokoukselle on tehty, vielä vähemmän, mitä siellä on päätetty, mutta toistaiseksi tulee menetellä kuten tähänkin asti eli tuomari keskeyttää rallin, kun hän epäilee pallon vioittuneen.

On myös kysytty, mikä on tilanne, jos pallo hajoaa kokonaan pelaajan sitä lyödessä. Tuomarin kannalta tämä tilanne on kaikkein helpoin: silloin ei epäilyllä ole sijaa, ja ralli uusitaan. Rajatapauksissa tuomarin on päätettävä, oliko pallon särkyminen ratkaisevaa rallin lopputulokselle. Jos oli, ralli uusitaan. Muovipalloaikana näitä rajatapauksia lienee vähemmän, kun pallon rikkoutuminen on totaalista.

Matti Kolppanen

Sääntöjaosto

Pöytätennis soveltuu moneen tarkoitukseen...

...kunhan me itsekkin sen huomaisimme

Turussa tyttöryhmä halusi järjestää juhlakalulle polttarit pöytätenniksen parissa. Mukaan oli tullut kaksikymmentä tyttöä, joille aluksi kerrottiin vähän pöytätenniksestä, sitten näytettiin mailaotteet ja miten ensimmäinen lyönti suoritetaan. Yksikään ei ollut aikaisemmin pelannut.

Tytöt jaettiin 3-4 hengen pooleihin, joissa jokainen pelasi yhden erän toisiaan vastaan ja edettiin, kuten kilpailuissa.

Muiden avittamana pääjuhlila pääsi finaaliin ja voitti sen omin avuin.

Jouko Manni



Päähenkilö tuotiin silmät sidottuna yöpuvussa halliin. Peli sujui hyvin näissäkin varusteissa.

Mukana oli parikymmentä tyttöä, jotka ottivat mittaa myös toisistaan. Eri-laista tyyliä löytyi paljon.

Finaali oli tiukka ja jännittävä.

Ajatuksia pöytätennispelaajan harjoittelusta

Urheilussa menestymisessä kaiken perustana on määrällisesti tarpeeksi isot ja laadullisesti tarpeeksi tehokkaat harjoitusmäärät. Nykypäivänä se tarkoittaa päivittäistä monituntista uurastusta.

Olen hiukan huolestuneena seurannut nuorten pelaajien harjoittelua. Ennen kaikkea silmiini on pistänyt harjoittelu silloin, kun valmentaja ei ole paikalla (eli ns. omatoiminen harjoittelu). On selvää, että ideaalitulanteessa valmentaja olisi paikalla jokaisessa yksittäisessä harjoituksessa. Nykyisen valmentajatilanteemme ja resurssimme tietäen omatoimisen harjoittelun merkitys korostuu. Ajattelinkin kerätä tähän muutamia huomioitani harjoittelusta ja toivottavasti myös joitakin vinkkejä, jolla jokainen voisi parantaa omaa harjoitteluaan. Toivottavasti nämä asiat ovat mahdollisimman monille itsestäänselvyyksiä.

Teema mukaan

Liian usein näkee pelaajia, jotka omatoimisissa harjoituksissa vetävät vain kuviot läpi miettimättä sen enempää niiden järkevyyttä. On erittäin tärkeää, että harjoitukseen valmistaudutaan hyvin etukäteen ja mietitään joku teema harjoitukselle. Se voi olla kämmenlyönti, syöttö, vastaanotto tai ihan mikä vaan, mutta oleellista on, että teema on mukana koko harjoituksen ja sitä sovelletaan jokaiseen kuvioon. Oman kokemuksen mukaan se tuo tehokkuutta harjoitteluun. Tällöin myös kuvioiden miettiminen tapahtuu keskittyneemmin.

