

---

**SUOMEN PÖYTÄTENNISLIITTO**  
**TOIMINTASUUNNITELMA**  
**2016**

---



## Sisällysluettelo

1	Yleistä.....	3
2	Seura- ja nuorisotoiminta.....	3
3	Harrasteliikuntaa kaikille ikäryhmille.....	4
4	Valmentajakoulutus.....	4
5	Kilpailutoiminta.....	4
6	Huippu-urheilu.....	4
7	Säännöt ja tuomarikoulutus.....	6
8	Tiedotus ja markkinointi.....	6
9	Hallinto ja työntekijät.....	6
10	Suhdetoiminta.....	6
11	Varainhankinta.....	7
12	Ansiomerkkitoiminta.....	7
13	Antidoping.....	7

# Suomen Pöytätennisliitto ry

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2016

### 1 Yleistä

Toimintasuunnitelmassa on painotettu liiton uusitun strategian mukaisesti harrastajamäärien lisäämistä, seuratoiminnan kehittämistä, huippu-urheilutoiminnan tehostamista ja hallinnon selkeyttämistä. Harrastajamäärien lisäämisessä painopisteet ovat erityisesti lasten ja nuorten liikunnassa sekä niissä olemassa olevissa seuroissa, joiden todetaan toimivan aktiivisesti nuorten pelaajien valmentamisessa ja kehittämisessä.

Aikuisliikunnan ja ikääntyvien ihmisten harrastetoimintaan haetaan uusia muotoja seuratoimintojen sisältä ja tavoitteena on heidän saaminen aktiivisemmin mukaan lajin seurojen toimintaan. Integraatiolajina myös vammaisurheilu on kiinteänä osana mukana toiminnassa ja se sisältyy talousarviossa huippu-urheiluun ja harrasteliikuntaan.

Vuonna 2015 Tampereella järjestetyt veteraanien EM-kilpailut onnistuivat järjestelyiden osalta erinomaisesti ja yhteistyö Tampereen kaupungin sekä paikallisen seuran (PT 75) kanssa sujui hyvin. Kisoista saatu taloudellinen voitto helpottaa tulevina vuosina toiminnan suunnittelua ja tehostamista sekä mahdollisten uusien projektien aloittamista.

### 2 Seura- ja nuorisotoiminta

Seuratoiminnan kehittämistä suunnittelee ja toteuttaa seuravaliokunta. Vuonna 2015 aloitettiin tsemppiseurahanke johon valittiin yhdeksän seuraa. Hanke jatkuu vuonna 2016. Seurojen tarpeet eroavat toisistaan ja Pöytätennisliitto suunnittelee yhteistyössä seurojen kanssa erilaisia toimintamalleja ja tukimuotoja, joilla seurojen edellytyksiä uusien pelaajien kehittämisessä voidaan parantaa ja junioreiden ja nuorten toimintaa lisätä. Tavoitteena on junioripelaajien määrän selkeä lisääminen. Tsemppiseurojen lisäksi myös muita seuroja, joiden tavoitteena on pöytätennikseen innostaminen, laadukkaiden harjoitusolosuhteiden luominen sekä kannustaminen kilpailutoimintaan, tullaan tukemaan.

Seurojen ohjaajille ja valmentajille tehdään koulutusmateriaalia, jolla helpotetaan ja yhtenäistetään aloittelevien pelaajien opastusta. Ohjaajakoulutusta tullaan uusimaan vuoden 2016 aikana. Valmentajakoulutukseen panostaminen ja uusien ohjaajien saaminen ovat tärkeitä harrastajamäärien lisäämisen kannalta.

Liitto jatkaa edellisten vuosien tapaan koulu- päiväkotia ja lajiesittelyiden tekemistä sekä koulukilpailuiden järjestämistä yhdessä seurojen kanssa. Esittelyiden avulla lapset pääsevät kokeilemaan lajia ja seurat saavat rekrytoitua lajista kiinnostuneita mukaan toimintaan. Kouluesittelyiden onnistumisen kannalta erityisen tärkeää on, että seuroilla on riittävät valmiudet valmennukselliset edellytykset sekä olosuhteet ottaa vastaan uusia pelaajia.

