

Pöytätennis



SM-kisat Ruskeasuolla

SIVUT 4-5



Uusia pingisfaneja Vöyrillä

SIVU 12



13- ja 15-vuotiaiden SM SIVUT 6-9





TEEMME #TAVOITTEISTATOTTA

Suomen ainoa Olympia- ja Paralympiakomitean valmennuskeskus Pajulahti sijaitsee vain 20 minuutin ajomatkan päässä Lahdesta. Pajulahti tarjoaa täyden palvelun valmennusleiritykset.

KYSY TARJOUS LEIRITYKSESTÄ

Perusleiripakettimme sisältää mm.

- opistotason majoitus
- aamupala, lounas ja päivällinen
- rantasaunojen yleisvuorot kesäisin

LISÄTIEDOT ja VARAUKSET:

puh. 03 8855 200
sales@pajulahti.com
www.pajulahti.com



Pajulahti

Viimeinen Pöytätennislehti?

Menneen syksyn liittokokous antoi budjettikäsittelyn yhteydessä liittohallitukselle ponnin: sen mukaan hallituksen on selvitettävä, josko voisimme luopua paperisesta Pöytätennislehdestä. Sitä selvitystä tässä ollaan tekemässä ja nyt jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa. Terveisiä voi lähettää vaikkapa allekirjoittaneen sähköpostiin esko.heikkinen@sptl.fi.

Paperilehden osalta puhumme vuositason noin 10 000 euron kustannuksesta. Se on meidän taloudessamme aika suuri summa. Olemme viime vuodet tehneet miinusmerkkisiä tuloksia ja sellainen ei voi jatkua loputtomiin. Niinpä käsillä ovatkin talouden tasapainottamisen ajat, kuten toiminnanjohtaja Mika Räsänen toisaalla tässä lehdessä kirjoittaa. Voi hyvin olla, että luet juuri nyt kaikkien aikojen viimeistä paperista Pöytätennislehteä.

Vaikka paperiversiot urheilujärjestöjen äänenkannattajissa alkavat olla selvässä vähemmistössä, päätös on ainakin itselleni hankala paikka. Näin jo pelkästään siksi, että olen runsaan 40 vuoden aikana tuottanut aviisiimme aika paljon juttuja. Lehtemme on ilmestynyt jo runsaat 65 vuotta, vuodesta 1957. Aivan alussa ja 2000-luvun ensimmäisen vuosikymmenen puolivälin paikkeilla oli muutamia vaikeampia vuosia, mutta pääsääntöisesti lehti on kolahtanut postilaatikoihin säännöllisesti neljästi vuodessa.

Liiton historiikirjaa tehdessä opimme, että vanhat lehtemme ovat meille korvaamaton lähdeaineisto. Sähköisen viestinnän aikana tilanne ei tietenkään ole sama kuin menneellä vuosituhannella, mutta silti lehdettömyys pelottaa ainakin jossain määrin. Kuinka ja kuinka hyvin tiedot nykyajasta säilyvät tuleville sukupolville?

Mitä vaihtoehtoja meillä on? Yksi on tietysti se, että emme tee mitään uutta vaan jatkamme lehden julkaisemista vanhaan malliin. Se maksaa, mutta jos lehti koetaan tärkeäksi, hinta on vain maksettava.

Toinen vaihtoehto on tehdä sähköinen lehti, sillä suoria kustannuksia aiheuttavat lähinnä painaminen ja jakelu. Digitaalinen lehtiä voisi lukea vaikkapa liiton verkkosivuilta, mutta onpa tässä asiassa muitakin mahdollisuuksia. Esimerkiksi erilaisia palveluntuottajia ja ohjelmistoja, jotka jakelun ohella mahdollistavat jopa paperiversion tulostamisen sähköisestä versiosta.

Kolmas vaihtoehto on todeta, että yksinkertaisesti unohdamme "vanhamuotoisen" lehden tekemisen, etenkin kun sen jutut joka tapauksessa ovat julkaisuhetkellä yleensä aika vanhoja ja myös ehkä jo muualla aikaisemmin julkaistuja. Mitäpä jos luottaisimme



vain liiton verkkosivujen uutisvirtaan, jonne tärkeät asiat joka tapauksessa tulevat? Tosin ne sieltä, ainakin ihan etusivulta, myös aika nopeasti katoavat.

Huoli vain sähköisissä viestimissä ilmestyvän tiedon "lopullisesta katoamisesta" on aiheellinen, mutta toki tämänkin asian suhteen voidaan toimia joko huolellisesti tai välinpitämättömästi. Etenkin vuosituhannen alkupuolelta jokainen kokeneempi toimija muistaneekin nettisivu-uudistuksia, joissa siellä olleet tiedot yksinkertaisesti vain katosivat bittiavaruuteen tai tietokone-ohjelmien hautausmaalle.

Hyvään päätöksentekoon kuuluu huolellinen valmistelu. Sitä olemme liittohallituksessa nyt tekemässä. Jotta kaikki näkökohdat tulevat varmasti huomioonotetuiksi, valmistelussa tulee olla mahdollisimman paljon näkemyksiä ja mielipiteitä. On mahdollista, että päättäjät eivät suuressakaan viisautessaan tule huomioineeksi kaikkia mahdollisia näkökohtia.

Asiaan voi jokainen pöytätennisihminen vaikuttaa. Anna äänesi kuulua, tapahtuipa se sitten sähköpostin, puhelinkeskustelun tai nokakkain tapahtuvan jutustelun kautta. Uskallan arvioida, että jokainen liittohallituksen jäsen kuuntelee mielipiteitänne innokkaasti.

