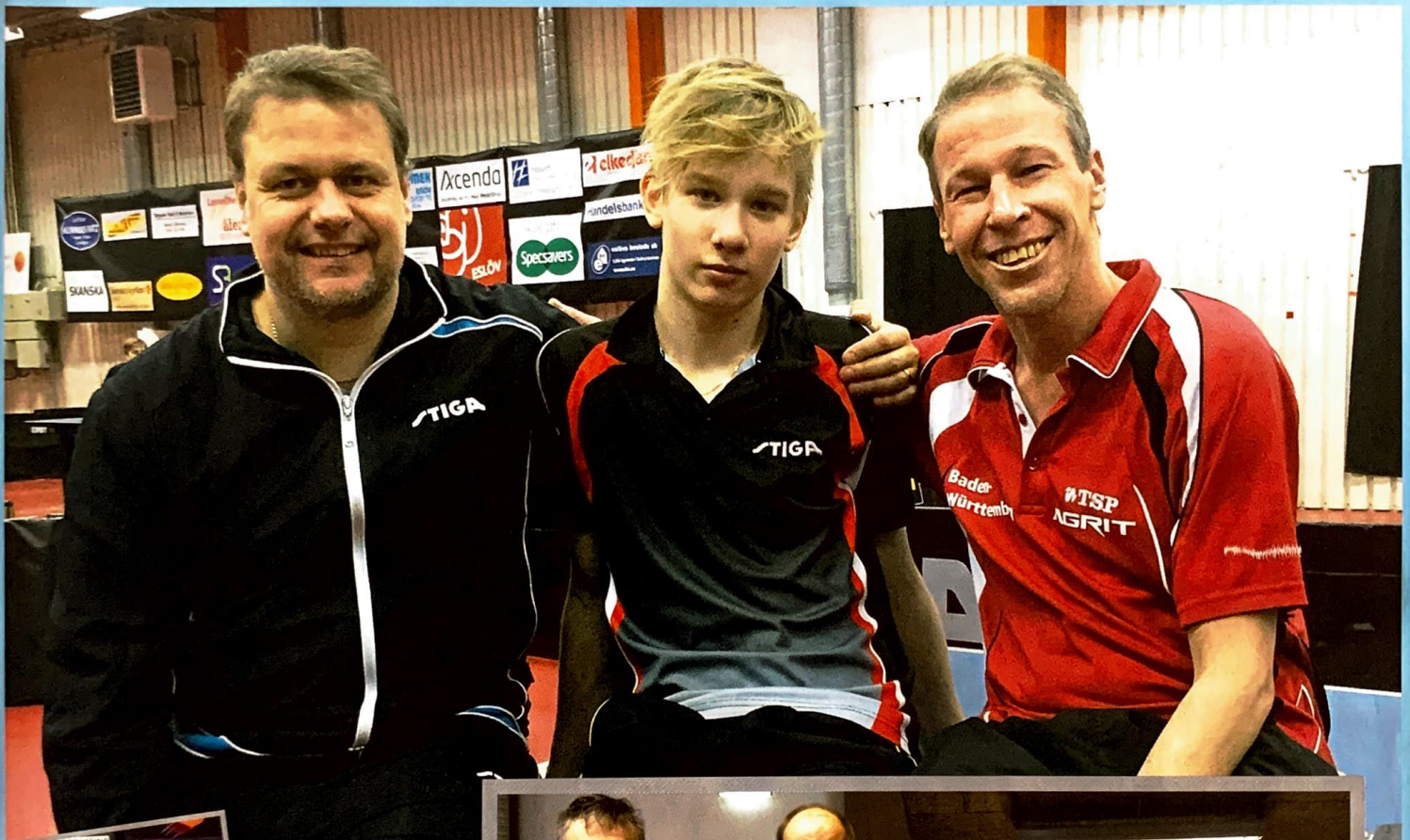


Pöytätennis

Suomen Pöytätennisliitto ry

1-2016



Tässä
numerossa:

- Tavoitteena Rio - Benedek Olah, Esa Miettinen
- Veteraani EM-jälkimainingeissa - PT-75 40 vuotta
- Veteraanien SM
- Alex Naumin Ruotsin kokemuksia

1-2016

www.spt1.fi

Laajensimme valikoimaamme



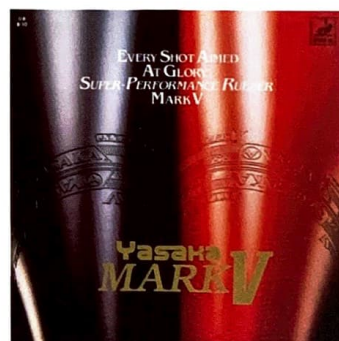
Saksalainen SpinLord valmistaa monien mielestä markkinoiden parhaat näppyläkumit ja nyt voit hankkia näitä laatutuotteita suoraan meiltä!



Yasaka on saapunut Pingiskeskukseen! Jo nyt löydät meiltä merkin suosituimpia kumimalleja, mutta tulevaisuudessa valikoimaa tulee olemaan entistäkin enemmän.

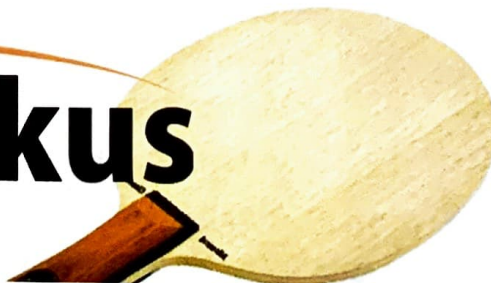


Nittakua voi hyvällä omallatunnolla kutsua markkinoiden parhaaksi muovipalloksi, jonka laatu ei taatusti jätä ketään kylmäksi. Erinomainen pallovalinta pelaajalle, joka tahtoo vain parasta.



Vanha kunnon Mark V on täällä taas. Yksi pingis-historian legendaarisimmista kumeista on tehnyt paluun Suomen markkinoille ja saanut riemuisan vastaanoton.

Pingiskeskus



Markus Heikkinen
Koroistentie 4 E
00280 Helsinki
040 6585 765
info@pingiskeskus.fi
www.pingiskeskus.fi

Pääkirjoitus



Vuosi 2016 on huikea olympiaurheiluvuosi. Pöytätenniksessä elämme jännittäviä aikoja odottaessamme, riittääkö Pentti Olahin loppukiri Rion koneeseen ja saako Esa Miettinen villin kortin Paralympialaisiin. Esan suora paikka jäi harmittavasti muutaman pisteen päähän, mutta vielä on mahdollisuus villin kortin avulla.

Pentti pelaa olympiakarsintoja huhtikuussa Istanbulissa. Sijoituksen siellä pitäisi olla 10 joukossa, jotta olympiapaikka irtoaa suoraan. Mikäli tämä ei onnistu, toinen mahdollisuus on ITTF:n toukokuun rankingin perusteella. Mukaan kaksinpeliin pääsee yhteensä 64 pelaajaa siten, että mistään maasta ei voi olla kahta urheilijaa enempää. Lisäksi jokaisella maanosalla on oma kiintiönsä, yhteensä 40 paikkaa. Euroopalla on 11 paikkaa, josta yhden on jo lunastanut Dimitri Ovtcharov voittamalla European Gamesissa kultaa. Tämän jälkeen järjestävälle maalle varataan yksi paikka ja villillä kortilla pääsee yksi pelaaja. Loput 22 pelaajaa saavat paikan toukokuun rankingsijoituksen mukaan.

Paljon muutakin mahtuu tähän pöytätennisvuoteen. Helmikuun lopussa alkaa Joukkue-MM Kuala Lumpurissa. Suomi osallistuu sekä miesten että naisten joukkueille ja tavoitteena on parantaa edellisten kisojen sijoituksia. Senioreilla on lisäksi toukokuussa Pohjois-Euroopan Mestaruuskilpailut Oslolla. Juniorimme kilpailevat NETU-kisoissa Tallinnassa, JEM:ssä Zagrebissa sekä muutamissa kansainvälisissä avoimissa kisoissa.

Syksyllä on edessä henkilökohtaiset EM-kilpailut Budapestissa ja jännittävät EM-joukkuekarsinnat. ETTU muutti viime vuonna EM-sääntöjä niin, että joka toinen vuosi pelataan henkilökohtaiset luokat ja joka toinen vuosi joukkuekilpailu. Vuoden 2017 joukkuekilpailujen karsinnat alkavat syksyllä. Ykköskategorian karsinnassa lohkoja on 10, jokaisessa kolme maata. Suomen miesten lohossa pelaavat Ranska ja Italia, naisten lohossa Valko-Venäjä ja Kroatia. Lohkojen voittajat pääsevät suoraan vuoden 2017 EM-kilpailujen ykköskategoriaan yhdessä järjestävän maan kanssa. Lohkojen kakkoset pelaavat karsintaottelut, joiden viisi voittajaa pelaavat myös ykköskategoriassa sijoista 1-16. Loput ykköskategorian karsinnassa pelanneet maat pelaavat EM-kilpailussa sijoista 17-32.

Suomen miesten ja naisten kotiottelut pelataan marraskuun 22. päivä ja joulukuun 13. päivä. Toivomme kotiotteluihin paljon katsojia.

Mukavaa ja jännittävää pingisvuotta toivottaen ja peukkuja Pentille ja Esalle pitäen!

Sonja

Korjaus: mailapelit.fi sivustolle on tehnyt materiaalia yhteistyössä viisi lajiliittoa, ei neljä kuten edellisen lehden pääkirjoituksessa oli mainittu (pöytätennis, racketlon, sulkapallo, squash, tennis).

JULKAISIJA, TOIMITUS Suomen Pöytätennisliitto ry, Radiokatu 20, 00240 Helsinki, puh. (09) 877 1257, fax (09) 877 1267,

sähköposti: taneli.keinonen@kolumbus.fi, www.sptl.fi **PÄÄTOIMITTAJA** Esko Heikkinen, puh. 050 62 532,

esko.heikkinen@diacor.fi **VASTAAVA TOIMITTAJA** Mika Räsänen, puh. 040 5943 043, mika.rasanen@sptl.fi

LEVIKKI 1200 kpl, SPTL:n lisenssipelaajille **PAINOPAIKKA** Savion Kirjapaino Oy

AINEISTO, TILAUKSET, OSOITTEENMUUTOKSET SPTL:n toimisto

ISSN 0780-9182



Pentti Olah

– tähtäimenä Rio

Pöytätennisliiton tiedottajana olen saanut kuluneen puolivuotisen aikana olla usein yhteydessä Budapestissä asuvan ykköspelaajamme Pentti Olahin kanssa. Olah elää täysipainoista urheilijan elämää ja panostaa täysillä askel kerrallaan kohti suurta unelmaansa - Rio de Janeiron olympiapöytätennisturnausta. Olah on pelannut kesän jälkeen monessa kansainvälisessä turnauksessa pääpainon ollessa World Tourin Euroopassa pelatuissa osakilpailuissa. Olah pelasi syksyn aikana Tšekissä, Itävallassa ja Ruotsissa sekä tietysti myös Finlandia Openissa. Syksyn ohjelmassa olivat myös EM-kilpailut. Vuosi 2016 on lähtenyt käyntiin kilpailuilla Unkarissa ja Saksassa ja seuraavaksi tähtäimessä on Joukkue-MM Malesiasa. Potentiaalisia kilpailuja on jäänyt kauden aikana väliin vain pari, liiton avustus on auttanut Olahin pelaamista näissä turnauksissa. Osaan turnauksista myös päävalmentaja Bergvist on päässyt mukaan. Optimistilanne tietysti olisi että päävalmentaja on aina mukana, mutta liiton resurssit eivät tällä hetkellä mahdollista sitä. Kaiken tämän lisäksi Olah on pelannut koko ajan myös Unkarin pääsarjaa ja harjoitellut useaan otteeseen leireillä ympäri Eurooppaa mm. Belgiassa ja Kroatiassa.

EM-kilpailuista Olahilla jäi paljon hampaankoloon. Vaikka kaksinpelissä tie

veikin pääpaperille 64 parhaan pelaajan joukkoon asti, esti loukkaantuminen täysipainoisen pelin. Joukkuekilpailussa Olah jopa joutui jättämään pelejä pelaamatta, että pystyi edes pelaamaan kaksinpelissä ja nelinpelissä. Pöytätenniksen fyysinen vaativuus on siis myös vaikuttanut myös Olahin harjoitteluun ja kilpailuihin. Isompi ja hitaampi pallo, kova kilpailu ja lisääntyvä lajin fyysinen vaatimustaso aiheuttaa ongelmia monille pelaajille ympäri maailmaa. EM-kisoissa Olah pääsi pelaamaan Dmitry Ovtcharovia vastaan, joka opetti paljon missä pitää kehittyä voidakseen pärjätä näitä lajin kärke miehiä vastaan. Kauden aikana on tullut kohdalle kaksi muutakin kertaa jolloin Olah on päässyt haastamaan miehiä lajin huipulta. Japanin Jun Mizutani ja Valko-Venäjän lajilegenda Vladimir Samonov ovat osuneet Olahin tielle kauden kilpailuissa. Myös vastikään Saksan turnauksessa kohdattu Stefan Fegerl on lähellä edellämäinnittujen pelaajien tasoa. Oppia on siis turnauksissa tullut kantapään kautta, mutta se kasvattaa.

