



NICEDAY-pöytätennisleiri naispelaajille Tampereen Nääshallissa. **lauantaina 27.8.2022**

Leiri on tarkoitettu kaiken tasoisille naiskilpelaajille. Leiri alkaa lauantaina klo 10.00, jolloin ohjelmassa on yksi 2-2,5 tunnin harjoitus. Toinen harjoitus myöhemmin iltapäivällä, kestoaltaan 2-2,5 h. Leirille otetaan enintään 18 osallistujaa. Leiri järjestetään, jos ilmoittautujia on vähintään 10 kpl. Leiri päättyy viimeistään klo 17.00.

Leirin hinta on 70 euroa ja sisältää:

- 5 tuntia harjoittelua:
- lajiharjoittelua
- oheisharjoittelua
- videovalmennusta
- lounaan (laktoositon)
- saunan

Mahdollinen majoittuminen ja iltaruokailu lauantaina omakustanteisesti. Tarkka aikataulu osallistujille ennen leiriä.

Valmentajina toimivat **PT 75:n valmentajat** ja **pöytätennisliitosta Johanna Kaimio**.

Ilmoittautumiset sähköpostilla: annemarian.majava@gmail.com 15.08.2019 mennessä. Osallistujat 18 kpl otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tiedustelut Anne Majava 045-1782281 tai annemarian.majava@gmail.com Jokainen osallistuja vastaa omasta vakuutuksestaan. Tarkempi aikataulu laitetaan osallistujille myöhemmin.

Osallistumismaksun 70 euroa voi maksaa PT 75:n tilille: FI78 6601 0001 1743 90 24.8.2022 mennessä.

TERVETULOA!