Esko Heikkinen
puheenjohtaja

JULKAISIJA, TOIMITUS Suomen Pöytätennisliitto ry, Valimotie 10, 00380 Helsinki, sähköposti: info@sptl.fi, www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA Mika Räsänen, puh. 040 5943 043, mika.rasanen@sptl.fi **AINEISTO, TILAUKSET,**

OSOITTEENMUUTOKSET SPTL:n toimisto **KANNEN KUVAT** Måns Holmberg, Arto Luukkainen, Johnny Huggare Smeds

LEVIKKI 1200 kpl, SPTL:n lisenssipelaajille **PAINOPAIKKA** Savion Kirjapaino Oy **TAITTO** M-Crea Oy

ISSN 0780-9182

Paineensietokyky koetuksella, mutta ennakkosuosikit pitivät pintansa

SM-kisat päättyivät odotetusti kun Benedek Olah ja Marina Donner juhlivat mestaruutta Ruskeasuolla. Ennakkosuosikit pitivät pintansa, mutta molemmat kävivät läpi tiukkojakin hetkiä ja puhuivat melkein samalla suulla kovista paineista.

- Aina se on sama juttu, kun tulen tänne. Kaikki haluavat haastaa minut ja yleisö tulee tänne nähdäkseen uuden voittajan. Ei tunnu minulle kovin innostavalta, tilitti "Pentti" voitettuaan "ykköshaastajan" Alex Naumin erin 4-2 loppuottelussa. Naumi taisteli neljännen erän itselleen - ja tasoitti erät - pelatamalla kolme eräpalloa. Pena otti kuitenkin seuraavan erän vakuuttavasti 11-6 ja nousi kuudennessa erässä alatilanteesta 6-8 voittoon erin 4-2.

Ennätysmestari

Mestaruus oli Olahille jo yhdestoista kaksinpelikulta, millä hän on nyt yksin ennätysmestari jaettuaan aikaisemmin ykkösti-lan kymmenkertaisen mestarin Jarmo Jokisen kanssa. Suurin uhkaaja tänä vuonna oli ehkä hieman yllättäen Otto Tennilä, joka "kvarttasi joituksen" ulkopuoleltakin nousi semiin. Otto löi Toni Soineen seitsemässä erässä ja kvartassa Janne Kontalan, joka oli yllättänyt Aleks Räsäsen (11-9 ratkaisevassa erässä).

Semifinaalissa Oton syötöt aiheuttivat yllättävänkin suuria vaikeuksia Penalle ja alun selkeästä alakynnestä Otto nousi tasoitamaan ottelun, ensiksi erin 2-2 ja vielä venyttämällä ottelun ratkaisevaan erään. Tasatilanteesta 5-5 Pena kuitenkin nykäisi ja vei ratkaisevan erän 11-6.

- Rysty ei toiminut koko viikonlopun aikana. Syykin on

selvä, harjoitus-sessiot on jäänyt vähiin kun olen kiertänyt Intian, Singaporen ja Ranskan kautta tänne. Tatsi oli kyllä aikalailla hukkassa.

Kaavion alapuolella Alex Naumi eteni vakuuttavasti finaaliin yhdellä ainoalla erätappiolla. Seurakaveri Sam Khosravi

oli vielä venyttämässä semin kuudenteen erään, mutta hyvä johtoasema sulii ja Naumi finaaliin erin 4-1. Sam näytti kuitenkin hyvää taistelutahtoa matkalla ensimmäiseen SM-mitaliinsa pudottamalla krampeista kärsineen Samuli Soineen kvartassa (kuudes erä 13-11). Jo alkukierroksilla tarvittiin "tsemppiä" kun Johan Pettersson kaatui 12-10 seitsemännessä erässä.



Toinen triplamestaruus

Marina Donner oli toistamiseen kisojen mitalirohmu. Toinen perättäinen triplamestaruus varmistui kun se tärkein, eli kol-

mas perättäinen kaksinpelikulta, tuli kotiin taisteluvoiton jälkeen. Aleksandra Titievskaja paukutti finaalissa suoravii-
vaisella pelillä kovia kämmentappoja pöytään ja käänsi hävityn ensimmäisen erän jälkeen pelin kolmella selkeällä erävoitolla johtoasemaan 3-1. Peli näytti selvältä, varsinkin kun Donnerin peli-ilme oli väsynyt.

- Olin todella väsynyt. Halusin kyllä pelata enemmän kierrettä, mutta tärkeintä oli pakottaa itselleni juoksuhaluja ja pelata asenteella että jokainen pallo tulee takaisin, sanoi Marina.

Taistelemalla hän voitti selvästi



Miesten kaksinpeli: 1. Benedek Oláh (Seinäjoen Sisu), 2. Alex Naumi (Kosken Kaiku), 3. Sam Khosravi (Kosken Kaiku) ja Otto Tennilä (PT 75)



Naisten kaksinpeli: 1. Marina Donner (HIK Pingis), 2. Aleksandra Titievskaja (PT Espoo), 3. Ramona Betz (Linnan Pingis) ja Maria Girlea (TIP-70)

Miesten nelinpeli: 1. Otto Tennilä / Miikka O'Connor (PT 75), 2. Alex Naumi / Sam Khosravi (Kosken Kaiku), 3. Arttu Pihkala / Toni Soine (PT Espoo) ja Johan Pettersson (HIK Pingis) / Manu Karjalainen (Wega)



Naisten nelinpeli: 1. Marina Donner (HIK Pingis) / Maria Girlea (TIP-70), 2. Ramona Betz (Linnan Pingis) / Aleksandra Titievskaja (PT Espoo), 3. Ella Kellow (OPT-86) / Mia Kellow (TIP-70) ja Oksana Ruotsalainen / Anne Stenberg (PT 75)

kaksi seuraavaa erää ja pelasi itsensä ratkaisuerässä johtoon 10-7. Aleksandra pelasti kaksi ottelupalloa, mutta ei kolmatta.
- Kaikki kunnia Aleksandrille. Hän pelasi hyvin. Tuntuu hölmöltä, mutta loin kyllä itselleni turhan kovia paineita ennakoon.

