

Pöytätennis



**Henkilökohtaiset SM-kisat
Tampereella** SIVUT 4-6

Junioreiden 13- ja 15 SM



TÄSSÄ NUMEROSSA MM.

OPT-86 nyt ja tulevaisuudessa

Veteraanien SM

HENKILÖKUVASSA
Moradabbasin veljekset



OmaSp lähellä ja läsnä arjessa ja unelmissa

Me OmaSp:ssä emme turhaan pompottele pankkiasioitasi.

Tee pikatesti ja
valitse palveleva pankki

	OmaSp	Nykyinen pankkini
Suora puhelinnumero omalle yhteyshenkilölle	✓	
Päätökset nopeasti ja paikallisesti	✓	
Kassa- ja käteispalvelua konttorissa joka arkipäivä	✓	
Suomalainen pankki	✓	
Asiantunteva	✓	
Tutkitusti tyytyväiset asiakkaat	✓	
Modernit verkkopalvelut pankkiasiointiin	✓	

Me palvelemme sinua Helsingin sydämessä Kluuvikadulla



Tiia Matikkala
konttorinjohtaja
p. 020 758 2524



Johanna Heikkilä
rahoituspäällikkö
p. 020 758 2629



Tiia Keränen
rahoituspäällikkö
p. 020 758 2545



Lauri Leppo
rahoituspäällikkö
p. 020 758 2249



Jouko Sippola
rahoituspäällikkö
p. 020 758 2245



Pauliina Saarinen
palveluneuvoja
p. 020 758 2559



Jenna Koskinen
palveluneuvoja
p. 020 758 2299



Heta Mäkinen
palveluneuvoja
p. 020 758 2204

Soita suoraan
meille tai
varaa aika
omasp.fi



Kia-Lotta Sevón
rahoitusassistentti
p. 020 758 2722



Jouni Kankaanpää
yritysrahoituspäällikkö
ml. maatilat
p. 020 758 2248



Markus Souru
aluejohtaja
p. 020 758 2666

Hoidamme kaikki pankin vaihtoon liittyvät asiat puolestasi ♥

Tervetuloa tyytyväisten asiakkaiden pankkiin!

omasp.fi

Oma Säästöpankki
Kluuvikatu 3, 7. krs, Helsinki

Puhelun hinta 0,0835 €/puh. + 0,1669 €/min

omasp
Lähellä ja läsnä

Pääkirjoitus

Benedekin, hallien ja valmentajien vuosi

Pöytätennisvuodelle 2019 on ladattu paljon odotuksia. Yksi tärkeimmistä on Benedek Oláhin olympiataival Tokioon. Olympiakisat ovat vasta ensi vuonna, mutta karsintajärjestelmä on tällä kertaa sellainen, että Penan mukaanpääsy ratkeaa käytännössä jo tämän vuoden puolella. Liitolle Penan tukeminen merkitsee joltisenkokoista taloudellista panostusta. Siihen on mahdollisuuksia, sillä vuoden 2018 tuloksemme oli budjetin mukaisesti lievästi plusmerkkinen.

Benedekin Ranskan sarjan hirmuesitykset antavat odottaa, että voittoja tulee myös kansainvälisissä karsintakilpailuissa. Pääsy Tokioon olisi meille lottovoitto julkisuuden ja näkyvyyden muodossa. Penan pelejä pääsee jokainen katsomaan paikan päällä, kun järjestämme EM-karsinnan kakkosvaiheen toukokuussa Ruskeasuolla. On jokapelaajan vastuullinen pingisteko saapua Rusalle, maksaa pääsylippu ja kannustaa Suomi EM-kisoihin Ranskaan.

Lajimme on kasvanut jo muutamana viime vuonna ja siihen on ainakin kaksi varmaa syytä. Tampereen Veteraanien EM-kisojen jälkeen Suomeen jäi 140 uutta pöytää, minkä täytyy näkyä jossakin. Penan Rion olympiapelit lisäsivät käyttäjäinnostusta, ja tämän kombinaation seurauksena meillä on nyt kisoissa enemmän alempien ratingien aikuispelaajia kuin koskaan.

Penan pelien lisäksi odotamme, että saamme edelleen muutamana uuden seuran ja pysyvän pelipaikan. Oululaisethan aloittivat jo pelit tilassa, jossa pöydät ovat koko ajan pystyssä. Tampereella on uusi tyylikäs kahden pöydän pysyvä pelitila ja piakkoin valmistuu myös Stefan Söderbergin komea viiden pöydän halli Karjaalle.

Nämä kaikki ovat hienoja avauksia, mutta lisää tarvitaan. Jokaisella pingispaikkakunnalle voi marssia kunnanisien luokse ja kysellä tiloja, joihin mahtuu muutama pingispöytä. Niitä voi löytyä helpostikin, sillä harjoittelutasolla lajimme vaatimukset olosuhteille ovat tunnetusti melko pienet.

Edelleen pyrimme kovasti uudistamaan ja lisäämään valmentajakoulutustamme. Tarvitsemme uuden valmentajasukupolven, joka uskaltaa pyytää palveluksistaan myös korvauksen. Jo tällä hetkellä esimerkiksi Ruskeasuolla on paljon aikuispelureita, jotka ovat valmiit maksamaan lajiopetuksesta.

Kipeimmin kaipaamme juniorivalmentajia ja uusia nuoria pelaajia rekrytoivia seuroja. Tämä asia linkittyy sekä valmentajakoulutukseen että uusiin pelipaikkoihin.

Junioreita ajatellen käännän katsetta jonkin verran myös veteraanipelaajiin. Pelaaminenhan on hauskaa vielä ikävuosillakin, mutta sen ohella jokainen meistä voi hiukan "maksella valmentajavelkaa" pelaamalla seuran nuorimpien jäsenten kanssa säännöllisesti jonkin verran.

Alkuverryttelynomainen parinkymmenen minuutin pallottelu nuoren junioripelaajan kanssa ei vie mitään veteraanipelaajalta, mutta voi antaa todella paljon kehittyvälle nuorelle pelaajalle. Ei tarvita edes varsinaista opastusta, riittää kun pallo pysyy pöydällä ja juniori saa pelata itseään parempaa vastustajaa vastaan.

Yritetään siis saada Benedek Tokioon, uusia pelipaikkoja ja lisää valmentajia. Ensimmäinen tavoite on enemmän Penan omissa käsissä, mutta kahteen jälkimmäiseen me kaikki voimme omalla panoksellamme vaikuttaa.

Esko Heikkinen
puheenjohtaja



JULKAISIJA, TOIMITUS Suomen Pöytätennisliitto ry, Valimotie 10, 00380 Helsinki, sähköposti: info@sptl.fi, www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA Mika Räsänen, puh. 040 5943 043, mika.rasanen@sptl.fi

AINEISTO, TILAUKSET, OSOITTEENMUUTOKSET SPTL:n toimisto **KANNEN KUVAT** Esko Heikkinen ja Mäns Holmberg

LEVIKKI 1200 kpl, SPTL:n lisenssipelaajille **PAINOPAIKKA** Savion Kirjapaino Oy **TAITTO** Susanna Kerman

ISSN 0780-9182



Sukupolven vaihdos ja naisten upea esiinmarssi SM-kisoissa

Pöytätennis 75:n järjestämissä henkilökohtaisissa SM-kisoissa 2.-3.3. Tampereella nähtiin miesten puolella sukupolven vaihdos nuorempaan ja naisissa mielenkiintoinen esiinmarssi, jossa Suomen mestaruuden taisteli lopulta itselleen venäläinen, mutta Suomen kansalaiseksi aikova Kosken Kaiun nuori Anastasiia Burkova. Loppuottelussa hänellä oli vastassa Åland Pingiksen Marina Donner – jonka nimi taisi ennen kisaa olla suurimmalle osalle Suomen pingisväkeä täysin tuntematon.

Miesten kaksinpelin vei Vuoreksen liikuntahallissa täysin odotetusti Seinäjoen Sisun Benedek "Pentti" Oláh. Muutamista erähäviöistä huolimatta hänen pelitasonsa oli muita pari luokkaa edellä. Kun Pena terästi otetta ja pelasi tovin täysin keskittyneesti, tuloksena oli yleensä pisteputki. Semissä Oláhille putosi TIP-70:n Samuli Soine 4-2 ja finaalissa Kosken Kaiun 17-vuotias Alex Naumi erin 4-1. Naumi piteli välillä jalkaansa siihen malliin, että jonkinlaiset kivut hidastivat toiveittain menoa. Kaksi aiempaa seitseneräistä ehkä tuntui otteissa. Semifinaalissa Naumi



oli saanut tehdä täyden päivätyön PT 75:n Miikka O'Connoria vastaan. Huippujännittävä ottelu kääntyi seitsemännessä, kun Alex käänsi aikalisänsä jälkeen Miikan 8-5 -johdon 11-9 voitoksi. Tilanteessa 10-8 nähtiin päivän näyttävän pallo, johon mahtui sorinpoimintaa, Alexin superdeffu, tappoja molemmiin puolin ja lopulta Miikan voittoisa ballong-rimpailu. Yleisö palkitsi suoritukset hurjalla kannustuksella. Oláh kertoi finaalin jälkeen, että hänellä on kuluvalle kaudella neljä isoa tavoitetta. – Nousu 60 parhaan joukkoon maailman

rankingilla, sijoittuminen sarjakärkeen seurajoukkueen Jura Morez TT:n kanssa Ranskassa, tärkeimpänä maailmanmestaruuskisat Budapestissa 21.-28. huhtikuuta ja vielä kesäkuussa Minskin European Games -kisat, hän luetteli.

– SM-kisat ei kuulunut näihin isoihin tavoitteisiin. Osallistuin kunnioituksesta kisoja kohtaan, ja hyvä, että sain homman hoidettua.

– Oma peli täällä Tampereella ei ollut missään tapauksessa hyvää. Kauden pää-tavoitteeseen MM-kisoihin on vajaa kaksi kuukautta ja menossa kova treenijakso punttisaleineen, jotta kunto olisi Budapestissa parhaimmillaan, Pena totesi. Päivän positiivisia suorittajia oli O'Connorin ohella OPT-86:n Pedram Moradabasi, joka taipui kvartoissa Alex Naumille seitsemännnen jatkoilla ja kukisti tulisessa kamppailuissa Toni Soineen yhtä tiukasti. Kahdeksan parhaan joukkoon pääsi veteraani-ikäisistä ainoastaan PT Espoon Mika Räsänen. Tämänvuotisen kisan kovatasoisuutta kuvasti, että kolmannesta kierroksesta lähtien nähtiin tukuittain mielenkiintoisia pelejä. Taival katkesi 16 joukossa niin Turun Kaiun Roope Kantolalta, PT Espoon Toni Soineelta ja PT 75:n Pasi Valastilta. Jokainen heistä jopa potentiaalinen mitalisti.

Kisan värikkäimmäksi pelaajaksi voi valita PT 75:n Patrik Rissasen, jonka taisteluhuuto "Ei sinne" on todella arvoituksellinen

tuuletuskarjaisu. Sitä kuultiin mm. seitsen-eräisessä Mika Räsästä vastaan. Itse peli meni Räsäsellem.

Ruohonjuuritason pingistä parhaimmillaan olivat KuPTS:in livari Hartikaisen ja OPT:n Pekka Ägrenin seitsemän erän maraton (voitti Ägren) ja LPTS:n Lari Ikonen ja PT 75:n Mika Tuomolan yhtä pitkä otatus (voitti Ikonen), jonka yleisöä viihdyttäneet, mutta pidätetyn rauhalliset seitsemän erän jatkopallot olivat vinkeää seurattavaa.

Uusia tulokkaita Suomi-pingikseen

Iloisimmin Tampereella yllättivät naiset. Naisten kaksinpeli nousi aivan uudelle tasolle myös yleisön mielenkiinnon kerääjänä.