Rion olympialaiset on Olahin päättähtäin, edeltävä tähtäin oli Bakun European Games johon Olah selviytyi. Muita lähiaikojen tavoitteita on maailmanlistalla 100 parhaan joukkoon murtautuminen, sen tavoitteen takarajaksi Olah on asettanut Turkissa huhtikuussa pelattavan Euroopan olympiakarsinnan. Joukkue-MM:n ottelut ovat tärkeässä asemassa rankingin nostamisen

suhteen. World Touria pelataan Euroopassa vielä Puolassa, Kroatiassa ja Sloveniassa ennen kesän olympiaturnausta. Näihin turnauksiin osallistuminen on vielä hämärän peitossa. Hyvät otteet olympiakarsinnassa tai Joukkue-MM:ssä voi tuoda Rion paikan suoraankin. Uskoa Rion paikkaan ovat tuoneet kauden aikana otetut useat hyvät voitot kuten Lubomir Pistej, Pete Zolt, Tan Ruiwu, Joao Geraldo jne. Samanlaisia voittoja tarvitaan vielä kevään aikana useampi lisää joten helppoa ei missään tapauksessa tule olemaan.

Harjoitteluun Unkarissa Olah on tyytyväinen. Unkarissa saatavilla oleva hieronta, kuntosalit, pallolaatikkoharjoitteet ym. ovat järjestyneet hyvin. Olah suunnittelee viettävänsä myös ensi kauden Unkarissa, mutta sitä seuraavalla kaudella tavoite on päästä pelaamaan Saksan 1.Bundesligaan. Tavoite on kova, mutta saavutettavissa. Kaikkien meidän suomalaisten laji-ihmisten on syytä elää Olahin tavoitteissa mukana ja kannustaa häntä eteenpäin. Pentti Olah on liitolle äärimmäisen tärkeä pelaaja.

Teemu Oinas

PELAAJAKUVASSA

Esa Miettinen

1. Kuka olet?

Esa Miettinen, syntynyt 16.12.1963 Outokummussa. Rehtori ja pöytätenniksen pelaaja.

2. Missä asut ja mitä teet työnäsi?

Asun Kuopiossa. Työskentelen Aurinkorinteen koulun rehtorina. Se on peruskoulu, jossa on luokka-asteet 1-6. Oppilaita meillä oli tänään 501.

3. Perhesuhteet?

Olen ollut naimisissa Marjon (sairaanhoitaja) kanssa 26 v. Tyttäreemme Ria (25 v.) opiskelee oikeustieteitä ja poikamme Kalle (15 v.) on juuri päättämässä oppivelvollisuuttaan ja -oikeuttaan. Hän pyrkii urheilulukioon. Kallen laji on pesäpallo, nuorempana olivat tennis ja jalkapallo.

4. Mitä vapaa-aikaasi kuuluu muuta kuin pöytätennistä?

Pöytätennis vie niin paljon aikaa, että muu aika menee tavallisissa arkipuuhesteluissa. Mökille tekisi mieli ehtiä useammin.

5. Minkälainen on pöytätennishistoriasi?

Tässäpä lyhyt versio.

Aloitin kotipaikkakunnallani Outokummussa (OVesa) 1970-luvun alussa. Harrastin muitakin pallolajeja: pesä-, jalka- ja lentopalloa. Siltä ajalta parhaimmat meriitit pöytätenniksestä ovat kaksi TUL:n juniorimestaruutta. Silloin harmitti kovasti, kun pääsin treenaamaan vain kolmesti viikossa. Kun muutin opiskelun vuoksi Joensuuhun v. 1982, vaihtui seuraksi Joen Pingis (JoPi). Joensuussa harjoittelin vieläkin vähemmän ja jaksoittain. Opiskelu vei aikaa ja välillä oikea jalkaterä oirehti. Opiskelujen päätyttyä muutin Kuopioon pesäpallon vuoksi. Veljeni valmensi ja hän houkutteli muuttamaan, sillä joukkue tarvitsi lukkaria.

Vuosi oli 1988. Kuopiossa oli tavoitteena nostaa pesäpallo maakuntasarjan tasolta pikku hiljaa kohti valtakunnan eliittiä. Aloin panostaa toden teolla pesäpallon harjoitteluun, mutta jalkaterä alkoi oirehtia yhä enemmän. Siirryin valmentajaksi ja pelinjohtajaksi. Nousimme suomensarjaan v. 1990. Pesäpallon vuoksi pöytätenniksessä oli viiden vuoden totaalinen tauko.



Esa Miettinen edustaa vantaalaista TIP-70 seuraa ja pelaa mestaruussarjassa. Tällä kaudella jo hankittujen lukuisten Suomen veteraanimestaruuksien lisäksi tavoitteena on SM-sarjan kulta.

Kävin pitkästä aikaa Kuopion pöytätennisluolassa v. 1992. Joensuussa kuului tästä ja Koskelan Jouni pyysi pelamaan kakkosdivisioonan. Taukoni aikana siellä oli kehittynyt nopeasti minulle uusi tuttavuus Manu Karjalainen. Jouni kertoi seuran selkeän tavoitteen: joka vuosi sarjaporrass ylöspäin. Siinä onnistuimme, mutta mestaruussarjaviisi oli ranskalainen. Joukkue hajosi. Manu siirtyi Helsinkiin ja minä KuPTS:iin. KuPTS:ssa aloitimme kolmosdivarissa ja nousimme neljässä vuodessa mestaruussarjaan saakka, mutta nytkin mestaruussarjassa tuli heti noutaja. Tässä vaiheessa tuli toinen viiden vuoden totaalitauko pöytätennikseen.

Lukuisista verisuonileikkauksista huolimatta jalkaterän tila muuttui yhä huonommaksi ja edessä oli amputaatio säären puolesta välistä v. 2004. Silloinen parapingiksen maajoukkuevalmentaja Julius Muinonen kuuli asiasta ja houkutteli treenaamaan. Kävin kokeilemassa vuoden loppupuolella. Aluksi ei tuntunut hyvältä, mutta muutaman kerran jälkeen tunsin, että voisin oppia liikkumaan vähintäänkin kohtuullisesti.

Lisäsin harjoittelua tasaisesti. Kun vuoden 2005 EM-kisoista saavutin henkilökohtaisen pronssin ja joukkuekullan Kimmo Jokisen kanssa, niin motivaatoriuske oli siinä. Onnistuimme houkuttelemaan Jarno Peltovaon valmentajaksi ja sovimme, että jatkamme täysillä ainakin Pekingin paralympialaisiin 2008 saakka. Pekingissä kisailin vain kaksinpelissä. Siellä voitin

poolini ja tipuin kvartassa nuorelle herralle nimeltään Ma Lin. Olin voittanut hänet hieman aiemmin, kun hän oli ensimmäistä kertaa kilpailemassa Euroopassa. Toistin voiton v. 2009 Brasilian avoimissa. Lontoon paralympialaisissa jäin alkupooliin. Vain yksi pelaaja kolmen hengen poolista pääsi jatkokon. Voitin nigerialaisen Tunde Adisan, mutta hävisin ranskalaiselle Frederic Bellaisille - hän jatkokon. Lontoon jälkeen vaihtui valmentaja edellistä nuorempaan. Ja ruotsalaiseen. Mattias Bergkvistiin. Viime vuonna parapingikseen ilmestyi Ismo Lallo. EM-kisoissa voitimme joukkuehopeaa. Kokonaissaldoni arvokisoista on neljä mitalia: kaksi henkilökohtaista EM-pronssia, EM-joukkuekulta ja EM-joukkuehopea. MM-kisoista sijoitukset ovat neljäs (v. 2010) ja viides (v. 2014).

6. Pelasit aikoinaan ns. terveiden kirjoissa, sitten toinen jalkasi amputoitiin. Mikä muuttui?

Harjoittelu. Harjoitusmäärä moninkertaistui. Harjoittelu tehostui ja muuttui tavoitteellisemmaksi. Mukaan tuli lajiharjoittelun lisäksi mm. voimaharjoittelu. Kisamatkat pidentyivät Suomen rajojen ulkopuolelle. Olen huomannut, että lajimme on Suomessa kovin pieni, mutta maailmalla harrastajamäärät ovat huikkeitä. On ollut hyvin mielenkiintoista tutustua eri maiden ja maanosien laji-ihmisiin. Olen oppinut liikuntavammaisilta paljon ja kuullut uskomattomia selviytymistarinoita. Heiltä kuuluu harvoin turhaa narinaa.

7. Olet pystynyt pitämään itsesi kansallisesti korkeimalla tasolla. Minkälaista harjoittelua se edellyttää?

En usko, että Suomessa on kovinkaan montaa pöytätenniksen pelaajaa, joka harjoittelee enemmän kuin minä. Esim. tammikuussa käytin aikaa harjoitteluun ja kilpailuotteluihin 65 tuntia (ei sisällä matkustamista). Tavallisen lajiharjoittelun ohella noihin tunteihin sisältyy mm. 5,5 tuntia voimaharjoittelua, neljänä kertana rappujuoksua, hieman luistelua ja syöttöharjoittelua: 3200 syöttöä. Tammikuussa pelasini viisi kaksinpeliä SM-sarjaotteluissa ja veteraanien SM-kisat. Tammikuussa oli kuusi lepopäivää. Aika on rajallista. Lajiharjoitteluun saan paljon toistoja ja tehoa, kun käytän suurta pallo määrää. Itselläni se on sata. Käytän saliajan mieluummin lyöntien, kuin pallojen keruun harjoitteluun. Pallojen kerääminen on nopeaa ja helppoa itse tehdyllä kerurilla.

Suomalaiset harjoittelevat liian vähän raakaa voimaa. Siihen tarvitaan myös rautaa, puntteja. Tekniikat opittua tulee käyttää myös suuria painoja. Käytän lisäksi eripainoisia kuntopalloja. Lajiharjoittelun yhteydessä loikin, pompin ja teen keskivartaloliikkeitä. Valitettavasti vanhempien pelureiden suista nuoret pelaajat kuulevat varoittavaa puhetta, että raudan käyttäminen voimaharjoittelussa vain jäykistää. No, varmasti jäykistää, jos lihasta aina vain supistetaan. Lihasta pitää tietenkin myös venyttää. Lopputuloksena urheilija saa kimmoisuutta ja voimaa. Ja se tarkoittaa nopeutta. Se on suora yhteys. Jos en viihtyisi punttisaleissa, olisin varmaan korkeintaan kakkosdivarin pelaaja. Se ei tyydytä tällä hetkellä.

Pöytätennis on upea laji. Sitä ei tarvitse lopettaa iän kertyessä tai vammautuessa. Avainasia on motivaatio. Lajista voi nauttia ja oppia aina uutta. Jonkin osa-alueen vaikeuksia voi kompensoida toisella. Pöytätennis on pitänyt minut paitsi kunnossa, myös terveenä. Amputoinnin aikoihin olin ylipainoinen. Minulla oli verenpaine- ja kolesterolilääkitykset.

Harjoitteluun panostamisen avulla sain painoa pois 15 kg ja lääkkeet joutuivat pois. Olen vammainen, mutta terve kuin silloin joskus nuorena miehenä.

8. Olet ollut vammaisurheilussa pitkään mukana, mm. kaksissa Paralympialaisissa (Peking ja Lontoo). Miten vammaisliikunnan asema ja arvostus on mielestäsi muuttunut?

Kansainvälisellä tasolla asema vankistuu. Arvostusta voi aistia varsinkin arvokisoissa. Kilpailut hoidetaan yhä huolellisemmin ja ammattitaitoisemmin. Olosuhteita kehitetään jokaisella alueella. Sonja Grefberg on ollut viime vuosina yksi kehittäjistä. Hän tulee olemaan Riossa kilpailujen johtaja. Suomessa arvostusta on saanut osakseen esimerkiksi Leo-Pekka Tähti, mutta on meillä paljon muitakin arvostusta ansaitsevia. Kuka tietää jotain esim. Jere Forsbergistä? Vaikea arvostaa, jos ei edes tunnista nimeä. Tunnetaanko pöytätennispireissäkään oman lajimme menestyjiä? Heitä on aika monta. Kansainvälinen tavoite on vammaisurheilun integrointi lajiliittoihinsa jokaisessa maassa ja kaikissa lajeissa. Suomessa pöytätenniksessä aloitettiin muutama vuosi sitten. Sen tulee näkyä strategiasta alkaen.