Maria Girlea ja Ramona Betz ottivat pronssimitalit. Girlea pelasi tiukan välierän Titievskajan kanssa ja finaalipaikka ei ollut kaukana. Titievskaja käänsi erät 2-3 voittoon ja otti ratkaisevan erän 11-9.

Yllätyksiä nelinpelissä

Miesten nelinpelissä nähtin yllätyksiä. Ehkä suurin oli pronssimitalistit Manu Karjalainen/Johan Pettersson, joiden piti kohdata toisensa poolissa vastustajina. Omat pelikaverit jäivät kuitenkin pois kisoista ja näin muodostui kuin vahingossa uusi menestyvä pari. Ennen kvarttaa kaatui isä/poika Räsänen ja kvartassa Jokinen/Tuomola ennen kun kakkosijoitetut Alex Naumi/Sam Khosravi pysäyttivät menon.

Kaavion yläpuolella kvarttasijoitetut Miikka O'Connor ja Otto Tennilä paransivat ottelu ottelulta. Pari pudotti Sami Haltusen ja Leonid Pullisen viidessä erässä. Ykkössijoitetut Olah/Samuli Soine pudotettiin neljässä tiukassa erässä. Tämän jälkeen yhteispeli oli jo hiottu muotoon joka toi sekä semin (Arttu Pihkala/Toni Soine) että finaalin (Naumi/Khosravi) kotiin selkeästi 3-0.



Sekanelinpeli: 1. Marina Donner / Johan Pettersson (HIK Pingis), 2. Maria Girlea (TIP-70) / Aleksi Räsänen (PT Espoo), 3. Jannika Oksanen / Otto Tennilä (PT 75) ja Ramona Betz (Linnan Pingis) / Samuli Soine (TIP-70)

Naisten nelinpeli meni täysin odotetusti ykkössijoitetuille Donner/Girlea, vaikka semissä lipsahti kaksikin erää yllättäjille Oksana Ruotsalaiselle ja Anne Stenbergille. Loppuottelussa kaatui Betz/Titievskaja, jotka semissä olivat pudottaneet sisarukset Ella ja Mia Kellow, selvin numeroin 3-0.

Sekanelinpelissä Donner/Pettersson uusi viime vuotisen mestaruutensa lyömällä kakkossijoitetut Samuli Soine/Ramona Betz semissä ja ykkössijoitetut Aleksi Räsänen/Maria Girlea loppuottelussa erin 3-1. Pronssia myös Otto Tennilälle ja Jannika Oksaselle.

MBF:n järjestämät SM-kisat Ruskeasuolla keräsi varsinkin sunnuntaina ilahduttavasti yleisöä.

Thomas Hallbäck

13- ja 15-vuotiaiden SM

PT Espoo järjesti Ruskeasuolla 18-19.3.2023 13- ja 15-vuotiaiden SM-kilpailut. Osallistujia kisoissa oli mukavasti ja hallissa varsin hyvä tunnelma. Etenkin tyttöjen joukkuekilpailussa joukkueita oli enemmän kuin vuosiin. PT Espoo kunnostautui kisajärjestelyiden lisäksi myös pelipöydillä ollen kisojen menestynein seura.

Lauantaina pelattiin perinteisesti joukkuekilpailut sekä nelinpelit. Vanhemmissa 15-vuotiaiden luokissa järjestäjäseura PT Espoo vei kaikki kirkkaimmat mitalit, kun molemmissa luokissa seuran ykkös- ja kakkosjoukkueet kohtasivat finaaleissa. Poikien luokassa Espoon ykkösjoukkue Lassi Lehtola, Leon Viherlaiho ja Wilmer Stråhlman voittivat kakkosjoukkueen Joonas Kokko, Yuri Afanassiev ja Ilari Sell selkeästi 3-1. Pronssia ottivat MBF sekä Oulun ykkösjoukkue, joka kokonaisratingien perusteella oli luokan ykkössiijoitettu mutta taipui Espoo 2:lle semissä tasaisen ottelun jälkeen 3-1.

Tyttöjen luokassa Espoon ykkösjoukkue Yang Yixin ja Sonja Ylinen olivat ylivoimaisia voitettuaan kaikki pelaamansa ottelut lukemin 3-0. Finaalissa kaatui Espoo 2, Tea ja Ann-Cathrine Stråhlman. Pronssia nappasivat PT Jyväskylä (Essi Hiekkänen, Elsa Kuhanen) ja PTS Sherwood 1 (Sandra Suomalainen, Iina Hietalahti). Vahva juniorityö on tuottanut molemmille seuroille nopeasti tulosta ja pelaajat toivat seuroillensa näissä luokissa ensimmäiset SM-mitalit.

Nuoremmissa 13-vuotiaiden luokissa OPT-86 1 (Luka Oinas, Eetu Mäkelä, Konsta Niemelä) piti pintansa poikien luokan ykkössiijoitettuna. Finaalissa kaatui TIP-70 1 (Jimi Koivumäki, Niko Lehtosaari, Joel Koivumäki) lukemin 3-1. Lopul-

lisen naulan Oulun voitolle napautti Luka Oinas voitettuaan Jimi Koivumäen 3-1. Kaksikko pelannee myös jatkossa useita tasaisia otteluita vastakkain eri ikäluokissa. Kolmansiksi luokassa sijoittuivat OPT:n kakkosjoukkue (Eetu Hyttinen, Aapo Ävist, Kaarlo Lampinen) joka joutui toteamaan ykkösen semifinaalissa paremmaksi lukemin 3-0. Toisen pronssin otti PT Jyväskylä 1 (Lenni Kemppainen, Aapo Lehtinen, Olavi Moilanen).

Tyttöjen 13-luokassa voiton vei Espoon joukkue Tea ja Noella Stråhlman. Finaalissa kaatui lukemin 3-0 hienon päivän pelannut PTS Sherwood 1, Sandra Suomalainen ja Iina Hietalahti. Pronssia PT Jyväskylän kaksikolle Elsa Kuhanen ja Essi Hiekkänen sekä KoKun sisaruksille Emily ja Sanni Turi. Sherwoodin ja Jyväskylän välinen semifinaali oli loppunumeroita (3-0) selkeästi tiukempi, kun kaksi ottelua kääntyi tasaisen väännön jälkeen keravalaisille 3-2.

