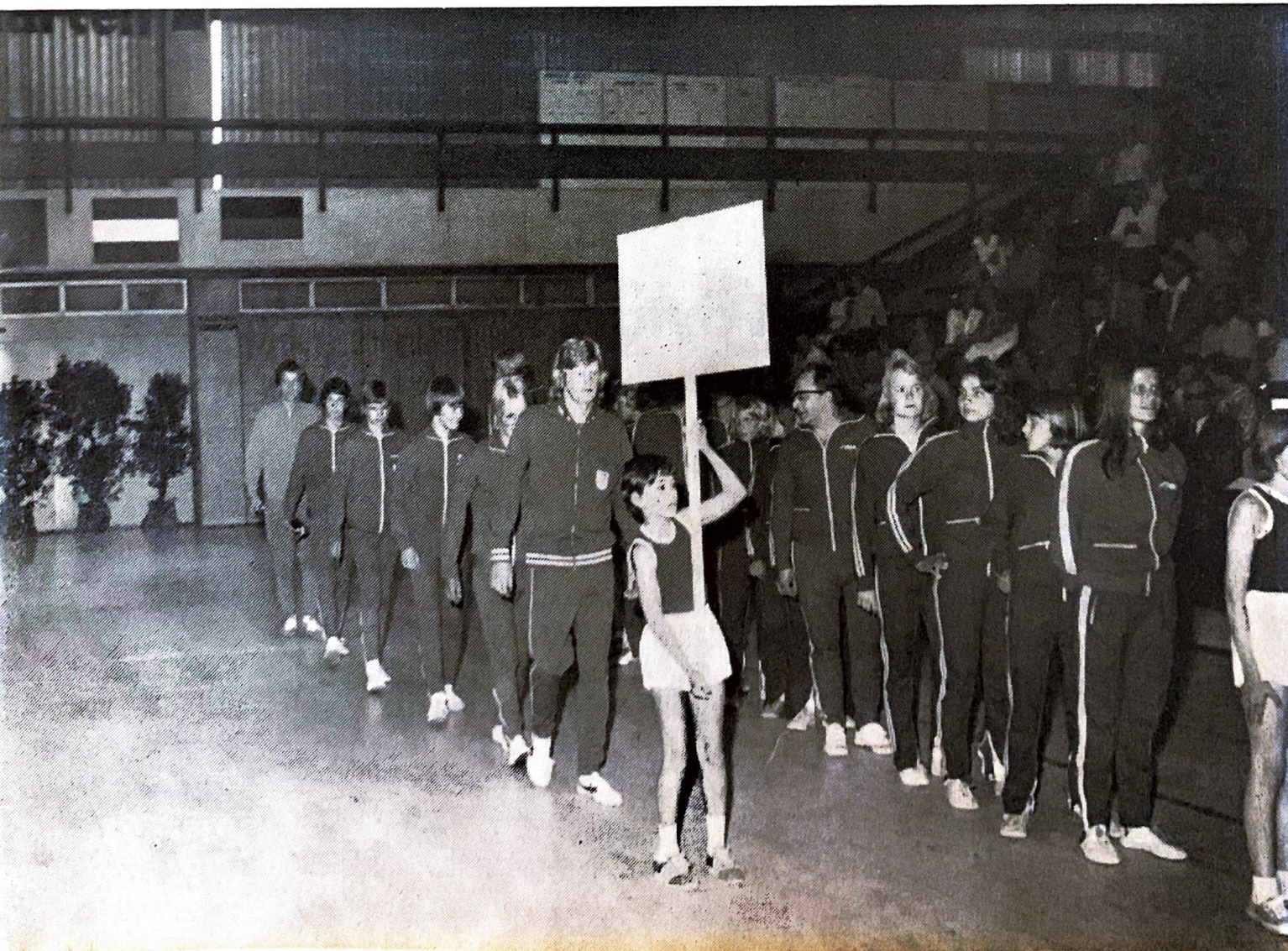


PÖYTÄTENNIS

3. 1974



Pingispöytä esiin. Nopeita vetoja!

Harjoitteluaika on käytettävä kokonaan.
Se käy kätevästi kun on STIGA-Roller
pöytä. Se kulkee pyörillä. Helposti.



**Pöytälevyt nostetaan ylös.
Syntyy vaunu.**

Pöytä siirretään nopeasti ja helposti
paikoilleen — siitä selviää yksin.
Niin, sormella sen työntää!
Pöytä on kätevä säilyttää.
152 x 55 cm riittää.

STIGA Privat ja STIGA Match rollerilla
on uudet neliönmuotoiset jalat, teräksestä.
Lukkolaite on patentoitu (kuten STIGA
Matchissa ja STIGA Privatissa ilman
pyöriä). Nämä antavat vielä enemmän
tukevuutta pöydälle.

Kaikilla STIGA pöydillä kilpailupöydän mitat.

STIGA
TRANÅS, SWEDEN

SUOMEN KONTTORI: KOIVIKKOTIE 12 A 9, HELSINKI, PUH. 90/748 242

Ohjatut harjoitukset ja maajoukkueen valinta

Lehtemme viime numerossa oli maajoukkueen valinnasta Rudan kirjoitus, jossa samalla käsiteltiin myös Liiton järjestämiä ns. ohjattuja harjoituksia. Koska asia on jo pitemmän aikaa ollut pöytätennispiireissä vilkkaan keskustelun ja kiistojenkin aiheena, on syytä palauttaa mieliin, mistä noissa paljon puhutuissa harjoituksissa ja niistä johtuvissa maajoukkuevalinnoissa oikein on kysymys.

Kun ohjattuja harjoituksia aikoinaan suunniteltiin, oli niillä kaksikin päätarkoitusta. Ensiksi haluttiin vain saada aikaan säännöllinen ja kunollinen valmennus parhaille pelaajillemme. Toinen päätarkoitus, joka minun mielestäni on jopa edellistä merkittävämpi, oli se, että parhaat juniorimme ja nuoret pelaajamme, joita myös valittiin näihin harjoituksiin, saisivat täten tilaisuuden harjoitella parhaiden pelaajiemme kanssa. Koska nimenomaan parhaiden miespelaajiemme haluttomuus osallistua junioripelaajiemme valmennukseen on jo vuosikausia ollut tunnettu ja koettu tosiasia, asetettiin näihin harjoituksiin se mielestäni onnistunut vaatimus, että vain ne pelaajat, jotka ovat osallistuneet tietyn minimimäärän harjoituksiin, tulisivat kysymykseen valittaessa maamme edustajia kansainvälisiin kilpailuihin.

Ennen varsinaisten harjoitusten aloittamista pelaajille selvitettiin kyseisiä harjoituksia ja niiden tarkoitusperiä. Kuten odottaa saattoi, eivät miespelaajamme olleet ylen innostuneita ajatuksesta. Esitettiin mm. se vastaväite, ettei heillekään ollut junnuaikoina järjestetty mitään vastaavanlaisia treenauksia. Koska siis heidän valmennuksensa oli aikoinaan laiminlyöty, täytyisi samaa munausten sarjaa jatkaa edelleen, vaikka harjoitusten hyödyllisyys nuorempien pelaajien kehittymiselle ilmeisesti myönnettiinkin.

Varsinaisten harjoitusten kestänyt jonkin aikaa voitiin todeta, että eräät kärkipelaajamme olivat jääneet niistä mielenosoituksellisesti pois. Ilmeisesti myös ajateltiin, että ehto valmennukseen osallistumisesta edellytyksenä maajoukkuevalintoihin oli vain Valmennuskomitean keksimä huono huuli, jota tosipaikan tullen ei kuitenkaan sovellettaisi. Tässä kuitenkin erehdyttiin, sillä esim. Novi-Sadin EM-kilpailuihin ei valittu yhtään pelaajaa, joka ei ollut osallistunut vähintään minimimäärän – viisi kertaa kuussa – ohjattuihin harjoituksiin.

Ilmeisesti Rudan kirjoitus onkin saanut alkunsa näiden kilpailujen valintojen herättämistä tunnelmista. Ruda toivoisi, että tällaisiin arvokilpailuihin lähetettäisiin maastamme paras mahdollinen joukkue, kuten muutkin kisoihin osallistuvat maat tekevät. Asiaa on kuitenkin syytä tarkastella lähemmin. Väite muiden maiden parhaista joukkueista voi yhtä hyvin pitää paikkansa kuin olla pitämättäkin, sillä toisten maiden valmennusehdoista ja valinnoista ei meille ole lähetetty mitään selontekoa. Toisaalta ns. nuorennusleikkaukset ovat tuttuja jokaisella urheilun alalla ja jokaisen maan urheilussa. Ja kun lähetimme joukkueen, jossa pari pelaajaa olisi voitu korvata paremmilla, emme lisäksi vaarantaneet mitään. Emme tuolla toimenpiteellä menettäneet varmaa mestaruutta joukkuekilpailuissa, emme pudonneet toiselta sijalta viidennelle, emme edes kymmenen parhaan joukosta viidenneksitoista. Joukkueemme saavutti 20. sijan, ja jos tarkastelemme sijoituksiamme MM- ja EM-kilpailuissa, niin sieltähän se Suomi on aina löytynyt – pikemminkin tuon 20. sija-luvun huonommalta kuin paremmalta puolelta.

Jos harkitsemme, mitä meidän pitäisi vastaisuudessa tehdä, niin on olemassa kaksi mahdollisuutta. Ensimmäinen ja parempi mahdollisuus on se, että jatkamme ohjattuja harjoituksia entisillä ehdoilla. Monet parhaista pelaajistamme ovat näihin harjoituksiin osallistuneet alusta alkaen ja kaikki nuoret pelaajat ja parhaat juniorit ovat innolla mukana. Ja kun nämä nuoret muutaman vuoden päästä edustavat pelaajiemme parhaimmistoa, osallistuvat he mukisematta myös sellaisiin harjoituksiin, jotka koituvat taas seuraavan junnusukupolven hyväksi.

Toiseksi mahdollisuudeksi jää, että ohjatut harjoitukset tehdään vapaaehtoisiksi, jolloin seurauksena on se, että ensin näistä harjoituksista katoavat parhaat miespelaajat, sitten parhaat nuoret pelaajat ja viimeisinä junnut. Sitten onkin päästy takaisin entisiin hyviin aikoihin, ja tämä takaa sen, että Suomi tulee jatkuvasti löytymään kansainvälisten tuloluetteloiden häntäpäästä.

Veikko Vihko

Euroopan pöytätennisvalmentajien

1. neuvottelupäivät

Euroopan Pöytätennisunionin ja Saksan Pöytätennisliiton (Saksan Liittotasavalta) isännöydessä järjestettiin toukokuun 12—16. päivinä Heidelbergin kuuluisassa yliopistokaupungissa Euroopan pöytätennisvalmentajien 1. neuvottelupäivät. Tapahtumapaikkana oli Heidelbergin Yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan moderni urheilukeskus, joka tarkoituksenmukaisine tiloineen urheilulääketieteen laitos mukaan lukien palvelee vartavasten pöytätenniksen, uinnin ja lentopallon tarpeita. Osanottajia oli yhteensä 43 ja edustettuina olivat seuraavat 19 maata: Ruotsi, Jugoslavia, Ranska, Saksan Liittotasavalta, Englanti, Romania, Hollanti, Puola, Tanska, Itävalta, Belgia, Kreikka, Espanja, Sveitsi, Irlanti, Jersey, Norja ja allekirjoittanut edusti Suomea.

Tarkoituksena oli ensinnäkin pohtia kilpaurheilun yleisiä kysymyksiä ja analysoida niitä ja toiseksi todeta pöytätennisurheilun erityisongelmat ja keskus-

tella niistä. Aiheina olivat mm. tekniikka, taktiikka, harjoitus, kilpailu, tutkimus sekä opetus ja ohjaus.

Perustavanlaatuisena päämääränä todettiin olevan kaikkien Euroopan valmentajien kiinteän yhteistyön aloittaminen uusien virikkeiden antamiseksi pöytätennisurheilulle ja lajin edelleen kehittämiseksi.

Järjestäjät olivat hankkineet melko kunnianhimoisen yrityksensä onnistumiseksi nimekkäitä ja kansainvälisesti tunnettuja eri alojen asiantuntijoita luennoitsijoiksi.

Varsinainen ohjelma jakaantui 1) yleiseen ja 2) erityiseen osaan. Kummankin osan aiheita käsiteltiin lomittain.

Yleisen osan aiheet olivat:

- Urheilun teoria
- Urheilulääketieteelliset toimenpiteet
- Voima- ja kuntoharjoitus
- Kilpaurheilun psykologiset perustekijät

- Harjoituksen ja kilpailun suhde kilpaurheilussa
- Kilpaurheilun organisaatio ja hallinto, esimerkkinä Saksan Liittotasavalta

Erityinen osa puolestaan jakaantui seuraaviin aiheisiin:

- Pöytätennisurheilun teoria, mittaaminen ja mittausmenetelmät
- Erityisalustukset tekniikasta, taktiikasta ja organisaatiosta Ruotsissa, Jugoslaviassa, Ranskassa ja Saksan Liittotasavallassa.
- Tuleva valmentajien välinen yhteistyö (miten usein, missä laajuudessa, missä muodossa jne.)
Aiheista jäi pois pöytätenniksen biomekaniikkaa käsittelevä esitys tshekiläisen alustajan jäätyä saapumatta paikalle ja myös Unkarin edustajan oli määrä pitää alustus oman maansa organisaatiosta jne.

Tarkoituksena on, mikäli mahdollista, syksyyn mennessä laatia seikkaperäinen raportti kaikista neuvottelupäivillä käsitellyistä aiheista ja alustuksista monisteen muotoon, jota monistetta SPTL:n valmennus- ja koulutuskomitean toimesta jaetaan jo valmennuksesta vastaaville valmentajille ja mahdollisesti valmentajakursseille osallistuville tuleville valmentajille.

Varsinaisen ohjelman lisäksi neuvottelupäivien osanottajat saivat tilaisuuden paikan päällä seurata pöytätennispallojen ja -pöytien valmistusta. Vierailukohteina olivat firmat Schildkröt ja Joola.

Neuvottelupäivien loppuarviossa todettiin, että ne kokonaisuudessaan olivat erittäin onnistuneet, vaikkakin eräitten mielestä uhrattiin liian paljon aikaa yleisluontoisiin kysymyksiin ja liian vä-

hän esimerkiksi kunkin osanottajamaan erityispulmien pohtimiseen ja ratkaisuehdotusten esilletuomiseen, mikä olisi voinut tapahtua ryhmätyöskentelynä. Tähän lienee kuitenkin ensi vuonna tilaisuus niillä, jotka tällöin osallistuvat 2. neuvottelupäiville, jotka Ranskan edustajan esittämän kutsun mukaan järjestetään Pariisissa.