9. Olet lähellä Rioon valintaa. Missä mennään?

Luokassamme otetaan mukaan 15 pelaajaa. En saanut suoraan paikkaa. Kaksi pääsee mukaan ns. villikorttihakemusten perusteella. Paralympiakomitea jätti hakemuksen ja päätös tiedotetaan maaliskuun lopussa. Menetin suoran paikan mahdollisuuden, kun viime vuoden parissa viimeisessä kilpailussa eräät pelaajat harrastivat ratingpistekikkailua. Sitä tehtiin luovutusvoittoja välillä antaen - vammoihin ja sairauksiin vedoten. Välillä kyettiin taas pelaamaan, kun tiedossa oli helppoja ratingpisteitä. Jos tiedossa oli hankala vastustaja, niin sitten taasen iski vamma tai sairaus. Hakemuksessani vedottiin mm. tähän asiaan. Hyvä esimerkki kikkailusta on, kun voitimme chileläisen Valentine Letelierin kanssa Costa Rican kilpailujen joukkuekultaa. Finaali oli turhan helppo - saimme luovutuksen.

10. Mitä Paralympialaisiin osallistuminen on sinulle merkinnyt. Minkälainen pettymys on, jos Rioon valintaa ei tule?

Motivoidun edelleen nimenomaan arvokisoista. Olen kilpailuhenkinen - kiiltävä kiinnostaa. Liikuntavammaisille paralympialaiset ovat "se jokin" kilpailu. Arvokisoihin valmistautumisen sivutuotteena olen pysynyt hyvässä kunnossa ja terveenä. Uskon pääseväni Rioon. En osaa kuvitella millainen pettymys olisi, jos en pääsisi. Tällä hetkellä keskityn täysipainoiseen harjoitteluun. Kotimaassa kilpailu on tärkeä osa sitä.

11. Olet jo reilusti veteraani-ikäinen. Mitä tavoitteita olet vielä pelaamiselle asettanut?

Tällä hetkellä fokus on vain Riossa. Ikä ei olisi este jatkamiselle. Kyse on motivaatiosta, perheen tuesta ja harjoittelumahdollisuuksista. Lämmin kiitos kaikille tietäni tasoittaneille, erityisesti valmentajille ja harjoituskavereille! Ja tietenkin mailantekijä Teukalle!

Kysymykset teki Jarmo Siekkinen

Seurat, piirit ja muut

Kun haluatte muistaa henkilöä, joka on tehnyt seuran tai koko pöytätenniksen hyväksi töitä niin on oiva mahdollisuus palkita hänet liiton ANSIOMERKILLÄ.

Suomen Pöytätennisliitolla on kolme eri tasoista ansiomerkkiä, joita voidaan myöntää anomuksesta liittohallituksen päätöksellä seuraavin perustein.

PRONSSINEN ansiomerkki voidaan myöntää henkilölle, joka on ansiokkaasti toiminut paikallisen pöytätenniksen hyväksi.

HOPEINEN ansiomerkki voidaan myöntää henkilölle, joka on ansiokkaasti toiminut maamme pöytätenniksen hyväksi joko seura- tai liittotasolla.

KULTAINEN ansiomerkki voidaan myöntää henkilölle, joka on erittäin ansiokkaasti toiminut maamme pöytätenniksen hyväksi liitto- ja tai kansainvälisellä tasolla.

Ansiomerkit myönnetään järjestyksessä pronssisesta alkaen. Järjestyksestä voidaan poiketa erityisistä syistä hallituksen päätöksellä.

Ansiomerkit ovat maksullisia ja anoja maksaa merkin kustannukset.

Ansiomerkit anotaan kirjallisesti ja anomus osoitetaan Suomen Pöytätennisliiton hallitukselle.

Vuosien varrella SPTL:n toimijoille on haettu ja myönnettu runsaasti ansiomerkkejä hyvästä toiminnasta.

Voisimme muistaa ja palkita niitä, jotka jaksavat yhteisen harrastuksemme eteen töitä tehdä. Otakaa seuroissanne pohdittavaksi nämä pienet, mutta saajalle usein tärkeitkin huomionosoitukset.

Bengt Ahti

BryceHIGHSPEED



Bryce Highspeed on Butterflyn kaikkien aikojen nopein kumi. Se on ensimmäinen kumi, jossa on käytetty uutta MICRO LAYER teknologiaa. Tällä teknologialla pintakumi voidaan tehdä erittäin ohueksi, jonka ansiosta kumin sisäpuolen näppylät ovat pidemmät. Näin kumiin saadaan enemmän nopeutta kierteen kärsimättä. Pallon lentorata on melko suoraviivainen. Tällä kumilla muovipallo saa kovaa kyytiä hyvällä hallittavuudella. Paksuudet: 1,7 / 1,9 / 2,1 mm. Hinta: 51,90 €



Lezoline TB on suunniteltu ja kehitetty yhteistyössä Timo Bollin kanssa. Tämä tossu täyttää kaikki huippuammattilaisten vaatimukset. Se on erittäin miellyttävä jalassa ja valmennusominaisuudet ovat erinomaiset. Tossu on erittäin täsmällinen ja siinä on todella pitävä pohja. Lisäksi se on hyvin hengittävä. Tossu sopii kaikenpaloisille pelaajille. Koot: 34-48. Hinta: 99,90



Butterfly Master Quality G40+ on erittäin korkealaatuinen muovipallo, joka sopii myös kilpapelajien harjoituspalloksi. Pallo on ehdottoman pyöreä ja tasalaatuinen ja sen lentorata on hyvin stabiili. Pallo vastaa 3*** laatua, mutta on hinnaltaan erittäin edullinen. Pallo on saumaton. Pakkauskoko: 72 kpl (pallo on tehty Saksassa). Hinta: 49,90 €

KÄY TUTUSTUMASSA KAIKKIIN BUTTERFLY UUTUUKSIIN VERKKOKAUPASSAMME. SIELTÄ LÖYDÄT MM. UUDET LAADUKAAT JA EDULLISET LEZOLINE ZERO PT-TOSSUT (54,90)!



Rahikuja 8 | 21260 Raisio | 044 5335 366
Sähköposti: info@mn-pingis.fi
Verkkokauppa: www.mn-pingis.fi
Puhelimitse pyrimme palvelemaan arkisin klo. 12.00-20.00 välisenä aikana.

Historiikki etenee – hieno teos tulossa

Viime vuonna aloitettu pöytätenniksen historiikkihanke etenee suunnitelmien mukaisesti. Valmistu pitäisi olla viimeistään vuonna 2018, kun Pöytätennisliitto täyttää 80 vuotta.

Jo nyt uskalttaa sanoa, että tulossa on hieno teos. Tutkijamme Ossi Viita on löytänyt monenlaista uutta tietoa, josta meillä ei aikaisemmin ole ollut hajuakaan. Kuten, että laji rantautui Suomeen jo heti 1900-luvun alussa, tai että pöytätenniksen erikoisliittoa yritettiin kovasti perustaa jo 1930-luvun alussa. Sen suhteen valmistu tuli vasta 1938.

Saamme kyllä kokoon ns. virallisen historian, mutta elävä historiikki kaipaa myös tarinoita. Niitä voi kuka tahansa vanhoja asioita muistava lajiaktiivi lähettää vaikka allekirjoittaneelle (esko.heikkinen@diacor.fi). Hauskat tarinat ovat luonnollisesti erityisen tervetulleita, sillä ne inhimillistävät virallista historiankirjoitusta.

Aivan erityinen haaste tulee olemaan kuvitus. Joten jos sinulla on vanhoja pöytätennisaiheisia valokuvia, anna kuulua itsestäsi. Mitä vanhempia, sen parempi. Historian harrastajana sanoisin, että ylipäätään mitään kovin vanhaa pingistavaraa ei kannata heittää pois, olipa se sitten mailoja, palloja, peliasuja tai vaikkapa luokkanousukirjeitä.

Erityisen kaivattuja ovat vanhat suomalaispelaajien mukaan nimetyt mailat. Sellainen oli mm. Pentti "Pätkä" Tuomisella, Tapio Penttilällä, Seppo Elsisellä ja Martti Autiolla. Ihan superhelmi olisi liiton perustajajäsenen Rolf Biesen nimikkomaila, josta itse aina-kaan en ole nähnyt koskaan edes valokuvaa.

Eli jos törmäät kirpputorilla tai kuolinpesähuutokaupassa vanhoihin pingistarvikkeisiin, osta ne varmuudeksi pois. Minulle ne voi sitten jälleenmyydä.

Esko Heikkinen

Ossi Viita esittäytyy

Suomen Pöytätenniksen 80-vuotishistoria on kymmenes laajempi historiahankkeen. Olen kirjoittanut urheilu-, paikallis- ja ammattiyhdistyshistorioita vuodesta 1993 lähtien. Päätyöni on Hannes Kolehmaisesta laatimani väitöskirja, joka ilmestyi Otavan kustantamana vuonna 2003. Muita urheiluhistoriaan liittyviä laajempia töitani ovat: Ville Ritolan elämäkerta (1996), Suomen painin 100-vuotisjulkaisu (2006, cd-julkaisu, yksi artikkeli), Suomen Olympiakomitean 100-vuotishistoria (2007, artikkeli ja kirjan yksi päätoimittajista) ja Pakilan Visan 75-vuotishistoria (2011).

Urheilumuseon palvelukseen tulin 2005, jolloin olin 38-vuotias. Toimin tutkijana ja erikoistutkina Urheilumuseon arkistossa vuoteen 2011 saakka, jolloin siirryin Nurmijärven kunnan palvelukseen. Palasin takaisin Urheilumuseoon 2014 tutkimuspäälliköksi. Vuodesta 2015 olen johtanut Urheilumuseon kokoelma- ja tietopalvelua.

On ollut todella mielenkiintoista selvittää pöytätenniksen vaiheita aina 1900-luvun alusta alkaen, koska näistä lajin alkuhistorian hämäristä ei aiemmin ole kirjoitettu juuri mitään. Esiin on noussut useita lajin pioneereja, joita kovasti kunnioitan.

Kirjasta tulee helppolukuinen. En kirjoita akateemista tutkimusta vaan kansantajuisesti pöytätenniksestä.

Liikunta on ollut minulle henkilökohtaisestikin tärkeä aivan pienestä saakka. Pöytätennistä pelasin nuorena kotona, kavereiden luona ja koulussa, mutta vuosikymmenten mittaan laji on jäänyt. Juoksua olen harrastanut yli 30 vuotta. Pyöräilystä olen ollut innostunut yli 15 vuotta. Rakkain palloilulaji minulle on koripallo, jota seuraan innokkaasti myös paikanpäällä.



Yli 200 osanottajaa Rusan Vet-SM kilpailuissa 30.01 – 31.01.2016

Kuten oli odotettuakin päästiin tämän vuoden kisoissa jälleen yli 200 ilmoittautuneen kun kisat pidettiin Helsingissä. Kisat sai tänä vuonna järjestettäväkseen pts Wega.

Vaikka lauantaina oli käytettävissä 25 ja sunnuntaina 12 pöytää tuotti otteluiden järjestäminen erittäin suuria vaikeuksia, mutta

Aarne "Ake" Kyläkallion kokemuksella kisoista kuitenkin selvitettiin. Ainoastaan vanhimpien luokkien aikataulutus olisi voinut olla helpompaa, sillä sekä poolien että jatkopelien peluuttaminen lauantaina kävi muutamille "huru-ukoille" raskaaksi. Runsaasta osanottajamäärästä huolimatta jäivät luokat M35 ja M40 sekä osanottajamääriensä että luokkien huippujen osalta hieman kevyiksi: M35 luokassa 15 parhaaksi rankatun joukosta oli vain 4 ja M40 luokassa vastaavasti vain 5 parasta mukana. Muissa luokissa mukana



Miesten B5-sarjan finalistit olivat SM-kilpailujen kestopelimestariksi Matti Lappalainen (kesk.), hopealla Seppo Reiman (vas.). Pienessä yllätyksenä voidaan pitää Eero Nordlingin pronssia. Kuvasta puuttuu toinen pronssimitalisti Vesa Bäckman.



M45 luokan mitalit jaettiin tasaisesti eri puolille Suomea. Mestarina Mika Tuomola, hopealla Matti Kurvinen (vas.), pronssille Mika Sorvisto (toinen oik.) ja Jorma Lahtinen (oik.).

olivat lähes kaikki parhaiksi rankatut. Naispelaajia oli mukana ilahduttavan monta ja osa aivan uusia "tuttavuuksia". Runsas naisten osanotto teki SN-luokasta varmaan kaikkien aikojen suurimman (4 poolia).

Kisojen tuloluettelo muodostui aika pitkälle rating-pisteiden mukaiseksi. Kisojen ylivoimaisin pelaaja oli TIP-70:n Esa Miettinen neljällä mestaruudella. Esa voitti kaikki kaksinpelinsä 3 – 0 ja vain MN50 finaalissa jouduttiin pelaamaan kaikki 5 erää. Pienenä yllätyksenä voitaneen pitää myös Peter "Ruda" Erikssonin mestaruutta M70 luokassa ja siinä voittoja JysRyn Kari Lehtosesta sekä Wegan

"Häkki" Nybergistä. Näissä kisoissa oli tarkoitus taas pelata myös todellisten "huru-ukkojen" luokka M90, mutta viime hetken sairastumiset estivät luokan pelaamisen.