Tyttöjen 15-luokan nelinpeli pelattiin yhtenä poolina. Poolin viimeisessä ottelussa luokan voiton ratkaisivat Espoon Yixin Yang/Sonja Ylinen sekä Oulun ja Tikkurilan pari Luo Jiaqi/Mia Kellow. Espoon parille luokkavoitto ehkä jopa yllättävänkin selvästi. Kolmanneksi sijoittui KoKun pari Emily Turi/Sanni Turi.



Pojat 15 kaksinpeli.



Tytöt 15 kaksinpeli.



Pojat 13 kaksinpeli.



Tytöt 13 kaksinpeli.



Pojat 15 nelinpeli.



Tytöt 15 nelinpeli.

Poikien 15-nelinpelissä Espoon Lassi Lehtola/Leon Viherlaiho vei luokan odotetusti nimiinsä. Finaaliin selviytyi Joonas Kokko/Andreas Köhler (PT Espoo/MBF), joka tiputti hyvällä pelillä semifinaalissa parin Luka Oinas/ Jimi Koivumäki (OPT-86/TIP-70). Toisen pronssin vei Ouluun pari Niklas Karjalainen/Henrik Vuoti.

Sunnuntai aloitettiin kaksinpelit 13-vuotiaiden luokilla. Sijoitetut pitivät pintansa ja tyttöjen luokassa finaalissa kohtasivat suoraan pääkaavioon sijoitetut Mia Kellow (TIP-70) ja Tea Stråhlman (PT Espoo). Ottelu oli Mian hallintaa, vaikkakin toisessa erässä Tealla oli mahdollisuudet erävoittoon. Mestaruus Kellowille ilman erätappiota 3-0. Pronssille pelasivat alkulohkonsa voittaneet Espoon Noella Stråhlman sekä Sherwoodin Iina Hietalahti.

Poikien vastaavassa luokassa finaalissa kohtasivat kärkeä joitettut Jimi Koivumäki (TIP-70) ja Luka Oinas (OPT-86). Ottelu eteni tasaisissa merkeissä viidenteen erään, jossa molemmilla oli omat mahdollisuutensa. Loppua kohden peli muuttui molemmilla hieman varovaiseksi ja Luka tuli vielä 10-7 alatilanteesta tasoihin. Lopulta Jimille ensimmäinen mestaruus viidennen erän 12-10 lukemin. Pronssille pelasivat YPTS:n Pyry Siven sekä OPT-86:n puolustuspelaaja Konsta Niemelä, joka yllätti kvartassa luokan kolmanneksi sijoitetun Sisu Sammalkorven.

15-vuotiaiden kaksinpelissä Oulun Luo Jiaqi oli sijoitettu suoraan pääkaavioon ja hänen kohtalokseen tuli putoaminen jo ensimmäisessä kaksinpelissä, kun Tea Stråhlman (PT Espoo) voitti hänet erin 1-3. Semifinaalissa nähtiin toinen yllätys,



Butteflyn uutuskumit Glazer ja Glazer 09C nyt saatavilla



Huippumerkit, edulliset hinnat. Erinomaiset määräalennukset, jopa -20 %, kumit jopa n. -25 %, asusteet jopa -30 %. Poistuvia kumeja erikoisalennuksin. Tutustu www.mn-pingis.fi. Huomioithan, että myymme kaikki kumit mm. Andro, Joola, Tibhar ja Xiom kumit n. 15 % alle valmistajien suositushintojen.



MN-Pingis / Pingispalvelut Oy | Bergeninkatu 4 | 20320 Turku | pingispalvelut@mn-pingis.fi
www.mn-pingis.fi | Puhelin: Juha: 050 4908 315 | Tero: 044 5369 502 | Puhelintiedustelut arkisin:
Juha 10.00 – 20.00, Tero 17.00 – 20.00, Uusin jäsenemme Meelis Kärner toimii Helsingin alueella:
040 4853790

Tervetuloa asioimaan myös myymälässämme. Olemme avoinna päivittäin, mutta soitathan ennen tuloasi.

Pojat 15 joukkuepeli.



Tytöt 13 joukkuepeli.



Tytöt 15 joukkuepeli.



Pojat 13 joukkuepeli.

kun Espoon Sonja Ylinen voitti ykkössijoitetun TIP-70:n Mia Kellowin erin 3-1. Toisessa semifinaalissa Yang Yixin (PT Espoo) voitti helposti Stråhlmanin 3-0. Finaalissa Ylinen jatkoi hienoja otteita ja voitti Yixingin 3-2.

Poikien semifinaalit etenivät sijoitusten mukaisesti, kun Lassi Lehtola (PT Espoo) voitti Jimi Koivumäen (TIP-70) selvästi 3-0. Toisessa semissä Leon Viherlaiho (PT Espoo) voitti Pontus Böleniuksen (HIK) 3-1. Finaali ei missään vaiheessa kääntynyt kunnan taisteluksi, vaikka Leonilla olikin toisessa erässä iso johto, jonka hän menetti. Kolmannen erän Leon vei nimiinsä mutta ottelu lopulta Lassille melko selkeästi erin 3-1.

Kilpailun tsempparipalkinnon vei vuodeksi kotiinsa Sonja Ylinen.

Mika R.

TAISTELUPARI

Teksti: Heikki Kiiskinen Kuvat WTT ja SPTL



Sam Khosravi

Syntymävuosi: 2005

Seurat: Kosken Kaiku, Viimsi LTK (Viro)

Valmentajat uran aikana: Alussa oma isäni Bahman sekä Timo Tamminen, myöhemmin Mattias Bergkvist ja Samuli Soine.