Henkilökohtaisesti oli erittäin ilahduttavaa todeta, että meillä Suomessa valitsevat käsitykset johtavissa pöytätennismaissa noudatettavista harjoitusmenetelmistä ainakin näillä neuvottelupäivillä tekemieni havaintojen perusteella ovat täysin ajan tasalla. Mutta tämän hetken taloudelliset resurssimme ovat aivan olemmattomat näitten menetelmien tehokkaaksi ja pikaiseksi toteuttamiseksi, kun verrataan SPTL:n tänä vuona valtiolta saamaa noin 30.000 mk:n avustusta esimerkiksi Ruotsin Pöytätennisliiton tämänvuotiseen vähän yli 1.000.000 mk:n valtionapuun, minkä lisäksi teollisuus ja liikelaitokset huomattavan suurilla summilla tukevat sen toimintaa. Eikä hiljattain tapahtunut valmentaja-apurahojen jako suinkaan merkinnyt käännettä parempaan suuntaan SPTL:n osalta. Syy on mielestäni yksinkertainen. Meillä ei ole valtion ja kuntien valmistelevissa ja päättävissä elimissä muutamaa myönteistä poikkeusta lukuunottamatta lainkaan edustajia puolestapuhujinamme. Siksi meidän olisikin sekä omilla paikakunnillamme että valtakunnallisella tasolla kaikin keinoin pyrittävä vaikuttamaan tiedotusvälineisiin ja päättäviin elimiin pöytätennistietoisuuden lisäämiseksi ja sen kautta pöytätennisurheilun tekemiseksi koko kansan urheiluksi. Näin on tapahtunut naapurimaassamme Ruotsissa ja tulokset puhuvat puolestaan.

Tapio Penttilä

Valmennusnäkymät Helsingissä

Valmentaminen muodostaa mielenkiintoisen fysiologisen ja psykologisen ongelmakentän. Mitä olisi pelaaja ilman ruumiillista kuntoa ja toisaalta henkinen suorituskky ja sen kehittäminen on viime vuosina saavuttanut urheilussa yhä merkittävämmän osan. Tämän voimme varmasti yhdistää myös pöytätennikseen. — Ruumiillinen kunto ilman henkistä valmiutta on kuin panos ilman sytytintä.

Helsingin piiri on lähtenyt rohkeasti viime kauden virheistä viisastuneena ja toisaalta tukea saaneena ajamaan nykyaikaisen käsityksen mukaisesti tieteellistä ohjelmoitua valmennustapahtumaa, jossa kaiken perustana on monivuotisuunnitelma. Piirin johdetut harjoitus-tilaisuudet eivät ole tarkoitettut pelaajille, jotka ovat aloittelijoita tai harrastelijoita vaan pelaajille, jotka ovat motivoituneet siten, että heillä on tavoitteet asetettu riittävän korkealle.

Kovan fyysisen kunnon lisäksi tarvitaan keskittymiskykyä, rentoutumistaitoa ja itseluottamusta. Ne kaikki ovat näin herkässä lajissa erittäin tarpeellisia. Suurimpia pulmia on edelleen valmentajien

puute. Jokaisen pelaajan kanssa pitäisi ennättää keskustella paljon ja rauhassa kahden kesken. Tosin itseluottamukseen tähtäävät keinot ovat osittain myös sellaisia, että pelaaja pystyy tekemään paljon myös itse mahdollisten henkisten jännitystilojen laukaisemiseksi. Jos oppii kokoamaan itsensä pelipöydän ääressä, merkitsee se etua monessa tilanteessa elämässä. Vastoinikäymisten hetkellä valmentajan kyvyt kuitenkin punnitaan.

Tulemme jo pitämästämme valmentajaseminaarista rohkaistuneena järjestämään uuden seminaarin mikäli SPTL mahdollistaa sen järjestämisen vielä syksyn 1974 kuluessa. Toivomme saavamme osanottajia seminaariin ympäri maata. Tämä on erittäin tärkeää jo senkin vuoksi, että harjoittelu olisi yhdenmuukaista ja siten hallittavissa, sekä sen vuoksi, että mahdollisten yhteisleirien osanottajista olisi melko hyvä tieto heidän perustaidoistaan ja -kunnostaan.

Erikoisesti pöytätennikselle sovellettua aineistoa meillä on jo melkoisesti käytettävissä. Kiitos tästä ennen muita Tappio Simoselle erittäin korkeatasoisesta, tieteellisestä "Valmennuksen perustie-

Juniorien mietteitä Pajulahden leiriltä

Kesän juniorileirin osanottaija pyydettiin leirin loppuvaiheessa kirjoittamaan lyhyesti omista leiriä koskevista mielipiteistä. Seuraavassa muutamia pöytäkirjoituksista.

Hyvää ruokaa täällä saa ja pätevät valmentajat valmentaa, niin että johan ruokahalu ja pingpongtaito kasvavat.

(Arja Nurminen)

Leiri oli kiva. Sapuskat hyviä. Pelihallin lattia saisi olla jotain muuta materiaalia.

(Reijo Siven)

Det är ett ganska lärorikt pingisläger, men det är ganska dyrt.

(Johan Liljeström)

Oikein mukava leiri. Uni jäi hieman liian vähäiseksi. Ruoka oli hyvää.

(Matti Kurvinen)

Pingistreenaukset ovat hyvät leirillä. Vaikka lihakset ovatkin kipeät ensimmäisen treenauksen jälkeen.

(Christer Björkell)

Ruoka on erittäin hyvää, sitä saa tarpeeksi paljon ja palvelu on erinomaista.

(J. Yläne)

Leirillä on ollut kivaa, ruoka on ollut kauhean hyvää. Kierrokset ovat olleet vähän kurjia, mutta itsehän niitä hankittiin.

(K. Pahta)

Hyvää ruokaa. Munkit aina loppu baarissa. Hyvä leiri, mutta kun äiti ja isä oli mukana.

(Sonja Grefberg)

Yhteenvedona kaikkiaan kolmestakymmenestä kolmesta vastauksesta voi todeta, että hyvää ruokaa muistettiin kiittää melkein joka paperissa. Mitä varsinaiseen lajiharjoitteluun tulee, niin valmentajia kiitettiin ja todettiin, että paljon uutta oli opittu. Juoksukierroksista jokunen purnasi, mutta myönsi samalla, että itse niitä oli hankittu. Aamuhätykset eivät myöskään kaikkia miellyttäneet, mutta samalla todettiin, että kyllä sitä varmaan olisi ollut pirteämpi aamulla, jos vain olisi illalla riittävän ajoissa menty nukkumaan. Ja seuraavana kesänä luvattiin tulla uudelleen.

doista" joka sisältää fyysisen harjoittelun eri muodot pöytätennistä varten. Hän käsittelee teoksessaan myös tekniikkaharjoittelua. Alkuosassa on ohjelmoitua valmennusta harjoituskausien rytmityksineen ja ohjelmamalleja harjoituspäivyyreineen tarkasteltu erittäin ymmärrettävällä tavalla.

Suomalaisessa pöytätenniksessä on korkein aika huomata, että ilman periaatteellisia käsityksien muutoksia saamme taapertaa samalla tasolla vuodesta toiseen. Meidän on annettava tilaa systemaattiselle harjoittelulle joka on monivuotissuunnitelmiin perustuvaa ja ta-

voitteellista. Siitä joutuvat pois ne, jotka harjoittelevat pöytätennistä vain siksi, että se on miellyttävää harjoitella ja myös ne, jotka eivät ole kykeneviä asettamaan itselleen tavoitteita. Tällaiset pelaajat saavat tietenkin harjoitella, mutta jossain muualla kuin siellä, missä yritetään tehdä huippupelaajia. Olen kuullut, että eräs pelaaja pyrki saamaan valmentajan sympatiat mustaamalla varpaankyntensä. Tällainen pelaaja vaarantaa koko ryhmän tulevaisuuden. On pyrittävä motiivilliseen homogeneisuuteen muiden ominaisuuksien lisäksi.

Reino Mäkelä



Pajulahti 1974 (14 v. leiri).

Sylvi Munkberg Lahden kilpailujen voittaja

SVUL järjesti naisten ja tyttöjen teemavuoden pääjuhlan Lahdessa kesäkuun toisena viikonvaihteena. Juhlien ohjelmassa oli kaikkiaan 21 lajia, yhtenä näistä pöytätennis, jonka kilpailujärjestelyistä vastasi Pöytätennisliitto. Kilpailupaikkana oli Lahden Ammattikoulu, jonne ilmaantui vain yhdeksän pelaajaa.

Juniorisarjoissa Grefbergin sisarukset Monica ja Sonja osoittautuivat selvästi taidokkaimmiksi ja tasasivat voitot. Alle 17-vuotiaissa kolmannen sijan jakoivat

KyMan Pirkko Mononen ja HAF:n Christel Björkell. Alle 14-vuotiaiden kolmas oli PadYn Heljä Pihkala.

Naisten kaksinpelin semifinaaleissa ei Grefbergin tyttöjen taidot vielä riittäneet kokeneempia Sylvi Munkbergia ja Arja Kaarelaa vastaan. Finaalissa Arja oli ylättää voittamalla ensimmäisen erän ja oli toisessa erässä jo pisteen päässä voitosta. Sylvi hallitsi kuitenkin jatkon ja käänsi kolmanessa erässä pelin selvästi edukseen.

Pekka



Hyväksytyt välineet

Mailat:

Stiga Ab

45-1111 Alsér Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1112 Alsér Junior Backside Stiga x 2 mm, 45-1114 Alsér Backside Yasaka Cobra 2 mm, 45-1116 Alsér Soft Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1113 Alsér Backside Yasaka xx 2 mm, 45-1117 Alsér Mark V Backside 2 mm, 45-1119 Alsér Combi Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1121 Kjell Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1122 Kjell Junior Backside Stiga x 2 mm, 45-1123 Kjell Yasaka xx 2 mm Backside, 45-1124 Kjell Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1126 Kjell Soft Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1127 Kjell Mark V Backside 2 mm, 45-1131 Bernhardt Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1134 Bernhardt Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1151 Mellis Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1154 Mellis Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1164 Neidert Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1181 Stellan Yasaka Cobra xxx 1 mm Backside, 45-1182 Stellan Junior x 1,5 mm Backside, 45-1183 Stellan Yasaka xx 2 mm Backside, 45-1187 Stellan Mark V Backside 2 mm, 45-1184 Stellan Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-2123 Stiga Original Backside Yasaka xx 2 mm, 45-2125 Stiga Original Soft Yasaka xx 2 mm, 45-2127 Stiga Original Nabb, 45-2112 Europa Backside Stiga x 2 mm, 45-2113 Europa Backside Yasaka xx 2 mm, 45-2115 Europa Soft Stiga x 2 mm, 45-2116 Europa Soft Yasaka xx 2 mm, 45-2117 Europa Nabb, 45-1174 Stiga 2000 Cobra xxx, 45-1177 Stiga 2000 Mark V, 45-2142 Stiga Merit x 1,5 mm Backside, 45-2145 Stiga Merit x 1,5 mm Soft, 45-2147 Stiga Merit Nabb.

Oy Sigma Ab

Barna Spin, Barna Speed, Matchpoint Fast, Matchpoint Reversed, D-Line 505, Barna ja Alpha.

SAH-agenturen

TONI HOLD Antiloop (musta) (Itävallan versio) 1 1/2 mm, ERIK AHRSJÖ Butterfly-Sriver 1 1/2 mm, ERIK AHRSJÖ Butterfly-Supersriver 1 1/2 mm, ERIK AHRSJÖ Kombi Antiloop-Sriver (sama väri) 1 1/2 mm pun., ERIK AHRSJÖ Kombi Antiloop-Supersriver (sama väri) 1 1/2 mm pun.

Einar Gyllenhammar & Co AB

Atlantic Allround, Jonyer Allround, Jonyer Sriver, Jonyer Super Sriver, Kenny Style Allround, Kenny Style Sriver, Kenny Style Super Sriver, Klampar Allround, Klampar Sriver, Klampar Super Sriver, Korpa Jr Wakaba, Korpa Alround, Korpa Sr Sriver, Korpa Sr Super Sriver, Korpa de Luxe Sriver, Miko Sriver, Surbek Allround, Surbek Sriver, Surbek Super Sriver, Tamasu Pan Asia, Tamasu Pan Asia Nabb, Korpa de Luxe Allround.

Oy Renecta Ab

Banda All Round, Banda Dia Soft, Banda Hi-Super, Banda Golden.

Pallot:

Stiga Ab

45-4112 Alsér xx valk., 45-4113 Alsér xxx valk., 45-43 Alsér xxx kelt., 45-4213 Halex xxx valk., 45-4243 Halex xxx kelt.

Oy Sigma Ab

Dunlop Barna xxx ja xx, Dunlop Barna Super xxx ja xx.

