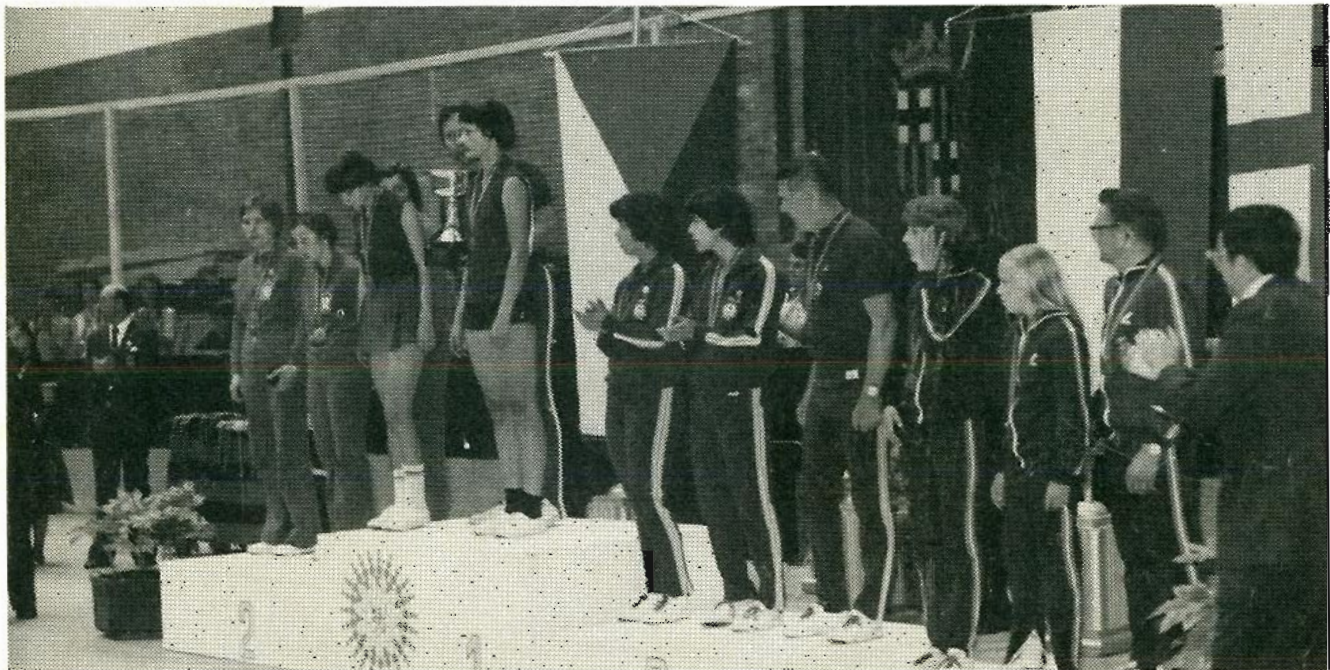


PÖYTÄTENNIS

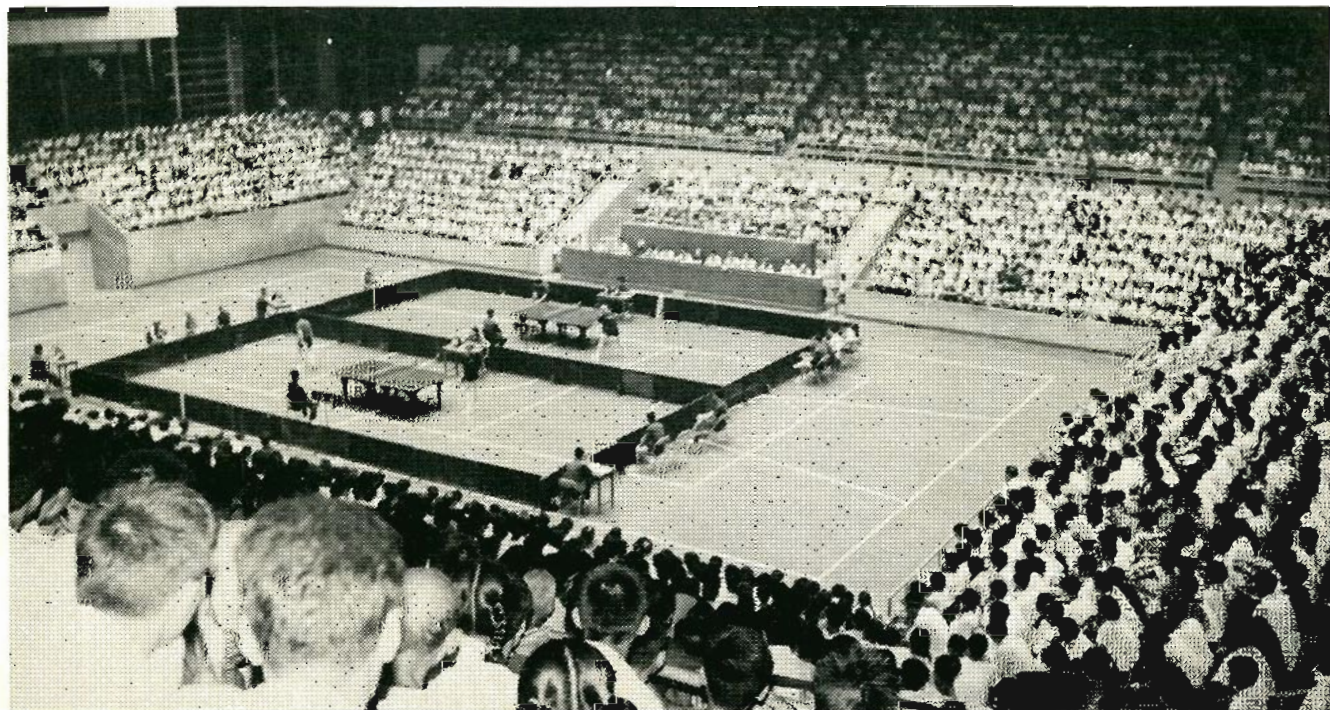
SUOMEN PÖYTÄTENNISLIITTO FINLANDS BORDTENNISFÖRBUND

On juhlan aika

3. 1978



Ensimmäinen EM-pronssi kautta aikojen. Lolstavaa Sonja ja Eva.



Unelmista totta. Kiinan matka täydellinen menestys.

**Pöytätennisliitto kultaiseen keski-ikään
40 vuotta täyteen lokakuussa**

Rucanor

Kevyt ja pitävä tossu pingikseen



Tuotteita myyvät mm. seuraavat urheiluliikkeet:

Helsinki	Oy Julius Tallberg Ab, Sunside
Turku	Pyöräkellari Oy
Tampere	Erämies Oy
Padasjoki	Padasjoen rauta
Vaasa	Vapari Oy
Jyväskylä	Oro Oy
Porvoo	R. Hellberg Oy

Maahantuoja:
Oy Julius Tallberg Ab
Aleksanterinkatu 21
00100 HELSINKI 10
puh. 90-13611



Suomen Pöytätennisliitto 40-vuotta

Suomen Pöytätennisliitto täyttää tänä syksynä 40 vuotta. Vuosisadan alkupuolella Englannista Suomeen levinnyt pöytätennis (pingis, ping-pong) oli 30-luvun loppupuolella saavuttanut sellaisen suosion, että lajin pioneirit halusivat perustaa valtakunnallisen liiton. Mukana olivat alussa hyvin pienet piirit. Tällä hetkellä pöytätennisharrastus on ulottunut kaikialle Suomeen. Uusia pingispaikkakuntia syntyy jatkuvasti. Koulut, työpaikat, kerhot, armeija, vankilat, taloyhtiöt, vanhainkodit ym. instanssit ovat ottaneet pingiksen yhdeksi liikuntamuodokseen. Pingis onkin kaikenkokoisten ja -ikäisten peli. Se on sopiva kuntopeli, mutta samalla vaativa kilpapeliksi. Mainittakoon pienenä yksityiskohtana, että maan vanhin rekisteröity pingispelaaja on 73-vuotias ja nuorin 4-vuotias.

Juhlavuosi on ollut ja tulee olemaan kiivasta toiminnan aikaa. Varsinaisten juhlien lisäksi vuoden eräänä kohokohtana on ehdottomasti ollut Kiinan matka. Pöytätennisliiton vieraana kävi maassamme viime marraskuussa pöytätennisjoukkue Kiinasta. Ja juhluvuden kunniaksi liitto sai keväällä kutsun lähettää oma joukkueensa kilpailu- ja harjoitusmatkalle Kiinaan. Heinäkuun puolessavälissä liiton joukkue teki unelmamatkan pöytätenniksen Mekkaan.

Juhlavuoden merkeissä pelataan Urheilutalossa 28. 10. klo 14.00 maaottelu Walesia vastaan. Tätä tilaisuutta tulee juhlistamaan läsnäolollaan kansainvälisen Pöytätennisliiton Presidentti Roy Evans vaimoineen.

Pöytätennisliiton toiminta on moninkertaistunut kaikilla sektoreilla viime vuosien aikana. Tästä kertovat omaa kieltään pelkät budjettiluvut. Vuonna 1976 budjetin loppusumma päättyi 175.000 markkaan. Vastaava luku tälle vuodelle on 425.000 mk.

Ensi vuonna ylitettäneen jo puolen miljoonan raja. Nousu on tapahtunut ilman huomattavaa valtiolta vuosittain saatavaa toiminta-avustuk-

sen lisäystä. Liiton johto on rohkeasti ottanut lusikan omaan käteensä ja lähtenyt railakkaan kehittämisen linjoille. Markkinointihenkinen toimintatyyli on luonut taloudellisen pohjan tälle kehittämiselle. Liiton omarahoitusosuus onkin yli 75 %. Talouden tasapainossapitäminen vaatii vastaisuudessa yhä ankarampaa työtä, sillä kaikki urheiluelämässä pyörivät tietävät, kuinka nykypäivinä on taisteltava jokaisesta pennistä.

Ensimmäisenä tavoitteena kehittämistyössä oli luoda nopeasti huippupelaajia, jotka esimerkiksi levittäisivät innostusta ja uskoa pöytätennisurheilun tulevaisuuteen Suomessa. Käytössä on tällä hetkellä varsin vakaa ja luotettava, keski-ikältään nuori maajoukkuerunko. Raju satsaaminen, kansainvälisten kilpailukontaktien ja harjoitusmahdollisuuksien valtava lisääminen, on tuottanut kaivattuja ja toivottuja tuloksia. Menestykset EM-kisoissa, Euroopan Liigassa ja PM-kisoissa ovat osoittaneet, että pitkää rakoa Euroopan huipulle ollaan kuromassa askel askeleelta umpeen. Edustuspelaajien taustalla on kasvamassa uusi pingispolvi, joka on yltänyt hämmästyttäviin suorituksiin, joista todettakoon EM-pronssi tyttöjen alle 14 vuotiaitten sarjassa.

Huipun luomisen ohella on koko ajan tiedostettu kenttätoiminnan tehostamisen tarve. Tämän vuoden alussa tuuletettiin perusteellisesti liiton koulutus- ja valmennusorganisaatiota. Tarkoituksena on palvella entistä paremmin kaiken toiminnan perustaa, seuroja. Valmennuspäällikön johdolla neljä aluevalmentajaa toimivat koulutus- ja valmennusasioissa. Tuloksia ei kuitenkaan voi odottaa liian lyhyellä aikavälillä. Joka tapauksessa nyt on kylvetty siemenet liittojohtoiselle systemaattiselle ja koordinoitulle koulutus- ja valmennustoiminnalle.

Suomen Pöytätennisliitto uskoo, että eräs erinomainen vaihtoehto oman kunnon vaalimiseen ja kilpailuvietin tyydyttämiseen on pingis. Pingis on tulossa vauhdilla koko kansan peliksi.

Suomen Pöytätennisliiton puolesta haluan kiittää seuroja, pelaajia, liittohallitusta ja liittovaltuustoa, liiton perustajia ja kaikkia pöytätennisliiton toiminnassa mukana olleita ansiokkaasta ja uhrautuvaisesta työpäpanoksesta. Toivotan pöytätennisurheilulle onnea ja menestystä sen viettäessä 40-vuotisjuhlavuottaan.

Pöytätennisterveisin *Esa Ellonen*

Liiton 40-vuotisjuhlaohjelma 28. 10. 1978

Suomen Pöytätennisliitto täyttää lokakuun 26. päivänä 40 vuotta. Juhliaan liitto viettää *lauantaina, lokakuun 28. päivänä*. Juhlapäivää vietetään seuraavissa merkeissä:

klo 10.00–12.00	onnittelujen vastaanotto Stadionilla ja kahvitus (Stadionin kahvila, käynti tornista)
klo 14.00	juhlamaaottelu Suomi–Wales Helsingin Urheilutalossa
klo 19.00	illallinen ja iltajuhla

Kiinalainen juttu

Kiinan Kansantasavallan pingisjoukkueen vierailu viime marraskuussa Suomessa antoi esimakua kiinalaisesta ystävyydestä. Nautittuaan yli kaksi viikkoa hyvästä ja hellästä huolenpidosta Kiinan maaperällä tietää enemmän tästä ystävyydestä. Makua tuli lisää ja millä loistavilla aineksilla maustettuna!

Sanojen voimattomuus on kouriintuntuvaa, kun kertoo Pöytätennisliiton Kiinan matkasta. Matkaa arvioitaessa voisi luetella satoja adjektiiveja peräjälkeen. Sanotaan nyt vain: ihmeellinen, fantastinen, ainutlaatuinen.

Monet kysyvät: mikä se nyt on niin ihmeellistä siellä Kiinassa? On ärsyttävää vastata: kuule, en osaa oikein selittää, Sinun on se itse koettava. Kai päällimmäisenä on kuitenkin muistot ja yhäkin sielussa väreilevät tunteet tuosta paljonpuhutusta kiinalaisesta ystävyydestä. Ystävyys — korulauseitako? Sitäkin, mutta paljon enemmän. Palvelusalttiutta, kaiken huomioimista, iloisia ilmeitä, kättentaputuksia ja -heilautuksia, koh-

reliaista ja korrektaa käytöstä. Juuri kiinalaisilla on taito ja halu osoittaa ystävyyttä sopivaan tyyliin. Joka iskee suoneen, vie mukanaan, lumoo.

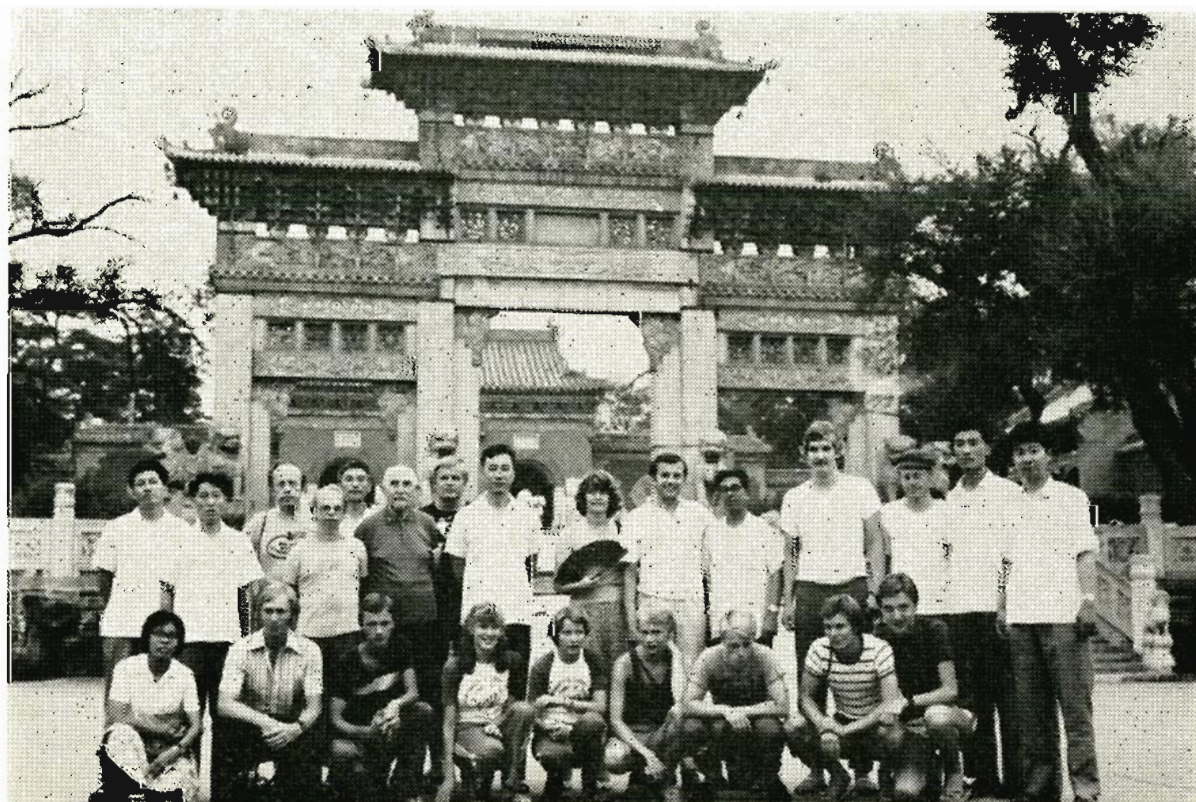
Unelmamatka

Matkamme Kiinaan oli menestys, elämys, unelmien täyttymys. Monessa mielessä. Ensinnäkin kaikki yleinen, mitä saimme, koimme ja näimme. Pelaajamme saivat neljästi mitellä voimiaan alan mestareiden kanssa. Vielä hienompaa oli, että pelaajillemme tarjottiin tilaisuus harjoitella jatkuvasti yhdessä kiinalaisten kanssa. Ennen matkaa ei ollut täytetty kuvaa sitä, miten harjoittelemisen, Kiinassa järjestyy. Isäntien avustuksella päästiin tähän parhaaseen opinsaunaan. Harjoitusten aikana valmennushenkilöstöllemme jäi aikaa kysellä ja keskustella kiinalaisten valmentajien kanssa pingiksen perimmäisistä salaisuuksista. Eväitä saatiin kotimatkalta roppakaupalla.

Täysipainoinen ohjelma

Isäntien laatima ohjelma oli täysosuma. Toimintaa riitti aamuvarhaisesta il-

Onnelliset matkalaiset isäntineen ja oppaineen kiinalaisen temppelin edustalla Chenkiangissa.





Korttelikommuunin lastentarhan pienet sydäntenmurskaajat suomalaisjoukkueen puristuksessa.

tahämäriin. Lepoherket muodostuivat kullan kalliiksi. Kokemus se näyttää olevan levonkin suhteen valttia. Topi rästä näytti esimerkkiä kykenemällä nukahtamaan lähes jokaisessa mahdollisessa tilanteessa. Ilmankos Topin kestävyyttä jatkuvasti ihmeteltiin. Ohjelmassa vuorottelivat harjoitukset ja nähtävyydet. Silmiemme eteen avautui toinen toistaan hienompia, kulttuurihistoriallisesti arvokkaita paikkoja.

Kiinan muuri, kielletty kaupunki, kesäpalatsi, lukemattomat temppelit ja monumentit antoivat kalpean aavistuksen menneestä historiasta. Tehdaslaitokset, kommuunit, teatteri- ja akrobaattiesitykset kertoivat puolestaan omaa vakuuttavaa kieltään Kiinan noususta nykyaikaiseksi, hyvin organisoiduksi valtioksi.

Lapset veivät sydämemme

Päivä Shanghaissa 21.7. jäi erityisen lähtemättömästi mieleemme. Kävimme nykyaikaisessa korttelikommuunissa Shanghain lairakaupungissa. Muutama tunti oli varattu tutustumiseen lastentarhoihin ja lasten päivähoitojärjestelmään. Tullessamme alueelle pienet 2—4 vuotta vanhat lapset alkoivat taputtaa ja laulaa meille laulujaan. Bussimme pysähtyttyä 16 söpöä kiinalaislasta riensi vastaamme. Jokainen meistä sai viehättävän nimikkolapsen seurakseen, joka kuljetti pitkin leikkipaikkoja. Kauniisti ja kurinalaisesti kiinalaiset lapset esittivät leikkejään. Sydämemme pomppivat ihastuksesta.

Viiden kaupungin kierros

Kävimme viidessä eri kaupungissa. Jokaisella oli oma ilmapiirinsä. Pekingissä kiinnitti huomiota valtavan leveät kadut ja 25 km pitkä, luotisuora pääkatu. 10 miljoonan asukkaan Shanghai oli elävä ja kuhiseva. Jotain, mitä kirjoista on luettu. Chenkiang oli rauhallinen maaseutukaupunki. Olimme ensimmäinen ulkolainen urheilujoukkue tässä kaupungissa. Sen huomasi kaupunkilaisten ihmettelevistä ilmeistä. Chenkiangista jatkoimme Nankingiin, jota kiinalaiset kutsuivat Kiinan uuniksi. Se alkoi olla maan kuumimpia paikkoja. Pohjoisen kaupunki Shenyang jätti itsestään hyvin sympaattisen kuvan. Ihmiset olivat silmiinpistävän iloisia ja pirteitä näköisiä ja vilkuttelivat oma-aloitteisesti meille missä kuljimmekin. Shenyang sijaitsi muuraman sadan kilometrin päässä Pohjois-Korean rajasta ja olimme siten varsin lähellä ensi kevään MM-kisojen näyttämöä, Pyongyangia. Asumamme hotelli tarjosi yhden erikoisuuden: ulko-ovet kiinni klo 23.00, jonka jälkeen ei menty ulos eikä tultu sisään.

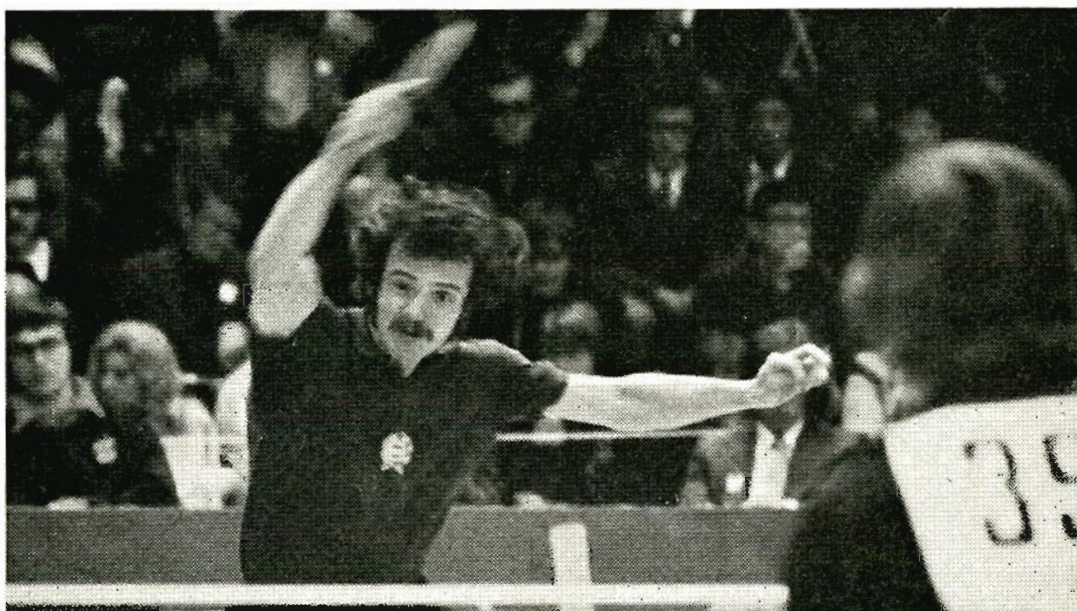
Kiinassa vallitsi vierailumme aikana kesä. Se merkitsi aurinkoa ja hellettä, 35—40 astetta. Alkupäivät Pekingissä olivat varmasti jokaiselle ahdistavia, hiki virtasi ja janoon tarvittiin päivittäin kymmeniä pulloja hyvänmakuisia juomia ja perinteellistä kiinalaista teetä. Kuumuuteen tottui nopeasti ja alkoi viihtyä siinä. Kotiin tullessa suomalainen helle ei tuntunut missään.

Kaksi kolmasosaa Duisburgin EM-kisojen 1978 osanottajista pelasi Butterfly-kumilla



BUTTERFLY vahvisti asemaansa johtavana tavaramerkkinä Duisburgin EM-kisoissa. Unkari oli paras osanottajamaa. Kaikki Unkarin joukkueen jäsenet pelaavat BUTTERFLY-kumilla. BUTTERFLY voitti 15 17:sta mahdollisesta kultamitalista. Kaikista finalisteista 72 % pelasi BUTTERFLY'lla.

Tavaramerkki	Lukumäärä	Osuus
Butterfly	303 kpl	67,6 %
Yasaka	61 „	13,6 %
TSP	35 „	7,8 %
Joola	29 „	6,5 %
Nittaku	7 „	1,6 %
Dunlop	5 „	1,1 %
Muut	8 „	1,8 %
	448 kpl	100 %



Gabor Gergely, kultaa kaksinpelissä, nelinpelissä ja joukkueessa EM-kisoissa 1978.

BUTTERFLY on kansainvälisesti suosittu.

Seuraavan kerran ostaessasi mailan tai kumeja
OSTA BUTTERFLY

Pyytäkää BUTTERFLY luetteloamme





Ihmettelevät silmät seuraamassa pingispallojen valmistusta shanghai-laisessa pallotehtaassa.

Ruokaa riitti ja se maittoi

Kiinalaisen keittiön tuotteet eivät tuottaneet pettymystä. Saimme syödä mitä harvinaisempia makupaloja. Alkuhapparoinnin jälkeen myös puikoilla syöminen sujui luontevasti. Suomalainen joulupöytä tuskin vetää vertoja kiinalaiselle juhla-aterialle, joita meille tarjottiin bankettien yhteydessä. Ateria sisälsi yleensä yhdeksän eri kattausta. Jokaiseen kattaukseen kuului useampia ruokalajeja. Laskimme ennätykseksi eräällä illallisella yli 60 ruokalajia. Ruokat tuodaan astioissa keskelle pöytää, josta sitten isäntämme laitteli herkkuja lautasillemme. Ateriat kestivät poikkeuksetta pari tuntia. Kaksi seikkaa hämmästytti. Syöminen tapahtui aina pyöreässä pöydässä. Ateriat päättyivät aina keittoon.

Ihmiset iloisia ja huumorintajuisia

Huumorintaju näyttää olevan ominaista kiinalaiselle ihmiselle. Samat asiat kuin meitäkin naurattavat ja hymyilyttävät heitä. Kiinalaiseen ihmiseen kiinnyy nopeasti. Iloiset, raikkaat ilmeet kuuluvat ihmisten ulkoasuun. Tyytyväisyys omaan olemassaoloon ja maan oloihin piilee taustalla. Kiinalaisten ääretön huolehtivaisuus sai meidät tuntemaan it-

semme pikku valtiovieraisiksi. Järjestelytaito on huippuluokkaa. Kaikki asiat etenevät täsmällisesti laadittujen suunnitelmien mukaan. Kuka on koskaan ollut mukana niin hienoissa ja hyvin järjestetyissä kilpailuissa kuin mitä käymämme maaottelut olivat?!

Yleisvaikutelma vaatetuksesta on valkoista paitaa ja tummia housuja. Vaatteet ovat väljiä, tarkoituksenmukaisia kuumaan ilmastoon. Naisilla oli hameita ja värikkäämpiä paitoja.

Viuhka, joka meikäläisittäin vaikuttaa hienostelulta, oli kaikille kiinalaisille raikastava välttämättömyys. Viuhkan heilutusta katsellessa tuli mieleen, että se on myös oivallinen leikkikalu sormien hypisteltäväksi.

Liikenteessä järjestys jatkuvasta ruuhkasta huolimatta

Ihmisiä vilisi kaduilla enemmän kuin Vilkkilässä kissoja. Tuhansia ja taas tuhansia. Uskomattomat määrät. Kävelen ja polkupyörällä. Toiset istuivat pienillä jakkaroillaan kotiensa edustalla kadunvarrella ja tekivät kotiaskareitaan tai muuten vain seurustelivat. Toiset istuivat ryhmissä pelaten korttia ja muita pelejä, jopa keskellä katua. Ilta-aikana

mustat, samanväriset polkupyörät ajoivat eteenpäin ilman mitään valoja. Liikenteessä säilyi kuitenkin käsittämättömästi järjestys. Autot ja julkisen liikenteen bussit ulvoivat alituisesta tyytymisestä. Kukaan ei hermostunut. Bussit olivat täpötäysiä, ihmiset roikkuivat ikkunoissa kuka mitenkin toisen housunpuntista kiinnipitäen. Ympärillämme oli aina väkeä. Mannerheimintie ruuhka-aikaan on kuin pieni kiinalainen syrjäkatu. Ostoksilla ollessamme sadat kiinalaiset kerääntyivät hetkessä tuijottamaan, kuinka hullut eurooppalaiset ottavat raahattavakseen kotiin kiinalaisia tuliaistavaroita.

Tulkkimme jaksoivat raataa

Joukkueellamme oli käytössään koko matkan ajan kaksi englanninkielentaitoista tulkkia. Molemmat olivat loistavia ilmestyksiä. Naispuolinen Lun Shufen pyöri jatkuvasti Esan ja Ritvan tukena heidän jokaisella askeleellaan. Kolmikko kulki paikasta paikkaan omalla pikkuautolla. Perässä tuli bussilla muu joukkue, jota luotsasi miespuolinen tulkkimme Tai Lin. Hänen kasvoillaan karhehti ikuinen hymyilevä virne. Kumihymy. Emme voineet olla antamatta hänelle lempinimeä "Kumi". Tulkkieimme kanssa saatoimme vaihtaa mielipiteitä ja kysellä maan oloista. Kärsivällisesti ja reippaasti he selviytyivät urakastaan. Harras toiveemme on, että joskus saisimme esitellä heille omaa maatamme yhtä perusteellisesti.

Joukkuehenki terästä

Henki ja fiilinki pysyi joukkueessamme erinomaisena. Pelit ja harjoitukset menivät hyvin. Hyvää tuulta riitti. Yhteishengen ylläpitämiseksi pidettiin tietokilpailuja, pelattiin futista ja oltiin muuten vain yhdessä. Ajoittaiset väsymyksenpuuskat selvisivät levolla ja huumorilla. Joukkueemme oppi taputtamaan aitokiinalaiseen tyyliin käsiään niin rytmikkäästi ja yhtenäisesti, että edellytyksiä olisi jopa Big Handclapping Brass Bandin perustamiseen. Ruoka maistui kaikille eikä sairauksia esiintynyt. Esa ja Ritva joutuivat kantamaan raskaimman taakan. Puhetaidon mestarina Esa hoiti tehtävänsä hienosti valloittaen kiinalaiset.

it's
good
it's



for you

MADE BY

KESTO-PUKU OY

VERKATEHTAANKATU 4 TURKU

☎ 921/333 733

Maoa kunnioittamassa

Vaikuttava oli käynti puheenjohtaja Maon muistomausoleumissa viimeisenä päivänä. Suuret ihmisjonot odottavat jatkuvasti pääsyä rakennukseen. Meille siunaantui tilaisuus kiilata ohi ja osoittaa oma kunnioituksemme tälle suurmiehelle. Ohikulkiessa pyöri mielessä hiljaisena kysymys, kuinka yksi ihminen on voinut vaikuttaa niin voimakkaasti yhden kansakunnan vaiheisiin ja kehitykseen. Joka puolella Kiinaa, kaduilla ja taloissa oli suuria maalauksia ja pat-saita, jotka esittivät puheenjohtaja Maoa.

Ensin ystävyys, sitten kilpailu. Sitä toistettiin päivästä päivään. Ystävyyttä-hän mekin olimme siellä Kiinassa harjoittamassa. Kilpaillen, harjoitellen ja muuten. Kaikki ystävyyden nimessä.