Mestaruuden vei lopulta nimiinsä Anastasiia Burkova, mutta ei helposti. Marina Donner oli voittanut keskinäisen kamppailun edellisenä päivänä alkulohkossa, joten finaali oli revanssin paikka. Sekin näytti ensin sujuvan hyvin liikkuvan ja spinniä lyövän Donnerin tahtiin, mutta Burkova käänsi 0-2 –erätilanteen 4-2 –voitoksi kämmentapojen ja blokeerausten ansiosta. Venäjältä Jaroslavista Suomeen opiskelemaan reilut kaksi vuotta sitten muut-

Sekanelinpelin mitalistit
(kuva oikealla ylhäällä)

Naisten kaksinpelin mitalistit
(kuva oikealla keskellä)

Miesten kaksinpelin mitalistit
(alakuva)

Miesten kaksinpelissä kohtasivat toisen kerran peräkkäin Benedek Olah ja Alex Naumi.
(kuva oikealla alhaalla)



tanut Burkova on jo pingisväelle tuttu ja pelaa mestaruussarjaa Kosken Kaiussa. Saavutuksiin kuuluvat huikeat voitot maajoukkumiehistä Samuli Soineesta ja Alex Naumista.

Anastasiia Burkova hymyili iloisena finaaliin jälkeen.

– Aloin lyödä enemmän ja pelasin lyhyempiä palautuksia, hän kertoi taktiikasta, joilla ote kääntyi.

Burkova opiskelee Helsingissä, pelaa mestaruussarjaa Kosken Kaiussa ja haaveilee Suomen kansalaisuudesta ja sitä kautta maajoukkuepelistä Suomen edustusasusta.

– Edustuskelpoisuuden saamiseen voi mennä aikaa, mutta aikomukseni on saada opintojen jälkeen täältä työpaikka ja jäädä Suomeen pysyvästi, hän kertoi finaalin jälkeen.

Tarina kertoo Burkovan ilmestyneen Suomeen tultuaan OPT-86:n harjoituksiin Oulussa ja kyselleen pelipaikkaa sarja-joukkueessa. Kun koko paikallinen kööri oli päihitetty, olivat oululaisten tervetuloivotukset lämpimät.

Donner esittäytyi suurelle pingisyleisölle manner-Suomessa ensi kertaa ja osoittau-

tui myös kovatasoiseksi peluriksi. Pelitaidot ovat peräisin Ruotsista, missä hän on pelannut Elitserieniä. Nykyisin Donner asuu ja työskentelee lääkärinä Ahvenanmaalla. Tulokkaat kirittivät koko naisten luokkaa. Yleisölle tarjottiin monta mielenkiintoista ottelua, joista kirsikkana kakun päällä Anna Kirichenkon ja Burkovan seitseneräinen vauhdikas semifinaali. Kirichenko pelasi loistavasti, mutta joutui taipumaan seitsemännessä 15-17. Ratkaisuerä oli parasta pingistä, jota SM-kisoissa naisten luokissa on pitkään aikaan nähty.

Donner voitti omassa semissään Paraisten Pingiksen Sofie Erikssonin 4-0. Marina Donnerin pelikumppani Ahvenanmaalla on Johan Pettersson, jonka kanssa Donner voitti Tampereella sekanelinpelin. Molempien pelitaidot on hankittu Ruotsissa.

– Ahvenanmaalla muut pelaajat ovat harastajatasoisia. Emme juurikaan nykyisin käy Ruotsin puolella treenaamassa, kertoo lääkärinä työskentelevä 36-vuotias nainen. Marina Donner harrastaa myös triathlonia.

– Pingis on ollut ykköslajini, triathlonin aloitin vasta vähän aikaa sitten. Kilpailin Suomen joukkueessa ikäluokkani (35 v.) MM-kisoissa, hän kertoo.

Ahvenanmaalaismedia on seurannut Donnerin uraa tarkasti. Nya Åland –lehti kertoo hänen kisanneen aktiivisesti triathlonissa Kaliforniaa myöten ja juosseen puolimaratonin 21 eri maassa.

Donnerilla on Suomen kansalaisuus. Toivottavasti hänetkin nähdään Burkovan ohella myös jatkossa antamassa kiritystä Suomen maajoukkueen naisille ja kukaties vaikka edustustehtävissä. Suomen naispingis sai Tampereella hienon piristysruiskeen. Nelinpelit sujuivat vailla isoja yllätyksiä. Voitot menivät pareille Oláh / Naumi ja Burkova / Eriksson. Nelinpeleistä lisätietoa tulospörssin puolelta.

Antti Jokinen

Pelissäntöjen muutosesityksiä

ITTF:n vuosikokouksessa huhtikuun lopulla käsitellään sääntöjen muutosehdotukset. Pelissäntöihin muutosehdotuksia tulee harvakseltaan, ne ovat ”valmiit”.

Nyt ITTF:n välinekomitea on ehdottanut, että selluloidi pallojen materiaalina kielletäisiin ja keltainen otettaisiin pallojen kolmanneksi väri vaihtoehdoksi sääntöihin. Alkuperäisissä 1920-luvun säännöissä ainoana värinä oli valkoinen. Keltainen tuli sen rinnalle vuonna 1971. Sitten osoittautui, että pallonvalmistajien ”keltaiset” pallot olivat pikemminkin oranssisia. Asia ratkaistiin vuonna 1993 niin, että sääntöihin otettiin kolmanneksi väri vaihtoehdoksi tuo oranssi. Kun sitten todettiin, että keltaisia palloja ei yksinkertaisesti ole, säännöistäkin poistettiin maininta niistä vuonna 1997. Nyt keltainen siis halutaan sinne takaisin.

Hongkong ja ITTF:n välinekomitea ehdottavat, että mailan toisen puolen musta säilytetään, mutta toisen puolen väri voisi olla mikä tahansa selvästi mustasta erottuva mutta aina eri kuin pallon väri.

Kolmas ehdotus tulee ITTF:n sääntökomitealta. Nyt säännön 2.10.1.7 mukaan vastustaja voittaa pisteen, jos pelaaja tahallaan lyö palloa *kaksi kertaa*. Sääntökomitea haluaa muuttaa tekstin kohdan kaksi kertaa muuttoon *useammin kuin kerran* perustellen, että tämä selventää tilannetta, jossa pelaaja tahallaan lyö palloa enemmän kuin kaksi kertaa.

Näyttää siltä, että sääntökomitealta on jäänyt huomaamatta, että pallo ei enää sen toisen tahallisen lyönnin jälkeen ole pelissä. Siksi kolmannen lyönnin kriminalisointi ei ole tarpeen.

Matti Kolppanen
Sääntövaliokunta



Valmentajalle tiedoksi, palaan
kokoonpanoon jo ensi kuussa.

“Valmentajalle tiedoksi,
palaan kokoonpanoon
jo ensi kuussa.”

Ota vakuutus jolla pääset heti hoitoon ja nopeammin takaisin kentälle. OP Vakuutuksen uudistunut Sporttiturva on aktiivisen liikkujan paras turva. Kun sen yhdistää hoitoon Pohjola Sairaalassa, olet varmasti parhaissa käsissä.

Sporttiturvan myöntää OP Vakuutus Oy.





Junioreiden 13- ja 15 v. SM-kisat 2019

Pojat 13 vuotta

13-vuotiaissa pojissa sijoitetut pelaajat pitivät pintansa ja mitalit jaettiin kaikissa luokissa ratingjärjestyksen mukaisesti. Kaksinpelin kulta ei kuitenkaan irronut helposti Sam Khosraville, kun Aleks Räsänen taisteli tiukasti voitosta häviten 12-10, 11-5, 10-12, 20-18. Joukkuekilpailun finaalisissa samat pelaajat olivat kohdanneet jo lauantaina ja silloinkin Sam oli Aleksia vahvempi erin 3-2.

Kaksinpeli

1	Sam Khosravi	KoKa
2	Alexi Räsänen	PT Espoo
3	Rasmus Vesalainen	KoKa
3	Matias Vesalainen	KoKa
Consolation	Sakari Paaso	SeSi

Nelinpeli

1	Matias Vesalainen/ Rasmus Vesalainen	KoKa
2	Turo Penttilä/Alexi Räsänen	HIK-Pingis/ PT Espoo
3	Leo Kettula/Joni Rahikainen	MBF/PT Espoo
3	Leonid Pullinen/Risto Jokiranta	LPTS/YPTS

Joukkue

1	KoKa	Sam Khosravi, Rasmus Vesalainen, Matias Vesalainen
2	PT Espoo	Alexi Räsänen, Joni Rahikainen, Olli Lukinmaa, Matias Ylinen
3	MBF	Leo Kettula, Leon Viherlaiho, Elim Englund, Samuel Westerlund
3	YPTS	Elia Viljamaa, Risto Jokiranta, Vili Juusela, Otto Kallio

Maaliskuun alussa MBF järjesti muutaman vuoden tauon jälkeen 13- ja 15- vuotiaiden junioreiden Suomen mestaruuskilpailut. Näissä kilpailuissa on aina omat haasteensa kun luokkia on paljon (12 luokkaa + 4 consolation luokkaa) ja ikäero 13- ja 15- vuotiaiden välillä on sen verran pieni että samat pelaajat pärjäävät monessa luokassa. Toisaalta nämä SM-kisat tarjoavat aina yllätyksiä, nuorten pelaajien mahtavaa tsemppiä, itsensä ylittämistä, muutamia epäonnistumisia sekä uusien kehittyvien pelaajien esille nousua, mikä on piristävä vaihtelu joihinkin muihin SM-kisoihin, joissa samat pelaajat taistelevat toisiaan vastaan vuodesta toiseen.

Tytöt 13 vuotta

Tyttöjen nelinpeli ja joukkueluokat kokivat harmillisen takaiskun, kun MBF:n Ella Kellow oli poissa sairastumisen vuoksi. PT Espoon kaksikko Yixin Yang ja Alisa Sinishin, sekä Sonja Ylinen joukkuekissassa, olivat omaa luokkaansa ja varmistivat helposti kolme kultaa ja yhden hopean seuralleen. Ilahduttavaa oli nähdä että HIK-Pingiksen satsaus on tuottanut tulosta, tästä kaksi hopeaa matkasi Hankoon, ja että Lappeenrannasta löytyi uusia pelaajia taistelemaan mitaleista.

Kaksinpeli

1	Alisa Sinishin	PT Espoo
2	Yixin Yang	PT Espoo
3	Sofia Levchuk	LrTU
3	Siiri Toffer	TIP-70
Consolation	Veera Räsänen	HIK-Pingis

Nelinpeli

1	Yixin Yang/Alisa Sinishin	PT Espoo
2	Veera Räsänen/Angelina Holmström	HIK-Pingis
3	Siiri Toffer/Isabel Miller	TIP-70

Joukkue

1	PT Espoo	Yixin Yang, Alisa Sinishin, Sonja Ylinen
2	HIK-Pingis	Angelina Holmström, Veera Räsänen
3	TIP-70	Isabel Miller, Siiri Toffer

Pojat 15 vuotta

15 vuotiaiden poikien kaksinpelissä ykkös- ja kakkossijoitetut olivat samat kuin 13 vuotiaissa, mutta tässä luokassa nähtiin yllätys kun OPT-86:n Henri Kujala yllätti kakkossijoitetun Räsänen puolivälierässä tiukassa 3-1 kamppailussa, jossa jokainen erä päättyi 11-9. Seuraavalla kierroksella tuli Henrille kuitenkin stoppi kun MBF:n Lauri Hakaste voitti semifinaalin suoraan 3-0 ja eteni ensimmäistä kertaa SM-finaaliin. Finaalissa taisi kuitenkin pieni hermoilu yllättää Laurin hänen voitettun ensimmäisen erän jälkeen. Khosravi pelasi varmasti ja viisaasti vieden seuraavat kolme erää ja toisen kaksinpelikultansa. Nelinpelifinaalissa tuli Khosraville viikonlopun ainut tappio kun Hakaste/Kujala pari voitti mestaruuden vakuuttavasti 3-0.

Joukkuefinaalissa kohtasivat taas KoKa ja PT Espoo ja KoKa voitti tämänkin finaalin 3-1, Khosravin voitettua Räsänen taas 3-2 tiukan kamppailun jälkeen.