Maila: runko - Stiga Inspira, kumit - Stiga DNA Platinum.

Ranking: Suomessa aikuisten listalla 7:s, ITTF:n U19-listalla 138:s.

Ensimmäiset muistosi pöytätenniksestä: Ensimmäiset harjoitukset ovat jääneet mieleen. Olin tuolloin 8-vuotias.

Parhaat kansainväliset saavutuksesi? Aleksin kanssa junioreiden EM-kisoissa U19-nelinpelissä 16 parhaan joukkoon 2022. NETU:n (Pohjois-Euroopan mestaruuskisat) kadettien kaksinpelin sekä joukkuekisan voitto vuonna 2018 Viron Haapsalussa.

Kovin yksittäinen voitto tähän saakka ja mitä erityistä siitä pelistä jäi mieleen? Voitto Kroatian Petek Bornasta WTT Youth Contender -kisassa Unkarissa vuonna 2021. Hän on nyt U19- maailmanlistalla sijalla 41.

Kuka on ns. vaikein vastustaja Suomen rankingissa Sinua alapuolella olevista pelaajista ja miksi? Otto Tennilä, hän vaihtelee pelityyliä ja on henkisesti minulle vaikea vastustaja.

Viikoittaiset harjoituskerrat ja -määrät kilpailukauden aikana? 7-8 lajitreeniä viikossa, viikonloppuisin yleensä kisat.

Parhaat ominaisuutesi ja missä vastaavasti on eniten kehitettävää? Parhaisiin ominaisuuksiin kuuluvat pelinluku ja luovuus. Voisin olla nopeampi pöydän äärellä.

Mitkä ovat tavoitteesi pöytätenniksessä? Nousta Euroopassa korkealle tasolle.

Ranskalaiset Alexis (s. 2003) ja Felix (s. 2006) Lebrun ovat nousseet miesten maailmanlistalla vuodessa useamman sata sijaa TOP50:een. Mikä on heidän nopean kehityksensä salaisuus? Tehokas sekä kova treeni ja hyvät tukijoukot.

Arviosi omasta maailman rankingista vuonna 2028? Toivottavasti TOP200 maailmassa.





Alexi Räsänen

Syntymävuosi: 2005

Seurat: PT Espoo, ST Nulvi (Italia), Lyckeby BTK (Ruotsi), Kalev LTK (Viro)

Valmentajat uran aikana: Henkilökohtaisena valmentajana on koko urani ajan toiminut oma isäni Mika Räsänen. Ensimmäinen valmentajani seurassa oli kuitenkin Svetlana Kirichenko, jolta opin pingiskoulussa lajin perusteita. Sitten menin oman seurani jatkoryhmään, jossa valmensivat isäni lisäksi Tero Tamminen ja Pauli Hietikko. Tämän jälkeen pääsin maajoukkueryhmään, jossa valmentajana on Suomen päävalmentaja Mattias Bergkvist. Hän on valmentanut minua nyt noin viisi vuotta. Muita valmentajia ovat olleet Samuli Soine ja mentaalinen valmentaja Jouko Mikkola.

Maila: runko - TIBHAR Fortino Pro, kumit - rystyllä Tibhar Evolution MX-D ja kämmenellä Tibhar Hybrid K3.

Ranking: Suomessa aikuisten listalla 4:s, ITTF U19 130:s.

Ensimmäiset muistosi pöytätenniksestä? Olin katsomassa isäni pelejä SM-kisoissa vuonna 2013. Omasta pelistä muistan aloittelijakisat Tuulimäessä ja Ruskeasuolla. Sieltä tuli heti kultaa ja hopeaa sekä hyvä motivaatiostartti uran alkuun.

Parhaat kansainväliset saavutuksesi? Vuonna 2022 U19 EM-kisojen nelinpelissä edettiin 16 parhaan joukkoon Samin kanssa häviten kisan voittajille. Vuonna 2018 Pohjois-Euroopan mestaruus U15-joukkueessa ja kaksinpeleissä pronssia. ITTF:n Lithuanan Cadet Openin pronssia vuonna 2019. Vuonna 2022 Unkarin WTT Youth Contenderissa, yhdessä kovatasoisimmassa juniorikisassa maailmassa, etenin 16 parhaan joukkoon. Tämä kausi on ollut hyvä niin kansainvälisesti muiden maiden sarjoissa kuin Suomessakin.

Kovin yksittäinen voitto tähän saakka ja mitä erityistä siitä pelistä jäi mieleen? Unkarilaisen David Szantosin voittaminen 2022. Hän on U19 maailmanlistalla sijalla 28 ja aikuisten maailmanlistalla sijalla 336. Siinä pelissä kaikki sujui, syöttö toimi ja lyönnit menivät pöytään. Kyseisessä pelissä ei ollut valmentajaa, sillä "Berkka" oli koronassa. Tämä toi

ehkä rennon fiiliksen, ja peli kulki itsestään voittoon. Voisin nostaa tähän myös intialaisen Jash Amit Modin voiton kaksi kertaa putkeen. Hän on Intian toiseksi paras juniori, ja Intia on erittäin kova pingismaa.

Kuka on ns. vaikein vastustaja Suomen rankingissa Sinua alapuolella olevista pelaajista ja miksi? Otto Tennilä.

Hän on yksi pelaajista, jota en ole vielä voittanut Suomessa minua alempana olevista pelureista. Otolla on tapana pelata temmon vaihtelulla. Häntä vastaan myös mentaalinen puoli on vaikeaa.

Viikoittaiset harjoituskerrat ja -määrät kilpailukauden aikana? Kilpailukauden aikana teen viikolla (ma-pe) seitsemän lajitreeniä. Viikonloppuna on yleensä kisat tai sarjapelit. Lisäksi teen fysiikkaa ja mentaaliharjoituksia kolme kertaa viikossa.