PELIKAUDEN 1974–1975 ALUSSA PELAAJAT LUOKITELLAAN
SEURAAVASTI:

(Seurasiirtoja ei ole huomioitu tässä luettelossa)

Vallioluokka

Autio Martti Stiga
Eklund Peter BK
Elsinen Seppo Stiga
Eriksson Peter TIP-70
Hämäläinen Juha Wega
Jokinen Jarmo TIP-70
Laine Max BK
Lappalainen Matti Wega
Långstedt Lars Wega
Manni Jouko Ko-Ka
Niemi Markku Otso
Nieminen Pekka KyMa
Nyberg Håkan Otso
Penttilä Tapio TIP-70
Pukkila Jouni Otso
Serlo Harry Makkabé
Simonen Tapio Otso
Valasti Esa Otso
Vihko Pentti Stiga
Ådahl Robert TIP-70

A-luokka

Blomfelt Kaj Maraton
Brännbacka Ronny Halex
Bäckman Vesa KoKu
Calonius Maurice LPTS
Carlsson Kurt BK
Dahlqvist Guy KUF
Enqvist Bengt Halex
Erkko Jukka Otso
Grefberg Torkel Maraton
Grünstein Mikko Stiga
Hagelberg Tapani TaPa
Heikkinen Esko Ko-Ka
Heikkonen Veikko KantU
Heino Jukka Ko-Ka
Honkanen Martti P-P
Hovi Kimmo Wega

Hurtig Raimo KyMa
Hänninen Paavo TMP
Ikonen Jukka KyMa
Järvinen Heikki MPS
Järvinen Jussi MPS
Kajander Hannu Tu-To
Kallio Kalevi JyNo
Kangas Erkki Halex
Kara Tauno JyNo
Karlin Pentti KoRi
Karlsson Markus Halex
Kataja Kari Wega
Kauppinen Jorma PtU
Keränen Matti PadY
Koivu Olavi Stiga
Kolppanen Pekka Wega
Korhonen Pekka PT-60
Kujanpää Juhani Halex
Kurvinen Matti Stiga
Kuusiniemi Kari Otso
Leidenius Christer BK
Löfberg Erik BK
Malmberg Kaj KUF
Malmberg Christer KUF
Manni Olli Ko-Ka
Merimaa Kaj LPTS
Myllylä Altti TaNMKY
Mylly Pekka KontU
Määttänen Raimo Sorry
Nieminen Jukka KyMa
Nuolimoja Einari ToTe
Nuutinen Raimo JyNo
Paakkulainen Timo MPS
Pakarinen Kari LPTS
Parikka Pentti PT-60
Pitkänen Risto MPS
Puurunen Antti Ko-Ka
Rasinen Asko Ko-Ka
Rehnström Leif Maraton

Reiman Seppo KPK
Rundberg Torvald PtU
Ruonaniemi Antti PT-60
Salonen Mauri KyMa
Siven Pentti HUT
Sohlman Rainer TMP
Sokka Vihtori NaPy
Somervuori Jukka Wega
Soppi Kalevi TaPa
Stranden Sture Halex
Sundqvist Helge BK
Syrjä Olli KeTo
Söderström Ingvar TaNMKY
Takkinen Erkki MPS
Taskinen Juhani Ko-Ka
Tenhunen Alpo KuPTS
Tuomainen Kauko KuPTS
Vainio Matti Stiga
Vesaniemi Reijo Tapa
Vihko Martti Stiga
Vuorinen Arto Otso
Vuorinen Jari Otso
Väisänen Tauno PT-60
Ådahl Björn MBF

B-luokka

Aarnio Osmo TuKt
Ahlgren Henry Maraton
Ahola Heikki HNMKY
Alanne Markku PT-60
Antikainen Eero Otso
Bifelt Erik BK
Björkblad Helge ÅIFK
Björkel Rolf HAF
Björklund Kenneth P-K
Bäckman Matti KoKu
Bäckman Mika KoKu
Ellonen Arvo JyNo
Ellonen Juha Sorry

Virsu Oy

Hanno xxx ja xx

Oy Renecta Ab

Nittaku xxx, Nittaku xx.

Mainittujen pallojen yhden tähden laatuja suositellaan harjoituspalloiksi.

Pöydät:

Stiga Ab

45-5121 Stiga Expert VM

45-5111 Stiga Match

45-5112 Stiga Match Roller

Evesti Pentti LPTS
 Frilander Ossi P-K
 Hallbäck Björn BK
 Hallbäck Thomas MBF
 Hansten Jarl Halex
 Hassel Håkan Vana
 Heinonen Tommi Kierre-71
 Heinänen Arno KUF
 Henrikson Olli Ko-Ku
 Hilli Jukka PT-60
 Hirvonen Jouko KoRi
 Hokkanen Kauko JyRy
 Hujanen Pekka MPS
 Hulkko Reijo TPK
 Huotari Jorma JyNo
 Huttunen Leif Stiga
 Irjala Jyrki VaKa
 Isopoussu Oskari MU
 Ivanoff Paavo Alfa
 Jaatinen Erkki Maraton
 Johansson Berndt MBF
 Johansson Jussi MU
 Jormalainen Olavi HUT
 Jurvanen Heikki KantU
 Jutila Mikael Halex
 Jäntti Jarmo Ko-Ku
 Järvenpää Liisa Wega
 Järvi Kalervo Tu-To
 Järvinen Eero KyMa
 Järvinen Voitto Otso
 Kaaimio Kalevi Tu-To
 Kaipiainen Pertti Otso
 Kangasluoma Jaakko Barna
 Karppinen Rauno KoKu
 Kauppinen Lasse PtU
 Keinänen Juhani MU
 Kenttä Heikki PT-60
 Kettunen Jouko KPK
 Keva Jorma KyMa
 Keva Juhani KyMa
 Kirveskari Antti Tu-TO
 Kiviharju Kari P-P
 Klements I Barna
 Knuutinen Auvo TMP
 Koivistoinen Reijo KantU
 Kolppanen Matti Vela
 Koponen Jukka Kierre-71
 Korhonen Olavi P-P
 Korhonen Simo KuPTS
 Korpela Veli-Matti JyRy
 Koskela Markku JyRy
 Kuivalainen Heikki KuPTS
 Kukko Reino PTS-60
 Kunnas Pentti Stiga
 Kylmälä Harri KeTo
 Kähkönen Veikko PaTo
 Laakko Onni KoRi
 Laaksonen Juhani Ko-Ka

Laaksonen Samuli Ko-Ka
 Laine Olavi KantU
 Lappalainen Matti Ko-Ka
 Lappalainen Pekka PaTo
 Lauren Kari P-K
 Leivo Raimo KoKu
 Lehtinen Reijo KPK
 Lehtonen Arvi P-K
 Leskinen Kari PtU
 Liljeqvist Harry Halex
 Lindahl Erno Hermes
 Lindell Tage Halex
 Lindroos Turkka TuKt
 Lindström Leo HUT
 Lumikko Seppo P-P
 Lundström Anders MBF
 Luomala Matti PT-60
 Lönnberg Pekka Maraton
 Makkonen Pauli Stiga
 Mattbäck Börje Barna
 Mella Jyrki PT-60
 Meripaasi Unto To-Te
 Michelsson Pekka AIFK
 Miettinen Lauri Maraton
 Mikkonen Jarmo KoRi
 Musakka Jorma KuPTS
 Myrberg Kari LPTS
 Myyryläinen Esko MPS
 Mäkelä Reino Kontu-72
 Mäkinen Pertti Tu-To
 Niemi Martti TuKt
 Nieminen Maija KyMa
 Nieminen Matti KyMa
 Nieminen Risto KyMa
 Niittukari Jukka JäPö
 Niskanen Pekka KuPTS
 Nummelin Kari ToTe
 Nuutinen Markku LPTS
 Nyyssönen Matti HUT
 Oksman Mika PT-60
 Ollikainen Alpo HNMKY
 Orre Alf KoKu
 Paanajärvi Hannu Vela
 Pakkala Olavi PTS-60
 Parkkinen Jouko KoRi
 Partanen Kari EVU
 Paul Göran MBF
 Peltola Harri NaTe
 Pentsinen Seppo Vela
 Pesonen Tapio Otso
 Pitkälä Matti LPTS
 Pouttu Pentti KoRi
 Puhakka Antti TPK
 Pullinen Tarmo Wega
 Puska Timo To-Te
 Railo Pekka TaNMKY
 Rakkolainen Jouko Sorry
 Rantala Juha KeTo

Rantala Kai KuPTS
 Rauhamäki Pasi TaPa
 Reiman Juha KPK
 Reinecke Uschi Vela
 Rissanen Timo Vela
 Rossi Kalevi KantU
 Ruokolainen Martti VaKa
 Ruokonen Martti KU
 Ruotsalainen Jussi KontU
 Ruotsalainen Markku MPS
 Saari Raimo PaTo
 Sainio Karl-Erik Stiga
 Salmela Seppo P-P
 Salminen Jouko Loko
 Salo Pertti Stiga
 Salonen Raimo SaNMKY
 Saravo Jorma HUT
 Savilaakso Keijo HUT
 Savolainen Heikki Loko
 Savolainen Heimo Wega
 Savolainen Lauri KuPTS
 Savolainen Pentti Loko
 Savolainen Seppo P-K
 Schrey Esko Stiga
 Sihvo Hannu Stiga
 Siivo Petri NaPy
 Sistonen Raimo KuPTS
 Siven Reijo HUT
 Sollman Lasse TMP
 Suhonen Erkki Elo
 Sundqvist Pentti Barna
 Suuntala Sakari HUT
 Suutarinen Matti TIP-70
 Tamminen Eero PtU
 Tarra Risto TaNMKY
 Terho Erkki Vela
 Toikka Jussi To-Te
 Toivainen Keijo PT-60
 Tuomainen Ismo Stiga
 Tuominen Hannu KUF
 Tuominen Pentti KontU
 Tyllinen Rainer KoRi
 Törnroos Matti KontU
 Vaalivuo Eero PadY
 Vahanto Kari RaPi
 Wahlström Gösta Sorry
 Vahtola Sakari Halex
 Valtonen Ari JäPö
 Venäläinen Osmo JäPö
 Vesalainen Jorma MPS
 Vihko Veikko Stiga
 Viiki Reimo KoKu
 Vilnanen Pauli KantU
 Wiksten Rolf Maraton
 Villman Lars Halex
 Vuorinen Aulis Otso
 Yrjönen Klaus NaPy
 Zewi Gabi Makkabé

Kilpailukalenteri 1974–1975

Syyskausi

elokuu

- 24 Maaottelu Suomi—Ruotsi, juniorit, Helsinki
25 Kansainväliset, Maraton, Helsinki
24—25 Kansainväliset, Halex, Pietarsaari

syyskuu

- 1 Kansalliset, PadY, Padasjoki
8 M-sarjan I kierros, Stiga, Helsinki
13—15 Victor Barna-cup, TUL, Helsinki
22 M-sarjan II kierros, TIP-70, Vantaa
22 Kansalliset, Seinäjoen Sisu, Seinäjoki
22 Kansalliset, HUT/NaPy, Helsinki
29 Kansalliset, Stiga, Helsinki
29 Kansalliset, TaPa, Tampere

lokakuu

- 5 Nappulaliigan loppuottelut
5—6 Kansainväliset, PT-60, Rovaniemi
6 Kansalliset, PingPong, Helsinki
6 Kansalliset, Pallo-Kotkat, Turku
12—13 Piirien mestaruuskilpailut
19 Kansalliset, MBF, Helsinki
20 M-sarjan III kierros, Wega, Helsinki
20 Kansainväliset, Halex, Pietarsaari
20 Kansalliset juniorikilpailut, HAF, Nikkilä
26 M-luokan karsinta, ryhmä II
26—27 Kansainväliset, KoKa, Koski Tl.
26—27 Kansainväliset, Kemijärven Urheilijat, Kemijärvi

marraskuu

- 2—3 Kansalliset, KoKu, Vaasa
3 Kansalliset, PTS-60/PaTo, Helsinki
9 M-luokan karsinta, Ryhmä I
10 Kansalliset, BK, Helsinki
17 Kansalliset, MPS, Mikkeli
17 Kansalliset, TK, Helsinki
17 M-sarjan IV kierros, KoKa, Koski Tl.
23 TUL:n joukkue mestaruuskilpailut, Helsinki
24 Kansainväliset, Otso, Helsinki
24 Kansalliset, JyNo, Jyväskylä
30—1. 12 SOC, Karishamn, Ruotsi

joulukuu

- 1 Kansalliset, Stiga, Helsinki
7 Kansalliset, Vaalan Karhu, Vaala
8 Mestariluokka

Kevätkausi

tammikuu

- 5 M-sarjan V kierros, BK, Helsinki
11—12 TUL:n henkilökohtaiset mestaruuskilpailut
11—12 Kansalliset, KuPTS, Kuopio
18—19 Kansainväliset, PT-60, Rovaniemi
19 Kansalliset, Maraton, Porvoo
25—26 TUK:n mestaruuskilpailut, Turku
26 Kansalliset, MBF, Helsinki

helmikuu

- 1—2 Henkilökohtaiset SM-kilpailut, TIP-70, Vantaa
6—12 MM-kilpailut
8 M-luokan karsinta, ryhmä II
9 Kansalliset, Stiga, Helsinki
16 Kansalliset, BK, Helsinki
16 Kansalliset, MPS, Mikkeli
23 M-sarjan VI kierros, Vela, Helsinki
23 Kansainväliset, Halex, Pietarsaari

maaliskuu

- 1—2 Kansainväliset "Wega-malja", Wega, Helsinki
2 Kansainväliset, Kemijärven Urheilijat, Kemijärvi
8—9 Joukkueiden SM-cup ja BC-mest.-kilp, Turun piiri, Turku
15—16 Kansainväliset "Otso-malja", Otso, Helsinki
16 Kansalliset, KoKu, Vaasa
22—23 TUL:n junioripäivät
22 Kansalliset, Vaalan Karhu, Vaala
23 M-sarjan VII kierros, Maraton, Porvoo
23 Kansalliset, PadY, Padasjoki

huhtikuu

- 6 M-sarjan VIII kierros, Otso, Helsinki
12 M-luokan karsinta, ryhmä I
13 "Pinnacle", SPTL, Helsinki
19—20 Juniorien joukkue-cup SM, Stiga, Helsinki
27 Mestariluokka

toukokuu

- 11 Mestaruus- ja Suomisarjan karsinnat

Palkintokilpailu sääntöknopista

Pöytätenniksen pelisäännöt ovat moneen muuhun pallopeleihin verrattuna yksinkertaiset. Niinpä on äärimmäisen harvinaista, että pelissä syntyy tilanne, jonka ratkaisun voisi edes ajatella olevan vaikea.

Max ja Mara pelasivat kuitenkin viime talvena pallon, joka on harvinainen ja vaikea ratkaista. Näin kulki pallo: Max palautti pallon voimakkaalla alakierteellä (!) aivan verkon taakse, josta se — ennen kuin Mara sai mailansa väliin — kimposi verkkoon ja kun se tästä ponnahti sivulle alas, Mara palautti sen Maxin pöytäpuoliskoon, jonka jälkeen Max (hänen omia sanojaan käyttääkseni) toholoi sen ulos. Kysymys kuuluu: kuka voitti pallon ja millä perusteella eli vastauksesta tulee ilmetä kumpi ja miksi. Kaikkien oikein ja täydellisesti vastanneiden kesken arvotaan **kaksi Stiga Ab:n** lahjoittamaa mailaa.

Kerrataan vielä lyhyesti pallon kulku: Maxin maila, Maran pöytäpuolisko, verkko, Maran maila, Maxin pöytäpuolisko, Maxin maila ja ulos.

Väärää vastausta ei tarvitse kenenkään hävetä. Kerrottakoon esimerkkinä, että ratkaisua oli kysytty mm. eräältä Ruotsin kaikkien aikojen parhaalta pelaajalta, joka vastasi väärin.

Vastaukset lähetetään allekirjoittaneelle os. Aurinkoniitty E21, 02720 Lähderanta. Niiden tulee olla perillä kahden viikon kuluessa lehden tämän numeron ilmestymisestä lukien.

