



Hae mukaan pöytätenniksen valmentajien mentorointiryhmään!

Oletko kiinnostunut kehittämään itseäsi valmentajana? Kaipaako tukea valmentajan uraasi ja/tai elämänhallintaasi?

Mentoroinnin tavoitteena on oppia tuntemaan itseään ihmisenä, tutkia omaa valmentajuutta, kehittyä valmentajana ja saada tukea valmentajauraan yksilöllisesti. Ryhmässä opitaan ja kehitetään taidoissa kohdata ja auttaa valmennettavia. Myös omien kokemusten jakaminen on tärkeä osa prosessia. Mentorointiprosessi sisältää neljä ryhmätapaamista ja kaksi henkilökohtaista tapaamista mentorin kanssa.

Pöytätenniksen mentorointiryhmä
Helsingissä 2023

- Mentorointiryhmä käynnistyy kevään 2023 aikana
- Mukaan voivat hakea pöytätenniksen valmentajat
- Osallistujien tulee sitoutua kaikkiin mentorointitapaamisiin
- Ryhmään voidaan ottaa mukaan 3-5 valmentajaa
- Sopiva ryhmä kootaan hakijoiden joukosta



Ryhmän mentorina toimii Suomen Valmentajien mentorikoulutuksen käynyt **Johanna Kaimio**. Johanna toimii tällä hetkellä Pöytätennisliiton valmentajana. Hänellä on oma kansainvälinen pelaajaura ja Suomen lisäksi valmennuskokemusta Sveitsistä.

Ensimmäinen ryhmätapaaminen on 25.4.2023 klo 17.00–20.00 Helsingissä. Ryhmätapaamisia on kaikkiansa neljä ja muut tapaamiset sovitaan yhdessä ryhmän kanssa. Tapaamiset jakaantuvat aloituksen jälkeen tasaisesti vuodelle 2023. Henkilökohtaiset tapaamiset ovat etäyhteydellä ja ne sovitaan yhdessä mentorin kanssa.

Mentorointiryhmä toteutetaan Valmentaa kuin nainen -hankkeen tukemana. Valmentajalle itselleen/seuralle jää prosessista maksettavaksi yhteensä 80 euroa ja mahdolliset matkakulut.

Lähetä sähköpostilla hakemus mentorointiryhmään 18.4.2023 mennessä lähettämällä seuraavat tiedot

- Urheilijatausta (taso ja vuodet)
- Valmentajakoulutus
- Muu kasvatus- tai liikunta-ala koulutus
- Valmentajakokemus (taso ja vuodet)
- Miksi haluan mukaan mentorointiin? Odotukset prosessilta?
- Tulevaisuuden suunnitelmat valmentajana?