Erkki Alaja

Kiinan matkan päiväkirja 15. 7.—31. 7. 1978

la 15. 7.

- klo 15.00 lähtö Helsingistä Moskovaan lentokoneella
- klo 22.10 lähtö Moskovasta Pekingiin koneella

su 16. 7.

- klo 11.00 saapuminen Pekingiin
- majoittuminen Friendship-hotelliin
- klo 20.00 katsomassa futismatsia Pekingin armeijan joukkue—Nigeria 0—0 Työläisten Stadionilla, 60000 katsojaa

ma 17. 7.

- 9.00—11.00 harjoitukset Capital Cygnasium-hallissa, 18000 katsojan sisähalli
- iltapäivällä tutustuminen 800 vuotta vanhaan keisarilliseen kesäpalatsiin, joka on Pekingin suurin puistoalue
- 18.30—21.00 Kiinan Pöytätennisliiton järjestämä vastaanotto Peking-hotellissa

ti 18. 7.

- 9.00—11.00 harjoitukset
- iltapäivällä käynti kielletyssä kaupungissa, joka on aivan Pekingin keskustassa
- ostoskierros

ke 19. 7.

- 9.30 lähtö Pekingistä Shanghaihin, kahden tunnin lento
- majoittuminen Ching and Guest House-hotelliin
- 15.30—17.30 yhteisharjoitukset kiinalaisten kanssa Lu Van Gygnasium-hallissa
- 19.00—21.00 akrobaattinäytöstä katsomassa

to 20. 7.

- 8.30—10.30 tutustumiskäynti tehtaan, joka valmistaa 50 miljoonaa pingispalloa vuodessa

- 10.30—12.30 yhteisharjoitukset kiinalaisten kanssa
- 19.00 maaottelu Kiina (Shanghai joukkue)—Suomi, 5000 katsojaa
- joukkueen yhteinen illanvierito

pe 21. 7.

- aamupäivällä käynti 70000 asukkaan kommuunissa, jossa tutustuttiin lastentarhoihin, työpajaan ja kiinalaiseen kotiin
- 11.30—12.00 hotellin edessä olevalla nurmikkoalueella futismatsi johtajat —pelaajat 3—3, tuomarina Topi
- iltapäivällä vierailu Hou Koun urheilukoulussa, joka on yksi Shanghai 20 urheilukoulusta
- 19.00—21.00 banketti

la 22. 7.

- kiertoajelulla ja ostoksilla
- 14.00 lähtö Shanghaiasta Chengchiangiin junalla, 4 tuntia
- majoittuminen Golden Hill-hotelliin
- 20.00—22.00 banketti

su 23. 7.

- käynti 1700 vuotta vanhassa tempelissä
- 10.00—12.00 yhteisharjoitukset kiinalaisten kanssa vastavalmistuneessa sisähallissa
- 19.30 maaottelu Kiina (Kiangsun provinssin joukkue)—Suomi, 5000 katsojaa

ma 24. 7.

- 9.00 lähtö Chengchiangista Nankingiin junalla, pari tuntia
- 13.00—15.00 uintia ja keskinäiset uimahyppy- ja vesipallokisan maauimalla
- iltapäivällä katsomassa Yangtse River-sillalla, joka on yli 6 km pitkä
- eläinpuistossa
- 19.30—21.30 banketti



**Pistäydypäs
Postipankissa.
Tee se edullinen
palkkiotalletus.**

POSTIPANKKI

ti 25. 7.

- 10.00 lähtö Nankingista Shenyangiin koneella, välilaskut Tsinanissa ja Pekingissä, 8 tunnin matka
- 20.00—22.00 banketti

ke 26. 7.

- 9.00—11.00 yhteisharjoitukset kiinalaisten kanssa
- iltapäivällä ostoskierros ja kiertoajelua
- illalla teatterissa katselemassa ja kuuntelemassa kiinalaista laulu- ja tanssiryhmää

to 27. 7.

- 9.00—11.00 yhteisharjoitukset kiinalaisten kanssa
- 16.00 johtajat katsomassa Kiinan jalkapallosarjakamppailua Liaoningin provinssi—Peking 0—0
- 19.30 maaottelu Kiina (Liaoningin provinssin joukkue)—Suomi, 10000 katsojaa

pe 28. 7.

- aamupäivällä tutustuminen 38000 asukkaan maatalouskaupunkiin

- 16.00 lähtö Shenyangista Pekingiin koneella, pari tuntia

la 29. 7.

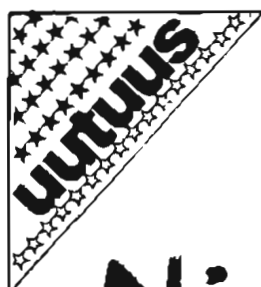
- 9.00—11.30 yhteisharjoitukset kiinalaisten kanssa urheiluinstituutissa
- iltapäivällä ostoksilla
- 18.00—19.00 tutustuminen Pekingin I konetehtaaseen, jossa
- 19.30 maaottelu Suomi—Kiina, 800 katsojaa (tehdassali täynnä)

su 30. 7.

- 8.00—9.00 käynti puheenjohtaja Maon muistorakennuksessa
- Kiinan muureilla
- 18.00 Suomen Suurlähetystön vastaanotto
- 21.00 läksiäistilaisuus kiinalaisille tulkeille
- 22.00 joukkueen järjestämä tilaisuus Esalle ja Ritvalle

ma 31. 7.

- 8.00 lähtö Pekingistä Moskovan kautta Helsinkiin
- 14.00 kotona



Tiesitkö, että

SM-kilpailut pelataan

Nittaku -PALLOLLA



joka on ehdottomasti tasalaatuisin, kovin ja nopein ottelupallo.
mm. MM-kisat -71, -75 pelattiin Nittakulla.

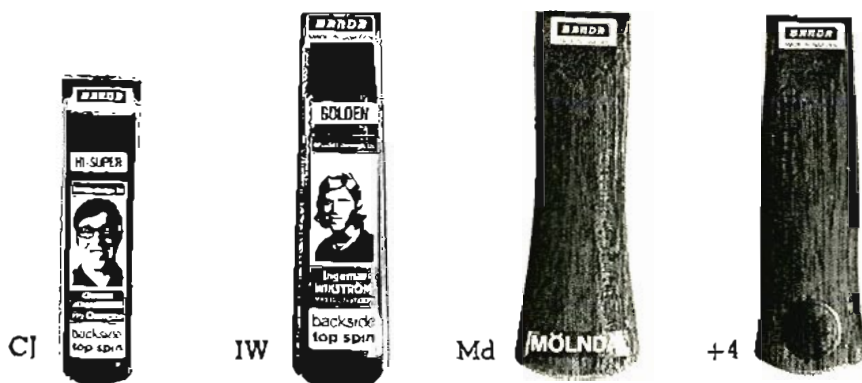
että Nittaku TEKEE MYÖS

mailakumeja, joista varmasti löydät pelityyliisi sopivan kumin.

Gummityp	Bollkontr.	Speed	Skruv
Hi-SUPER AGGREGATE,	●●●●●	●●●●●	●●●●●
Hi-SUPER DRIVE,	●●●	●●●●	●●●●●●●
Hi-SUPER SPEED	●●●	●●●●●●●●	●●●●
GOLDEN	●●●●	●●●	●●●●
ALLROUND	●●●●	●●●	●●●

että **BANDA** MAILOISSA

on **Nittaku** -kumit.



että BANDAA ja Nittakua

Myyvät pöytätenniksen erikoisliikkeet mm.

Hämeenlinna: Tuuppari Oy p. 63 239
Jyväskylä: Tyynelä p. 213 722
Kajaani: SOKOS, urheilu p. 23 051
Kerava: Kesport, Kerava p. 247 132
Lahti: Esko Järvinen Oy p. 22 195

Lohja: Lohjan urh.liike p. 12 602
Raahe: Raahen urheilu p. 31 012
Tampere: Urheilu-Ruutu p. 53 751
Turku: Pyöräkellari p. 332 300
Turku: Urheilu Piste p. 25 785



Kiinan miesten maajoukkueen valmentaja Hsi En-ting (maailmanmestari vuodelta 1973) marssii veljellisesti Bengt Ahdin kanssa Pekingin päätösmaaottelun avajaisissa. Taustalla Teuvo Komulainen yhtyy iloon.

Suomalaisten peliesitykset Kiinassa

Suomen pöytätennismaajoukkueen ensimmäinen maaottelu pelattiin Shanghaissa, jonne suomalaiset saapuivat oleskeltuaan ensin neljä päivää Pekingissä. Suhteellisen pitkä totuttautumisaika ja hyvät harjoittelumahdollisuudet sekä Pekingissä että Shanghaissa olivat varmasti syynä siihen, että suomalaisten peliesitykset heti alusta olivat täysipainoisia. Yhtään kokonaisottelua ei tosin voitettu kiertueen aikana, mutta jokaisella paikkakunnalla saavutettiin yksittäisiä voittoja.

Jarmo Jokisen osalta kiertue alkoi hieman onnettomasti hänen mailansa rikkouruessa ensimmäisessä ottelussa Shanghaissa. Uusi maila saatiin kuitenkin kuntoon seuraavaan koitokseen Chen Chiangissa ja siitä alkoivatkin sitten Jarmon vakuuttavat peliesitykset. Jarmon ketterä ja neuvokas peli sekä hänen syöttö- ja syötönvastaanottotekniikkansa olivat kiinalaista luokkaa. Jos kiinalaisten syötöt tuottivat suomalaisille vaikeuksia niin vähintään yhtä vaikeita olivat Jarmon syötöt ja juonikkaat käännöt kiinalaisille pelaajille. Jarmon pelissä ei oikeastaan ole muita heikkouksia kiinalaisiin verrattuna kuin suhteellisen heikko rappo nousseesta pallosta sekä tietystä vähemmästä harjoittelusta johtuva epävarmuus, joka johtaa "turhiin" pistemenetyksiin.

Martti Autio avasi heti Shanghaissa suomalaisten voittotilin kukistamalla Cin Yang-tseisin 2—0 näyttäen siten muille suomalaisille esimerkkiä siitä, että kiinalaisetkin ovat voitettavissa ennakkoluulottomalla pelillä. "Mara" edustaa suomalaisista selvimmin n.s. unkarilaista koulukuntaa, jonka peli perustuu pitkiin yläkierrevetoihin suhteellisen kaukaa pöydästä. Jos "Mara" onnistui selviytymään pelin avaukseen liittyvistä vaiheista, hän sitten hyvänä pelinrakentajana usein veti pisimmän korren. "Mara" kävi monta näyttävää ottelua Kiinassa ja mm. hänen balongeerauksensa tehosivat yleisön riemuksi yllättävän hyvin kiinalaisia vastaan.

Jukka Ikoselle tuottivat kiinalaisten nopeat spinnit aluksi selvästi vaikeuksia. Jukan peli parani kuitenkin koko ajan



Kiinassa lähes kaikki pelaavat pingistä. 7-vuotias kierretaituri näyttää meille mallia Hou Koun urheilukoulussa Shanghaissa.

huipentuen kiertueen päättävässä maaottelussa Pekingissä, jolloin Jukka toi ainoan suomalaisvoiton. Jukalla on tyyli puhdas alakierrepuolustus, jonka tehostamiseksi ei vaadittane muuta kuin kova harjoitteluvastus. Jukan vastahyökkäykset eivät sen sijaan aina olleet taktillisesti oikein ajoitettuja.

Matti Kurvinen oli Jarmo Jokisen rinnalla se pelaaja, jonka pelirytyl parhaiten pääsi oikeuksiinsa kiinalaisia vastaan. Matin rohkea ja rento peli veti usein yleisön huomion osakseen. Hyvien tappojensa ansiosta Matti oli pelitilanteiden hyväksikäyttämisessä ehkä paras suomalainen. Mm. hänen rystytapponsa alakierteestä läheltä verkkoa oli vertaansa vailla. Heikkouksiin oli sen sijaan luettava tietty neuvottomuus pelin käynnistämässä rystypuolelta.

Matti Nyysösen kaksi ensimmäistä ottelua sujui suurempaa huomiota herättämättä, ehkä hieman muitten varjossa. Kolmannessa ottelussa Shenyangissa Matti ei enää tyytynyt tähän rooliin vaan pelasi täysosumaottelun kiinalaista huippujunioria vastaan. Matti N. satsasi kaikki kämmenhyökkäyksen varaan ja onnistui sataprosenttisesti. Kao Yung-ching ei pystynyt kokoamaan itseään ensimmäisen erän kämmenkarusellin jälkeen vaan toinen erä meni vielä tylymmin: 21—17, 21—11. Matti N:n vahvoihin puoliin kuuluvat ilman muuta hyvät syötöt ja aloiterikas kämmenhyök-

käys kun sen sijaan rystypeli on heikollainen.

On pantava merkille, että Matti Kurvinen & Matti Nyysösen voittivat kaikki Kiinassa pelaamansa nelinpelit.

Monica Grefbergin terävä ja voimakas kämmen sai heti alusta isännät vetämään henkeä. Kun Monicalla on vielä hyvät blokeeraukset, hän pysyi hyvin mukana kiinalaisten vastustajien nopeassa pelissä. Selvän taktiikan puuttuminen Monican rystypelissä jätti kuitenkin aukon, jonka kiinalaiset käyttivät armotta hyväkseen.

Ulla Bäckman pelasi kaikki ottelunsa yli odotusten. Ullan paras ase oli ennen kaikkea nopea ja varma kontrauspeli lähellä pöytää. Pelin käynnistämässä Ulla oli sen sijaan liikaa vastustajan armoilla.

YKSILÖLLISYYS JA KOVA VALMENNUS

Kiinalaisten valmennusmenetelmiä udellellessamme sikäläiset valmentajat korostivat, että koska pelataan pöytätennistä niin harjoitellaan myös pöytätennistä. Kiinalaisilla näytti olevan hyvin kokonaisvaltainen käsitys pöytätenniksen vaatimasta harjoitustavasta, ja sen takia he eivät aina tajunneet kysymyksemme sisältöä, kun me heidän mielestään ehkä likaa peräti eri harjoitusvaiheiden osuutta kokonaisvalmennuksesta. Vaikutelmaksi jäi, että Kiinassa

muodostavat tekniikkaharjoitus, jalkaryöharjoitus, syöttöharjoitus, fyysinen harjoitus ym. eheämmän kokonaisuuden kun mitä eurooppalaisten valmennusoppien mukaan on totuttu pitämään luonnollisena. Kiinalaisille näyttivät kaikenlainen teoretisointi ja kaavamainen ajattelutapa olevan täysin vierasta. Sen sijaan tuotiin moneen otteeseen korostetusti esille yksilöllisen pelityylin ja siihen soveltuvan harjoituksen merkitys. Kiinassa näimmekin kaikkien mahdollisten pelityylien edustajia. Puolustuspeleä ei ainakaan eräiden valmentajien mukaan pidetä aivan tasavertaisena pelityylinä menestyksen kannalta, mutta silti oli melkein jokaisessa kohtaamassamme joukkueessa ainakin yksi puolustuspeleä, eikä kukaan suomalainen koko kiertueen aikana voittanut yhtään kiinalaista puolustuspeleä. Yleisesti ottaen korostettiin syötön ja sen jälkivaiheen harjoittelua, mutta myös nopeuden ja notkeuden merkitystä. Kiinalaisten mielestä on pyrittävä nopeisiin ratkaisuihin niin säästetään voimia pitkissä turnauksissa!

On muistettava, että tapaamamme valmentajat kaikki valmensivat huippupelaajia, jotka voivat käyttää 4—5 tuntia päivässä harjoitteluun ja joita lisäksi leiritetään monta kuukautta vuodessa. On selvää, että silloin ehditään käydä läpi hyvin laaja ja monipuolinen harjoitusohjelma. Sen takia kiinalaisten valmennusohjelmat eivät ole sellaisinaan sovellettavissa meidän olosuhteissamme vaan olisi tarkoin harkittava, miten kunkin pelaajan harjoitteluun käytettävissä oleva aika voitaisiin tehokkaimmin käyttää hyväksi. Silloin näyttäisi ainakin kiinalaisten oppien mukaan siltä, että valmennuksen pääpainoa olisi tarkistettava kunkin yksilöllistä pelityyliä vastaavammaksi.

Meillä oli Shanghaissa tilaisuus vierailla erään urheilukoulun pöytätennisluokassa, jonka oppilaat olivat 7—16 vuotiaita. Siellä näytti, niinkuin odottaa saattoi, pääpaino vielä olevan peruslyöntien oppimisessa ja varmuuden luomisessa. Yleiseksi vaikutelmaksi jäi, että Kiinan pöytätennismenestys ei perustu massojen valmennukseen, vaan kykyjen etsintään. "Jos löytää hyvän kyvyn niin siitä täytyy pitää hyvää huolta", oli erään valmentajan kommentti.

Suomen maajoukkueen Kiinan vierailu oli kaikin puolin menestyksellinen ja antoisa. Suomen pöytätenniksen kehityksen kannalta olisi ensiarvoisen tärkeää, että yhteistyötä Kiinan Kansantasavallan kanssa voitaisiin edelleen kehittää ja laajentaa.

Ottelutulokset on julkaistu muualla tässä lehdessä.

Gösta Wahlström

Pelurit kiinassa

Parasta harjoitusta mitä koskaan ollaan saatu. Tämä oli pelaajien yksimielinen mielipide Kiinan turneesta. Kaikkein eniten saivat pelaajat irti niistä harjoituksista, joita kullakin paikkakunnalla ennen varsinaista peliä vedettiin. Edellispäivänä ja pelipäivän aamuna vedetty neljä 25 minuutin tehokasta passia isäntien kanssa olivat todellinen nautinto. Tosin raskas sellainen, sillä tuskin kenenkään tekstiileistä löytyi kuivaa kohtaa treenien jälkeen. Kerrankin sai vetää niin paljon kuin käsistä lähti ja pallo tuli aina takaisin.

Kiertue sinänsä oli mitä mainiota harjoitusta tulevia suurkilpailuja, lähinnä EM- ja MM-kilpailuja varten. Pari viikkoa jatkuvaa matalalentoa veräa melko tsippiin sekä fyysisesti että psyykkisesti. Mielenvirkistykseksi ja vaihteluksi pelattiin myös jalkapalloa aina tilaisuuden tullen. Järjestettiin ottelu johtajat — pelaajat. Kunniakkaasti sammuneet ja sammuvat johtotähdet harasivat vastaan, mutta joutuivat kunnon pettäessä antautumaan. Pingisottelut olivat loistavaa terapiaa kipsikäsille. Yleisöä monta tuhatta ja vastus kovaa. Mutta kerrankin voi pelata vapautuneesti: tyttöystävät ja tutut eivät olleet näkemässä möhlimisiä, eikä mitään voittamisen pakkoa ollut. Ei kertakaikkiaan ollut mitään hävittävää. Niinpä otteluista muodostuikin vapautuneita ja usein hyvätasoisia ja erityisesti juniorit monasti yltivät sellaisiin esityksiin, joita heiltä ei vielä kotona ole nähty.

Mara

"Epäilemättä. Uusi Alsér-pallo on vieläkin parempi."

"Se on kovempi. Pallo saa paremman vauhdin.
Ja se on laadultaan tasaisempi.
Sen huomasimme pian kokeillessamme sitä.
Olemme jo ehtineet pelata uudella Alsér-
pallolla melko paljon – pelaamme sillä
mielummin kuin muilla palloilla."

Tämän näköinen on uusi Alsér-pallo



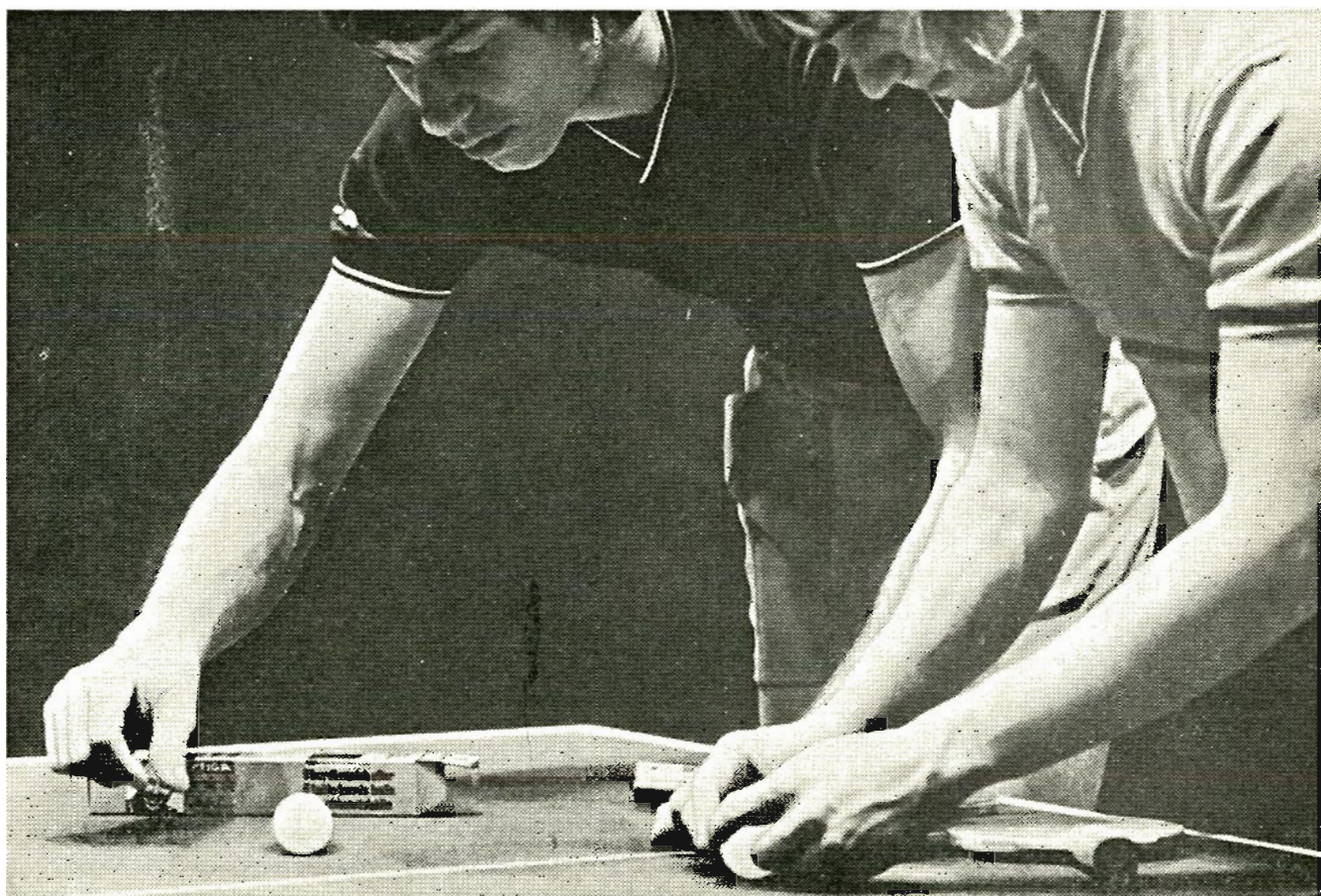
A stylized, handwritten signature in black ink.

Stellan Bengtsson

A stylized, handwritten signature in black ink.

Kjell Johansson

STIGA



Kiinalaisten pöytätennisvalmennuksesta

Kiinan matkan päätavoitteita oli saada tutustua kiinalaisten harjoitusmenetelmiin oppimismielessä. Matkan aikana olikin useita tilaisuuksia keskustella Kiinan huippuvalmentajien kanssa, vaikkakin koko kuvan selville saaminen lyhyissä keskusteluissa ei ollut mahdollista. Seuraavassa esitän eräitä kohtia kiinalaisten voima-, kestävyys- ja nopeusharjoittelusta ja tietenkin myös tekniikka-harjoittelusta.

VOIMAHARJOITTELU

Nuorilla käytetään tuttuun tapaan vain oman kehon painoa voimanhankinnassa, ikärajana ns. luustoikä, 15—17 vuotta. Huippujen yleisvoimavalmennuksessa käytetään jopa yllättävän raskaita painoja, nostettavasta riippuen jopa 50—80 kg, joita nostetaan 2 kertaa viikossa (10 nostoa $\times$ 3 sarjaa). Erikoisvoimaa hankitaan käsipainojen avulla, ei kuitenkaan lajiliikkeillä. Lajivoiman hankinnassa käytetään mm. raskasta mailaa (lajiliikkein). Vatsalihasten ja reisien voimaa lisätään runsaalla kyykkyhyppelyllä tai vastaavilla harjoitteilla.

Myös Kiinan edustusjoukkueen naispelaajien voimanhankinnassa käytetään painoja, niin yleisvoiman kuin lajivoimaukin hankinnassa.

KESTÄVYYSHARJOITTELU

Huippupelaajat juoksevat joka päivä 3—5 km lenkin, matkan pituuden ja rasituksen tehon vaihdellessa eri päivinä. Lauantaisin matka on aina 5 km, ja lauantaisin suoritetaan muutoinkin kunto-

testi veriarvomittauksineen. Kiinassa on kesäisin hyvin kuumaa, matkankin aikana 30—35 °C, joten kesän aikana juokseminen on liian rasittavaa. Tällöin kestävyyttä hankitaan uimalla runsaasti.

NOPEUSHARJOITTELU

Yleistä nopeutta kehitetään erilaisilla tutuilla intervalliharjoitteilla, joissa lähtönopeuden merkitystä on korostettu. Nopeusharjoitteisiin on yhdistetty myöskin reaktioharjoituksia (sovitulla merkillä maasta ylös ja lyhyt nopeussuoritus, esim. 20—30 m). Nopeuteen läheisesti liittyvää koordinaatiota parannetaan mm. tekemällä juostessa lajiliikkeitä. Nopeuskestävyyttä parannetaan varjo-harjoittelulla, jossa kuormitus on korkea ja kesto pitkä (esim. 60/60).

Lajinopeuden ja lajivoiman hankinta on yhdistetty lyöntiharjoituksilla.

TEKNIKKAHARJOITTELU

Kiinan huippupelaajat harjoittelevat 4 tuntia päivittäin. Aamupäivän harjoituksesta ensimmäinen tunti sisältää fyysisen osan, josta 20 min. lämmittely ja venyttely, 20 min. nopeuskestävyysharjoitus (varjo-harjoitus) ja 20 min. voimaharjoitus. Lajitekniikkaa harjoitellaan 3 tuntia, 1 tunti aamupäivällä ja 2 iltapäivällä.

Tekniikkaharjoituksessa on korostettu sijalla syöttöjen harjoittelu ja vastaavasti syöttöjen vastaanoton harjoittelu. Tekniikkaharjoitteluun sisältyy runsaasti jalkatyöharjoituksia. Matkan aikana ei ollut tilaisuutta nähdä kiinalaisten ohjaamaa tekniikkaharjoitusta,

Syyskauden maaottelut kotimaassa

Suomi—Wales

40-vuotisjuhlamaaottelu

Helsingin Urheilutalossa,

lauantaina 28. 10. 1978 klo 14.00

Suomi—Belgia

Euroopan Liigaa

Ruskeasuolla,

lauantaina 4. 11. 1978 klo 14.00

joten kuvioiden sisällöstä tai toteutustavasta ei voitu tehdä johtopäätöksiä.

YLEISESTI OTTAEN

Erilaisten harjoitteiden tyypeissä ei ollut juuri uutta; kiinalaisten harjoitteluun käyttämä suuri aika päivittäin tekee mahdolliseksi painottaa eri harjoitteita toisin kuin me olemme tottuneet. Onhan paljon helpompi ottaa syöttöjä 1/2 tuntia päivässä kun on käytettävä rekniikkaharjoitukseen 4 tuntia meidän kahden tunnin sijasta (eikä edes 2 tuntia joka päivä). Fyysisen harjoittelun osalta menetelmät olivat periaatteessa tuttuja, sen sijaan menetelmien toteutusta ei

voitu käytännössä seurata. Harjoitteiden toteutustavalla on urheilijan kehityksen kannalta ratkaiseva merkitys: paras tulos saavutetaan, kun harjoittelu kaikilta osiltaan muodostuu nousujohteiseksi. Se edellyttää kuitenkin eri harjoitusmenetelmien fysiologisten vaikutusten tuntemista; asia, jota meidän valmennuksesamme ei otera vakavasti.

Keskustelut kiinalaisten valmentajien ja pelaajien kanssa olivat hyödyllisiä, ja matkan aikana kertyi harjoitteista myös yksityiskohtaisia tietoja, joihin ei ole tässä yhteydessä mahdollista palata. Niitä tullaan myöhemmin käsittelemään SPTL:n valmennuskoulutuksen yhteydessä.

Roy ja Nancy Evans Suomeen!

Suomen Pöytätennisliitolla on ilo ja kunnia saada vastaanottaa 40-vuotisjuhlien kunniavieraiksi koko maailman pöytätenniksen keulakuvat walesilaiset Roy ja Nancy Evans. Roy Evans on Kansainvälisen Pöytätennisliiton (ITTF) presidentti ja Nancy Evans Euroopan Pöytätennisliiton (ETTU) pääsihteeri. Molemmat ovat tunnettuja Suomen ystäviä.

Toivotamme Roy ja Nancy Evansin tervetulleeksi Suomeen!

Kokeneet opettajamme opettavat tehokkaasti:

- englantia, saksaa, ruotsia, ranskaa
- intensiivikursseja
- yksityistunteja sopimuksen mukaan
- opetusta pienryhmille työpaikoilla
- edullisia ryhmäkursseja

Tiedustele hintoja ja varaa aika ilmaiseen tasotestiin



Linguarama

Eerikinkatu 8, 3. krs
Helsinki 10
Puh. 60 42 43

**Lauri
Hulsi
Oy**

Muoti alkaa neuleista!

Miksi ostat, kun Toyotalla voit neuloa itse.



Neulominen on hauska harrastus, josta voit saada jopa uuden ammatin. Neulekone on kestävä ja varma sijoitus, varsinkin jos sillä on kaikki Toyota neulekoneen ominaisuudet.