Itsestä kaiken irtiottaminen

Tämäkin on huomattavasti vaikeampi asia toteuttaa kun valmentaja ei ole koko ajan paikalla painamassa päälle. On todella tärkeää, että jokaisen harjoituksen jälkeen on väsynyt. Tällöin tietää ottaneensa itsestään kaiken irti. Olen nähnyt pelaajien jääneen pallotelemaan, kun valmentaja on huutanut 10 minuutin tauon. Minulle tämä on merkki siitä, ettei edellisiä kuviota ole vedetty tarpeeksi tosissaan. Jokaisen tauonkin on tultava tarpeeseen. Myös erien ottaminen tosissaan harjoituksissa on äärimmäisen tärkeää. Totta kai on hyvä kokeilla näissä treenierissä harjoituksissa olevaa teemaa, mutta pääasia on loppuun asti yrittäminen. Tällöin molemmat hyötyvät treenistä maksimaalisesti. Itselläni oli tapana vetää treenien päälle vaikka 5 minuuttia ylimääräistä jalkatyötä. Käytännössä sillä ei ollut merkitystä, mutta sillä sain puristettua itsestäni hiukan enemmän irti ja sain henkisesti tunteen, että olin tehnyt vähän enemmän kuin muut.

Huonompien pelaajien kanssa harjoittelu

Usein kuulee sanottava, ettei jonkun kanssa voi harjoitella, koska hän on niin paljon huonompi. En kiistä faktaa etteikö parhaiten kehittyisi, kun saa pelata koko ajan it-

seään paremman kanssa, mutta mielestäni tämä on aika pitkälle asennekysymys. Fiksu pelaaja osaa suunnitella harjoittelun siten, että ns. heikomman pelaajan parhaat puolet otetaan esiin ja sitä kautta harjoitukset tehdään molemmille hyödylliseksi. Faktahan on, että mitä parempi pelaaja olet, sitä useammin joudut harjoittelemaan itseäsi huonomman kanssa.

Pelillisesti itseään heikomman pelaajan kanssa harjoittelu on hyödyllistä myös toisesta näkökulmasta. Jokaisen toivehan on tilanne, jossa kaikki vastustajat olisivat sinua heikompia. Kisoissa nämäkin pelaajat pitää osata voittaa. Niin pelaat kuin harjoittelet. Tässä kohtaa mieleeni tulee 1990-luvun alkupuoli, jolloin harjoittelin Tukholmassa. Valmentaja määräsi usein legenda Jan-Ove Waldnerin harjoittelemaan seuran junioreiden kanssa ja J-O veti treenit läpi mukisematta. Herra oli kuitenkin kaksinpelin hallitseva MAAILMANMESTARI. Ei siinä meillä muilla hirveästi tullut mieleen valittaa omasta treenikaverista. Joten eiköhän lopeteta turha harjoituskaverien mollaaminen ja keskitytä olennaiseen.

Kilpailkaa paljon

Mielestäni kilpaileminen on parasta harjoittelua, joten kilpailuissa kannattaa käydä niin paljon kuin mahdollista. On myös tärkeää, että tekee itselleen selväksi, mitkä ovat niitä tärkeimpiä kisoja, joissa haluaa menestyä. Kun harjoittelet kovaa, et voi ns. herkistellä joka kisoihin, koska tällöin harjoitusmäärät laskevat ja kokonaisharjoittelu kärsii. Siis on uskallettava mennä kisoihin myös väsyneenä eikä pelätä mahdollisia tappioita. Kukaan huippu-urheilija ei voi olla koko ajan kunnossa. On aivan sama paljonko sinulla on rating- pisteitä vaikkapa 12-vuotiaana, jos 20-vuotiaana olet aikuisten Suomenmestari, isommista saavutuksista puhumattakaan. Lopuksi tähän vielä lause joka pätee jokaiseen huipulle pyrkivään urheilijaan. Voittamisen halu on oltava suurempi kuin häviämisen pelko.

