



Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 HELSINKI
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

[www.facebook.com/
pages/Suomen-Valmentajat-ry](https://www.facebook.com/pages/Suomen-Valmentajat-ry)

 **SEMINAARI®**

Suomen Valmentajien seminaari 9.–10.2.2019

LASTEN JA NUORTEN HYVÄ HARJOITTELU MAILAPELEISSÄ

Suomen Valmentajien seminaarin sisältö pohjautuu *Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu* -kirjan sisällön keskeisiin aihealueisiin. Seminaari on suunnattu erityisesti mailapelien valmentajille, jotka toimivat lasten ja nuorten kanssa. Sisältö soveltuu hyvin myös muiden lajien lasten ja nuorten valmentajille.

Seminaari järjestetään yhteistyössä mailapeliliittojen kanssa Talin Tenniskeskuksessa.

SEMINAARIN HINTA:

100 €

Suomen
Valmentajien
jäsenet

130 €

Ei jäsenet

HINTA SISÄLTÄÄ:

- Seminaariohjelman
- Ohjelmaan merkityt ruokailut

**TALIN
TENNI**  **KESKUS
CENTER**

SEMINAARIPAikka:

Seminaaripaikka:
Talin Tenniskeskus,
Kutomokuja 4,
00380 Helsinki

Ilmoittautumiset: viimeistään 25.1.2019 mennessä

www.suomenvalmentajat.fi

Lisätietoja: erik.piispa@suomenvalmentajat.fi



Osallistujilla on
mahdollisuus ostaa
*Lasten ja nuorten
hyvä harjoittelu* -kirja
erikoishintaan.

LASTEN JA NUORTEN HYVÄ HARJOITTELU MAILAPELEISSÄ -SEMINAARI

9.–10.2.2019 Helsinki

LAUANTAI 9.2.

TEEMA: LASTEN JA NUORTEN VALMENTAMINEN, KASVU JA KEHITYS SEKÄ MONIPUOLINEN HARJOITTELU

- 9.00 Seminaarin avaus
- 9.15 – 10.30 Lasten ja nuorten valmentaminen, *Kirsi Hämäläinen, Suomen Olympiakomitea, Valmennusosaamisen asiantuntija*
- 10.45 – 12.45 Lasten ja nuorten valmentaminen mailapeleissä, *Ruben Neuen, Belgia*
- LOUNAS
- 13.45 – 15.00 Lasten ja nuorten fyysinen kasvu ja kehitys sekä tyypillisimmät rasitusvammat kasvuiässä, *Jyri Aalto, lääkäri, ex-huippusulkapalloilija*
- 15.15 – 16.30 Lapsen ja nuoren psyykkinen kasvu ja kehitys, *Paula Arajärvi, urheilupsykologi (sert.)*
- KAHVITAUKO
- 16.45 – 17.45 Monipuolinen harjoittelu, *Sami Kalaja, "Taitotohtori", taidon opettamisen asiantuntija*
- 18.00 – 19.00 Monipuolinen harjoittelu, *Mika Saari, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia, Valmennuksen kehittäjä Erik Piispa, Suomen Valmentajat, Koulutuspäällikkö*

SUNNUNTAI 10.2.

TEEMA: TAIDON OPPIMINEN JA VAATIMUSTASO KÄYTÄNNÖN VALMENNUKSESSA

- 9.00 – 10.00 Taidon oppiminen, *Sami Kalaja*
- 10.15 – 11.15 Taidon oppiminen / käytännön harjoitus, *Sami Kalaja*
- LOUNAS
- 12.15 – 13.15 Vaatimustaso lasten ja nuorten harjoittelussa, *Antti Paananen, Suomen Olympiakomitea, Urheiluakatemiaohjelman johtaja*
- 13.15 – 13.45 Ryhmätyöskentelyä seminaarin annista + kysymyksien valmistamista panelisteille
- 14.00 – 15.00 Paneelikeskustelu:
Paneelissa: Jarkko Nieminen, Anu Nieminen, Ari Pelkonen, Pasi Valasti
Seminaarin yhteenveto + kotiinlähtö