Tämänvuotiset veteraanien SM-kilpailut osoittavat jälleen sen, että jos ja kun kisat pidetään pääkaupunkiseudulla (= Rusalla) osanottajamäärä on lähes kaksinkertainen kehä 3 ulkopuolella pidettäviin verrattuna.

Kai Merimaa

M35 (5 poolia)

1	Miettinen Esa	TIP-70
2	Matsson Christian	HIK
3	Penttilä Tero	HIK
3	Lehtonen Jarno	HUT

M40 (6 poolia)

1	Sorvisto Mika	OPT-86
2	Matsson Christian	HIK
3	Annunen Janne	OPT-86
3	Lahtinen Jorma	JysRy

M45 (7 poolia)

1	Tuomola Mika	PT75
2	Kurvinen Matti	MBF
3	Lahtinen Jorma	JysRy
3	Sorvisto Mika	OPT-86

M50 (12 poolia)

1	Miettinen Esa	TIP-70
2	Sassi Harri	HUT
3	Kuivalainen V-M	JysRy
3	Johansson Teemu	Wega

M55 (8 poolia)

1	Jokinen Antti	PT75
2	Kurvinen Matti	MBF
3	Heikkinen Esko	KoKa
3	Pitkänen Risto	LPTS

M60 (9 poolia)

1	Yan Zhu Ping	PT-Esp
2	Pitkänen Risto	LPTS
3	Kara Tauno	JysRy
3	Manni Jouko	TuKa

M65 (7 poolia)

1	Lappalainen Matti	HP
2	Reiman Seppo	PT-2000
3	Nordling Eero	TIP-70
3	Bäckman Vesa	JPT

M70 (6 poolia)

1	Eriksson Peter	MBF
2	Nyberg Håkan	Wega
3	Lehtonen Kari	JysRy
3	Merimaa Kai	Wega

M75 (4 poolia)

1	Merimaa Kai	Wega
2	Blomfelt Kaj	Maraton
3	Söderström Ingvar	PT75
3	Niukkanen Pentti	ToTe

M80 (3 poolia)

1.	Söderström Ingvar	PT 75
2.	Mäntynen Tapio	TIP-70
3.	Syrjänen Reino	Atlas
4.	Myöhänen Erkki	PTS 60

M85 (1 pooli)

1.	Kovanko Waldemar	BK
2.	Ellenberg Per	BK

N35 (1 pooli)

1	Björkqvist Minna	HIK
2	Suopanki Kati	YNM
3	Kauppinen Katja	OPT-86

N40 (2 poolia)

1	Björkqvist Minna	HIK
2	Niskanen Pauliina	HäKi
3	Melin Tarja	Wega
3	Suopanki Kati	OPT-86

N45 (1 pooli)

1	Niskanen Paulina	HäKi
2	Koponen Lichun	TIP-70
3	Hiltunen Kristina	YNM

N50 (1 pooli)

1	Kemppinen Sirpa	PT-2000
2	Pakula Heidi	Ei seura
3	Santala Raija	NuPS

N65 (1 pooli)

1	Nurvo Terttu	Wega
2	Eriksson Eeva	ToTe
3	Santala Raija	NuPS

MN-35 (4 poolia)

1	Sidoroff T/Perkkiö M	OPT-86
2	Lehtonen T./Korpela V-M	JysRy
3	Kallio E/Tuomola M	LprTU/PT75
	Oinas T/Sorvisto M	OPT-86

MN-40 (7 poolia)

1	Lallo I/Miettinen E	TuKa/Tip-70
2	Enström M/Johansson T	Wega
3	Kurvinen M/Sorvisto M	MBF/OPT-86
3	Kuivalainen V-M/Lahtinen J	JysRy

MN-50 (7 poolia)

1	Miettinen E/Muinen J	TIP-70
2	Arenius K/Johansson T	Wega
3	Jokinen A/Pitkänen R	PT75/LPTS
3	Lappalainen M/Nuolioja J	HP/Wega

MN-60 (6 poolia)

1	Lappalainen M/Yan Z	HP/PT-Esp
2	Pitkänen R/Ruotsalainen M	LPTS/MPS
3	Huttunen L/Leskinen K	Wega
3	Autio M/Manni J	TuKa

MN-70 (4 poolia)

1	Merimaa K/Nyberg H	Wega
2	Eriksson P/Roth H	MBF/HIK
3	Toikka J/Tyllinen R	ToTe
3	Blomfelt K/Vihervaara P	Maraton

MN-80 (2 poolia)

1	Olander O/Söderström I	NuPS/PT75
2	Myöhänen E/Syrjänen R	Atlas
3	Lappalainen P/Merimaa K	Wega
3	Mäkelä R/Mäntynen T	TIP-70

NN-40 (2 poolia)

1	Kemppinen S/Pakula H	PT-2000/ei S
2	Melin T/Nurvo T	Wega
3	Kauppinen K/Björkqvist M	OPT-86/HIK
3	Koponen L/Tsukker R	TIP-70

NN60 (1 pooli)

1	Eriksson E/Santala R	ToTe/NuPS
2	Mäkinen P/Nurvo T	TIP-70/Wega

SN (4 poolia)

1	Järvinen H/Pakula H	MPS/ei Seu
2	Matsson CHR/Björkqvist M	HIK
3	Kettunen H/Kemppinen S	PT-2000
3	Mustonen J/Santala R	ToTe/NuPS



Alex Naumi: Elämää Eslövissä

Aloitin seitsemän viikon harjoitusjaksoni Eslövissä tammikuun 4. päivänä. Asun tällä hetkellä äitini Tiinan kanssa Lundissa, joka on kaupunki puolen tunnin junamatkan päässä Malmöstä. Eslöv on aivan Lundin vieressä sijaitseva pikkukaupunki. Olen kulkenut 10 minuutin Lund-Eslöv matkaa päivittäin. Syy Lundissa asumiseen on asunnon saamisen vaikeus Eslövis-
tä.

Eslöv on erinomainen paikka pelata pöytätennistä, sillä Ruotsin mestarijoukkue on tullut sieltä jo ainakin neljä kertaa peräkkäin. Täällä on huippuvalmentajat ja myös monia lupaavia ruotsalaisia junioreita harjoittelee Eslövissä, kuten Euroopan kadettiliistan ykkönen Truls Möregård. Harjoituksista kertoo sekin, että täällä treenaa huippupelaajia mm. Englannista, Tanskasta ja Australias-
ta. Myös Venäjän paras pelaaja Alexander Shibaevkin (WR 32) harjoittelee Eslövissä usein.

Väliaikaisen muuton tarkoituksena oli saada kosketusta elämään, jossa pöytätenniksen harjoittelu on kaikkien muiden asioiden edellä. Täällä asuminen ja treenaaminen olivat varsinkin ensimmäisellä

viikolla fyysisesti sekä myös henkisesti raskasta. Harjoitusmäärä kasvoi 4-6 kerrasta viikossa 10 kertaan ja koulunkäynnin kieli muuttui uudessa koulussa suomesta ruotsiin. Päivät ovat pitkiä – herätys klo 7 ja kotona samaan aikaan illalla.

Erityisesti kolmet aamutreenit viikossa tuntuivat aluksi raskaalta. Paikat ovat usein venyttelystä huolimatta aivan jumissa ja joinain aamuina on ollut vaikea herätä ja nousta sängystä. Silloin muistutan itseäni, miksi olen täällä. Olen täällä tehdäkseen sitä, mitä rakastan. Raskaat aamut ja lihassäryt eivät ole treenaamista haitanneet, sillä tiedän, että tämä on sitä mitä haluan tehdä.

Harjoittelun taso on jotain aivan uskomatonta minulle: huippuvalmentajat Peter Sartz (Michael Mazen entinen valmentaja), Peter Andersson (entinen huipputaso pelaaja) ja Andy Kienle (kokenut saksalainen juniorivalmentaja) sekä monia samantasoisia harjoitusvastustajia. On myös ollut hienoa nähdä Ruotsin parhaita pelaajia treenaamassa. Se keskittyminen, mikä entisellä Kiinan maajoukkuepelaajalla Xu Huilla on joka ikisessä pallossa treeneissä, on uskomatonta. Hän haluaa saada jokaisesta lyönnistä irti sata prosenttia.

Olen täällä oleskelun aikana käynyt pelaamassa kisoja pari kertaa Suomessa ja kerran Södertäljessä Ruotsin 2. divisioonaa Järna SK:n joukkueessa. Olen ollut tyytyväinen kisatuloksiin, mutta mitään superkehitys ihmettä en ole huomannut enkä myöskään odottanut. Ruotsissa pelaaminen on vain vahvistanut tunnetta siitä, että tulen käymään lukion täällä. Kymmenen kovaa treeniä viikossa vähintään kolmen vuoden ajan kuulostaa fantastiselta.

Olen myös käynyt täällä koulua, Eslövin yläastetta nimeltään Källebergsskolan. Koulunkäynti on ollut jokseenkin hankalaa, sillä ruotsi ei meikäläiseltä ihan täydellisesti taivu. Se ei sinänsä ole haitannut, koska koulunkäynnin olikin tarkoitus olla toissijaista ja pingiksen numero Uno. Koulun menemisen tarkoituksena oli enemmänkin oppia ymmärtämään Skånen murretta ja puhumaan parempaa ruotsia sekä tehdä oman koulun tehtäviä täälläkin. Koulussa minut on otettu hyvin vastaan. Kaikki saavat täällä koulussa iPadin ja sillä tehdään lähes kaikki tehtävät. Se eroaa paljon omasta koulustani, jossa tehtävät tehdään vihkoon tai kirjaan.

Isoin ero suomalaiseen pöytätenniksen harjoitteluun täällä on mielestäni pallolaatikkoharjoittelun määrä. Täällä vedän pallolaatikkoa noin 2-3 kertaa viikossa valmentajien kanssa ja 1-2 kertaa toisen pelaajan kanssa! Jälkimmäisen tekemistä Suomessa en juuri ole nähnyt: Eli käytännössä välillä treeneissä alkulämmittelyn jälkeen vedät vuorotellen harjoitteluparis kanssa toisillenne pallolaatikkoa. Lisäksi täällä treenataan ehkä hieman enemmän epäsäännöllistä jalkatyötä ja ei niin paljon ns. pallo loppuun kuvioita.

Myös fysiikkaharjoitteluun on panostettu ja sitä varten on palkattu erillinen valmentaja.

Voimanoston Ruotsin mestari Jimmy Karlsson ohjaa tunnin mittaisia fysiikkaharjoituksia kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja keskiviikkoisin harjoitusten jälkeen. Lisäksi käyn punttisalilla noin 2-3 kertaa viikossa. Eslövin keskustassa on punttisali, joka on kaikille Eslövin pelaajille ilmainen.

Voin jo tässä vaiheessa sanoa, että on kyllä ollut aivan mahtavat viikot täällä Eslövinissä. Pelaajat ovat mukavia ja harjoitukset hyviä.

Olisi mukava ensi vuonnakin viettää pari kuukautta täällä, jos se koulun kannalta on mahdollista. Olen ennen tätä kahden kuukauden jaksoa ollut monia kertoja täällä leireillä, joita Peter Sartz on suosittelut minulle. Pelihalli on hyvä ja siellä on yläparvella majoitustila, jossa voi yöpyä. Aamiaisenkin saa hallilta, jos kyseessä on lyhyt leiri, kuten yksi viikko. Tänne on myös helppo matkustaa, kun lentää Helsinki-Vantaalta Kööpenhaminaan ja ottaa sieltä junan Eslöviin.

Tätä kirjoittaessa olen asunut täällä viitisen viikkoa ja jäljellä on käytännössä enää yksi viikko, koska pelaan Tšekkien avoimissa juniori- ja kadettikisoissa. En odota kilpailusta mitään huipputuloksia, sillä en oleta viiden viikon kovan treenauksen tekemän minusta huippupelaajaa. Voisin sanoa, että aika on enemmänkin kasvattanut minua henkisesti.

Viimeisen harjoitteluviikon jälkeen en tule takaisin saman tien kotiin, vaan pelaan vielä Ruotsin Junior & Cadet Openissa Örebrossa. Sieltä sitten Tukholman kautta laivalla Suomeen helmikuun viimeisenä sunnuntaina.

"Raskaat aamut ja lihassäryt eivät ole treenaamista haitanneet, sillä tiedän, että tämä on sitä mitä haluan tehdä."




cornilleau
FRANCE

Riku Aution

**CORNILLEAU-KILPATUOTTEET
NYT SUOMESSA!**



Riku Aution valinta Cornilleau:

1. runko: Aero Off+ Soft Carbon **2.** kumi: Target Ultim 47,5 **3.** kumi: Target Ultim 50

AERO



Myynti: Pingiskeskus
www.pingiskeskus.fi

040 658 5765 | info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4 E | 00280 Helsinki



Minikadettileiri 30.-31.1.