Tässä jutussa olen puhunut lajiharjoittelusta. Pingiksen kuten kaikkien muidenkin taitolajien lajiharjoittelussa keskittyminen on kaiken A ja O. Tiedän kokemuksesta, että keskittyminen on joskus vaikeaa, johtuen milloin mistäkin. Silloin on parempi jättää lajitreenit väliin ja lähteä vaikka lenkille. Jos kokonaisharjoitusmäärät ovat kunnossa, yhden lajiharjoituksen poisjäämisellä ei ole mitään negatiivista vaikutusta, ehkä jopa päinvastoin. Muutenkin fyysisen harjoittelun merkitys korostuu lajissamme koko ajan yhä enemmän. Siitä ehkä joskus myöhemmin lisää jonkun asiasta enemmän tietävän toimesta.

Pasi Valasti

**VETERAANIEIN EM
- ILMOITTAUTUMINEN
PÄÄTTY Y 30.3.**



Veteraanien EM-kisat järjestetään Tampereen messu- ja urheilukeskuksessa 29.6- 4.7.2015.

Kisojen rekisteröityminen päättyy 30.3.2015, joten vielä on aikaa ilmoittautua! Linkki ETTU:n viralliseen rekisteröintisysteemiin löytyy kilpailujen virallisilta sivuilta evttc2015.com. Ilmoittautuminen onnistuu myös ottamalla yhteyttä **suoraan liiton toimistoon**.

Kisasivuilta löytyvät myös ilmoittautumisen loppuun asti suorittaneiden pelaajien nimet. Ilmoittautuminen on virallinen siinä vaiheessa kun osallistumismaksu on suoritettu.

Rekisteröityneitä pelaajia on tähän mennessä 35:stä eri maasta yhteensä n.1900. Pelaajien mukana Suomeen on tulossa myös yli 400 seuralaista seuraamaan kisoja.

Kilpailujen aikana Tampereen messu- ja urheilukeskuksen päähallissa on 100 kilpailupöytä ja viereisessä harjoitushallissa 30- 40 harjoituspöytä.

Kilpailuihin tarvitaan runsaasti henkilöitä erilaisiin tehtäviin kuten tuomareiksi, tulospalveluun, akkreditointiin, infoon jne. **Eri tehtäviin vapaaehtoiseksi voi ilmoittautua liiton toimistoon tai järjestelytoimikunnan jäsenille**. Vapaaehtoisille on järjestetty mahdollisuus Härmälän leirintäalueen mökkimajoitukseen ja heille tarjotaan ruokailu pelihallilla. Tuomareina toimivilla on mahdollisuus saada ottelukoh- taista tuomarikorvausta.

Tervetuloa Tampereelle!

Järjestelytoimikunta

Jukka Nieminen	045 77302122	jukka.nieminen@tul.fi
Esko Heikkinen	050 625 32	esko.heikkinen@diacor.fi
Jarmo Siekkinen	040 5950106	jarmo.siekkinen@globex.fi
Mika Tuomola	050 4431707	mika@pirkanmaansininauha.fi
Sonja Grefberg	040 556 6179	sonja.grefberg@kolumbus.fi
Mika Räsänen	040 5943043	mika.rasanen@sptl.fi

Pöytätennisliiton toimisto	09 - 8771257	info@sptl.fi
Taneli Keinonen	050 5285861	taneli.keinonen@kolumbus.fi
Mika Räsänen	040 5943043	mika.rasanen@sptl.fi

Kuukauden pelaaja/ tammikuu 2015:

Carina Englund, ParPi

Kilpailuvaliokunnalla oli tällä kertaa vaikea tehtävä valita kuukauden pelaaja usean hyvin kuukauden peleistä suoriutuneen juniorin kesken.

Paraisten Pingiksen nuori, 2002 syntynyt eli napulaikäisiin mahtuva Carina Englund nousi lopulta eniten esiin ei ainoastaan erinomaisten kisatulosten ansiosta, vaan myös esimerkillisen käytöksen ja harjoittelun vuoksi. Carina summasi tammikuun turnauksista itselleen yhteensä hulppeat 153 rating-pistettä ja mm. Wega-maljan voitot M/N12-luokasta ja M14-luokasta. Wega-maljan erikoisuudesta rating-luokasta Carina otti myös hienoja voittoja. Tästä on hyvä jatkaa, gratis!