TOYOTA TAKAA LAATUNSA

TOYOTA

REIKÄKORTTINEULEKONEET

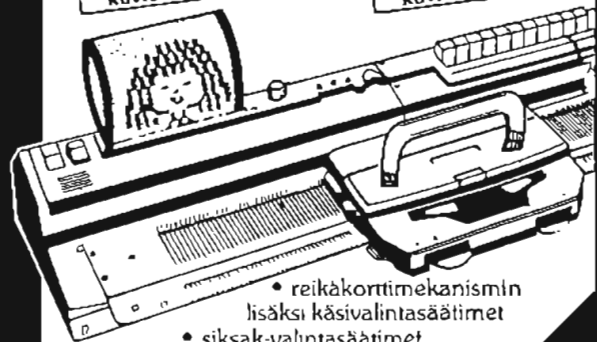
- kirjoneuleet • pitsit
- kohoneuleet • kangasneuleet

**TOYOTA
KS787**

24 silmukan
kuvtoleveys

**TOYOTA
K747**

12 silmukan
kuvtoleveys



- reikäkorttimekanismin lisäksi käsivalintasäätimet
- siiksak-valintasäätimet
- yksittäiskuvio automaattisesti toivottuun kohtaan (KS787)
- automaattinen neulavalinta (KS787)

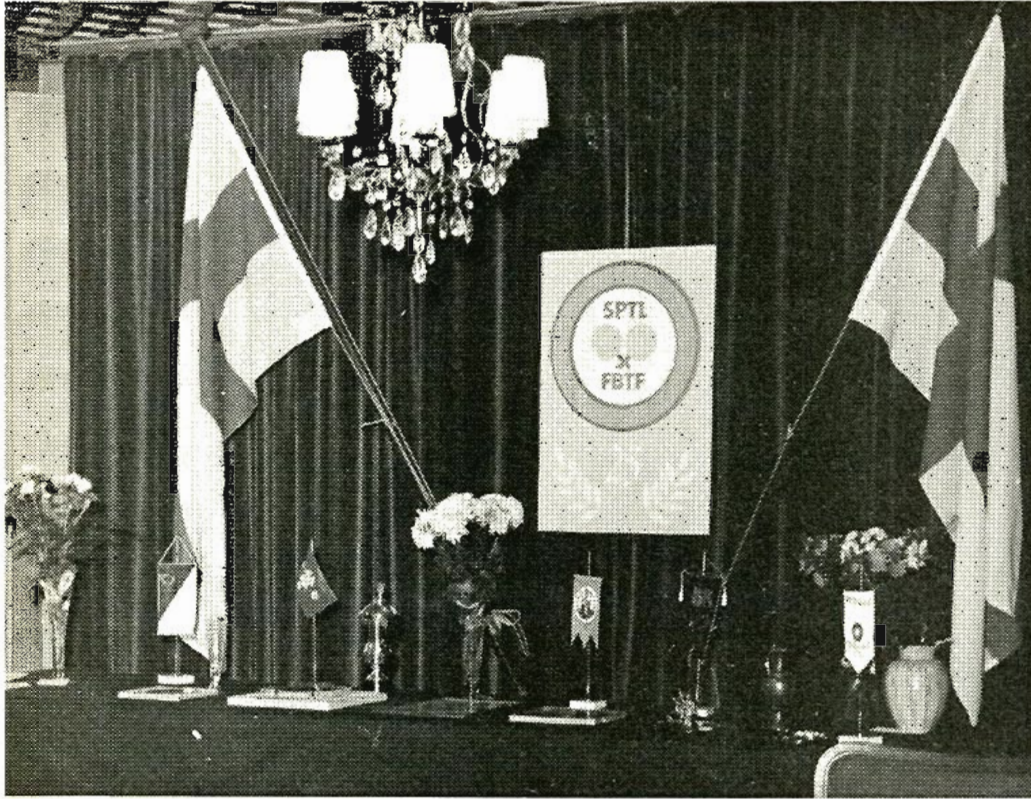
Maahantuoja ja lisätietoja:

NEOMAS OY

Valturautatie 7
00700 Hki 70

Postia kysymä esittelytöihin: Maan tilien osasto
☐ neulekoneita ☐ ompelukoneita
Nimi:
Lähiosoite:
Postitoimipaikka:

Kuvia 40-vuotistaipaleelta



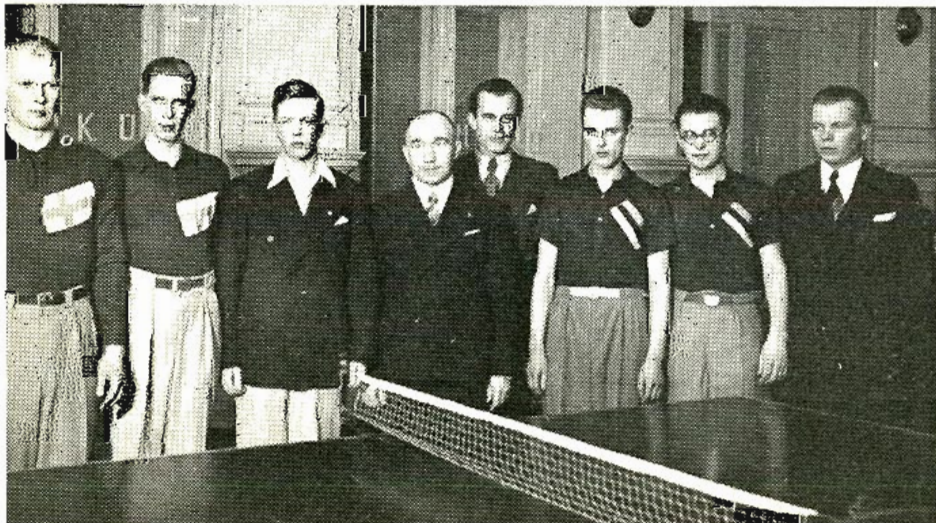
Juhlaliputettu lahjapöytä 25-vuotisjuhlasta 1963.



PM-kisojen 1959 suoje-
lija, eduskunnan puhe-
mies K A Fagerholm
sekä silloinen puheen-
johtaja Curt Åkerberg
ja varapuheenjohtaja
Anders Segercrantz.

Liiton entinen puheen-
johtaja Sakari Sorjonen
ja liiton kunniapuheen-
johtaja Toivo Pöyry
juhlimassa SVUL:n en-
tistä puheenjohtajaa
Akseli Kaskelaa vuon-
na 1972.

Kuva ensimmäisestä maaottelusta Suomi—Eesti
1938 Tallinnassa.





Tunnistatko ketään? Solvalla leiri 1956.



Katsokaa, kuinka tyylikkään hienostuneesti pöytätennistä harjoiteltiin Domuksen hallissa 1950-luvulla.

Vuoden 1964 juniorien joukkue-SM:n semifinalistit, Atlaksen, KyMa:n, TuTo:n ja Getingarnan joukkueet sopuisassa ryhmäkuvassa.



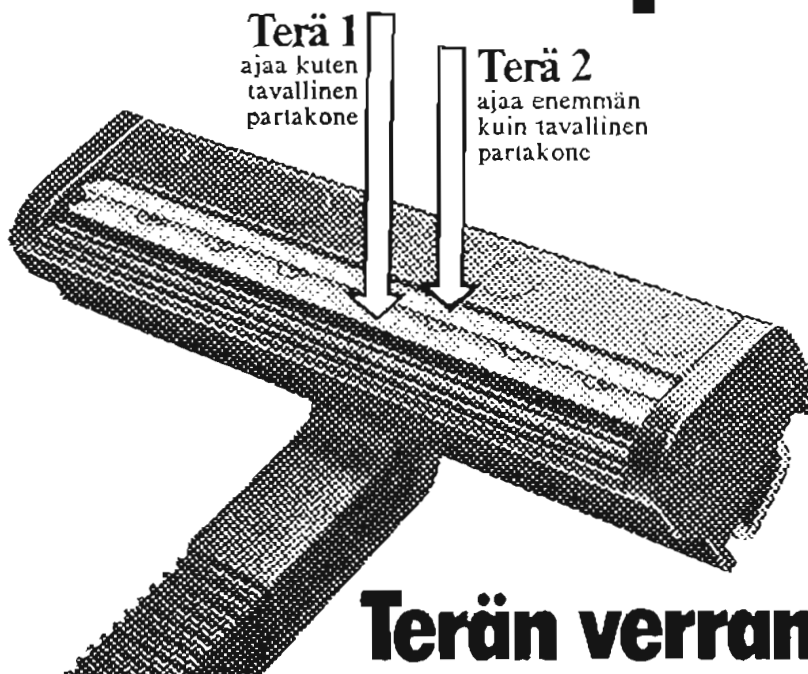
KIVAKSI TAVAKSI KIWAX



FIN STRAX MED KIWAX

Gillette GII

kaksikkoterä - partakone.



Terä 1
ajaa kuten
tavallinen
partakone

Terä 2
ajaa enemmän
kuin tavallinen
partakone

Terän verran parempi.

Berndt Kajetski valitsi pingiksen



Urheilulajien kesken käydään jatkuvaa köydenvetoa harrastajien sieluista. Pingis lienee useimmiten ollut tässä kisassa häviäjän puolella. Yhden poikkeuksen sääntöön tekee takavuosien mestaripelaaja Berndt Kajetski, 48. Hän kertoo, kuinka 40-luvun loppupuolella oli valittava kahden vaihtoehdon välillä: pelata jääkiekkoa Mestaruussarjassa HIFK:n punapaidassa tai pelata pingistä Suomen sinivalkoisissa. HIFK:n valmentaja näin vaati. Kajetski valitsi pingiksen ja sanoo päätöksen olleen ainoan oikean.

MUKANA SUOMEN ENSIMMÄISESSÄ MM-KISAJOUKKUESSA

Nykyinen Kirjapaino Oy Tiedon toimitusjohtaja Berndt Kajetski innostui pingikseen kouluaikanaan vuonna 1943. Urasta muodostui pitkä ja komea. Kajetski pelasi kaikkiaan 11 maaottelua. Suomi osallistui ensimmäistä kertaa pöytätenniksen MM-kisoihin vuonna 1949, jotka pidettiin Tukholmassa. Myös Kajetski oli kelpuutettu tähän pioneeriryhmään. Ensimmäisen Suomen mestaruutensa hän nappasi joukkuekilpailussa samana vuonna yhdessä Bo-Gustaf Berghin ja Thorvald Rundbergin kanssa. "Buije" Bergh olikin Kajetskille oiva taistelupari. Yhdessä he niittivät laakeita voittoja mestaruuksia nelinpelissä ja joukkuekilpailussa. Pöytätennisliiton 25-vuotishistoriikissa on kaveruksista kuva, jossa heitä kuvaillaan BK:n luotettavaksi parivaljakoksi. Mainittakoon tässä yhteydessä, että Berndt Kajetski oli vuonna 1949 perustamassa Smash-lehteä

(nyk. Pöytätennis) hoitaen aluksi lehden painotyöt ja toimitussihteerin tehtävät.

IKÄMIEHENÄ UUDELLEEN KUVIOIHIN

Kajetski kertoo lopetelleensa 50-luvun loppupuolella. Kärpänen puraisi kuitenkin uudelleen vastustamattomasti. Hän kaivoi mailan laukusta ja marssi SM-areenalla. Tuloksena oli pari ikämiesmestaruutta nelinpelissä Erik Bifeldtin kanssa vuosina 1965 ja 1966. Vielä keran Kajetski palasi kentille. Vuonna 1976 tuli veteraaniluokassa hopeaa kaksinpelissä ja pronssia nelinpelissä Bifeldtin kanssa. Seuraavana vuonna Kajetski esiintyi viimeistä kertaa SM-kisoissa. Kilpaura kesti siten 34 vuotta. Hänellä on myös kotona pöytä, kuten näyttää kaikilla entisillä huippupelaajilla olevan.

PINGIS ON JÄRKIPELIÄ

Berndt Kajetski korostaa pingiksen vaativan ennenkaikkea nopeutta ja reaktiokykyä. Kun pallo on pelissä, ajatukset

ovat täysin keskittyneet palloon. Kaikki huomio on kiinnitettävä pelitilanteeseen. Pingiksestä saadusta keskittymistaidosta on Kajetskin mielestä ollut paljon hyötyä siviilielämässä. "Pingis on aivotyötä, jatkuvaa, piinaavaa aivotyötä", hän analysoi lajia.

ARMEIJAN SAAPPAISTA KULTAPALLILLE

Aktiiviuransa lukemattomista miellyttävistä muistoista Kajetski mainitsee kaksi tapausta. Juhlavaa oli kuulua Suomen ensimmäiseen MM-kisajoukkueeseen. Ainoan kaksinpelin Suomen mestaruutensa Kajetski saavutti vuonna 1951. "Olin silloin sotapoikana. Varsinaisesta pingisharjoituksesta ei tullut mitään. Pelaamiseen ei ollut mahdollisuuksia. Kuitenkin voitin kultaa", Kajetski muistelee hymyssä suin ja jatkaa: "Harjoitin sinä vuonna pääasiassa fyysistä kuntoani. Kävin lenkeillä, nostelin puntteja ja jumppasin. Muistan hyvin,

kuinka kisat alkoivat varhain aamulla klo 9.00. Loppuotteluun päästiin vasta klo 00.30. Kohtasin finaalissa Puppeli Rundbergin. Kova fyysinen kuntoni auttoi minut mestaruuteen." Edelliseen liitteen Kajetski toteaa, miten tärkeätä on myös pingispelaajan huolehtia riittävästi omasta fyysisestä kunnostaan.

NUORISSA TULEVAISUUS

Kajetskia ilahduttaa Suomen pöytätenniksen nykytilanne. Nuoria nostetaan esiin ja kansainvälinen kilpailukosketus on laajentunut valtavasti. Hän uskoo vilpittömästi suomalaisilla olevan mahdollisuuksia aina korkeimmalle huipulle asti. Siinä missä ruotsalaiset ja veljekansamme unkarilaiset. Ehkäpä suomalainen luonne ei ole tarpeeksi temperamenttinen. "Pingispöydän ääressä kun on aina oltava valmis nopeisiin ja räjähtäviin suorituksiin", Kajetski toteaa keskustelutuokiomme päätteeksi.

Erkki Alaja

VENEVAKUUTUS



**SUOMEN MERI
FINSKA SJÖ**

Eteläesplanadi 12, Helsinki 13

Puh. 90-175 166



Jan-Erik Jansson — SPTL:n puheenjohtaja 1946—47

Professori ja tekniikan tohtori Jan-Erik Jansson on tehnyt pitkän päivätyön pöytätenniksen eteenpäinviemiseksi maassamme sekä aktiivipelaajana että liiton eri luottamustehtävissä. Tällä hetkellä Merenkulkuhallituksen pääjohtajana toimiva Jan-Erik Jansson, 57, oli ensin liittohallituksen jäsen vuosina 1941—45. Puheenjohtajaksi hänet valittiin kaudeksi 1946—47, jolloin Rolf Biese oli Ruotsissa. Puheenjohtajakauden jälkeen Jansson jatkoi liiton varapuheenjohtajana vuoteen 1950 asti.

ITTF:N MATERIAALIKOMITEAN PUHEENJOHTAJA

Jansson on ollut mukana myös Kansainvälisen Pöytätennisliiton tehtävissä toimien materiaalikomitean varapuheenjohtajana. Hän kertoo aina olleensa innostunut eri alojen teknisistä asioista. Komitea kokoontui kerran Tukholman MM-kisojen yhteydessä vuonna 1949. Muuten asioita hoidettiin paperisodalla. Samaisissa MM-kisoissa hän hoiti Suomen joukkueenjohtajan virkaa. Materiaalikomitea keskittyi siihen aikaan erityisesti valaistuskysymyksiin, joiden ratkaiseminen oli myös Janssonin hobyina. ”Pelasimme USA:aa vastaan maaottelun Tennispalatsissa vuonna 1947. Yhdessä Airamin kanssa suunnittelin tätä maaottelua varten loistelamppuvalaistuksen”, Jansson muistelee.

KOULUSSA SYTTYI KIPINÄ

Jan-Erik Jansson aloitti pingiksenpe-
luunsa Turun Ruotsalaisessa Lyseossa.

Koulussa vallitsi pyhä innostus. Vuonna 1935 kouluun perustettiin pingiskerho, jossa oli mukana noin 50 koululaista. Jäsenet valmistivat itse 7 pöytää. Myös mailat tehtiin omin käsin. Kerhon joukkueella käytiin Helsingissä pelaamassa BK:aa ja Helsingin Normaalilyseon joukkuetta vastaan tai muuten vain osallistuttiin kilpailuihin. Jansson muistaa, kuinka pingisporukka hoiti joskus voimistelutunnit itse. Seitsemällä pöydällä pelattiin nelinpeliä, ja näin 28 oppilasta oli mukana.

NELINPELISPESIALISTI

Opiskelunsa Jansson aloitti Teknillisessä Korkeakoulussa vuonna 1938. Pingistä pelattiin ylioppilaskisoissa. Vuonna 1939 hän liittyi Akateemiseen Pöytätenniskerhoon (APK), joka kuului vastaperustettuun Pöytätennisliittoon. Nelinpelin akateemisen mestaruuden Jansson saavutti Aarre Nenosen kanssa samana vuonna. Vuonna 1946 tapahtui seuran

vaihto BK:iin. Jansson kävi paljon kilpailuissa 40-luvulla. Hän oli A-luokan pelaaja ja kuului maamme 10—15 parhaan pelaajan joukkoon. Jansson pitää itseään nelinpelispesialistina. "Nelinpelissä viehättää raktisen puolen korostuminen", hän painottaa. Mukavana muistona Jansson kertoo opiskelustaan Bostonissa 1950—52 Mass Inst. of Technology. Yliopistossa pelattiin paljon pingistä, mutta häviösarakeeseen ei tullut yhtään merkintää. 50-luvun puolivälissä Jansson yritti come backia SM-kisoihin. "Pelin luonne oli muuttunut. Se oli tullut nopeammaksi ja paluuni ei onnistunut", Jansson toteaa.

250 ERÄÄ PINGISTÄ TÄNÄ KESÄNÄ

Jan-Erik Janssonilla on ollut oma pöytä alusta lähtien. "Ollessani Wärtsilän palveluksessa Turussa valmisti puuseppäosasto ohjeiden mukaan pingispöydän. Pöydällä siten pelattiin mallilavalla, jota kutsuttiin uloslyöntivintiksi." Jansson pelaa nykyisin usein perheen parissa. 1950-luvun alusta on kuitenkin tennis alkanut kiehtoa. Niinpä hän kertoo huvittuneena pelaavansa talvet lähinnä tennistä hallissa 3—4 tuntia viikossa ja kesät maalla pingistä ulkona.

PINGISMAILA KUULUU MATKAVARUSTUKSEEN

Lomareissuille Jansson ottaa aina pingismailan mukaan. "Etelän turistikeskuk-
sissa pelaan usein turistien kanssa ja hyvin olen pärjännyt", Jansson muistelee. Hän kertoo laivoilla ja jäänmurtaajilla olevan paljon pingispöytiä. Itse hän on pelannut jopa Queen Maryllä Atlantia ylittäessään. Merenkulkuhallituksen pääjohtajana ja pingismiehenä Jansson mainitsee pieni ylpeydenrunne rinnassaan: "Ei ole yhtään laivaa, missä olisi tenniskenttä, mutta on tuhansia laivoja, missä on pingispöytiä."

SALI- JA VÄLINEPULA

Janssonin aikana liiton johtomiehet olivat kaikki myös kilpapelaajia. Oli pulaa saleista ja välineistä. Itse jouduttiin kuljettamaan pöydät kisoihin. Opiskeluajaltaan Tukholmassa 1945—46 Jansson sai idean saada Suomeen kiinteä, jatkuvakäyttöinen pingishalli. Ajatus ei heti

Ompelukone on hyvä sijoitus...



...mutta ompelukonetta valitessasi Sinun kannattaa hinnan ohella huomioida seuraavat asiat:

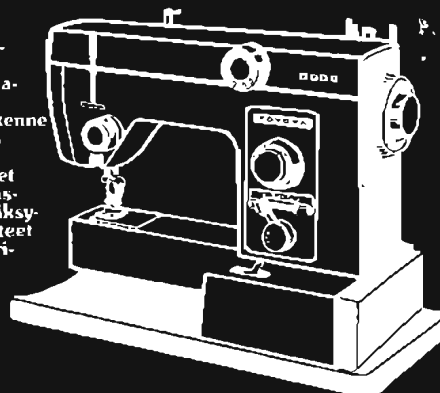
- minkä tyyppisen koneen tarvitset
- koneen laatu ja valmistaja
- takuuehdot ja huolto
- opastus ja varaosien saatavuus

**TOYOTA
TAKAA LAATUNSA**

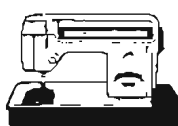
TOYOTA

VAPAAVARSIKONEET m 5000, m 8000

- hienot ommelvalikoimat
- kaksinsäutomaattikka
- täysmetallirakenne
- ympäripyöriä terässukula
- korkealaatuiset sähkötarvikkeet
- säätimissä värisykronointi



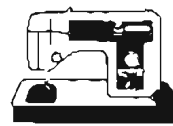
LAATTAKONEET



TOYOTA Z 333
siksak



TOYOTA Z 444
Joustin siksak



TOYOTA Z 555
kaksinsäutomaatti

- varmatoiminen keskussukula
- täysmetallirakenne
- säätimissä väritynnukset

Maahantuojat ja lisätietoja:

NEOMAS OY

Valurautatie 7 00700 Helsinki 70

Postita kuponki osoitteellamme. Haluan ilmaisen esitteen.
☐ ompelukoneista ☐ neulekoneista

Nimi
Lähiosoite
Postitoimituspaikka

kuitenkaan toteutunut. Pöytätenniksen kasvu ja leviäminen tapahtui hitaasti, mutta jatkuvasti, mikä antoi uskoa lajin tulevaisuuteen. Liitolla ei ollut piiriorganisaatiota, harrastus oli keskittynyt lähinnä Helsinkiin ja Turkuun. Propagandaa hoidettiin sanomalehtien välityksellä. Kerran osallistuttiin jopa messuille. Kansainväliset kontaktit rajoittuivat ennen sotaa käytyyn maaotteluun Latviaa vastaan. Myös Skandinavian maiden kanssa oltiin tekemisissä.

PELI ON MUUTTUNUT

Pehmeät mailat saivat aikaan vallankumouksen. Pelin luonne muuttui ratkaisevasti. Se tuli varmemmaksi ja pallo alkoi todella elää. Pehmeät mailat saivat Janssoninkin innostumaan uudelleen pelaamiseen. Hän sanoo yllättävästi: "En tänä päivänä usko pelaavani palloa kuin huonommin kuin 40-luvulla, mikä on täysin uuden mailan ansiota. Lisäksi pelaaminen on nyt paljon haus Kempaa."

KUMIPELLEILY PANNAAN

Jansson ei pidä materiaalapelaajien esiinmarssista. Hänen mielestään mailan molemmilla puolilla pitäisi olla samantyyppiset kumit. Janssonilla on myös muita näkemyksiä pingiksestä. Hän harmittelee sitä, että aikanaan myös pingiksessä käytetty tennispistelaskenta lopetettiin. Hän uskoo, että tennislaskenta palkitsisi offensiivisemmän pelin. Syöteillä on Janssonin mukaan liian suuri osuus pelin kulkuun. Lisäksi hän haluaisi, että kehitettäisiin standardoitu systeemi, jolla pingisverkko voitaisiin pingottaa niin suoraksi ja kireäksi, ettei tulisi yhtä paljon sorrypalloja kuin nykyään.

MONIPUOLINEN URHEILUMIES JA OSALLISTUJA

Pingiksen ohella Janssonin sydäntä on lähellä tennis, yleisurheilu, luistelu ja hiihto. Janssonilla tuntuu riittävän aikaa kaiken urheilun seuraamiseen. Pari vuorta sitten hän osallistui ruotsinkielisen TV:n järjestämään urheilutietokilpailuun. Hän selvitti itsensä noin 30 tietonikkarin joukossa välieriin saakka. Pari kuukautta sitten MM-turnauksen jälkeen Jansson kertoo kirjoittaneensa Hufvudstadsbladeriin artikkelin, jossa hän esitti jalkapallomaalien suurentamista. Näin



ota kiinni lomapallo

- Lomamatkat
- Lomamatkat
- Neuvostoliittoon
- Terveysmatkat

Järjestämme matkan minne vain, milloin vain, miten vain, ja tietysti ryhmässä edullisimmin. Kokoa ryhmä, valitse kohde, soita ryhmämatkaosastolle, Helsinki puh. 649 311. Ota kiinni lomapallo

matkatolmisto oy lomamatka

Simonkatu 8
00100 Helsinki 10

saataisiin enemmän maaleja aikaan, mikä olisi yleisölle mielenkiintoisempaa ja pelille oikeudenmukaisempaa. Toistuvat tuloksettomat hyökkäykset joukkuepeleissä ärsyttävät Janssonia. Hän toteaaakin pitävänsä pingiksestä juuri siksi, koska siinä tapahtuu jatkuvasti ratkaisuja.

KOULUT MUKAAN

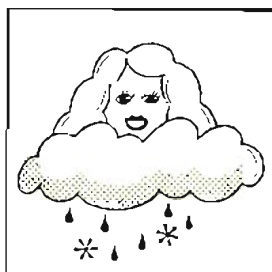
Jansson haluaa lopuksi korostaa koulujen mukaansaamisen tärkeyttä pingiksen tulevaisuuden kannalta. Omalta osalta hän on yrittänyt tehdä asian eteen töitä, kuten hän leikkisästi sanoo. "Valtion virastojen ja laitosten pääjohtajien yhteisillä päivillä pelasimme keuhkokuumeen pääjohtajan Erkki Ahon kanssa, joka on innokas pelaaja. Vaimoani olen kotipiirissä treenannut pingiksessä. Koska hän on voimistelunopettaja, hän taas jakaa oppejaan omille oppilaille, Jansson lausuahtaa.

Erkki Alaja

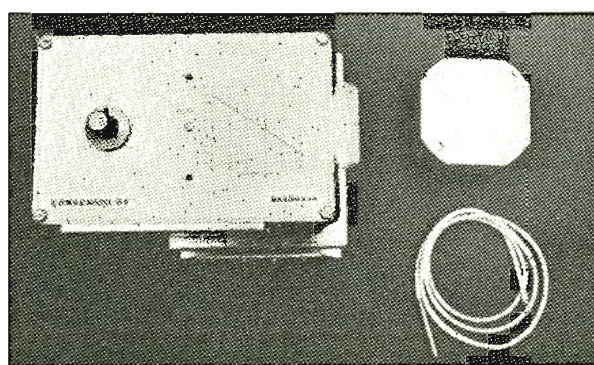
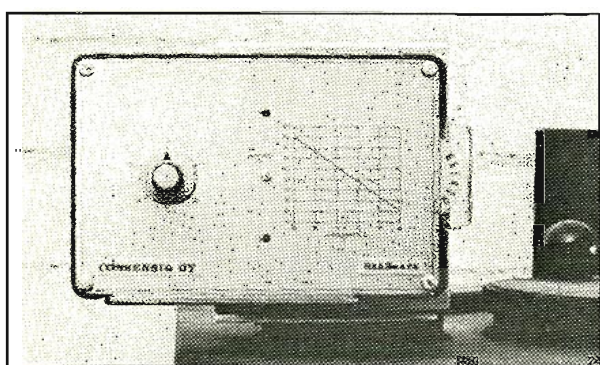
**SUOMALAISTA SÄÄTÖTEKNIKKAA
SUOMALAISEEN PIENTALOON.**



SääSaara



**OMAKOTITALOJEN
LÄMMÖNSÄÄTÄJÄ
JA SÄÄSTÄJÄ.**



suomalainen säätölaiteyritys
CONSENSIO OY
Laadukasta Varmaa Instrumentointia

Tytöille EM-pronssia Barcelonassa

Suomen pöytätennis on jälleen saavuttanut erään välitavoitteen. Kaderit, eli pelaajat alle 14 vuotta ovat osoittaneet kuuluvansa Euroopan parhaimmistoon. Barcelonassa 22—30. 7. pidetyissä juniorien EM-kilpailuissa tyttökaderit (Sonja Grefberg ja Eva Malmberg) nousivat ensimmäisinä suomalaisina palkintopallille EM-tasolla ja heidän kaulaansa ripustettiin pronssiset mitalit. Tämä jos mikä osoittaa, että pienikin maa pystyy panemaan "hanttiin" ja että valmennuksessa olemme oikealla tiellä. Menestys velvoittaa myös jatkamaan entistä kovemmin. Tasomme on vielä aivan liian kapea, jotta voisimme odottaa jatkuvaa menestystä. Ottaen huomioon että ainoastaan maajoukkueeseen kuuluvat harjoittelevat kunnolla — ja siinäkin on paljon parantamisen varaa — on Barceloonan saavutukset pidettävä erittäin hyvinä. Pojat, Stefan Söderberg ja Mika Pyykkö olivat nimittäin mitalin syrjässä kiinni, mutta isäntämaa Espanja sekoitti suunnitelmamme. Kun vanhempien juniorien parhaimmisto oli Kiinassa emme odottaneet varamiehiseitä joukkueeltamme paljon. Oletan, että parhaalla mahdollisella joukkueella sijoituksemme olisivat olleet 7—9 sijaa parempi. Henkilökohtaisissa luokissa Sonja menestyi parhaiten saavuttaen kuudennen sijan tyttöjen kaksinpelissä. Neljännesvälierissä hän putosi T-slovakian Marie Hrachovalle puhtaasti 2—0 johdettuaan toista erää 18—13. Evan sijoitus oli kolmastoista hävittyään yksiköseksi sijoitetulle unkarin Ildiko Bolvarille. Muut eivät sijoittuneet kuudentoista parhaan joukkoon. Stefan ja Mika joutuivat ehkä eniten kärsimään kilpailujen aikana liikkeellä olleesta vatsataudista ja putosivat hyvistä yrityksistä huolimatta jo alkukierroksilla. Lohdutussarjassa kummatkin hävisivät luokan voit-



Sonja ja Eva EM-mitalien kanssa.

tajalle Länsi-Saksan Frank Heggenbergille jatkopalloilla kolmannessa erässä. Mika ensimmäisellä kierroksella ja Stefan loppuottelussa.

Kilpailujen ylivoimaisesti paras maa oli N-liitto viidellä kultamitalilla. Ruotsi ja Romania voittivat kaksi kultamitalia ja T-slovakia ja Jugoslavia kumpikin yhden. Unkarin, Englannin ja Länsi-Saksan pelaajat olivat yllättävän vaisuja. Mitään uutta kilpailut eivät antaneet, samat vanhat kuviot kun ennenkin. Järjestelyt olivat kohtalaisen hyvät. Järjestäjien laatima kuljetusaikataulu ei kuitenkaan pitänyt lainkaan paikkaansa joten taksiin oli usein turvauduttava. Ruoka ei ollut lainkaan pelaajien mieleen. Surkeampaa aamiaista en ole aikaisemmin nähnyt. Majoitus voidaan verrata huonoimman luokan matkustajakotiin.

Kunnon ajoitus ainakin kadettien kohdalla osui nappiin. Vielä Pajulahden viimeistelyleirillä oli jonkinlaista jäykkyyttä havaittavissa, mutta muutaman



EM-joukkue kokonaisuudessaan.

päivän lepo ennen kisoja teki terää. Vanhemmilta junioreilta emme odottaneet paljon, emmekä myös saaneet. Jo ennen kisoja käytiin keskusteluja siitä, että lähetetäänkö täyden joukkueen vai ei. Täyden joukkueen lähetimme kuitenkin kahdesta syystä. Ensinnä innostamaan muita kuin "ykköspelaajia" ja toiseksi ajattelimme, että mikäli joukkueet eivät aivan loppupäähän jää niin ensi vuoden arvonta on meille edullisempi. Naisjuniorit täyttivät heihin asetetut toiveet ja saavuttivat kahdennenkymmenennen sijan. Parempaan ei ollut mitään mahdollisuuksia. Voitto Luxemburgista oli iloinen yllätys, kun taas voitto Portugalista oli odotettu. Miesjuniorien esitys oli pettymys. Joskus tuntui siltä, ettei pelaajat ottaneet pelit tosissaan ja ettei ollut suurempaa väliä miten menee. Toivottavasti olen väärässä. Sijoitus oli vaatimaton (23). On kuitenkin huomioitava, että parhaallakaan joukkueella tuskin olisimme sijoittuneet kuudentoista parhaan joukkoon. Hollannilla oli erittäin kova joukkue ja N-liittoa vastaan emme ole koskaan pärjänneet. Suurin pettymys oli häviö Norjalle. Niukka häviö Kreikkaa vastaan oli ehkä se joka sai poikien me- len matalaksi.

Näillä näkymillä tuntuu siltä, että pelaajat jotka aikovat mukaan ensi vuon-

na olisi aloitettava harjoittelunsa JEM-kisoja silmällä pitäen jo nyt ja valmentajan johdolla. Menestyminen kilpailuissa vaatii huolellista valmistautumista. Valmennusrenkaan ulkopuolelta vedetyt "jokerit" eivät menesty, vaikka sattuisivat joissakin kotimaisissa kilpailuissa pärjäämään.

