

PÖYTÄTENNIS



1969

3

Mailasensaatio!

SRIVER- BUTTERFLY

SRIVER-BUTTERFLY mailalla on sinun huomattavasti helpompi lyödä topsin, johtuen kumin sensaatiomaisesta tartuntapinnasta. SRIVER on myös nopein mailakumi maailmassa, mutta jolla kuitenkin pystyt hallitsemaan kaikki muutkin pöytätennispelin hienoudet. Hankintahinta (45: —) tuntuu melko kalliilta, mutta kun otat huomioon, että SRIVER kumin kestoaikakin on kaksinkertainen verrattuna muihin, niin SRIVER on taatusti hintansa väärtti!



KOYO-BEAR

PÖYTÄTENNISTOSSU

Muista, että pöytätenniksessä joudut liikkumaan runsaasti sivusuunnassa ja että tavalliset kumitossut ovat tehdyt massatuotantona ja tarkoitettut ainoastaan eteenpäin kohdistuvaa liikettä varten. Moninkertainen japanilainen maailmanmestari Ichiro Ogimura on kehittänyt meille todellisen ihannejalkineen.

KEVYT, KESTÄVÄ, TYYLIKÄS = KOYO-BEAR

PÖYTÄTENNISTUKKU, Pentti Tuominen

Riihitie 12, H:ki 33, p. 48 40 75

Parannuksia kilpailutoimintaan

Sanotaan, että ennustajan osa on vaikea. Jos allekirjoittaneen sallitaan tässä lehden alussa ryhtyä ennustajaksi, sanon seuraavaa: Suomen pöytätennis elää tällä hetkellä eräänlaista murroskautta. Muutama viimeksi kulunut vuosi on ollut eräänlaista hiljaiselon aikaa. On ollut sitä siitäkin huolimatta, että esimerkiksi kilpailutoiminta on laajenemistaan laajentunut. Sormen päissä on kuitenkin jo muutaman ajan ollut sellainen tuntu, että pöytätennis Suomessa natisee liitoksistaan. Ei sillä tavalla, että olisi pelkoa romahamisesta, vaan päin vastoin. Kaikkien pöytätenniksen harrastajien luvalla uskallan sanoa, että lähiaikoina nykyinen kävelytahtimme tulee muuttumaan juoksuksi. Huomattava piristyminen on edessä, eikä tämä ole yksinomaan allekirjoittaneen mielipide.

Kilpailutoiminta maamme pöytätenniksessä on keskeisellä sijalla. Kuten sanottu se on viime aikoina laajentunut, ja tehnyt sitä jopa siinä määrin, että liittohallitus on katsonut aiheelliseksi asettaa muutamia suosituksia ja rajoituksia kilpailujen järjestäjille.

Ensimmäinen ja ehkä merkittävin hallituksen päätöksistä on osanotto-oikeuden laajentaminen. Vast'edes kaikki alempien luokkien pelaajat saavat osallistua kaikkiin ylempiin luokkiin. Näin ollen esimerkiksi c-luokan pelaajan ei enää tarvitse lähteä omasta luokastaan monta askelta ylempänä olevien pääluokkalaisten toimesta seinille lyötäväksi, vaan voimia voi kokeilla lähempänä olevissa b- ja a-luokissa. Samalla joutuvat näiden luokkien pelaajat varomaan alhaalta tulevia — eihän toki ole sopivaa hävitä jollekin tuntemattomalle c-luokkalaiselle. Ainoa osanottoa rajoittava päätös koskee a-luokkaa. Koska jokaisessa kilpailussa pelataan pääluokka, on harkittu oikeaksi, että varsinaiseen a-luokkaan eivät saa osallistua kulloinkin voimassa olevan ranking-listan 20 ensimmäistä pelaajaa. Jos myös he pelaisivat a-luokassa, olisi kilpailuissa kaksi pääluokkaa.

Pelaajien rekisteröiminen on tuottanut liitolle harmaita hiuksia. Seurat eivät ole tähän asti olleet tarpeeksi huolellisia tässä asiassa. Liittohallitus on näin pakotettu päätökseen, jonka mukaan jokaisesta kilpailuihin osallistuvasta rekisteröimättömästä pelaajasta veloitetaan järjestävältä seuralta ao. pelaajan rekisterimaksu.

Suurta apua liitto tuo kilpailujen järjestäjille arvontakaavioiden painattamisella. Liittokansliasta lähetetään lähitulevaisuudessa kilpailujen järjestäjille valmiita kaavioita ja järjestäjät veloitetaan käyttämään niitä. Samalla järjestäjille on syytä huomauttaa, että ottelutulokset on kaavioihin merkittävä niin, että niistä saa selvää. Ei ole lainkaan harvinaista, että liitossa joudutaan heittämään arpaa siitä, onko tulos esimerkiksi 21—19 vai 21—14. Huolellisuuden on lisäännäyttävä.

Sijoittaminen on kautta aikojen tuottanut vaikeuksia kilpailujen järjestäjille. Kaksi asiaa, jotka ennen muita on muistettava pelaajia sijoitettaessa, ovat seuraavat: Sijoittaminen suoritetaan aina kulloinkin voimassa olevan liiton julkaiseman ranking-listan mukaan, ja luokissa, joihin osallistuu eri luokkien pelaajia, korkeamman luokan pelaajat arvotaan tasaisesti eri puoliskoille siten, että he kohtaavat toisensa mahdollisimman myöhäisessä vaiheessa.

Liittohallitus uskoo, että tehdyt päätökset auttavat kilpailujen järjestäjiä ja ovat pelaajille tervetulleita.

M a t t i V e s t e r i n e n

Suomen miehet PM:ssa

Poikiemme menestys 11. Pohjoismaisissa mestaruuskilpailuissa, jotka pidettiin Sölvesborgin vastaviihityssä urheiluhallissa, oli suurinpiirtein sellainen kuin ennakoita olin odottanutkin.

Joukkuekilpailussa voitimme selvästi Norjan ja hävisimme Tanskalle ja Ruotsille lähes yhtä selvin numeroin. Jokainen pöytätennisharrastaja tietää, että Ruotsi kuuluu maailman parhaiden pöytätennisten joukkoon, mutta sensijaan sangen monella ei ole oikeata käsitystä tanskalaisen nykytaidosta. Tanska on mm. poikkeuksetta viimeaikoina voittanut sellaisen lajimme suurmaan kuin Itä-

Saksan, joka todella määrätietoisesti, runsaita valtionavustuksia käyttäen, pyrkii maailman huipulle. Meillä ei todella tällä hetkellä ole mahdollisuuksia tanskalaisen voittamiseen, korkeintaan mahdollisuus kahteen tai kolmeen henkilökohtaiseen voittoon.

Tunnuslauseemme on kuitenkin: Me tulemme vielä. Seppo Elsisen loistava peli sunnuntain kaksinpelissä oli jo suuria lupauksia antava. Seppo löi hyvätasoisessa ottelussa Tanskan Claus Pedersenin 3—1 (Pedersen voitti Münchenin MM-kilpailuissa mm. Neuvostoliiton Amelinin) ja piti todella tiukalla nelinpelin maailmanmestaria Hasse Alseria. Hyvä Seppo, se oli todella hieno ottelu! Christer Leidenius harjoitteli melko tunteellisesti koko kesän ja työ rupeaakin vähitellen antamaan tuloksia. Chraide löi selvästi norjalaiset, vei sekä joukkue- että henkilökohtaisessa kilpailussa erän Ruotsin Carl-Johan Bernhardilta. Hyvä suoritus John! Lisää systemaattista harjoitusta ja keskittäytymistä, niin hyvä tulee. Juha Hämäläinen pelasi syyskuussa, sekä Victor Barna cupissa että Helsinki—Hampuri ottelussa erinomaisesti, mutta Sölvesborgissa Juhan peli oli pahasti takalukossa. Voit kuitenkin Juha olla rauhallinen, tämä tulee olemaan sinun ensimmäinen suuri pelikautesi. Tapio Penttiläkään ei jaksanut venyä parhaimpaansa, niukka häviö juuttien Niels Poulsenille olisi voinut voitoksi kääntyessä vapauttaa Tapsan pelin, joka ei tosin viime aikoina ole ollut lainkaan sitä, mitä Tapsalta ollaan totuttu näkemään. Tapio on saanut lukunsa hyvään malliin ja astui Urheilujoukkoihin Santahaminaan 15. 10. -69. Näinollen on Penttilällä vihdoin mahdollisuus harjoitella monipuolisemmin yhdessä muitten edustuspeelaajiemme kanssa ja saattepa vain nähdä, että Tapsa on taas kohta Tapsa.