Edelliset kuukauden pelaajat

Joulukuu 2014, Joonatan Khosravi, TIP-70

Marraskuu 2014, Alex Naumi, KoKa

Lokakuu 2014, Jaakko Juutinen, OPT-86

Syyskuu 2014, Pentti Olah, SeSi

Kuukauden pelaaja/ helmikuu 2015:

Mika Sorvisto, OPT-86

Kilpailuvaliokunta on valinnut kuukauden pelaajaksi helmikuussa OPT-86:n Mika Sorviston. Mika esiintyi väkevästi Oulussa pelatuissa veteraanien SM-kilpailuissa voittaen henkilökohtaisen kultamitalin 40-vuotiaissa ja 45-vuotiaissa. Lisäksi Mika saalisti 40-vuotiaiden nelinpelin kultamitalin ja 35-vuotiaiden nelinpelin pronssimitalin. Loistavan kuukauden kruunuksi Mika pelasi hienosti Oulun Silmälaser Openissa voittaen kilpailun pääluokan loppuottelussa Tuomas Perkkiön. Mika piti 80-luvun juniorivuosien jälkeen pitkän tauon lajin parista ja palasi mukaan kuvioihin viitisen vuotta sitten. Tämän jälkeen nousu on ollut tasaisen varmaa ja menestystä on tullut vuosi vuodelta enemmän. Mika on osoittanut että koskaan ei ole liian myöhäistä palata lajin pariin, pitkänkin tauon jälkeen paluu entiselle tasolle, tai jopa ylemmäksi, on mahdollista.



Vuoden 2014 leirin nuoriso-osasto

Kesäleiri

Viron Pühäjärvellä

3.-6.8.2015

TIP 70 järjestää perinteisen kesäleirinsä yhdessä Tarton Kalevin kanssa **Viron Otepäässä ja Pühäjärvellä 3.-6.8.2015.**

Leirillä harjoittelevat nuoret huiput, mutta myös aloittelijatasoiset lapset ja nuoret. Myös aikuisille harrastepelaajille on omat pelivuorot. Majoitumme Pühjärven kylpylään (www.pyhajarve.com).

Mukaamme mahtuu myös muita kuin tippiläisiä. Jos haluat muutaman kesäpäivän ajan yhdistää luonnonkauniin ja rauhallisen ympäristön, mukavan porukan ja rakkaan harrastuksen, ole meihin yhteydessä.

Tiedustelut: Jarmo Siekkinen puh. 040 595 0106, jarmo.siekkinen@globex.fi



Juniorileiri 31.1-1.2.2015

Liitto järjesti Ruskeasuolla tammikuun lopussa junioreiden yleisleirin johon osallistui lopulta parin viime hetken poisjäännin jälkeen 27 nuorta pelaajaa. Valmentajina leirillä toimivat Mattias Bergkvist, Mika Räsänen ja Taneli Keinonen.

Hallin normaalin 12 pöydän lisäksi saliin laitettiin pari lisäpöytää joista yhtä käytettiin viikonlopun aikana lähinnä pallolaatikkoharjoittelussa. Näin kaikki pöydät olivat tehokkaassa käytössä ja osallistujamäärä oli lopulta varsin sopiva. Harjoittelussa keskityttiin pitkälti aivan perusasioihin kuten mailaotteen "hienosäätöön", peliasentoon, liikkumiseen ja jalkojen käyttöön lyöntitilanteessa. Näiden asioiden hiominen kuntoon mahdollisimman aikaisessa vaiheessa on erityisen tärkeää tulevan kehittymisen kannalta.

Leirille osallistuneet jakoivat harjoitella hyvin ja keskittyneesti koko viikonlopun ajan ja myös sunnuntaina iltapäivällä järjestetyssä leirikilpailuissa nähtiin useita tiukoja väentöjä.

Leiri sai positiivisen vastaanoton ja tämän tyylisille leireille on selvästi tarvetta. Kalenterista etsitäänkin sopivia ajankohtia uusille vastaavan tyylisille leiriviikonlopuille.

Kesäkuussa järjestetään Koskella kesäleiri heti Helsinki Openin jälkeen.

