

KUTSU

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN



TERVETULOA MUKAAN PÖYTÄ- TENNISSEUROJEN ILTAAN!

Ti 7.11.2023 klo 17.30–20.00
Sorastajantie 1, Jyväskylä

Tervetuloa mukaan Pöytätennisliiton ja Valmentaa kuin nainen -hankkeen järjestämään seurojen iltaan tiistaina 7.11.2023 klo 17.30–20.00. Tilaisuuteen ovat tervetulleita pöytätenniksen naisharrastajat, -pelaajat ja -valmentajat. Pääset tutustumaan muihin lajin parissa toimiviin henkilöihin, luomaan verkostoja ja jakamaan kokemuksia. Illan aikana tutustut mahdollisuuksiin lähteä valmentajan polulle, kuulet innostavan valmentajatarinan ja osallistut käytännön harjoitukseen.

ILLAN OHJELMA:

- Klo 17.30 Pöytätennisliiton tervehdys, Henri Pelkonen
Valmentaa kuin nainen -hankkeen esittely, Merja Markkanen
- Klo 18.00 Valmentajatarina, Johanna Kaimio
- Klo 18.30 Harjoitus: Rysty- ja kämmmentekniikka, Johanna Kaimio
- Klo 20.00 Tilaisuuden päätös

Johanna Kaimio on ollut Pöytätennisliiton naisten ja tyttöjen maajoukkueen vastuuvalmentaja. Seuratasolla Johanna valmentaa Turun Pyrkivässä juniori- ja aikuispelaajia. Aktiiviuran aikana hän on edustanut Suomea EM- ja MM-kisoissa, pelannut Ruotsin ja Sveitsin pääsarjassa ja uran jälkeen toiminut valmentajana Sveitsissä. Johannalle valmentaminen on keino oppia lajin hienouksia ja pysyä ajan tasalla pöytätenniksen kehityksessä. Samalla se mahdollistaa välittämään opittua tietoa eteenpäin niin nuorille kuin vanhemmille pelaajille tasosta riippumatta.



Ota mukaan mukavat sisäliikuntavaatteet -ja kengät sekä juomapullo.

ILMOITTAUTUMINEN 31.10.2023 MENNESSÄ:

<https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/valmentaa-kuin-nainen-mailapelit-seurailta-poytatennis-23>

Lisätietoja:

Sanna Erdoğan, Suomen Valmentajat
041 505 8209, sanna.erdogan@suomenvalmentajat.fi