Pentti-Tapani

Meidän tyttömme loistivat Sölvesborgissa

Arpa lankesi naisten sarjassa siten että kohtasimme Ruotsin joukkueen jo kello 10 aamupäivällä. Ruotsihan on kokosinä 20-vuotiskautena jona PM:sta on kilpailtu ollut niskan päällä myös naisten joukkuekilpailussa, joten mitään suurempia yllätyksiä ei tälläkään kerralla ollut odotettavissa. Ruotsi asetti peliin kansainvälisesti korkeasti arvostetut Marita Neidertin ja Gunnel Henrikssonin. Varmuuden vuoksi valittiin nelinpeliin väkivahva pari Neidert—Eva Johansson.

Marita Neidert voittikin ensimmäisessä ottelussa Maija Niemisemme, mutta seuraavassa Liisa Järvenpää tasoitti tilanteen 1—1. Nyt seurasi nelinpeli, jossa ruotsittaret olivat ennakkosuosikkina, mutta meidän edustajamme pelasivat loistavasti ja voittivatkin ratkaisevassa erässä. Nyt oli Ruotsin joukkue helisemässä, meidän johdimme 2—1. Se oli täysin odottamatonta ja heikäläinen joukkueenjohtaja Christer Johansson näytti selvästi huolestuneelta. Marita Neidertin onnistui sitten tasoittaa 2—2 kukistamalla Liisa, kuitenkin vasta ko-

van koitoksen jälkeen. Ratkaisuoittelussa Gunnelilla oli Maijaa vastaan onnetar puolellansa. Hän hävisi ensimmäisen erän ja Maija johti toisessa selvästi hävitteä kuitenkin epäonnella. Viimeinen erä meni Gunnelin nimiin niukasti. Tulos 3—2 Ruotsin hyväksi olisi yhtä hyvin voinut olla päinvastoin. Hyvin tehty työt!

Seuraava ottelu pelattiin Tanskan naisjoukkuetta vastaan, jolla ei ollut pienintäkään mahdollisuutta estää meikäläisiä voittamasta. Vakuuttavat voitonumeromme 3—0 kertovat ensimmäisestä menestyksestämme tanskattaria vastaan PM-kilpailujen historiassa.

Samoin voitonumeroin kukistimme Norjan ja täten Suomen tytöt olivat saavuttaneet hopean tavalla, jolla kultamitalitkin olivat ulottuvilla.

Sunnuntaina pelatuissa naisten kaksinpeliotteluissa oli Maija Nieminen Leena Anderssonin vastustajana häviten 0—3, mutta Liisa Järvenpää eteni välieriin ensin voittamalla Tanskan Brita Rasmusse-
nin 3—1 tuloksella ja sitten saavuttamalla voiton Ruotsin Gunnel Henrikssonista samoin eräluvin. Toisessa välierässä hyvä Liisamme kohtasi vuoden 1967 pohjoismaiden mestarittaren, Eva Johanssonin ja tässä nousi tie pystyyn tuloksella 0—3.

Kolmas edustajamme, juniori Anja Keva, ei pelannut lainkaan heikosti, mutta hän ei vielä tällä kertaa yltänyt voittoihin vaikeista ruotsalaisista vastustajistaan.

Lopputoteamuksena voidaan sanoa että tyttömme selviytyivät yli odotusten; heidän Sölvesborgissa saavuttamansa tulosten pitäisi nyt kannustaa naispelaajiamme yhä kovempaan harjoitukseen sillä meillä pitäisi nyt olla mitä parhaimmat edellytykset kehittyä kansainväliselle tasolle.

B. H.



Virallisia tiedotuksia - Officiella meddelanden

KILPAILUKALENTERI 1969–1970

Syyskausi

marraskuu

1–2		Piirien mestaruuskilpailut	
8		M-sarjan IV kierros	
9	Helsinki	Kansalliset	BK
15	Helsinki	M-luokan karsinta ryhmä I	
16	Mikkeli	Kansalliset	MPS
22		M-sarjan V kierros	
23	Turku	Kansalliset	Pallo-Kotkat
25		Maaottelu Suomi–Englanti	
27–30	Trollhättan	Skandinavian avoimet mestaruuskilpailut	
29–30	Rovaniemi	Kansainväliset	PT-60
29	Jyväskylä	TUL:n joukkue mestaruuskilpailut	Jyv. Nousu
30	Jyväskylä	Kansalliset	Jyv. Nousu

joulukuu

5		M-sarjan VI kierros	
6	Helsinki	Kansalliset	Tap. Otso
7	Turku	Kansainväliset »Makkabé-malja»	Makkabé
7	Kuopio	Kansainväliset	Kuopion Elo
13		M-sarjan VII kierros	
14		Mestaruiluokka	

Kevätkausi

tammikuu

4	Tampere	Kansalliset	Loko
10		M-sarjan VIII kierros	
11	Porvoo	Kansalliset	Maraton
11	Helsinki	Kansalliset	MBF
18	Lahti	Kansalliset	LPTS
18	Vaasa	Kansalliset	KoKu
24		M-sarjan IX kierros	
25	Helsinki	Kansainväliset »TIFG-CUP»	TIFG

helmikuu

1		TUL:n henkilökohtaiset mestaruuskilpailut	
7		M-sarjan X kierros	
8	Pietarsaari	Kansalliset	Halex
14–15	Helsinki	Henkilökohtaiset SM-kilpailut	BK
21		M-sarjan XI kierros	
22	Mikkeli	Kansalliset	MPS
28	Helsinki	M-luokan karsinta ryhmä II	
28–1.3	Helsinki	Kansainväliset »Wega-malja»	Wega

maaliskuu

7		M-sarjan XII kierros	
14–15	Kuopio	Joukkue-cup ja B–C mestaruuskilpailut	KuPTS
21		M-sarjan XIII kierros	

huhtikuu

1–8	Moskova	Euroopan Mestaruuskilpailut	
11	Helsinki	M-luokan karsinta ryhmä I	
12	Helsinki	Kansalliset	BK
18		M-sarjan XIV kierros	
19	Helsinki	»Pinnacle» kilpailut	
26		Juniorien joukkue-cup (SM)	

toukokuu

9–10		Maaottelu Suomi–Eesti	
24	Helsinki	Mestariluokka	
24	Helsinki	M-sarjan karsinta	

OTTELUOHJELMA 1969–1970**Mestaruussarja****syyskierros**

27. 9	BK — Pallo-Kotkat Otso — TIFG TaNMKY — Wega Viikingit — Ko-Ri
11. 10	Pallo-Kotkat — Otso TIFG — TaNMKY Wega — Ko-Ri BK — Viikingit
25. 10	TaNMKY — Pallo-Kotkat Ko-Ri — TIFG Wega — BK Viikingit — Otso
8. 11	Ko-Ri — Pallo-Kotkat TIFG — PK Otso — Wega Viikingit — TaNMKY
22. 11	Pallo-Kotkat — Viikingit Wega — TIFG BK — Ko-Ri Otso — TaNMKY
5. 12	Wega — Pallo-Kotkat TIFG — Viikingit TaNMKY — BK Ko-Ri — Otso
13. 12	Pallo-Kotkat — TIFG Viikingit — Wega BK — Otso Ko-Ri — TaNMKY

kevätkierros

10. 1	Pallo-Kotkat — BK TIFG — Otso Wega — TaNMKY Ko-Ri — Viikingit
24. 1	Otso — Pallo-Kotkat TaNMKY — TIFG Ko-Ri — Wega Viikingit — BK
7. 2	Pallo-Kotkat — TaNMKY TIFG — Ko-Ri BK — Wega Otso — Viikingit
21. 2	Pallo-Kotkat — Ko-Ri BK — TIFG Wega — Otso TaNMKY — Viikingit
7. 3	Viikingit — Pallo-Kotkat TIFG — Wega Ko-Ri — BK TaNMKY — Otso
21. 3	Pallo-Kotkat — Wega Viikingit — TIFG BK — TaNMKY Otso — Ko-Ri
18. 4	TIFG — Pallo-Kotkat Wega — Viikingit Otso — BK TaNMKY — Ko-Ri