Matti Kolppanen

Pöytätennisvalmennuksen perustiedot II

1.4. HARJOITTEIDEN SUHTEELLISET OSUUDET JA RYTMITYS ERI KAUSINA

LTS:ssä on kolme erilaista harjoitteiden %-osuus kuvaajaa, joista ilmenee pääpiirteittäin kunkin harjoitustyypin osuus kokonaisharjoittelusta eri kausina.

- 1) Kokonaisharjoittelusta: fyysinen (FY)-pöytätennis (PT)
- 2) Fyysisestä harjoittelusta: kestävyysvoima
- 3) Pöytätennisharjoittelusta: tekniikka (TE)-peliharjoittelu (PE)-uutuudet ja heikkoudet (U).

Mittausyksikkö: kertaa/viikko

Seuraavassa esimerkki eri harjoitteiden osuudesta (peruskuntokauden eräs jakso):

		kert./viikko	%	Σ%
PT	TE	2	20	30
	PE + U	1	10	
FY	Kestävyys	3	30	70
	Voima	3	30	
	Nopeus	1	10	
		10	100	100

Kestävyys- ja voimaharjoittelu analysoituna edelleen:

ma: pikkupainot (käsilihakset) + isometrinen (reisilihakset)

ti: intervalli 3 kert. 3—4 min., palautus → p. 120/min.

ke: kuntopiiri

to: kestojuoksu 30 min./p. 150—160 min.

pe: vapaa tai voimistelua

la: kestojuoksu 40—60 min./p. 130—140 + pikkupainot

su: vapaa

Kahta samanlaista *kovaa* harjoitusta *ei* ole syytä suorittaa *peräkkäisinä* päivinä, sillä elimistön energiavarastot eivät ehdi palautua ja harjoitusteho *ei* tällöin ole nouseva (superkompensaatio). Niinpä esimerkiksi *kuntopiiriä* *ei* saa suorittaa peräkkäisinä päivinä eikä tiistain tai keskiviikon jälkeen, jos viikon vaihteessa on kilpailut. Yleensä viikon *harjoitusmaksimit* on pyrittävä sovittamaan tiistai-keskiviikkoon ja toinen maksimi lauantai-sunnuntaihin sekä kunto- että kilpailukaudella, kuten LTS:n *harjoitusrytmityksessä* (ma-su) ilmenee. *Viikkorytmitys* sen sijaan vaihtelee ollen *peruskuntokaudella* yleensä 2:1 (= kaksi kova + yksi kevyt viikko). Kilpailukauden rytmituksen sanelee luonnollisesti kilpailuohjelma, mutta 1:1 lienee jonkinlainen keskiarvo. Lyhyinä kausina (valmistautumis- ja välinekuntokausi) rytmitys on syytä olla 3:1. Kestävyys-, voima- ja peliharjoittelu ovat näiden kausien tärkeimmät harjoitteet, kuitenkin niin että peliharjoittelun osuus kauden loppua kohti kasvaa. Pöytätennisharjoittelussa tällöin *kontrolliharjoituksen* osuus *minimoidaan* (kontrolli maksimoidaan kesäkuussa).

Rasitus/viikko on ilmoitettu yksikössä kertaa/viikko (se ei esimerkki LTS:ssä

ole välttämättä absoluuttinen, vaan pikemminkin suhteellinen ja keskimääräinen — vrt. viikkorytmitys!). Nykyaikaisen valmennusteorian mukaan paras mahdollinen harjoitusvaikutus saavutetaan *harjoittelun* ja *levon* oikealla *rytmittämällä*. Rytmittämisen perustana on ns. *superkompensaation* käsite. Kun räsitusta seuraa oikeanpituinen palautuminen, elimistön energiavarastot kohoavat yli entisen tason, tapahtuu ylikorvautuminen eli superkompensatio. Uusi harjoitus on siis aloitettava superkompensatiotilanteesta, jotta harjoituksella olisi toivottu vaikutus kunnon kohoamiseen. Liian lyhyt palautuminen (energiavarastot eivät ehdi nousta edes lähtötasolle) aiheuttaa jopa kunnon *laskemisen*. Liian pitkä palautuminen puolestaan pudottaa varastot takaisin lähtötasolle ja kunnon kehittyminen on hidasta. Siksi viikon rytmityksessä (LTS:ssä ma-su rytmitys) on huomioitava palautus (lepo tai kevyt harjoittelu kuten hissuttelu ja voimistelu). Itse asiassa harjoittelun rytmityksen tulee sisältyä jokaiseen harjoituskertaan, -viikkoon, -jaksoon, -kauteen ja -vuoteen. Tasaisen ”junnaava” harjoitus ympäri vuoden ei johda toivotuun tulokseen. *Harjoittelun intensiteetti*. Harjoittelun *kokonaisrasitusta* voidaan pitää määrän ja intensiteetin summana. PT:ssä TE:n intensiteetti on *aina* 100 %. FY:ssä edetään vuoden kuluessa (peruskuntokausi → kilpailukausi) määrästä laatuun. Peruskuntokaudella määrä on suuri ja intensiteetti suht. alhainen. Harjoitusvuoden edetessä intensiteetin osuus määrän kustannuksella kasvaa. Karkeasti ottaen *määrällä* on *maksimi* noin *puoli vuotta* ennen kilpailukauden *pää-tavoitetta*. Pöytätennisvalmennuksessa sovitetaan *toinen maksimi* (sekundääri-nen maksimi, n. 80 % primäärisestä maksimista) välikuntokaudelle (joulu-

kuu), jolloin intensiteettiä hiukan pu-dotetaan.

Harjoittelun määrä:

- kertoja viikossa
- yhden harjoituksen kesto aika

Intensiteetti:

- ilmoitetaan prosentteina (esim. 90 % maksimista tai sykearvolla (= pulssi))

Ohjelmoidun valmennuksen perusidea monivuotissuunnitelman ohella on *nousujohteisuus* ts. harjoittelun tulee koveta tasaisesti *vuodesta toiseen*: nappulat (10—14 v.) — nuoret (15—18 v.) — ”huiput” eli edustusurheilijat. Tämä ei siis tule näkyviin LTS:ssä, vaan se on huomioitava KTS:ssä. Koska kertoja viikossa on pitkän päälle hankala nostaa, lisätään harjoitusten kesto aika ja/tai intensiteettiä. *Esimerkkinä* mainittakoon, että ruotsalaiset suosittelevat kestojuoksun pituudeksi 2—8 km pelaajan iän ja fyysisen kunnon mukaan. 10—12 vuoti-aille siis riittää minimimatka, kun taas nuoret (jotka siis ovat olleet mukana nousujohteisessa harjoittelussa) juoksevat 6—8 km. Kestojuoksun (”lenkki”) sykearvot ovat joko 130—140/min. tai 150—160/min. (tark.osassa ”Harjoittelun perusteista”).

Tapio Simonen

Seurojen jäsenmaksut	30,—
Vastalausemaksu	30,—
Rekisteröimismaksu	7,50
„ jun.	3,—
SM-sarja	45,—
Suomi- ja maakuntasarja	22,50
Sarjatakuumaksu	45,—

JEM-74 Göppingenissä Länsi-Saksassa

Junioreiden euroopanmestaruuksista kilpailtiin heinä-elokuun vaihteessa Göppingenissä Etelä-Saksassa. Mukaan oli ilmoittautunut 27 maata, joista kuitenkin Kreikan joukkue jäi saapumatta. Suomen joukkueeseen kuului viisi pelaajaa, Jarmo Jokinen, Markku Niemi, Mikko Grünstein, Esko Heikkinen ja Kari Kuusiniemi. Joukkueenjohtajana ja valmentajana toimi Pekka Nieminen.

Alle 17-vuotiaiden joukkuekilpailussa Suomi oli arvottu samaan ryhmään Neuvostoliiton ja Norjan kanssa. Neuvostoliitolta saatiin selkään 0—5. Pluspuolella kirjattiin yksi erävoitto, kun Jarmo Jokinen pelasi mainiosti kynävarsioitteella pelaavaa Petkewichia vastaan. Etukäteen tiesimme, että Norja-ottelu on tärkein ottelumme näissä kisoissa. Voitto tässä ottelussa tietäisi sijoittumista kuudentoista parhaan joukkoon, mistä olisi hyvä jatkaa ensi vuonna. Tiukan taistelun jälkeen voitto heltisikin numeroin 5—3. Jarmo Jokinen kohosi ottelun san-

kariksi voittamalla kaikki kolme peliään. Markku Niemi ja Mikko Grünstein voittivat kumpikin yhden pelin. Lopputulokseen voidaan olla tyytyväisiä, sillä norjalaiset taistelivat ankarasti ja kipusivat 1—3 tappioasemasta vielä tasoihin. Jatkossa joukkueemme pääsi pelaamaan sijoista 9—16.

Kolmannessa ottelussa kohdattiin Puola. Ottelusta muodostui todellinen keskiyön maratonkampailu, mikä alkoi kello 22 ja päättyi vasta kello 02. Mikko voitti aluksi todella pyöreässä pelissä Mielewczykin kolmannessa erässä 23—21 ja johdimme 1—0. Puolalaiset nappasivat tämän jälkeen 3—1-johdon tiukoissa kamppailuissa. Tästä alkoi kova takaa-ajo. Mikko voitti niukasti Kucharskin ja Markku tasoitti voittaen Gruban täpärästi kolmannessa erässä 22—20. Seuraavassa pelissä Jarmolla oli ottelupallo Kucharskia vastaan kolmannessa erässä tilanteessa 20—19, mutta Kucharski venyi vaiherikkaiden pallo-

jen jälkeen voittoon numeroin 23—21. Markku tasoitti tilanteeksi 4—4 voittaen nipin napin Mielewczykin. Mikko koh-tasi viimeisessä pelissä Gruban. Gruba voitti ensimmäisen erän ja johti toista 20—17. Joukkueovereiden kannustaessa Mikko ryhtyi takaa-ajoon ja voitti seuraavat kolme palloa. Tähän Mikon voimat loppuivat ja Gruba kirjasi voittonsa numeroin 22—20. Näin Puola voitti meidät 5—4 ottelussa, jossa pelattiin kaikkiaan 25 erää 27:sta mahdollisesta.

Seuraavana päivänä väsymys painoi ja Ranska antoi nopean oppitunnin. 10 erää ja taululla numerot 0—5.

Ryhmän viimeisessä ottelussa asettui vastustajaksi Espanja. Tasaisista peleistä huolimatta (4 kolmieräistä) Espanja voitti niinkin selvästi kuin 5—1. Ainokaisen toi Mikko lyömällä kaksinpelissä sijotetun Luponin hyvätasoisessa ottelussa.

Jatkossa pelattiin sijoista 13—16. Hollanti osoittautui aivan liian vaikeaksi vastustajaksi ja voitti meidät kirkkaasti 5—0. Vain Jarmo kirjasi yhden erän nimiinsä. Tässä ottelussa ei suomalaisilta onnistunut mikään.

Viimeisenä kohdattiin Espanja toistamiseen ja jälleen kirjattiin tappionumeroksemme 1—5. Tällä kertaa lohdutuspisteemme toi Markku voittamalla niukasti Sanan. Jarmolla ja Mikolla oli omis-sa peleissään hyvät mahdollisuudet voittoon, mutta espanjalaiset hoitivat rauhallisuudellaan pelin edukseen. Joukkueemme sijoitukseksi tuli näinollen 16., mitä voidaan pitää vähintäänkin tyydyttävänä suorituksena nuorelta joukkueelta.

Alle 14-vuotiaiden joukkuekilpailussa joukkueemme oli arvottu samaan ryhmään Länsi-Saksan kanssa. Isäntämaan joukkue oli odotetun kova ja voitti puhtaasti 3—0. Esko Heikkinen ja Kari Kuusiniemi pelasivat kuitenkin melko hyvin ja Esko oli lähellä erävoittoa. Häviön johdosta pelattiin jatkossa sijoista 9—16.

Belgia osoittautui odotettua helpommaksi vastustajaksi ja kärsi kirkkaan 3—0-häviön Eskon ja Karin menettämättä erääkään. Seuraavana kohdattiin Hollanti. Ottelu sujui aluksi mainiosti molempien suomalaisten voittaessa kaksinpelinsä, mutta sitten alkoi alamäki. Hollantilaiset ottivat nelinpeliin mukaan vaihtomiehensä ja rauhallisesti pelaten kirjasivat kolmannen erän nimiinsä.

Polkien alle 14 v. Joukkuekilpailun palkintojoukkue Euroopan mestari Ruotsi. Palkinnot jakaa Pöytätennisklitor puheenjohtaja Jupp Schlaf.



Tästä hollantilaiset saivat itseluottamusta meikäläisten hermoillessa ja niin kävi, että ottelu päättyi tappioksemme 2—3 tiukkojen kolmieräisten kaksinpelien jälkeen.

Neljänneksi vastustajaksi asettui Jugoslavia. Edellisestä ottelusta sisuuntu-neena Esko taisteli raivokkaasti käyttäen parasta asettaan syöttöä järkevästi ja voitti kirkkaasti Matkovicin suoraan kahdessa erässä. Nelinpeli sujui aluksi mainiosti, mutta jugoslaavit pääsivät myös vauhtiin ja he nappasivat jännittä-vässä kolmannessa erässä täpärän voi-ton 22—20. Esko tasoitti vielä tilanteek-si 2—2 nujertaen tasaisessa pelissä San-kon. Valitettavasti Karin peli ei tässä vaiheessa kulkenut ja Jugoslavia voitti ottelun 3—2.

Jatkossa pelattiin sijoista 13—16. En-siksi kohdattiin Sveitsi, jonka tiukkojen pelien jälkeen voitimme 3—1. Kaksin-pelit hoidettiin kotiin taistellen, mutta nelinpeli ei sujunut tässä niinkuin ei muissakaan otteluissa Belgia-peliä lu-kuunottamatta. Viimeisessä ottelussa Itävalta osoittautui kahden väsyneen joukkueen koitoksessa paremmaksi nu-meroin 3—1. Esko vei joukkueemme johtoon voittamalla Pokornyn, mutta jatko sujui itävaltalaisen merkeissä. Näin saavutimme joukkuekilpailussa 14. sijan, mitä voidaan myös pitää tyydyttä-vänä suorituksena. Suomen täpärästi lyönyt Jugoslavia sijoittui muuten kym-menenneksi, joten sijoituksen nostami-nen ainakin parilla pykälällä oli aika lähellä.