Parhaat ominaisuutesi ja missä vastaavasti on eniten kehitettävää? Paras ominaisuuteni pelissä on tällä hetkellä mielestäni ensimmäinen lyönti. Pystyn lyömään kovaa molemmilta puolilta ensimmäisen lyöntini, jolla saan paljon pisteitä. Syöttöni petaa yleensä tähän hyvän paikan.

Mitkä ovat tavoitteesi pöytätenniksessä? Tavoitteeni on tulla kovalla treenillä mahdollisimman hyväksi pelaajaksi ja tehdä lajilla elanto.

Ranskalaiset Alexis (s. 2003) ja Felix (s. 2006) Lebrun ovat nousseet miesten maailmanlistalla vuodessa useamman sata sijaa TOP50:een. Mikä on heidän nopean kehityksensä salaisuus? Heidän kehitykseen voi olla monta syytä. He ovat aina olleet erittäin kovia treenaajia ja junioreissa aina maailman kärjessä. Mielestäni heidän "räjähdys" syy on oikea treenaaminen ja todella hyvä tukijoukko sekä valmennus.

Arviosi omasta maailman rankingista vuonna 2028? Rankingsysteemi muuttuu koko ajan ja vain kisamäärät merkkeävät. Uskallan kuitenkin sanoa, että tasoni maailmanlistalla tulee olemaan TOP200.

Pingis blev pop i Vörå

Allt fick sin början med några äldre bord i Tegengrenskolans korridorer. Nu har pingis blivit en populär sport bland tonåringarna i Vörå och träningen är organiserad.

Fler och fler blev intresserade. Det ledde till att vi startade en eftermiddags klubb, som en del av Finlandsmodellen. Mats Ingman, aktiv i både Btk Halex och KoKu, håller i träningen

Tre lätt begagnade tävlingsbord köptes av bordtennisförbundet så nu kan ett tiotal tonåringar träna bordtennis i Vörå 2-3 gånger i veckan på sammanlagt ju bord.

Milton Grannas, 14 år, och Joel Hahn, 16 år, har blivit så intresserade att de tränar och tävlar med Koku i Vasa och även fått inspiration från Btk Halex träningar.

Pojkarna har redan på kort tid tävlat i bla. Jyväskylä, Helsingfors och Uleåborg.



Bollåda med tränaren / Pallolaatikko.

Uusia pingisfaneja Vöyrillä

Kaikki alkoi siitä, että Tegengrenin koulun käytäviin laitettiin muutama vanhempi pöytä. Nyt pöytätennis on noussut Vöyrin nuorten suosioon ja harjoituksia järjestetään viikottain.

Yhä useammat nuoret kiinnostuivat. Tämä johti siihen, että perustimme iltapäiväkerhon osana Suomen mallia. Koulutuksesta vastaa sekä Btk Halexissa että KoKussa toimiva Mats Ingman

Pöytätennisliitosta ostettiin kolme vähän käytettyä kilpailupöytää, joten nyt yli kymmenen teiniä voi harjoitella pöytätennistä Vöyrillä 2-3 kertaa viikossa yhteensä seitsemällä pöydällä.

Milton Grannas, 14, ja Joel Hahn, 16, kiinnostuivat niin paljon, että he harjoittelevat ja kilpailevat Kokun kanssa Vaasassa ja saavat myös inspiraatiota Btk Halexin harjoituksista.

Pojat ovat kilpailleet jo lyhyessä ajassa Jyväskylässä, Helsingissä ja Oulussa.

Milton Grannas spelade fotboll tidigare, men spelar nu bordtennis eftersom det passar honom bättre. . Man måste ha bra taktik och ha snabba reaktioner, säger Grannas.

Milton Grannas pelasi aiemmin jalkapalloa, mutta nyt pelaa pöytätennistä, koska se sopii hänelle paremmin. Pitää olla hyvä taktikka ja nopea reaktio, hän sanoo.



**Bilder och text Mats Ingman och Johnny Huggare
Smeds Kommunbladet**



Joel Hahn är mitt uppe i en pingismatch. Pingis handlar mycket om teknik och reaktionsförmåga. Man måste fokusera på spelet och kunna lägga förlorade bollar bakom sig, säger han.

Joel Hahn on keskellä pingisottelua. Pöytätennis on pitkälti tekniikasta ja reaktiokyvystä kiinni. Sinun on keskityttävä peliin ja kyettävä laittamaan menetettyjä palloja taaksesi, hän sanoo



Borden och näten som köptes av Bordtennisförbundet är i flitig användning

Pöytätennisliitolta ostetut pöydät ja verkot ovat ahkerassa käytössä

Rahasto on kasvanut, mutta lahjoituksia kaivataan!

SPTL:n perustaman Pöytätennisrahaston tarkoituksena on tukea lajin juniori- ja maajoukkuevalmennusta jakamalla apurahoja tai edistämällä tätä toimintaa muilla sopivilla tavoilla. Peruspääomaksi liitto sijoitti rahastoon 50 000 €.

Ensimmäiset apurahat jaettiin viime vuonna, anomusten perusteella. Apurahan saivat Alex Naumi, Sam Khosravi, Aleksi Räsänen ja Luka Oinas. Rahaston johtokunta julistaa nyt haettavaksi seuraavat apurahat, yhteensä 1 500 €. Anomus on vapaamuotoinen ja se osoitetaan liiton toiminnanjohtajalle Mika Räsäsen sähköpostitse osoitteella mika.rasanen@sptl.fi toukokuun loppuun mennessä.

Liiton hallitus valitsi entisen kokoonpanon jatkamaan rahaston johtokunnassa. Siihen kuuluvat Antti Mäkinen (varapuheenjohtaja), Kari Kuusiniemi sekä liittohallituksen edustajana Matti Kurvinen. Sääntöjen mukaan myös liiton toiminnanjohtaja Mika Räsänen ja puheenjohtaja Esko Heikkinen istuvat johtokunnassa, jälkimmäinen puheenjohtajana.