SUOMISARJA lohko I

syyskierros kevät kierros

20. 9—5. 10
ToTe — MBF
PaTo — AGA
KUF — KontU

17. 1—1. 2
MBF — ToTe
AGA — PaTo
KontU — KUF

4. 10—19. 10
KontU — Stiga
MBF — PaTo
AGA — KUF

31. 1—15. 2
Stiga — KontU
PaTo — MBF
KUF — AGA

18. 10—2. 11
Stiga — Aga
ToTe — KontU
KUF — MBF

14. 2—1. 3
AGA — Stiga
KontU — ToTe
MBF — KUF

1. 11—16. 11
MBF — Stiga
AGA — ToTe
KontU — PaTo

28. 2—15. 3
Stiga — MBF
ToTe — AGA
PaTo — KontU

15. 11—30. 11
Stiga — KUF
ToTe — PaTo
AGA — KontU

14. 3—29. 3
KUF — Stiga
PaTo — ToTe
KontU — AGA

29. 11—14. 12
PaTo — Stiga
KUF — ToTe
KontU — MBF

28. 3—12. 4
Stiga — Pato
ToTe — KUF
MBF — KontU

13. 12—31. 12
Stiga — ToTe
Pato — KUF
MBF — AGA

11. 4—26. 4
ToTe — Stiga
KUF — PaTo
AGA — MBF

SUOMISARJA lohko II

syyskierros kevät kierros

20. 9—5. 10
KPK — HNMKY
LPTS — PTU
TMP — JäPö

17—1. 2
HNMKY — KPK
PTU — LPTS
JäPö — TMP

4. 10—19. 10
JäPö — Maraton
HNMKY — LPTS
PTU — TMP

31. 1—15. 2
Maraton — JäPö
LPTS — HNMKY
TMP — PTU

18. 10—2. 11
Maraton — PTU
KPK — JäPö
TMP — HNMKY

14. 2—1. 3
PTU — Maraton
JäPö — KPK
HNMKY — TMP

1. 11—16. 11
HNMKY — Maraton
PTU — KPK
JäPö — LPTS

15. 11—30. 11
Maraton — TMP
KPK — LPTS
PTU — JäPö

29. 11—14. 12
LPTS — Maraton
TMP — KPK
JäPö — HNMKY

13. 12—31. 12
Maraton — KPK
LPTS — TMP
HNMKY — PTU

28. 2—15. 3
Maraton — HNMKY
KPK — PTU
LPTS — JäPö

14. 3—29. 3
TMP — Maraton
LPTS — KPK
JäPö — PTU

28. 3—12. 4
Maraton — LPTS
KPK — TMP
HNMKY — JäPö

11. 4—26. 4
KPK — Maraton
TMP — LPTS
PTU — HNMKY

SUOMISARJA lohko III

syyskierros kevät kierros

20. 9—5. 10
TuTo — Makkabé
ÅIFK — KoKa
Pallas — HIK

17. 1—1. 2
Makkabé — TuTo
KoKa — ÅIFK
HIK — Pallas

4. 10—19. 10
HIK — TuKt
Makkabé — ÅIFK
KoKa — Pallas

31. 1—15. 2
TuKt — HIK
ÅIFK — Makkabé
Pallas — KoKa

18. 10—2. 11
TuKt — KoKa
TuTo — HIK
Pallas — Makkabé

14. 2—1. 3
KoKa — TuKt
HIK — TuTo
Makkabé — Pallas

1. 11—16. 11
Makkabé — TuKt
KoKa — TuTo
HIK — ÅIFK

28. 2—15. 3
TuKt — Makkabé
TuTo — KoKa
ÅIFK — HIK

15. 11—30. 11
TuKt — Pallas
TuTo — ÅIFK
KoKa — HIK

14. 3—29. 3
Pallas — TuKt
ÅIFK — TuTo
HIK — KoKa

29. 11—14. 12
ÅIFK — TuKt
Pallas — TuTo
HIK — Makkabé

28. 3—12. 4
TuKt — ÅIFK
TuTo — Pallas
Makkabé — HIK

13. 12—31. 12
TuKt — TuTo
ÅIFK — Pallas
Makkabé — Koka

11. 4—26. 4
TuTo — TuKt
Pallas — ÅIFK
KoKa — Makkabé

SUOMISARJA lohkot IVa ja IVb

Lohko IVa

syyskierros kevät kierros

27. 9—26. 10	1. 1—31. 1
KyMa — Barna	Barna — KyMa
Nousu — KTU	KTU — Nousu
25. 10—23. 11	1. 2—28. 2
Barna — Nousu	Nousu — Barna
KTU — KyMa	KyMa — KTU
22. 11—21. 12	1. 3—31. 3
Barna — KTU	KTU — Barna
Nousu — KyMa	KyMa — Nousu

Lohko IV b

syyskierros

27. 9—26. 10
Lieksan Into — Joensuun Yritys

25. 10—23. 11
Joensuun Yritys — Kuopion Elo

22. 11—21. 12
Kuopion Elo — Lieksan Into

kevät kierros

1. 1—31. 1
Joensuun Yritys — Lieksan Into

1. 2—28. 2
Kuopion Elo — Joensuun Yritys

1. 3—31. 3
Lieksan Into — Kuopion Elo

Lohkojen IVa ja IVb voittajat pelaavat huhtikuussa 1970 lohkovoitosta. Voittaja pääsee mestaruussarjan karsintoihin.

**Pöytäkirjat on välittömästi
ottelujen jälkeen postitetta-
va osoitteella: Suomen Pöy-
tätennisliitto, Olympiasta-
dion, Helsinki 25.**

Liiton kanslia

Liiton kanslia on auki tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin kello 8—12.

Jäsenmaksut

Jäsenmaksut vuodelta 1969 on viipymättä suoritettava postisiirtotilille 6715.

Uusia osoitteita

Pallo-Kotkat, Hannu Rakeva, Jyrkkälänkatu 4. D. 112, Turku 24.

Kontulan Urheilijat, Reino Mäkelä, Sakara 6. E. 25, Helsinki 94.

Makkabé, Dan Gilan, Maariankatu 6. A. 5, Turku.

Keravan Pallokerho, Matti Vesterinen, Asematie 1. B. 1, Tikkurila. Puh. 83 22 88.

Järvenpään Pts, Raimo Lindroos, Ylänkötie 44. A, Järvenpää, Puh. 286 255.

Turun Kisa-Toverit, Aito Suomi, Tampereentie 58. A, Turku 9. Puh. 25 002.

Uusia seuroja

Mejlans Bollförening, Rikard Limnell, Munkkiniemen puistotie 19. A, Helsinki 33.

Pelaajasiirtoja

S. Elsinen VV-BK,
G. Zewi Makkabé-BK,
O. Aarnio TuKT-PK,
M. Niemi TuKT-PK,
J. Siitonen TMP-Otso,
P. Soikkeli TIFG-MBF,
M. Autio TIFG-MBF,
J. Laitinen TIFG-MBJ,
S. Kiuru TaNMKY-KyMa,
R. Hurtig Loko-TaNMKY,
M. Salonen LoKo-TaNMKY,
K. Kataja VV-Wega,
K. J. Makkonen PK-Wega,
P. Makkonen PK-Wega,
K. Merimaa Wega-LPTS,
S. Pentsinen VV-Wega.