Kaksinpeli

1	Sam Khosravi	KoKa
2	Lauri Hakaste	MBF
3	Joonas Kylliö	TIP-70
3	Henri Kujala	OPT-86
Consolation	Aku Kastinen	JPT

Nelinpeli

1	Lauri Hakaste/Henri Kujala	MBF/OPT-86
2	Leonid Pullinen/Sam Khosravi	LPTS/KoKa
3	Alexi Räsänen/Sam Li	PT Espoo
3	Rasmus Vesalainen/Matias Vesalainen	KoKa

Joukkue

1	KoKa	Sam Khosravi, Rasmus Vesalainen, Matias Vesalainen
2	PT Espoo	Alexi Räsänen, Sam Li, Joni Rahikainen
3	MBF	Lauri Hakaste, Leo Kettula, Leon Viherlaiho
3	TIP-70	Joonas Kylliö, Daniel Tran, Woobin Kim



Pojat 15 v. joukkueet

Tytöt 15 v. joukkueet



Tytöt 15 vuotta

Tytöt 15 luokat olivat PT Espoon hallintaa aivan kuten 13 vuotiaissa. Sinishin/Yang kaksikko ei antanut mahdollisuutta muille ja keräsivät tästäkin ikäluokasta kaikki kolme kultaa sekä yhden hopean.

Kaksinpeli

1	Alisa Sinishin	PT Espoo
2	Yixin Yang	PT Espoo
3	Karina Fozilova	LrTU
3	Alexandra Seppänen	MBF
Consolation	Sofia Levchuk	LrTU

Nelinpeli

1	Yixin Yang/Alisa Sinishin	PT Espoo
2	Karina Fozilova/Sofia Levchuk	LrTU
3	Melinda Tolppanen/Angelina Holmström	HIK-Pingis

Joukkue

1	PT Espoo	Yixin Yang, Alisa Sinishin, Sonja Ylinen
2	LrTU	Sofia Levchuk, Karina Fozilova
3	HIK-Pingis	Veera Räsänen, Angelina Holmström

Tsempparipalkinto

Kilpailuissa jaettiin myös perinteinen tsemppari-kiertopalkinto. Palkinnon voitti tällä kertaa HIK-Pingiksen Turo Penttilä, jonka peli on kehittynyt hienosti viime aikoina. Turo antoi kaikkensa jokaisessa ottelussa ja oli ilo katsoa nuoren miehen hienoa peliä ja kovaa yritystä joka vastustajaa vastaan. Jos kehitys jatkuu samalla tavalla Turo haastaa kohta ikäluokkansa parhaatkin pelaajat kovalla tsempillään.

Måns Holmberg, MBF



kisakallio



Villa- kokoukset

**Yli 120 000 asiakasta yli 50 maasta valitsee
Kisakallion vuosittain.**

Tarjoamme erinomaiset puitteet niin sporttiin
kuin yritysten strategisten päätösten
tekemiseen. Parhaat päätökset syntyvät
korkeatasoisissa Villoissamme - jylhillä
järvinäkymillä omassa rauhassa.

Ota yhteyttä!

Jaana Ihatsu +358 40 4560 694
Markus Lassila +358 44 584 6518
myynti@kisakallio.fi

Kun haluat
kokoukselle
jotain
ainutlaatuista,
valintasi on
Kisakallion
Villa-alue
- sporttia
unohtamatta.



OPT-86 nyt ja tulevaisuudessa

Oululainen pöytätennis on positiivisessa murroksessa. Panostamme junioritoimintaan enemmän kuin koskaan. Olemme vuokranneet seuramme pelaajille kiinteän harjoituspaikan. Seuramme ykkösjoukkue pelaa SM-sarjassa mitalista. Teemme yhteistyötä lähialueen seurojen kuten YNM:n, YPTS:n ja HSKT:n (Haaparanta) kanssa. Seurallamme on toimiva ja sitoutunut organisaatio. Tässä vähän tarinaa yllämainituista pointeista.

Junioritoiminta ja valmennus

Seuramme junioritoiminta on kasvanut vuosi vuodelta viimeisen reilun 10 vuoden ajan. Valmennustoimintaa ei ole ilman sitoutuneita valmentajia. Mikko Vuoti piti junioritoimintaa yksin pystyssä vuosituhanen alkupuolella. Vuonna 2006 mukaan tuli pysyvästi Tuomas Perkkiö, aiemmin hän oli ollut satunnaisesti mukana. Teemu Oinas liittyi mukaan vuonna 2011. Seppo Hiltunen teki valmennustyötä 2016-2017 noin

vuoden ajan. Tämä ydinporukka on saanut tänä vuonna vahvistusta Timo Mäkisestä. Lisäksi Juhana Tuuttila on tehnyt kesätöinä valmennustyötä ja mm. eskaripingiksessä meillä on ollut kolme eri vetäjää. Tänä vuonna tarkoituksenamme on houkuttaa seuraan vielä 1-2 juniorivalmentajaa lisää omasta pelaajakaartistamme ja pitää entiset mukana.

Seuramme järjestää pingiskoulun puolivuositain ja tästä vastaa enimmäkseen Teemu. Pingiskoulussa robotti on korvaamaton

apu. Pingiskouluryhmä on yritetty pitää noin 10 oppilaan kokoisena, jotta kaikki saavat tarpeeksi opetusta. Pingiskoulu on järjestetty tunnin mittaisena kaksi kertaa viikossa. Pingiskoulun hintaan kuuluu aina osallistumismaksu kauden päättäviin omiin kilpailuihin. Pingiskoulussa olemme keskittyneet oikeiden lyöntitekniikoiden opettelemiseen. Lisäksi olemme opetelleet pelaamisen ja oikeaoppisen liikkumisen alkeita. Kun juniorit ovat läpäisseet pingiskoulun on heitä odottanut siirto junioreiden jatkoryhmään, jota ovat ohjanneet Tuo-



OPT 86

Oulun Pöytätennis -86

mas, Mikko ja Timo. Jatkoryhmän jäseniltä edellytämme kilpailemista vähintään omissa kilpailuissamme. Jatkoryhmä on ollut jo usean vuoden ajan varsin suuri ryhmä, välillä jopa lähes 30 kurssilaista. Suuri junioreiden määrä on aiheuttanut satunnaisesti ongelmia harjoittelussa, etenkin silloin kun joku valmentajista ei pääse paikalle. Optimaalinen ryhmäkoko olisi tuossa harjoittelun vaiheessa noin 5-8 pelaajaa. Välillä ryhmät ovat suurempiaakin. Olemme yrittäneet keksiä tapoja millä saamme isommat ryhmät harjoittelemaan sitoutuneemmin, usein ratkaisuna on ollut lyhyiden erien pelaaminen joka on ollut myös junioreiden suosiossa. Rundis on myös aina huippusuosittu ja toivottu treenien päätösohjelma. Jatkoryhmässä olemme huomanneet ongelman, että tässä ryhmässä parhaat eivät saa tarpeeksi hyvää harjoitusta ja myös suuri ikähaitari aiheuttaa omat ongelmansa. Kun pelaajien iät ovat välillä 7-14v niin se luo omat haasteensa. Olemmekin ajatuksen tasolla miettineet pienen ns. eliittiryhmän perustamista, jolla olisi oma dedikoitu valmentaja ja omat harjoitusaikansa. Kiinteä pelipaikka mahdollistaa tämän.

Pingiskoulumme on ollut jo jonkun aikaa suunnattu 6-10 vuotiaille. Saamme jatkuvasti kyselyjä 11-15 vuotiailta että mitä

kurssia heidän ikäisilleen olisi tarjolla. Timo Mäkisen pingiskerho on vastannut tähän tarpeeseen täydellisesti. Kerran viikossa 1.5h mittainen pingiskerho on käytännössä myyty täyteen. Siellä hieman vanhemmat juniorit saavat pelata ilman kilpailemisen pakkoa omanikäistensä kanssa, ja saavat samalla myös valmennusta. Tästä ryhmästä on pystytty siirtämään pelaajia jatkoryhmään pelaajien oman tahtotilan mukaan, eli tämä toimii ns. vanhempien ikäluokkien pingiskouluna.

Seuramme järjestää nyt keväällä jo kolmannen eskaripingiksen, mukana on toistaiseksi ollut niukasti lapsia. Seurallemme myönnetty seuratuki on mahdollistanut eskaripingiksen jatkamisen. Meillä on seurajohdossa edelleen usko että eskaripingiksellä pystymme houkuttelemaan seuran toimintaan entistä enemmän toivomiamme 6-10 vuotiaita aloittelijoita.

Seuramme on käyttänyt Vladimir Brilin valmennusoppeja jo muutaman harjoitusviikon ajan ja tätä yhteistyötä pyrimme jatkamaan jatkossakin. Bril on Master-tason valmentaja Venäjällä ja omaa aivan erinomaiset valmennusmenetelmät niin pienten junioreiden, kuin aikuisten kanssa. Valmentajamme ovat oppineet todella paljon Brililtä niin opetusmenetelmien kuin tekniikoiden osalta.

Seuramme valmennusfilosofia pohjautuu todella vahvasti Brilin oppeihin.

Korvensuoran harjoituskeskus

Tammikuussa 2019 seuramme otti rahallisesti ison askeleen, kun vuokrasimme käyttöömmä kiinteät harjoitustilat Korvensuoran koululta. Harjoittelu on pikkuhiljaa lähtenyt koululla vilkastumaan. Seura on panostanut paikan viihtyvyyteen mm. sosiaaliloja parantamalla. YO-kirjoitusten ajaksi vuokraamme Korvensuoran koululta reippaasti lisää harjoitustilaa ja siirrämme myös kaiken ohjatun valmennustoiminnan sinne. Koulun tilat mahdollistavat jopa 3- ja 4-divisioonan sarjapeliä pelaamisen, miksi ei jopa 2-divisioonan. Tila ei aivan täytä säännöissä vaadittuja pelitilavaatimuksia, korkeus on 20cm vajaa ja pituus noin metrin. Tulemme näillä näkymin hakemaan Korvensuoralle pohjoisen sarjajärjestä alkaen kaudesta 2019-2020.

Ensimmäiset viikot ovat osoittaneet että oma harjoituskeskus mahdollistaa seurahengen parantamisen sosiaalisen kanssakäymisen lisääntyessä, sekä sallii pelaajistomme voivan panostaa harjoitteluunsa ihan eri tavalla kuin aiemmin. Koulun tilat myös mahdollistavat seuran kasvun nykyi-



sestä hieman alle 100 pelaajan seurasta 100-200 pelaajan seuraksi.

SM-sarja ja muut sarjajoukkueet

Ykkösjoukkueemme on pelannut SM-sarjassa nyt kymmenen kautta putkeen. Aiemmin oli lyhyt pätkä SM-sarjassa YNM:n pelaajien siirryttyä seuraamme. Alkuvuosina pelasimme täysin oululaiskasvattien voimin. Vladimir Brilin tullessa mukaan tämän vuosikymmenen alkupuolella pelaajisto on muuttunut yhä enemmän ja enemmän ulko-oululaiseksi. Haaparanta on tarjonnut käyttöömme pelaajia Moradabasin veljesten, Mika Sorviston ja Daniel Söderlundin muodossa. Oulusta emme ole Tuomas Perkkiön jälkeen tuottaneet SM-sarjan pelaajia. Pitkän ajan strategianamme on ykkösjoukkueemme saaminen niin oululaiseksi kuin mahdollista. Yritämme pitää joukkueita mahdollisuuksien mukaan jokaisella sarjatasolla, jotta kehittyvät nuoret pelaajat niin Oulussa kuin lähialueella-kin kokevat järkeväksi liittyä seuraamme. OPT-86:ssa pelaajilla on tarjolla selkeä kehityspolku kohti Suomen kärkeä sarjajoukkueiden muodossa.

Yhteistyö lähialueilla

Teemme tiivistä yhteistyötä lähialueen seurojen kanssa. HSKT:n (Haaparanta) pelaajat ovat tuttuja vierailijoita kisoissamme ja osallistumme luonnollisesti myös heidän kisoihinsa. HSKT:n juniorileireillä valmentanut Anders Ylitalo on kutsuttu nyt jo kerran myös Ouluun pitämään juniorileiriä. Muusta Ruotsin puolen yhteistyöstä mainittakoon Luleån ja Skellefteån kilpailut jossa pelaajamme vierailevat säännöllisesti. Tässä kuitenkin olisi runsaasti parantamisen varaa koska emme ole saaneet ruotsalaisia kovin hyvin houkuteltua meidän kisoihin. Meille Norrbottenin (Pohjois-Ruotsi) alueen seurat ja kilpailut ovat kuitenkin todella tärkeä lisä kilpailukalenteriin ja lajitoimintaan. Esimerkiksi Umeå Masters turnaus on todella iso ja tasokas turnaus, jonne meiltä on lyhyempi matka kuin esim. Helsinkiin tai Turkuun.