Osalla seuroista on valmiudet tehdä lajiesittelyjä itsenäisesti ja näitä seuroja liitto tukee muilla tavoin. Liitto antaa seurojen käyttöön välinepaketteja pingiskoulu- ja aloittelijaryhmien toimintaan. Pöytätennisliitto on mukana mailapeliliittojen yhteisessä hankkeessa, jossa vuonna 2015 tehtiin kouluille lajin opetusmateriaalia. Opetusmateriaalia kehitetään myös jatkossa.

Nuorempien ikäryhmien pelaajille (alle 12-vuotiaille) järjestetään säännöllistä leiritoimintaa, jonka tavoitteena on laadukas harjoittelu uusien vastustajien kanssa ja samalla myös helpottaa kilpailuihin osallistumista. Yleisleirien ja matalan kilpailukynnyksen toimintaa tullaan kehittämään.

### 3 Harrasteliikuntaa kaikille ikäryhmille

Pöytätennis sopii kaikille ikäryhmille. Eri lajien välisen kilpailun takia myös pöytätenniksen on löydettävä harrastajia lajin pariin jo päiväkotii-ikäisistä. Liitto järjestää tulevan vuoden aikana toimintaa ja toimittaa materiaalia, lähinnä palloja ja mailloja, aivan nuorimmille ikäryhmille.

Väestön ikärakenteen muutos tuottaa automaattisesti lisää veteraaniharrastajia. Liitto näkee veteraanit tärkeänä harrastajaryhmänä, jolle pyritään löytämään lähinnä seurojen kautta uusia aktiviteetteja. Heille järjestetään myös aktiivisesti kilpailutoimintaa.

### 4 Valmentajakoulutus

Valmentajakoulutuksen kehittäminen on lajin kehityksen ja levityksen kannalta yksi tärkeimmistä asioista. Suomessa on ollut käytössä Kansainvälisen Pöytätennisliiton ITTF:n ohjeiden mukainen koulutusjärjestelmä. Koulutusta tullaan jatkossa muokkaamaan Suomen tilanteeseen sopivammaksi. Tavoitteena on saada seuroihin uusia ohjaajia perusohjaajakoulutuksen kautta sekä tarjota lisäkoulutusta ja -tietoutta lajin parissa jo oleville. Valmennuskoulutuksen tueksi tehdään ja kehitetään eri tasoille materiaalia, jonka avulla eritasoisia valmennustapahtumia on jatkossa helpompi järjestää. Perusohjaajakoulutusta on tarkoitus järjestää paikkakuntaakohtaisesti ja isompia koulutustapahtumia vuoden 2016 aikana vähintään kaksi kappaletta.

### 5 Kilpailutoiminta

Kilpailu- ja sarjatoiminta toimivat edellisten vuosien tavoin ja niiden toimivuudesta vastaa kilpailuvaliokunta. Kilpailuvaliokunnan vuoden 2016 tärkeimmät painopisteet ovat kilpailutoiminnan parantaminen, SM-kilpailuiden laadun takaaminen ja hyvän sarjatoiminnan ylläpitäminen. SM-kilpailuista ja SM-sarjasta tullaan lähettämään live-lähettykset netissä.

Kilpailutoiminnan rungon muodostavat liiton hyväksymät kilpailut sekä sarjapelit. Merkittävimmät kilpailut ovat SM-kisat, joita järjestetään miesten ja naisten luokkien lisäksi kaikille ikäluokille ja tasoille, sekä GP-sarja, johon kuuluu neljä osakilpailua. Kansainvälinen, vuosittain järjestettävä Finlandia Open, on saavuttanut vahvan jalansijan kansainvälisessä kilpailutoiminnassa ja kilpailuun osallistuu tulevaisuuden lupauksia useasta maasta. Kansallisia kilpailuja järjestetään monipuolisesti ympäri maata lähes jokaisena pelikauden viikonloppuna.

Mestaruussarjan lisäksi sarjoja pelataan I-divisioonasta V-divisioonaan. Mestaruussarjan tulokset julkaistaan liiton sivujen lisäksi myös Ylen teksti-TV:ssä. Kaikki kilpailu- ja sarjatulokset julkaistaan liiton sivujen tulosjärjestelmässä.