LUOKANNOSTOJA

B - l u o k k a a n

12. 10. 69 L. Sollman TMP
19. 10. 69 M. Koponen Otso

Pelikauden 1969–1970 alussa pelaajat luokitellaan seuraavasti:

A-luokka

Aarnio Osmo	Pallo-Kotkat	Makkonen Pauli	Wega
Antikainen Eero	Otso	Merimaa Kai	LPTS
Blomfelt Kaj	Maraton	Michelsson Pekka	ÅIFK
Carlsson Kurt	BK	Myllö Pekka	Viikingit
Eklund Peter	TIFG	Niemi Matti	Pallo-Kotkat
Elsinen Seppo	BK	Nieminen Pekka	KyMa
Eriksson Peter	TIFG	Nummelin Kari	ToTe
Grefberg Torkel	Maraton	Nuolioja Einari	ToTe
Gumpler Markus	Makkabé	Nuutinen Raimo	Nousu
Helminen Antti	Otso	Nyberg Per-Erik	BK
Heikkonen Veikko	KTU	Paanajärvi Hannu	Wega
Hirvonen Jouko	KoRi	Pakkala Olavi	PTS-60
Hovi Kimmo	Wega	Penttilä Tapio	Pallo-Kotkat
Hurtig Raimo	TaNmKY	Pouttu Pentti	KoRi
Hämäläinen Juha	Wega	Pukkila Jouni	KoRi
Järvinen Voitto	Otso	Puurunen Antti	Wega
Kajander Hannu	TuTo	Rasinen Asko	Wega
Karlin Pentti	Otso	Rehnström Leif	Maraton
Kataja Kari	Wega	Reiman Seppo	KPK
Keva Jorma	KyMa	Rissanen Timo	Wega
Keva Juhani	KyMa	Salminen Jouko	Loko
Kirveskari Antti	TuTo	Salonen Mauri	TaNmKY
Kunnas Pentti	Viikingit	Salonen Raimo	SaNmKY
Laakko Onni	KoRi	Siitonen Jouko	Otso
Laine Max	BK	Simonen Tapio	Otso
Lappalainen Matti	Stiga	Sohlman Rainer	TMP
Laurén Kari	Pallo-Kotkat	Soppi Kalevi	TaNmKY
Lehtinen Reijo	KPK	Tamminen Eero	PTU
Leidenius Christer	TIFG	Tuominen Pentti	Wega
Leino Jukka	Pallo-Kotkat	Vihko Pentti	Stiga
Långstedt Lars	Wega	Zewi Gabi	BK
Löfberg Erik	BK	Ådahl Robert	TIFG

B-luokka

Aalto Timo	Pallo-Kotkat	Malmberg Caj	KUF
Aalto Timo	TaNmKY	Malmberg Christer	KUF
Agte Norbert	ÅIFK	Malmberg Leif	BK
Aholainen Toivo	MPS	Manni Jouko	KoKa
Angerman Oiva	Pallas	Manni Olli	KoKa
Bifelt Erik	BK	Mattbäck Börje	Barna
Björklöf Helge	ÅIFK	Meripaasi Unto	ToTe
Björklöf Eyolf	Maraton	Myllylä Altti	TaNmKY
Bruun Niklas	TIFG	Myllyniemi Kari	ToTe
Bäckman Matti	KoKu	Myyryläinen Esko	MPS
Bäckman Vesa	KoKu	Mäki M	TYU
Calonius Maurice	LPTS	Mäkinen Kalevi	Elo
Ellonen Esa	Wega	Mäkinen Pertti	KyMa
Fogelberg K	Barna	Niemi Emil	Pallas
Grahn Pekka	PTS-60	Niemi Markku	Otso
Gumpler Dani	Makkabé	Nieminen Maija	KyMa
Hallbäck Björn	BK	Niukkanen Pentti	ToTe
Hedenstam Håkan	ÅIFK	Nojonen Olli	MPS
Henriksson Jarno	KoKu	Nurmela Erkki	TMP
Henriksson Olle	KoKu	Nurminen Veli	Viikingit

Hirvonen Kalevi	TMP	Nyberg Håkan	BK
Hjort A	Viikingit	Oikkola Pekka	Leka
Holmström Stig-Björn	Maraton	Orre Bjarne	KoKu
Honkanen Martti	Viikingit	Parkkinen Jouko	KoRi
Jaskari Tuula	KoRi	Palmu Kimmo	Maraton
Jormalainen Olavi	HUT	Pelkonen Gunnar	KPK
Jormanainen Pentti	Otso	Pentsinen Seppo	Wega
Järvenpää Liisa	Wega	Portnoj Dani	Makkabé
Järvi Kalervo	TuTo	Purhonen Pekka	Nousu
Järvinen Eero	KyMa	Pyöli Jouko	TuTo
Kallio Kalevi	Nousu	Railo Martti	TaNMKY
Kangasluoma J	Barna	Rehn Lars	Barna
Kara Tauno	Nousu	Reiman Juha	KPK
Kari Veijo	JäPö	Rundberg Torvald	BK
Kauppinen Lauri	Stiga	Rusanen Atte	Viikingit
Kiuru Seppo	Kyma	Räsänen Tapio	TMP
Koivistoinen Reijo	KTU	Saari Raimo	PaTo
Koivu Olavi	Viikingit	Salonen Kalevi	Wega
Kuusilehto Jaakko	Pallo-Kotkat	Savilaakso Keijo	KoRi
Kolppanen Matti	Wega	Savolainen Heikki	Loko
Kosonen Asko	KyMa	Sivén Pentti	PTS-60
Kovanko Waldemar	Hermes	Suhonen Erkki	Elo
Kujanpää Juhani	Otso	Suhonen Juhani	Elo
Kukko Reino	PTS-60	Sundqvist Helge	BK
Kuparinen Esko	HUT	Sundqvist Pentti	Barna
Kuusela Pentti	KuPTS	Suuntala Sakari	HUT
Kyntöaho Väinö	Pallas	Takkinen Erkki	MPS
Kähkönen Veikko	PaTo	Taussi Jaakko	PTS-60
Laaksonen Juhani	KoKa	Tuomainen Ismo	Stiga
Lahtinen Kari	TaNMKY	Tuomainen Kauko	KuPTS
Lappalainen Pekka	PaTo	Tuomi Timo	KTU
Lautjärvi Jukka	Wega	Tyllinen Rainer	KoRi
Lehtonen Simo	MPS	Törnroos Matti	ToTe
Leskinen Lauri	KuPTS	Valasti Esa	Otso
Lindqvist Esko	Pallas	Vehkamo Niilo	Otso
Lindroos Turkka	TuKt	Vesalainen Jorma	MPS
Ljungqvist Jarmo	TuTo	Vesaniemi Reijo	TaNMKY
Lumes Ensio	Wega	Vihko Veikko	Stiga
Lumikko Seppo	Viikingit	Virtanen Jorma	TuKt
Lönnberg Pekka	AGA	Vuorio Raimo	Otso

B-luokkaan kuuluvat myös kaikki viime kaudella rekisteröimättömät A-luokan pelaajat.

Hyväksytyt kilpailupallot

SPTL on hyväksynyt seuraavat pallot kilpailupalloiksi. Muita pallomerkkejä ei liiton alaisissa kilpailuissa saa käyttää.

Oy Grönblom Trading Ab, Helsinki: Dunlop Barna xxx ja xx
PT-tuonti Kunnas & Co, Helsinki: Schildkröt xxx ja xx
Pöytätennistukku Pentti Tuominen, Helsinki: Hanno xxx ja xx
Pöytätennistukku Pentti Tuominen, Helsinki: Double Happiness

Kolmen viimeksi mainitun pallomerkin yhden tähden laatuja suositellaan harjoituspalloiksi.