Ylikiimingissä toimiva YNM on pitkäaikainen yhteistyökumppanimme. Yhteiskäytämme pelipaikkoja, pöytiä, väliaitoja sekä järjestämme satunnaisesti myös kilpailuja ja sarjajoukkueita yhdessä. Lähialueella toimii myös Haukiputaan Heitto joka on ilahduttavasti tuonut uusia junioreita alueemme kisoihin, heidän kanssaan varsinaista yhteistyötä ei ole vielä ollut mutta tähän tulee varmasti vielä muutosta. Missään nimessä emme voi unohtaa Pekka

Korvan isännöimää YPTS:ää jonne Oulusta on matkaa leppoisat 130km. Vierailemme toistemme kilpailuissa ja olemme osallistuneet toistemme järjestämille leireille. Isompiakin suunnitelmia on jo ollut mutta vielä emme ole saaneet niitä toteutumaan. Tervehdimme myös ilolla Pietarsaaren Halexin sekä Kemin Pöytätennisseuran alkanutta junioritoimintaa, IPT-94 on myös lähellä ja heiltä odotamme myös vastaavaa mukaantuloa. Summa summarum: Oulusta n.200km säteellä on todella paljon pingis-toimintaa.

OPT-86:n hallitus ja seuraorganisaatio

OPT-86 on onnistunut haalimaan kasaan hallituksen jossa jokaisella on oma roolinsa, ja jonka jokainen jäsen tekee voitavansa omien voimavarojensa ja osaamisensa puitteissa. Tikakoskessa vaikuttava Lasse Haapalahti on osoittanut omaavansa suuren pöytätennissydämen aina työkiireiden niin salliessa. Oulun kaupungilla työskentelevä Marko Seppälä on hyvine kontakteineen ollut arvokas jäsen. Marko lienee nykyään jopa enemmän pöytätennisihminen kuin aikanaan oli salibandyihminen. Seuran toiminnanjohtajan titteliä kantava Seppo Hiltunen on yhtä kuin oululainen pöytätennis, pyyteetöntä työtä seuran ja lajin eteen. Tuomas Perkkiö ja Mikko Vuoti ovat sekä valmentajia että myös vahvasti mukana seuran kaikessa toiminnassa oli kyse sitten talkoista tai turnauksien järjestämisestä. Koko tätä palettia pitää hanskassa Teemu

Oinas pöytätennisliitossa toimimisen ohella. Täytyy sanoa että tässä porukassa tekeminen on helppoa, ja kaikki ongelmat on aina ratkaistu positiivisella tavalla. Yhteiseen hiileen puhaltaminen on oikeasti termi joka tässä pitää paikkansa, niin kliseistä kuin se onkin. Seuran koon kasvaessa hallinnon toimivuuden merkitys korostuu. OPT-86:n hallitus kommunikoi lähinnä Slack-työkalun avulla. Tämä on helpottanut huomattavasti asioiden käsittelyä ja niiden lajittelemista sekä jälkiseurantaa. Samainen työkalu on sattumalta menestyksekkäästi käytössä SPTL:n kilpailuvaliokunnassakin.

Tulevaisuus?

Mitä tulevaisuus tuo tullessaan Ouluun? Tavoitteemme on olla Suomen pöytätenniksen ykkösseura, tai vähintään Ruskeasuon harjoituskeskuksen kova kirittäjä. Tähtäämme tähän kiinteällä pelipaikalla ja ammattivalmennuksella. Kun saamme nämä toimimaan, niin voimme sanoa perustaneemme Ouluun Pohjois-Suomen harjoituskeskuksen joka houkuttelee pelaajia opiskelemaan ja harjoittelemaan tänne. Olemme ottaneet ensimmäisiä askeleita ja parannamme toimintaa vuosi vuodelta. Luomme seuralle pitkän tähtäimen strategian joka sisältää nämä pointit, ja myös metodit joilla siihen pyritään. Pyrimme viemään lajia eteenpäin parhaimpamme mukaan. Matka on pitkä ja tavoitteet todella kovia. Ne ovat kuitenkin saavutettavissa kovalla työllä.



Vuoden 2019 huippu-uutuuksia. Kaikki uutuuudet päivittyvät verkkokaupan sivuille www.mn-pingis.fi



TIBHAR Evolution MX-P 50°

Uusi, kovempi välikumi tarjoaa helpommat syötön vastaanotot, varmemmat vastaspinnilyönnit ja varmemmat blokeeraukset.

Suositus hinta 49,90
MN-Pingiksen hinta 42,50

Kumin paksuus 2,1 mm

Tämän hetkisen arvion mukaan kumi saatavilla huhtikuun aikana.



TIBHAR ***40+ SYNTT NG oranssi

Huippu-uutuuksia 2019! Erittäin laadukas uudesta ABS-muovista valmistettu virallinen kisapallo nyt oranssin värisenä.

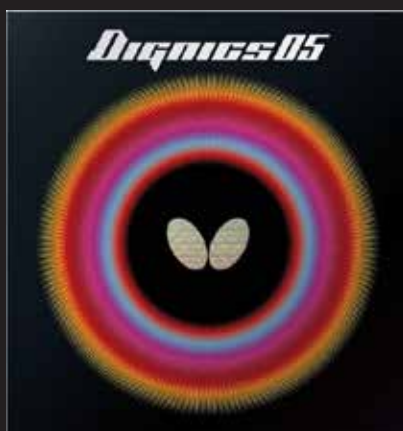
Hinta: 3,90 / 3 kpl. 15,00 / 12 kpl.
43,50 / 36 kpl. 79,00 / 72 kpl:n laatikko



TIBHAR HYBRID K1

Euroopan versio. Kiinalaisten suosima lievästi tahmea pintakumi ja elastinen eurooppalainen välikumi, jonka kovuus on 47,5°, tekevät tästä kumista erinomaisen asean pöydän päässä tapahtuvaan peliin. Kiitos pallon korkeamman lentoradan vastaspinnit onnistuvat erinomaisesti ja pallot putoavat nopeammin pöytään. Loistava valinta myös aggressiivisen puolustuspelaajan kämmenkumiksi.

Suositus hinta 42,90. MN-Pingiksen hinta 36,50
Paksuudet 1,8 / 2,0 / max



Butterfly Dignics 05 – HUIPPU-UUTUUS 2019!

Dignics 05 vie pelisi korkeammalle tasolle. Uusi, kehittyneempi Spring Sponge X välikumi ja kiertoisempi pintakumi antavat paremman tuntuman, enemmän kierrettä ja nopeutta. Suositellaan moderniin hyökkäyspeliin, jossa pääpaino on terävässä spinni- ja loop pelissä. Dignics 05 on kovempi kuin Tenery 05, mutta pehmeämpi kuin Tenery 05 HARD ja sen Spring Sponge X välikumi on 3% kevyempi kuin Spring Sponge.

Suositus hinta 79,90

Paksuudet: 1,9 / 2,1 mm



Butterfly *** S40+

Uusi huippupallo markkinajohtajalta! Pallon kehittämiseen on käytetty todella paljon aikaa ja se näkyy ja tuntuu. Pallon karhean pinnan ansiosta saat enemmän kierrettä spinneihin ja kasvaneen kierteen ansiosta pallon pomppu on matalampi yläkierrepelissä. Pallo on ehdottoman pyöreä ja tasalaatuinen ja erittäin kestävä.

Suositus hinta 7,90 / 3 kpl ja
169,90 / 72 kpl (6 x 12 kpl).

MN-Pingis tarjoaa pallon
tutustumishintaan 7,50 ja 159,90.



Butterfly Harimoto Tomokazu Innerforce ALC

Uusi Harimoto Tomokazu kehitettiin tiiviissä yhteistyössä japanilaisen supertähden kanssa ja hän on jo pelannut rungolla menestyksekkäästi.

Viisi puuviilua ja kaksi arylate carbon (ALC) kerrosta, jotka ovat suoraan ydinviilun päällä, mahdollistavat pehmeämmän kosketuksen ja paremman hallittavuuden ja näin runko toimii loistavasti terävässä hyökkäyspelissä. Pallon lentorata on miellyttävän kaareva ja pallot putoavat varmemmin pöytään.

Suositus hinta 152,90

Kahvamallit kovera ja suora



MN-PINGIS | Rahikuja 8 | 21260 Raisio | Puhelin 044 5335 366 | Verkkokauppa:

www.mn-pingis.fi | Sähköposti: info@mn-pingis.fi | Puh. tiedustelut ark. 12.00-20.00

Parapelaajilla kiireinen vuosi

Suomen parapöytätenniksellä on käynnissä kaikkien aikojen tapahtumarikkain vuosi. Alkamassa on Tokion Paralympialaisten karsintaruletti, joka kestää huhtikuuhun 2020. Jokaisen kisoihin haluavan pelaajan tulee osallistua vähintään 4 kansainväliseen kilpailuun ja sen lisäksi maanosan mestaruuskilpailuihin. Meiltä tähän rulettiin ovat osallistumassa ainakin kolminkertainen paralympiakävijä Esa Miettinen sekä ensimmäistä kisanmatkaansa tavoittelevat Anna Pasanen, Aino Tapola ja Timo Natunen. Tyttöjen lisähaasteena on se, että naisten 1 luokkaa ei ole kisaohjelmassa, vaan he joutuvat osallistumaan yhdistetyn 1-2. luokan karsintoihin.

Pöytätennis on paralympialaisten 3 suurin laji yleisurheilun ja uinnin jälkeen ja kisoihin pääseminen on erittäin vaikeaa. Luokasta riippuen mukaan pääsee 12-16 pelaajaa. Paikat jaetaan pääsääntöisesti siten, että maanosien mestareille menee automaattisesti 5 paikkaa, rankinglistan mukaan 5 paikkaa, 1 paikka/luokka karsintakilpailuissa huhtikuussa 2020, sekä muutama paikka villillä kortilla. Villien korttien jaossa vahvoilla lienevät ne maat, jotka saavat tällä tavoin muodostettua joukkueen joukkuekisaan.

Suomalaispelaajista Esa on tällä hetkellä maailmanlistalla sijalla 13. Paralympialaisissa hänen luoksaan on jaossa 15 paikkaa, joten kisapaikan metsästys jatkuu kiivaana loppuun asti. Esan panostus viimeisiin Paralympialaisiin pelaajana on ollut erittäin ammattimaista. Muitten osalta tulostavoitteet ovat syksyissä ja vuoden 2020 alkuvuodessa. Realistinen tavoite on saada 2 suomalaispelaajaa Tokion Paralympialaisiin syyskuussa 2020.

Edellä mainittujen pelaajien lisäksi 14-vuotias Aaro Mäkelä on kehittynyt huimasti ja tehnyt jo lupaavan debyyttinsä 6 luokan kansainvälisissä kisoissa. Aaron vuoro on Pariisissa 2024. Sinne tähyää myös Timo Averjanov 11 luokassa. Juha Julmala on muuttanut pääkaupunkiseudulle parempiin harjoitusolosuhteisiin ja saa toivottavasti sitä kautta lisäpontta harjoitteluunsa.

Mainittava on lisäksi pöytätenniksen grand old man Matti Launonen, mm. 10 paralympiamitalia. Harjoittelumotivaatiota riittää edelleen, enkä pitäisi suurena ihmeenä, jos hänet nähtäisiin Suomen joukkueessa syksyn EM-kisoissa vielä kerran pokkaamassa mitalia 1 luokan joukkuekisassa yhdessä Timo Natusen kanssa.

Kovan arkiharjoittelun, ahkeran leirittelyn ja tiiviin kisatahdin lisäksi paravaliokunnan suurina haasteina ovat Suomessa järjestettävät kansainväliset tapahtumat. Juhannuksen jälkeen Pajulahdessa järjestetään nuorten EPYG-kisat (European Para Youth Games) 13-23 vuotiaille 8 lajissa. Tätä kirjoitettaessa pöytätennikseen oli ilmoittautunut 56 osanottajaa 14 maasta.

Varsinainen koitoksemme on 11.-13.10. niin ikään Pajulahdessa järjestettävä ensimmäinen PTT Finland Open. Sinne odotamme pelaajia yli 30 maasta ja kisasta on tavoitteena tehdä jokavuotinen tapahtuma. Kansainvälisiä velvoitteita ja työtä on tarjolla paljon, mutta kisa on samalla suuri mahdollisuus kovassa nosteessa olevalle parapöytätennikselle.