Leirille osallistuneet:

Volotinen Rasmus	Atlas
Penttilä Turo	HIK
Kanasuo Esko	KoKa
Vesalainen Matias	KoKa
Vesalainen Rasmus	KoKa
Andersson Riku	LeVi
Kankkio Joni	LeVi
Rivasto Eelis	LeVi
Koivisto Antti	LeVi
Saarialho Marianna	MBF
Saarialho Kaarina	MBF
Kellow Ella	MBF
Tuuttila Juhana	OPT-86
Niemitalo Juho	OPT-86
Englund Carina	ParPi
Mattila Matias	Por-83
Taavela Juuso	Por-83
Siren Nea	Por-83
Li Sam	PT Espoo
Räsänen Aleks	PT Espoo
Sinishin Alisa	PT Espoo
Nieminen Nalle	PT-2000
Kärkkäinen Konsta	PT-2000
Nguyen Daniel	TIP-70
Phongkonggoen Ben	TIP-70
Pöri Arttu	TIP-70
Kaikkonen Samuli	TuPy

Riku Aution

**CORNILLEAU-KILPATUOTTEET
NYT SUOMESSA!**



Riku Aution valinta Cornilleau:

1. runko: Aero Off+ Soft Carbon 2. kumi: Target Ultim 47,5 3. kumi: Target Ultim 50

AERO



Myynti: Pingiskeskus
www.pingiskeskus.fi

040 658 5765 | info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4 E | 00280 Helsinki

Kilpailukalenteri

Maaliskuu 2015

7.3.2015	TOP-12 III-karsinta	SPTL	Ruskeasuo, Helsinki
14.3.2015	1-div 5/6	TuKa & HIK	Turku ja Hanko
14.3.2015 - 15.3.2015	Racketlon SM	Finland Tennis Club	Helsinki Kutsu
14.3.2015 - 15.3.2015	4-div 2/2	Useita	Useita
21.3.2015	MPS:n kansalliset	MPS	Mikkeli Kutsu
21.3.2015 - 22.3.2015	Juniori-SM	MBF	Ruskeasuo, Helsinki
28.3.2015	SM-sarja 5/5	PT Espoo	Ruskeasuo, Helsinki
28.3.2015 - 29.3.2015	3-div 2/2	Useita	Useita

Huhtikuu 2015

11.4.2015	SM-sarja lopputurnaus	Avoim	Avoim
11.4.2015	PT 75:n kans. & AY-kisa	PT 75	Hervanta, Tampere
11.4.2015	Opiskelijoiden SM	Liikunnan Riemu	Jyväskylä
11.4.2015 - 12.4.2015	2-div 4/4	Useita	Useita
12.4.2015	Veteraanien TOP-8	SPTL	Ruskeasuo, Helsinki
17.4.2015 - 19.4.2015	Silja-malja	TuKa & RC Gold Boys	Caribia, Turku
25.4.2015	1-div 6/6	MBF	Ruskeasuo, Helsinki
25.4.2015 - 26.4.2015	PT Espoon kevätturnaus JGP	PT Espoo	Tuulimäki, Espoo
25.4.2015 - 26.4.2015	4-div IP-ylempi	JPT	Joensuu
26.4.2015 - 3.5.2015	MM-kilpailut	Suzhou	Kiina

Toukokuu 2015

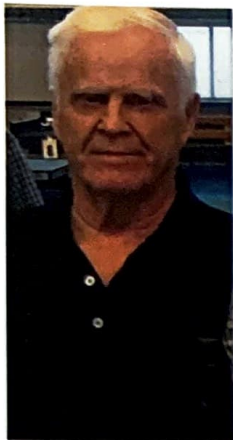
2.5.2015 - 3.5.2015	17-SM & Nappulaliiga	KoKa	Kosken yläaste, Koski TL
9.5.2015	SM-sarja karsinta	Avoim	Avoim
9.5.2015	1-div nousukarsinta	Avoim	Avoim
10.5.2015	TOP-12 II-karsinta	SPTL	Ruskeasuo, Helsinki
16.5.2015	GP-finaalit	SPTL	Ruskeasuo, Helsinki
16.5.2015	Vammaispingis SM	Avoim	Avoim
23.5.2015 - 24.5.2015	TSP-cup	Maunulan Spinni	Ruskeasuo, Helsinki