### 6 Huippu-urheilu

Huippu-urheiluvaliokunta vastaa hallituksessa sovituin periaattein ylimmän tason kilpailu- ja valmennus-/koulutustoiminnasta. Suomen kärkipelaajien valmennuksesta vastaa liiton palkkaama valmentaja. Valiokunta organisoii liiton leiritykset eri ikäluokkien maajoukkuepelaajille ja maajoukkueisiin pyrkiville. Lisäksi valiokunta organisoii sovittujen periaatteiden mukaisesti Helsingissä Ruskeasuolla sekä muualla tapahtuvan maajoukkue-tason valmennuksen. Maajoukkue-ryhmien harjoitukset järjestetään arki-iltaisiiin liiton toimesta Helsingin Ruskeasuolla. Valmentajana toimii liiton päävalmentaja Mattias Bergkvist. Lisäksi liitto järjestää yhteistyössä Mäkelänrinteen urheilulukion kanssa aamuvalmennuksen kolmena aamuna viikossa. Valmennuksesta vastaa Timo Tamminen.



Huippu-urheiluvaliokunta esittää pelaajat kansainvälisiin kilpailuihin ja tekee esitykset arvokisojen pelaajavalinnoista liittohallitukselle. Valiokunta esittää myös kansainvälisten kilpailujen valmentajat sekä maajoukkueryhmien vastuvalmentajat. Huippu-urheiluvaliokunta koordinoi yhteistyötä Pöytätennisliiton seurojen, piirien ja alueiden, Puolustusvoimien Urheilukoulun, urheiluakatemioiden ja urheilulukioiden kanssa.

## Aikuiset

Vuoden 2016 keväällä järjestetään joukkueiden MM-kilpailut Malesiassa sekä syksyllä henkilökohtaiset EM-kilpailut Unkarissa. Vuoden päätavoite aikuisten maajoukkueilla on parantaa edellisten MM-kisojen joukkuesijoituksia. Liitto tukee Benedek Olahin tavoitetta päästä mukaan Rion Olympiakisoihin lähettämällä hänet olympiakarsintoihin sekä muutamaa avoimeen kilpailuun, joiden avulla hänen on mahdollista nostaa maailmanlistasijoitusta kisoihin oikeuttavaan paikkaan.

## Nuorten huippu-urheilu

Toiminnan tarkoituksena on varmistaa lahjakkaiden nuorten määrällisesti riittävä ja laadukas harjoittelu sekä mahdollistaa kansainvälinen kilpaileminen. Liiton tavoitteena on rakentaa pitkäjänteinen valmennusjärjestelmä sekä tukimuotoja huippuyksilöiden harjoittelun tukemiseksi. Lahjakkuuksille on tavoitteena löytää tukea harjoittelemiseen ja kansainväliseen kilpailemiseen. Liitto myös pyrkii saamaan parhaita junioripelaajia mukaan kansainvälisille leireille. Seurojen ja vanhempien rooli kansainvälisen kilpailemisen tukemisessa on edelleen tärkeä ja liiton tavoitteena on tiivistää entisestään yhteistyötä heidän kanssaan. Kansainvälisen kilpailemisen osalta pelaajille etsitään sopivia kilpailuja. Ensi vuoden tärkeimmät kansainväliset kilpailut junioreille ovat kesällä järjestettävät Pohjois-Euroopan mestaruuskilpailut sekä Junioreiden EM-kilpailut. Liitto tukee taloudellisesti Alex Naumin ja Annika Lundströmin osallistumista muutamaa avoimeen kilpailuun.

Pöytätennisliiton järjestämille leireille ja harjoitteluun pyritään löytämään monipuolisuutta myös muiden lajien sekä eri alojen asiantuntijoiden avulla.

## Vammaistoiminta

Liikuntavammaisten toiminta on ollut vuoden 2011 alusta SPTL:n alaisuudessa. Vuonna 2016 painopiste on edelleen Esa Miettisen tukemisessa kohti Rio De Janeiron olympiakisoja, joka on vuoden päätavoite.

Leiritystä tullaan jatkamaan kuten aikaisempinakin vuosina ja Miettinen pyritään ottamaan mukaan edellisten vuosien tapaan kaikkeen liiton maajoukkuevalmennustoimintaan.

Lopullinen kilpailusuunnitelma vahvistuu vasta aivan loppuvuodesta 2015.

Liitto kartoittaa uusia vammaispelaajia lajin pariin muun toiminnan yhteydessä ja järjestää vuosittain vammaisten SM-kilpailut.



## 7 Säännöt ja tuomarikoulutus

Sääntövaliokunta vastaa liiton sääntöjen kehittämisestä ja tulkinnasta. Sääntövaliokunnan alaisuudessa on myös kotimainen tuomaritoiminta. Vuonna 2016 on tarkoitus järjestää lisää tuomarikoulutusta. Kotimaisia tuomareita pyritään saamaan mukaan myös ulkomaisiin kilpailuihin.