Parapingistyötä tehdään pienellä porukalla, joten kaikki apu otetaan mieliihyvin vastaan. Asko Rasinen on jo ystävällisesti lupautunut molempiin kisoihin ylituomarin tehtäviin. Asko on arvostettu tuomari kansainvälisissä ympyröissä ja laajentaa osaamistaan myös pelaajien luokittelun puolelle. Valmennuksen puolella tarjolla on mielenkiintoisia haasteita hyvän pelaajamateriaalin kanssa Sihvon Hannun ja allekirjoittaneen kaverina.

Martti Autio



CORNILLEAU-KILPATUOTTEET
NYT SUOMESSA!

TARGET
PRO GT-H47

Riku Autio

Riku Autio valinta Cornilleau:

1. Runko: Gatien Absolum OFF+
2. Kämmentkumi: Target Pro GT-X51
3. Rystykumi: Target Pro GT+ -H47



JEAN-PHILIPPE GATIEN
BLADES SERIES

Myynti:

Pingiskeskus
www.pingiskeskus.fi

040 658 5765 | info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4 E | 00280 Helsinki



”Kyllähän me muuten, mutta kun ei ole noita valmentajia”

”Kyllähän me muuten, mutta kun ei ole noita valmentajia”, tämä on varmasti yleisin vastaus kysyttäessä olisiko junioritoiminnan tehostamiselle kiinnostusta seurassa. Vastaus on varmasti aito ja rehellinen. Ongelma kyllä tunnustetaan, mutta silti kovin harvat seurat tekevät asialle mitään. Työpanos ohjataan ymmärrettävästi jo olevien pelaajien valmentamiseen ja jos tästä jää energiaa vielä seuratyöhön, niin se käytetään rahankeruuseen ja välineiden hankintaan. Kaikki nämä ovat ehdottomasti tärkeitä ja välttämättömiä toimia. Tästä huolimatta väitän, että jokin työpanos kannattaisi käyttää uusien toimijoiden löytämiseksi.

Mistä näitä toimijoita nyt sitten löytyy? Ei meidän kannata nyt alkuun keksiä mitään uutta ja ihmeellistä rekrytointilähdeä, mitä jo muut lajit eivät käyttäisi. Ehdottomasti paras on kysyä seurassa jo mukana olevilta. Kiinnostaisiko sinua tulla mukaan valmennukseen korvausta vastaan? Paras on jos alkuun mukaan voi tulla apuvalmentajaksi. Korvauksen maksaminen, edes pienen, on ehdottomasti tätä päivää. Rahalla on varmasti oma rooli, mutta vähintään yhtä suuri rooli on sillä, että voi tulla osaksi toimintaa ja valmentajien ryhmää. Jos seuralla ei vielä valmentajaa ole niin suosittelisin, että heti tavoiteltaisiin vähintään kahta valmentajaa.

Toinen ryhmä, josta uusia toimijoita kannattaa etsiä, ovat nuorten pelaajien vanhemmat. Näin tehdään kaikissa muissakin lajeissa. Suurin osa vanhemmista on mielellään mukana lasten harrastuksissa. Monien lajien harjoitukset ja ryhmien toiminta pyörii juuri vanhempien pyörittämänä. Kyllä pelaajien vanhempien joukosta voi hyvinkin löytyä isä tai äiti, joka voisi kerätä ilmoittautumiset ja organisoida kyydit seuraaviin kilpailuihin tai auttaa pöytien pystyttämisessä harjoituksiin. Kyllähän jalkapallossakin pelipaitojen sponsorointi löytyy jonkun isän firman toimesta, miksei siis hyvin toimivan pöytätennis-

ryhmän välineisiin. Tämä toki edellyttää, että vanhemmat otetaan mukaan toimintaan heti alusta. Vanha toimiva keino on pitää vanhempainiltoja, jossa voi itse päästä myös lajia kokeilemaan. Toinen tärkeämpi asia, joka taitaa useammalla seuralla olla retuperällä, on jatkuva viestiminen vanhempien suuntaan. Suurin osa meistä muistaa kun kouluissa vanhemmille pidettiin 1-2 vanhempainiltaa vuodessa. Tätä pidettiin riittävänä silloin, niin koulumaailmassa kuin seuratoiminnassa. Nyt koulusta vanhemmille tulee viestejä wilman tai vastaavan viestimen välityksellä lähes päivittäin. Nykyvanhemmat siis odottavat ja jopa vaativat aktiivista viestintää. Tähän on myös pöytätennisseurojen mukauduttava.

Vanhemmissa on siis suuri voimavara seuratoiminnan pyörittämisessä, mutta kyllä siellä myös ihan valmennus-apua ja osaamistakin löytyy. Pöytätennisliitto on käynnistänyt tällä kaudella tätä varten 0-koulutukset. Hyvä esimerkki oli tammikuussa Turussa pidetty koulutus ja leiri. Perjantaina illalla käytiin pelaajien vanhempien kanssa läpi tekniikan perusasioita, mutta ennen kaikkea harjoitelimme pallolaatikkoharjoittelun toteutusta. Seuraavana päivänä pidimme leiripäivän, jossa vanhemmat olivat vetämässä pallolaatikkoo lapsille. Näillä apuvalmentajilla on tuki vielä paljon opittavaa pöytätennisvalmennuksesta. Toisaalta näinkin lyhyessä ajassa oppia tarttui niin paljon, että jokainen mukana olleista pystyi täysin homman hoitamaan ja apuvalmentajana toimimaan. Nyt ei seuralla ole tekosytä, teillä on valmentajia.

Nämä koulutukset pidetään seuran hallilla ja käytännönharjoittelu omien pelaajien kanssa eli kynnys osallistumiseen ei pitäisi olla liian suuri. Jos kiinnostus heräsi, niin olkaa minuun yhteydessä.

Taneli Keinonen

Kilpailu- ja harjoitusmatkojen luottopelaaja



Lisätiedot ja varaukset:
vikingline.fi/sportti

Puh. 0800 412 412,
ryhma@vikingline.com

Vähän
enemmän
tunnetta

NG LI

Vikingline.fi

Pöytätennisliiton visio ja strategia

Syksyllä työvaliokunnan toimesta aloitettu liiton strategian päivittäminen hyväksyttiin vuoden ensimmäisessä hallituksen kokouksessa. Neljäksi vuodeksi rakennettua strategiaa tarkastellaan vuosittain erityisesti toimintasuunnitelmaprosessin yhteydessä.

SPTL:n visio on edelleen ”Kohti Euroopan huippua”. Olemme kilpaurheiluliitto, jonka tavoitteena on tuottaa maanosan kärkeen kurkottavia pöytätennispelaajia. Tätä tavoitetta tukee nuorten kilpapelaaajien määrän kasvattaminen, mikä edellyttää meiltä sekä valmennustoimintamme uudistamista että uusia pysyviä pelitiloja.

STRATEGIAMME PERUSKIVET

HUIPPUPELAAJAN PINGISPOLKU

- Kansainvälistä huippua tavoittelevat maajoukkuepelaajat
- Ruskeasuosta oikea harjoituskeskus: ulkoiset puitteet, asiantuntijavierailut (fysioterapia, psykologia, ravitsemus), ulkomaiset sparrarit, fysiikkavalmennus keskiöön
- Pöytätennispelaajan polku tunnetummaksi
- Juniori-ikäisiä pelaajia kouluun ulkomaille
- Erityistukea kansainvälisiä kisoja tarvitseville pelaajille
- Erityistavoitteena Benedek Oláh ja 1-2 parapelaaajaa Tokion olympiakisoihin 2020

UUSIA NUORIA KILPAPELAAJIA

- Tavoitteena kilpapelaaajien määrän kaksinkertaistaminen
- Panostetaan aktiivisiin seuroihin, muille seuroille toiminnan kehittämismalleja
- Lasten kilpailu- ja leirimuotojen kehittäminen (seura- ja koulukilpailut)
- Tavoitteena lajin aloitus viimeistään ala-asteiässä

VALMENNUSTOIMINNAN UUDISTAMINEN

- Uusi koulutettu valmentajasukupolvi, joka tohtii pyytää työstään korvausta
- Lisää toimijoita seurojen, Ruskeasuon valmennuskeskuksen sekä maajoukkueiden valmentamiseen
- Valmennusosaamisen konsulttiapua huippuvalmennuksen organisointiin
- Laadukkaan seuravalmennuksen ja valmentajien korvauksien mahdollistaminen

LISÄÄ PYSYVIÄ PELIPAIKKOJA

- Pysyvien pöytien pelipaikka kaikkiin suurimpiin kaupunkeihin ja aktiivisimmille seuroille
- Uusia harjoituspaikkoja kasvavalle lajille ja uusille pelaajille

PÖYTÄTENNIKSEN LAJIKUVAN KIRKASTAMINEN

- Faktat pöytään: ITTF on maailman suurin urheilujärjestö, lajilla yksi tiukimmista olympiakarsinnoista
- Median parempi huomioiminen
- Tiukempi yhteys muuhun urheiluun (akatemat, OK)
- Tunnettujen pöytätennisihmisten hyödyntäminen

Veteraanien SM-19

Tämän vuoden veteraanien SM-kilpailut järjestettiin jälleen vuoden tauon jälkeen Wegan toimesta Helsingin Ruskeasuon hallilla. Ilmoittautuneiden määrä nousi jälleen yli 200, mikä lähes ylitti pelihallien kapasiteetin. Kilpailujen johto ja aikataulujen laadinta oli kuitenkin Aarne "Ake" Kyläkallion osaavissa käsissä ja kisat saatiin vietyä läpi kumpanakin päivänä "säällisessä" ajassa. Lauantain alkamisaikaa jouduttiin kuitenkin hieman aikaistamaan sekanelinpelin takia. Wegan omista tuomareista oli tosin pulaa, mutta muiden seurojen junioreista saatiin tarvittava apu. Kisoissa oli mukana myös kaksi harvinaista "vierasta", M55 luokassa oli mukana kaksi maarianhaminalaista pelaajaa. Heistä Harry Lindqvist selvitti itsensä poolikakkosena jatkoon, Kjell Lindvallin jäädessä poolivaiheeseen. Kisoihin oli ilmoittautunut maan veteraanipelaajien parhaimmisto kaikkiin vanhempiin ikäluokkiin, mutta nuorempien luokista puuttuivat valitettavasti jälleen rankingin parhaat pelaajat. Oululaiset olivat lähteneet kisoihin suurella joukolla ja OPT-86:n pelaajat Teemu Oinas, Pekka Ågren ja Mika Sorvisto veivätkin mestaruudet M40, M45 ja M50 luokissa Ouluun. Varsinaiset yllätykset jäivät aika vähiin, pooleista jatkoon selvisivät lähes

poikkeuksetta ratingin kaksi parasta. Kaksinpelien jatkopeleissä voitaneen pitää melkoisena yllätyksenä Mikkelin Heikki Järvisen hopeaa M60 luokassa ja M70 luokassa "varman voittajan" Matti Lappalaisen tappio PT-Helsingin "Häkki" Nybergille semissä oli sekin pieni yllätys.

Myös nuorempien nelinpeliluokissa (MN40 ja MN50) oululaiset veivät monta mitalia. MN40 luokassa LPTS:n vuosia yhdessä pelannut pari Julius Muinonen+Leo Kivelä vei sijoittamattomana parina mestaruuden ja sama pari otti vielä pronssia MN50 luokassakin. MN70 luokassa Matti Lappalainenkin sai sentään yhden mestaruuden voitettuaan ToTen Kari Taiveen kanssa erin 3-2 ykkösparin Kari Lehtonen+Seppo Reiman.

Naisten luokat ovat aina olleet pieniä ja nytkin pelit jouduttiin pelaamaan yhden poolin luokkina eikä kaikkia mahdollisia luokkia voitu edes pelata.

Veteraanikisojen ongelmallisimman luokan oli jälleen SN40, jonka osanottajat olivat lähes kaikista ikäryhmistä ja hyvin eri tasoisia. Tämä luokka vaikeutti heterogeenisyydellään erittäin paljon muiden luokkien aikatauluttamista, mutta Aken avulla tästäkin selvitettiin.