Kesäkuu 2015

6.6.2015 - 7.6.2015	Helsinki Junior Open	Helsingin Piiri	Ruskeasuo, Helsinki
13.6.2015 - 19.6.2015	Euro Games	Baku	Azerbaidzhan
29.6.2015 - 4.7.2015	Veteraanien EM	PT 75 & SPTL	Pirkkahalli, Tampere



Yrjö Huotari poissa pelikentiltä



Eräs viimeaikojen veteraanipingiksen kansainvälisistä menestyjistä ja entisistä mäkihypyn Suomen huipuista YRJÖ HUOTARI poistui luotamme aivan yllättäen lyhyen sairausajan jälkeen ja haudattiin omaisten ja pingisväen saattamina 06.02.2015 Malmin Kappelissa. Yrjö oli juuri täyttänyt 77 vuotta (04.12.2014) ja oli ilmoittautunut Oulun veteraanien SM-kilpailuihin sekä Tampereen veteraanien EM-kisoihin. Ne jäivät nyt kuitenkin käymättä. Yrjö aloitti pöytätenniksen harrastamisen oikeastaan ”yli-ikäisenä”, mutta lahjakkaana urheilijana hän saavutti varsin nopeasti kansainvälisen tason. Kesken jääneen uran aikana ”Ykä” saavutti useampia Suomen mestaruuksia, oli mitaleilla Pohjois-Euroopan mestaruuskisoissa, viimeksi hopealla 2014 ja menestyi erinomaisesti myös veteraanien EM- ja MM-kisoissa. Yrjö Huotari

edusti uransa alkuvuosina PT-Espoota ja varsinaisina menestysvuosinaan pts Wegaa. Yrjö oli varsin tunnettu pelikaveri niin Leif Huttusen ”Rusan päiväkerholais-ten” kuin Kisahallinkin pelaajien keskuudessa.

Kävin Yrjön kämppäkaverina monet kansainväliset kisat mm Riossa, Porecissa, Hoh hotissa, Aucklandissa jne. Näillä matkoilla Yrjö kertoili mielenkiintoisia asioita ajastaan Neuvostoliitossa, jossa hän oli työnjohtajana vuosia. 1930-lapsina muistelimme tietenkin myös sota-aikoja eikä politiikkakaan jäänyt meiltä käsittelemättä. Ne olivat todella mielenkiintoisia hetkiä. Yrjöllä oli myös erittäin lämmin suhde vaimo-Almaan ja hän soitteliin kotiin lähes päivittäin kysyen kuulumisia ja antaen ”ohjeita”.

*Muistoasi kunnioittaen,
Seura- ja nelinpelikaverisi
Kai Merimaa*

Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja
050 62 532, esko.heikkinen@diacor.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Bengt Ahti
040 350 2623, bengt.ahiti@welho.com

Kimmo Arenius
040 727 2261, kimmo.arenius@gmail.com

Asko Kilpi
045 208 1333, akilpi@welho.com

Matti Kurvinen
matti.kurvinen@saunalahti.fi

Juha Mustonen
040 832 6637, juha.mustonen@iss.fi

Jukka Nieminen
045 7730 2122, jukka.nieminen@tul.fi

Jarmo Siekkinen
040 595 0106, jarmo.siekkinen@globex.fi

Pasi Valasti
pasi.valasti@sok.fi

Toimisto

Radiokatu 20, 00240 HELSINKI
Puhelin (09) 877 1257, Fax (09) 877 1267
email: info@sptl.fi

Toimihenkilöt:

Taneli Keinonen
Puh. 050 528 5861, taneli.keinonen@kolumbus.fi

Mika Räsänen
Puh: 040 5943 043, e-mail: mika.rasanen@sptl.fi

Tilit

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

VETERAANIAN EM2015 TILI: FI11 5716 9020 0181 28
- tälle tilille ohjataan tulevaisuudessa kaikki Veteraanien EM- kilpailuihin liittyvä maksuliikenne.