Pöytätennisliitto järjesti Espoon Tuulimäessä tammikuun lopussa leirin joka oli suunnattu erityisesti nuoremmille jo liiton kilpailutoiminnassa mukana oleville pelaajille. Osanottajia oli lopulta 18 joka oli varsin sopiva määrä Tuulimäen väestönsuojan tiloihin.

Leirillä oli molempina päivinä kaksi n. kahden tunnin harjoitusta ja harjoittelussa keskityttiin lähinnä perusasioiden kehittämiseen. Lajiharjoittelun lisäksi mukana oli kevyttä fyysistä harjoittelua. Yksi leirin päätarkoituksista oli saada hieman parempi kuva meidän pelaajatilanteesta näiden aivan nuorimpien pelaajien ryhmässä sekä nähdä kuinka pelaajat jaksavat keskittyä harjoittelemiseen.

Leirillä oli mukana valmennustehtävissä myös Raaseporissa asusteleva liiton entinen maajoukkuevalmentaja Johan Kratz. Leirillä Johan keskittyi pallolaatikon vetämiseen ja pelaajien tekniikan hiomiseen. Pelaajien yleisestä tasosta Johan antoi melko positiivisia kommentteja. Johan oli myös varovaisen kiinnostunut olemaan mukana ainakin joillakin liiton järjestämällä leireillä sikäli kun aikataulut vain antavat myöden joten mahdollisesti näemme hänet vetämässä boxia myös jatkossa.

Pelaajien keskittyminen harjoituksiin oli hyvällä tasolla vaikka pientä väsymystä alkoi varmasti useammallakin pelaajalla olla sunnuntain toisissa harjoituksissa. Tästä on mukava jatkaa eteenpäin ja uusia liiton järjestämiä leirejä on suunnitella kilpailukalenterin antamien mahdollisuuksien mukaan.

Leirille osallistuneet pelaajat:

Joona Räsänen (HIK)
 Turo Penttilä (HIK)
 Matias Vesalainen (KoKa)
 Rasmus Vesalainen (KoKa)
 Esa Kanasuo (KoKa)
 Riku Andersson (LeVi)
 Leo Kettula (MBF)
 Juuso Taavela (Por-83)
 Anni Heljala (Por-83)
 Paul Jokinen (PT 75)
 Hugo Vuori (PT 75)
 Aleksi Räsänen (PT Espoo)
 Joni Rahikainen (PT Espoo)
 Sam Li (PT Espoo)
 Oskar Sibelius (Rymättylä)
 Sam Khosravi (Tip-70)
 Emil Pyykkö (Tip-70)
 Eelis Heikkilä (TuPy)

PT 75 juhli 40-vuotista taivalta isosti

Veteraani-EM:n järjestäminen ylpeyden aiheena

Pöytätennis 75 juhli seuran 40-vuotisuuttaan lokakuun lopussa näyttävästi: iltajuhlaan syömään, maljoja nostamaan ja tuttuja tapaamaan oli kokoontunut 60 seuran ystävää ja tuttua kasvoa vuosien varrelta.

Juhlaan saatiin arvokkuutta Tampereen kaupungin liikuntatoimenjohtajan Pekka Paavolan ja Pöytätennisliiton puheenjohtajan Esko Heikkisen kunnioitettua juhlaa tervehdyksillään.

Lukuisia seuratyön ahkeriijia muistettiin tunnustuksin.

Komeaan juhlaan oli syynsä paitsi tasavuosilla, myös kesällä menestyksekkäästi läpiviedyllä veteraanien EM-kisoilla. Ne olivat seuralle ilon aihe.

– Seuran taival 1970-luvun puolivälistä Kaukajärven vapaa-aikatalon näyttämön kolmesta harjoituspöydästä veteraanien EM-kisojen 130 pöydälle Tampereen Messu- ja Urheilukeskukseen on ollut vivah-teikas ja muistorikas, sanoi puheenjohtaja Jukka Nieminen puheessaan.

Seura sai alkunsa tietyin kaveri- ja toveriin halusta harrastaa pöytätennistä.

Vuosien kuluessa harrastuksesta tuli kilpailullisempaa.

Menestyksestä kertoo Niemisen laskema seuran SM-mitalien määrä: lokakuun lopussa se oli 315, ja on jo nyt kasvanut siitäkin.

– Ay-pingiksen kehittäminen, Finlandia Open –turnaukset 90-luvulla sekä monet SM- ja TUL:n mestaruuskisat, summasi Nieminen aikaansaannoksia.

Ensimmäisen SM-sarjan kullann PT 75 otti 1992. Viimeisin tuli viime keväänä.

Esko Heikkinen asetteli seuraan mittasuhteisiin omaan uraansa ja vuosiin peilaten. Kun Heikkinen aikanaan pelasi KooVeessa, oli se vielä Tampereen kärkeura. LoKo, TaN-MKY:n ja Pekka ja Jukka Niemisen kotiseura Kylmäkosken Maila ovat niinkään osa pirkkanmaalaista pingishistoriaa.

– Kun PT 75 aloitti, Anne Pohtamo valittiin

maailman kauneimmaksi naiseksi, Istvan Jonyer oli tuore pöytätenniksen maailmanmestari.

– Ihän alkuvuodet menivät KooVeen kanssa kisatessa, mutta sittemmin kotojärjestys on ollut aika selvä, Heikkinen myönsi.

– PT on meritoitunut paitsi mestaruuksien hamuajana pääsarjassa ja SM-cupissa, myös luotettavana kisa- ja erityisesti SM-kisajärjestäjänä, Heikkinen kiitteli.

– Erityisesti PT on mielessäni silti ollut pingispersoonallisuuksien seura, Esko painotti.

Hän nosti esiin muiden muassa aina positiivisen Pete Niemen, hiljattain menehtyneen Jouni Niirasen tsempin, Virtasen Raipen, väriläiskä Antti Sepän ja yhtä legendaarisen Risto Tarran ”ylivoimapeleinen”. Nämä herrat varmaan ovat jääneet muunkin pingisväen mieleen kansallisista kisoista ympäri eteläisen Suomen. Olipa Eskon mieleen jäänyt myös koukkuspinnejään nostellut ”Imatra”.

Allekirjoittanut voi todeta todeta koke-



Liiton puheenjohtaja Esko Heikkinen ojensi PT 75:lle liiton standardin. Sen otti vastaan puheenjohtaja Jukka Nieminen.

Tampereen kaupungin liikuntatoimenjohtaja Pekka Paavola onnitteli Pöytätennis 75:tä puheessaan.



Pöytätennis 75 vietti synttäreitä isolla joukolla lokakuun lopussa.

muksesta, että nuo Tampereen persoonat todella täyttivät salin meuhkatessaan Frencellin punatiilisen pingishallin ylisillä 80 -luvulla.

Antti Seppä saattoi rydyttää erätaukoa nappaamalla kaapista kitaran ja sepittämällä tunnelmaan sopivan bluesin. Cokista ja Jaffaa tarjosi oma limska-automaatti seinän vieressä. Risto Tarralla oli jenkikassissaan voimia lisäävää lyijymaila, jota hän heilutteli ja uhosi melko varmasti voittavansa seuraavat B-luokan SM-kisat!

Tuolloin PT:llä oli treenit kaksi kertaa viikossa Frencellissä ja kolme kertaa Eka Marketissa Koivistonkylässä. Sitten pelipaikka vaihtui Finlaysonin tehdassaliin ja lopulta Nääshalliin.

Kuriositeettina mainittakoon, että Pöytätennis 75 pelaa nykyisin sarjatasolla myös tennistä ja nousi ensi kesäksi kolmossarjaan. Tennismiehistössä ottelevat Mika Tuomola, Eero Aho, Marko Pietilä ja Juha Rossi.

Teksti ja kuvat: Antti Jokinen

Ansiomerkein palkittuja Tampereen seuratyön veteraaneja ja EM-kisojen talkoolaisia: oikealta Pekka Nieminen, Jukka Nieminen, Mika Tuomola, Vesa Välimäki, Ingvar Söderström, Raimo Niininen, Yrjö Kerttula, Veikko Holm, seuran perustajajäsen Paa-vo Helander ja tunnustukset jakanut Esko Heikkinen.



Tasavuotia oli saapunut juhlimaan seuran ystäviä ja pelaajia kumppaneineen vuosien varrelta.





PÖYTÄTENNIKSEN LAJIOSA

VOK-1 TASO

Pöytätennisliitto järjestää uudistuneen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) ensimmäisen VOK-1 tason lajiosan Kisakalliossa. Nyt on hyvä tilaisuus aloittaa kouluttautuminen.

Tason 1 koulutukseen kuuluu lajiosan lisäksi aluejärjestöjen pitämää koulutusta, itsenäistä työtä ja näyttö. Koulutuksen ohjeellinen kokonaiskesto on 50 tuntia.

Koulutus: Pöytätenniksen VOK-1 tason lajiosa
Aika: 13.-15.5.2016
Paikka: Kisakallion urheiluopisto (Kisakalliontie 284, Lohja)
Kouluttajat: Mattias Bergkvist ja Taneli Keinonen

Alustava aikataulu ja ohjelma

Perjantai

19.00-21.00 Pöytätenniksen lajiharjoittelu / Luokka

Lauantaina

9.00-12.00 Perustekniikka / Sali

14.00-17.00 Tekniikan opettaminen+perustekniikka / Sali

19.00-20.00 Harjoitusten suunnittelu /Luokka

20.00-22.00 Omaa liikuntaa+sauna

Sunnuntai

9.00-12.00 Harjoituskerrat eri tason pelaajille/ Sali

13.00-14.00 Taktiikan perusteet

Koulutusmateriaalina: ITTF level 1 manual

Koulutuksen hinta: Kisakallion perimä hinta(ruokailut+majoitus) on 150€.
SPTL:n tuki osallistujaa kohden on 50€ eli koulutuksen hinta 100€.

Ilmoittautuminen viimeistään 28.4.2016

Koulutus järjestetään jos osallistujia on vähintään 8.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

Taneli Keinonen, info@sptl.fi, 0505285861



Valmentajapäivät Tampereella

Pöytätennisliitto järjesti 16.-17.1 Tampereella valmentajapäivät. Osallistujia oli noin kolmekymmentä. Lauantai vietettiin Scandic hotellin kokoustiloissa ja sunnuntaiksi siirryimme Nääshalliin, jossa oli myös pöydät tekniikkanäyttöjä varten.

Valmentajapäivien teemana oli huippupöytätennis. Teeman mukaisesti Kimmo Mustonen Olympiakomitean pöytätenniksen lajivastaava aloitti katsauksella suomalaisen huippu-urheiluun. Itsellä mieleen jäi hänen esityksestä päällimmäisenä mieleen ajatus "parhaat urheilijat, parhaiden kanssa, parhaissa olosuhteissa".

Tuomas Sallinen lentopallomaajoukkueen fysiikkavalmentaja kertoi lentopallomaajoukkueen valmentautumisesta. Itsellä mieleen jäi toiminnan laadukas suunnittelu. Lajin vaatimukset olivat oikeastaan monelta osin yllättävän samat kuin pöytätenniksessä, joten meillekin voisi sopia heidän käyttämä jako: kolmasosa harjoittelusta fysiikkaa ja loput lajia.

Mikko Levola (Pajulahden valmennuskeskuksesta) kävi läpi lähemmin ajatuksia pöytätennispelaajan fyysisestä harjoit-

telusta ja siihen liittyvästä testauksesta. Levola kertoi miten koskelaisia pelaajia on testattu ja miten harjoittelua on testauksen jälkeen muutettu. Itselle mieleen jäi eniten ajatus, siitä miten oikeaan ikäkautena tehdyt oikeat harjoitteet tuottavat maksimaalisen hyödyn.

Erityisesti Levolan ja Sallisen puheenvuorot keräsivät laajalti kiitosta. Näin heidän antia kuvasi osallistuja palautteessaan: "hyvää ja varsin oikeata asiaa. Olisin kuunnellut vaikka viikon."

Sunnuntaina päävalmentaja kävi läpi modernia pöytätennistä ja näkemyksiään sen vaatimuksista. Pääpointteja lajin muutoksessa on ollut aggressiivisuuden ja temmon kasvaminen. Mattias kävi läpi myös tekniikan uusimpia suuntauksia. Itselle nousi tekniikkaosion lisäksi tärkeäksi asiaksi "Mattiaksen valmennus-filosofia", jota voisi lyhyesti kuvailla seuraavasti: valmentaja ei määrää tai kerro suoraan sitä miten milloinkin pitää tehdä niin otteluissa kuin myös harjoituksissa, vaan valmentaja opettaa pelaajan itse ajattelemaan näissä tilanteissa.

Taneli Keinonen



Suomen Pöytätennisliitto ry:n antidopingohjelma

1. Ohjelman arvoperusta ja tavoitteet

Suomen Pöytätennisliitto ry (SPTL) pyrkii ottamaan huomioon kaikessa toiminnassaan yleisesti hyväksytyn eettisen ja moraalisen toiminnan. Suomen Pöytätennisliitto on sitoutunut antidopingtoimintaan ja dopingin vastaiseen työhön sekä noudattamaan Reilun Pelin periaatteita.