M40 (17 pelaajaa)

1	Oinas Teemu	OPT-86	3-1
2	Lehtonen Tomi	JysRy	
3	Virnes Markku	JysRy	
3	Viskman Marek	TIP-70	

M45 (28 pelaajaa)

1	Ågren Pekka	OPT-86	3-1
2	Sorvisto Mika	OPT-86	
3	Penttilä Tero	HIK	
3	Lahtinen Jorma	LPTS	

M50 (44 pelaajaa)

1	Sorvisto Mika	OPT-86	3-1
2	Lahtinen Jorma	LPTS	
3	Jokinen Antti	PT-75	
3	Kurvinen Matti	MBF	

M55 (44 pelaajaa)

1	Miettinen Esa	TIP-70	3-0
2	Söderberg Stefan	BF-78	
3	Kurvinen Matti	MBF	
3	Jokinen Antti	PT-75	

M60 (39 pelaajaa)

1	Yan Zuo Ping	PT-Esp	3-1
2	Järvisen Heikki	MPS	
3	Pitkänen Risto	LPTS	
3	Heikkinen Esko	KoKa	

M65 (30 pelaajaa)

1	Yan Zuo Ping	PT-Esp	3-1
2	Manni Jouko	TuKa	
3	Bäckman Vesa	JPT	
3	Ådahl Robert	MBF	

M70 (34 pelaajaa)

1	Lehtonen Kari	JysRy	3-0
2	Nyberg Håkan	PT-HKI	
3	Reiman Seppo	PT-2000	
3	Lappalainen Matti	BK	

M75 (15 pelaajaa)

1	Leino Jukka	TuTo	3-2
2	Merimaa Kai	Wega	
3	Kirveskari Antti	TuTo	
3	Roth Henrik	HIK	

M80 (9 pelaajaa)

1	Merimaa Kai	Wega	3-0
2	Blomfelt Kaj	Wega	
3	Söderström Ingvar	PT-75	
3	Ukkonen Pauli	Wega	

M85 (2 pelaajaa)

1	Vikström Sulo	Wega	3-1
2	Mäntynen Tapio	TIP-70	

MN40 (21 paria)

1	Kivelä Leo Muinonen Julius	LPTS LPTS	3-1		1	Miettinen Esa Peltovako Jarno	TIP-70 PT-75	3-1
2	Miettinen Esa Halonen Olli-Ville	TIP-70 KuPTS			2	Annunen Janne Hiltunen Seppo	OPT-86 OPT-86	
3	Hiltunen Seppo Annunen Janne	OPT-86 OPT-86			3	Muinonen Julius Kivelä Leo	LPTS LPTS	
3	Oinas Teemu Sorvisto Mika	OPT-86 OPT-86			3	Sorvisto Mika Johansson Teemu	OPT-86 Wega	

MN50 (32 paria)

MN60 (24 paria)

1	Sihvo Hannu Hallbäck Thomas	Wega MBF	3-1		1	Lappalainen Matti Taive Kari	BK ToTe	3-2
2	Lappalainen Matti Pitkänen Risto	BK LPTS			2	Lehtonen Kari Reiman Seppo	JysRy PT-2000	
3	Järvinen Heikki Vainio Matti	MPS MBF			3	Nyberg Håkan Merimaa Kai	PT-HKI Wega	
3	Hietikko Jorma Miettinen Lauri	PTS-60 PTS-60			3	Leskinen Kari Blomfelt Kaj	Wega Wega	

MN70 (20 paria)

MN80 (5 paria)

1	Blomfelt Kaj Merimaa Kai	Wega Wega	3-0		1	Portin Christian Granfelt Tina	Halex Halex	3-0
2	Ukkonen Pauli Olander Olavi	Wega Wega			2	Forsbacka Fredrik Harjunpää Sanna	Halex KoKu	
3	Myöhänen Erkki Vihervaara Pentti	PTS-60 PTS-60			3	Virtanen Jarno Majava Anne	PT-75 PT-75	
					3	Långström Stefan Björkqvist Minna	HIK HIK	

SN40 (16 paria)

N40 (5 pelaajaa)

1	Granfelt Tina	Halex	3-0		1	Granfelt Tina	Halex	3-1
2	Mäkelä Heli	MBF			2	Björkqvist Minna	HIK	
3	Harjunpää Sanna	KoKu			3	Mäkelä Heli	MBF	

N45 (3 pelaajaa)

N50 (4 pelaajaa)

1	Majava Anne	PT-75	3-2		1	Pakula Heidi	POR-83	3-2
2	Pautamo Ellen	PT-75			2	Kemppinen Sirpa	PT-2000	
3	Kemppinen Sirpa	PT-2000			3	Riikonen Kirsi	PT-2000	

N55 (4 pelaajaa)

N60 (3 pelaajaa)

1	Sellberg Lena	ToTe	3-0		1	Nurvo Terttu	TIP-70	3-0
2	Nurvo Terttu	TIP-70			2	Mäkinen Pirkko	TIP-70	
3	Mäkinen Pirkko	TIP-70						

N65 (2 pelaajaa)

NN40 (6 paria)

1	Pakula Heidi Granfelt Tina	POR-83 Halex	3-1		1	Sellberg Lena Nurvo Terttu	ToTe TIP-70	3-0
2	Looke Katrin Kirichenko Svetlana	PT-Esp PT-Esp			2	Majava Anne Pautamo Ellen	PT-75 PT-75	
3	Sellberg Lena Suopanki Kati	ToTe ToTe			3	Pakula Heidi Tsukker Rina	POR-83 TIP-70	
3	Majava Anne Pautamo Ellen	PT-75 PT-75						

NN 50 (5 paria)



Kosken kesäleiri 2019

Pöytätennisliitto järjestää perinteisen juniorileirin Koskella 10.-14.6.2019. Leiri on tarkoitettu kaikille seuroissa pelaaville nuorille. Harjoittelu tapahtuu tasoryhmissä, joten kaiken tasoiset pelaajat voivat osallistua ja saavat hyvää harjoitusta.

- Varsinainen leiri alkaa maanantaina 10.6.2019 aamiaisella. Leirille voi saapua jo sunnuntaina 9.6 illalla kello 19.00 jälkeen majoittumaan (suositeltavaa). Maanantaina aamulla ensimmäinen harjoitus on kello 10.00. Leiri päättyy perjantaina 14.6.2019 kello 16.00.
- Valmentajat: Pöytätennisliiton valmentajat
- Paikka: Lampitie 3
- Ohjelmassa on luonnollisesti runsaasti paljon pöytätennistä, mutta myös muuta liikuntaa. Ota siis ulkoliikuntavarusteet mukaan kuten myös uintivarustus.
- Majoittuminen koululuokissa eli ota makuupussi ja patja mukaasi.
- Jokainen vastaa omista vakuutuksistaan
- Leirin hintaan (185e) kuuluu majoituksen ja valmennuksen lisäksi aamupala, lounas ja päivällinen. Iltapalasta jokainen vastaa itse. Ilmoittakaa ilmoittautuessa mahdolliset ruoka-allergiat.
- Ilmoittautumiset Taneli Keinonelle (taneli.keinonen@sptl.fi) kerro samalla paitakokosi (XS,S,M jne.) leiripaitaasi varten.
- **VIIMEINEN ILMOITTAUTUMISPÄIVÄ 20.5.2019. Leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.**

Kosken Kaiku ja Suomen Pöytätennisliitto

Suomen Pöytätennisliitto - Finnish Table Tennis Association

Pedram Moradabbasi 19 (vas.) on lopettelemassa lukiota, veli Peiman 26 on jo ehtinyt hankkimaan kandin paperit psykologiassa. Molemmilla tavoitteena pelata Oulun joukkueessa SM-sarjan mitalille tänä keväänä.



Peiman ja Pedram Moradabbasi

Jarmo Siekkinen

Mitali SM-sarjasta tavoitteena

- Tavoitteeni on olla yksi Suomen parhaista pelaajista ja saada mahdollisuus maajoukkueeseen, sanoo Oulun nuori SM-sarjapelaaja Pedram Moradabbasi. Mahdollisuuksiinsa on helppo uskoa. Ennen viimeisiä pelejä 19 vuotias nuorukainen on voittanut 24 pelistä kymmenen. Veljensä Peiman on vähän varovaisempi. - Tavoitteena on päästä Ruotsissa korkeammalle sarjatasolle ja voittaa Suomessa Oulun joukkueessa SM-sarjan mitali. Henkilökohtaisesti tavoite on tulla vähän paremmaksi joka vuosi, hän sanoo. Peimanin tilasto SM-sarjassa on tällä kaudella toistaiseksi 14 voittoa ja kymmenen tappiota.

Veljekset asuvat Haaparannassa Ruotsin puolella, jossa ovat syntyneet ja kasvaneet iranilaisen isän ja suomalaisen äidin lapsina. Perheeseen kuuluvat lisäksi veli Arman ja sisar Aida.

Pelaaminen on molemmilla alkanut jo nuorena Haparanda SKT-seurassa. Peiman kertoo harrastuksena alkuvaiheen olleen omaksi ilokseen pelaamista jopa kaverin ulkopöydälle. - Minä olen halukas harjoittelemaan ja olen pitänyt kaikenlaisesta urheilusta, mm. jalkapallosta ja jääkiekosta. Pöytätennistä olen pelannut kuusi vuotiaasta alkaen, kertoo puolestaan Pedram.

- Harjoittelemme useimmiten neljä kertaa viikossa Haaparannan urheilutalossa yhdessä Mika Sorviston ja Daniel Söderlundin kanssa. Varsinaista valmentajaa ei ole, mutta pyrimme auttamaan toisiamme niin paljon kuin mahdollista. Viikonloppuisin tulevat kilpailut niin Suomessa kuin Ruot-

sissa, kertovat veljekset. He pelaavat Ruotsissa toisen divisioonan pelejä Suomen SM-sarjan lisäksi. Turnausten aikatauluerot ovat mahdollistaneet pelaamisen. Pelit eivät ole osuneet samaan aikaan.

- Pohjoisessa ei Suomessa, eikä Ruotsissa ole kovin paljoa kilpailuja. Olisi mukavaa osallistua enemmän GP-kilpailuihin Suomessa, mutta matkat tulevat aika pitkiksi, Peiman sanoo. Pohjoisen kilpailuissa aika usein, viimeistään finaaleissa, olemme vastakkain. Pedram kertoo jatkuvan matkustamisen olevan hänelle pienempi ongelma, koska sitä lajin harrastaminen on vaatinut kaikki vuodet.

Miksi sitten suomalainen, eikä ruotsalainen pöytätennis. Mahdollisuus pelata SM-sarjaa on molemmille tärkeä vaikutin.

- Voidakseni tulla paremmaksi pelaajaksi, haluan pelata mahdollisimman paljon hyviä pelaajia vastaan sekä Suomessa

että Ruotsissa, sanoo Pedram, joka arvioi vahvuuksikseen mm. pelinopeuden sekä syötöt, jotka tuottavat monille vastustajille vaikeuksia. Peiman puolestaan arvioi parhaaksi aseekseen lähellä pöytää tapahtuvan rystypelaamisen.

Panostus nuoriin ja olosuhteisiin

Miten veljekset arvioivat suomalaista pöytätennistä tällä hetkellä? - Pohjois-Suomessa ollaan menossa parempaan suuntaan. OPT-86 on satsannut nuorisotoimintaan ja se alkaa vähitellen tuottaa tuloksia. Kaikkien suomalaisseurojen tulisi panostaa paljon enemmän nuoriin. Se on tärkeää sekä kerhojen että koko suomalaisen pöytätenniksen kannalta. Pöytätennisliiton pitäisi enemmän levittää toimintaa eri puolille Suomea, ei vain Helsinkiin, sanoo Pedram.

- Näyttää siltä, että nuoria on enemmän, ainakin Pohjois-Suomessa. Pitää vain huolehtia, että kehitys jatkuu ja pelaajista huolehditaan senkin jälkeen kun heistä tulee vähän vanhempia. Olen nähnyt, että mahdollisuudet ovat melko huonot koko Suomessa niille, jotka ovat tulleet vähän vanhemmiksi ja haluavat edelleen panostaa lajiin, arvioi Peiman.



Miesten EM-karsintojen 2. vaihe Ruskeasuolla 18-19.5 2019

Suomen miehet sijoittuivat EM-karsintojen ensimmäisessä vaiheessa Sveitsin jälkeen lohkonsa kakkoseksi ja selviytyivät näin karsintojen toiseen vaiheeseen.