Kaksinpeliluokissa kaikki suomalaiset putosivat ensimmäisessä ottelussa. Ne-linpelissä Jarmo Jokinen ja Esko Heik-kinen ilahduttivat voittamalla Itävallan

Geglen ja Doguclanin suoraan kahdessa erässä. Toisella kierroksella tuli luovu-tusvoitto ja kolmannella kierroksella Jugoslavialaiset Jurcic ja Juhas pudotti-vat sitten Eskon ja Jarmon jatkosta. Lohdutussarjassa meikäläisistä pääsi pi-simmälle Markku Niemi voittamalla kolme ottelua selviytyen näin kahdeksan parhaan joukkoon.

Pelaajakohtaisesti arvioitaessa menes-tyi Esko pelaajistamme parhaiten, sillä hän voitti joukkuekilpailun kymmenestä kaksinpelistään seitsemän. Joukkoon mahtui kyllä myös heikkojakin esityksiä aivan kuten muittenkin meikäläisten pe-leissä. Jarmon parhaat hetket olivat ki-sojen alussa, varsinkin Norja-ottelussa Markun ja Mikon pelin sujuessa par-haiten yöllä Puola vastaan. Karin paras esitys oli voitto Hollannin puolustaja-pelaajasta Seitzingeristä. Kaiken kaik-kiaan joukkueen ensikertalaiset Mikko ja Kari pelasivat lupaavasti. Suurimpana puutteena meikälisillä oli heikko jalka-työ ja puutteellinen fyysinen kunto. Lää-ke on kaikkien tiedossa: ahkerampi har-joittelu. Leirien järjestäminen ennen täl-laisia kisoja on mielestäni välttämätöntä parempia tuloksia tavoiteltaessa.

Nämä 17. juniorien euroopanmesta-ruuskilpailut olivat Neuvostoliiton suur-ta juhlaa. Neuvostoliitto voitti kaik-kiaan kuusi mestaruutta yhdestätoista. Ruotsi ja Tsekkoslovakia ottivat kum-pikin kaksi mestaruutta Unkarin tyy-tyessä yhteen kultamitaliin. Kisojen me-nestyksekkäin oli Neuvostoliiton Elmira Antonyan voittaen kaiken mahdollisen eli 4 mestaruutta. Poikien puolella paras oli myös Neuvostoliiton Bagrat Bur-nazyan kahdella mestaruudellaan.

Pekka Nieminen

Visbytä valloittamassa

Samaan aikaan kun Suomen juniorimaajoukkue taisteli sijoituksistaan EM-kilpailuissa Länsi-Saksassa, lähti neljä innokasta pelaajaa Itämeren mestaruuskisoihin Visbyhyn. Matkaa, joka alkoi kaksi päivää ennen kisoja suosi erinomainen sää, lukuunottamatta ensimmäistä yötä jolloin vallitsi 8 beaufortin myrsky. Tämä ehkä vaikutti hiukan tuleviin peliesityksiin saamalla aikaan tutunomaisen tunteen kisailijoissa.

Sunnuntaina kisat alkoivat nelinpelillä klo 9.00; pirteinä olimme pelipaikalla melkein ensimmäisinä lämmittelemässä heti klo kahdeksan jälkeen. Ensimmäisinä tuleen joutuivat Jokke & Harry. Vastassaan heillä oli pari Arvidsson & Simsson Mölndalista. Tämä pari putosi helposti 2—0. Toinen pari oli pojille jo liian kova: parilta Berg, Verdandi & Larsson, Bele tuli turpiin 2—1. Samaan aikaan pelasivat Mara & Robi kakkossijoitettuna paria, C-J Bernhardt & A. Nyblom Kalmar BTK, vastaan, molemmat Elit-luokan pelaajia. Ottelu sujui suomalaismerkeissä aina kolmannen erän 19—16 johtotilanteeseen asti, jolloin Suomen pojilla lisäksi oli oma syöttö. Ruotsalaiset nousivat hienojen pallojen jälkeen 19—18 tilanteeseen jol-

loin Robi päätti syöttää todella kieron syötön; valitettavasti se oli liian kiero hänelle itselleen. Tämä oli liian kova isku suomalaishermoihin, erä päättyi 21—19 tappioon. Tämänjälkeen Mara ja Robi saivat levätä nelisen tuntia koska seuraava luokka oli I-luokka.

Harryn ensimmäinen ja ainoa vastustaja oli G. Bergdahl, SK Frigg. Otte- lusta muodostui erittäin jännittävä: kaksi ensimmäistä erää päättyi 21—19, Harryn noustua toisessa erässä 12—19 tappioasemasta voittoon. Kolmannessa erässä luulimme ottelun jo olevan selvä Harryn johtaessa 20—17, mutta toisin kävi. Erä päättyi ruotsalaisen voittoon 27—25.

Seuraavaksi mailanvarteen tarttui Jokke kieroine syöttöineen. Ensimmäinen vastustaja oli II-luokan O. Andersson, Rimbo IF, joka putosi kevyesti 2—0. Ikäjoukkojen kakkonen G. Kindstedt, IF Norcopensarna, asettui seuraavaksi Joken narutettavaksi: näkövamma- man pöydällä tulos oli kevyt 2—0. Sijoitettu pelaajakaan, J. Gustavson, Trollhättan BTK, ei aiheuttanut kovempaa päänsaavaa suomalaisleirissä, voitto tuli eri 2—1. Kalpaten kävi myös K. Larssonille, IK Pele, joka ei päässyt jyvälle

Joken syötöistä ja hävisi 2—1. Jälleen oli vastassa sijoitettu pelaaja: B. Andreasson, Solna BTK. Kolmannen erä 9—7 johtotilanteessa Joken tuttu pelityyli tuli esiin: yksi syöttö yli ja kaksi seuraavaa verkkoon, jonka jälkeen vastustaja vielä rankaisi kantti-pallolla! Tästä kimpantuneena Jokke kuitenkin selvitti erän edukseen 21—15, päästen näin semifinaaliin. Vastustajakseen Jokke sai hetkeä aikaisemmin C. Hafnin pudottaneen T. Petterssonin, Ängby SK. Joken voitettua toisen erän 21—12 heräsi härmäläistoiveet, kolmas erä oli kuitenkin ruotsalaisjuhlua: 21—11.

Elit-luokassa näkyi jo selvästi edellisillan kova myrsky: Robi hävisi ensimmäisessä ottelussa I-luokassa Harryn pudottaneelle ruotsalaiselle 2—0. Hämmätkä lieenee verottanut osansa. Tämän jälkeen Jokke sai turpiinsa L. Björkiltä, IF Norcopensarna, puhtaasti 2—0. Samoin kävi Martti "Audieälle", johon kai myrsky oli eniten vaikuttanut. Hän hävisi L. Nilssonille, KFUM Göteborg 2—0. Ainoan voiton tässä luokassa toi Harry II-luokan O. Andersonista. Seuraavaksi häntä vastaan asettui luokan voittaja U. Thorsell BOO KFUM. Ensimmäisessä erässä Harry sai peräti 8 syöttöä häviten kuitenkin erän 21—11. Toisessa erässä Harry esitti todella parhaansa. Harryn johto 14—11 sai Turskankin heittämään jo pyyheliinansa pöydälle. Harry nousi vielä tappioasemasta 16—19 tasan 19 mutta menetti pelin 21—19. Elit-luokan voitti siis Turska, toinen T. Berg. Kolmansina olivat A. Johansson ja C-J. Bernhardt. Ykkösluokan voitti K. Nilsson.

Matka oli antoisa mutta ehkä turhan kallis. Tällä kertaa jäivät muurit vielä pystyyn ja Visby valloittamatta.

TEAM

Rankinglista

Miehet

1. Orlowski, CSSR
2. Johansson, Schweden
3. Jonyer, Ungarn
4. Bengtsson, Schweden
5. Gergely, Ungarn
6. Surbek, Jugoslawien
7. Klampar, Ungarn
8. Stipancic, Jugoslawien
9. Sarkhojan, UdSSR
10. Secretin, Frankreich
11. Kunz, CSSR
12. Wikström, Schweden
13. Strokotov, UdSSR
14. Börszei, Ungarn
15. Gomozkov, UdSSR
16. Neale, England
17. Karakasevic, Jugoslawien
18. Lieck, Deutschland
19. Burnazyan, UdSSR
20. Cordas, Jugoslawien

Naiset

1. Magos, Ungarn
2. Rudnava, UdSSR
3. Alexandru, Rumänien
4. Hammersley, England
5. Hellmann, Schweden
6. Kishazi, Ungarn
7. Antonyan, UdSSR
8. Radberg, Schweden
9. Grofova, CSSR
10. Federova, UdSSR
11. Riedlova, CSSR
12. Wetzell, Deutschland
13. Silhanova, CSSR
14. Hirschmüller, Deutschland
15. Hendriksen, Deutschland
16. Lotaller, Ungarn
17. Gedraitite, UdSSR
18. Matthews, England
19. Palatinus, Jugoslawien
20. Hernadi, Ungarn

Helsingin piiri tiedottaa

Totuttuun tapaan on uusi pelikausi jälleen alkanut vilkkaana. Taas kerran olemme saaneet todeta, että pelitilat käyvät entisestäänkin riittämättömämmiksi. Seurat haluaisivat varata pelipöytiä Ruskeasuon hallista enemmän mitä tarjolla on ja kun Stadioninkin pienet tilat ovat täynnä niin mistä apu. Uusien pelitilojen puute on huutava. Emme liene kaukana siitä ajasta, jolloin päivävuorotkin on otettava tehokkaaseen käyttöön, kuten jo on asianlaita esim. tenniksessä.

Helsingin piiri koettaa entisestäänkin lisätä pt-palveluja alueensa pöytätennisharrastajille. Jo vuosia pyörinyt firmaliiga starttaa jälleen käyntiin ja sen vetäjänä on edelleen Helsingin piirin puh.joh-

taja Toivo Pöyry. Piiri järjestää myöskin alle 14 v. ja alle 17-vuotiaiden miesjuniorien ja alle 17-vuotiaiden naisjuniorien sarjat. Piiri tulee lauantapäivisin järjestämään Ruskeasuolla tyttöjen ja naisten ohjattua valmennusta, joiden tarkemmista alkamisajoista tullaan myöhemmin ilmoittamaan.

Tulevan kauden ohjelmassa on myös lupaavimpien pelaajien lähettäminen Ruotsiin lisää oppeja saamaan ja koettamaan pelitaitojensa "kanttia" tosi kovassa kansainvälisessä seurassa. Menestyksellistä alkanutta pelikautta toivottaa:

HELSINGIN PIIRI

psta Ismo Tuomainen



Kilpailumatkalla Keski-Euroopassa

TUL:n vilkas kansainvälinen kevät jatkui pöytätenniksen osalta kilpailumatkalla Tshekkoslovakiaan 20—27. 4. 1974.

Matkaan valmistautuminen aloitettiin jo torstaina, jolloin joukkue kokoontui yhteiseen saunailtaan kuulemaan matkan yksityiskohdista. Joukkueeseen kuuluivat tällä kertaa joukkueenjohtaja Taisto Pääkkö sekä pelaajina Markku Niemi, Jouni Pukkila, Håkan Nyberg, Arto Vuorinen sekä Jarmo Mikkonen. Mainittakoon, että Otson uuden miehen Håkan Nybergin valinta joukkueeseen tuli ajankohtaiseksi vasta siinä vaiheessa, kun Simonen ja Valasti olivat kieltäytyneet edustustehtävästä.

Lauantaipäivänä sitten lähdettiin Helsingin lentoasemalta kohti Prahaa. Matka keskeytyi välillä Berliinissä, jossa vaihdoimme konetta. Illan jo hämärtyessä laskeuduimme Prahan uudelle kentälle, jossa tuleva oppaamme Valentin Pocorni toivotti meidät tervetulleeksi ja opasti hotelliin.

Yöpymisen jälkeen jatkettiin taas matkaa takaisin lentokentälle ja suunta tällä kertaa kohti Bratislavaa, jossa kohtaisimme suomalaisille jo entuudestaan tutun Bratislava Racca Lokomotivan joukkueen.

Mainittakoon, että matka lentokentälle oli aika elämys. Vauhti kaupunkialueella toistasataa ja jatkuvasti päin punaista liikennevaloissa, joten käsitys vihreästä linjasta oli muuttunut päinvas- taiseksi.

Itse ottelusta tuli yksipuolinen esitys, sillä Raccan joukkue oli sekoitus vanhaa ja nuorta sekä esitti sellaista peliä, että tuota pikaa olivat numerot miesten ot-

telussa 9—0 ja nuorten kamppailussa 5—0.

Positiivista tässä ottelussa oli A. Vuorisen ja J. Mikkosen nelinpelissä saama erä kovilta Tshekkijunioreilta.

Raccan joukkueessa pelasi muuten sellainen nimi kuin Cich, joka kannattaa panna mieleen, sillä hän kuuluu Tshekkoslovakian maajoukkuerenkaaseen ja taisteli tasapäisesti Pavel Ovcarikin kanssa neljännessä miespelaajan paikasta Tshekkien Novi Sadin joukkueessa.

Tiistaina vaihdettiin jälleen paikkakuntaa, tällä kertaa junalla n. 150 km:n päähän Bratislavasta paikkaan, jonka nimi oli Gottwaldov. Tämä kaupunki on kuuluisa Batan suurista kenkätehtaista, jonka tuotevalikoimaan ”kautta aikojen” kävimme tutustumassa.

Illalla pelasimme paikallista Gottwaldov TJ joukkuetta vastaan ja nyt oli vastus huomattavasti helpompi kuin Bratislavassa. Ottelusta tulikin erittäin kireä vaikka hävisimmekin 5—4, mutta totuuden nimessä on sanottava, että 5—3 meille olisi ollut oikea tulos, sillä Nyberg johti jo toista erää 17—13 ja ensimmäinen erä oli takana tilanteessa, jossa suomalaisilla oli kokonaisjohto 4—3. Junioreiden tulos oli 4—1 isännille. Ainoan voiton toi Vuorinen voittamalla J. Micelukin 2—0.

Varhain 25 päivän aamuna jätimme Gottwaldovin ja hotellimme mainiot palvelut siirtyessämme bussilla kohti Brnoa.

Perille päästyä suunnisti koko joukkue heti nukkumaan, sillä tiivis ohjelma vaati veronsa ja olihan illalla vielä kova ottelu paikallista TJ Moravska Slaviaa vastaan.

Moravskan joukkueesta tiedettiin, että se tulee olemaan kova, sillä heppoinen joukkue ei ole karsimassa paikkaa maan ykkösdivisioonassa.

