



Suomen Valmentajat ry  
Valimotie 10, 00380 HELSINKI  
toimisto@suomenvalmentajat.fi  
www.suomenvalmentajat.fi

f www.facebook.com/  
pages/Suomen-Valmentajat-ry

COACH SEMINAARI®

Suomen Valmentajien seminaari 9.–10.2.2019

# LASTEN JA NUORTEN HYVÄ HARJOITTELU MAILAPELEISSÄ

Suomen Valmentajien seminaarin sisältö pohjautuu *Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu* -kirjan sisällön keskeisiin aihealueisiin. Seminaari on suunnattu erityisesti mailapelien valmentajille, jotka toimivat lasten ja nuorten kanssa. Sisältö soveltuu hyvin myös muiden lajien lasten ja nuorten valmentajille.

Seminaari järjestetään yhteistyössä mailapeliliittojen kanssa Talin Tenniskeskuksessa.

## SEMINAARIN HINTA:

100 €

Suomen  
Valmentajien  
jäsenet

130 €

Ei jäsenet

### HINTA SISÄLTÄÄ:

- o Seminaariohjelman
- o Ohjelmaan merkityt ruokailut

TALIN  
TENNI KESKUS  
CENTER

## SEMINAARIPAIKKA:

Seminaaripaikka:  
Talin Tenniskeskus,  
Kutomokuja 4,  
00380 Helsinki



Osallistujilla on mahdollisuus ostaa *Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu* -kirja erikoishintaan.

Ilmoittautumiset: viimeistään 25.1.2019 mennessä

[www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

Lisätietoja: [erik.piispa@suomenvalmentajat.fi](mailto:erik.piispa@suomenvalmentajat.fi)

# LASTEN JA NUORTEN HYVÄ HARJOITTELU MAILAPELEISSÄ -SEMINAARI

9.–10.2.2019 Helsinki

LAUANTAI 9.2.

## TEEMA: LASTEN JA NUORTEN VALMENTAMINEN, KASVU JA KEHITYS SEKÄ MONIPUOLINEN HARJOITTELU

- 9.00 Seminaarin avaus
- 9.15 – 10.30 Lasten ja nuorten valmentaminen, *Kirsi Hämäläinen, Suomen Olympiakomitea, Valmennusosaamisen asiantuntija*
- 10.45 – 12.45 Lasten ja nuorten valmentaminen mailapeleissä, *Ruben Neuen, Belgia*
- LOUNAS
- 13.45 – 15.00 Lasten ja nuorten fyysinen kasvu ja kehitys sekä tyypillisimmät rasitusvammat kasvuiässä, *Jyri Aalto, lääkäri, ex-huippusulkapalloilija*
- 15.15 – 16.30 Lapsen ja nuoren psyykkinen kasvu ja kehitys, *Paula Arajärvi, urheilupsykologi (sert.)*
- KAHVITAUKO
- 16.45 – 17.45 Monipuolinen harjoittelu, *Sami Kalaja, "Taitotohtori", taidon opettamisen asiantuntija*
- 18.00 – 19.00 Monipuolinen harjoittelu, *Mika Saari, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia, Valmennuksen kehittäjä Erik Piispa, Suomen Valmentajat, Koulutuspäällikkö*

SUNNUNTAI 10.2.

## TEEMA: TAIDON OPPIMINEN JA VAATIMUSTASO KÄYTÄNNÖN VALMENNUKSESSA

- 9.00 – 10.00 Taidon oppiminen, *Sami Kalaja*
- 10.15 – 11.15 Taidon oppiminen / käytännön harjoitus, *Sami Kalaja*
- LOUNAS
- 12.15 – 13.15 Vaatimustaso lasten ja nuorten harjoittelussa, *Antti Paananen, Suomen Olympiakomitea, Urheiluakatemiaohjelman johtaja*
- 13.15 – 13.45 Ryhmätyöskentelyä seminaarin annista + kysymyksiä valmistamasta paneelisteille
- 14.00 – 15.00 Paneelikeskustelu:  
*Paneelissa: Jarkko Nieminen, Anu Nieminen, Ari Pelkonen, Pasi Valasti*  
Seminaarin yhteenveto + kotiinlähtö