Grefte



Mika Pyykkö ja Stefan Söderberg.

Mestaruussarjajoukkueiden mielialoja

Mestaruussarja pyörähtää käyntiin 21. 9. 78. Sarjan suhteen on tehty joitakin uudistuksia. Vakituksena pelipäivänä on torstai. Näin viikonloput on rauhoitettu muuhun kilpailukäyttöön. Nyt pelataan vain yksi kierros kerrallaan. Lisäksi sarjaohjelma on tiiviimmin rakennettu, mikä helpottanee sarjan seuraamista.

Seuraavat vastaukset kuvastavat tunnelmia seurojen leireissä sarjakauden 78—79 kynnyksellä. Kysymykset kuuluivat 1) Näkymät oman joukkueen kohdalla 2) Mielipiteesi uudesta sarjasysteemistä 3) Mitalijoukkueet tai mahdollinen järjestys.

Kosken Kaiku, Martti Lappalainen

- 1) Lähdemme sarjaan suosikkina. Uskon vakaasti, että kestämmme paineen.
- 2) Uusi systeemi on ehdottomasti parempi kuin ennen.
- 3) 1. KoKa, 2. TIP-70, 3. Otso.

Mejlands Bollförening, Björn Ådahl

- 1) Olemme harjoitelleet hyvin kesäkauden. Siinä mielessä tuntuu hyvälle. Peter Erikssonin korvaa Jorma Kauppinen.
- 2) On aivan paikallaan, parempi kuin ennen.
- 3) Mitalijoukkueet KoKa, Otso, TIP-70.

Pt-Karhut, Tapio Simonen

- 1) Joukkueemme on harjoitellut ohjelmoidusti heinäkuun alusta lähtien. Valmistautuminen on sujunut erittäin hyvin.
- 2) En pidä systeemistä, koska se tuottaa ainakin meille käyrännön hankaluuksia.
- 3) Mitalijoukkueet KoKa, Otso, Stiga.

Stiga, Pirkko Vihko

- 1) Emme odota mitään ihmeellistä, mutta lupaamme taistella Martti Vainion tyylillä.
- 2) Kaupunkiseurana emme pidä systeemistä.
- 3) 1. KoKa, 2. Stiga, 3. TIP-70.

Tapiolan Otso, Esa Valasti

- 1) Valmistautumisemme on sujunut normaaliin tapaan. On leireilty yhdessä,

muuten pelaajille on annettu vapaus itse määrätä harjoittelustaan.

2) Olen vanhan systeemin kannalla. Arkipäivisin saattaa olla vaikeuksia saada kaikkia mukaan töiden vuoksi. Ehkä myös keskittyminen otteluihin häiriintyy.

3) Mitalijoukkueet tulevat seuraavista neljästä Koka, Otso, Pt-Karhut, Stiga.

TIP-70, Jussi Ellonen

1) Hyvät näkymät. Meillä on sarjan ehdottomasti nuorin joukkue. Jarmo Jokisen ja Mikko Grünsteinin tilalle saimme lupaavat Jouko Nuolijan ja Stefan Söderbergin.

2) Kannatan systeemiä. Voi keskittyä yhteen otteluun kerrallaan, mikä on helpompaa sekä pelaajille että katsojille.

3) Mitalijoukkueet KoKa, Stiga, TIP-70.

Turun Toverit, Tapio Penttilä

1) Olen jälleen luottavaisella mielellä. Viime kaudella saavutimme tavoitteemme sarjapaikan uusimisen. Mitali on nyt tähtäimessä.

2) Yksi ottelu kerrallaan on paikallaan. Torstai pelipäivänä on mielenkiintoinen kokeilu.

3) 1. Koka, 2. Otso, 3. TuTo.

Wega, Pekka Kolppanen

1) Sarja tuntuu tasaisemmalta kuin aikoihin. Heittopussia ei ole. Aiomme pärjätä entisellä joukkueella.

2) Systeemi on nyt hyvä. Parasta on, että yksi ottelu pelataan kerrallaan.

3) Mitalijoukkueet KoKa, Otso, TIP-70.

tj

Pajulahden leirit

Ensimmäistä kertaa järjestettiin kesä-leirit pelaajien tason mukaan, eikä ikä ollut ratkaiseva tekijä kuten aikaisemmin. Tämä kokeilu onnistuikin verraten hyvin. Valmennusohjelman laatiminen ja harjoitusten läpivieminen oli valmentajille varmasti helpompaa kuin aikaisempina vuosina jolloin leiriläisten tasoerot saattoivat olla huomattavan suuria. C-tason leiri 30. 6—3. 7. oli suurin. Ilmoitautuneita oli niin paljon etteivät kaikki halukkaat mahtuneet tälle leirille, 48 pystyttiin majoittamaan tälle leirille ja loput halukkaat pääsivät sitten yleiselle leirille 13. 7—16. 7. josta tosiasiallisesti tuli toinen C-tason pelaajaleiri. B-tason leiri 3. 7—8. 7. poti jonkun verran verenvähyyttä, toisaalta sitä tehokkaampaa oppia pojat saivat. A- ja valiroleirillä oli taas väkeä, samanaikaisesti pidettiin viimeistelyleiri JEM-joukkueelle ja Kiinaan lähtijöille. Harjoitteluolosuhteet olivat kertakaikkiaan hyvät. Uusi pal-

loiluhalli, johon mahtui vaivatta 14 pöytää oli loistava etenkin kun verrataan harjoitteluun maapohjahallissa. Ainoastaan yläikkunoista tuli ajoittain häikäisyä, mutta siihenkin on luvassa parannus verhojen muodossa ensi kerraksi. Valmentajina näillä leireillä toimivat ansiokkaasti Torkel Grefberg, Matti Haapalainen, Pehr Hartman, Jarmo Husso, Thomas Hallbäck, Einari Nuolioja ja Kenneth Björklund. Lähemmin leireistä kuulemme asianosaisilta itseltään, mutta yleisvaikutelmana voin sanoa, että harjoitteluaktiivisuus oli hyvä kaikilla leireillä. Suoritetuissa Gallup kyselyissä kävi selvästi ilmi, että leireihin oltiin sängen tyytyväisiä, ainoana kielteisenä piirteenä nähtiin C-tason leirien lyhyys, vain kolme päivää. Neljän tai viiden päivän leiri saattaisi sittenkin olla parempi, ellei sitten leirikustannukset taas muodostu ylivoimaisiksi.

M. L.

Oletko kunnossa?

Syö oikein, liiku ja ulkoile, niin kuntosi kohenee. Ellet saa ravinnostasi riittävästi vitamiineja, tarvitset täydennystä.

Kirivit on monivitaminipöytätabletti, joka sisältää lähes kaikkia päivittäin tarvitsemiasi vitamiineja.

Vain yksi Kirivit-tabletti päivässä. Se riittää.

Medica
1911
tiede ja terveys





C-leirin osanottajat.

SPTL C-tason leiri 30. 6.—3. 7. Pajulahdessa

Liiton leirit olivat tänä vuonna ensimmäistä kertaa jaotetut pelaajien tason eikä iän mukaan ja mielestäni kokemukset tästä jaottelusta ovat pelkästään positiiviset.

Leirille oli ilmoittautunut kaikkiaan 52(?) pelaajaa, mutta joistakin peruutuksista johtuen ilmestyi paikalle ainoastaan 48, joista ainoastaan 4 tyttöä. Mikähän tyttöjä tässä maassa mahtaa vaivata kun he eivät ole kiinnostuneita pöytätennistä? Esikuviani pitäisi jo löytyä melkein kaikista ikäluokista.

Leirin vetäjänä toimi Martti Lappalainen ja valmentajina Jarmo Husso sekä allekirjoittanut. Leirin kestoajaksi oli määrätty 3 vrk, mikä valitettavasti osoittautui aivan liian lyhyeksi ajaksi, ja ensi kesäksi varmasti harkitaan vastaavan leirin pidentämistä ainakin 4 jos ei 5 vrk:teen. Tietysti on otettava huomioon että tämä on myös kustannuskysymys joten ehkä 4 vrk on sopiva kompromissi.

Osanottajat jouduttiin jakamaan kahteen täysin mielivaltaiseen ryhmään. Leirin päiväohjelman teossa oli aluksi määrättyjä vaikeuksia jotta kummatkin ryhmät varmasti saisivat yhtä paljon sekä fyysistä harjoitusta kun tekniikkaa ja pakon sanelamana jouduimme hoita-

maan asian niin että aina toisen ryhmän ollessa hallilla, toinen oli ulkona juoksemassa tai pelaamassa jalkapalloa. Mitä olisimmekaan tehneet jos olisi satanut päivät pitkät? Tätä on ehkä seuraavien valmentajien syytä miettiä valmiiksi ensi kesäksi.

Samalla antaisin myös pienen vinkin Liitolle: Olisi ehkä syytä viimeistään leireille hyväksytyille toimitettavassa kutsukirjeessä painottaa sitä seikkaa että leiristä saa paljon enemmän irti jos jo leirille tullessa on sellainen peruskunto ettei heti ensimmäisen päivän harjoituksen jälkeen lihakset ole niin arat ettei edes jalkoja voida kunnolla nostaa puhumattakaan kunnollisen jalkatyöharjoituksen läpiviemisestä.

Pelaajista voidaan yleisesti todeta, että useimmat heistä olivat suhteellisen hyvää C-tasoa, ja jos harjoitus- ja kilpailuintoa vielä riittää ensi kaudeksi monet varmasti ensi kesänä voivat jo osallistua B-tason leirille. Myöskin leiriläisten käyttäytymisestä antaisin kiitettävän arvostuksen, vaikka ensin alkuun sattuikin joitakin myöhästymisiä, jotka kuitenkin kuitattiin pois päiväjärjestyksestä muuttamien ylimääräisten "sakkokierrosten" avulla ja kokemus on paras opettaja joten uusilta myöhästymisiltä välttyttiin. Myös oli aivan leirin ensimmäisenä aamuna hieman epäselvyyksiä siitä, että hiljaisuus päättyy herätykseen (klo 07.00) eikä kello 03.30, mutta sehän oli puh-

taasti valmentajien vika kun eivät muistaneet mainita sitä edellisenä iltana.

Ainoat negatiiviset kommentit mitkä kuulin leirin aikana olivat leirin lyhydestä sekä paljosta juoksemisesta. Viimeksimainitusta kommentista johtuen tein pienen laskutoimituksen ja totesin että leirin valveillaoloajasta (07.00—22.00) 7 % käytettiin juoksemiseen ja noin 30 % tekniikkaharjoitteluun. Loppuosa jakautui jumppaan, luentoihin, voimaharjoitteluun sekä syömiseen ja vapaa-aikaan. Joku ehti myös heittää kommentin että vapaa-aikaa oli liian vähän mutta perui sanansa kommentoituaamme että 60 mk/vrk on aika kova hinta maksaa vapaa-ajan vietosta. Tehköt jokainen tästä omat johtopäätöksensä.

On selvää että näin lyhyen leirin aikana ei ollut mitään edellytyksiä käydä läpi tosi tehokasta tekniikkaharjoittelua, joten päätimmekin pyrkiä siihen että yritämme oikaista jokaisen suurimmat henkilökohtaiset virheet samalla kun annamme jonkinlaista tietoa leiriläisille sii-

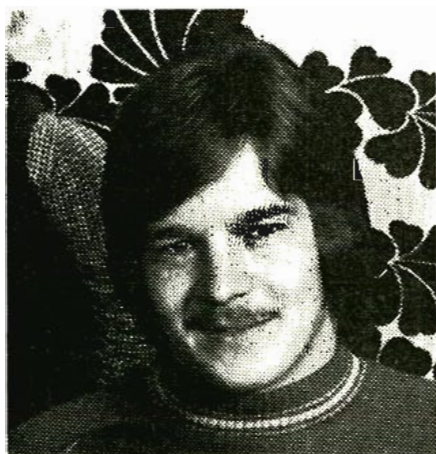
tä millaisin kuvioin määrättyä asiaa tulisi harjoitella.

Aloittaessamme tekniikkaohjelman tekoa päätimme että ensin teemme vain 1 päivän ohjelman ja käymme sen jälkeen illalla läpi kokemuksemme, ja osoituksena siitä kuinka hyvätasoisia pelaajat olivat totesimme että voimme loppupäiviksi vaikeuttaa ohjelmaa huomattavasti. Tämä oli meille miellyttävä yllätys. Uskon myöskin uskaltavani sanoa että valmentajana oleminen tällä leirillä oli hyvin positiivinen ja hyödyllinen kokemus sekä Jarmolle että itselleni, eikä vähiten siitä syystä, että olimme parisen viikkoa aikaisemmin molemmat käyneet B-tason lajikohtaisen leirin ruotsalaisen huippuvalmentajan Ronald Carlsonin vetämänä ja nyt saimme välittömästi kokeilla uusia oppejamme valmennettaviin.

Loppukommenttina ei voi sanoa muuta kun että leiri oli hyvin onnistunut ja siitä suuri kiitos Liitolle, Pajulahden urheiluoipistolle, Martti Lappalaiselle, Jarmo Hussolle sekä kaikille osallistuneille.

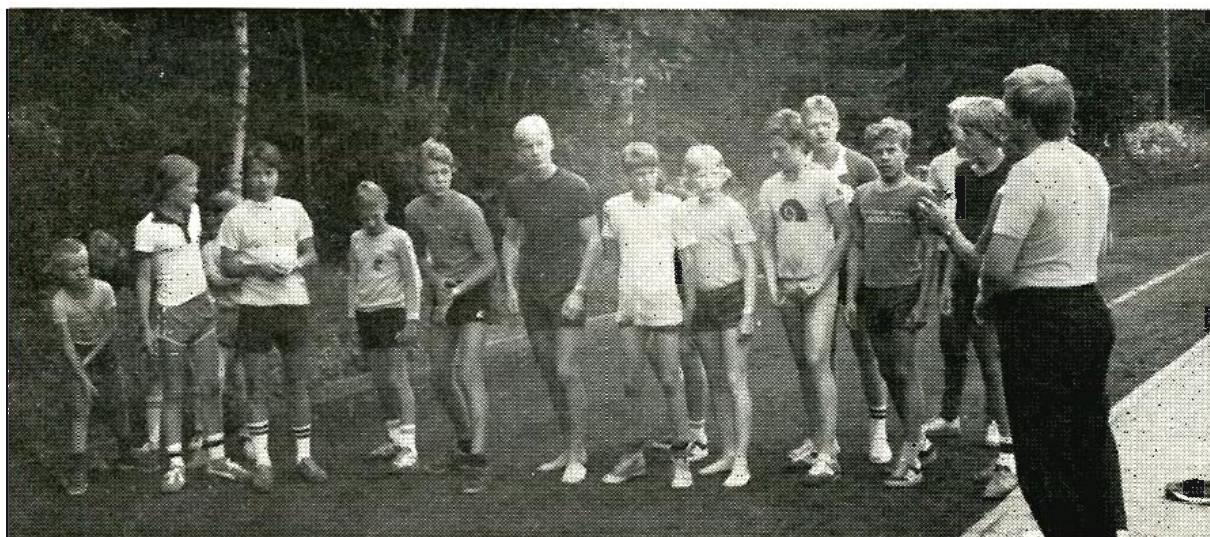
P. Hartman

"MEIDÄN PERHEEN VAKUUTUSASIAT SELVITETTIIN PERHEEN MONITURVAN AVULLA."



Piiriedustaja Mauri Pyhälähti

POHJOLA-SUOMI-SALAMA



LISÄÄ TEHOA!

Ennakkoasetelmat B-tason pelaajaleirille olivat ihanteelliset.

Ryhmä joka kokoontui Pajulahteen 3.7. viiden päivän leiriä varten oli tasainen ja sopivan kokoinen. 15 pelaajalla ei tarvinnut tehdä ryhmäjakoja — kaikki mahtuivat uuteen ja upeaan halliin pelamaan samanaikaisesti ja halliajat voitiin siis käyttää mahdollisimman tehokkaasti.

Tehoa itse tekniikkaharjoituksiin olisi pelaajilta voinut odottaa hieman enemmän. Nyt käytiin hallilla 4 tuntia päivässä, mutta monien pelaajien, varsinkin helsinkiläisten (!) päivän pingisannos tehokkaassa peliajassa mitattuna jäi runsaasti maksimista.

Joka päivä ohjelmassa oli myös fyysistä treeniä. Joiden mielestä treenis oli liian kova mutta hyväkuntoiset pysyivät mukana joka paikassa. Illalla palloken- tällä pelattiin tasaväkisiä ja kovia jalkapallo-otteluja. Hyvistä suorituksista nautti katsomonpuolella Topi Pöyry joka on seurannut futista aikaisemminkin. Leirin valmentajina toimivat Thomas Hallbäck ja Einari Nuolioja.

Leirikilpailut: 1) A. Kyläkallio, 2) K. Liesmaa, 3) P. Heinonen, 4) J. Sila.

Testijuoksut, 100 m: 1) J. Sila 13,0, 2) J. Siivo 13,2, 3) M. Elo-Rauta 13,4.
400 m: 1) Elo-Rauta 1.02,5, 2) Siivo 1.05,8, 3) Sila 1.07,5.

Cooper: 1) Elo-Rauta 3200, 2) Kyläkallio 3050, 3) J. Jokelainen 2950.
Pasi Ahti 7 v. 2300.

Herbie

B-leirin osanottajat lähtöviivalla Cooper-juoksuun.



STIGA

pöytätennisvälineet:

- pöydät
- mailat
- irtokumit
- pallot
- verkot
- ym. tarvikkeet

huippumonipuolisesta
valikoimastamme

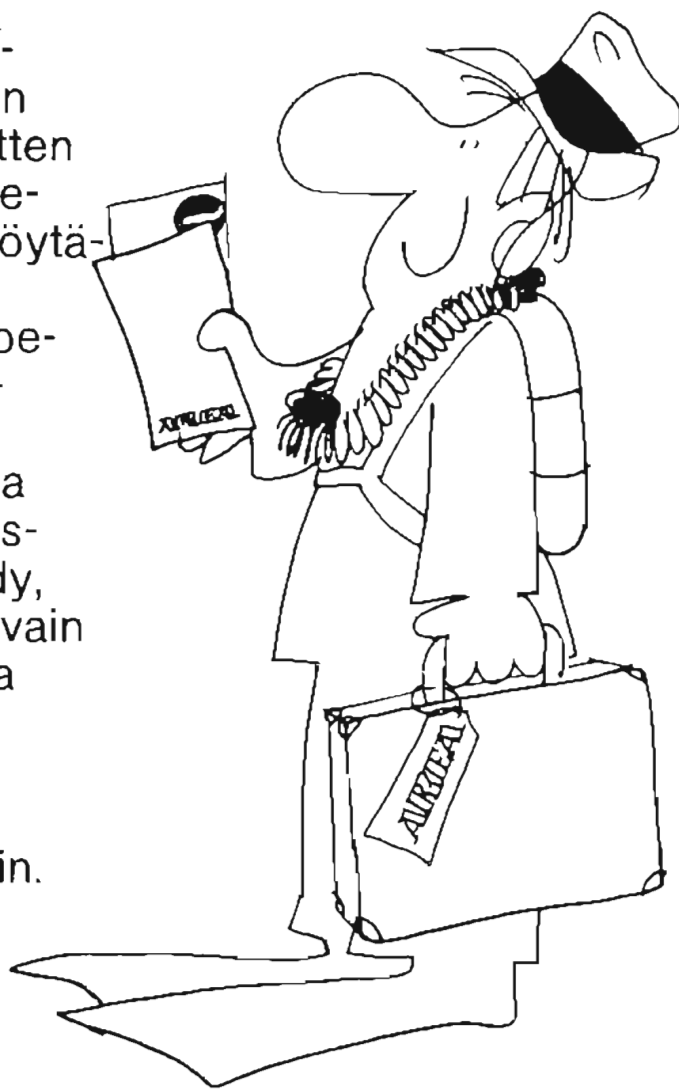
Pyöräkellari oy

Turku Eerikinkatu 20 puh. 921-332 300

Lähde Areasta harrastematkalle

Area on erikoistunut erilaisten harrastematkojen järjestämiseen. Olipa sitten kyse jalkapallosta, jääkiekosta, yleisurheilusta, pöytätenniksestä, golfista tai muusta urheilusta, oopperasta tai vaikkapa posti-merkkien keräilystä.

Arean harrastematkoista löytyy juuri sinua kiinnostava matka. Ja ellei löydy, niin järjestetään. Kerää vain ryhmä samanhenkisiä ja tule lähimpään Areaan keskustelemaan toivomuksistasi. Ryhmässä matkustatte edullisimmin.



Area Helsinki
vaihde 90-661 491
sekä toimistomme kautta maan

AREA

KILPAILUKUTSUT

Kansainvälinen DUX-CUP 29. 10. 1978

HeKa järjestää kansainväliset pt-kilpailut 29. 10. 1978 Ruskeasuon pt-hallissa.

Kilpailuluokat ja maksut: MJ-15, MJ-17 ja NJ-17 kaikki 8:—, MC, MB, MA ja IK kaikki 12:—, MK 20:—, NK 15:— ja MN 20:—/pari.

Tuomarimaksu MK:ssä, NK:ssä, MN:ssä ja MA:ssa 2:—/luokka.

Ilmoittautumiset: 23. 10. 1978 klo 18.00 mennessä os. Asko Rasinen, Ristolantie 18 A 2, 00300 Helsinki 30 tai puh. 90-571 893. Arvonta suoritetaan samassa paikassa 23. 10. 1978 klo 18.00

Luokkien alkamisajat tiedotetaan seuroille erikseen.

Palkinnot ovat hyvät, m.m. DUX-tuotteita.

Kilpailuihin osallistuu Walesin maajoukkue.

Tervetuloa

Helsingin Kaiku

MBF:n kansainvälinen TIFG-cup GRAND PRIX 05. 11. 1978

Mejlans Bollförening r.f. järjestää SPTL:n luvalla kansainvälisen TIFG-cupin, jossa miesten kaksinpelissä kilpaillaan arvokkaasta kiertopalkinnosta. Kilpailu järjestetään Ruskeasuon palloiluhallissa 05. 11. 1978 ja miesten kaksinpeli on Grand Prix-luokka. GP-säännöt pingislehdestä.

Kilpailuluokat:

MK	20,—	MJ	7,—
NK	15,—	NJ	7,—
MN	20,—	MJ-15	7,—
MA	15,—	MJ-13	7,—
MB	15,—		
MC	15,—		

Tuomarimaksu 1 mk/luokka.

Ilmoittautumisaika päättyy 25. 10. 1978 ja arvonta suoritetaan 28. 10. 1978 kl. 12.00.

Ilmoittautuminen os. Thomas Hallbäck, Sylvesterinkuja 6 D 00370 Helsinki 37, puh. 55 40 42. Kilpailuajat ilmoitetaan kilpailijoille arvonnän jälkeen. Muuta kutsua ei lähetetä.

Tervetuloa

MBF

JOUKKUE- JA ABC-SM 1978

Pts Star järjestää 11.—12. 11. 1978 ABC-luokkien ja joukkueiden Suomen mestaruuskilpailut. Pelipaikkana on Helsingin Ruskeasuon pt-halli.

Mukana ovat seuraavat luokat: A, B, C, BC-np., naisten B sekä miesten ja naisten joukkueet.

Tiedusteluihin vastaa Arto Luukkainen, puh. 90-412 954. Lähetämme seuroille myös erillisen kilpailukutsun, mutta ilmoittautua voi myös tämän ilmoituksen perusteella kirjallisesti osoitteella Arto Luukkainen, Urheilukatu 42 A 15, 00250 Helsinki 25.

ILMOITTAUTUMISTEN ON OLTAVA PERILLÄ VIIMEISTÄÄN 13. 10. 1978 mennessä.

TERVETULOA!

Pöytätennisseura Star ry

BK:n kansalliset 19. 11. 1978

BK järjestää SPTL:n luvalla Kansalliset pt- kilpailut 19. 11. 1978 Ruskeasuon palloiluhallissa.

Kilpailuluokat, arvioidut alkamisajat ja maksut:

MJ-13	9.00	6,—	MJ-17	11.00	6,—
NJ-17	9.00	6,—	MK-B	11.00	12,—
MJ-15	10.00	6,—	MK-C	12.00	12,—
NK	10.00	12,—	MK-A	12.00	12,—
IK-35	10.00	12,—	MK	13.00	12,—

Ilmoittautumiset 17.11. 1978 klo. 18.30 mennessä Björn Hallbäckille osoitteella Sylvesterinkuja 6 D, 00370 Helsinki 37, tai puhelimitse kotiin 90-554 042 toimeen 90-171 315. Hän vastaa myös kilpailuja koskeviin tiedusteluihin.

Muuta kilpailukutsua ei lähetetä.

Pöytätennisterveisin Bollkamraterna r.f.

Mikkelin Palloseuran Kansalliset 19. 11. 1978

Mikkelin Palloseura r.y. järjestää SPTL:n luvalla kansalliset pöytätenniskilpailut 19. 11. 1978 Mikkelin lyseon urheilusalissa, Porrassalmenkatu 30.

Kilpailuluokat, arvioidut alkamisajat ja maksut:

MJ-11	9.00	5,—	IK	10.00	12,—
MJ-13	9.00	7,—	NK	11.00	10,—
MJ-15	9.00	7,—	MK-A	12.00	12,—
NJ-15	9.00	7,—	MK-C	13.00	12,—
MK-B	9.00	12,—	MN	15.00	16,—
MJ-17	10.00	10,—	MK	16.00	12,—

Ilmoittautumiset kirjallisesti 12. 11. 1978 mennessä Timo Paakkulaiselle, osoitteella Raudunkatu 13, 50100 Mikkeli 10.

Timo Paakkulainen vastaa myös tiedusteluihin puhelin työ 955-14 191 tai koti 955-14 235.

Muuta kilpailukutsua ei lähetetä.

Pöytätennisterveisin

MPS

GRAND PRIX KILPAILU

NÄSINNEULA-CUP

Perinteinen kansallinen vuoden pt-tapahtuma Tampereella 2—3. 12. 1978

Näsinneula-kiertopalkintoa puolustaa Jukka Ikonen, KOO-VEE

Kilpailukutsut lähetetään seuroille

Tervetuloa Tampereelle

KOO-VEE pt-jaosto

Kolmet pöytätenniskisat Turun Piirissä

TuKa 20.—22. 10. 1978 kolmipäiväiset kansainväliset **GRAND
PRIX**-kilpailut

JOMA-CUP

Järj. Turun Kaiku, Paikka Samppalinna

Luokat: M-joukkue, MK(GP), A, B, C, NK, IK, MJ, NJ, J-15,
J-13, BC, Tasoitus.

Tiedustelut: 921/15 293 (J. Manni)

Ilmoittautumiset: TuKa, Aninkaistenkatu 12 E 124, 20110
Turku 11.

KoKa **Kosken Malja** 27.—28. 1. 1979.
Tiedustelut: 921/769 273 (M. Lappalainen)

M:be Kansainväliset **Makkabe-Malja**-kisat 9.—10. 12. 1978 Tu-
russa.

Järj. Makkabe

Luokat: M-joukkue, MK, MN, A, B, C, NK, MJ, NJ, IK, J-15,
J-13.

Tiedustelut: 921/22 522 (H. Serlo)

Ilmoittautumiset: Makkabe, Aurakatu 7—9 D 74, 20100 Tur-
ku 10.

Kaikille seuroille lähetetään vielä kutsut.

Palkintoina: Televisioita, mittapukuja, kelloja ym . . .

Turun Kaiku

Kosken Kaiku

Makkabe

Pts Starin kansalliset 10. 12. 1978

Pts Star ry järjestää SPTL:n luvalla kansalliset pt-kilpailut Helsingin Ruskeasuon pöytätennishallissa sunnuntaina 10. 12. 1978 allamainituin luokin ja maksuin.

MJ-9	7,—	MK	12,—
MJ-11	7,—	MK-A	12,—
MJ-13	7,—	MK-B	12,—
MJ-15	7,—	MK-C	12,—
MJ-17	7,—	NK	12,—
NJ-17	7,—	NK-B	12,—
IK	12,—		

Ilmoittautumiset 06. 12. 1978 mennessä Arto Luukkaiselle osoitteella Urheilukatu 42 A 15, 00250 Helsinki 25 tai puhelimitse 90-412 954. Arvonta suoritetaan 07. 12. 1978 k'l'o 18.00 samassa osoitteessa. Alkamisajat ilmoitetaan seuroille arvonnän jälkeen. Muuta kilpailukutsua ei lähetetä.

Tervetuloa!

Pöytätennisseura Star ry

TIESITKÖ, ETTÄ URHEILURUUDUN TUOTEVALIKOIMAAN KUULUU MYÖS PELIP AidAT JA -HOUSUT?

Tämän syksyn merkittävin uutuus on kuitenkin **BUTTERFLY ANATOMIC** mailarunko. Täsmälleen käteen sopivaksi muotoiltu kahva tekee siitä muista poikkeavan pelivälineen. Ja siihen kun valitsee pelityyliin sopivat mailakumit, niin suoritus ei ole ainaakaan välineistä kiinni.

Näin kauden alussa mailakumi- sekä mailavalikoima on muutenkin melko hyvä.

BANDA JA NITTA KU OVAT MYÖS KOVIA MERKKEJÄ. MOLEMMAT OVAT NYT URHEILURUUDUSSA. KANNATTAA TUTUSTUA.

Peli housujen suunnittelussa on huomioitu käytännön toivomukset:

- materiaali on pelitilanteita joustavasti — kestoprässit lahkeissa
- myötäilevää trikoota — kaksi pallotaskua
- säädettävä vyötärönauha
- edessä vetoketju sekä tarranauha-kiinnitys

KOOT: 130, 140, 150, 160, 170. S, M, L, XL

VÄRIT: tumm.sin. ja musta.

BUTTERFLY/URHEILURUUTU -paidan materiaali on ryhtinsä säilyttävää puuvillaa. Samat koot kuin housuissa. VÄRIT: sininen, vihreä, musta. Paidassahan on vakiovarusteena Butterflyn ja Urheiluruudun merkit.

SEUROILLE TOIMITAMME PELIPAITOJA TOIVOMUSTEN MUKAAN JA HOIDAMME TARVITTAVAT PAINATUKSET. EDULLISESTI. PYYTÄKÄÄ TARJOUS.