Suomen joukkue tavoittelee tiukasti jatkopaikkaa ensi syksynä Ranskassa järjestettävään lopputurnaukseen johon pääsee mukaan 24 maata. Suomen kanssa samaan 2.karsintavaiheen lohkoon arvottiin Turkki, Bulgaria ja Luxemburg.

Karsinnan toinen vaihe pelataan turnausmuotoisesti yhtenä viikonloppuna. Euroopan liitto myönsi turnauksen järjestelyoikeuden Suomelle ja turnaus järjestetään Helsingin Ruskeasuolla 18-19.5.2019.

Tapahtumasta tullaan laittamaan lisää infoa liiton nettisivuille mutta laittakaa jo tässä vaiheessa päivät ylös kalenteriin. Sankoin joukoin toukokuussa Ruskeasuolle kannustamaan Suomen miehet EM-kisoihin!

ALUSTAVA OTTELUJÄRJESTYS

HOME TEAM		VISITING TEAM	DATE	TIME
Turkey	V	Finland	18.05.2019	14:00
Luxembourg	V	Bulgaria	18.05.2019	14:00
Turkey	V	Luxembourg	18.05.2019	19:00
Finland	V	Bulgaria	18.05.2019	19:00
Turkey	V	Bulgaria	19.05.2019	11:00
Luxembourg	V	Finland	19.05.2019	11:00



Kuvat Jarmo Koskela



Karjaan pöytätennishalli valmis

Stefan Söderbergin hieno projekti oman pöytätennishallin rakentamisesta Karjaalle on käytännössä valmis ja tilat ovat vähitellen pelikunnossa. Suomen ensimmäisessä yksityisessä pelihallissa on viisi pöytätennispöytää ja lisäksi muita tiloja mm. shakin pelaamista varten sekä saunatilat. Pöytätennissalissa on Ruskeasuolta tuttu kansainvälisen liiton hyväksymä pelimatto. Lisäksi valaisukseen on panostettu, joten puitteet pelaamiselle ovat kunnossa.

Mika Räsänen



RAKZA KUMIVAIHTOEHDOT

- RAKZA X – Kierrettä ja nopeutta
- RAKZA X Soft – Kierrettä ja kontrollia
- RAKZA 9 – Räjähävää nopeutta
- RAKZA 7 – Kierteisin kaikista
- RAKZA 7 Soft – Paras hallittavuus



MA LIN CARBON



MA LIN EXTRA OFFENSIVE



MARK V



RISING DRAGON

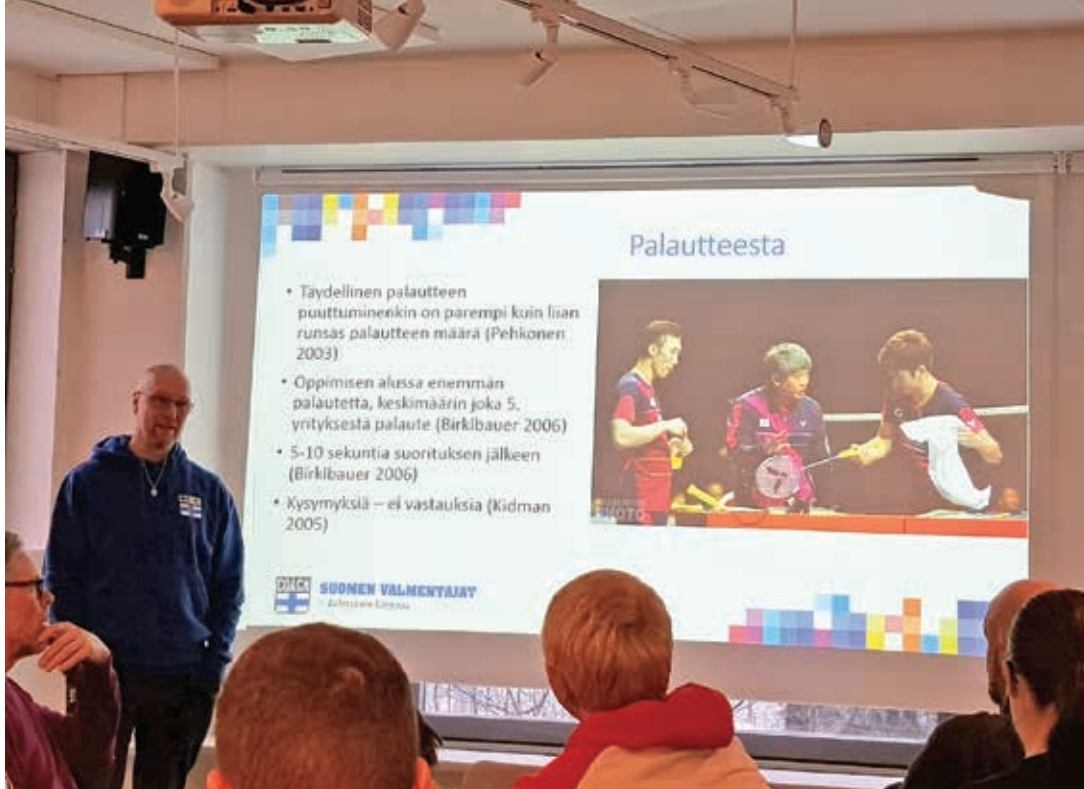


facebook.com/yasakatabletennis
Tykkää Pingiskeskuksesta myös Facebookissa

Pingiskeskus
Koroistentie 4 E
00280 Helsinki

puh. 040 6585 765
email: info@pingiskeskus.fi
www.pingiskeskus.fi

Yasaka



Mailapeliseminaari 9.-10.2. Helsingin Talissa

Helsingin Talin Tenniskeskuksessa 9.-10.2 järjestettyyn Suomen Valmentajat ry:n Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu mailapeleissä -seminariin kokoontui viitisenkymmentä mailapelien valmennus-toiminnassa mukana olevaa ihmistä. Seminaarin tarkoituksena oli päivittää osallistujien tietoja valmentamisen eri osa-alueista ja varustaa heitä toimimaan monenlaisten valmentajan arjen haasteiden parissa. Pingisihmisistä allekirjoittaneen lisäksi paikalla olivat liiton puheenjohtaja Esko Heikkinen, kenttäpäällikkö Taneli Keinonen, Jyväskylän ja Porvoon pöytätenniksen puuhamiehet Vesamatti Riihimäki ja Jens Weckström sekä racketlonmies Jukka Julin.

Vuorovaikutusta ja nokkelaa soveltamista tarvitaan

Seminaarin avasi valmennusosaamisen kehittämisen parissa työskentelevä Kirsi Hämäläinen Olympiakomiteasta. Hänen esityksen aikana valmentajat pääsivät jakamaan kokemuksiaan erilaisista tilanteista pienten ryhmäkeskusteluiden aikana, jonka jälkeen käsiteltiin lähinnä hyvää vuorovaikutussuhdetta valmentajan ja valmennettavan välillä eli miten valmentaja onnistuu täyttämään lasten psykologiset tarpeet kuten kavereiden ja huomion saamisen. Erilaisten persoonallisuuksien kanssa toimiessa tarvitaan hyvää pelisilmää, että kaikki voisivat kokea onnistumisen tunteita, yhteenkuuluvuutta ja samalla myös kehittyä liikunnallisissa ja sosiaalisissa taidoissa. Myös valmennuskulttuurin muutoksesta auktoriteettikeskeisestä ja askeettisesta vuorovaikutukselliseen ja urheilijakeskeisempään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin panostamiseen oli mielenkiintoista kuulla.

Belgialaisen Ruben Neyensin puheenvuorossa saatiin kuulla fysiikkaharjoittelusta erityisesti lasten motorisen kehityksen näkökulmasta. Saimme nähdä erilaisia hauskoja harjoitusmahdol-

lisuuksia, joissa eri välineiden (pallot, renkaat jne.) avulla luotiin lapsille virikkeellinen ja miellyttävä harjoitusympäristö vaikeidenkin kehonhallintaliikkeiden oppimiseen. Erityisenä pointtina esityksestä jäi mieleen pysähtymisen oppimisen tärkeys, sillä pysähtyminen tasapainoiseen asentoon on mailapeleissä yksi avainkysymyksistä, kun suunnataan kohti tehokasta lyöntitekniikkaa.

Seminaarissa oli myös kaksi tunnin mittaista käytännön harjoitusta, joissa harjoiteltiin hengitys- ja verenkiertoelimestön aktivoitua, toiminnallista liikkuvuutta, keskivartalon tukilihasten ja alaraajojen lihasten sekä hermotuksen aktivoitua. Näissä harjoitteissa oppimista tukevat epäsäännölliset harjoitteet parin kanssa, jolloin täytyy olla hereillä vapaavalintaisuuden ansiosta. Vastuskumin kanssa tehdyt harjoitteet jäivät mieleen, sillä niillä harjoittelun jälkeen liikkeet ilman vastusta menivät kuin vettä vaan.

Taitotohtori ja lääkäri peräänkuuluttivat monipuolista liikuntaa

Taitotohtori Sami Kalaja korosti monilajiharrastamisen tärkeyttä. Tutkimusten mukaan useamman lajin harrastaminen lapsuudessa edesauttaa huippu-urheilijaksi pääsyä huomattavasti ja vähentää loukkaantumiseriskiä tulevaisuudessa. Silti varsinkin Suomessa sorrutaan liian usein liian aikaiseen erikoistumiseen ja lasten omimiseen yhteen lajiin, vaikka lajien yhteistyö kantaa tutkitusti parempaa hedelmää. Monipuolisuus fysiikkaharjoittelussa on myös muistettava, sillä lihasepätasapaino ja yksittäisten kehonosien liikarasitus aiheuttavat kauaskantoisia seurauksia. Myös oppimisen hauskuus ja virikkeellinen ympäristö ovat tärkeitä, sillä positiivisesti opitut asiat jäävät paremmin mieleen kuin negatiiviset.

Toisessa puheenvuorossaan Kalaja kertoi tarkemmin yksityiskohdista, joilla voidaan tehostaa harjoittelua. Taito ja itsevarmuus olisi

hyvä saada sille tasolle, että keskittyminen voi olla täysin ulkopuolella (esim. pallossa) eikä siinä liiku oma kroppa varmasti oikein. Palautteen ja ohjeiden olisi hyvä olla lyhyitä ja ytimekkäitä sellaisia, että urheilija joutuu itse ratkaisemaan ongelmia – ei valmiita vastauksia. Suorituksen täytyy myös kestää vaihtelevia olosuhteita asentoja – robottimainen liikehdintä ei toimi reaali maailmassa ja jopa lentopallolyönnillä saavutetaan hyötyä tennislyöntiin niiden samankaltaisuuden ansiosta. Urheilulääkäri Jyri Aalto kertoi herkkyyksien huomioimisesta ja urheiluvammojen ehkäisystä. Tässäkin asiassa liiallinen yksipuolinen rasitus on usein kantona kaskessa varsinkin, jos se kohdistuu kantapäähän, polviin tai selkään. Siksi harjoittelun täytyy olla monipuolista ja riskit huomioonottavaa sekä kehonhallintataitoja korostavaa. Yksilöt kehittyvät eri tahtiin eli kuormituksen kestoa täytyy seurata yksilöllisesti, ei aiemman valmennuskokemuksen perusteella.

Henkiset asiat oppimisen peruspilareina

Urheilupsykologi Paula Arajärven kanssa opimme kuinka nuorten liikuntamotivaatiota ja sisäsyntyistä urheilusta nauttimista voidaan tukea. Tärkeimpinä pointteina olivat antaa nuorille mahdollisuus vaikuttaa itse harjoitteluun ja toimintaan eli olla valmentajana enemmän tukijana kuin käskijänä, luoda sosiaalisen yhteenkuuluvuuden ilmapiiri ja huomioida jokainen niin, että pätevyyden kokemuksia voi syntyä. Eri ikävaiheiden erot täytyy kuitenkin huomioida – pieni lapsi oppii paremmin tarkempien neuvojen avulla, teini-ikäinen itsenäisen ongelmanratkaisun keinoin.

Olympiakomitean huippu-urheiluakatemian johtaja Antti Paanasen puheenvuoro käsiteli vaatimustasoa urheilussa. Valmennussuhteen alussa olisi tärkeää keskittyä ilon ja innostuksen herättämiseen positiivisten onnistumiskokemusten kautta. Vasta sen jälkeen herää intohimo lajia kohtaan, jolloin vaatimustason nosto ja pitkäjänteisyyteen panostaminen tulee ajankohtaiseksi. Urheilijan kanssa keskusteltaessa täytyisi keskittyä siihen mitä hyvää kehitystä on tapahtunut ja miksi, tutkien omia voimavaroja positiivisista lähtökohdista. Ongelmakeskeinen puhe ja esteiden etsiminen ei paranna oppimista, vaan aiheuttaa ahdistusta.