Pöytätennisliitto haluaa vaalia puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen mahdollisuuden reiluun liikuntaan ja urheiluun. Omalla toiminnallaan liitto haluaa varmistaa, etteivät kielletyt aineet ja menetelmät saa lajissa jalansijaa. Liitto suhtautuu ehdottoman kielteisesti dopingin käyttöön. Liiton kilpailutoimintaan osallistuvat pelaajat ovat lisenssin hankkimalla sitoutuneet noudattamaan kaikkia liiton sääntöjä ja määräyksiä.

Koulutuksella, viestinnällä, säännöillä ja sopimuksilla sitoutetaan seurat, pelaajat ja valmentajat antidopingohjelmaan. Näin vältetään myös tahattomilta virheiltiltä. Kouluttamalla dopingin käytön haitoista terveydelle, ohjataan lajin parissa toimivat terveiden elämäntapojen piiriin.

Liitto tekee avoimesti yhteistyötä kaikkien antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa.

2. Toimenpiteet

Valmentajakoulutus

Antidopingtyö, terveelliset elämäntavat ja eettiset arvot huomioidaan kaikilla koulutuksen tasoilla. Tavoitteena on, että kaikki koulutuksen läpi käyneet valmentajat ymmärtävät dopingin käyttöön liittyvät vaarat sekä sisäistävät reilun ja puhtaan kilpailun merkityksen. Valmentajien kautta tieto siirtyy urheilijoille. Tasolla I liiton kouluttaja vastaa antidopingkoulutuksesta. II-tasolla liitto pyytää tarpeen mukaan myös ADT:n kouluttajan paikalle.

Maajoukkuetoiminta ja muu huippu-urheilu

Maajoukkueiden toiminnassa jaetaan antidopingtietoa pelaajille. Leiritysten ja mui-

den maajoukkue tapahtumien yhteydessä kutsutaan tarpeen mukaan ADT:n asiantuntija/kouluttaja kertomaan ajankohtaisista asioista. Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu jaetaan maajoukkuepelaajille (aikuiset ja nuoret). Lisäksi julkaisusta laitetaan linkki liiton nettisivuille.

Antidopingpykälä liiton säännöissä (päivitys kevätiliittokokouksessa 2016)

§7: Liitto ja sen jäsenet sitoutuvat kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidopingsäännösten noudattamiseen ja sitä kautta Kansainvälisen Olympiakomitean ja ITTF:n sääntöjen sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsäännösten noudattamiseen

Kohta 3.6.3 Antidoping

Pelaajien on noudatettava Suomen ja ITTF:n antidopingsääntöjä. Pelaajien, valmentajien ja huoltajien tulee tutustua heitä koskeviin antidopingsääntöihin. Tiedot kielletyistä dopingaineista ja -menetelmistä ovat Suomen Antidopingtoimikunnan vuosittain ilmestyvässä julkaisussa "Kielletyt ja sallitut lääkeaineet urheilussa".

Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

- kilpailutuloksen mitätöinti
- urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
- urheilun toimintakielto
- kirjallinen varoitus

Kurinpito:

Liittohallitus voi rangaista jäsenesuraansa tai sen jäsentä, joka ei noudata liiton sääntöjä tai liiton toimielinten päätöksiä tai määräyksiä tai jättää hoitamatta velvoitteet, joihin se on liittoon liittymällä sitoutunut, tai muulla tavoin toimii liiton tarkoituksia vastaan.

Valvonta ja testaustoiminta

Dopingvalvonnan piiriin kuuluvat Suomen antidopingsäännösten mukaan henkilöt,

jotka osallistuvat säännöllisesti järjestettyyn urheilutoimintaan. Tällaisiksi henkilöiksi luetaan Pöytätennisliiton toiminnassa mm. lisenssin lunastaneet, liittoon kuuluvien seurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt ja urheilijan tukihenkilöt. Urheilijan tukihenkilöksi on määritelty Suomen antidopingsäännösten: valmentaja, ohjaaja, manageri, edustaja, joukkueen toimihenkilö, toimitsija, lääkäri, lääkintäryhmän jäsen, vanhempi tai kuka tahansa muu henkilö, joka työskentelee, hoitaa tai auttaa urheilukilpailuun osallistuvaa tai valmistautuvaa urheilijaa.

Liitto informoi kilpailunjärjestäjiä niiden dopingtestaukseen liittyvistä velvoitteista kuten organisoinnista testitilojen ja saattajien suhteen. Testejä voidaan tehdä milloin vain ja missä tahansa ennalta ilmoittamatta. Liittohallituksen tehtävä on vastata antidopingia koskevasta viestintä- ja koulutustoiminnan järjestämisestä sekä riittävien resurssien ottamisesta liiton talousarvioon antidopingtoimintaan ja tarvittaessa myös dopingtestaukseen. Antidopingtoiminta on osa liiton toimintasuunnitelmaa ja talousarviota.

Liittohallitus asettaa antidopingtoimintaa varten toimiryhmän (liiton antidopingryhmä), jonka kokoonpanon liittohallitus vahvistaa vuosittain. Antidopingryhmän tehtävänä on liiton määrittelemien tavoitteiden ja resurssien puitteissa antidopingohjelman toteuttaminen ja sen seuranta. Antidopingryhmä pitää yllä tietouttaan antidopingasioista ja toimii yhteistyöelimenä dopingasioissa Valoon ja ADT:aan.

Pöytätennisliiton antidopingyhteyshenkilönä toimii liiton toiminnanjohtaja. ADT ilmoittaa yhteyshenkilölle dopingtestien positiiviset tulokset. Positiivisen testituloksen yhteydessä

yhteyshenkilö ja liiton puheenjohtaja selvittävät ADT:n kanssa tulokseen liittyvät asiat ja toimenpiteet.

Väliaikaisesta toimintakiellosta päättää ADT. ADT vie mahdollisen dopingrikkomusasian valvontalautakunnalle. Valvontalautakunta päättää, onko kyseessä do-

pingrikkomus vai ei ja antaa liitolle asiassa seuraamussuosituksen. Liitto tekee asiassa lopullisen päätöksen. Liiton yhteyshenkilö on yhteydessä urheilijaan tavoitteena saada urheilija kertomaan asiat liitolle ja julkisuuteen avoimesti, yksityiskohtaisesti ja rehellisesti.

Liitto toimittaa ADT:lle maajoukkueidensa leiri- ja otteluohjelmat sekä niihin osallistuvien pelaajien nimilistat. Tietojen toimittamisesta ovat vastuussa päävalmentaja sekä liiton yhteyshenkilö. Liitto toimii myös muutoin yhteistyössä ADT:n kanssa ja toimittaa pyydettyä myös muita tietoja koskien maajoukkueita.

Erivapaudet

Mikäli urheilijan terveyden ylläpito tai sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. ADT:n lajikohtaisen tasomäärittelyn (tasomäärittely nähtävissä ADT:n nettisivuilla) piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea erivapautta kansainvälisen erivapausstandardin ja ADT:n ohjeiden mukaisesti ennakoon. ADT:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa.

Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla ADT tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden ja/tai menetelmien käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta jälkikäteen.

Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa Kansainvälinen Pöytätennisliitto (ITTF), riippumatta urheilijan iästä tai kansallisesta tasosta. Mikäli urheilijalla on jo ennestään voimassa oleva ADT:n myöntämä erivapaus, tulee hänen selvittää, tunnustaako kansainvälinen lajiliitto ADT:n myöntämän erivapauden automaattisesti vai tuleeko se ensin toimittaa kansainvälisen lajiliiton arvioitavaksi. Pöytätennisliitto auttaa urheilijoita kansallis-

ten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä kysymyksissä.

Toiminta kriisitilanteissa

Pöytätennisliitto on sitoutunut auttamaan ADT:tä mahdollisen dopingrikkomuksen selvittämisessä. Liitto myös raportoi ADT:lle sekä ITTF:lle kaikista tiedoista, jotka viittaa- vat dopingrikkomukseen tai liittyvät siihen.

Dopingrikkomuksista koskevasta tiedotamisesta vastaa liiton puheenjohtaja ja koordinoinnista vastaava toiminnanjohtaja. Nämä päättävät tiedottamisen ajankohdasta, tavasta sekä muista yksityiskohdista ottaen huomioon tietojen salassapidon. Käsittelyn aikana tiedot ovat salassa pidettäviä siihen asti, kunnes ADT:n Valvontalautakunnan päätöksen jälkeen liiton hallitus on tehnyt asiassa lopullisen päätöksen ja on velvollinen sen julkistamaan, tai mikäli dopingrikkomusvälttämisen kohteena oleva urheilija tai muu henkilö itse julkisesti vahvistaa mahdollisen rikkomusepäilyn.

Pöytätennisliitto järjestää tiedotustilaisuuden, mikäli urheilijan taso tai muut seikat sitä edellyttävät. Liitto informoi asianosaisia ja heidän kanssaan sovitaan tiedottamisen tavoista, aikataulusta sekä veloitetaan asianosaisia saapumaan tiedotustilaisuuteen. Toiminta tapahtuu yhteistyössä ADT:n kanssa.

Ennen tiedotteen lähettämistä tai lehdistötilaisuutta asiasta informoidaan liiton hallitusta sekä toimihenkilöitä. Samalla kerrotaan tiedottamisen aikataulu ja pelisäännöt. Medialle kerrotaan asiasta mahdollisimman nopeasti asian vahvistumisen jälkeen. Ensimmäinen lyhyt tiedote välitetään STT:n kautta ja samalla kerrotaan tiedotustilaisuuden tarkka aika ja paikka. Tiedot välitetään STT:n jälkeen myös liiton oman medialistan mukaan. Tiedotusvastuu rajataan puheenjohtajalle ja toiminnanjohtajalle.

Tiedotustilaisuuteen pyritään saamaan asianosaisten ja liiton johdon lisäksi myös ADT:n asiantuntija. Tiedotustilaisuudesta jaetaan virallinen tiedote. Lisäksi valmistellaan taustamateriaaliksi tietoa testausmääristä jne. Asianosaiset, ADT sekä liiton johto

vastaavat toimittajien kysymyksiin. Tilaisuuden jälkeen asiaa kommentoi tarvittaessa puheenjohtaja ja/tai toiminnanjohtaja. Virallinen tiedote käännetään mahdollisimman nopeasti englanniksi, jotta se voidaan jakaa tarvittaessa kansainväliseen käyttöön.

Muutoksenhaku

Suomen antidopingsäännösten 13 §:n mukaan ADT:n valvontalautakunnan Suomen antidopingsäännösten perusteella tekemään päätökseen haetaan muutosta valittamalla Urheilun oikeusturvalautakunnalle siten kuin sen säännöissä on määrätty. Suomen Pöytätennisliiton tekemään päätökseen haetaan muutosta valittamalla Urheilun oikeusturvalautakunnalle siten kuin sen säännöissä on määrätty.

Jälkihoito

Dopingtapauksissa pyritään myös auttamaan ja tukemaan kiinnijäänyttä urheilijaa, jotta hän ei jää ongelmansa kanssa yksin. Jos kyseessä on huumaavat aineet, niin autetaan kiinnijäänyttä hakeutumaan hänelle soveltuvaan hoitoon.

Kilpailija, joka on kärsinyt määräaikaisen toimintakiellon, voi palata kilpailutoimintaan, jos hän, toimintakiellon saatuaan, on ilmoittanut ADT:lle jatkavansa kilpailutoimintaa ja oltuaan koko toimintakiellon ajan dopingvalvonnan piirissä.

3. Seuranta ja kehitystyö

SPTL:n hallitus hyväksyy antidopingohjelman, ohjelmaa päivitetään tarvittaessa. Toimintaa kehitetään ensisijaisesti yhteistyössä ADT:n kanssa ja toiminta kuuluu kiinteänä osana liiton toimintasuunnitelmaan. Antidopingohjelman hyväksyy liiton hallitus ja sen päivittämisestä vastaa erikseen määriteltävä liiton antidopingyksikkö. Ohjelma julkaistaan liiton ja ADT:n nettisivuilla ja sen toteutumisesta raportoidaan toimintakertomuksessa. Liitto osallistuu ADT:n järjestämiin liittokoulutustilaisuuksiin.