Rahaston pääoma on kehittynyt varsin mukavasti, sillä EQ:n rahaston perussijoituksen arvo on nyt rapiat 58 000 €. Lisäksi tilillä olevat lahjoitusvarat, runsas 5 000 €, on myös päätetty sijoittaa. Liittohallitus päätti, että viime vuoden ja kuluvan vuoden apurahat maksetaan liiton käyttövaroista, jotta rahaston pääomaa saataisiin edelleen kasvatettua.

Muistutan edelleen, että kuka tahansa meistä voi harkita itselleen sopivan lahjoituksen tekemistä hyvän asian vuoksi. Esimerkiksi pyöreitä täyttäessään voi pyytää lahjoituksia Pöytätennisrahastoon. Toimi alla olevien ohjeiden mukaan!

Pöytätennisrahaston tilinumero on FI11 5716 9020 0181 28.

KERTALAHJOITUS

- ♦ Valitse haluamasi summa ja siirrä se rahaston tilille.
- ♦ Kirjoita viestikenttään mahdolliset toivomuksesi.

JUHLA- TAI MUISTOKERÄYS

- ♦ Kerro läheisillesi yllä oleva rahaston tilinumero.
- ♦ Pyydä heitä kirjoittamaan tilisiirtoon viesti, esimerkiksi "Etunimi Sukunimi 50 vuotta" tai "Etunimi Sukunimi muistolle".
- ♦ Jos haluat tietää keräyksen tuoton tai sinulla on kerätyn rahan käyttöön liittyvä toivomus, lähetä sähköpostia osoitteeseen mika.rasanen@sptl.fi.

SUURLAHJOITUS TAI TESTAMENTTI

- ♦ Mieti, mitä haluat lahjoittaa tai testamentata.
- ♦ Ota yhteyttä toiminnanjohtaja Mika Räsäseen, mika.rasanen@sptl.fi, puhelin 040 594 3043.

Esko Heikkinen

Talouden tasapainottamisen aika

Viimeiset neljä vuotta ovat olleet todella poikkeuksellisia pandemian ja Venäjän aloittaman sodan vuoksi. Näillä on ollut suuri vaikutus kaikkeen toimintaan, myös pöytätennisrintamalla. Pelkästään pandemiasta tai sodasta ei voi selittää sitä tosiasiaa, että pari viimeistä vuotta liiton toiminta on mennyt taloudellisesti pahasti pakkaselle. Niillä on kuitenkin ollut oma vaikutuksensa, kun muun muassa iso määrä kisoja siirtyi pandemian jälkeiseen aikaan ja samalla kustannukset ovat kaikilla rintamilla nousseet. Vuodet eivät ole samanlaisia ja onneksi taloudellisesti positiivisia vuosiakin on ollut, joten olemme edelleen tilanteessa, jossa liiton talous kestää nämä parin vuoden heikot talouslukemat.

Toiminta ei kuitenkaan ole kestäväällä pohjalla, mikäli taloutta ei saada paremmin tasapainoon. Siinä onkin sitten isompi haaste, koska esimerkiksi kansainvälisten kilpailuiden määrä ei suinkaan ole vähenemässä, päinvastoin. WTT-organisaatio työntää uusia kilpailuita jopa kuukauden varoitusajalla kalenteriin, samoin parakisojen määrä lisääntyy. Liitto ei edes nykyisellään pysty tarjoamaan kärkepeleille riittävää määrää kansainvälisiä tapahtumia ja tämä haaste vain kasvaa jatkossa. Samaan aikaan olisi kuitenkin hyvä pystyä tarjoamaan pelaajille realistiset mahdollisuudet tavoitella vaikkapa paikkoja arvoturnauksiin, joihin nykyisin vaaditaan korkeaa maailmanlistasijoitusta. Eivätkä kilpailut tietenkään ole ainoa kulu, joka aiheuttaa pohdintaa. Jos laji haluaa kasvaa, toimintaa täytyisi kehittää ja lisätä kaikilla osa-alueilla, joka taas ei onnistu ilman resursseja.

Talouden tasapainottaminen on puheiden tasolla helppoa. Eihän se vaadi kuin joko tulovirran lisäämistä tai kulujen karsimista. Toteutuksen tasolla kumpikaan ratkaisu ei ole kovin yksinkertainen. Opetusministeriöltä saatavat tuet tulevat erittäin suurella todennäköisyydellä tippumaan tulevina vuosina johtuen vallitsevasta tilanteesta. Yleinen taloustilanne ei myöskään helpota yhteistyökumppaneiden hankkimista, joka on muutenkin erittäin vaikeaa. Kulujen karsiminen puolestaan tarkoittaisi samalla myös joidenkin toimintojen karsimista, joka ei sekään yleensä ole paras vaihtoehto.

Kansainvälisten kilpailuiden järjestäminen on ollut liitolle tulonlähde ja niihin on tarkoitus panostaa myös jatkossa. Näiden osalta päänsavua aiheuttavat lähinnä ulkopuolelta tulevat paineet kisojen järjestämiseen liittyvien erilaisten säästöjen sekä kustannusten lisääntyessä varsinkin, kun tiedetään, että kisoja järjestetään myös melko rajallisin henkilövoimin. Säästöpuolella ainakin paperisen pöytäenislehden lopettaminen on yksi pöydällä olevista asioista. Erilaisia vaihtoehtoja talouden suunnan korjaukseen joudutaan puntaroimaan ja se on parempi aloittaa ajoissa, kun kassan pohja ei vielä näy.

Mika R.