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään. Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen kautta tulevat maksut, ei muita. Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimitustyötä.

JULKAISIJA, TOIMITUS

Suomen Pöytätennisliitto ry
Radiokatu 20
00240 Helsinki
Puh. (09) 877 1257
Fax (09) 877 1267
Sähköposti:
taneli.keinonen@kolumbus.fi
www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Esko Heikkinen
Puh. 050 62 532
esko.heikkinen@diacor.fi

ISSN 0780-9182

VASTAAVA TOIMITTAJA

Mika Räsänen
Puh: 040 5943 043,
mika.rasanen@sptl.fi

LEVIKKI

1200 kpl
SPTL:n lisenssipelaajille

PAINOPAIKKA

WinBase Oy

**AINEISTO, TILAUKSET,
OSOITTEENMUUTOKSET**
SPTL:n toimisto

KANNEN KUVAT

Asko Kilpi

Rating (6.3.2015)

Miehet

1	Olah Pentti	SeSi	2537
2	Kantola Roope	TuKa	2484
3	Räsänen Mika	TIP-70	2461
4	Valasti Pasi	PT 75	2453
5	Soine Toni	PT Espoo	2446
6	Tamminen Timo	TIP-70	2435
7	Kontala Aki	Wega	2415
8	Soine Samuli	TIP-70	2399
9	Jormanainen Jani	PT Espoo	2349
10	O'Connor Miikka	Wega	2328
11	Hietikko Pauli	PT Espoo	2321
12	Miettinen Esa	TIP-70	2314
13	Autio Riku	KoKa	2299
14	Karjalainen Manu	Wega	2294
15	Myläri Markus	TuKa	2293
16	Tennilä Otto	PT 75	2289
17	Kontala Janne	TuKa	2288
18	Lundström Tom	Ei Seuraa	2288
19	Laane Lauri	TIP-70	2277
20	Koskinen Ari-Matti	LPTS	2274
21	Flemming Veikka	KoKa	2261
22	Ågren Pekka	OPT-86	2252
23	Perkkiö Tuomas	OPT-86	2225
24	Mäkelä Jussi	TIP-70	2216
25	Sorvisto Mika	OPT-86	2216
26	Kantola Roni	TuKa	2210
27	Jokinen Antti	PT 75	2201
28	Naumi Alex	KoKa	2199
29	Söderberg Stefan	BF-78	2198
30	Chau Dinh Huy	PT Espoo	2194
31	Sesar Tomas	OPT-86	2192
32	Tuomola Mika	PT 75	2190
33	Kokkonen Jani	Wega	2190
34	Mustonen Aleksi	TIP-70	2184
35	Ikonen Lari	LPTS	2184
36	Lundström Thomas	MBF	2157
37	Karkamo Tuomas	Wega	2155
38	Rauvola Mika	IPT-94	2152
39	Arjamaa Henri	IPT-94	2150
40	Johansson Teemu	Wega	2144
41	Nuolioja Jouko	Wega	2143
42	Flemming Jouni	KoKa	2134
43	Lappalainen Matti	HP	2126
44	Mattsson Christian	HIK	2121
45	Rissanen Patrik	KuPTS	2119
46	Jokinen Kimmo	HUT	2117
47	Kurvinen Matti	MBF	2114
48	Weckström Jens	Maraton	2112
49	Järvenpää Tomi	OPT-86	2109
50	Perkkiö Markus	OPT-86	2105