Ottelussa kävi sitten niin kuin vähän pelättiinkin. Selkään tuli numeroin 8—1, Pukkilan voitettua yhden otteluistaan.

Junioreiden tie oli yhtä ohdakkeinen sillä yhden ottelun pystyi Mikkonen voittamaan, joten tulos oli 4—1.

Ottelut olivat nyt takana ja miellyttävän illallisen jälkeen siirryimme maja-paikkaamme keräämään voimia kotimatkaa varten.

Aamulla uskollinen oppaamme tuli herättämään ja siirryimme Brnon lentokentälle, jossa kone jo odotti.

Täällä sattui mukava tapaus kun Håkki oli jäädä koneesta, sillä lentoterminaalin ovet suljettiin ja virkailijat lähtivät pois. Kaikki oli muuten hyvin, mutta Håkki istui kahvilla lentoterminaalin kahvilassa ovien väärällä puolella. Onneksi oppaamme ripeä toiminta selvitti tilanteen ja Håkki sai paikkansa koneessa sekä mielenrauhansa takaisin. Lento Prahaan pääsi alkamaan koneella, jonka Niemen Maico risti leijaksi heti ensi näkemällä.

Viimeisen päivän Prahassa vietimme kaupunkia katsellen ja matkamuistoja ostellen.

Lauantaina siirryimme jälleen lentokentälle, tällä kertaa suuntana Helsinki ja niin oli taas yksi ottelumatka päätty-mässä.

Tämäkin matka osoitti sen usein to-detun seikan, että oudoissa pelipaikoissa pelaaminen ja keskittyminen on erit-täin vaikeaa, sillä varsinkin Gott-waldovin joukkue ei ollut yhtään sen parempi kuin meidänkään, mutta ratkai-sevissa paikoissa ottelut usein luiskah-tivat vastustajille.

Kokonaisuudessaan matka oli erittäin

onnistunut ja samalla saatiin jälleen oi-vallinen näyte pöytätenniksen jalosta taidosta.

Tulokset:

Bratislava Racca Lokomotiva — TUL 9—0

Grman — Nyberg 2—0 11, 13
Cich — Niemi 2—0 14, 12
Polakovic — Pukkila 2—0 18, 13
Cich — Nyberg 2—0 13, 14
Grman — Pukkila 2—0 10, 15
Polakovic — Niemi 2—0 16, 18
Cich — Pukkila 2—0 16, 14
Polakovic — Nyberg 2—0 14, 19
Grman — Niemi 2—0 19, 10
Juniorit 5—0

Gottwaldov TJ — TUL 5—4

Pelcak — Niemi 2—0 8, 13
Novacek — Pukkila 2—1 —19, 16, 19
Malota — Nyberg 0—2 —19, —19
Pelcak — Pukkila 1—2 —18, 13, —14
Maliota — Niemi 2—0 15, 19
Novacek — Nyberg 1—2 —18, 12, —14
Malota — Pukkila 0—2 —16, —19
Pelcak — Nyberg 2—1 —13, 18, 12
Novacek — Niemi 2—0 20, 12
Juniorit 4—1

TJ Moravska Slavia — TUL 8—1

Polak — Nyberg 2—0 12, 14
Bublik — Niemi 2—0 16, 19
Havelka — Pukkila 2—0 19, 18
Bublik — Nyberg 2—0 22, 12
Polak — Pukkila 2—0 13, 16
Havelka — Niemi 2—0 13, 19
Bublik — Pukkila 1—2 14, —14, —20
Havelka — Nyberg 2—1 11, —18, 19
Polak — Niemi 2—0 10, 17
Juniorit 4—1

Reino Mäkelä

Ruotsin kilpailukalenteri

OKTOBER

- 3—6 Spaniens öppna mästerskap i Alicante
- 5 *) Trollhättans BTK, Trollhättan, NT, "Trollungen"
- 5—6 Serieomgång, div I—IV, damer div I
- *) Långhyttans BTK, Hedemora, NT, "Klosterträffen"
- *) Byttorps IF o Borås-korpens bt-sektion, Borås, NT, "Byttorps IF:s o Borås-korpens jubileumstävling"
- 11—13 Polens öppna mästerskap i Krakow
- 12—13 Kebnekaise IK, Kiruna, IT, BTK Rekord, Helsingborg, IT, "Rekordspelen"
- Oxelösunds BTK, Oxelösund, NT, "12:e Hamnpiren"
- Vara SK, Vara, NT, "Vara-träffen"
- Västers BTK, Motala, NT, "Arospokalen"
- Västerås BTK, Motala, NT, "Västerspelen"
- Ranglisteturnering "Ungdomsklass" herrar i Uddevalla
- Europaligan, Sverige—Jugoslavien
- *) Huddinge BTK, Stockholm, NT, "Huddinge Ungdomsträff"
- Serieomgång, div I—IV, damer div I—II
- Hollands inbjudningsturnering i Haag

- Serieomgång, div III—IV
- *) Alfta BTK/ÖSA IF, Alfta, NT, "ÖSA-kannen"
- *) Vaggeryds BTK, Vaggeryd, NT, "Vaggerydsträffen"
- *) Skellefteå AIK, Skellefteå, IT, "Skellefte-träffen"
- *) Trollhättans BTK, Trollhättan, IT, "Trollspelen"

NOVEMBER

- Belgiens öppna mästerskap i Knokke
- SK Frigg, Karlskrona, NT, "Karlskrona-kannen"
- Club Vedandi, Sundsvall, NT, "Verdandilooopen"
- Bodens BK, Luleå, IT, "BBK-trofén"
- Aga BTK, Kumla, IT, "Kumlaspelen"
- Önnepöps IF/Hörby NT, Hörby, NT, "Novemberspelen"
- IK Bele, Jakobsberg, NT, "Järfällapokalen"
- Karlstads Godt IF, Karlstad, NT, "Solstadsträffen"
- Wästerhovs IK, Borås, NT, "Wästerhovs nationella"
- Hörnebo SK, Tibro, NT, "Tibrospelen"
- Europaligan England—Sverige
- DM
- Serieomgång, div III—IV
- Ungerns jubileumstävling i Budapest

*) Mörrums GoIS, Mörrum, NT, "Laxträffen"	—14	Serieomgång, div I—II, damer div I
*) Uddevalla BTK, Uddevalla, NT, "Västsvenska damträffen"	14—15	Serieomgång, div III—IV
*) Ljungby IF, Ljungby, IT, "Ljungby-spelen"	21—22	*) Upsala Stud IF, Uppsala, NT, "Fyrisbollen"
*) Solna BTK/Stockholms Godt IF, Solna, LT, "Annorlunda" (damtävling)	—26	Arlövs IK, Arlöv, IT, "Arlövs-spelen"
Frankrikes öppna mästerskap i Paris	26—27	Stockholms Spårv GIF, Stockholm, IT, "Ballycupen"
Serieomgång, div I—IV, damer div I—II	28—29	Burseryds IF, Smål Burseryd, NT, "Västbomästerskapen"
		Ulriksfors BTK, Strömsund, NT, "Julträffen"
		Ungdoms-SM i Ystad
		BTK Silva, Uddevalla, NT, "Nyårstävlingen 1975"
		Kalmar BTK, Kalmar, "Kalmarunds-spelen"

NOVEMBER/DECEMBER

28— 1	SOC i Karlshamn
30— 1	**) Västerviks BTK, Västervik, NT, "Ostkust-träffen"
	**) Huddinge BTK, Stockholm, IT, "Vårdkasen"
	**) Norsjö IF/Fromhedens IF, Norsjö, NT, "Norsjö nationella 1974"
	**) BK Smash, Karlstad, NT, "Smashspelen"
	**) BTK Telje/BTK Antiloopen, Norrtälje, NT, "Teljes nationella"
	**) Borås Bordtennisring, Borås, NT, "Knallespelen" (ungdomstävling)

DECEMBER

5— 8	Sovjets inbjudningsturnering i Vilnius
7— 8	Serieomgång, div III—IV
	*) Oxelösunds BTK, Oxelösund, NT, "Dam- o ungdomstävling"
	*) Wargöns SK, Vargon, NT, "9-e Vargön-träffen"
	*) Kramforsalliansen, Kramfors, NT, "Kramfors-spelen"
—12	Europaligan, Västtyskland-Sverige

JANUARI

4 —6	IF Norcopensarna, Norrköping, LT, "Sydsvenska mästerskapen"
4— 5	Lerkils IF, Kungsbacka, LT, "Västsvenska mästerskapen"
	Falu BTK/Borlänge BTK, Falun, LT, "Östsvenska mästerskapen"
8—11	Englands öppna mästerskap i Brighton
11—12	Serieomgång, div II—IV, div II damer
17—19	DDR:s öppna mästerskap
18—19	Söderhamns UIF, Söderhamn, NT, "SUIF:s dam- o ungdomstävling"
	Mariebo IK, Huskvarna, NT, "Mariebospelen"
	Ängby SK/Råcksta SK/Råsunda SK/Ängby
	Hembygdsgille, Stockholm, IT, "2:a Pripps-spelen"
	Mariedals IK, Borås, NT, "Söderspelen"

Kemijärvellä ruska-aikaan

Ruotsalaiset valtasivat Kultakeron! Vuoden -73 pt-kauden päätöstapahtumaan Kemijärven juhannuskisoihin ei tullut apua eteläsuomesta vaikka pyydettiin, toivotaan jatkossa parempaa vastusta ruotsalaisille.

Kemijärven omien pelaajien pelitaito on hyvässä kehitysvaiheessa, harjoitellaan ahkerasti, nyt tarvitaan kilpailukokemusta. Ruotsin pt-mallin mukaisesti on Kemijärvelläkin pyritty lisäämään nuorten sarjoja. Katsomme tarpeelliseksi pt-harrastuksen aloittamisen jo alle 10 vuotiaana.

Kemijärvellä oltaisiin kiitollisia, jos jokin pt-seura, jolla on asettaa pelaajia tytöt alle 17, 14 ja 12 v sekä miehet yli ik, ik, mka, B, C ja pojat 17, 14, 12, 10 v ottaisi meihin yhteyttä niin pyritäisiin järjestämään seuraottelu ns. vastavierailun periaatteella kisojen yhteydessä. Em. haasteen takana ovat puuhamies Pekka Ruokonen ja hyvästä vastuksesta vastaava Jussi.

Pt-terveiset Kemijärveltä

Juhani Kujanpää

- 25—26 Serieomgång, div II—IV
- *) IFK Falköping, Falköping, NT, "Ällebergsspelen" (ungdomstävling)
 - *) Ljungsbro BTK, Ljungsbro, NT, "Östgötaskapelen"
 - *) Öppen för föreningar/spelare som inte är engagerade i seriespel
 - **) Öppen för spelare som inte är kvalificerade till SOC
 - ***) Öppen för spelare som inte är kvalificerade till SM

PÖYTÄTENNIS

Julkaisija

Suomen Pöytätennislitto ry

No 3

1974

Ilmestyy neljästi vuodessa

TOIMITUS:

Päätoimittaja:

Veikko Vihko

Ulkomaat:

Kimmo Hovi

Ilmoitusasiat:

Toivo Pöyry, puh. 793 871

Postiosoite:

Stadion 143

00250 Helsinki 25

☎ 49 51 46

☎ 6715-3

Tilausmaksu (vuosikerta) 5:—

SISÄLLYSLUETTELO

Ohjatut harjoitukset ja maajoukkueen valinta	3
Euroopan pöytätennisvalmentajien 1. neuvottelupäivät	5
Valmennusnäköymät Helsingissä	7
Juniorien mietteitä Pajulahden leiriltä	8
Sylvi Munkberg Lahden kilpailujen voittaja	9
Hyväksytyt välineet	10
Pelaajien luokittelu	11
Kilpailukalenteri 1974—1975	13
Palkintokilpailu sääntöknopista	14
Pöytätennisvalmennuksen perustiedot II	15
JEM-74 Göppingenissä Länsi-Saksassa	17
Visbytä valloittamassa	20
Rankinglista	21
Helsingin piiri tiedottaa	22
Kilpailumatkalla Keski-Euroopassa	23
Ruotsin kilpailukalenteri	25
Kemijärvellä ruska-aikaan	27
Kilpailutulokset	28
Työryhmä "rukkasen" toimintaa käynnistettäessä	34

Kilpailutulokset

J EM-kilpallut 28. 7.—4. 8. 1974
Göppingen Saksan Liittotasavalta
MJ-17 joukkuekilpailu

SUOMI—NEUVOSTOLIITTO 0—5

Jokinen — Petkevich 10—21, 21—16, 10—21
Niemi — Kreeris 26—28, 13—21
Grünstein — Burnazyan 11—21, 13—21
Niemi — Petkevich 13—21, 18—21
Jokinen — Burnazyan 14—21, 16—21

SUOMI—NORJA 5—3

Grünstein — Solheim 19—21, 21—14, 21—10
Jokinen — Thorstein 19—21, 21—15, 21—17
Niemi — Monsen 21—14, 19—21, 15—21
Jokinen — Solheim 21—19, 21—17
Grünstein — Monsen 18—21, 9—21
Niemi — Thorstein 12—21, 18—21
Jokinen — Monsen 21—17, 14—21, 21—15
Niemi — Solheim 23—21, 21—16

SUOMI—PUOLA 4—5

Grünstein — Mielewczyk 22—20, 18—21,
23—21
Jokinen — Gruba 14—21, 10—21
Niemi — Kucharski 21—19, 15—21, 18—21
Jokinen — Mielewczyk 21—14, 19—21,
13—21
Grünstein — Kucharski 18—21, 21—12,
21—17
Niemi — Gruba 20—22, 21—16, 22—20
Jokinen — Kucharski 23—21, 19—21,
21—23
Niemi — Mielewczyk 23—21, 13—21, 21—19
Grünstein — Gruba 17—21, 20—22

SUOMI—RANSKA 0—5

Jokinen — Decret 12—21, 11—21
Niemi — Saline 18—21, 22—24
Grünstein — Vinitzki 12—21, 16—21
Niemi — Decret 7—21, 13—21
Jokinen — Vinitzki 8—21, 13—21

SUOMI—ESPANJA 1—5

Jokinen — Sana 15—21, 21—15, 9—21
Niemi — Capilla 16—21, 12—21
Grünstein — Lupon 19—21, 21—17, 21—13
Niemi — Sana 14—21, 16—21
Jokinen — Lupon 19—21, 21—15, 18—21
Grünstein — Capilla 19—21, 22—20, 11—21