 **URHEILURUUTU**
ITSENÄISYYDENKATU 25
33500 TAMPERE 50, P 931-53 751

Kilpailukalenteri 1978–1979

Elokuu				
12	Kansainväliset	KU	Kemijärvi	
19 – 20	Pohjanlahden mest.kilp.	Halex	Pietarsaari	
27	TOP – 20	KoKa	Koski Tl.	
27	Kansalliset	KUF	Karjaa	
Syyskuu				
8 – 10	Victor Barna Cup	TUL	Helsinki	
16	Eskon Pytty	Stiga	Helsinki	
17	Kansalliset	Cobra, TerPy	Riihimäki	
21	SM-sarjan 1 kierros			
23	Mestaruusluokan II-karsinnat	SPTL	Helsinki	
23 – 24	Kansalliset	PadY	Padasjoki	GP
28	SM-sarjan 2. kierros			
30 – 1. 10	Joker-kisat	TIP-70	Myyrämäki	GP
30 – 1. 10	Kansainväliset	KoKu	Vaasa	
Lokakuu				
1	Kansalliset	Pt-75	Tampere	
5	SM-sarjan 3. kierros			
7	Kansalliset	HUT	Hyvinkää	
8	Ping-pong-malja	Pingpong	Helsinki	
12	Turkki – Suomi, Euroopan Liiga		Turkki	
14	TUL:n piirinmestaruuskilp.			
14 – 15	Kaamoskisat	Pt-60	Rovaniemi	
15	Piirinmestaruuskilpailut			
19	SM-sarjan 4. kierros			
21	Nappulaliigan loppukilpailu	SPTL	Helsinki	
21	Kansainväliset	Vana	Kokkola	
21	TUL:n joukkue-cup mest.kilp.			
21 – 22	Joma-cup	Turun Kaiku	Turku	GP
22	Kansalliset	Otso	Helsinki	
26	SM-sarjan 5. kierros			
28	Suomi – Wales, 40-vuotisjuhla-maaottelu		Helsinki	
28	Kansalliset	Kajaanin	Kajaani	
		Kuuhu	Helsinki	
29	Kansainväliset	Hels. Kaiku		
Marraskuu				
4	Suomi – Belgia, Euroopan Liiga		Helsinki	
4	Kansalliset	PaKa	Kuusamo	
5	TIFG-cup	MBF	Helsinki	GP
9	SM-sarjan 6. kierros			
11 – 12	Joukkue-SM sekä henk.koht. ABC-luokat	Star	Helsinki	
16	SM-sarjan 7. kierros			
18	Mestaruusluokan I-karsinnat	SPTL	Helsinki	
18	Kansalliset	Halex	Pietarsaari	
19	Kansalliset	BK	Helsinki	
19	Kansalliset	MPS	Mikkeli	
23 – 26	SOC	Norrköping	Ruotsi	
25	Kansalliset	KKV	Kerava	
26	Kansalliset	PTS-60	Helsinki	
26	Kansalliset	Nousu	Jyväskylä	
Joulukuu				
2	Kansalliset	VaKa	Vaala	
2 – 3	Näsineula-Cup	KOO-VEE	Tampere	GP
9	Skotlanti – Suomi, Euroopan-Liiga		Skotlanti	
9	Kansalliset	KePts	Kemi	
9 – 10	Makkabe-malja	Makkabe	Turku	
10	Kansalliset	Star	Helsinki	
17	Mestaruusluokka	SPTL/KPK	Kerava	
Tammikuu				
6 – 7	30-vuotisjuhlakilpailut	Maraton	Porvoo	
13	Kansalliset	Stiga	Helsinki	
13 – 14	Kansalliset	KuPts	Kuopio	
14	Kansalliset	MBF	Helsinki	
18	SM-sarjan 8. kierros			
20	Kansalliset	Star	Helsinki	
21	Kansalliset	KKV	Kerava	
25	SM-sarjan 9. kierros			
27	Mestaruusluokan II-karsinnat	SPTL	Helsinki	
27 – 28	Kosken Malja	KoKa	Koski, Ti	
27 – 28	Napapiirin kisat	Pt-60	Rovaniemi	

24-26.11 Ruotsi

Helmikuu				
1	SM-sarjan 10. kierros			
3 – 4	Juniorien SM-kilpailut	Turun Piiri	Turku	
4	Kansalliset	Alfa	Imatra	
7	Suomi – Espanja, Euroopan Liiga		Helsinki	
10 – 11	Wega-malja	Wega	Helsinki	GP
10 – 11	Kansalliset	Ryhti	Vaajakoski	
11	Kansalliset	Vesa	Outokumpu	
15	SM-sarjan 11. kierros			
17	Kansalliset	PaKa	Kuusamo	
17 – 18	TUL:n junioripäivät			
18	Kansalliset	Kaleva	Lahti	
18	Kansalliset	KPK	Kerava	
24	Kansalliset	Halex	Pietarsaari	
24 – 25	Kansainväliset	KU	Kemijärvi	
24 – 25	Kevätkisat	TuTo	Turku	GP
25	Kansalliset	MPS	Mikkeli	
25	* Kansalliset	Hels. Kaiku	Helsinki	
Maaliskuu				
1	SM-sarjan 12. kierros			
3	Mestaruusluokan 1-karsinnat	SPTL	Helsinki	
3 – 4	Kansalliset	PadY	Padasjoki	
8	SM-sarjan 13. kierros			
10 – 11	TUK:n henk.koht. mest.kilp.			
10 – 11	TUL:n henk.koht. mest.kilp.			
15	SM-sarjan 14. ja viimeinen kierros	Stiga	Helsinki	
17	Kansalliset	VaKa	Vaala	
18	* Kansalliset	BK	Helsinki	
24 – 25	Henkilökoht. SM-kilpailut	TIP-70	Vantaa	
31	* Kansalliset	Star	Helsinki	
Huhtikuu				
1	Mestaruusluokka	SPTL	Helsinki	
7	Kansalliset	Kuohu	Kajaani	
7 – 8	Kaleva-malja	Kaleva	Lahti	GP
7 – 8	Kansainväliset	KoKu	Vaasa	
21 – 22	Kansainväliset	PadY	Padasjoki	
25 – 6. 5	MM-kilpailut		Pohjois-Korea	
28	Kansalliset	TerPy	Tervakoski	
29	Kansalliset	Pt-75	Tampere	
Toukokuu				
5	SM-sarjan karsinnat	SPTL	Helsinki	
6	Kansalliset	Isku	Järvenpää	
18 – 20	SOJC		Tanska	
26 – 27	Itämeren kilpailut	H:gin Piiri	Helsinki	

**Haluatko parantaa
myynnin ja markkinoinnin
tehokkuutta?**



Soita 673 356 Esa Ellonen

MERCURI-INSTITUUTTI,

Euroopan johtavin myynnin
ja markkinoinnin konsultointiyritys.

Mestaruussarja 1978—1979

Syyskierros

21. 9

Stiga — Wega
KoKa — TuTo
Otso — MBF
TIP-70 — PT-karhut

28. 9

TuTo — Stiga
MBF — KoKa
PT-karhut — Otso
Wega — TIP-70

5. 10

Stiga — MBF
KoKa — PT-karhut
Otso — Wega
TIP-70 — TuTo

19. 10

PT-karhut — Stiga
Wega — KoKa
TuTo — Otso
MBF — TIP-70

26. 10

Stiga — Otso
KoKa — TIP-70
MBF — Wega
PT-karhut — TuTo

9. 11

TIP-70 — Stiga
Otso — KoKa
Wega — PT-karhut
TuTo — MBF

16. 11

KoKa — Stiga
TIP-70 — Otso
Wega — TuTo
MBF — PT-karhut

Kevätkierros

18. 1

Wega — Stiga
TuTo — KoKa
MBF — Otso
PT-karhut — TIP-70

25. 1

Stiga — TuTo
KoKa — MBF
Otso — PT-karhut
TIP-70 — Wega

1. 2

MBF — Stiga
PT-karhut — KoKa
Wega — Otso
TuTo — TIP-70

15. 2

Stiga — PT-karhut
KoKa — Wega
Otso — TuTo
TIP-70 — MBF

1. 3

Otso — Stiga
TIP-70 — KoKa
Wega — MBF
TuTo — PT-karhut

8. 3

Stiga — TIP-70
KoKa — Otso
PT-karhut — Wega
MBF — TuTo

15. 3

Stiga — KoKa
Otso — TIP-70
TuTo — Wega
PT-karhut — MBF

TIEDÄTKÖ?

- mikä kumi on parempi kuin JOOLA Turbo Super (1,0 — 1,5 — 2,0 — 2,5 mm)???
- että Turbo Carrera kumi (2,0 ja 2,5 mm) on nopeampi kuin Turbo Super.
- että JOOLA mailat ovat huippuluokkaa.
- että DBC-mailarungot ovat maailmankuuluisat.
- että JOOLA pelaajan välineet ovat huokeita.
- että mailan puhtaanapitoaerosoli antaa lisää kierrettä. Uutuus!
- että on xxxx-tähtisiä pt-palloja = YSP Select.
- että Koyo-Bear pt-erikoistossut ovat 32—46 kokoisina.
- että meiltä saa kilpa- ja edustusvaatteita.

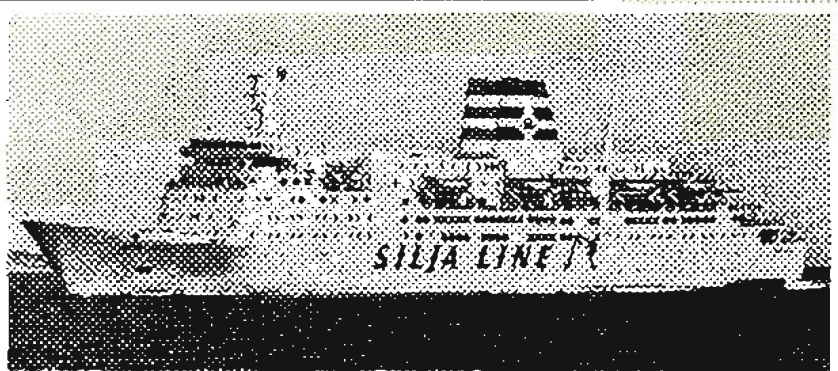
Kysy meiltä tai urhellukaupplaaltasi. Tänään!

KÄUBY
68800 KOLPPI
puh. 967-18 332



POLAR-COMMERCE

Lähdetään yhdessä laivalle!



Eikö siinä olekin ajatus, josta jokaisen on helppo innostua? Kaikkihan tietävät, kuinka mukavaa laivalla on – ja varsinkin, kun lähdetään ystävien kanssa joukolla.

Kertokaa meille milloin haluatte lähteä ja minkälaisen risteilyn haluatte tehdä: päiväksi merelle tai päiväksi Tukholmaan tai jonkun muun monista Silja Linen risteilyvaihtoehtoista.

Teemme parhaamme, että kaikki onnistuu juuri niinkuin haluatte.

Kaikista järjestelyistä voitte sopia kanssamme etukäteen – jopa Tukholmassa tapahtuvaa ohjelmaa myöten.

Soittakaa, niin lähdetään yhdessä laivalle!

HELSINKI, Oy Silja Line Ab, Eteläesplanadi 14, puh. 90-13133
HELSINKI, Silja Linen Terminaali, Olympiapaviljonki, puh. 90-13665
TURKU, Oy Silja Line Ab, Käsiväyläkatu 4, puh. 921-333344
TURKU, Silja Linen Terminaali, Turun Satama, puh. 921-306000
HELSINKI, EFOA, Eteläranta 8, puh. 90-1781

SILJA LINE



Thomas Hallbäck on ehtinyt toimia seuratyön ohella myös liiton valmentajana. Kuvassa Hallbäck Pajulahden B-tason leirillä vieressään paimennettavat.

Miten seuranne toimii . . .

Haastattelusarja jatkuu ja tällä kertaa on vuorossa Mejlans Bollförening r.y. MBF. Seura on jatkanut niitä perinteitä mitä TIFG aikoinaan aloitti, eli on yksi maamme parhaista junioriseuroista. Vastaukset seuran puolesta antoi Thomas Hallbäck.

Koska seuranne perustettiin ja koska pöytätennis otettiin ohjelmistoon?

Seura perustettiin v. 1969 silloisen huippuseuran TIFG:n sisarseuraksi. Pöytätennis on ollut ohjelmassa alusta lähtien.

Montako pelaajaa on seurassanne?

MBF:ssä on noin 50 aktiivipelaajaa.

Parhaat saavutuksenne pöytätennissä?

Vaikea nimetä, mutta eiköhän mestaruussarjaan nousu viime vuodella kuulu parhaimpiin saavutuksiin. Myös seuran oman kasvatin Göran Paulin viime keväiset pirteät peliesitykset ovat jääneet mieleen.

Mikä on saavutuksienne salaisuus?

Tähän astiset saavutukset on saavutettu lähinnä pelaajiemme oman tahdonvoiman sekä kunnianhimon ansiosta. Viime vuonna pelaaja-valmentaja Matti Vainion johdolla aloitettu juniorityö takaa kuitenkin saavutuksien tason nousua sekä niiden jatkuvuutta tulevaisuudessa.

Paljonko seurallanne on junioreja ja miten olette järjestäneet heidän koulutuksensa?

Seurassamme on noin 40 junioria; niiden kouluruksesta vastaavat Matti Vainio, Berndt Johansson sekä Jorma Kauppinen vetämällä ohjattuja harjoituksia uimastadionin hallissa pari kertaa viikossa.

Onko teillä uusia tähtipelaajia tulossa?

Meillä on muutamia erittäin kehityskelpoisia junioreita sekä myös vähän vanhemmat Göran Paul sekä Berndt Johansson, joiden tunnollinen harjoittelu varmasti pian tuottaa tuloksia.

Mitä mieltä olette Suomen pingiksen nykytasosta?

Maassamme on kolme aivan omassa luokassaan olevaa pelaajaa, jotka kansainvälisestikin pitävät kohtalaista tasoa. Muiden pelaajien taso on sitä vastoin valitettavasti heikohko.

Bengt Ahti



HANNO

MAAILMANMESTARUUSPALLO



HANNO-TISCHTENNIS 45 OSNABRÜCK — GERMANY

Jälleenmyynti:
INTERSPORT-liikkeit kautta maan



SPTL TIEDOTTA



Seuraavat seurasiirot voimaan 1. 7. 1978

Pekka Nieminen, Pt-75 — Otso
Markku Niemi, Pt-Karhut — Otso
Jukka Erkko, Pt-Karhut — Otso
Kari Kuusiniemi, Otso — Pt-Karhut
Jari Vuorinen, Otso — Pt-Karhut
Tapio Simonen, Otso — Pt-Karhut
Raija Santala, Otso — Turbo
Jari Sjöholm, TPTS — TuTo
Petteri Niittymäki, TuTo — TPTS
Risto Vartiainen, TuTo — TPTS
Olli Hiltunen, TuTo — TPTS
Stefan Söderberg, KUF — TIP-70
Jouko Nuolioja, KuPts — TIP-70
Thorvald Rundberg, PtU — BK
Jari Jääskeläinen, Wega — KontU
Jorma Kauppinen, BK — MBF
Rauno Karppinen, NuPts — KKV
Hannu Pahta, Pady — Stiga
Mikko Tarvainen, KKV — KPK
Juha Rieman, KKV — KPK
Jarmo Jokinen, TIP-70 — KPK
Michael Grunstein, TIP-70 — KPK
Helge Sundqvist, TMP — H. Kaiku
Kimmo Lunden, TPTS — T. Pyrkivä
Matti Koivisto, T. Jyry — T. Pallas
Aki Saari, PtU — KontU
Matti Peltonen, Pt-75 — KOO-VEE
Kalevi Kyrölä, NuPts — Turbo
Jyrki Mella, Pt-60 — Star
Kristian Björklund, PK — T. Kaiku

Antti Puurunen, KoKa — H. Kaiku
Asko Rasinen, KoKa — H. Kaiku
Olli Manni, KoKa — H. Kaiku
Vesa Jalava, PK — T. Kaiku
Raimo Salonen, AU — Metsämaan Urh.
Mikael Blomfelt, Tor — Maraton
Simo Korhonen, RaPi — KuPts
Olavi Vainikka, Stiga — HaRi
Einari Nuolioja, KuPts — Tor

UUSIA SEUROJA

Helsingin Kaiku

Asko Rasinen
Ristolantie 18 A 2
00300 Helsinki 30
puh. toim. 90-517 033, kot. 90-571 893

Pöytätennisseura Turbo

Jorma K. Jansson
Lehtikummuntie
01690 Vantaa 69
puh. k. 90-898 232, toim. 90-534 585

Turun Maila-Pojat

Juhani Taskinen
Rykmentintie 45 as. 4
20880 Turku 88
puh. 921-352 491

V ja U-seura Pieksämäen Pyrintö (TUL)

Pt-jaosto, Pekka Hyvärinen
Jukolantie 16 F
76120 Pieksämäki 12
puh. 958-11 487

Liittovaltuuston syyskokous

Suomen Pöytätennisliiton liittovaltuuston sääntömääräinen syyskokous pidetään lauantaina 11. marraskuuta klo 11.00 Helsingissä, Stadionin kahvilasalissa. Samaan aikaan 11.–12. marraskuuta Star järjestää Helsingissä SM-kisat joukkuekilpailussa ja ABC-luokissa. Kokouskutsut esityslistoineen tullaan lähettämään liittovaltuuston jäsenille myöhemmässä vaiheessa.

KILPAILUTULOSTEN JULKAISEMINEN PT-LEHDESSÄ

Huomautamme vielä, että tästä lähtien peritään kilpailutulosten julkaisemisesta Pt-lehdessä 50 mk:n suuruinen maksu. Kun järjestävä seura lähettää kilpailutuloksensa liittoon, on siinä yhteydessä ilmoitettava, julkaisetaanko tulokset Pt-lehdessä.

Kilpailukutsujen lähettäminen

Hyvät seurat! Kun lähetätte kilpailukutsuja seuroille, älkää unohtako lähettää niitä myös liiton toimistoon. Tämä on tärkeätä, koska liitosta niitä kysellään paljon. Lisäksi on pohjoisen seurojen taholta huomautettu, että etelän seurat eivät läheskään aina lähetä kutsuja pohjoisen seuroille.

Siis — kilpailukutsut on lähetettävä kaikille seuroille ja liiton toimistoon.

KEMIRA



Kemiran tärkeimmän tuoteryhmän, lannoitteiden valmistus kattaa kotimaan markkinat ja riittää vientiinkin. Tuotanto käsittää lisäksi teollisuuskemikaaleja, maatalousskemikaaleja, räjähdysaineita, tekokuituja, maaliraaka-aineita, suojaimia, rakennuslaattoja ym.

Viennin osuus on noin kolmannes liikevaihdosta. Tuotanto ja markkinointi perustuvat laajaan tutkimustyöhön ja koetointaan.

SM-KILPAILUT

Suomen Pöytätennisliiton hallitus päätti kokouksessaan 19. 8. 1978 myöntää pelikauden 78–79 SM-kisat seuraavasti:

Joukkue-cup sekä henkilökohtaisten ABC-luokkien SM-kisat Helsingissä 11.–12. 11. 1978, järjestäjänä Pts Star.

Juniorien SM-kisat Turussa 3.–4. 2. 1979, järjestäjänä SPTL:n Turun Piiri.

Henkilökohtaiset SM-kisat 24.–25. 3. 1979 Myyrmäessä, Vantaalla, järjestäjänä TIP-70.

Grand Prix-kilpailut

Suomen Pöytätennisliiton hallitus päätti kokouksessaan 19. 8. 1978 myöntää seuraaville seuroille Grand Prix-osakilpailuiden järjestämisoikeuden:

PadY 23.–24. 9. 1978

TuKa 21.–22. 10. 1978

TIP-70 30. 9.– 1. 10. 1978

MBF 5. 11. 1978

KOO-VEE 2.– 3. 12. 1978

Wega 10.–11. 2. 1979

TuTo 24.–25. 2. 1979

Lahden Kaleva 7.– 8. 4. 1979



**hyvän kahvin, ruuan
ja jäätelön talo**



Pelaajien luokittelu pelikauden 1978–1979 alussa

Valioliukka

- 1 Autio Martti, KoKa
- 2 Elsinen Seppo, Stiga
- 3 Hämäläinen Juha, Wega
- 4 Ikonen Jukka, KooVee
- 5 Jokinen Jarmo, KPK
- 6 Kolppanen Pekka, Wega
- 7 Kurvinen Matti, TIP-70
- 8 Kuusiniemi Kari, PT-Karhut
- 9 Lappalainen Matti, Stiga
- 10 Manni Jouko, KoKa
- 11 Nieminen Pekka, Otso
- 12 Nyberg Håkan, Otso
- 13 Nyyssönen Matti, TuTo
- 14 Pukkila Jouni, Otso
- 15 Serlo Harry, KoKa
- 16 Siivo Petri, TuTo
- 17 Vainio Matti, MBF
- 18 Vihko Pentti, Stiga
- 19 Adahl Björn, MBF
- 20 Adahl Robert, TIP-70

A-luokka

- 1 Arenius Kimmo, KontU
- 2 Björklund Kenneth, TuKa
- 3 Eklund Peter, BK
- 4 Enqvist Jarmo, PadY
- 5 Eriksson Peter, MBF
- 6 Grefberg Monica, TIP-70
- 7 Grefberg Sonja, TIP-70
- 8 Grünstein Mikko, KPK
- 9 Hagelberg Tapani, PT-75
- 10 Hallbäck Thomas, MBF
- 11 Heikkinen Esko, KoKa
- 12 Heikkonen Veikko, KantU
- 13 Heino Jukka, TuTo
- 14 Heinonen Heikki, LaKa
- 15 Hella Pertti, NuPS
- 16 Hovi Kimmo, Wega
- 17 Husso Karri, TIP-70
- 18 Hänninen Paavo, TMP
- 19 Ingman Mats, Halex
- 20 Jokinen Antti, Alfa
- 21 Jurvanen Heikki, KantU
- 22 Jurvanen Matti, KantU
- 23 Jääskeläinen Jari, KontU
- 24 Kajander Hannu, TuTo
- 25 Kara Tauno, KPK
- 26 Karlin Pentti, PingPong
- 27 Kauppinen Jorma, MBF
- 28 Kemppi Timo, KontU
- 29 Keränen Matti, PadY
- 30 Koivu Olavi, Stiga
- 31 Korhonen Olavi, PingPong
- 32 Korhonen Simo, KuPTS
- 33 Korpela Veli-Matti, JyNo
- 34 Kortelainen Esa, LaKa
- 35 Kotamäki Petri, TIP-70
- 36 Kurunmäki Kyösti, MPS
- 37 Kyläkallio Aarne, Wega
- 38 Leivonen Pekka, LaKa
- 39 Leva Tuomo, KuPTS
- 40 Liesmaa Kai, Wega
- 41 Lundström Anders, MBF
- 42 Luukkonen Tero, TerPy
- 43 Malmberg Caj, KUF
- 44 Malmberg Christer, KUF
- 45 Malmberg Eva, KUF

- 46 Malmberg Gunnar, KUF
- 47 Manni Olli, HeKa
- 48 Mella Jyrki, Star
- 49 Mikkola Jouko, TIP-70
- 50 Mäkelä Pekka, PadY
- 51 Mäkinen Antti, MBF
- 52 Nieminen Jukka, PT-75
- 53 Nojonen Juha, Star
- 54 Nuolioja Jouko, TIP-70
- 55 Nuutinen Raimo, JyNo
- 56 Nyberg Jorma, TIP-70
- 57 Okkonen Heikki, KU
- 58 Oksman Mika, PT-60
- 59 Pajasmaa Jari, TuTo
- 60 Paul Göran, MBF
- 61 Pitkälä Matti, LaKa
- 62 Pitkanen Risto, KooVee
- 63 Portin Ralf, Halex
- 64 Puurunen Antti, HeKa
- 65 Pyykkö Mika, VaKa
- 66 Raita Timo, TuKa
- 67 Rasinen Asko, HeKa
- 68 Rehnström Leif, Maraton
- 69 Reiman Juha, KPK
- 70 Rundberg Torvald, BK
- 71 Saari Aki, KontU
- 72 Seuri Jan, TuPy
- 73 Sihvo Hannu, Stiga
- 74 Simonen Taneli, Pt-Karhut
- 75 Siren Ari, Pt-Karhut
- 76 Siöholm Jari, TuTo
- 77 Sohlman Rainer, TMP
- 78 Somervuori Jukka, BK
- 79 Soppi Kalevi, PT-75
- 80 Sundqvist Helge, HeKa
- 81 Suominen Jarkko, TuTo
- 82 Svriänen Seppo, PadY
- 83 Söderberg Stefan, TIP-70
- 84 Söderberg Roger, KUF
- 85 Taipale Jali, KU
- 86 Tikkanen Kalevi, KU
- 87 Tenhunen Alno, KuPTS
- 88 Tuomainen Kauko, KuPTS
- 89 Tuovinen Pertti, KK-V
- 90 Vaalivuo Eero, PadY
- 91 Wahlström Mika, TIP-70
- 92 Vepsäläinen Jari, KuPTS
- 93 Vesaniemi Reijo, PT-75
- 94 Viipuri Vesa, MPS
- 95 Vuorinen Arto, Pt-Karhut
- 96 Vuorinen Jari, Pt-Karhut
- 97 Vuorinen Jukka, Cobra
- 98 Ylenius Jyrki, KoKa
- 99 Yläne Jyri, KooVee

B-luokka

- 1 Aalto Tapio, TIP-70
- 2 Aarnio Osmo, TuKT
- 3 Aavaniemi Juha, PaKa
- 4 Ante Norbert, AIFK
- 5 Ahlström Henry, Maraton
- 6 Ahola Tapani, HNMKY
- 7 Aikio Juha, KU
- 8 Alanko Arto, PT-60
- 9 Alanne Matti, Star
- 10 Antikainen Tapio, KuPTS
- 11 Asikainen Pertti, JoPi
- 12 Arkko Taisto, PT-60
- 13 Bifelt Erik, BK
- 14 Björkblad Helge, AIFK
- 15 Blomfelt Kai, Tor
- 16 Brander Richard, Halex
- 17 Brännbacka Ronny, Halex
- 18 Bäckman Kirsi-Maria, KoKu
- 19 Bäckman Mika, KoKu
- 20 Bäckman Ulla, KoKu

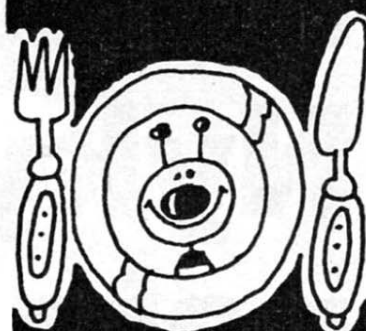
- 21 Bäckman Vesa, KoKu
- 22 Calonius Maurice, LPTS
- 23 Dahlqvist Guy, KUF
- 24 Ekman Lars-Eric, KontU
- 25 Ekonen Arvo, JyNo
- 26 Elo-Rauta Marko, K-71
- 27 Enqvist Bengt, Halex
- 28 Erkkö Jukka, Pt-Karhut
- 29 Fredriksson Kjell, KUF
- 30 Grefberg Torkel, Maraton
- 31 Gruenewaldt Sakari, Star
- 32 Haapala Olavi, KK-V
- 33 Haapalainen Matti, VaKa
- 34 Hallbäck Björn, BK
- 35 Hallbäck Michael, MBF
- 36 Hassel Håkan, Vana
- 37 Harju Jukka, KU
- 38 Hedenstam Håkan, AIFK
- 39 Hedman Stefan, Halex
- 40 Heikkilä Harri, PT-75
- 41 Heinonen Petri, Star
- 42 Heinonen Tommi, K-71
- 43 Heinänen Arno, KUF
- 44 Heiskanen Osmo, Alfa
- 45 Hietanen Mika, PadY
- 46 Hirvonen Jouni, TIP-70
- 47 Honkanen Matti, PingPong
- 48 Hokkanen Kauko, JysRy
- 49 Huhtinen Pauli, KiPo
- 50 Hulkko Reijo, TPK
- 51 Huovinen Timo, KuPTS
- 52 Hurme Jyrki, KooVee
- 53 Husso Jarmo, Sorry
- 54 Huttunen Tomi, Wega
- 55 Hämäläinen Pentti, Alfa
- 56 Hämäläinen Reijo, JyNo
- 57 Ilmarinen Jorma, KuPTS
- 58 Isomäki Tero, TuKa
- 59 Jalonen Jari, AU
- 60 Johansson Berndt, MBF
- 61 Johansson Jorma, LrNMKY
- 62 Jokela Petri, LaKa
- 63 Jokelainen Jukka-Pekka, PT-60
- 64 Jormalainen Olavi, HUT
- 65 Juntunen Veikko, PingPong
- 66 Jurvanen Aili, KantU
- 67 Jutila Mikael, Halex
- 68 Juutinen Timo, TPK
- 69 Jylhälehto Tero, VaKa
- 70 Jäntti Jarmo, KoKu
- 71 Järvinen Heikki, PaTo
- 72 Kaïmio Kalevi, TuPy
- 73 Kallio Kalevi, JyNo
- 74 Kangas Erkki, Halex
- 75 Kantola Rolf, KoKu
- 76 Kariola Juha, MPS
- 77 Karlsson Jussi, MBF
- 78 Karpainen Rauno, KoKu
- 79 Karpainen Rauno, KK-V
- 80 Karvinen Petri, Wega
- 81 Kataja Kari, Vela
- 82 Kaunonen Lauri, BK
- 83 Kenttä Heikki, PT-60
- 84 Kettunen Esa, PaKa
- 85 Keva Juhani, KyMa
- 86 Kilpi Asko, Sorry
- 87 Kinnunen Seppo, HUT
- 88 Kivinen Jussi, Cobra
- 89 Kirveskari Antti, TuTo
- 90 Kleemola Veli, PingPong
- 91 Klemetti Matti, KePTS
- 92 Knuutinen Timo, KuPTS
- 93 Koistinen Jukka, JysRy

94 Koivu Vesa, Staga
 95 Kontinen Jari, HP
 96 Koskela Jouni, JoPi
 97 Koskela Markku, JysRy
 98 Koskinen Esa, PadY
 99 Kostamo Aila, KU
 100 Kotamäki Miikka, TIP-70
 101 Kotamäki Tommi, TIP-70
 102 Kuha Hannu, TPK
 103 Kuhanen Hannu, Star
 104 Kujanpää Juhani, K-71
 105 Kukko Keino, PIS-60
 106 Kylmälä Harri, KeuTo
 107 Kylväjä Pekka, Wega
 108 Kyrölä Kalevi, Turbo
 109 Kähkönen Kristian, JoPi
 110 Laakko Onni, ToTe
 111 Laakso Mikko, TuKa
 112 Laakso Veli-Matti, KontU
 113 Lahtela Hannu, KU
 114 Laitinen Petri, TerPy
 115 Lamminsalo Veikko, ToTe
 116 Lappalainen Martti, KoKa
 117 Lauren Kari, TuTo
 118 Lehtikoinen Jukka, TPTS
 119 Lehmuksela Pekka, Stiga
 120 Lehtimäki Einari, Sorry
 121 Lehtinen Uolevi, KU
 122 Leidenius Christer, BK
 123 Leinonen Hannu, VaKa
 124 Leskinen Kari, PtU
 125 Lindén Tuomo, K-71
 126 Lindqvist Bengt, MIFK
 127 Lindroos Turku, TuKT
 128 Lindström Leo, HUT
 129 Linna Teppo, LPTS
 130 Lovevuo Isto, Staga
 131 Lovevuo Oiva, Stiga
 132 Lumikko Seppo, PingPong
 133 Lundén Kimmo, TuPy
 134 Luukkainen Arto, Star
 135 Långstedt Lars, Wega
 136 Löfberg Erik, TK-73
 137 Makkonen Pauli, TIP-70
 138 Malmström Jarmo, PingPong
 139 Mattson Jörgen, IFFK
 140 Metiäinen Pertti, TIP-70
 141 Michelsson Pekka, AIFK
 142 Miettinen Esa, O-Vesa
 143 Miettinen Lauri, Maraton
 144 Miettinen Sauli, KePTS
 145 Muukkonen Heikki, LaKa
 146 Myllylä Altti, TaNMKY
 147 Myyryläinen Esko, MPS
 148 Mäkelä Tuula, PadY
 149 Mäkinen Pertti, Otso
 150 Määttä Eino, KU
 151 Nelin Hannu, PT-60
 152 Nevakare Martti, JyNo
 153 Nevakare Seija, JyNo
 154 Nevari Jarmo, TuPy
 155 Niemi Markku, Otso
 156 Niemi Matti, TuKT
 157 Nieminen Jouko, PadY
 158 Nieminen Kalevi, JyNo
 159 Nieminen Matti, KyMa
 160 Nihtilä Yrjö, LaKa
 161 Niskanen Pekka, KuPTS
 162 Niukkanen Pentti, ToTe
 163 Nordling Fero, TIP-70
 164 Noronen Pauli, JyNo
 165 Nousiainen Juha, Cobra
 166 Nummelin Kari, ToTe
 167 Nuolioja Finari, Tor
 168 Nurmela Erkki, Stiga