Aloittelijasta pelaajaksi

Monelle suomalaiselle pöytätenniksen pelaamista aloittelevalla nuorella tapahtuvat tärkeimmät asiat väärin päin. Hänelle pannaan backside-maila käteen ja hänet opetetaan kontraamaan ja lyömään. Häntä ehkä neuvotaan niin kauan, että pallo alkaa joten kuten pysyä pöydällä, sitten hän saa jatkaa omin neuvoin.

Sen sijaan pitäisi aloittaa kovalla mailalla, oppia miten lyödään alakierre ja miten yläkierre, sitten voi pelata jonkin aikaa niin kuin huvittaa ja helpoimmalta tuntuu. Muutaman kuukauden jälkeen valmentajan on aika nuoren otteita seurattuaan ruveta kehittämään tämän peliä edelleen siihen suuntaan, mikä on ollut nähtävissä ja korjata pelin taktisesta puolesta aluksi vain selvät kömmähdykset. Tässä vaiheessa tulee ehkä kyseeseen mailan vaihto toisen tyyppiin, mutta on virhe kuvitella, että backside-kumi on kaikille oikea.

Kun Suomessa ei ole montakaan nuorten opettamisesta kiinnostunutta, on välttämätöntä seurata parempien tekniikkaa ja taktiikkaa ja katsoa, miten niitä voisi soveltaa omaan peliin. Niin aloittelijoiden kuin maajoukkuepelaajienkin täytyy jatkuvasti tutkia omaa peliään sekä tekniseltä että taktiselta puolelta. Kun huomaa jonkin asian, minä osaaminen selvästi parantaisi tuloksia, on pantava toimeksi, mikäli tämän kohdan harjoitteluun käytetty aika ei kostaudu liiaksi pelin muilla puolilla. On tarkoin harkittava, millaisen pelityylin käyttäminen on kannattavinta itselle ja millaisia vaihtelumahdollisuuksia tähän tyyliin on saatava, jotta voisi voittaa eri tyyppisiä vastustajia. Kun tämä selviää ajan mittaan, on määrätietoisesti ja järjestelmällisesti harjoiteltava tarvittavia yksityiskohtia ja niiden yhdistelmiä.

Kovan harjoittelukauden aikana ja jälkeen ei ole syytä masentua, kun peli-

Ohjeita kilpailujen järjestäjille

SPTL:n hallitus on todennut, että kilpailujen järjestäjät eivät aina toimi sääntöjen mukaan, eivätkä myöskään ole tarpeeksi huolellisia järjestäessään kilpailuja. Asian parantamiseksi liittohallitus on tehnyt eräitä päätöksiä, jotka toivottavasti auttavat järjestäjiä ja vievät pöytätennisurheilumme eteenpäin.

- Pelaajat saavat tämän pelikauden alusta osallistua oman luokkansa lisäksi kaikkiin ylempiin luokkiin.
- A-luokan kilpailuihin eivät rankinglistan 20 parasta saa osallistua.
- Rekisteröimätön pelaaja ei saa kilpailla SPTL:n alaisissa kilpailuissa. Mikäli näin kuitenkin tapahtuu peritään rekisteröimismaksu järjestäjäältä seuralta.
- Kilpailujen järjestäjille tullaan lähettämään arvontakaavioita, joita on käytettävä kilpailuissa.
- Sijoittaminen suoritetaan kulloinkin voimassaolevan rankinglistan mukaan (myös A-luokassa ja junioriluokissa).
- Luokkiin, joihin osallistuu eri luokan pelaajia on korkeamman luokan pelaajat arvottava tasaisesti eri puoliskoille niin, että ne kohtaavat toisensa mahdollisimman myöhäisessä vaiheessa.

kunto kääntyy laskusuuntaan. Kunnon lasku on luonnollinen reaktio, jäykkyys ja ylikunto seuraavat usein kovaa harjoittelua. Kilpailukauden alkaessa pelaamista kannattaa vähentää, mutta ei varsin paljon. Harjoituksen tulokset näkyvät voimakkaimmin 5–10 kuukauden kuluttua, mikä on otettava huomioon huippukunnon ajoittamiseksi tärkeimpiin kilpailuihin.

Juha Hämäläinen

Ystäväni Juha Hämäläinen kirjoitti (2/69) ansiokkaasti monista huomionarvoisista seikoista osoittaen mm., että puutteelliset olosuhteet kilpailuissa vaikuttavat eri tavalla eri pelajiin. Kilpailujen järjestäjien kannattaisi lukea Juhan juttu uudelleenkin.

Sen sijaan se, mitä hän kirjoitti pöytien uudelleen maalaamisesta, ei aivan pidä paikkaansa. Pöytä voidaan maalata uudelleen millä maalilla tahansa; siihen ei tarvita pöydän alkuperäisen valmistajan suosittelemaa maalia. Pinnalle asetetaan vain kaksi ehdotonta vaatimusta: 1) pinnan on oltava himmeä ja tumma (mutta ei välttämättä vihreä, joskin sitä suositellaan) ja pallon tulee pompata siitä 22—25 cm (ei 20—23 cm, kuten Liiton 1961 painattamassa sääntökirjassa on), kun se pudotetaan 30,5 cm:n korkeudelta. Pinnan tasaisuutta on ilmeisesti pidetty niin itsestään selvänä asiana, että siitä ei ole mainintaa edes kansainvälisissä säännöissä.

Kun pöytiä käsitellään uudelleen, on myös muistettava, että jos nelinpeliraja pöytään maalataan, on sen leveys vain 3,3 mm. Edelleen on muistettava, että pöydän päätyihin ei enää saa tehdä kirkkaanvalkoisia merkintöjä (valmistajan nimeä tms.).

Joka tapauksessa olisi ennen maaliruiskuun tarttumista neuvoteltava ammattimiehen kanssa, sillä muuten voi käydä niin, että hyvästä vanhasta pinnasta tulee uusi huono pinta.

Matti Kolppanen

YKSISELITTEINEN, MUTTA EPÄSELVÄ ARVONTA

»Ennen ottelun alkua ratkaistaan arpomalla oikeus valita syöttäjänä tai vastaanottajana aloittaminen ja puolen valinta. Jos arvannon voittaja valitsee syöttö- tai vastaanottajaoikeuden, saa vastapelaaja valita puolen, ja päinvastoin. Jos arvannon voittaja haluaa, voi hän antaa vastapelaajan valita ensin.»

Ylläoleva sääntö on selvä ja yksiselitteinen, mutta kuitenkin — ihmeellistä kyllä — sen tulkinta tuottaa silloin tällöin vaikeuksia.

Itse arvontamenetelmää ei säännöissä määritellä, mutta suositeltavaa on, että arvonta suoritetaan kolikolla. Arvannon voittajalla on peräti neljä mahdollisuutta: 1) valita puoli, 2) aloittaa syöttäjänä, 3) aloittaa vastaanottajana tai 4) antaa vastustajan valita.

Jos arvannon voittaja valitsee puolen, on vastapelaajalla käytettävissä vaihtoehdot 2 ja 3. Jos taas arvan suosima määrää syöttäjän (nelinpelissä ensiksi syöttövuorossa olevan **parin**), saa vastustaja valita puolen. Kohta 4 ei liene epäselvä: kun arvannon voittaja antaa valintaoikeuden vastapelaajalleen, on tämän valittava jokin kolmesta ensin mainitusta vaihtoehdosta, ja tämän jälkeen arvannon voittaja on samassa asemassa kuin edellä hänen vastapuolensa.

Kun pelataan normaaleissa olosuhteissa, ei puolen valinnalla ole merkitystä. Useimmat pelaajat valitsevat ensimmäisen syöttäjän aseman, mutta antavat näin vastustajalle syöttövuoron ratkaisevan erän tilanteessa 17—18, jolloin syöttöoikeus olisi paljon tähdellisempi kuin ottelun alussa.