## 8 Tiedotus ja markkinointi

Liiton tiedotukseen ja markkinointiin panostetaan jatkossa aikaisempaa enemmän. Liiton uusi tiedotusvastaava on Teemu Oinas, jonka lisäksi tiedottamisesta vastaa liiton toimisto. Tiedottamisen määrää lisätään ja uusia viestintäkanavia käytetään entistä aktiivisemmin. Ajankohtaisista asioista tiedotetaan liiton virallisilla kotisivuilla sekä entistä aktiivisemmin myös Facebookissa ja Twitterissä. Liitolle tehdään uudet kotisivut ja niillä olevaa informaatiota parannetaan. Liiton sivuja käytetään lisäksi pienryhmille tiedottamisessa.

Pöytätennis-lehti ilmestyy neljästi vuodessa. Lehti postitetaan kaikille lisenssin lunastaneille ja lehden erikseen tilanneille. Lehdessä julkaistaan ajankohtaista laji-informaatiota. Lisäksi lehdessä kerrotaan lajista kokonaisvaltaisesti.

Työvaliokunta etsii uusia ideoita lajin markkinoinnin tehostamiseen.

## 9 Hallinto ja työntekijät

Liittokokouksen valitsemaan hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kahdeksan jäsentä sekä neljä varajäsentä. Liiton puheenjohtajana toimii Esko Heikkinen ja varapuheenjohtajana Sonja Grefberg.

Liitossa työskentelee kaksi kokoaikaisesti palkattua henkilöä sekä päävalmentaja. Kenttäpäällikkö Taneli Keinosen vastuulla on seuratoiminnan ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen, päävalmentaja Mattias Bergkvist vastaa maajoukkue toiminnasta ja toiminnanjohtaja Mika Räsänen liiton hallinnosta ja muusta toiminnasta yhteistyössä valiokuntien kanssa.

### Valiokunnat

Hallitus valitsee tarvittaessa vuosittain valiokunnat ja jaostot, jotka toimivat hallituksen apuna. Ne hoitavat liitolle kuuluvia asioita hallituksen antamin valtuuksin.

## 10 Suhdetoiminta

Pöytätennisliitto on mukana Valon, Olympiakomitean ja Paralympiakomitean toiminnassa. Toimintaan pyritään osallistumaan aikaisempaa enemmän. Sitä kautta vaikutamme lajimme tulevaisuuteen. Esko Heikkinen ja Risto Salo ovat liiton edustajat Olympiakomitean valtuuskunnassa

### Kansainvälinen toiminta

Liiton edustaja osallistuu Kansainvälisen pöytätennisliiton (ITTF), Euroopan Pöytätennisliiton (ETTU) sekä Pohjoismaisen Pöytätennisliiton (NETU) liiton kokouksiin. Tavoitteena on pitää hyvät suhteet muiden maiden edustajiin.

Sonja Grefberg on jäsenenä ETTU:n hallituksessa ja on aktiivisesti mukana kansainvälisten arvokisojen järjestelyissä.

## 11 Varainhankinta

Liiton varainhankinnan suunnittelusta ja markkinointitoimenpiteistä vastaa työvaliokunta. Liiton omatoiminen varainhankinta koostuu pääasiassa jäsen-, lisenssi-, sarja- ja kilpailulupamaksuista. Lisäksi jokavuotisesta Finlandia Open - kilpailusta saadaan jonkin verran lisätuottoja. Mainostulot ja kilpailutulot ovat pienehkö osa kokonaisuudesta. Uusia yhteistyökumppaneita ja varainhankintakanavia tullaan etsimään aktiivisesti. Myös seuroilla on mahdollisuus saada rahoitusta omaan toimintaansa hankkimalla liitolle yhteistyökumppaneita

## 12 Ansiomerkkitoiminta

Liitto myöntää omia ansiomerkkejä seurojen ja liiton toiminnassa ansioituneille henkilöille.

## 13 Antidoping

Antidopingvalistus hoidetaan sekä liiton viestintävälineitä käyttäen että erilaisilla informointitilaisuuksilla. Valistuksen kohteena ovat sekä pelaajat, valmentajat, seurat että pöytätenniksen harrastajat.