169 Nurmi J., PT-75
 170 Nyman Olle, JT-Urh.
 171 Nyman Siig, Halex
 172 Nyberg Jyri, TIP-70
 173 Odeil Dennis, Maraton
 174 Oinonen Kari, JyNo
 175 Oksa Jarmo, HUI
 176 Olkinuora Keijo, KPK
 177 Ollikainen Alpo, HNMKY
 178 Orre Alt, Koku
 179 Paakkulainen Timo, MPS
 180 Pakarinen Kari, LPTS
 181 Pakkala Olavi, PTS-60
 182 Panelius Jaakko, P-K
 183 Parikka Pentti, PT-60
 184 Partonen Matti, MPS
 185 Pekkinen Jarmo, JyNo
 186 Peltonen Matti, KooVee
 187 Penttilä Tapio, TuTo
 188 Pihkala Heikki, PadY
 189 Pihkala Heikki, PadY
 190 Pirjoia Jussi, Star
 191 Pitkanen Sauli, MPS
 192 Pohjalahti Risto, Cobra
 193 Poimio Markku, TIP-70
 194 Pouttu Pentti, PaTo
 195 Pundars Björn, KoKu
 196 Punnonen Kari, TuKa
 197 Puustjärvi Aki, PaKa
 198 Pylkkänen Kauko, PT-60
 199 Raitio Markku, TuPy
 200 Rakkolainen Jouko, Sorry
 201 Rantala Kai, KuPTS
 202 Reiman Seppo, KPK
 203 Riikonen Jari, KU
 204 Rissanen Markku, KK-V
 205 Rissanen Timo, Vela
 206 Rosenqvist Reijo, H-Terä
 207 Ruohonen Ismo, Pallas
 208 Ruokolainen Arto, KaKu
 209 Ruokolainen Martti, KaKu
 210 Ruonaniemi Antti, PT-60
 211 Ruotsalainen Jussi, Maraton
 212 Ruotsalainen Markku, MPS
 213 Ruskelin Oiva, NuPS
 214 Rämä Jaakko, HP
 215 Rönberg Jan, KUF
 216 Saapunki Ari, PaKa
 217 Saapunki Jouni, PaKa
 218 Saari Raimo, PaTo
 219 Saarinen Kari, HUT
 220 Sainio Karl-Erik, Staga
 221 Sainio Kimmo, TIP-70
 222 Salmela Seppo, PingPong
 223 Salmensuu Kari, LaKa
 224 Salmi Tapio, Staga
 225 Salo Markku, KK-V
 226 Salo Risto, PT-60
 227 Salonen Mauri, KyMa
 228 Salonen Raimo, MetU
 229 Santara Jouni, MPS
 230 Saravo Jorma, HUT
 231 Savilaakso Keijo, HUT
 232 Savolainen Heikki, PT-75
 233 Savolainen Pentti, PT-75
 234 Seppä Antti, PT-75
 235 Siivo Juha, TerPy
 236 Sila Jari, Star
 237 Sintonen Teuvo, HNMKY
 238 Siven Pentti, HUT
 239 Siven Reijo, HUT
 240 Siöholm Kenneth, Halex
 241 Soikkeli Raino, JoPi
 242 Sokka Timo, TerPy
 243 Sokka Vihtori, TerPy

244 Stranden Sture, Halex
 245 Sundqvist Nils, Staga
 246 Suuntala Sakari, HUT
 247 Syrjä Olli, KeuTo
 248 Söderström Ingvar, TaNMKY
 249 Säämänen Lauri, PaKa
 250 Tamminen Eero, PtU
 251 Tarra Risto, PT-75
 252 Tarvainen Mikko, KPK
 253 Taskinen Juhani, TuTo
 254 Tattari Pekka, TuTo
 255 Taussi Jaakko, PTS-60
 256 Toikka Jussi, ToTe
 257 Torikka Juhani, PingPong
 258 Torkkeli Tomi, TIP-70
 259 Trapp Stephan, Wega
 260 Truhponen Taisto, O-Vesa
 261 Tuominen Martti, KoKa
 262 Turunen Jari, LaKa
 263 Tyllinen Rainer, ToTe
 264 Törnroos Mikko, KontU
 265 Uimi Markku, MPS
 266 Valikainen Jouni, KePTS
 267 Valtonen Ari, JärISKU
 268 Valtonen Maija, KyMa
 269 Valtonen Taisto, HP
 270 Vento Veli, LaKa
 271 Veromaa Jari, Star
 272 Vihko Veikko, Stiga
 273 Villman Lars, Halex
 274 Virtanen Hannu, KePTS
 275 Virtanen Jukka, PadY
 276 Virtanen Olli, LaKa
 277 VVirtanen Risto, PT-75
 278 Virtanen Seppo, JärISKU
 279 Voutilainen Timo, MPS
 280 Vuorinen Kari, Pt-Kar.
 281 Väisänen Tauno, PT-60
 282 Yrjönen Klaus, TerPy
 283 Zewi Gabi, BK

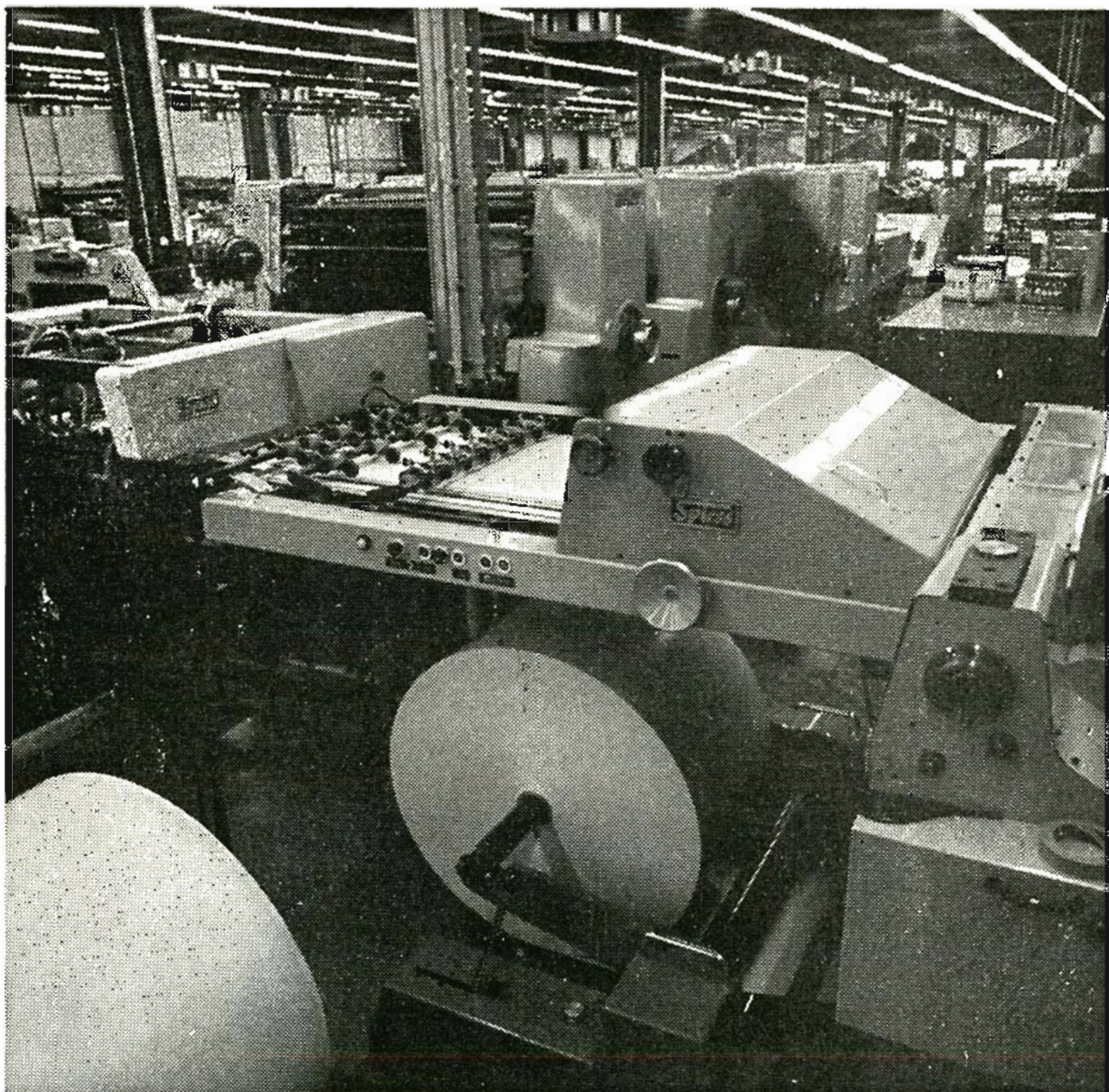
Viikonloppuna perhe tykkää lounastaa Josafatissa



Josafatin runsas seisova
 pöytä, lämmin ruoka ja
 jälkiruoka, maksaa la-su
 klo 12-16 vain **25 mk.**
 Lapsilta alle 12 v. vain
12 mk.

Tervetuloa syömään
 hyvin.

Ravintola Josafat
 Länt. Brahenk. 2.
 puh. 711 331



Nykyaikaista painopalvelua

Kunnallispaino on nykyaikainen suurtuotantolaitos, joka tarjoaa monipuolista painopalvelua kaikissa painatuspulmissa.

Päätuoteinjamme ovat:

- Lomakkeet ● Aikakauslehdet
- Mainospainotuotteet ● Kirjat

KUNNALLISPAINO

Sähkötie 1, 01510 Vantaa 51
puhelin 90-821 922



Hyväksytyt välineet

Mailat:

Stiga Ab 45-1111 Alsér Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1112 Alsér Junior Backside Stiga x 2 mm, 45-1114 Alsér Backside Yasaka Cobra 2 mm, 45-1116 Alsér Soft Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1113 Alsér Backside Yasaka xx 2 mm, 45-1117 Alsér Mark V Backside 2 mm, 45-1119 Alsér Combi Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1121 Kjell Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1122 Kjell Junior Backside Stiga x 2 mm, 45-1123 Kjell Yasaka xx 2 mm Backside, 45-1124 Kjell Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1126 Kjell, Soft Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1127 Kjell Mark V Backside 2 mm, 45-1131 Bernhardt Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1134 Bernhardt Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1151 Mellis Backside Yasaka Cobra xxx 1 mm, 45-1154 Mellis Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1164 Neidert Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-1181 Stellan Yasaka Cobra xxx 1 mm Backside, 45-1182 Stellan Junior x 1,5 mm Backside, 45-1183 Stellan Yasaka xx 2 mm Backside, 45-1187 Stellan Mark V Backside 2 mm, 45-1184 Stellan Backside Yasaka Cobra xxx 2 mm, 45-2123 Stiga Original Backside Yasaka xx 2 mm, 45-2125 Stiga Original Soft Yasaka xx 2 mm, 45-2127 Stiga Original Nabb, 45-2112 Europa Backside Stiga x 2 mm, 45-2113 Europa Backside Yasaka xx 2 mm, 45-2115 Europa Soft Stiga x 2 mm, 45-2116 Europa Soft Yasaka xx 2 mm, 45-2117 Europa Nabb, 45-1174 Stiga 2000 Cobra xxx, 45-1177 Stiga 2000 Mark V, 45-2142 Stiga Merit x 1,5 mm Backside, 45-2145 Stiga Merit x 1,5 mm Soft, 45-2147 Stiga Merit Nabb. Oy Sigma Ab Dunlop Max Drive, Dunlop Spin Master, Dunlop Speed Master, Dunlop Spinner, Dunlop Defender, Dunlop All Round Fast, Dunlop All Round Reversed, Dunlop All Round Dual Purpose, Dunlop Match Point Fast, Dunlop Match Point Reversed, Dunlop Barna Original, Dunlop Club Reversed. EGYL AB EGYL PRO 1100, EGYL Yoroshi 1130, EGYL Chihau 1150, Jonyer S Allround, Jonyer S Sriver, Jonyer S Super Sriver, Korpa de Luxe Allround, Korpa de Luxe Sriver, Korpa de Luxe Super Sriver, Surbek Allround, Surbek Sriver, Surbek Super Sriver, Roger Allround, Roger Sriver, Roger Super Sriver, Börzsey Kombi Sriver Killer/Sriver, Jonyer H Allround, Jonyer H Sriver, Jonyer H Super Sriver, Klampar Allround, Klampar Sriver, Klampar Super Sriver, Gergely Allround, Gergely Sriver, Gergely Super Sriver, Kenny Style Allround, Kenny Style Sriver, Kenny Style Super Sriver, Kenny Kombi Sriver Killer/Sriver, Addoy Soft, Stipancic Allround, Stipancic Sriver, Stipancic Super Sriver, Secretin Allround, Secretin Sriver, Secretin Super Sriver. Sale Sport Oy Banda All Round, Banda Hi-Super, Banda Golden. Polar-Commerce J Leiss Turbo Super, J Leiss Turbo Standard, J Leiss Turbo Carrera, P Stellwag Turbo Super, P Stellwag Turbo Standard, P Stellwag Turbo Carrera, Hans Wilh. Gáb Turbo Super, Hans Wilh. Gáb Turbo Standard, Hans Wilh. Gáb Turbo Carrera, T Hold White-Spot anti topspin, T Hold White-Spot backhand. T:mi urheilu ja ulkoilu F:ma Imperial 2000, Eberhard Schöler, Wilfried Lieck, Agnes Simon, Dr. Bela Simon, Martin Ness, Imperial-Superleicht, Imperial-Champion, Erich Arndt, Wiebke Hendriksen, Marta Hejma-Luzova, Imperial-Attacke, Imperial-Penholde.

Pallot:

Stiga Ab 45-4112 Alsér xx valk., 45-4113 Alsér xxx valk., 45-4143 Alsér xxx kelt., 45-4213 Halex xxx valk., 45-4243 Halex xxx kelt. Oy Sigma Ab Dunlop Barna Super xxx ja xx. Intercontact Oy Hanno xxx ja xx. Sale-Sport Oy Nittaku xxx ja xx. Polar-Commerce YSP Select xxxx ja YSP Super xxx. T:mi urheilu ja ulkoilu F:ma Imperial xxx ja xx. Mainittujen pallojen yhden tähden laatuja suositellaan harjoituspalloiksi.

Pöydät:

Stiga Ab 45-5121 Stiga Expert VM, 45-5111 Stiga Match, 45-5112 Stiga Match Roller. Oy Sigma Ab Barna. Polar-Commerce Joola 2000-S, Joola 2000-S Rollomat. Conny Freundorfer. Joma Sport Oy JOMA. T:mi urheilu ja ulkoilu F:ma Imperial Bundesliga-Model 75, Imperial Europa, Imperial Championat, Imperial Automatik.

Mailan rungot, irtokumit ja verkkotelineet:

Stiga Ab
EGYL AB
Polar Commerce

Oy Sigma Ab
Sale-Sport Oy
T:mi urheilu ja ulkoilu F:ma

Lämmitysvoimistelu — huippusuorituksen perusta

Jokainen maajoukkueason urheilija ja valmentaja tietää että huipulle johtaa vain yksi tie: monivuotinen oikeaoppinen ja säännöllinen harjoittelu. Pöytätenniksessä tämä tarkoittaa pääasiallisesti tekniikkaharjoittelua ja otteluiden pelaamista sekä aerobisen kestävyys-, nopeuden, ym. fyysisen kunnon osatekijöiden kehittämistä lajin vaatimalla tavalla. Pyrittäessä parhaaseen mahdolliseen kilpailusuoritukseen — huippusuoritukseen — ovat avainasemassa henkiset tekijät, rentous ja lämmitysvoimistelu.

Fysiologiaa

Miksi kissaeläin venyttelee itseään ja yöperhonen väriseyttää siipiään ennen liikkeelle lähtöään? Ne *lämmittävät* liikutakoneistonsa toimintakuntoon.

Myös huippusuoritukseen pyrkivän urheilijan on viritettävä itsensä eli verryteltävä ennen suoritusta. Tärkeintä tässä tapahtumassa on lihasfysiologian kannalta *lihasten lämpötilan nostaminen* niin korkeaksi kuin se on fysiologisesti mahdollista. On nimittäin todettu tutkimuksissa, että lihaksen lämpötilan nousu parantaa suorituskykyä huomattavasti. Edelleen on todettu, että kylmän lihaksen suorituskyky laskee ratkaisevasti ja tekee huippusuorituksen mahdolltomaksi. Tämä perustuu siihen fysiologiseen tosiasiaan että lämpötilan lasku hidastaa lihaksen aineenvaihduntareaktioita. Lihaksiston mahdollisimman korkea lämpötila on siis avainasemassa huippusuoritukseen pyritäessä.

Verryttelyn toinen tärkeä tehtävä on poistaa jännitykset lihaksistosta eli saada paikat vetreiksi ja "irtonaisiksi". Fysiologisesti tarkoituksen mukaisin keino on *kevyesti venyttävä* voimistelu. On vältettävä voimakkaita ja äkkinäisiä, ääriasentoihin pyrkiviä venytysliikkeitä,

sille ne vievät lihaksen elastisuuden, jolloin suoritusvalmius alenee. Verryttelyn tarkoituksena on *rennon* ja suoritusvalmiin lihaksiston aikaansaaminen.

Verryttelyvoimistelun kolmas päätehtävä on virittää hyvä *liikkuvuus* kaikkiin *niveliin*. Riittämätön liikkuvuus nivelissä johtaa mm. seuraavin vaikeuksiin:

- liikesuoritusten hidastuminen
- liikesuoritusten oppiminen hidastuu
- saatu helposti loukkaantumisia
- fyysisen kunnon osatekijöiden kehittyminen hidastuu
- syntyy ylimääräisiä lihasjännityksiä, mikä johtaa tekniikkasuoritusten huonontumiseen ja nopeaan väsymiseen

Verryttelyn neljäs päätehtävä on parantaa hermoston ja lihasten yhteistoimintaa. Niinpä verryttelyssä on kerrattava niitä *liikeratoja* jotka sisältävät suoritukseen kilpailutilanteessa (jalkatyö, lyöntisuoritukset).

Pöytätennispelaajan lämmitysvoimistelu

Pirkällä tähtäyksellä valmentautuvan ja kilpailutilanteessa parhaaseen mahdolliseen tulokseen pyrkivän pelaajan on *aina* suoritettava lämmitysvoimistelu *ennen tekniikkaharjoitusta* ja *ennen kilpailuja*. On selvää, ettei kukaan pysty sanomaan mikä on "oikea" voimisteluohjelma, mutta edellä esitetyt fysiologiset näkökohdat huomioiden voidaan esittää seuraava yhteenveto.

1. Lihaksiston lämpötilan kohottamiseksi huippusuoritusta varten on olemassa vain yksi keino: lihastyö eli verryttely. Paras menetelmä on *verryttelyjuoksu* (5—10 min.), joka näin ollen suoritetaan lämmitysvoimistelun aluksi. Mikäli juoksu tilan puutteen takia on estynyt, korvataan se paikallaan juoksulla ja hyppelyllä.

Jukka Ikonen jo kolmannen kerran TOP-20 voittajaksi Koskella

Hieman vähäveriseksi muodostuivat tämänvuotiset Kosken Kaiun järjestämät kauden avauskilpailut. Sillä vain 8, kahdestakymmenestä ranking-listan pelaajasta saapui paikalle. Oli jos jonkinlaisia esteitä, harjoittelemattomuus, loukkaantumiset, työesteet, pesis, viime hetken mailarikko jne. vain muutamia mainitakseni.

Nuorempi pelaajapolvi oli kiirettävästi paikalla, ja koska pelihaluja oli, sovittiin että aikaisemmasta poiketen pelataan täysi turnaus jokainen jokaista vastaan ja sitten lopuksi vielä uusintaottelut sijoista 1—2, 3—4 jne.

Uusintaottelut muuttivatkin sitten melkoisesti lopullista järjestystä. Esim. erinomaisesti pelannut Stefan Söderberg kukisti varsinaisessa turnauksessa Ikonen

muttei uusinnassa jaksanut enää olla tarpeeksi tarkkana ja näin Ikonen korjasi pääpotin. Tämän olisi kyllä voinut arvatakin sillä viime vuonnakin Jukka pääsi puolivahingossa välieriin paremman eräsuhteensa ansiosta, välierissä selvitti itsensä niukasti toiseksi ennen Grünsteiniä ja finaalissa palkintosijat menivät vertailuun jossa Jukka oli onnekkaampi.

Lopputulokset: 1. Jukka Ikonen Koo-Vee, 2. Stefan Söderberg TIP-70, 3. Jouko Nuolioja TIP-70, 4. Pekka Kolppanen Wega, 5. Matti Nyysönen TuTo, 6. Björn Ådahl MBF, 7. Petri Siivo TuTo, 8. Michel Grünstein Keravan Pallokerho.

Runsaslukuisempaa osanottoa ensi vuonna toivoen

M. L.

Joka tapauksessa suuret lihasryhmät on kuormitettava verryttelyn alussa, jotta lihaksiston lämpötila saataisiin nousemaan riittävän korkealle.

Lämmitysvoimistelua väheksyvät henkilöt saattavat esittää seuraavan kommentin: nouseehan lihasten lämpötila pelaamallakin, miksi siis turhaan "rehkiä" ennen matsia. Kyllä, mutta ota-raanpa logiikka ja fysiologia avuksi:

- a) Ottelu voi olla menetetty ennen kuin "lämmetään" riittävästi.
- b) Hemoglobiinin kyky luovuttaa happea (välttämätön edellytys aerobisen energian tuottamiselle) on riippuvainen punasolujen ympäristön lämpötilasta. Niinpä lihaksen liian alhainen lämpötila suorituksen alussa käynnistää anaerobisen (happotoman) energian tuottoprosessin liian aikaisin ja pelaaja väsyä (ensin fyysisesti, sitten psyykkisesti).

Lihaksiston lämpötila on siis ehdot-

tomasti kohotettava ennen kilpailusuoritusta.

2. Verryttelyjuoksun jälkeen lihasten kevyttä venyttelyä ja "irroittelua" rennon ja suoritusvalmiin lihaksiston aikaansaamiseksi.
3. Viritetään liikkuvuus: niska, ranneet, kyynärnivelet, olkapäät, lantio, polvinivelet ja nilkat.
4. Hermo-lihasyhteistyön virittämiseksi suoritetaan esim.:
 - a) hyppelyjä eteen-taakse ja sivulle — kummallakin jalalla — yhdellä jalalla
 - b) rysty- ja kämmenlyöntiä (oikeat liikeradat)
 - c) "varjopeliä" eli yhdistetään jalkatyö ja lyöntisuoritus.

Lämmitysvoimistelun lopuksi "rento-hyppelyä" ja virittyneenä pöydän ääreen. Fyysisesti ja psyykkisesti. Nauti suorituksestasi!

Tapio Simonen

Kilpailutulosten toimittaminen liittoon

Kansallisten kilpailujen kilpailukaavioiden täyttämisessä ja niiden lähettämisessä Liittoon on ilmennyt melkoisia puutteita. Usein esimerkiksi puuttuu tieto siitä, kumpi ottelun on voittanut (mitä ei saa kaaviosta selville, jos ko. voittaja on hävinnyt seuraavan pelin), varsin yleistä on myös se, että luovutettuja pelejä ei ole millään tavalla eroteltu todella pelatuista. Tämä vaikeuttaa suuresti luokittelupisteiden laskemista, muutenkin se on melko työläs tehtävä. Luovuttoman usein tulokset saapuvat Liiton toimistoon parin kolmen viikon kuluttua kilpailuista ja silloinkin ehkä vasta muutaman puhelinsoiton jälkeen.

Marjat ja sienet talteen.

Vietä luonnonläheinen
viikonloppu

KULLASVUORELLA

Padasjoella Päijänteen rannalla
150 km Hgistä

- 4–6 hengen lomamökkejä
- saunat ja suihkut
- hyvät kalavedet ja sienimaastot

Tied. ja var.

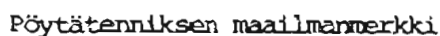
Kullasvuoren Matkailukeskus
17500 Padasjoki puh. 919-2751

Ohessa on täytetty malliksi yksi arvontakaavio. Ottelun voittajan numero merkitään aina kyseisen viivan yläpuolelle ja alas kirjoitetaan näkyviin eräpisteet. Kunkin erän hävinneen osapuolen saamat pisteet merkitään ainoastaan (ei siis esim. 21–15 vaan pelkkä 15 riittää). Jos ottelu on kolmieräinen, ottelun voittajan häviöerässään saamat pisteet erotellaan muista eristä miinusmerkillä. Kun esimerkiksi A voittaa B:n 21–8, 17–21, 24–22, merkitään tulos seuraavasti: 8, —17, 22. Pelkät lukemat 2–0 tai 2–1 eivät siis riitä vaan pitää todella antaa *joka ainoan* ottelun eräpisteet edellä kerrotulla tavalla, ensimmäisestä kierroksesta alkaen ja esiotteita myöten. Luovutusvoitto on merkittävä kirjaimilla wo., muuten jää epäselväksi, onko ottelu ollut luovutusvoitto vai onko vain unohtunut merkitä tulos. Tärkeä seikka! Viime aikojana on otettu käyttöön ns. lohkosysteemi varsin useissa kisoissa. Seurauksena on ollut se, että kaaviot rahtovat olla täysin puutteellisesti räytyneet, sillä kilpailijat eivät juuri hallitse tulosten merkitsemistä tai eivät siitä välitä. Näin ollen lohkosysteemiä käytettäessä on järjestäjien velvollisuus kerätä kaikkien otteluiden tulokset kaavioihin.

Kilpailujen tulokset on välttämättä lähetettävä Liittoon viimeistään kolmen päivän kuluttua kilpailuista, jotta luokittelupisteet ehdittäisiin laskea seuraavan viikonvaihteen kilpailuihin mennessä. Vielä ennen tulosten lähettämistä kannattaa tarkistaa, että kaaviot on räydellisesti täytetty, kopioitaessa niitä käsin jää usein jotain pois.

Vastaisuudessa aletaan noudattaa sitä käytäntöä, että kilpailukalenteria laadittaessa ovat huonoimmassa asemassa ne seurat, jotka suhtautuvat välinpitämättömästi tulosten lähettämiseen. Jonkinlaisesta sakkomenettelyä on myös harkittu.

Kilpailukomitea



Kilpailu	Starin kansalliset		
Järjestäjä	Star	Pvm.	16.04.1978
Luokka	MJ-17	Klo	13.00

	Rek no	Nimi	Seura
1		A Saari	PtU
2			
3		A Saarinen	Wega
4		J Mikkola	TIP-70
5		P Heinonen	Star
6		K Liesmaa	Wega
7		T Salmi	Staga
8		K Arenius	KontU

9	K Husso	TIP-70
10	Heljä Pihkala	Pady
11	A Kyläkallio	Wega
12	J Nojonen	Star
13	P Kotamäki	TIP-70
14	N Sundqvist	Staga
15	J Panelius	P-K
16	G Malmberg	KUF

17	I Louevuo	Staga
18	A-P Siren	TIP-70
19	S Gruenewaldt	Star
20	J Sjöholm	TPTS
21	J Jääskeläinen	Wega
22	M Salo	KK-V
23	M Alanne	Star
24	M Grefberg	TIP-70

25	T Kemppi	KontU
26	J Karlsson	MBF
27	J Veromaa	Star
28	S Trapp	Wega
29	T Kotamäki	TIP-70
30	K Tuovinen	Wega
31		
32	A Mäläinen	MBF

1

4

11, 17

5

17, -6, 19

8

-12, 12, 17

1

12, 12

5

-15, 8, 19

1

19, 20

1

20, 19

9

15, 19

11

15, 13

13

16, 12

16

10, 21

9

-14, 10, 20

13

15, 18

9

13, 13

1

8, 6

17

14, 19

20

19, 22

22

wo.

24

14, 10

20

21, 22

24

6, 19

24

15, 20

25

17, 19

25

9, -17, 16

28

-16, 15, 16

29

10, 12

32

14, -12, 18

25

15, -13, 6

25

16, -16, 18

Barna Cup — unkarilaisten heiniä

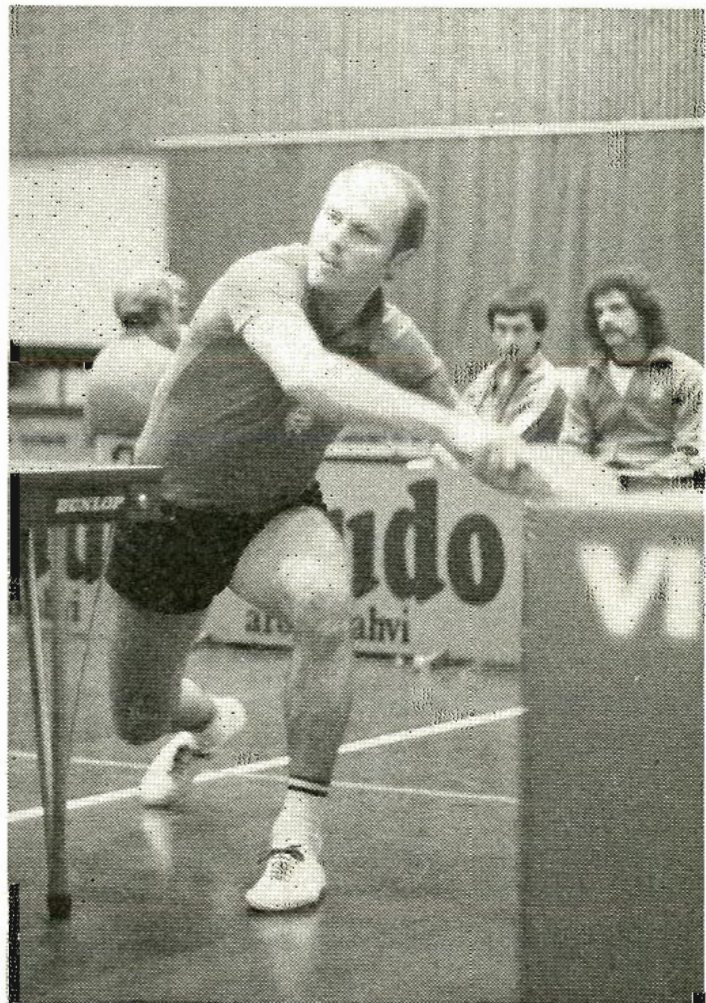
XI Victor Barna Cup-kilpailut pelattiin 8.—10. 9. Helsingin Urheilutalolla. Jokavuotiseksi kauden avaajaksi ja huipputapahtumaksi suomalaisessa pöytätenniselämässä muodostunut kolmipäiväinen turnaus oli tällä kertaa yhtä juhlaa unkarilaisille pt-huipuille. Sankoin joukoin oli suomalainen pt-kansa saapunut ottamaan mallia ja katsomaan maailman huippujen peliä. Vaikkakaan kaikki ulkolaiset pelaajat eivät esittäneet aivan niin hyvää peliä kuin olisi voinut odottaa, oli heidän antinsa niin katsojille kuin oppia ja kokemusta kaipaaville suomalaisille huippupelaajillemme merkittävä. Victor Barna Cup kilpailutoimikunta, johon kuuluu edustajia sekä TUL:n pöytätennisjaostosta että Tapiolan Otsosta, oli onnistunut jälleen luomaan hyvän pohjan, jolle kilpailujen menestyksellinen läpivienti perustui.