Paneelin teemana tukijoukot

Seminaarin päätti paneelikeskustelu, jossa olivat mukana squashin pitkäaikainen maajoukkuevalmentaja Ari Pelkonen, tennis- ja sulkapalloässä Jarkko ja Anu Nieminen



sekä pöytätennislegendamme Pasi Valasti. Keskustelussa suurimmaksi puheenaiheeksi muodostui kannustavan ja paineettoman ilmapiirin muodostuminen valmentajan ja vanhempien toimesta. Korkean innon ja henkisen kapasiteetin säilyttäminen pitkään vaatii jaksamista tukevia toimia ja ihmisiä. Jarkolle suurena tekijänä kehityksen tukena oli ollut valmentajan keskittyminen tekemisen tasoon ja laatuun välittämättä liikaa rankingeista ja kilpailumenestyksestä. Pasiin osalta menestystä ovat olleet tuke- massa mm. maailman huippujen esimerkki treenisaleilla, Esko Heikkisen yhden miehen taustatiimi, joka auttoi saavuttamaan

sopivan rentouden keskittyä vain peliin sekä perheen tuki ja joustaminen. Kannustankin näin lopuksi valmentajia luomaan vakavasti otettavan urheilun imagoa houkuttelemalla vanhempia tiiviimmin mukaan toimintaan ja pitämään kaikki vanhemmat kärryillä toiminnan tavoitteista ja mahdollisuuksista. Ylivieskassa Pekka Korva on toiminut edelläkävijänä tässä asiassa mm. järjestämällä vanhemmille oman luokan seuransisäisiin kisoihin.

Juha Julmala

Rating (2.3.2019)

Rating järjestys

1	Olah Pentti	SeSi	2615
2	Naumi Alex	KoKa	2424
3	Tennilä Otto	PT 75	2410
4	Räsänen Mika	PT Espoo	2410
5	Soine Samuli	TIP-70	2391
6	O'Connor Miikka	PT 75	2376
7	Jormanainen Jani	PT Espoo	2353
8	Soine Toni	PT Espoo	2345
9	Valasti Pasi	PT 75	2340
10	Kantola Roope	TuKa	2325
11	Ojala Matias	PT Espoo	2312
12	Autio Riku	KoKa	2268
13	Moradabbasi Peiman	OPT-86	2265
14	Pihkala Arttu	PT Espoo	2257
15	Moradabbasi Pedram	OPT-86	2255
16	Rissanen Patrik	PT 75	2254
17	Mustonen Aleksi	TIP-70	2253
18	Burkova Anastasiia	KoKa	2244
19	Laane Lauri	TIP-70	2242
20	Flemming Veikka	KoKa	2236
21	Karjalainen Manu	Wega	2227
22	Koskinen Ari-Matti	LPTS	2225
23	Steif Noah	MBF	2219
24	Sorvisto Mika	OPT-86	2216
25	Kantola Roni	TuKa	2200
26	Perkkiö Tuomas	OPT-86	2193
27	Ikonen Lari	LPTS	2191
28	Oinas Teemu	OPT-86	2185
29	Aho Eero	PT 75	2184
30	Miettinen Esa	TIP-70	2182
31	Hattunen Sami	LPTS	2181
32	Valasti Veeti	PT Espoo	2180
33	Aaltonen Joni	TuKa	2180
34	Heiroth Paul	MBF	2179
35	Mattsson Christian	HIK Pingis	2173
36	Khosravi Sam	KoKa	2153
37	Holm Ari	TuKa	2153
38	Chau Dinh Huy	PT Espoo	2148
39	Ågren Pekka	OPT-86	2143
40	Tuomola Mika	PT 75	2135
41	Lahtinen Jorma	LPTS	2131
42	Donner Marina	Åland Pingis	2127
43	Jokinen Antti	PT 75	2125
44	Järvenpää Tomi	OPT-86	2119
45	Tikhomirov Vladimir	PT-Helsinki	2117
46	Debazac Florent	OPT-86	2114
47	Sidoroff Tommi	PT 75	2099
48	Johansson Teemu	Wega	2097
49	Kokkonen Jani	PT-Helsinki	2097
50	Lundström Annika	MBF	2095
51	Slesar Tomas	OPT-86	2094
52	Pulkinen Jyri	KuPTS	2092
53	Kirichenko Anna	PT Espoo	2091
54	Mäkelä Jussi	TIP-70	2087
55	Söderberg Stefan	BF-78	2085
56	Rauvola Mika	IPT-94	2080
57	Lundström Thomas	MBF	2080
58	Flemming Jouni	HIK Pingis	2078
59	Pitkänen Toni	PT-Helsinki	2074
60	Tuuttila Juhana	OPT-86	2071

MJ 13

1	Khosravi Sam	KoKa	2153
2	Räsänen Aleksi	PT Espoo	2050
3	Vesalainen Matias	KoKa	1860
4	Vesalainen Rasmus	KoKa	1770
5	Jokiranta Risto	YPTS	1746
6	Pullinen Leonid	LPTS	1661
7	Penttilä Turo	HIK Pingis	1616
8	Kettula Leo	MBF	1560
9	Rahikainen Joni	PT Espoo	1495
10	Lukinmaa Olli	PT Espoo	1337

MJ 15

1	Khosravi Sam	KoKa	2153
2	Räsänen Aleksi	PT Espoo	2050
3	Kylliö Joonas	TIP-70	2014
4	Hakaste Lauri	MBF	1954
5	Vesalainen Matias	KoKa	1860
6	Li Sam	PT Espoo	1847
7	Kujala Henri	OPT-86	1806
8	Vesalainen Rasmus	KoKa	1770
9	Jokiranta Risto	YPTS	1746
10	Mäkelä Jan	PT 75	1689

MJ 17

1	Naumi Alex	KoKa	2424
2	Pihkala Arttu	PT Espoo	2257
3	Steif Noah	MBF	2219
4	Khosravi Sam	KoKa	2153
5	Tuuttila Juhana	OPT-86	2071
6	Räsänen Aleksi	PT Espoo	2050
7	Kylliö Joonas	TIP-70	2014
8	Kanasuo Esa	KoKa	1987
9	Hakaste Lauri	MBF	1954
10	Vesalainen Matias	KoKa	1860

NJ 13

1	Girlea Maria	HarSpo	1961
2	Kellow Ella	MBF	1424
3	Yang Yixin	PT Espoo	1358
4	Leppänen Säde	PT 75	1255
5	Sinishin Alisa	PT Espoo	1150
6	Seppänen Alexandra	MBF	1041
7	Levchuk Sofia	LrTU	922
8	Räsänen Veera	HIK Pingis	864
9	Toffer Siiri	TIP-70	857

NJ 15

1	Girlea Maria	HarSpo	1961
2	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1910
3	Kellow Ella	MBF	1424
4	Yang Yixin	PT Espoo	1358
5	Leppänen Säde	PT 75	1255
6	Sinishin Alisa	PT Espoo	1150
7	Fozilova Karina	LrTU	1138
8	Vlasova Tamila	Spinni	1108
9	Seppänen Alexandra	MBF	1041

NJ 17

1	Girlea Maria	HarSpo	1961
2	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1910
3	Saarialho Kaarina	MBF	1666
4	Heljala Anni	Por-83	1643
5	Kellow Ella	MBF	1424
6	Yang Yixin	PT Espoo	1358
7	Leppänen Sade	PT 75	1255
8	Suikkanen Selma	IPT-94	1178
9	Sinishin Alisa	PT Espoo	1150
10	Fozilova Karina	LrTU	1138

Naiset

1	Burkova Anastasiia	KoKa	2244
2	Donner Marina	Åland Pingis	2127
3	Lundström Annika	MBF	2095
4	Kirichenko Anna	PT Espoo	2091
5	Oksanen Jannika	LPTS	2017
6	Luo Yumo	TIP-70	1997
7	Erkheikki Sofia	PT Espoo	1978
8	Girlea Maria	HarSpo	1961
9	Eriksson Sofie	ParPi	1938
10	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1910
11	Rissanen Elli	MBF	1860
12	Eriksson Pihla	MBF	1841
13	Oviir Riin	TIP-70	1821
14	Benkovskaia Lidiia	PT-Helsinki	1794
15	Kirichenko Svetlana	PT Espoo	1722
16	Vastavuo Milla-Mari	MBF	1699
17	Saarialho Kaarina	MBF	1666
18	Tumas Avelina	LPTS	1644
19	Heljala Anni	Por-83	1643
20	Kadar Ildiko	MBF	1634
21	Virtamo Pirkko	ToTe	1559
22	Granfelt Tina	Halex	1514
23	Eteläinen Eeva	PTS-60	1453
24	Kellow Ella	MBF	1424
25	Saarialho Marianna	KoKu	1417
26	Sellberg Lena	ToTe	1377
27	Yang Yixin	PT Espoo	1358
28	Björkqvist Minna	HIK Pingis	1357
29	Niskanen Pauliina	HäKi	1321
30	Leppänen Sade	PT 75	1255
31	Nurvo Terttu	TIP-70	1231
32	Pakula Heidi	Por-83	1222
33	Kemppinen Sirpa	PT-2000	1195
34	Suikkanen Selma	IPT-94	1178
35	Mäkelä Heli	MBF	1164
36	Roosioks Eleonoora	PT Espoo	1150
37	Sinishin Alisa	PT Espoo	1150
38	Looke Katrin	PT Espoo	1149
39	Fozilova Karina	LrTU	1138
40	Wall Anna	PT 75	1123
41	Kinnunen Päivi	MPS	1118
42	Vlasova Tamila	Spinni	1108
43	Majava Anne	PT 75	1097
44	Ågren Janina	MBF	1082
45	Harjunpää Sanna	KoKu	1065
46	Siltanen Hille	TuPy	1061
47	Pekkala Virpi	KePts	1058

Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja (2016-2018)
050 62532, esko.heikkinen@sptl.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja (2016-2018)
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Kimmo Arenius (2017-2019)
040 727 2261, kimmo.arenius(a)gmail.com

Måns Holmberg (2017-2019)
044 518 1518, mans.holmberg(a)gmail.com

Kimmo Pihkala (2017-2019)
040 709 4781, kimmo.pihkala(a)iki.fi

Pasi Valasti (2017-2019)
050 388 4306, pasi.valasti(a)sok.fi

Bahman Khosravi (2019-2020)
050 540 0773, bahman23(a)gmail.com

Matti Kurvinen (2019-2020)
040 504 7845, matti.kurvinen(a)saunalahti.fi

Teemu Oinas (2019-2020)
050 485 8200, teemu.oinas(a)gmail.com

Hannu Sihvo (2019-2020)
040 718 6360, hannusihvo57(a)gmail.com

Toimisto

Valimotie 10,00380 Helsinki
email: info@sptl.fi

Toimihenkilöt:

Mika Räsänen
Puh: 040 594 3043, e-mail: mika.rasanen@sptl.fi

Taneli Keinonen
Puh. 050 528 5861, taneli.keinonen@sptl.fi

Tilit

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

STIGA®

BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944

GENESIS II THE SPIN OF CLASSIC TABLE TENNIS



AVAILABLE IN SOFT & MEDIUM SPONGE

GENESIS II S

Spin oriented updated version of the original STIGA Genesis. Made for players who want the spin of classic Table Tennis.

- Soft sponge gives a high pitch sound and incredible spin and touch.
- New tacky top sheet developed to increase the spin of the ABS-ball.
- Suitable for both professional players and developing players.
- High durability and life expectancy.
- Made in China rubber with characteristic European spin elastic feel.

GENESIS II M

Spin oriented updated version of the original STIGA Genesis. Made for players who want the spin of classic Table Tennis.

- Medium sponge provides increased speed in combination with extra spin.
- New tacky top sheet developed to increase the spin of the ABS-ball.
- Suitable for both professional players and developing players.
- High durability and life expectancy.
- Made in China rubber with European characteristic spin elastic feel.



Pingiskeskus

KOROISTENTIE 4E 040 658 5765 WWW.PINGISKESKUS.FI