Pöytätennisliiton valiokunnat 2016

Työvaliokunta: Esko Heikkinen (pj), Sonja Grefberg, Matti Kurvinen, Mika Räsänen

Huippu-urheiluvaliokunta: Sonja Grefberg (pj), Pasi Valasti, Mika Räsänen, Mattias Bergkvist, Timo Tamminen

Sääntö- ja tuomarivaliokunta: Kimmo Arenius (pj), Esko Heikkinen, Matti Kolppanen, Asko Rasinen, Joonas Kivimäki

Seuravalikunta: Jarmo Siekkinen (pj), Taneli Keinonen, Tero Tamminen, Markus Heikkinen

Veteraanivaliokunta: Juha Mustonen (pj), Jarmo Siekkinen, Pertti Mäkinen, Kai Merimaa

Kilpailuvaliokunta: Teemu Oinas (pj), Marko Kareinen, Jori Haataja, Jouko Manni, Mika Räsänen

IT-valiokunta: Kimmo Pihkala (pj), Marko Koskinen

4. Yhteenveto toimenpiteistä ja vastuuhenkilöistä

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisun jakelu	Liiton nimeämä vastuuhenkilö lähettää julkaisun kaikille tasomäärittelyn piiriin kuuluville joukkueille sekä maajoukkueiden joukkueenjohtajille välitettäväksi pelaajille. Lisäksi julkaisu lähetetään kaikille seuroille ja julkaistaan liiton nettisivuilla
Sääntöjen mukaisten testaustilojen järjestäminen otteluissa	Kansainvälisissä kilpailuissa: kilpailun järjestäjä ITTF:n määräämällä tavalla. Kotimaisissa kilpailuissa: järjestävä seura huolehtii tarvittavista tiloista
Valmentajakoulutusten antidopingsiot	Liiton kouluttaja kouluttaa itse tai tilaa koulutuksen ADT:ltä.
Erivapauskäytäntö	Urheilijalla on vastuu erivapauden hakemisessa. Liitto selvittää kansainväliset käytännöt ja ohjeistaa urheilijoita.
Pelaajien informointi ja sitouttaminen	Lisenssin ostoon laitetaan pykälä, jossa lisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä sekä ITTF:n antidopingsäännöstöä. Liiton viestintä välittää ADT:n tuottamaa ajankohtaista tietoa.
Maajoukkuepelaajien informointi	Liiton maajoukkue-toiminnasta vastaava henkilö jakaa tietoa vuosittain maajoukkueleireillä.
Maajoukkueiden ohjelmien tiedottaminen ADT:lle	Päävalmentaja/Toiminnanjohtaja
ADT:n koulutustilaisuuDET	Liiton nimeämä vastuuhenkilö osallistuu
Antidopingviestintä	Liitto julkaisee ja välittää ADT:n tiedotteita. Viestinnästä vastaa liiton nimeämä vastuuhenkilö.
Antidopingohjelma	Antidopingohjelman päivittämisestä vastaa liiton nimeämä antidopingyksikkö ja sen hyväksyy liiton hallitus.



Kesäleiri

**Viron Pühajärvellä
18.-21.7.2016**

Lähde mukaan!

**TIP 70 järjestää perinteisen
kesäleirinsä yhdessä
Tarton Kalevin kanssa
Otepäässä/Pühajärvellä**

- Leirillä harjoittelevat nuoret huiput, mutta myös aloittelijatasoiset lapset ja nuoret.
- Myös aikuisille harrastepelaajille on omat pelivuorot.
- Majoitumme Pühajärven kylpylään (www.pyhajarve.com).
- Mukaamme mahtuu myös muita kuin tippiläisiä.

Jos haluat muutaman kesäpäivän ajan yhdistää luonnonkauniin ja rauhallisen ympäristön, mukavan porukan ja rakkaan harrastuksen, ota yhteyttä.

Tiedustelut: Jarmo Siekkinen puh. 040 595 0106, jarmo.siekkinen@globex.fi



Vielä Tampereen veteraani-EM:stä:

Lisää menestyneitä suomalaisia

Jo viime lehdessä täydennettiin suomalaismenestyjien listaa Tampereen Veteraani-EM:ssä. Täydennettävää löytyi edelleen, sillä Jussi Toikka ja Rainer Tyllinen sijoituivat 16 parhaan joukkoon 70-vuotiaiden nelinpelissä. Huolimaton päätoimittaja pahoittelee tätäkin unohdusta.



TIP-70-seuraa edustava Yumo Luo valittiin Vantaan liikuntagaalassa vuoden 2015 tulokasurheilijaksi. Palokintonsa hän sai vapaa-ajan lautakunnan puheenjohtajalta Päivi Laaksolta. Edellisestä kerrasta kun pöytätennispelaaja palokittiin näissä merkeissä Vantaalla on jo lähes 20 vuotta.



Pertti Laitinen

In Memoriam

Marraskuussa 2015 tuli Lohjan pöytätennisväelle pysäyttävä tieto, pöytätennisjaoston vetäjä Pertti "Pepe" Laitinen oli menehtynyt 67 vuotiaana. Tieto ei tullut aivan yllätyksenä, koska Pepe oli sairastunut vakavasti pari vuotta sitten ja lopulta sairaus siis nujersi hänet. Pepe oli erittäin pidetty persoona pingisväen keskuudessa.

Pepe toimi pingiksen parissa koko elämänsä ajan monella tavalla lähes 50 vuoden ajan. Hän veti siis Lohjan Louhen pingisjaostoa aina alkuajoista lähtien 70-luvulta sakka. Tällöin toiminta alkoi harjoituksilla Tytyrin koululla. Pepe kilpaili aikoihin paljon myös kansallisissa kilpailuissa ja divisioonapelit

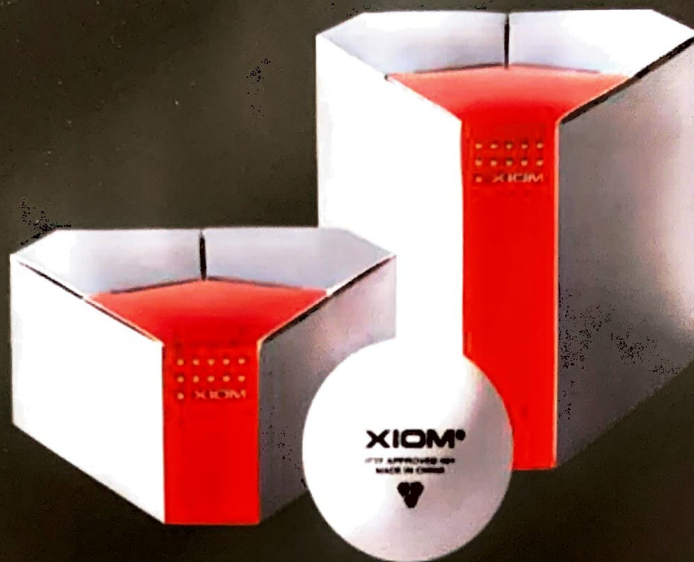
olivat mukana aivan sairastumiseen asti.

Pepe teki koko työuran Vr:n palveluksessa ja firmaliikassa pelaaminen vuosikausia oli Pepelle selviö. Pepe toimi siinäkin joukkueen yhdyshenkilönä.

Pingis oli Pepelle ennen kaikkea mieluisa koko elämän kestänyt harrastus. Väliillä ehti pelaamaan enemmän ja väliillä vähemmän, mutta laji pysyi mukana koko ajan.

Lohjalainen pingisihminen on nyt poissa.

Timo Mäkinen, Lolo



XIOM *** 40+ seamless

Todella korkealuokkainen saumaton muovipallo. Ääni ja pomppu kuin selluloidipallossa ja kestävyys erinomainen. Pyöreä ja erittäin tasalaatuinen.

Pakkauskoko 6 kpl. Suositushinta 11,00. MN-Pingiksen hinta 9,90.

36 kpl (6 x 6 kpl) 58,50. 72 kpl (12 x 6 kpl) 110,00



Rhyzm-tech kumissa on entistäkin huokoisempi välikumi, jonka ansiosta katapulttieffekti on huippuluokkaa. Puolipehmeä kumi tarjoaa erinomaisen kontrollin ja kierre on maksimaalinen ja nopeuskin vähintäänkin riittävä. Todella monipuolinen hyökkäyskumi maksimaalisella kierteellä. Kumin suositushinta 51,90. MN-Pingiksen hinta 44,50. Paksuudet 1,8 / 2,0 / max. Kumin kovuus 42,5 astetta.



MN-Pingis | Rahikuja 8 | 21260 RAISIO

Puhelin: 044 5335 366

Sähköposti: info@mn-pingis.fi

Verkkokauppa: www.mn-pingis.fi

Tilaukset mieluiten verkkokaupan kautta.

Puhelintiedustelut arkisin klo 12.00-20.00



Richard D. Lewis

Muistan hyvin ensitapaamiseni tämän ihmeellisen hepun kanssa 43 vuotta sitten Sarajevossa. Allekirjoittanut oli ensimmäisissä MM-kisoissaan ja Suomen joukkueen mukana oli keski-ikäinen englantilainen herrasmies, joka tuntui tuntevan kaikki. Lisäksi hän puhui kaikkien kanssa näiden omalla äidinkielellä.

Myöhemmin selvisi, että Richard D. Lewis oli tullut Suomeen ensimmäisen kerran Helsingin Olym-

pialaisiin 1952 ja jäänyt saman tien töihin maahan. Pöytätenniksessä hän oli Englannissa yliopistomestari ja pelasi tasaisesti Suomen huippujen kanssa 50-luvun alkupuolella. 1955 Don perusti Suomeen Berlitz-kielikoulun, jolla oli toimipisteitä useilla paikkakunnilla. Niitä peruja ovat laajat suhteet suomalaisen yhteiskunnan huipulle. Vuosien saatossa Lewisin perhe on asunut mm. Saksassa, Portugalissa ja Japanissa, jossa hän on opettanut englantia Japanin keisarilliselle perheelle.

Suomessa bisnekset ovat jatkuneet 60 vuotta ja edelleen Don käy täällä useita kertoja vuodessa. Perheen koti ja kieli- ja kulttuurikoulutukseen keskittynyt Riversdown House sijaitsee noin tunnin matkan päässä Lontoosta. Siellä ovat myös lukuisat suomalaiset käyneet hiomassa kielitaitoaan, osa myös golfaitojaan omalla 9-reikäisellä kentällä.

Suomessa pöytätenniksellä ja maailmalla Suomella tuskin on montakaan parempaa puolestapuhujaa kuin tämä kosmopoliitti kielitieteilijä, kulttuurikouluttaja, kirjailija ja yrittäjä, joka muuten puhuu 12 eri kieltä. Don taitaa olla myös Pöytätennis-lehden pitkäaikaisin yhteistyökumppani.

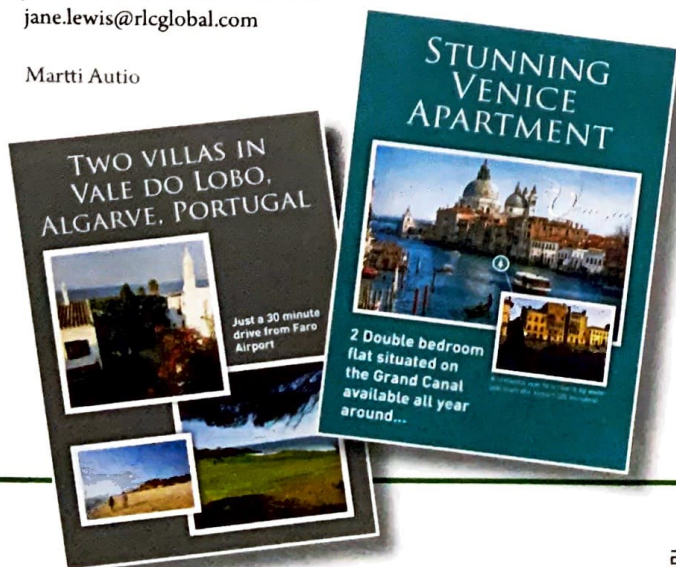
Vietimme syksyllä hienon loman Algarvessa Portugalissa yhdessä Lewisien loma-asunnoista. Reissun aikana tuli Donin kanssa puheeksi mahdollisuus vuokrata heidän kahta loma-asuntojaan Algarvessa ja Venetsiassa suomalaisille pingisihmisille. Hinta kolmen makuuhuoneen asunnosta on 500 €/viikko. Sijainniltaan sekä Algarven että Venetsian asunnot ovat mainioita, Algarvessa golfasimme 400 metrin päässä olevalla kentällä, hienolle hiekkarannalle käveli noin 5 minuutissa. Auringonlaskuista Atlanttiiin nautimme omalla parvekkeella.