JONYER ROHMUSI

Miesten kaksinpelin ex-maailmanmestari Istvan Jonyer kaappasi itselleen ensimmäistä kertaa Barna Cupin kaksinpelin voiton. Jonyerin peli ei kylläkään ollut loistokasta kuten julkisen sanan kirjoitukset peliä kuvasivat. Jonyerin pelit olivat varsinkin alkukierroksilla vähemmän vakuuttavia, loppupeleissä hänen otteensa parani, vaikkakin oli nähtävissä haparointia, jota ei ex-maailmanmestarilta osannut odottaa. Kaksinpelin II kierroksella Jonyer oli varsin tiukoilla Ruotsin Mikael Appelgreniä vastaan. Tällä junioripelaajalla oli joka erässä jonkin pituinen "keula", mutta nähtävästi kokemuksellaan Jonyer käänsi loppupisteet itselleen. Ennakkoluulottomasti pelannut Appelgren hävisi 5. erän 21—19, mikä kuvastaa pelin tasaisuutta. Yhtä lailla vaikeuksissa Jonyer oli myös NL:n Ivan Minkevitchiä vastaan. Vasta Stellan Bengtssonia vastaan semissä alkoivat Jonyerin mahtavat kämmenlyönnit purra.

Finaalissa oli vastassa tuttu Tibor Klampar, jolla semifinaalissa ei ollut mitään vaikeuksia kukistaa selkä- ja jalkavaivoista Gabor Gergelyä, jonka harjoittelut viime aikoina ovat jääneet vähemmälle myös kaksiviikkoisen Kuubanmatkan takia. Loppuottelussa Jonyer oli voimakkaampi erin 3—2. Jännittävässä finaalissa nähtiin sellaisia palloja, joita

Jonyer suvereeni Barna-Cupissa.



kansa oli tullut katsomaan ja jollaisia eivät muut kuin maailman huiput pysty esittämään.

Miesten nelinpelin finaaliin olivat selvinneet Jonyer/Klampar Unkarista sekä sekapari Gergely/Stefko Unkari/Tsh. Gergely ja Stefko pudottivat semifinaalissa jatkosta parin Bengtsson/Carlsson selvästi 3—0. Nelinpelifinaalia monet pitivät parhaana loppuotteluista, eikä syytä, sillä tässä finaalissa riitti vauhtia, jännitystä ja hienoja lyöntejä. Myös tämän vuoden kaksinpelin Euroopan mestari, joka kaksinpelissä säästeli selkäänsä ja itseään, intoutui esittämään huipputyöntejään. Ottelu oli yksi kisojen parhaista.

Pari Jonyer/Klampar ei suinkaan ole voittamaton, se nähtiin joukkuekilpailun aikana, jolloin Ruotsin II-joukkueen pari Appelgren/Carlsson oli mestareita parempi numeroin 2—0. Tuon kummallisen tappion, joka oli unkarilaisten miesten ainoa näissä kisoissa, kertoi Unkarin joukkueen valmentaja Zoltan Berzcik johtuneen siitä, että unkarilaiset eivät ole harjoitelleet Barna-palloilla.

UNKARIN NAISET TIUKOILLA

Unkarittaret veivät kaiken mitä heillä vietävissä oli, naisten joukkuekilvan, nelinpelin ja kaksinpelin mestaruudet. Judit Magos oli varsinainen voimahahmo, sillä hän ei näissä kisoissa hävinnyt kenellekään. Magos otti 4. kerran Barna Cupin naisten kaksinpelin mestaruuden. Unkarilaisten naisten kovasta tasosta kertoo se, että he kaikki selvisivät kaksinpelin semifinaaleihin.

Tiukimmassa paikassa unkarittaret olivat ilman muuta joukkuekilpailun finaalissa, jossa Ruotsi I johti kokonaiskilpailua jo 2—1, Hellman ja Strömvall joutuivat kuitenkin lopuksi antamaan unkarilaisille periksi. Yhtä lailla tiukkaa oli taistelu Unkarin ja Ruotsi II:n välillä.

SONJA JA "KURVA" TAISTELIVAT

Varsinaiset iloiset yllättäjät meidän suomalaisten kannalta olivat Sonja Grefberg ja Matti Kurvinen. Sonja pisteli Ruotsin Anneli Hernvallin ulos naisten kaksinpelin II kierroksella erin 3—0, mitä voi pitää vähintäänkin hyvänä suorituksena. Hyvää peliään Sonja jatkoi myös seuraavalla kierroksella, kun vas-

rassa oli Unkarin Zsuzsa Olah. Sonja otti toisen erän itselleen 28—26 ja oli muissa erissä varsin lähellä erävoittoa. Työn otteet antavat aiheen odottaa lisää hyviä suorituksia tällä kaudella.

Kurvisen Matti hoiteli joukkuekilpailun hommat varsin tyylikkäästi. Ruotsin II-joukkueetta vastaan pelatussa ottelussa kaatui niin Appelgren kuin Carlssonkin. Appelgrenistä saatu voitto oli hyvin arvokas kun muistamme, että Appelgren taas voitti NL:n Shevchenkon ja Minkevitchin sekä pelasi viisi tasaista erää Istvan Jonyerin kanssa. Myöhemmin Kurvinen joutui vielä kahdesti Appelgreniä vastaan, kaksinpelissä ja junioreiluokassa, mutta Appelgren oli näillä kerroilla parempi 3—2 ja 2—1. Kaikenkaikkiaan "Kurvan" panos oli kisoissa hieno.

Myös Jukka Ikonen väläytti voittamalla kaksinpelissä NL:n Valeri Shevchenkon tyylikkäästi 3—1. Nelinpelissäkin Ikonen pelasi hyvin yhdessä Jarmo Jokisen kanssa, poikamme voittivat Puolan parin Piechaczek/Baranowski tiukassa ottelussa 3—2. Seuraavassa ottelussa tie kuitenkin nousi pystyyn, sillä vastassa olivat Bengtsson/Carlsson.

Ex-maailmanmestari Stellan Bengtsson ei tällä kertaa ollut parhaassa vireessään, mikä on ymmärrettävää, sillä monilla pelaajilla on vielä peruskuntokausi meneillään. Ruotsin joukkueen valo- ja ilopilkku oli nuori Mikael Appelgren, joka uurasti hellittämättä pöydän päässä keräten itselleen arvokkaita voittoja. Myös Ann-Christin Hellman pelasi hyviä pelejä, tuloksena oli joukkuekilpailun hopea, nelinpelin hopea ja kaksinpelin pronssi.

ONNISTUNEET KISAT

Kisajärjestäjät olivat onnistuneet haallimaan paikalle sangen kovatasoisia pelaajia eri puolilta Eurooppaa. Mukana oli ex-maailmanmestareita ja Euroopan mestareita. Korean Kansantasavallan pelaajat jäivät tänä vuonna saapumatta, nyt oli esteenä maan itsenäisyyden 30-vuotisjuhlat, ehkä ensi vuonna näemme pöydän päässä aasialaista verta.

Tälläkin kertaa kuitenkin kansainvälinen Victor Barna Cup-turnaus täytti paikkansa kilpailukauden avajaisina niin ulkomaisille kuin suomalaisillekin pelaajille.

Terveellisen perusravinnon pääperiaatteet

Ihmisen terveyteen, psyykkiseen ja fyysiseen suoriutskykyyn vaikuttavista tekijöistä on ravitsemuksen merkitys eräs tärkeimpiä. Psyykkiset ja fyysiset suoritukset vaativat ravinnosta elimistön käyttöön muokattua energiaa, jonka vain terve elimistö voi täysin käyttää hyödykseen. Terveellinen ja monipuolinen ravinto sekä säännöllinen kehon eri toimintojen harjoittaminen ovat elinvoimaisen ja suoriutskykyisen elämisen perusedellytyksiä.

Terveellisen ruokavalion perustan muodostaa perusravinto, jolla tarkoitetaan sitä ravinnon kokonaismäärää, jonka ihminen tarvitsee päivittäin elääkseen ja säilyttääkseen elimistönsä toimintakykyisenä. Perusravinto jakautuu kahteen pääryhmään a) energiaravintoaineisiin ja b) suojaravinteisiin.

Energiaravintoaineiden tärkeimmät tehtävät ovat: hiilihydraatit — fyysisten suoritusten tärkein ja aivojen ainoa energialähde, rasvat — energian ja lämmön tuotto erittäin pitkäaikaisissa suorituksissa erityisesti alentuneissa lämpötiloissa, valkuaisaineet — lihasten rakennusaine ja kudosten muodostaminen, neste — elimistön nestetasapainon säilyttäminen.

Energiaravintoaineiden jakautuminen normaalin suomalaisen päivittäisessä energiasisällössä on: hiilihydraatit 45—55 %, rasvat 25—35 % ja valkuaisaineet 10—20 %.

Suojaravinteet toimivat kehon ruuansulatustoiminnassa ja niillä on suuri merkitys energiaravintoaineiden imeytymisessä ja hyväksikäytössä. Lisäksi ne toimivat kehon suoja-aineina ja niiden pitkäaikaiset puutostilat ovat perussyitä erilaisiin sairauksiin.

Suojaravinteista ovat tärkeimmät: vitamiinit A, B₁, B₂, B₆, C, D ja E sekä hivenaineet rauta, mangaani, kalsium, magnesium, kupari ja sinkki.

Säännöllinen liikunta ja erityisesti osallistuminen erilaisiin kuntoilutempa-

uksiin (hölkät, latu- ja polkuretket, pyöräilyretket ja muut pitkäaikaiset fyysiset suoritukset) vaativat huolellista valmistautumista myös ravitsemuksen osalta. Käytännössä tämä merkitsee perusravitsemuksessa olevien tällaisiin suorituksiin vaikuttavien ravintoaineiden lisäämistä eli hiilihydraattien osuuden kasvamista ja rasvojen vähentämistä. Tämän on kuitenkin tapahduttava ilman terveellisen perusravitsemuksen pääperiaatteiden muuttamista.

Elimistön tärkein energianlähde fyysisessä suorituksessa on glukoosi eli rypälesokeri, joka on glykokeenin muodossa varastoituneena pääasiallisesti maksassa ja lihaksissa. Kun glykokeenivarastot hu-

KILPAILUJEN JA JUHLIEN JÄRJESTÄJÄT

Painamme

- arpalippuja
- pääsylippuja
- jäsenkortteja
- kuittilomakkeita
- illalliskortteja
- kiitoskortteja y.m.

Edullisesti varastosta

**EKENÄS TRYCKERI AB
TAMMISAAREN KIRJAPAINO OY**

Stationsv. 1
Asematie 1

Ekenäs Tel (911)-12 800
Tammisaari Puh



Kuntoilija

Alkoholin nauttiminen alentaa veren sokeripitoisuutta.

Humalavaiheessa sokerin puute on suurimmillaan. Verensokerin laskun johdosta edellytykset vaativiin urheilusuorituksiin heikkenevät. Tämä pätee myös krapulaan, vaikka alkoholi olisi jo poistunut elimistöstä.

Voimakas fyysinen rasitus, esimerkiksi rasittava lenkki lievänsikin humalatilan aikana tai krapulassa voi verensokerin alentumisen johdosta olla haitallista, jopa vaarallista.

Älä anna alkoholin häiritä kuntosi hoitamista.

Kuntoile harkiten

ALKO

penevat, on joko hiljennettävä vauhtia tai lopetettava suoritus kokonaan. Tällainen tilanne tulee eteen muutaman kymmenen minuutin liikkeelläolon jälkeen ja tuntuu jalkojen voimattomuutena ja yleisenä väsymyksenä. Sokerivarastojen määrää voidaan lisätä herkeellisesti hyvin suunnitellun liikuntaohjelman ja oikean ravinnon avulla. Tiedetään, että lihaksiston sokerivarastot (eli energiamäärä) ovat suurimmillaan muutama päivän normaalia enemmän hiilihydraatteja sisältävän ruokavalion jälkeen. Jos ruokavaliota vielä edeltää raskas ja pitkäkestoinen fyysinen rasitus, on hiilihydraattidieetin teho entistäänkin parempi.

YHTEENVETO

- Muista terveellisen perusravinnon pääperiaatteet.
- Ruokavaliolla ja harjoittelulla voidaan vaikuttaa elimistön sokerivarastoihin.
- Sokeriyhdisteet ovat lihaksiston tärkein energialähde kestävyysuorituksessa.
- Paljon liikkuvan ihmisen ruokavalion tulee sisältää normaalia runsaammin hiilihydraatteja mm. sokerituotteita.

Nyt saatavana

BUTTERFLY TACKINESS

(mustia) kumeja

ja muita

BUTTERFLY-tuotteita

Tapiolan Urheiluaitta Oy

Tapiontori 02100 Espoo 10

Puh. 464 422



KUULUMISIA PINGISVÄELTÄ

TIP-70 LEIRI HIEKKAHARJUSSA

TIP-70 pöyrätennisleiri alkoi maanantaina 31.7. ja päättyi perjantaina 4.8. Valmennustouhut pyörivät päivisin klo 9.00—16.00. Osanottajia oli 24 junioria ja käytössä 11 pöytää. Leirin johtajana toimi Juha Ellonen ja valmentajana Pauli Makkonen ja Jyri Nyberg.

Leirin ohjelma oli pääasiassa Pauli Makkosen käsialaa. Ohjelmasta suurin osa sisälsi tekniikkaharjoitusta 20 min. TE + 10 min. tauko, 20 min. TE ja jne. 20 min. tekniikka-aika tuntui sopivan kesän ensimmäiselle helleviikolle, sillä harjoittelun teho pysyi näin hyvänä. Leirille lainattiin SPTL:lta kaksi pingisfilmiä, josta toinen oli katsomisen arvoinen, sillä siinä näimme esim. Istvan Jonyerin raudanlujan kämmenloopingin suoralla kädellä ja Tibor Klamparin vauhdikasta yläkierrepeliä. Mutta toisessa olisi ollut toivomisen varaa, sillä se käsitteli pingistä niiltä ajoilta, jolloin kuuluisa Victor Barna polvi-housuissaan oli huipulla. Filmi oli vähän liian vanha opetuskäyttöön. Tässä toivoisin liitolta parannusta, uudempiä pingisfilmejä, koska ne ovat tehokkaita valmennuksen kannalta.

Pelasimme myös jalkapallo-ottelun, jossa parempi joukkue Mika Wahlström'in johdolla voitti 2—1. Leirin aikana saimme vielä kuulla kuulumisia Kiinan matkalta, kun Matti Kurvinen Gösta Wahlström'in kera kävi leirillä tentittävänä. Leiri päätettiin leirikilpailuihin, jossa pelaajat jaettiin kahteen ryhmään. I-ryhmän voitti Mika Wahlström ja II-ryhmän Ismo Himanka.

JN

KIITOKSET MERKKIPÄIVÄN MUISTAMISESTA

Suomen Pöyrätennisliitolle
Helsingin Piirille
seuroille ja pelaajille

Veikko Vihko
Pts Stiga r.y.

LÄNTISEN ALUEEN VALMENNUSKUULUMISIA

SPTL:n Turun Piiri järjesti 7—9.7. juniorileirin Kosken Tl. Yhteiskoululla. Tiedote leiristä lähetettiin kaikille junioritoimintaa harrastaville piirin seuroille. Käytännön järjestelyistä vastasi K. Björklund.

Leirille saapui osanottajia Turusta, Raumalta ja Kemiöstä. Kokoontuminen oli illalla 6.7. Ilta vjetettiin pelipaikkaan totuttelun ja majoittumisen merkeissä. Seuraavana aamuna herätys oli klo 7.30, josta eteenpäin ohjelmaa riitti aina klo 19 asti.

Ohjelman runko oli seuraavanlainen: 7.30 herätys, sen jälkeen aamulenkki ja aamiainen. Sitten pt-harjoitus klo 11 asti, jonka jälkeen lounas. Lounaan jälkeen jälleen pt-harjoitus. Peliharjoitusta seurasi juoksulenkki, sitten päivällinen. Päivällisen jälkeen selvitettiin pt-valmennuksen metodeja sekä laji-, että peruskuntoharjoituksissa. Loppuilla oli vapaata ohjelmaa, nukkumaan käytiin n. klo 22. Lauantain ohjelma oli pääosiltaan samanlainen, muutoksia olivat aamupäivän pt-harjoituksen jälkeinen kuntopiiri sekä juoksulenkin tilalla ollut kestävyysintervalliharjoitus. Sunnuntaina pidettiin lopuksi leirikilpailu, jossa voitajaksi selviytyi Mika Nylund Raumalta. Osanottajien pelitaitojen epätasaisuudesta otettiin kilpailuissa mukaan tasoitukset, joitten ansiosta otteluista tuli tasaisempia ja täten myös mielenkiintoisempia. Myös leiriläiset julkitoivat tyytyväisyytensä tasoituksiin.

Leiriohjelman laatimisessa pyrittiin sellaiseen ohjelmaan, josta osanottajat oppisivat mahdollisimman paljon erilaisia harjoitusmuotoja ja -tapoja. Tässä tapauksessa ohjelman laatiminen kului van valmentautumiskauden (peruskunto kausi) mukaan olisi ollut epätarkoituksenmukaista.

Leirin pitopaikkana Kosken yhteiskoulu on erinomainen. Majoitus on muka-

IMPERIAL – PÖYTÄTENNISVÄLINEET:

– saat kaikkein edullisimmin postitse tilaamalla:

IMPERIAL-mailat: mailamalleista esim 9 x maailmanmestari FERENC SIDO, legendaarinen EBERHARD SCHÖLER, 6 x Saksan Liittotasavallan mestari WILFRIED LIECK, Unkarin huippuvalmentaja Dr. BELA SIMON ja niin edelleen.

IMPERIAL-pallot, pöydät, verkot, mailasuojat, kassit, PT-asut ja muut PT-tarvikkeet. EBERHARD SCHÖLER – PT-kengät.

Saatavana myös laskulaitteita.

Toimitus heti varastosta tai lyhyellä toimitusajalla.

Soita ja tilaa ilmainen värikuvaesitteemme ja hinnasto.

Pöytätennisterveisin

URTA OY

puh. 298 7804

PL 36

02401 Kirkkonummi

vasti aivan pelipaikan tuntumassa, ympäristö on mukava ja tarkoitukseen so-piva pururatoineen ja pallokenttineen.

Tältä leiriltä saadut hyvät kokemukset kannustavat järjestämään myöhem-minkin vastaavanlaisia leirejä. Kunhan tiedotuspuoli on hyvin hoidettu, niin ha-lukkaita on runsaasti, etenkin Turun ym-päristöstä, missä kosketusta toisiin pe-laajiin kaivataan kipeästi.

ITÄISEN ALUEEN VALMENNUSKUULUMISIA

Kesäkuun alussa tarkemmin sanottuna 5—8. kesäkuuta kokoontui itäisen alueen pingisjunioreita leirille Juvalle. Osan-ottajia oli 12 eri seurasta kaikkiaan 40.

Leiri kuului SVUL:n koulutusleireihin. Muut leirillä mukana olleet lajit olivat yleisurheilu ja pesäpallo. Leirin koko vahvuus oli 136 junioria. Pöytätenniksen mukanaolo leirillä sai kovasti huomiota osakseen lähinnä sen takia, että lajim-me on melko uusi paikkakunnalla. Kak-si muuta lajiahan ovat jo vanhoja ja ar-vostettuja. Erittäin suurta mielenkiintoa pöytätennistä kohtaan osoittivat myös muiden lajien valmentajat, jotka olivat

urheiluliiton valmentajia, urheiluohjaajia ja voimistelunopettajia.

Kaikki halukkaat eivät leirille pääs-seet, sillä osanottajamäärä oli rajoitettu, joten karsintaa jouduttiin suorittamaan. Leirin osanottajat jakautuivat kahteen ryhmään. I ryhmän muodostivat B luokan ja paremmat pelaajat ja II ryhmän C luokan pelaajat sekä vasta-alkajat. I ryhmän valmentajana toimi allekirjoit-tanut ja II ryhmän Juha Karjola. Leiri kokonaisuutenaan meni erittäin hyvin, kun sääkin oli suotuista niin, että fyysi-sen puolen harjoitukset voitiin suorittaa ulkosalla.

Itäisen alueen alkuvuoden muusta val-mennustoiminnasta voidaan mainita eri seuroihin suoritettut ohjauskäynnit ja harjoitusten pidot. Lisäksi on järjestetty seurojen yhteisleirejä, mitä toimintaa tullaan jatkossa lisäämään ja edelleen kehittämään.

Seuraava isompi leiri itäisellä alueella pidetään joululomaleirin muodossa. Lei-ripaikkana tulee todennäköisesti ole-maan Mikkeli.

aluevalmentaja
Timo Paakkulainen

**Ihmeen pieni
ja kuitenkin peto hitsaamaan**

Tekevän miehen edullinen hitsausmuuntaja Viking 105

Nyt voitte itse hoitaa kaikki hitsaamista vaativat korjaustyöt — polkupyöristä potkureihin ja ruohonleikkureista rauta-aitaan.

Kannettava Viking-pienoismuuntaja liitetään yksinkertaisesti vain tavalliseen maadoitettuun pistorasiaan. Ja tehoa tulee tarpeeksi kotikorjaajalle ja tee-se-itse-miehelle.

Vikingillä hitsaamisen oppii helposti seuraamalla mukana liitetyn seikkaperäisen ohjevihkosien ohjeita.

Sähkötarkastuslaitoksen hyväksymä.
Vuoden takuu.

Toimitetaan täydellisin varustein.

Hitsauspuikot 1,6...3,25 mm Ø

Liitäntäjännite 220 V

Sulake, hidas 10 A

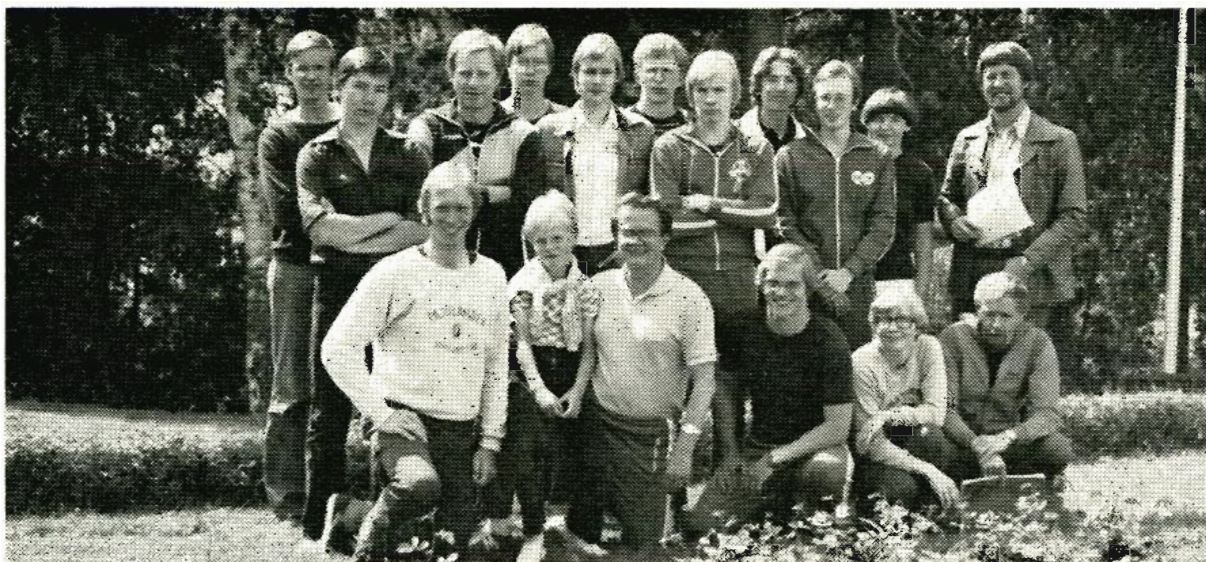
Paino vain 19 kg



AGA

Tule tutustumaan

AGA-näyttely ja myymälä
Helsinki, Eerikinkatu 2, puh. 601513.



B-lajiosa kurssin osanottajat.

Ronald Carlson antamassa oppia

Valmentajat koulunpenkillä

Kesäkuussa järjestettiin Pajulahdessa ensimmäinen varsinainen B-lajiosakurssi. Kuuden päivän ajan sai 15 valmentajaa, jotka olivat ilahduttavan eri puolilta Suomea, nauttia ruotsalaisen huippuvalmentajan Ronald Carlsonin opetuksesta. Ronald oli toista, mutta toivottavasti ei viimeistä kertaa jakamassa valmennustietoutta suomalaisille. Kurssin ohjelma oli erittäin tiivis, koska kaikki mahdollinen hyöry oli otettava irti, kun kerran Ronald oli jälleen saatu Suomeen, kuten Komulainen asian ilmaisi. Kurssilaisten mielenkiinto pysyi kuitenkin kiitettävästi vireillä koko ajan, ja kun alkukankeudesta oli päästy, lisääntyi osanottajien aktiivisuus keskusteluissakin.

Teorialuentojen ohella keskityttiin erityisesti valmennusohjelmien laatimiseen ja niiden toteuttamiseen käytännössä. Valmennusohjelmat laadittiin ryhmätöinä eri kohderyhmille ja ne käytiin läpi ja arvosteltiin yhdessä. Ohjelmien käytökelpoisuutta päästiin kokeilemaan myös käytännössä, sillä JEM-leiriläiset toimivat sopeutuvaisina koekaniineina sekä tekniikkaharjoituksissa että fyysisellä puolella. Näin saatiin siirrettyä

uudet opit heti käytäntöön.

Kurssin ulkonaiset puitteet olivat loistavat, sillä nyt päästiin ensi kerran uuteen palloiluhalliin ja luentosaleihin. Myöskin nykyaikaista tekniikkaa päästiin kokeilemaan, sillä ohjelmaan kuului ottelutaktiikan laatiminen, ottelun kuvanauhoitus, sen tarkastelu jälkikäteen sisäisellä televisiojärjestelmällä ja harjoitusohjelman laatiminen näiden perusteella.

Kurssin päätti loppukoe, jonka kaikki osanottajat suorittivat hyväksyttävästi.

Osanottajien mielipiteet kurssista olivat erittäin myönteisiä ja jatkokoulutusta toivottiin mahdollisimman pian. Täynnä intoa lähtivät valmentajat jakamaan saatuja oppeja ja kokemuksia seuroissa ja piireissä.

Tulkahdus

HYVÄKSYTTYJÄ VALMENNUS- TUTKINTOJA

B-lajiosa Pajulahdessa 9.—15. 6. 1978

Mäkelä, Tuula	PaY
Lehikoinen, Uolevi	KU
Vilppula, Jari	AsRaikas
Raja'a, Pasi	A-Raikas
Tikkanen Kalevi	KU
Karjola, Juha	MPS
Husso, Jarmo	TIP-70
Puustjärvi, Aki	PaKa
Nyberg, Jyri	TIP-70
Hovi, Kimmo	Wega
Luukkainen Arto	Star
Pirjola, Jussi	Star
Haapalainen Martti	Vaka
Laakso, Mikko	TuKa

B-perusosan ovat suorittaneet talvella
 Haapalainen, Martti Vaka
 Puustjärvi, Aki PaKa
 Manni, Jouko KoKa
 Serlo, Harry KoKa
 Björklund, Kenneth ToKa

A-valmentajaseminaarin on suorittanut talvella
 Komulainen, Teuvo PadY

C-lajiosa Padasjoella 20—21. 5. 1978

Odell, Dennis	Maraton
Jaatinen, Lauri	"
Hoyer, Jens	"
Rajala, Pasi	Asiakkalan Raikas
Vilppula, Jari	"
Rantamäki, Kari	"
Suontausta, Jari	"
Linna, Teppo	"
Laisi, Pekka	LPTS
Huvinen, Timo	"
Myrberg, Kari	"
Lehtinen, Uolevi	Kemijärven Urheilijat

Tikkanen, Kalevi	"
Tanskanen, Antero	Suonenjoen Vasama
Teräväinen, Harri	Maivalan Jyly
Räsänen, Kari	Joensuun Pingis
Aa'tonen, Matti	"
Koskinen, Esa	PadY
Pihkala, Heljä	"
Hietanen, Mika	"
Pahta, Hannu	"
Syrjänen, Seppo	"
Vaalivuori, Eero	"
Mäkelä, Tuula	"
Virtanen, Jukka	"
Virtanen, Pauli	"
Heikkonen, Anneli	"

**Tule ja osta
 pöytätennistiskukat**

**soita
 90-578 026
 KURT CARLSSON**

**Päivän kuin päivän
 virkistää hyvä
 Saludo-
 kahvi**



Jämerät

SV-ISKUN

VAIMENTIMET

Linja- ja kuorma-autoihin



VALMISTUS:
 SUOMEN VAIMENNIN OY
 MARKKINOINTI:
 oy Sandman-Nupnau ab
 Lauppaie 7, 00810 Helsinki 81
 Puh. 7554100

Muualta kuultua

HSI EN-TING

Kiinan Kansantasavallan nykyinen päävalmentaja on entinen kaksinpelin maailmanmestari Hsi En-ting. Suomalaisilla Kiinan kävijöilläkin oli tilaisuus tutustua Hsi En-tingin oppeihin teorias-
sa ja käytännössä. Aiemmin Hsi En-ting valmensi mexikolaisia vuoden ajan.

KESÄN KOULUTUSLEIRIT ANTOISIA

Kesän USA:ta kierrellyt Jouko Manni piti SPTL:n ensimmäisen, täysin uusitun C:n lajiosan menestyksellä Padasjoella. Padasjoen koulutustilaisuus oli lähtöpa-
maus liiton tiiviille koulutusohjelmalle. Viime vuonna runsaasti kiitosta saanut ruotsalainen Ronald Carlson piti jälleen korkeatasoisen B-lajiosan Pajulahdessa kesällä. Mainiona tulkkina toimi Liisa Järvenpää, joka yhdessä tulkattavansa kanssa lupasi tulla Pajulahteen ensi ke-
sänä uudestaan. Pajulahdessa oli käytös-
sä ensimmäistä kertaa kuvanauhuri, jon-
ka käyttöä pt-valmennuksessa tullaan jatkossa kehittämään.

RUOTSI EI OTA KIINALAISTA VALMENTAJAA

Kiinan kansantasavalta ja Ruotsin Pöytätennisliitto olivat sopineet kiinalai-
sesta valmentajasta valmentamaan ruot-
salaisia pöytätennispelaajia. Kiinalaisen valmentajan piti saapua Ruotsiin syksyl-
lä, mutta Ruotsin Pöytätennisliitolle tuli taloudellisia vaikeuksia ja toistaiseksi heillä ei ole varaa palkata kiinalaista valmentajaa.

SAKSAN RANGKINGYKKÖNEN JUGOSLAAVI

Länsi-Saksan rankinglistan ykköseksi arvostetaan jugoslavialainen huippupe-
laaja Dragutin Surbek. Toiseksi on nous-
sut viime vuoden komeetta Engelbert Hüging, joka menestyi kansainvälisillä pöydillä paremmin kuin kotimaassaan. Nykyään Hüging lukeutuu Euroopan parhaimpiin puolustusspesialisteihin. Englannin Desmond Douglas, joka myös pelaa Bundesliigassa, ei sen sijaan ole mahtunut listalle lainkaan.