Matti

KILPAILUTULOKSIA

TIFG:n KANSALLISET 19. 10 .1969

Miesten kaksinpeli:

L. Långstedt Wega — S. Elsinen BK
21—16, 13—21, 21—19, III P. Eklund TIFG
ja T. Simonen Otso.

Naisten kaksinpeli:

L. Järvenpää Wega — T. Jaskari KoRi
21—11, 21—13, III P. Rönkä Wega.

Miesten nelinpeli:

S. Elsinen / C. Leidenius BK / TIFG —
K. Merimaa LPTS / L. Järvenpää Wega
21—7, 15—21, 21—19, III J. Pukkila KoRi /
Vihko Stiga — P. Eklund / L. Långstedt
TIFG / Wega.

A-luokka:

J. Pukkila KoRi — A. Puurunen Wega
21—19, 21—5, III O. Laakko KoRi ja V.
Järvinen Otso.

B-luokka:

L. Järvenpää Wega — Ch. Malmberg
KUF 21—14, 21—9, III R. Tyllinen KoRi ja
T. Rundberg PTU.

C-luokka:

M. Koponen Otso — J. Torikka Viikingit
22—24, 21—18, 21—16, III S. Laaksonen
KoKa ja B. Wiksten Maraton.

BC-nelinpeli:

T. Lindroos / J. Virtanen TuKt — M.
Honkanen Viikingit / J. Lautjärvi Wega
21—16, 21—16, III Ch. Malmberg / K.
Malmberg KUF ja T. Jaskari KoRi / L.
Järvenpää Wega.

Juniorit:

M. Niemi Otso — J. Somervuori Wega
21—18, 21—14, III J. Manni KoKa ja P.
Jormanainen Otso.

Juniorit alle 14 v.

P. Vihko Stiga — M. Niemi Otso 21—13,
12—21, 21—16, M. Nieminen Otso ja M.
Autio MBF.

JÄRVENPÄÄN PÖYTÄTENNISSEURAN

KANSALLISET 12. 10. 69

Miesten kaksinpeli:

J. Hämäläinen Wega — T. Penttilä Pallo-
Kotkat 21—13, 21—15, III P. Tuominen
Wega ja M. Laine BK.

Naisten kaksinpeli:

M. Nieminen KyMa — L. Järvenpää
Wega 21—18, 13—21, 21—15, III A. Keva
KyMa ja T. Jaskari KoRi.

Miesten nelinpeli:

P. Eklund TIFG / J. Hämäläinen Wega
— M. Laine / S. Elsinen BK 15—21, 25—23,

21—17, III L. Långstedt / L. Järvenpää
Wega ja P. Kunnas VV / P. Tuominen
Wega.

Sekanelinpeli:

L. Långstedt / L. Järvenpää Wega —
P. Pouttu / T. Jaskari KoRi 21—12, 17—
21, 21—15, III P. Vihko Stiga / A. Keva
KyMa ja A. Puurunen Wega / M. Nieminen
KyMa.

Juniorit:

P. Vihko Stiga — J. Manni KoKa 21—
15, 26—24, III J. Somervuori Wega ja M.
Niemi Otso.

Juniorit alle 14 v.

P. Vihko Stiga — M. Niemi Otso 21—
11, 21—13, III J. Nieminen KyMa ja J.
Erkko Otso.

Ikämiehet:

P. Pouttu KoRi — J. Hirvonen KoRi, 21—
18, 21—10, III K. Nummelin ToTe ja M.
Calonius LPTS.

Naisten nelinpeli:

A. Keva / M. Nieminen KyMa — T. Jaskari
KoRi / L. Järvenpää Wega 21—16, 17—21,
21—15, III A. Laine KoRi / P. Rönkä Wega.
B-luokka:

M. Calonius LPTS — R. Tyllinen KoRi
21—16, 21—15, III P. Sivén PTS-60 ja J.
Manni KoKa.

C-luokka: L. Sollman TMP — J. Somer-
vuori Wega 21—16, 21—7, III T. Lind-
ström PuSa ja R. Mäkelä KontU.

PM-KILPAILUT

SÖLVESBORGISSA 4—5. 10. 69

Miesten joukkuekilpailu

1. Ruotsi
 2. Tanska
 3. Suomi
 4. Norja
- Suomen ottelut

Tanska — Suomi 5—0

Pedersen — Hämäläinen 21—4, 21—12,
Poulsen — Penttilä 19—21, 25—23,
21—19,
Ramberg — Elsinen 24—22, 21—17,
Poulsen — Hämäläinen 21—14, 21—10,
Pedersen — Elsinen 21—19, 21—15.

Ruotsi — Suomi 5—0

Bernhardt — Leidenius 21—10, 20—22,
21—7,

Andersson — Penttilä 21—18, 21—13,
Johansson — Elsinen 21—13, 22—20,
Bernhardt — Penttilä 21—13, 21—19,
Johansson — Leidenius 21—8, 21—12.

Suomi — Norja 5—0

Elsinen — Greve 21—18, 21—1,
Leidenius — Heggelund 21—15, 21—19,
Hämäläinen — Eide 21—16, 21—12,
Elsinen — Heggelund 21—12, 21—5,
Hämäläinen — Greve 21—16, 21—13.

Naisten joukkuekilpailu

1. Ruotsi
 2. Suomi
 3. Tanska
 4. Norja
- Suomen ottelut

Ruotsi — Suomi 3—2

Neidert — Nieminen 21—15, 21—16,
Henriksson — Järvenpää 15—21, 19—21,
Neidert / Johansson — Järvenpää / Nieminen 21—13, 13—21, 17—21,
Neidert — Järvenpää 21—15, 25—23,
Henriksson — Nieminen 19—21, 21—18,
21—14.

Suomi — Tanska 3—0

Nieminen — Christensen 21—19, 14—21, 21—15,
Järvenpää — Poulsen 21—13, 21—10,
Järvenpää / Nieminen — Christensen / Rasmussen 11—21, 21—11, 22—20.

Suomi — Norja 3—0

Järvenpää — Hauge 21—8, 21—11,
Nieminen — Ommedahl 21—13, 21—16,
Järvenpää / Nieminen — Hauge / Ommedahl 21—9, 21—8.

HENKILÖKOHTAINEN KILPAILU

Loppuottelut:

Miesten kaksinpeli:

Kjell Johansson Ruotsi — Hans Alsér Ruotsi 15—21, 21—9, 21—15, 21—7.

Naisten kaksinpeli:

Eva Johansson Ruotsi — Lena Andersson Ruotsi 21—14, 13—21, 18—21, 21—19.

Miesten nelinpeli:

H. Alsér / K. Johansson Ruotsi — K.-J. Bernhardt / R. Andersson Ruotsi 21—14, 21—12, 21—11.

Naisten nelinpeli:

E. Johansson / M. Neidert Ruotsi — L. Andersson / G. Henriksson Ruotsi 21—13, 21—16, 19—21, 21—11.

Sekanelinpeli:

H. Alsér / E. Johansson Ruotsi — K. Johansson / L. Andersson Ruotsi 23—25, 21—17, 21—17, 14—21, 21—17.

Miesjuniorit:

Ingmar Wickström Ruotsi — Åke Sundberg Ruotsi 19—21, 21—18, 21—17.

Naisjuniorit:

Lena Andersson Ruotsi — Susane Poulsen Tanska 21—7, 21—15.

SUOMALAISTEN OTTELUT

Miesten kaksinpeli:

I kierros: C. Leidenius — K. Eide Norja 21—16, 22—20, 21—15, S. Elsinen — C. Pedersen Tanska 14—21, 21—18, 21—11, 21—18, J. Hämäläinen — R. Heggelund Norja 22—20, 16—21, 20—22, 21—14, 21—13, T. Penttilä — R. Andersson Ruotsi 8—21, 13—21, 14—21.