Naiset

1	Luo Yumo	TIP-70	2055
2	Lundström Annika	MBF	2022
3	Eriksson Pihla	MBF	2012
4	Kirichenko Anna	PT Espoo	2011
5	Oksanen Jannika	LPTS	1995
6	Rissanen Elli	Por-83	1952
7	Eriksson Pinja	MBF	1927
8	Erkheikki Sofia	PT Espoo	1896
9	Titievskaja Larisa	MPTS-13	1867
10	Eriksson Sofie	ParPi	1862
11	Vastavuo Milla-Mari	MBF	1821
12	Kirichenko Svetlana	PT Espoo	1796
13	Haapasalo Viola	JPT	1613
14	Virtamo Pirkko	ToTe	1604
15	Weckström Linda	Maraton	1602
16	Virtanen Solja	MBF	1600
17	Eteläinen Eeva	PTS-60	1543
18	Englund Carina	ParPi	1485
19	Björkqvist Minna	HIK	1428
20	Liukkonen Olga	Spinni	1370

kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

Kokousta ja Sporttia

Kisakallio on lähellä

Uutta E18 moottoritietä pitkin vain puoli tuntia Helsingistä ja tunti Turusta!

Kokoustilat 10–800 henkilön ryhmille

Kisakalliossa on vieraiden käytössä useita erilaisia kokous- ja liikuntatiloja, tasokkaista Villakokouksista suurtapahtumiin.

Hyvää ruokaa ja iloista illanviettoa

Kisakallion Sport-ravintola tarjoaa maistuvat ja monipuoliset ruuat. Kokous- ja kurssipäivä huipentuu iloiseen illanviettoon suurkodalla tai Rantamakasiinilla. Lohjanjärven rantaviivan tuntumassa sijaitseva Rantamakasiini on oiva paikka jopa 200 henkilön ilonpitoon.

Kisafillistä ja monipuolista sporttia

Urheiluopiston monipuoliset tilat tarjoavat loistavat puitteet sporttiin, joissa taito, tunne ja asenne ratkaisevat. Vie ryhmäsi Jäähylle - curlingin perusteisiin, Happihippelylle Lohjanjärven jäälle retkiliustelevaan tai lumikenkäilemään Karinaisten 100-v. korpeen. Huippu-uutuutena: Raid Kisakallio - Multisporttia elämysnäköisille!



Kisakallion Urheiluopisto
Kisakalliontie 284, 08360 LOHJA • Puh. 019 315 11
myynti@kisakallio.fi • www.kisakallio.fi



STIGATABLETENNIS.COM



FACEBOOK.COM/STIGATABLETENNIS

STIGA

BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944



Tampereen
Veteraanien
EM-kilpailujen
virallinen
pelipallo

STIGAN UUTUUSKUMI KAUDELLE 2014-2015

Airoc-kumeissa on käytetty Stigan uutta OCS-teknologiaa (Oxygen Capsule System) muovipalloja silmällä pitäen. Uuden hitaamman pallon lyöminen vaatii kumilta enemmän nopeutta ja vahvaa katapulttiefektiä. Tähän Stiga Airoc on paras mahdollinen vastaus. Kierrettä lyönteihin antaa erittäin kitkainen pintakumi.

Airocista löytyy kaksi erilaista mallia. Pehmeä Airoc S on hyökkäyskumi hyvällä kontrollilla ja erinomaisella kierteellä. Airoc M on Stigan nopein kumi, josta tehot eivät taatusti lopu kesken. Kummankin kumin paksuudet ovat 1,7 mm, 1,9 mm ja 2,1 mm.

Pingiskeskus

www.pingiskeskus.fi | info@pingiskeskus.fi
040 658 5765 | Koroistentie 4E | 00280 Helsinki

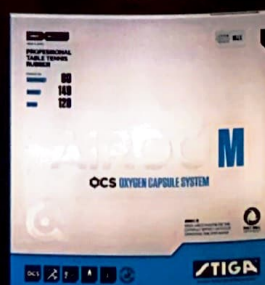
AIROC WITH **OCS** OXYGEN CAPSULE SYSTEM



POLY BALL
OPTIMIZED



AIROC S CONTROL 86/ SPEED 141/
SPIN 128/ STYLE SPIN ELASTIC /
SPONGE SOFT



AIROC M CONTROL 80/ SPEED 149/
SPIN 128/ STYLE SPIN ELASTIC /
SPONGE MEDIUM