Oy Finnish Stevedores Ab

Fabianinkatu 7
00130 Helsinki 13
Puh. 90-171 315

Fabiansgatan 7
00130 Helsingfors 13
Tel. 90-171 315

HUOMIO



mailoja ja kumeja

HANNO

palloja ja verkkoja

MYYDÄÄN NYT INTERSPORT -LIIKKEISSÄ
KAUTTA MAAN

Intersport-liikkeet:

FORSSA
HAMINA
HANKO
HEINOLA
HELSINKI
HYVINKÄÄ
HÄMEENLINNA
II
IKAALINEN
IMATRA
INKEROINEN
IVALO
JOENSUU
JOUTSENO
JÄRVENPÄÄ
KAJAANI
KALAJOKI
KARJAA

KAUNIAINEN
KEMI
KEMIJÄRVI
KOKKOLA
KOUVOLA
KUOPIO
KUUSANKOSKI
KYRÖSKOSKI
LAHTI
LAPPEENRANTA
LAPUA
LOHJA
MAARIANHAMINA
MÄNTTÄ
MÄNTYHARJU
NOKIA
ORIMATTILA

ORIVESI
OULU
OUTOKUMPU
PARAINEN
PIEKSÄMÄKI
PIETARSAARI
PIHTIPUDAS
PORI
PORVOO
RAAHE
RAUMA
RIIHIMÄKI
ROVANIEMI
SAARIJÄRVI
SALO
SAVONLINNA
SEINÄJOKI

SODANKYLÄ
SOMERO
SOTKAMO
SUOLAHTI
TAMMISAARI
TAMPERE
TOIJALA
TORNIO
TURKU
VAASA
VALKEAKOSKI
VARKAUS
VIRKKALA
VOIKKAA
VUOKSENNISKA
YLITORNIO
ÄÄNEKOSKI



INTERSPORT

MAAOTTELUJA:

20. 07. 1978 Shanghai

Miehet

KIINA—SUOMI 5—1

Kui Chen-chi — Martti Autio
21—13, 21—13

Chin Yang-tseis — Jarmo
Jokinen 21—18, 17—21, 21—7

Yang Tsi-lin — Jukka Ikonen
21—18, 21—12

Chin Yang-tseis — Martti Autio
16—21, 17—21

Kui Chen-chi — Jukka Ikonen
21—12, 21—14

Yang Tsi-lin — Jarmo Jokinen
21—8, 19—21, 21—11

Naiset

KIINA—SUOMI 3—0

Pu Chi-chuan — Monica

Grefberg 21—18, 21—19

Hu Min — Ulla Bäckman

19—21, 21—13, 21—12

Pu Chi-chuan/Hu Min —
Monica Grefberg/Ulla Bäckman
21—13, 21—16

Miesten kaksinpeli (ylimäärä)

Liu Min-li — Matti Nyysönen
21—13, 21—16

Ho Han-ping — Matti Kurvinen
23—21, 15—21, 14—21

23. 07. 1978 Chenkiang

KIINA A—SUOMI A 5—2

Hu Tsien-ping — Martti Autio
22—20, 18—21, 21—14

Tsai Cheng-hua — Jukka Ikonen
21—16, 19—21, 21—14

Shiang Fu-jung — Jarmo
Jokinen 19—21, 14—21

Tsai Cheng-hua — Martti Autio
21—12, 21—14

Hu Tsien-ping — Jarmo Jokinen
21—17, 21—17

Chiang Fu-jung — Jukka Ikonen KIINA B—SUOMI B 3—2

21—13, 13—21, 11—21

Tsai Cheng-hua — Jarmo

Jokinen 21—15, 18—21, 21—17

KIINA B—SUOMI B 3—1

Tsai Tsien-hua — Matti Kurvinen
13—21, 21—11, 21—18

Hsu Hsuan — Matti Nyysönen
21—11, 21—12

Tsai Tsien-hua/Hsu Hsuan —
M. Kurvinen/M. Nyysönen
18—21, 17—21

Hsu Hsuan — Matti Kurvinen
21—17, 20—22, 21—17

Naiset

KIINA—SUOMI 3—1

Sun Tsien-ying — Monica

Grefberg 16—21, 19—21

Kuang Yu-chin — Ulla Bäckman
21—12, 21—13

Sun Tsien-ying/Kuang Yu-chin
— M. Grefberg/U. Bäckman
21—14, 21—16

Kuang Yu-chin — Monica
Grefberg 21—13, 21—11

27. 07. 1978 Shenyang

Miehet

KIINA A—SUOMI A 5—2

Han Hua — Jukka Ikonen
21—11, 21—16

Wang Cheng-kuan — Martti
Autio 22—20, 18—21, 21—15

Chao Chu-hen — Jarmo Jokinen
17—21, 14—21

Wang Cheng-kuan — Jukka
Ikonen 21—13, 21—13

Han Hua — Jarmo Jokinen
19—21, 24—22, 12—21

Chao Chu-hen — Martti Autio
21—12, 21—12

Wang Cheng-kuan — Jarmo
Jokinen 21—17, 21—17

Yang Shen-li — Matti Kurvinen
21—12, 21—13

Kao Yung-ching — Matti
Nyyssönen 17—21, 11—21

Yang Sheng-li/Kao Yung-ching
— M. Kurvinen/M. Nyysönen
21—16, 15—21, 22—24

Kao Yung-ching — Matti
Kurvinen 21—11, 18—21, 21—12

Yang Sheng-li — Matti
Nyyssönen 21—13, 21—16

Naiset

KIINA—SUOMI 3—1

Tshiang Hai-feng — Ulla
Bäckman 21—14, 13—21, 21—15

Han Hui-tshin — Monica
Grefberg 21—15, 21—15

Tshiang Hai-feng/Han Hui-tshin
— Bäckman/Grefberg
21—13, 15—21, 13—21

Tshiang Hai-feng — Monica
Grefberg 21—10, 21—12

29. 07. 1978 Peking

KIINA—SUOMI 6—1

Tsin Tsiao-jen — Monica
Grefberg 21—12, 21—5

Chung Jing-cheng — Ulla
Bäckman 21—11, 23—25, 21—8

Liang Ke-liang — Martti Autio
21—7, 21—10

Hsu Chin-tsung — Jukka Ikonen
14—21, 21—8, 19—21

Fang Wen — Matti Kurvinen
20—22, 21—15, 21—10

Chu Tsien-wei — Matti
Nyyssönen 21—10, 21—10

Li Chen-chin — Jarmo Jokinen
21—14, 21—12

JUNIORIEN EM-KILPAILUT 22.—30. 7. 1978 BARCELONASSA, ESPANJASSA

JOUKKUEKILPAILUT:

Miesjuniorit

1. N-liitto
2. Ruotsi
3. T-slovakia
4. Romania
5. L-saksa
6. Itävalta
7. Englanti
8. Puola
9. Jugoslavia
10. Unkari
11. Ranska
12. Tanska
13. Hollanti
14. Italia
15. Espanja
16. Bulgaria
17. Luxemburg
18. Skotlanti
19. Belgia
20. Wales
21. Norja
22. Kreikka
23. Suomi
24. Portugal
25. Irlanti
26. Guernsey

Naisjuniorit

1. N-liitto
2. Ruotsi
3. Jugoslavia
4. Romania

5. T-slovakia
6. Hollanti
7. Unkari
8. L-saksa
9. Englanti
10. Ranska
11. Puola
12. Sveitsi
13. Irlanti
14. Tanska
15. Itävalta
16. Kreikka
17. Belgia
18. Norja
19. Italia
20. Suomi
21. Luxemburg
22. Wales
23. Espanja
24. Portugal
25. Guernsey

Pojat

1. Ruotsi
2. T-slovakia
3. L-saksa
4. Espanja
5. N-liitto
6. Unkari
7. Suomi
8. Itävalta
9. Hollanti
10. Italia

11. Englanti
12. Belgia
13. Wales
14. Ranska
15. Irlanti
16. Puola
17. Tanska
18. Luxemburg
19. Norja
20. Skotlanti

Tytöt

1. N-liitto
2. T-slovakia
3. Unkari
4. Suomi
5. L-saksa
6. Englanti
7. Ruotsi
8. Luxemburg
9. Bulgaria
10. Belgia
11. Itävalta
12. Tanska
13. Ranska
14. Hollanti
15. Puola
16. Italia
17. Espanja
18. Wales
19. Irlanti

SUOMEN OTTELUT

Miesjuniorit:

Suomi — Hollanti 0—5

Vepsäläinen — Patrick Swier 15—21,
16—21

Nuolioja — William de Bruin 17—21,
18—21

Jurvanen — Ronald Rijsdorp 6—21, 15—21

Nuolioja — Swier 15—21, 13—21

Vepsäläinen — Rijsdorp 15—21, 16—21

Suomi — N-liitto 0—5

Jurvanen — Ivan Minkevitch 7—21,
16—21

Nuolioja — Igor Solopov 11—21, 21—16,
8—21

Vepsäläinen — Mikhail Ovcharov 6—21,
12—21

Nuolioja — Minkevitch 15—21, 14—21

Jurvanen — Ovcharov 13—21, 11—21

Suomi — Kreikka 4—5

Vepsäläinen — Mouratidis 21—18, 21—13

Nuolioja — Leo Kozis 11—21, 16—21

Jurvanen — Athanosios Vakoulis 16—21,
21—19, 21—18

Nuolioja — Mouratidis 22—20, 21—9

Vepsäläinen — Vakoulis 21—23, 16—21

Jurvanen — Kozis 14—21, 21—19, 9—21

Nuolioja — Vakoulis 17—21, 21—15, 26—24

Jurvanen — Mouratidis 18—21, 18—21

Vepsäläinen — Kozis 11—21, 16—21

Suomi — Belgia 1—5

Jurvanen — Eric Lorand 13—21, 19—21

Nuolioja — Didier Leroy 21—19, 19—21,
17—21

Vepsäläinen — Luc Dandoy 17—21,
21—15, 22—20

Nuolioja — Lorand 19—21, 21—17, 7—21

Jurvanen — Dandoy 21—23, 22—20, 15—21

Vepsäläinen — Leroy 13—21, 6—21

Suomi — Skotlanti 1—5

Vepsäläinen — David Mc Ilroy 19—21,
16—21

Nuolioja — John Proctor 21—16, 21—17

Jurvanen — Keith Rodger 21—18, 16—21,
14—21

Nuolioja — Mc Ilroy 19—21, 21—16, 18—21

Vepsäläinen — Rodger 11—21, 13—21

Jurvanen — Proctor 21—15, 15—21, 16—21

Suomi — Norja 3—5

Jurvanen — Svein Kare Kloster 21—18,
20—22, 16—21

Nuolioja — Jon Haugen 21—14, 21—18

Vepsäläinen — Arild Haukanes 21—16,
10—21, 13—21

Nuolioja — Kloster 21—9, 21—17

Jurvanen — Haukanes 17—21, 15—21

Vepsäläinen — Haugen 14—21, 18—21

Nuolioja — Haukanes 21—11, 21—14

Vepsäläinen — Kloster 16—21, 21—14,
20—22

Suomi — Portugal 5—1

Vepsäläinen — José Fernandes 12—21,
21—15, 21—19

Jurvanen Uverreiro 21—9, 21—16

Nuolioja — Hascimento 21—15, 17—21,
21—15

Vepsäläinen — Uverreiro 18—21, 21—19,
14—21

Nuolioja — Fernandes 17—21, 21—15,
21—13

Jurvanen — Hascimento 10—21, 21—14,
24—22

Naisjuniorit

Suomi — Kreikka 1—3

Pihkala — Kathrin Spanou 21—10, 18—21,
21—11

K Bäckman — Fotini Galanou 8—21, 7—21

Pihkala/Bäckman — Galanou/Spanou
16—21, 6—21

Pihkala — Galanou 10—21, 10—21

Suomi — N-litto 0—3

Pihkala — Valentina Popova 14—21, 4—21

K Bäckman — Narine Antonian 9—21,
6—21

Pihkala/Bäckman — Popova/Antonian
9—21, 10—21

Suomi — Luxemburg 3—2

K Bäckman — Simon 19—21, 17—21

Pihkala — Chantal Quintus 21—17, 18—21
21—17

K Bäckman/Pihkala — Quintus/Maryse
Risch 21—19, 8—21, 22—20

Pihkala — Simon 16—21, 21—6, 16—21

K Bäckman — Quintus 11—21, 21—16,
21—17

Suomi — Portugal 3—2

Pihkala — Ana Abrantes 21—17, 21—9

K Bäckman — Anabela Valerio 12—21,
21—23

Pihkala/K Bäckman — Valerio/Antonieta
De Oliveira 21—14, 21—19

Pihkala — Valerio 11—21, 21—15, 17—21

K Bäckman — Abrantes 21—8, 14—21,
22—20

Suomi — Belgia 0—3

K Bäckman — Nadine Borrey 10—21,
9—21

Pihkala — Linda Lauwers 14—21, 13—21

Bäckman/Pihkala — Borrey/Lauwers
15—21, 21—19, 19—21

Suomi — Norja 1—3

Pihkala — Kristin Hagen 15—21, 16—21

K Bäckman — Tone Folkeson 23—21,
10—21, 19—21

Pihkala/K Bäckman — Folkeson/Hagen
11—21, 21—19, 22—20

Pihkala — Folkeson 22—24, 19—21

Suomi — Italia 0—3

K Bäckman — Paola Bevilacqua 16—21,
19—21

Pihkala — Anna Monti 10—21, 19—21

K Bäckman/Pihkala — Serenella Mannic-
ci/Monti 15—21, 16—21

Pojat:

Suomi — Luxemburg 3—0

Söderberg — Patrick Goezinger 21—12,
21—11

Pyykkö — Charly Ries 21—17, 21—13

Söderberg/Pyykkö — Goezinger/Ries
21—19, 21—16

Suomi — Hollanti 3—0

Pyykkö — Henk van Spanje 21—16, 21—17

Söderberg — Sjoerd Meyer 21—18, 21—17

Pyykkö/Söderberg — van Spanje/Meyer
21—18, 21—23, 21—17

Suomi — Puola 3—0

Söderberg — Pawel Korus 21—12, 21—11

Pyykkö — Henryk Gorecki 21—10, 21—18

Söderberg/Pyykkö — Korus/Gorecki
21—17, 19—21, 21—11

Suomi — T-slovakia 0—3

Söderberg — Krosiak 14—21, 10—21

Pyykkö — Zbynek Stepanek 15—21, 12—21

Söderberg/Pyykkö — Krosiak/Stepanek
17—21, 20—22

Suomi — Espanja 1—3

Söderberg — Manuel Quijano 24—22,
21—14

Pyykkö — José Pales 12—21, 14—21

Söderberg/Pyykkö — Quijano/Pales
21—15, 16—21, 17—21

Söderberg — Pales 11—21, 10—21

Suomi — Unkari 2—3

Söderberg — Zoltan Kaposztas 21—14,
11—21, 22—20

Pyykkö — Peter Aranyosi 15—21, 21—15,
15—21

Söderberg/Pyykkö — Kaposztas/Aranyosi
19—21, 18—21

Söderberg — Aranyosi 21—18, 21—16

Pyykkö — Kaposztas 15—21, 17—21

Suomi — Itävalta 3—1

Pyykkö — Thomas Karner 13—21, 10—21

Söderberg — Martin Frommel 18—21,
21—13, 21—11

Pyykkö/Söderberg — Karner/Frommel
21—18, 21—16

Söderberg — Karner 21—15, 21—19

Tytöt:

Suomi — Espanja 3—0

S Grefberg — Ines Pons 21—10, 21—7

Malmberg — Nuria Sapes 21—16, 21—14

Grefberg/Malmberg — Pons/Sapes 21—19,
21—8

Suomi — Belgia 3—2

E Malmberg — Barbara Lippens 10—21,
21—16, 12—21

S Grefberg — Nathalie Higuët 21—5,
21—14

E Malmberg/S Grefberg — Lippens/
Higuët 21—17, 21—7

Grefberg — Lippens 12—27, 21—18, 10—21

Malmberg — Higuët 21—6, 17—21, 21—13

Suomi — Puola 3—0

S Grefberg — Malgorzata Wojcik 21—10,
21—9

E Malmberg — Dorota Baranowska 21—9,
21—11

S Grefberg/E Malmberg — Wojcik/
Baranowska 21—10, 17—21, 21—15

Suomi — N-liitto 1—3

E Malmberg — Fliura Bulatova 16—21,
13—21

S Grefberg — Inna Kovalenko 21—16,
21—19

E Malmberg/S Grefberg — Bulatova/
Kovalenko 16—21, 24—22, 19—21

S Grefberg — Bulatova 17—21, 15—21

Suomi — Englanti 3—1

E Malmberg — Helen Williams 19—21,
10—21

S Grefberg — Gina Pritchard 22—20,
21—17

E Malmberg/S Grefberg — Williams/
Pritchard 21—19, 21—16

S Grefberg — Williams 21—12, 21—16

Suomi — Ruotsi 3—0

E Malmberg — S Wredberg 21—9, 21—12

S Grefberg — Ann-Charlotte Cullin
21—16, 21—13

E Malmberg/S Grefberg — Wredberg/
Cullin 21—19, 21—15

Suomi — Unkari 2—3

E Malmberg — Ildiko Bolvari 9—21, 5—21
S Grefberg — Erika Urban 31—29, 21—19
E Malmberg/S Grefberg — Bolvari/Urban
21—18, 14—21, 13—21
S Grefberg — Bolvari 11—21, 22—20,
21—16
E Malmberg — Urban 18—21, 19—21

HENKILÖKOHTAISET LUOKAT

Miesjuniorit:

1. Jindrich Pansky T-slovakia 5, 12
2. Igor Solopov N-liitto
3. Bruno Parietti Ranska
Antonin Stefko T-slovakia

Naisjuniorit:

1. Eva Ferenczi Romania 17, —12, 15
2. Gordana Percucin Jugoslavia
3. Bettine Vriesekoop Hollanti
Valentina Popova N-liitto

Nelinpeli, miesjuniorit:

1. Simion Crisan/Szolt Bohm Romania
—16, 12, 22
2. Jindrich Pansky/Antonin Stefko
3. Stefan Kovac/Jankovic Jugoslavia
Ludek Jenista/Zbynek Stepanek T-
slovakia

Nelinpeli, naisjuniorit:

1. Valentina Popova/Narine Antonian
N-liitto 19, —8, 11
2. Ildiko Bolvari Unkari/Gordana Per-
kucin Jugoslavia
3. Marie Hrachova/Dana Hermanova
T-slovakia
Bettine Vriesekoop Hollanti/Eva
Ferencsi Romania

Sekanelinpeli:

1. Iztok Frank/Gordana Perkucin Jugo-
slavia 13, —18, 18
2. Szolt Bohm/Eva Ferencsi Romania
3. Igor Solopov/Fliura Bulatova N-liitto
Mikael Appelgren/Helen Lindvall

Ruotsi

Pojat:

1. Erik Lindh Ruotsi 17, 10
2. José Pales Espanja
3. Niklas Persson Ruotsi
Vladimir Dvorak N-liitto

Tytöt:

1. Inna Kovalenko N-liitto 18, 11
2. Marie Hrachova T-slovakia
3. Erika Urban Unkari
Romana Pravdikova T-slovakia
6. Sonja Grefberg Suomi

Lohdutussarja, miesjuniorit:

1. Andreas Assner L-saksa 20, —16, 18
2. Mikhail Ovcharov N-liitto

Lohdutussarja, naisjuniorit:

1. Wilmie van Rijswijk Hollanti 12, 17
2. Monika Stork L-saksa

Lohdutussarja, pojat:

1. Frank Heggenberger L-saksa 19, —10,
19
2. Stefan Söderberg Suomi

Lohdutussarja, tytöt:

1. Malou Toussaint Luxemburg 16, 18
2. Danielle Kerschen Luxemburg

Suomalaisten ottelut:

Miesjuniorit:

1-kierros

J Nuolioja — Vassil Ivanov Bulgaria —11,
15, —15
M Jurvanen — Szolt Bohm Romania —17,
—8
J Vepsäläinen — Michael Daugård Tanska
—15, —14

Naisjuniorit:

1-kierros

H Pihkala — Dorota Minska Puola —15,
—5
K Bäckman — Marie Lindblad Ruotsi
—11, —5

Nelinpeli, miesjuniorit:

1-kierros

J Nuolioja/J Vepsäläinen — Esteban Tor-
res/José Pales Espanja —18, —15
M Jurvanen/G Malmberg — Erik Lindh/
Niklas Persson Ruotsi —17, —13

Nelinpeli, naisjuniorit:

1-kierros

S Grefberg/E Malmberg — Wilmie van
Rijswijk/Vivian Blankaert Hollanti 6,
—19, 11
H Pihkala/K Bäckman — Antonieta de
Oliveira/Ana Abrantes Portugal 16, 11

2-kierros

S Grefberg/E Malmberg — Valentina
Popova/Narine Antonian N-liitto —13,
—14
H Pihkala/K Bäckman — Muriel Mon-
teux/Sylvie Grillet Ranska —18, —21

Sekanelinpeli:

1-kierros

J Nuolioja/S Grefberg — Isidro Boada/
Dolores D. Pons Espanja 9, 7
M Pyykkö/H Pihkala — Morten Dolleris/
Jette Kristoffersen Tanska 14, —11, —17
M Jurvanen/K Bäckman — Christoph
Michel/Kersten Hommel L-saksa —16, —19

2-kierros

J Nuolioja/S Grefberg — Michael Plum/
Monika Stork L-saksa —16, —13
S Söderberg/E Malmberg — Esteban Tor-
res/Araceli Domenech Espanja 18, 16

3-kierros

S Söderberg/E Malmberg — Bruno Pa-
rietti/Nadine Daviaud Ranska —4, —18

Pojat:

1-kierros

S Söderberg — Ignacio Lopez Espanja
13, 15
M Pyykkö — Erik Rasmussen Norja 17,
14
G Malmberg — Guy Mersch Luxemburg
10, 15

2-kierros

S Söderberg — Colm Slevin Irlanti 20,
—18, —18
M Pyykkö — Zbynek Stepanek T-slovakia
17, —5, —15
G Malmberg — José Pales Espanja —12,
—12

Tytöt:

1-kierros

E Malmberg — Gina Pritchard Englanti
15, 14

2-kierros

E Malmberg — Kersten Hommel L-saksa
19, 17
S Grefberg — Helen Williams Englanti
19, 19

3-kierros

E Malmberg — Ildiko Bolvari Unkari —8,
—5
S Grefberg — Menni Weizades Ruotsi 13,
12

4-kierros

S Grefberg — Marie Hrachova T-slovakia
—8, —18

Lohdutussarja, miesjuniorit:

karsintakierros

M Jurvanen — Sveinkaare Kloster Norja
17, 15

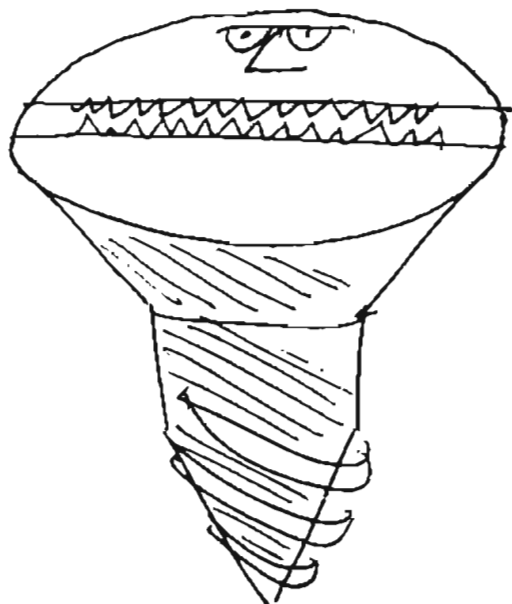
1-kierros

M Jurvanen — Kenneth Jackson Englanti
wo.
J Vepsäläinen — Skovic Jugoslavia —11,
14, 17
J Nuolioja — Harald Schicht Itävalta —11,
13, 10

2-kierros

M Jurvanen — Bo Holmsgard Tanska —8,
—8
J Vepsäläinen — Didier Leroy Belgia —12,
—8
J Nuolioja — Juan Rodriguez Espanja 19,
—11, —16

Naula joka puree



TAUCHER



Veikaten voitot

Lohdutussarja, naisjuniorit:

1-kierros

K Bäckman — Nadine Borrey Belgia —14,
20, —13
H Pihkala — Klara Urban Unkari —13,
—11

Lohdutussarja, pojat:

karsintakierros

M Pyykkö — Guy Mersch Luxemburg 17,
32

1-kierros

M Pyykkö — Frank Heggenberger L-
saksa —17, 12, —21
G Malmberg — Manuel Quijano Espanja
—12, —12
S Söderberg — Stefano Lama Italia —19,
12, 20

2-kierros

S Söderberg — David Campbell Skotlanti
9, 11

3-kierros

S Söderberg — Zoltan Kaposztas Unkari
15, 19

semifinaali

S Söderberg — Christoph Michel L-saksa
14, 16

loppuottelu

S Söderberg — Frank Heggenberger L-
saksa —19, 10, —19

Nappulaliigan loppu-ottelut 21. 10. 1978

Nappulaliigan pelikauden 1977—78 lopputurnaus järjestetään Ruskeasuolla Helsingissä *lauantaina 21. 10. 1978 klo 11.00*. Liigan loppukilpailuihin selvinneet joukkueet on mainittu Pt-lehden numerossa 2/1978, varmuuden vuoksi ne vielä kerran:

Pojat:

PT-60, KU, MPS, KyMa, TuPy, LaKa, PadY, KPK, Maraton, MBF, Star I ja II, Stiga I ja II, Otso, TIP-70.

Tytöt:

O-Vesa, TuPy, PadY, KUF, TIP-70.
Joukkuekilpailun lisäksi pelataan lopputurnauksen yhteydessä nappuloiden henkilökohtainen kilpailu, johon saavat ottaa osaa ilman karsintoja kaikki mukaan ilmoittautuvat. Ilmoittautuminen on tehtävä *17. 10. 1978 klo 22.00 mennessä* os. Arto Luukkainen, Urheilukatu 42 A 15, 00250 Helsinki 25 tai puhelimella 90-412954 (kotiin). Kilpailu järjestetään tytöille ja pojille, jotka ovat syntyneet 1. 7. 1966 tai sen jälkeen. Muuta kutsua kilpailuihin ei toimiteta. Toivottavasti joukkuekilpailuun valitut seurat ilmoittavat, jos eivät pääse tulemaan.

Nappulatoimikunta

Tulossa — liiton oma takki

Liitto suunnittelee oman ulkoilutakin teettämistä ja markkinoille laskemista. Takki on puseromallinen vapaa-ajan takki ja talvikäyttöön sopiva. Takkiin painetaan SPTL:n merkki. Hinta tulee olemaan 130—150 mk:n luokkaa.

Nyt on jokaisella mahdollisuus saada oma pingistakki. Ilmoittele liiton toimistoon (90-495 146, 90-407 036) tai liittohallituksen jäsenille, jos olet innostunut tällaisesta takista.

PÖYTÄTENNIS

Julkaisija
Suomen Pöytätennisliitto ry

No 3

1978

Ilmestyy neljästi vuodessa

TOIMITUS:

Päätoimittaja: Bengt Ahti

Toim.sihtööri: Jörgen Wahlström

Jäsenet: Esa Ellonen, Erkki Alaja

Ulkomaat: Kimmo Hovi

Ilmoitusasiat: Liiton toiminnanjohtaja
Erkki Alaja, puh. 495 146, 407 036

Postiosoite: Stadion 143
00250 Helsinki 25 ☎ 495 146, 407 036
Postisiirto 67 15-3

Tilausmaksu (vuosikerta) 12.—

SYP Mannerheimintie 72
2003 20-61052-6

SISÄLLYSLUETTELO

Suomen Pöytätennisliitto 40 vuotta	1
Kiinalainen juttu	3
Suomalaisten peliesitykset Kiinassa	11
Kiinalaisten valmennus	15
Syyskauden maaottelut	16
Berndt Kajetski valitsi pingiksen	21
Jan-Erik Jansson — SPTL:n pj 1946—47	23
Tytöille EM-pronssia Barcelonassa	27
Mestaruussarjajoukkueiden mielialoja	29
Pajulahden leirit 1978	30
Kilpailukutsut	35
Kilpailukalenteri	39
Mestaruussarja	41
Miten seuranne toimii	43
SPTL tiedottaa	45
Pelaajien luokittelu	48
Hyväksytyt välineet	51
Lämmitysvoimistelu	52
Tulokset liittoon	54
Barna Cup	56
Kuulumisia pingisväeltä	60
Muualta kuultua	65
Kilpailutuloksia	67

Helsinki 1978. Uudenmaan Kirjapaino



Seitsemän lähtöä päivittäin!

Naantalista, Turusta tai Helsingistä. Ja aina edullisesti.

Ota yhteys matkatoimistoosi, josta saat myös tietoja edullisista **yhdistelmälipuista** (21 paikkakunnalta), **risteilyistä** ja **hotellipaketeista**. Ja muista: **henkilöauto ilmaiseksi Naantalista**, mikäli auton mukana seuraa kaksi täyden lippuhinnan maksavaa matkustajaa.



Aikataulu ja hinnat 1.9.78–31.5.79

Naantali	↓ 10.00	13.00	22.00	23.00
Maarianhamina	↓ 16.00	19.00		6.00
Kapellskär	↓ 17.30	20.15	6.30	7.30

Kapellskär	↓ 10.00	12.00	20.00	22.00
Maarianhamina	↓ 13.30	15.30	24.00	
Naantali	↓ 19.10	21.15	7.00	7.15

Henkilölippu 45,- Autopaikka 45,- Hyttipaikat 25–45,-

Turku	↓ 10.30*)	21.30	↑ 20.00	9.00
Maarianhamina	↓ 16.00		↑ 14.30	
Tukholma	↓ 20.30	6.45	↑ 8.00*)	21.30

*) Ei maanantaisin

Henkilölippu 65,- Autopaikka 65,- Hyttipaikat 25–65,-

Helsinki	↓ 18.00	↑ 9.30
Tukholma	↓ 8.15	↑ 18.00

Henkilölippu 80,- Autopaikka 80,- Hyttipaikat 45–80,-

VIKINGLINJA

Edullisin sinulle ja autolle.

Helsinki, Mannerheimintie 14, puh. 90 607 088
Turku, Linnansatama, Satamakatu 1, puh. 921 306 700
Naantali, Ruotsinsatama, puh. 921 751 919
Tampere, Kuninkaankatu 17, puh. 931 110 511

Asko Kilpi

Aleksis Kiven katu 17 C
00520 HELSINKI 52

Onko nopeus aseesi?

Jos hallitset hyvin nopean ja hyökkäävän pelityylin, voit valita mailaksesi Stiga Offensive Wood-runkoisen mailan. Se on nopein ja maksimoi kumin kimmoisuuden.

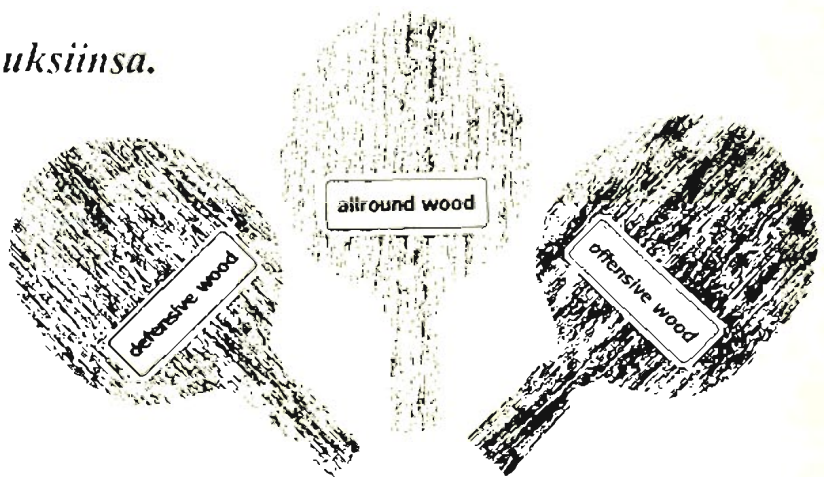
Pallo viipyy nopealla mailalla lyhyemmän ajan ja on siten vaikeammin hallittavissa — joten taitoa tarvitaan enemmän.

Stiga Offensive Wood, kuten myös Allround Wood ja Defensive Wood, on saatavissa Mark V tai Cobra★★★ —kumipäällysteisenä.

Anna taitosi päästä oikeuksiinsa.

STIGA

Suomen konttori



Mailavalikoima