SUOMI—HOLLANTI 0—5

Grünstein — Jeras 19—21, 19—21
Jokinen — Louwers 10—21, 21—19, 10—21
Niemi — Vlieg 7—21, 15—21
Jokinen — Jeras 15—21, 16—21
Grünstein — Vlieg 4—21, 17—21

ESPANJA—SUOMI 5—1

Capilla — Grünstein 21—14, 22—20
Sana — Niemi 21—19, 20—22, 20—22
Lupon — Jokinen 21—17, 11—21, 21—17
Sana — Grünstein 21—16, 16—21, 21—15
Capilla — Jokinen 22—24, 21—11, 21—11
Lupon — Niemi 21—13, 22—20

JOUKKUEKILPAILUN FINAALI **NEUVOSTOLIITTO—RUOTSI 3—5**

Tulenev — Lagerfeldt 7—21, 22—20, 21—16
Burnazyan — Grönlund 12—21, 21—15,
21—13
Kreeris — Sandström 19—21, 10—21
Burnazyan — Lagerfeldt 21—15, 21—16
Tulenev — Sandström 19—21, 21—19,
21—23
Kreeris — Grönlund 12—21, 21—19, 16—21
Burnazyan — Sandström 14—21, 19—21
Kreeris — Lagerfeldt 18—21, 19—21

MJ-17 Joukkueiden loppusijoitukset

- 1 Ruotsi
- 2 Neuvostoliitto
- 3 Länsi-Saksa
- 4 Tshekkoslovakia
- 5 Unkari
- 6 Englanti
- 7 Romania
- 8 Jugoslavia
- 9 Tanska
- 10 Ranska
- 11 Puola
- 12 Turkki
- 13 Italia
- 14 Hollanti
- 15 Espanja
- 16 Suomi
- 17 Itävalta
- 18 Belgia
- 19 Norja
- 20 Irlanti

- 21 Luxemburg
- 22 Sveitsi
- 23 Skotlanti
- 24 Wales
- 25 Guernsey
- 26 Jersey

MJ-14 JOUKKUEKILPAILU LÄNSI-SAKSA—SUOMI 3—0

Schirrmeister — Kuusiniemi 21—11, 21—9
 Peters — Heikkinen 21—19, 21—14
 Stermecki/Peters — Kuusiniemi/Heikkinen
 21—14, 21—14

SUOMI—BELGIA 3—0

Heikkinen — Ratti 21—15, 21—9
 Kuusiniemi — Grosjean 21—13, 21—19
 Kuusiniemi/Heikkinen — Ratti/Grosjean
 21—13, 21—17

SUOMI—HOLLANTI 2—3

Heikkinen — Jongmans 21—12, 19—21,
 21—18
 Kuusiniemi — Seitzinger 21—15, 21—14
 Kuusiniemi/Heikkinen — Jongmans/van
 Gasteren 21—19, 11—21, 16—21
 Heikkinen — Seitzinger 21—23, 21—15,
 17—21
 Kuusiniemi — Jongmans 8—21, 21—14,
 18—21

JUGOSLAVIA—SUOMI 3—2

Sanko — Kuusiniemi 21—14, 21—16
 Matkovic — Heikkinen 17—21, 17—21
 Sanko/Matkovic — Kuusiniemi/Heikkinen
 16—21, 21—13, 22—20
 Sanko — Heikkinen 12—21, 21—18, 19—21
 Matkovic — Kuusiniemi 21—19, 21—6

SVEITSI—SUOMI 1—3

Tschanz — Kuusiniemi 19—21, 21—18,
 19—21
 Imhof — Heikkinen 23—21, 10—21, 16—21
 Imhof/Schladitz — Kuusiniemi/Heikkinen
 21—13, 21—18
 Tschanz — Heikkinen 14—21, 17—21

SUOMI—ITÄVALTA 1—3

Heikkinen — Pokorny 22—20, 19—21,
 21—16
 Kuusiniemi — Amplatz 18—21, 10—21
 Kuusiniemi/Heikkinen — Pokorny/Amplatz
 27—29, 16—21
 Heikkinen — Amplatz 16—21, 17—21

JOUKKUEKILPAILUN FINAALI RUOTSI—TSHEKKOSLOVAKIA 3—2

Franklin — Pavlicek 21—14, 23—25, 21—14
 Andersson — Kavka 21—19, 8—21, 14—21
 Franklin/Andersson — Pavlicek/Kavka
 21—16, 16—21, 21—16
 Franklin — Kavka 17—21, 21—13, 20—22
 Andersson — Pavlicek 22—20, 21—9

MJ-14 Joukkueiden loppusijoitukset

- 1 Ruotsi
- 2 Tshekkoslovakia
- 3 Englanti
- 4 Länsi-Saksa
- 5 Romania
- 6 Tanska
- 7 Ranska
- 8 Luxemburg
- 9 Italia
- 10 Jugoslavia
- 11 Turkki
- 12 Hollanti
- 13 Itävalta
- 14 Suomi
- 15 Sveitsi
- 16 Belgia
- 17 Espanja
- 18 Norja

Suomalaisten ottelut henkilökohtaisissa luokissa

Hiegelsberger Itävalta — Grünstein 21—8,
 21—13
 Jurcic Jugoslavia N Jokinen 21—13, 21—17
 Costantini Italia — Niemi 21—11, 21—19
 Amplatz Itävalta — Heikkinen 21—16,
 21—15
 Grosjean Belgia — Kuusiniemi 21—17,
 19—21, 21—16
 Kavka Tshekk./Gruba Puola — Kuusiniemi/
 Kuric Tshekk. 21—18, 21—17
 O'Connell/Glynn Irlanti — Niemi/Grünstein
 18—21, 21—16, 21—18
 Jokinen/Heikkinen — Gekle/Dogucan Itä-
 valta 25—23, 21—18
 Jurcic/Juhas Jugoslavia — Jokinen/Heik-
 kinen 21—16, 21—9

NJ-17 joukkuesijoitukset

- 1 Neuvostoliitto
- 2 Jugoslavia
- 3 Unkari
- 4 Englanti
- 5 Tshekkoslovakia
- 6 Romania
- 7 Ruotsi
- 8 Länsi-Saksa

NJ-14 joukkuesijoitukset

- 1 Neuvostoliitto
- 2 Unkari
- 3 Jugoslavia
- 4 Tshekkoslovakia
- 5 Romania
- 6 Ranska
- 7 Länsi-Saksa
- 8 Espanja

Henkilökohtaisten luokkien tulokset:

MJ-17: B Burnazyan N-liitto — P Stellwag
L-Saksa 21—19, 15—21, 21—18 3) P
Sandström Ruotsi ja Z Horvath Unkari

NJ-14: E Antonyan N-liitto — H Riedlova
Tshekkosl. 23—21, 21—13 3) D Dubinova
Tshekkoslovakia ja E Palatinus Jugoslavia

MJ-14: 1 Kavka Tshekkosl. — R Pavlicek
Tshekkosl. 21—13, 23—21 3) L Franklin
Ruotsi ja B Andersson Ruotsi

NJ-14: G Szabo Unkari — R Ioffe N-liitto
17—21, 21—19, 21—17 3) Z Sodomova
Tshekkoslovakia ja K Bogyo Unkari

Poikien nelinpeli:

M Schenk/M Cich Tshekkosl. — P Day/A
Barden Englanti 3) Å Grönlund/Ö Glans
Ruotsi ja D Jurcic/J Juhas Jugoslavia

Tyttöjen nelinpeli:

E Antonyan/T Ferdman N-liitto — L
Lupu/L Mihut Romania 21—16, 21—14
3) L Smidova/D Dubinova Tshekkosl. ja
G Szabo/K Bogyo Unkari

Sekanelinpeli:

B Burnazyan/E Antonyan N-Liitto — J
Molnar/G Szabo Unkari 21—9, 21—16
3) J Juhas/E Palatinus Jugoslavia ja M
Schenk/H Riedlova Tshekkosl.

AASIAN MESTARUUSKILPAILUT

Miehet:

Kiina — Japani 5—3, Hsi En-ting —
Hasegawa 17, —12, —18, Hsi — Tasaka
18, 16, Hsu Shao-fa — Tasaka 16, 17,
Hsu — Kohno 9, 19, Hsu — Hasegawa
—14, 16, 16, Li Chen-shin — Kohno
21, —17, —18, Li — Hasegawa 8, —15,
13, Li — Tasaka —12, 18, —24.

Naiset: Japani — Kiina 3—1: Ohzeki
— Huang Hsi-ping —16, 15, 17, Ohzeki
— Chang Li 20, 20, Yokota — Chang
Li —17, —21, Ohzeki/Yokota — Chang
Li/Cheng Huai-ping 16, 18.

Miesjoukkueiden sijoitukset: 1) Kiina
2) Japani 3) Hongkong 4) Australia
5) Vietnam 6) Malesia 7) Intia 8) Singa-
por 9) Etelä-Vietnam 10) Makao 11)
Thaimaa 12) Iran.

Naisjoukkueiden sijoitukset: 1) Japani
2) Kiina 3) Malesia 4) Uusi-Seelanti
5) Intia 6) Vietnam 7) Singapor 8) Thai-
maa 9) Makao 10) Hongkong 11) Etelä-
Vietnam 12) Filippiinit.

Kaksinpelit:

Miehet: Hasegawa Japani — Hsi En-
ting Kiina 15, 14, 13.

Naiset: Edano Japani — Ohzeki Ja-
pani 15, 14, 18.

Miesten np: Hasegawa/Kohno Japani
— Li Chen-shih/Tiao Wen-yuan Kiina
16, —13, 18, —20, 17.

Naisten np: Chang Li/Cheng Huai-
ying Kiina — Ohzeki Yokota Japani
21, —9, 17, 19.

Kemijärven Urheilijat 20—21. 6. 74, Kansainväliset:

MK: (53)

1) C Johansson Ange SK 2) J Kujanpää
Halex 3) P Parikka PT-60 ja A Ruona-
niemi PT-60

MN:

1) E Tamminen PtU/J Kujanpää Halex

2) E Määttä KU/R Karppinen NuPö
3) A Ruonaniemi/P Parikka PT-60 ja
M Ruokonen KU/J Mella PT-60
MK-A: (51)

1) C Johansson Ange SK 2) J Kujanpää
Halex 3) O Johansson Kebne IK ja
P Parikka PT-60

MK-B: (32)

1) L-G Bäckström Östersund GIF
2) M Oksman PT-60 3) J Hilli PT-60
ja M Ruokonen KU

MK-C: (21)

1) J Hilli PT-60 2) V Asplund Kebne IK
3) L Vilhelmsson Pajala IF ja T-B
Johansson Kebne IK

MJ-17:

1) C Johansson Ange SK 2) O Johansson
Kebne IK 3) M Jutila Halex ja L-G
Bäckström Östersund GIF

MJ-14:

1) C Johansson Ange SK 2) O Johansson
Kebne IK 3) M Jutila Halex ja M
Oksman PT-60

IK:

1) T Väisänen PT-60 2) V Asplund
Kebne IK 3) L Vilhelmsson Pajala IF

Pohjanlahden mestaruuskilpailut,

Kansainväliset 24—25. 8. 74 järj.

Halex:

MK: (114)

L Arnqvist SSK — R Nuutinen Jyno
21—17, 21—19, 3) A Myllylä TaNMKY
ja G Säfström SSK

MN:

L Arnqvist/G Säfström SSK — J
Helmfridsson/O Eddefors SSK 2—0

3) T Kara/R Nuutinen JyNo ja
M Karlsson/E Kangas Halex

MJ-17:

M Bäckman KoKu — J Mella PT-60
21—16, 21—18, 3) A Ruonaniemi PT-60
ja M Jutila Halex

MJ-14:

S Hedman Halex — B Eddefors SSK

2—1, 3) P Varrio KU ja R Kiviniemi KU
NK:

K Haapaniemi KoKu — S Asplund
KoKu 2—0

IN:

J Helmfridsson/O Eddefors SSK —
A Myllylä/I Söderström TaNMKY 2—0

3) M Karlsson/E Kangas Halex ja
P Hänninen/ H Sundqvist TMP

IK:

R Nuutinen JyNo — H Sundqvist TMP
21—18, 21—18, 3) P Hänninen TMP ja
A Myllylä TaNMKY

MK-A: (135)

L Arnqvist SSK — G Säfström SSK
21—16, 21—16, 3) T Kara JyNo ja

H Sundqvist TMP

MK-B: (63)

J Helmfridsson SSK — O Eddefors SSK
2—0 3) Mika Bäckman KoKu ja

V-M Korpela JyRy

MK-C: (22)

O Eddefors SSK — K Kerkelä KU
21—16, 18—21, 21—17, 3) H Birkman
Vana ja T Arkko PT-60

Kansainväliset 25. 8. 74,

järj. Maraton:

MK: (205)

A Florin Ruotsi — B Strömvall Ruotsi
21—13, 9—21, 21—16, 3) L Långstedt
Wega ja J Hämäläinen Wega

MJ-17:

A Florin Ruotsi — T Andersson Ruotsi
16—21, 21—13, 21—9, 3) J Jokinen

TIP-70 ja B Strömvall Ruotsi

MJ-14:

J Fellke Ruotsi — M Kurvinen Staga
21—15, 21—14, 3) M von Essen Ruotsi
ja P Nordlander Ruotsi

NJ-17:

A Björkander Ruotsi — S Karlsson
Ruotsi 23—21, 21—11, 3) H Bäckman
Ruotsi ja L Björkander Ruotsi

NJ-14:

A Rodell Ruotsi — S Karlsson Ruotsi

21—17, 21—9, 3) M Grefberg Maraton
ja S Grefberg Maraton

IK:

T Simonen Otso — T Rundberg PtU
21—16, 21—12, 3) P Makkonen Stiga
ja C Malmberg KUF

MK-A: (177)

M Grünstein Stiga — A Rasinen KoKa
18—21, 21—17, 21—18, 3) J Kauppinen
BK ja E Heikkinen KoKa

MK-B: (82)

P Makkonen Stiga — J Laaksonen KoKa
21—18, 21—18, 3) H Sihvo Stiga ja
M Nieminen KyMa

MK-C: (25)

M Tarvainen KPK — R Suutarinen
TIP-70 17—21, 21—15, 21—10, 3) T
Komulainen PadY ja A Sirén Otso

Kansalliset 1. 9. 74, järj. PadY:

MJ-17:

J Ikonen KyMa — M Koskela JyRy
21—10, 21—13, 3) J Rantala KeTo ja
J Yläne TaNMKY

MJ-14:

J Enqvist PadY — R Suutarinen TIP-70
21—14, 21—15, 3) M Grefberg Maraton
ja S Grefberg Maraton

NK:

S Nevakare JyNo — M Grefberg
Maraton 17—21, 21—17, 21—9, 3)
S Grefberg Maraton ja K Pahta PadY
NJ-14:

M Grefberg Maraton — S Grefberg
Maraton 22—20, 22—24, 21—16, 3)
A Nurminen PadY ja H Pihkala PadY
MK-A: (66)

J Ikonen KyMa — T Kara JyNo 21—15,
21—10, 3) P Hänninen TMP ja

T Grefberg Maraton

MK-B: (49)

J Yläne TaNMKY — E Vaalivuo PadY
24—22, 21—14, 3) M Koskela JyRy
ja T Rissanen Vela

MK-C: (35)

J Enqvist PadY — S Nevakare JyNo

21—23, 21—15, 21—10, 3) H Rantala
TaNMKY ja P Noronen JyNo

MN-BC:

J Enqvist/E Vaalivuo PadY — M
Koskela/V-M Korpela JyRy 21—17,
21—10, 3) R Suutarinen/T Toivonen
TIP-70 ja M Pitkälä/O Virtanen LaKa

Maaotteluja: 24. 8. 74

Suomi—Ruotsi miesjuniorit alle 17 v
0—5

M Grünstein — A Florin 21—14, 16—21,
10—21,

J Jokinen — B Strömvall 9—21, 20—22,
E Heikkinen — T Andersson 13—21,
11—21,

J Jokinen — A Florin 17—21, 12—21,
M Grünstein — T Andersson 16—21,
6—21,

Suomi—Ruotsi naisjuniorit alle 17 v.
0—3

G Kumenius — L Björkander 21—23,
11—21,

U Bäckman — A Björkander 20—22,
22—20, 15—21,

Kumenius/Bäckman — Björkander/
Björkander 16—21, 13—21

Suomi—Ruotsi miesjuniorit alle 14 v.
0—5

M Nyyssönen — M von Essen 11—21,
14—21,

M Kurvinen — P Norrlander 15—21,
16—21,

A Lundström — J Fellke 12—21, 14—21,
M Kurvinen — M von Essen 17—21,
18—21,

M Nyyssönen — J Fellke 16—21, 12—21
Suomi—Ruotsi naisjuniorit alle 14 v.
0—3

S Grefberg — A Rodell 11—21, 21—19,
15—21,

M Grefberg — S Karlsson 20—22,
17—21,

Grefberg/Grefberg — Rodell/Karlsson
13—21, 12—21



tiedotus

Vuoden 1974 Euroopan rankinglistan kutsukilpailuissa käytti 20 pelaajaa 24:stä BUTTERFLY pöytätennismailoja.

BUTTERFLY-valikoima

PÄÄLLYSTE

MALLI

Wakaba sarja

Aloittelijat ja hyvin nuoret pelaajat

Kierre 
Nopeus 
Hallinta 

KORPA Jr
TAMASU

Allround sarja

Juniorit ja varttuneemmat

Kierre 
Nopeus 
Hallinta 

ATLANTIC
KENNY STYLE
SURBEK
KORPA
KORPA DE LUXE
JONYER
KLAMPAR

Sriver sarja

Kilpailu- ja valiopelaajat

Kierre 
Nopeus 
Hallinta 

KORPA Sr
KENNY STYLE
KORPA DE LUXE
SURBEK
MIKO
JONYER
KLAMPAR

Super Sriver

Kilpailu- ja valiopelaajat

Kierre 
Nopeus 
Hallinta 

KENNY STYLE
KORPA Sr
SURBEK
JONYER
KLAMPAR

Päällyste D 13 Backside

Päällyste C 4 Näppyläkumi

Kaikki BUTTERFLY-mailat

Molemmat mallit korkealuokkaisen erivahuisin vaahtokumivälikerroksin.

Laminoituja kevyitä puulevyjä erikoisesti valikoiduista puulaeista.

Kaikki BUTTERFLY mailat ovat Ruotsin Pöytätennisliiton hyväksymiä kilpailupeliä varten.

Pyytäkää BUTTERFLY luetteloamme

Pääedustaja:

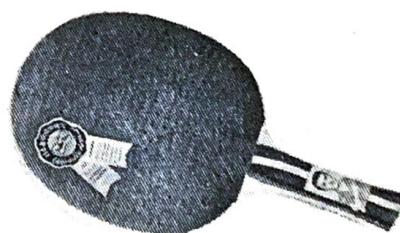
Einar Gyllenhammar & Co AB

Bolmensvägen 49, 121 64 JOHANNESHOV, Puh. 08/492 880, Ruotsi



"Mitäs Heikki tuumaat jos hankkisi BUTTERFLY mailan kun useimmat Euroopan huippupelaajatkin sitä käyttää?"

"Kuule Pekka, tee niinkuin minä. Kirjoita Einar Gyllenhammar & Co:lle Ruotsiin niin sieltä lähetetään mitä sinä haluat. Nyt minä otan JONYER Sriverini ja menen urheiluhalliin pelaamaan pingistä, ja tarkoitan tosipingistä. Terve!"



Jonyer Allround

Työryhmä "rukkasen" toimintaa käynnistettäessä

Käsitykseni mukaan suomalainen pöytätennis elää parhaillaan melkoista murroskautta. Olemme ajamassa sisään sellaista ajattelutapaa, jossa pöytätennis käsitetään kilpaurheiluna, eikä harrastuksena sikäli kun sitä käsitellään liiton ja piirien tasolla. Samaa asennemuutosta odotamme myös seuroihin. Valmennusohjelmista julkaistaan lehdesämme toisaalla otteita, joten siihen puoleen en tule puuttumaan, mutta haluaisin kuitenkin korostaa, että kaiken harjoituksen tulisi perustua monivuotissuunnitelmaan ja olla systemaattista, päämäärällistä ja melkoisen kovaa. "Lahjakkuus tien siloittajana huipulle on vain osatekijä". (Tapio Simonen: Pöytätennisvalmennuksen perustiedot)

Pöytätenniksessä, kuten useissa muissakin urheilulajeissa, harjoittelu ja sen motivointi muodostavat erään keskeisimmistä ongelma-alueista. Pelaajalle voi tulla lukuisia tilanteita, joissa esim. jokin kilpaileva harrastus heikentää keskittymistä omaan lajiin ja ainakin vaikeuttaa oikean asennoitumisen säilymistä, mitä tulee kovan ja systemaattisen harjoittelun kestämiseen.

Meillä on rahapulan lisäksi ja -vuoksi paljon selkiytymättömiä asioita joista toisin esille tässä yhteydessä valmentajapulan ja valmentajakoulutuksen. Valmentajakoulutuksen aloittamisesta yhtenäisen ohjelman puitteissa siten, että saisimme katetuksi maan perustiedot omaavilla valmentajilla, jotka edelleen laajentaisivat joukkojamme omissa piireissään ja edesauttaisivat näin organisaation luomisessa. Käsitän liiton tehtäväksi suunnitella ja käynnistää koulutus, sekä kouluttaa piirivalmentajat sekä tarkkailla ja myötävaikuttaa heitä heidän toiminnassaan. Näitä tehtäviä suunnittelemaan on SPTL:n koulutus- ja valmennusvaliokunta nimennyt otsikossa ilmenevän työryhmän joka pyrkii saamaan suunnitelmastaan rungon valmiiksi vielä tämän vuoden aikana

SPTL:n liittohallituksen käsiteltäväksi.

Päämäärällisen, systemaattisen harjoittelun perustausta on helppo osoittaa: harjoitusmahdollisuudet ja valmennusmenetelmät ovat suunnattomasti kehittyneet. Myös pöytätenniksessä on pyrittävä siihen, että pelaaja saa tuekseen valmentajan joka pystyy antamaan selvän ja perustellun vastauksen kysymyksiin ja ottaa myös osan pelaajan huolistaan kantaakseen. Tarvitsemme lääketiedettä, urheilupsykologiaa, opetusoppia ja oppimisen psykologiaa.

Pelkillä olosuhteilla emme kuitenkaan saa mitään aikaan. Meillä on sytyttävä oikea henki myös pelaajien keskuudessa. Oikean hengen saamme tietoa jakamalla. Pelaaja joka ei ole asioista perillä on epävarma, vaikutuksille altis ja pelkoihin taipuvainen. Korostaisin kuitenkin, että uskon pelaajille riittävän muutamat perustiedot ja lopun olevan enemmän uskoa ja luottamusta kuin teoriaa. Mikäli saamme pelaajalle luoduksi tarkoin mitoitettun ohjelman ja hän tätä noudattaessaan havaitsee saavuttavansa luvatus tavoitteen toisensa jälkeen, hänen uskonsa lujittuu ja hän alkaa kypsyä kilpailijana ja ihmisenä.

Tulen kolmessa seuraavassa Pöytätennis-lehdessä esittämään osia teoksistani (Suomalaisen pöytätenniksen tarkastelua käyttäytymistieteiden näkökulmasta. -74) ja käsittelen mm. 1. Valmentautumisen motivointi (tavoitteet, motiivit, valmentajan persoonallisuus sekä voiton ja tappion vaikutus) 2. Kilpailutilanne (valmistautuminen, kilpailutilanne ja jälkitilanne) 3. Ongelmapelaajat (valmennukseen kielteisesti suhtautuvat, itsensä korostaminen, stressin sieto, voittamisen pelko, loukkaantumisalttius ja masentumistaipumus). Mainittua teosta saa tilata SPTL:stä hintaan 5:—/kpl jonka summan lahjoitan lyhentämättömänä SPTL:n junioripelaajien matkakassaan.

Reino Mäkelä

Stigan "hattutemppu" Sarajevossa.



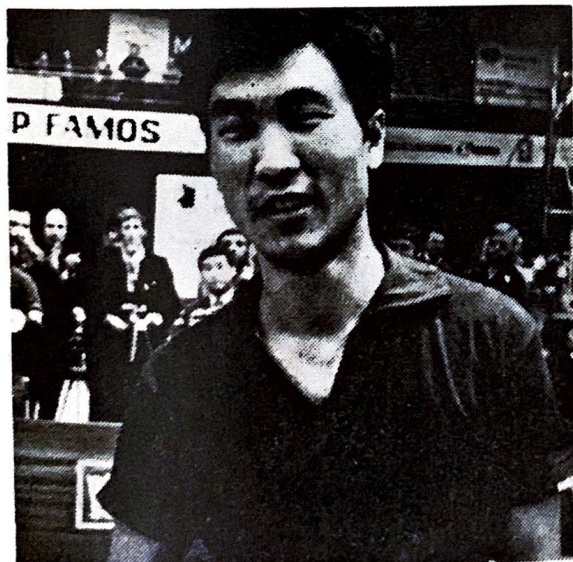
Miesten joukkuepelin maailmanmestarit 73

Ruotsin miesten joukkue, joka pelasi STIGA-mailoilla, voitti ensimmäisenä eurooppalaisena joukkueena 20 vuoteen miesten joukkuepelin maailmanmestaruuden, arvostetuimman kaikista maailmanmestaruuksista.



Miesten nelinpelin maailmanmestarit 73

Ruotsalaiset tähtipelaajat Stellan Bengtsson ja Kjell Johansson, jotka voittivat nelinpelin maailmanmestaruuden, sanoivat STIGA-mailojen antaneen heille tämän päivän modernissa pelissä vaadittavan nopeuden ja kierrellyöntikyvyn.



Miesten kaksinpelin maailmanmestari 73

Totta se on: Kiinan poika Hsi En-ting, kaksinpelin maailmanmestari 73, pelasi mailalla jossa oli Yasaka Mark V-mailakumi. STIGAlla on yksinoikeus tähän mailakumiin. Hopeamitalin nappasi kukapa muu kuin Kjell Johansson, joka tuttuun tapaan pelasi STIGA-mailalla.



Me STIGAlaiset olemme luonnollisesti ylpeitä näistä saavutuksista: 3 maailmanmestaruutta samoissa kilpailuissa STIGAn huippuluokan välineillä! Sinäkin löydät STIGA-valikoimista varmasti omaan pelityyliisi sopivan mailan. Terveisiä maailmanmestareilta!

STIGA

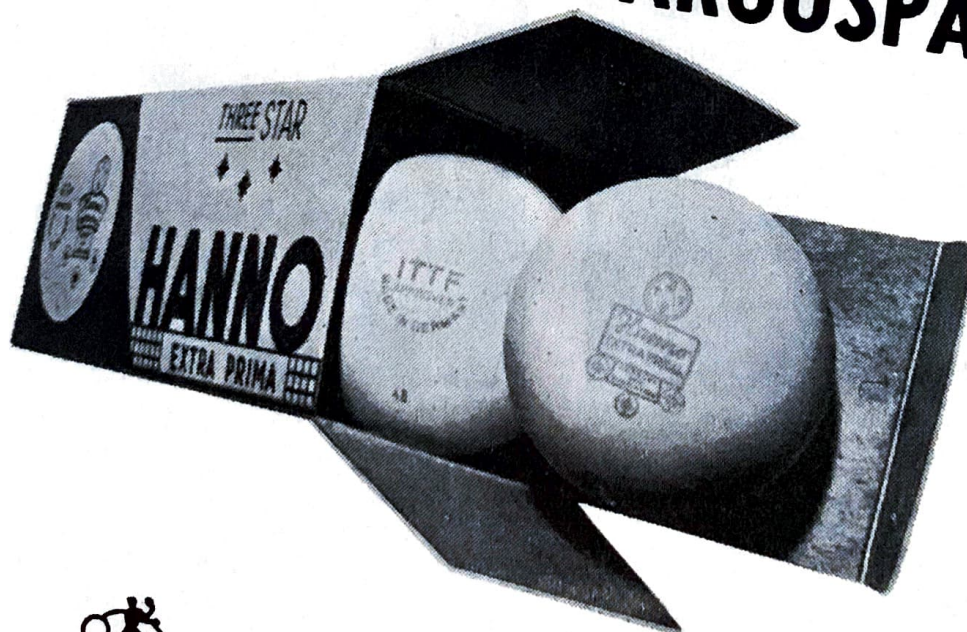
Kolvikkotie 12 A 9 Helsinki 63

Kolppanen Leena
Aurinkoniitty E 21
02720 LÄHDERANTA



HANNO

MAAILMANMESTARUUSPALLO



HANNO-TISCHTENNIS 45 OSNABRÜCK — GERMANY
Edustaja Suomessa Virsu Oy

Helsinki 1974. Uudenmaan Kirjapaino Oy.