II kierros: C. Leidenius — K.-J. Bernhardt Ruotsi 19—21, 21—11, 21—9, 21—11, S. Elsinen — H. Alsér Ruotsi 14—21, 12—21, 21—15, 16—21, J. Hämäläinen — K. Johansson Ruotsi 15—21, 11—21, 11—21.

Naisten kaksinpeli:

I kierros: L. Järvenpää — B. Rasmussen Tanska 21—15, 10—21, 21—19, 21—15, M. Nieminen — L. Andersson 13—21, 12—21, 19—21, A. Keva — Y. Guntsch Ruotsi 10—21, 21—17, 11—21, 18—21.

II kierros: L. Järvenpää — G. Henriksson Ruotsi 22—20, 21—18, 14—21, 24—22.

Semifinaali: L. Järvenpää — E. Johansson 11—21, 17—21, 15—21.

Miesten nelinpeli:

I kierros: Leidenius / Penttilä — Afrell / Johansson Ruotsi 21—18, 21—16, 21—17, Elsinen / Hämäläinen — Ramberg / Poulsen Tanska 20—22, 17—21, 19—21.

Semifinaali: Leidenius / Penttilä — Alsér / Johansson Ruotsi 11—21, 8—21, 17—21.

Naisten nelinpeli:

I kierros: Järvenpää / Nieminen — Andersson / Henriksson Ruotsi 10—21, 21—15, 18—21, 17—21.

Sekanelinpeli:

I kierros: Elsinen / Järvenpää — Johansson / Andersson Ruotsi 19—21, 23—21, 14—21, 17—21, Penttilä / Keva — Poulsen / Poulsen Tanska 19—21, 20—22, 19—21, Leidenius / Nieminen — Pedersen / Rasmussen Tanska 10—21, 14—21, 17—21.

Naisjuniorit:

Semifinaali: A. Keva — L. Andersson Ruotsi 17—21, 12—21.

KAUPUNKIOTTELU

Helsinki — Hampuri 9—1

Elsinen — Goer 21—18, 20—22, 21—18, Hämäläinen — Kaulbarsch 21—8, 23—25, 21—18, Laine — Faden 19—21, 13—21, Hämäläinen — Goer 21—19, 21—8, Elsinen — Faden 21—17, 21—15, Laine — Kaulbarsch 21—15, 21—15, Hämäläinen — Faden 21—14, 21—15, Laine — Goer 17—21, 21—14, 21—11, Elsinen — Kaulbarsch 21—14, 21—14, Elsinen / Hämäläinen — Faden / Goer 22—20, 17—21, 21—14.

VICTOR BARNA-CUP 6.—7. 9. 1969

Miesten joukkuekilpailu:

DDR — TUL 5—1

Drescher — Simonen 14—21, 21—16, 21—7, Reschke — Antikainen 21—23, 15—21, Rauscher — Siitonen 21—13, 21—10, Reschke — Simonen 22—20, 21—15, Drescher — Siitonen 21—12, 21—3, Rauscher — Antikainen 21—19, 21—14.

Suomi B — Tukholma 1—5

Leidenius — Kroon 14—21, 15—21, Hämäläinen — Bergendorff 22—20, 21—23, 21—17, Eklund — Mellström 21—19, 10—21, 12—21, Hämäläinen — Kroon 21—19, 14—21, 19—21, Leidenius — Mellström 16—21, 21—11, 10—21, Eklund — Bergendorff 21—18, 9—21, 16—21.

Tukholma — TUL 5—1

Bergendorff — Antikainen 21—18, 18—21, 17—21, Kroon — Pukkila 21—19, 21—16, Mellström — Simonen 21—11, 21—9, Kroon — Antikainen 21—10, 21—17, Bergendorff — Simonen 21—13, 21—15, Mellström — Pukkila 21—11, 22—20.

Suomi B — Suomi A 3—5

Hämäläinen — Laine 21—19, 21—18, Eklund — Penttilä 21—13, 21—13, Ådahl — Elsinen 9—21, 21—16, 14—21, Eklund — Laine 22—24, 21—17, 12—21, Hämäläinen — Elsinen 21—16, 21—8, Ådahl — Penttilä 16—21, 20—22, Eklund — Elsinen 14—21, 17—21, Ådahl — Laine 15—21, 16—21.

DDR — Tukholma 5—2

Drescher — Kroon 21—19, 21—15, Rauscher — Bergendorff 21—12, 21—14, Reschke — Mellström 9—21, 16—21, Rauscher — Kroon 21—17, 17—21, 22—24, Drescher — Mellström 21—19, 15—21, 21—16, Reschke — Bergendorff 25—23, 21—16, Rauscher — Mellström 21—18, 21—16.

Suomi A — TUL 5—1

Elsinen — Pukkila 21—19, 21—18, Laine — Antikainen 21—17, 15—21, 21—15, Penttilä — Simonen 21—14, 21—8, Laine — Pukkila 22—20, 21—11, Elsinen — Simonen 16—21, 21—15, 19—21, Penttilä — Antikainen 21—13, 21—11.

DDR — Suomi A 5—2

Reschke — Penttilä 13—21, 21—19, 22—24, Rauscher — Laine 21—12, 21—17, Drescher — Elsinen 21—16, 13—21, 10—21, Rauscher — Penttilä 21—17, 21—17, Reschke — Elsinen 21—13, 21—16, Drescher — Laine 21—17, 21—15, Rauscher — Elsinen 21—15, 21—19.

TUL — Suomi B 2—5

Antikainen — Leidenius 16—21, 17—21, Simonen — Eklund 21—13, 21—19, Siitonen — Hämäläinen 18—21, 21—13, 10—21, Simonen — Leidenius 21—19, 13—21, 21—17, Antikainen — Hämäläinen 20—22, 21—13, 14—21, Siitonen — Eklund 16—21, 16—21, Simonen — Hämäläinen 16—21, 15—21.

Suomi A — Tukholma 2—5

Laine — Kroon 21—15, 15—21, 22—24, Elsinen — Bergendorff 19—21, 16—21, Penttilä — Mellström 17—21, 8—21, Elsinen — Kroon 21—17, 9—21, 22—20, Laine — Mellström 11—21, 19—21, Penttilä — Bergendorff 21—10, 21—11, Elsinen — Mellström 21—19, 11—21, 9—21.

Suomi B — DDR 1—5

Leidenius — Reschke 17—21, 20—22, Eklund — Rauscher 17—21, 19—21, Hämäläinen — Drescher 21—19, 21—19, Leidenius — Rauscher 19—21, 16—21, Hämäläinen — Reschke 21—18, 18—21, 22—24, Eklund — Drescher 19—21, 17—21.

Lopputulokset:

1) DDR 4 pist., 2) Tukholma 3 pist., 3) Suomi A 2 pist., 4) Suomi B 1 pist., 5) TUL 0 pist.

NAISET

Muu Suomi — Helsinki 1—4

Keva — Järvenpää 21—23, 7—21, Nieminen — Jaskari 21—15, 21—17, Keva / Nieminen — Jaskari / Järvenpää 17—21, 8—21, Keva — Jaskari 13—21, 21—17, 14—21, Nieminen — Järvenpää 19—21, 7—21.

Miesten kaksinpeli:

Loppuottelu: W. Rauscher DDR — B.

Mellström Ruotsi 15—21, 21—18, 21—16, 21—19.

III p. S. Elsinen Viikingit ja T. Penttilä Pallo-Kotkat.

Naisten kaksinpeli:

Loppuottelu: M. Nieminen KyMa — L. Järvenpää Wega 15—21, 21—19, 21—16, 21—19.

III p. T. Jaskari KoRi ja A. Keva KyMa. Naisten nelinpeli:

Loppuottelu: A. Keva / M. Nieminen KyMa — T. Jaskari / L. Järvenpää KoRi / Wega 19—21, 21—15, 21—14.

Juniorit -17: P. Vihko Stiga — J. Manni KoKa 21—19, 24—22. — III p. M. Niemi Otso ja P. Jormanainen Otso.