Lisätietoja Donin loma-asunnoista antaa

Jane Lewis +44 1962 771011 tai

jane.lewis@rlcglobal.com

Martti Autio



Kilpailukalenteri 2016

Päivämäärä	Kilpailu	Paikka
Helmikuu		
13.2.2016 - 14.2.2016	Turun Tähtikisat	Alfa, Turku
20.2.2016	SM-sarja 4/5	Ruskeasuo, Helsinki
20.2.2016	KuPTS:n luolakisat	Luola, Kuopio
21.2.2016	TOP-12 III-karsinta	Ruskeasuo, Helsinki
27.2.2016	OPT-86:n ratingkisat	Rajakylä, Oulu
27.2.2016 - 28.2.2016	SPTL yleisleiri+kilp.	Ruskeasuo, Helsinki
28.2.2016 - 6.3.2016	Joukkue-MM	Malesia
Maaliskuu		
5.3.2016 - 6.3.2016	Starin kansalliset	Ruskeasuo, Helsinki
12.3.2016	SM-sarja 5/5	Ruskeasuo, Helsinki
12.3.2016	1-divisioona 5/6	Ruskeasuo, Helsinki
12.3.2016	MPS:n kansalliset	Mikkeli
13.3.2016	PTS-60:n nelurikisat	Ruskeasuo, Helsinki
19.3.2016 - 20.3.2016	Henkilökohtainen SM	Ruskeasuo, Helsinki
Huhtikuu		
2.4.2016	SPTL aloitt.kilpailu	Avoin
2.4.2016 - 3.4.2016	3-div 2/2	Avoin
2.4.2016 - 3.4.2016	4-div 2/2	Avoin
2.4.2016 - 3.4.2016	TSP Cup	Ruskeasuo, Helsinki
8.4.2016 - 10.4.2016	Vet. NETU	Norja
9.4.2016 - 10.4.2016	PT Espoon Kevätkisat	Leppävaara, Espoo
9.4.2016 - 10.4.2016	Silmälaser Open	Rajakylä, Oulu
16.4.2016	SM-sarja lopputurnaus	Ruskeasuo, Helsinki
16.4.2016	1-divisioona 6/6	Ruskeasuo, Helsinki
16.4.2016	2-div 4/4	Avoin
17.4.2016	JPT:n kansalliset	Joensuu
17.4.2016	Vammaispingis SM	Helsinki
17.4.2016	Piirinmest. Helsinki	Ruskeasuo, Helsinki
23.4.2016 - 24.4.2016	Juniori SM	Helsinki
23.4.2016 - 24.4.2016	Opiskelijoiden SM	Jyväskylä
30.4.2016	TOP-12 II-karsinta	Ruskeasuo, Helsinki
Toukokuu		
7.5.2016	GP-finaalit	avoin
7.5.2016	Vet TOP-8	Avoin
14.5.2016	SM-sarjakarsinta	Ruskeasuo, Helsinki
14.5.2016	1-div nousukarsinta	Ruskeasuo, Helsinki
14.5.2016 - 15.5.2016	PT 75:n kans. & AY-kisa	Tampere
19.5.2016 - 22.5.2016	Senioreiden NETU	Oslo
21.5.2016 - 22.5.2016	17-SM & Nappulalliiga	Ruskeasuo, Helsinki
23.5.2016 - 29.5.2016	Veteraanien MM	Espanja
28.5.2016 - 29.5.2016	Helsinki Junior Open	Ruskeasuo, Helsinki

Rating (13.2.2016)

1	Olah Pentti	SeSi	2600
2	Räsänen Mika	TIP-70	2516
3	Kantola Roope	TuKa	2496
4	Soine Samuli	TIP-70	2495
5	Valasti Pasi	PT 75	2467
6	Hietikko Pauli	PT Espoo	2455
7	Soine Toni	PT Espoo	2440
8	Tamminen Timo	TIP-70	2421
9	Kontala Aki	Wega	2420
10	Tennilä Otto	PT 75	2409
11	Jormanainen Jani	PT Espoo	2408
12	O'Connor Miikka	Wega	2388
13	Miettinen Esa	TIP-70	2373
14	Autio Riku	KoKa	2347
15	Flemming Veikka	KoKa	2343
16	Koskinen Ari-Matti	LPTS	2340
17	Tuomola Mika	PT 75	2335
18	Perkkiö Tuomas	OPT-86	2330
19	Lundström Tom	LPTS	2322
20	Karjalainen Manu	Wega	2322
21	Naumi Alex	KoKa	2309
22	Kontala Janne	TuKa	2308
23	Chau Dinh Huy	PT Espoo	2303
24	Laane Lauri	TIP-70	2276
25	Heiroth Paul	MBF	2275
26	Myllärinen Markus	TuKa	2271
27	Rissanen Patrik	KuPTS	2239
28	Kokkonen Jani	Wega	2239
29	Ikonen Lari	LPTS	2235
30	Järvenpää Tomi	OPT-86	2222
31	Jokinen Antti	PT 75	2219
32	Sorvisto Mika	OPT-86	2215
33	Mattsson Christian	HIK	2210
34	Mustonen Aleks	TIP-70	2206
35	Karkamo Tuomas	Wega	2204
36	Rauvola Mika	IPT-94	2196
37	Mäkelä Jussi	TIP-70	2187
38	Arjamaa Henri	IPT-94	2185
39	Nuolioja Jouko	Wega	2171
40	Hytinen Aleks	JPT	2169
41	Lundström Annika	MBF	2169
42	Johansson Teemu	Wega	2162
43	Lahtinen Jorma	JysRy	2156
44	Moradabbasi Pedram	OPT-86	2149
45	Sassi Harri	HUT	2148
46	Yan Zhuo Ping	PT Espoo	2143
47	Kirichenko Anna	PT Espoo	2142
48	Hartikainen Iivari	KuPTS	2139
49	Ruohonen Sami	KoKa	2137
50	Penttilä Tero	HIK	2136
51	Debazac Florent	PT Espoo	2136
52	Weckström Jens	Maraton	2126
53	Äänismaa Juha	HIK	2125
54	Perkkiö Markus	OPT-86	2121
55	Kurvinen Matti	MBF	2120
56	Söderberg Stefan	BF-78	2119
57	Ojala Matias	TuPy	2114
58	Lehtonen Jarno	HUT	2114
59	Sidoroff Tommi	OPT-86	2109
60	Pihkala Arttu	PT Espoo	2106
61	Enström Markku	Wega	2106
62	Kangas Juha	TuPy	2100
63	Lappalainen Matti	HP	2097
64	Pitkänen Toni	Wega	2090
65	Tamminen Tero	PT Espoo	2089
66	Lehtonen Tomi	JysRy	2088

67	Mackay Sebastien	PT Espoo	2084
68	Anttila Riku	TIP-70	2083
69	Pitkänen Risto	LPTS	2082
70	Luo Yumo	TIP-70	2081
71	Kuivalainen Veli-Matti	JysRy	2080
72	Tran Huy	PT 75	2078
73	Tikhomirov Vladimir	PT Espoo	2077
74	Virnes Markku	JysRy	2077
75	Slesar Tomas	OPT-86	2077
76	Lundström Thomas	MBF	2074
77	Palomaa Kristian	OPT-86	2073
78	Annunen Janne	YNM	2073
79	Rimpiläinen Juha	Wega	2071
80	Sihvo Hannu	Wega	2071
81	Manni Jouko	TuKa	2067
82	Oinas Teemu	OPT-86	2065
83	Kivelä Leo	LPTS	2064
84	Grefberg Pär	MBF	2064
85	Adewole Akeem	PT Espoo	2061
86	Kyläkallio Aarne	Wega	2061
87	Kolppanen Pekka	Wega	2054
88	Bergkvist Matias	Wega	2051
89	Vuorinen Janne	KoKa	2050
90	Oksanen Jannika	LPTS	2049
91	Hattunen Sami	MPS	2047
92	Kuutti Simo	TIP-70	2047
93	Punnonen Petter	JPT	2046
94	Lundström Anders	MBF	2045
95	Räsänen Elmo	HIK	2044
96	Heikkinen Esko	KoKa	2043
97	Nousiainen Jouni	KuPTS	2042
98	Haarala Miko	KuPTS	2042
99	Arenius Kimmo	Wega	2041
100	Purma Ville	ToTe	2040
101	Julin Ville	Boom	2040
102	Muinonen Julius	TIP-70	2040
103	Penttilä Tomi	KSF	2035
104	Halonen Olli-Ville	KuPTS	2034
105	Jokinen Janne	PT 75	2032
106	Eriksson Pihla	MBF	2030
107	Cong Xisheng	PT Espoo	2026
108	Pulkkinen Jyri	KuPTS	2018
109	Lallo Ismo	TuKa	2015
110	Hallbäck Thomas	MBF	2011
111	Malo Markku	LoLo	2010
112	Jansons Rolands	MBF	2007
113	Lassila Markus	Wega	2002
114	Paldanius Juha	Maraton	2000
115	Aarnio Timo	TuKa	1999
116	Pöder Kuido	PT Espoo	1998
117	Järvinen Sami	MPS	1992
118	Saarinan Kari	HUT	1991
119	Kallio Esa	LrTU	1990
120	Kopaly Antoni	Boom	1986
121	Valasti Veeti	PT Espoo	1982
122	Mäkinen Anton	Wega	1977
123	Rahikainen Jussi	PT Espoo	1977
124	Ahti Teppo	KoKa	1967
125	Holopainen Marko	KuPTS	1966
126	Hiltunen Tuomas	Pallas	1965
127	Karhunen Pekka	TuPy	1963
128	Reiman Seppo	PT-2000	1960
129	Järvinen Heikki	MPS	1958
130	Julin Jukka	Boom	1956

2016 KOSKEN KESÄLEIRI

Pöytätennisliitto järjestää perinteisen juniorileirin
Koskella 13.-17.6.2016.

Leiri on tarkoitettu kaikille seuroissa pelaaville nuorille.
Harjoittelu tapahtuu tasoryhmissä, joten kaiken tasoiset
pelaajat voivat osallistua ja saavat hyvää harjoitusta.

Varsinainen leiri alkaa maanantaina 13.6.2016 aamiaisella. Leirille voi
saapua jo sunnuntaina 12.6 illalla kello 19.00 jälkeen majoittumaan
(suositeltavaa). Maanantai aamulla ensimmäinen harjoitus kello 9.00.
Leiri päättyy perjantaina 17.6.2016 lounaaseen eli noin kello 12.00.

Jos viisi päivää leiriä tuntuu liian pitkältä, niin leirille voi osallistua
myös lyhennettynä. Tällöin aika olisi keskiviikko iltaan (lyhennetyt
leirin hinta 140 euroa).

Valmentajat: Mattias Bergkvist+ muita

Paikka: Lampitie 3

Ohjelmassa on luonnollisesti runsaasti paljon pöytätennistä, mutta
myös muuta liikuntaa. Ota siis ulkoliikuntavälineet mukaan kuten
myös uintivarustus.

Majoittuminen koululuokissa eli ota makuupussi ja patja mukaasi.

Jokainen vastaa omista vakuutuksistaan

Leirin hinta 175€.
Hintaan kuuluu majoituksen ja valmennuksen lisäksi aamupala,
lounas ja päivällinen. Ilta- ja aamupalasta jokainen vastaa itse.
Ilmoittakaa ilmoittautuessa mahdolliset ruoka-allergiat.

Ilmoittautumiset Taneli Keinonelle
taneli.keinonen@kolumbus.fi tai info@sptl.fi.
Kerro samalla paitakokosi (XS,S,M jne.) leiripaitaasi varten.

VIIMEINEN ILMOITTAUTUMISPÄIVÄ 23.5.2016.
Leirille otetaan 40 osallistujaa ja leiripaikat täytetään
ilmoittautumisjärjestyksessä.

 **KOSKEN KAIKU**

 **Suomen Pöytätennisliitto ry – SPTL**
Finlands Bordtennis förbundet – Finnish Table Tennis Association FTTA

Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja
050 62 532, esko.heikkinen@diacor.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:
Bengt Ahti
040 350 2623, bengt.ahsti@welho.com

Kimmo Arenius
040 727 2261, kimmo.arenius@gmail.com

Kimmo Pihkala
040 709 4781, kimmo.pihkala@iki.fi

Matti Kurvinen
matti.kurvinen@saunalahti.fi

Juha Mustonen
040 832 6637, juha.mustonen@iss.fi

Jukka Nieminen
045 7730 2122, jukka.nieminen@tul.fi

Jarmo Siekkinen
040 595 0106, jarmo.siekinen@globex.fi

Pasi Valasti
pasi.valasti@sok.fi

Toimisto

Radiokatu 20, 00240 HELSINKI
Puhelin (09) 877 1257, Fax (09) 877 1267
email: info@sptl.fi

Toimihenkilöt:
Taneli Keinonen
Puh. 050 528 5861, taneli.keinonen@kolumbus.fi

Mika Räsänen
Puh: 040 5943 043, e-mail: mika.rasanen@sptl.fi

Tilit
LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista
tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään. Tilille
maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen
kautta tulevat maksut, ei muita. Laskutustili on
FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli
sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimis-
tötyötä.



BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944

Pingiskeskus

Koroistentie 4E 040 6585 765 www.pingiskeskus.fi



AIROC ASTRO SOFT

Pehmeä sienikumi pitää kontrollin mukana, joten Astro S:llä varmuuteen perustuva pelityyli pääsee oikeuksiinsa.



AIROC ASTRO MEDIUM

Keskikovalla sienikumilla varustettu Astro M tuo lyönteihin todella paljon nopeutta. Tämä nopeus lisättynä kovalla kierteellä on todella tehokas yhdistelmä!

TÄHTITIETEELLISTÄ NOPEUTTA

Suosittujen Airoc kumien päivitetty versiot, joissa nopeutta ja kierrettä on lisätty entisestään. Pintakumi on nyt entistäkin kitkaisempi, joten kierrepelin tehokkuus on jälleen nostettu uudelle tasolle.

AIROC ASTRO



MUOVIPALLOILLE
SUUNNITELTU KUMI