Juniorit -14: M. Niemi Otso — P. Vihko Stiga 15—21, 21—18, 21—16. — III p. M. Nieminen Otso ja J. Erkkö Otso.

MESTARILUOKAN KARSINTARYHMÄ II **18. 10. 1969**

I kierros

Eriksson — Merimaa 21—15, 19—21, 21—7,

Grefberg — Paanajärvi 21—12, 22—20,

Hurtig — Hirvonen 21—6, 21—7,

Siitonen — Löfberg 21—19, 21—12,

Pukkila — Pouttu 21—15, 21—15.

II kierros

Grefberg — Eriksson 18—21, 21—18, 21—14,

Hurtig — Merimaa 17—21, 21—18, 21—17,

Hirvonen — Pouttu 21—19, 20—22, 21—18,

Siitonen — Pukkila 21—15, 21—17.

III kierros

Eriksson — Siitonen 21—18, 22—20,

Pouttu — Grefberg 21—16, 21—10,

Löfberg — Hurtig 21—15, 19—21, 21—17,

Merimaa — Paanajärvi 16—21, 21—13, 21—6,

Pukkila — Hirvonen 22—20, 16—21, 21—17.

IV kierros

Eriksson — Hurtig 21—9, 21—10,

Hirvonen — Grefberg 21—14, 18—21, 21—11,

Siitonen — Merimaa 21—18, 21—18,

Pukkila — Löfberg 21—19, 21—14,

Pouttu — Paanajärvi 12—21, 21—13, 21—13.

V kierros

Eriksson — Hirvonen 21—11, 25—23,

Grefberg — Merimaa 21—13, 15—21, 21—19,

Pukkila — Hurtig 21—12, 14—21, 21—16,

Pouttu — Löfberg 11—21, 21—15, 22—20

Siitonen — Paanajärvi 21—6, 21—9.

VI kierros

Eriksson — Löfberg 16—21, 21—14, 21—11

Hurtig — Grefberg 21—18, 21—10,

Merimaa — Hirvonen 21—7, 21—6,

Pukkila — Paanajärvi 21—19, 21—23, 21—16,

Pouttu — Siitonen 22—20, 21—10.

VII kierros

Eriksson — Paanajärvi 21—16, 21—19,

Pukkila — Grefberg 21—17, 13—21, 21—17,

Hurtig — Siitonen 21—19, 21—18,

Merimaa — Pouttu 21—15, 23—21,

Hirvonen — Löfberg 21—23, 21—14, 21—17.

VIII kierros

Eriksson — Pukkila 21—19, 21—15,

Siitonen — Grefberg 23—21, 18—21, 21—13,

Hurtig — Pouttu 21—13, 21—19,

Merimaa — Löfberg 21—12, 21—9,

Paanajärvi — Hirvonen 20—22, 21—16, 21—18.

IX kierros

Eriksson — Pouttu 21—10, 24—22,

Grefberg — Löfberg 21—13, 21—12,

Paanajärvi — Hurtig 21—18, 21—16,

Merimaa — Pukkila 21—14, 21—5,

Siitonen — Hirvonen 21—9, 21—15.

Lopputulokset:

1) Peter Eriksson TIFG	17—4	8
2) Jouko Siitonen Otso	12—7	6
3) Jouni Pukkila KoRi	12—10	6
4) Raimo Hurtig TaNMKY ...	12—9	5
5) Kai Merimaa LPTS	13—9	5
6) Pentti Pouttu KoRi	9—12	4
7) Torkel Grefberg Maraton .	11—12	4
8) Hannu Paanajärvi Wega ..	9—14	3
9) Jouko Hirvonen KoRi	8—15	3
10) Erik Löfberg BK	6—17	1

KILPILUJEN JÄRJESTÄJÄT

Arvontakaaviot kilpailuista ja pöytäkirjat sarjaotteluista on lähetettävä täydellisinä liiton kansliaan.

Yleisradion urheilutoimitus pyytää, että kilpailujen tuloksista soimitaan Musiikkia ja urheilua-ohjelman toimitukseen sunnuntaisin klo 15—17. Puhelinnumero on 44 11 41.

Kuntoharjoittelun alkeita

Kestävyyden hankkiminen käy parhaiten maastolenkeillä, joiden pituuden tulee olla riittävä. Palloilijoille suositetaan 7—10 km. Kilpailukaudella juostaan 1—3 kertaa viikossa, kesällä 3—7. Lenkit juostaan hiljaa, happivelkaa ei pidä syntyä. Pulssin on oltava 130—150 lyöntiä minuutissa eli kymmenen lyöntiä ajassa 4—4,5 sekuntia. Maksimaalinen vaikutus kuntoon juoksulla on, kun pulssi on noin 150. Suurempi rasitus ei nosta suorituskykyä enempää, siitä saattaa vain koitua elimistölle vahinkoa. Lenkien pituudesta ei saa tinkiä, ei kannata jakaa esimerkiksi 15 km:n viikottaista juoksua viiden päivän osalle, vaan kahden.

Voimaa ja sitkeyttä lihaksiin saadaan kuntopiirillä. Japanilaisten ja ruotsalaisten mallin mukaan tehdään kolme kierrosta, kierroksella jokainen viidestä liikkeestä toistetaan niin monta kertaa, että yhtä liikettä tehdään vajaa puoli minuuttia kerrallaan. Täten kuntopiiri kestää noin kuusi minuuttia. Kerta tai kaksi viikossa riittää kilpailukaudella, kesällä 2—4. Tärkeää on, että kuntopiirin jälkeen otetaan pieni jumppa, näin lihakset palautetaan lepopituuteen ja voimaharjoittelun jäykistävä vaikutus estyy venytysliikkeiden ansiosta.

Nopeutta antavat pyrähdykset suoritetaan seisovasta lähdöstä noin 40 metriin aivan kaikki irti ottaen. Levätään välillä sen verran, että uusi pyrähdys jaksetaan taas vetää täydellä vauhdilla. Toistetaan 5—10 kertaa ja voimistellaan sen jälkeen. Sopiva harjoituskertojen määrä kilpailukaudella lienee 2—3 kertaa viikossa, kesällä 3—7. Jos harjoitusta ei suoriteta heti pelin jälkeen, on ehdottomasti verryteltävä kunnolla ennen ensimmäistä pyrähdystä. Pyrähdysharjoittelu on tärkeä jalkatyön ja reagoinnin terästämismenetelmä, sillä on suuri vaikutus kaikkien pelissä tarvittavaan nopeuteen.

Juha Hämäläinen

PÖYTÄTENNIS

Suomen Pöytätennisliiton
äänenkannattaja

No 3

1969

Ilmestyy neljästi vuodessa

TOIMITUS:

Päätoimittaja:

Matti Vesterinen

Toimitussihteeri:

Jörgen Wahlström

Toimittajat:

Björn Hallbäck

Eero Tamminen

Valokuvaaja:

Atte Rusanen

Postiosoite:

Helsinki 25, Olympiastadion

Puhelin: 49 51 46

Postisiirtotili No 6715

Tilausmaksu (vuosikerta) 3.50

SISÄLLYS

Parannuksia kilpailutoimintaan	3
Suomen miehet PM:ssa	5
Meidän tyttömme loistivat Sölvborgissa	6
Virallisia tiedotuksia — Officiella meddelanden	7
Aloittelijasta pelaajaksi	13
Ohjeita kilpailujen järjestäjille	13
Lukijan kynästä	14
Sääntönurkka	14
Kilpailutuloksia	15
Kuntoharjoittelun alkeita	19

H.FORS 20
Ådgränd 1 B 28
Kovanko Waldemar



HANNO

1969

MAAILMANMESTARUUSPALLO



HANNO-TISCHTENNIS 45 OSNABRÜCK — GERMANY

PÖYTÄTENNISTUKKU

PENTTI TUOMINEN

Riihitie 12 - Helsinki 33 - Puh. 48 40 75