Thomas Buzan alustus

Ensimmäisessä alustuksessa Ruotsin liiton puheenjohtaja Thomas Buza kertoi länsinaapurin kuulumiset. Kolmen vuoden päästä 100 vuotta täyttävä SBTF näkee tärkeimpänä kehityskohteenaan harrastajamäärän kasvattamisen. Vaikka Ruotsissa on moninkertaisesti seuroja ja pelaajia Suomeen verrattuna, lisää tarvitaan, jotta toimintaa voidaan edelleen kehittää ammattimaisemmaksi ja saadaan riittävästi kapasiteettia seuratyöhön ja massaa, josta löytyy myös tulevaisuuden mestareita. "Ping Pong Power" konseptissa pyritään madaltamaan pöytätenniksen kokeilemisen kynnystä viemällä toimintaa sinne, missä ihmiset muutenkin ovat ja sieltä ajan kanssa houkuttelemalla innokkaimpia mukaan seuratoimintaan.

Digitalisaatio nähtiin myös tärkeänä kehityskohteena, jonka myötä mm. etsitään keinoja saada kontakti seuratoiminnan ulkopuolisiin pingiksen harrastajiin. Kaiken kaikkiaan jäi tunne, että digitalisaation alueella olemme suomalaisessa pöytätenniksessä jonkin verran ruotsalaisia edellä.

Ruotsin liiton organisaatiota uudistetaan siten, että kaksi päätoimintoa, kilpailu- ja sarjatoiminta sekä maajoukkue- ja leiritoiminta pidetään SBTF:n varsinaisen organisaation osana ja varainhankintaan liittyvät asiat yhtiötetään liiton omistamaan yritykseen, jolla on omat palkatut työntekijät. Sen tehtävänä on suurten tapahtumien järjestäminen ja markkinointi sekä sponsorisopimukset. Vuosina 2023-24 SBTF järjestää 6 kansainvälistä kilpailua, mukaan lukien WTT-kilpailuja ja tämän vuoden EM-kilpailut ja vuoden 24 juniorien MM-kilpailut.

Anni Böleniuksen alustus

Seuraavaksi vanha tuttumme Anni Bölenius (os. Komulainen) esitteli seuransa BOO KFUM:n toimintamallia. Seurassa on noin 200 jäsentä, joista 100 nuoria. BOO on kasvattajaseura, josta parhaat pelaajat tyypillisesti siirtyvät jossain vaiheessa muualle. Heillä on 3 osa-aikaista valmentajaa + nuoria pelaajia, jotka ohjaavat vielä nuorempia. Yhtenä hyvin toimivana tapana saada riittävän nuoria pelaajia mukaan pöytätennikseen Anni näki koulujen iltapäiväkerhotoiminnan, joissa heti koulupäivän jälkeen pidetään pingikerho, jonka tilat löytyvät koululta, BOO hoitaa pöydät + vetäjän. 6-7 vuotiaista alkaen innokkaimmat voivat osallistua BOO:n pingiskouluun, jossa 2 ensimmäistä koekertaa ovat ilmaisia, mutta tämän jälkeen koulu muuttuu maksulliseksi.

Strategiakeskustelut

Alustusten jälkeisissä ryhmätöissä käsitelimme neljää teemaa, varainhankintaa, seuratoimintaa, valmennusta ja kilpailutoimintaa. Jokaisen alueen osalta tavoittelimme konkreettisia päätöksiä tai toimenpiteitä, jotka viedään käytäntöön tulevan vuoden aikana. Lukuisista esille nostetuista ideoista valikoitui lopuksi 16, joista osa oli toteutuksen osalta varsin suoraviivaisia, osa vaatii hiukan konseptointia, mitä idea oikeasti tarkoittaa tai miten se voitaisiin toteuttaa ja muutama vaatii enemmän pohdintaa. Jokaisen

SPTL:n strategiaa päivittämässä

SPTL:n liittohallitus piti suunnittelupäivää lauantaina 25.2. Kisakalliolla. Tänä vuonna laajensimme kutsuttavien joukkoa suurimpiin ja aktiivisimpiin seuroihin, joilla ei ole hallitusedustusta. TIP-70:n juuri väistynyt puheenjohtaja Jarmo Siekkinen toi tätä näkemystä paikan päälle. Tilaisuuden alussa herättelimme ideoita Teamsin välityksellä pidetyillä alustuksilla Ruotsin pingisliiton kuulumisista ja suunnitelmista sekä BOO KFUM:n seuratoiminnasta. Näiden jälkeen pureuduttiin siihen, miten voisimme kehittää varainhankintaa, seuratoimintaa, valmennusta ja kilpailutoimintaa suomalaisessa pöytätenniksessä. Ensimmäiset muutosehdotukset käsitellään huhtikuun liittokokouksessa. Päivän päätteeksi sitkeimmät liukastelivat runsaan tunnin Curling-kentällä. Varsinkin Esko H9, Jyrki N9 ja Kimmo P7 osoittivat merkittäviä kykyjä myös tällä saralla.



idean valmistelu on vastuutettu hallituksen valiokunnille, jotka tekevät ehdotukset hallituksen huhtikuun kokoukseen, pitäisikö ko. ehdotusta viedä eteenpäin, jos kyllä, miten ja millä aikavälillä. Ideoita oli laidasta laitaan, liittyen digitalisaatioon, varainhankintaan, valmentajien kehittämiseen, leiritoimintaan, kilpailuihin ja pelaajamäärien kasvattamiseen.

Esimerkiksi digitalisaatio voi tarkoittaa prosessien automatisointia (kilpailunveto, ilmoittautumiset, sarjatulokset, ratingit, lisenssimaksut, pelaajarekisteri,...), pingislehden digiversiota, uusia palveluja mobiili-/pilviteknologiaa hyödyntäen (pingis-TV), SPTL:n sivujen kehittämistä, keinoja ei-lisenssipelaajien parempaan saavutettavuuteen, keskustelukanavien parempaa hyödyntämistä tai pelianalytiikkaa ja muita lisäarvopalveluja.

Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Se voisi toimia kanavana samantyyppiseen toiminnan laajentamiseen, kuin BOO KFUM:n esimerkissä. Näemme asiassa kolme etua:

- kanava saada riittävän nuoria pelaajia mukaan seuratoimintaan
- palkattujen valmentajien tarve on tunnistettu tärkeäksi

osaksi suomalaisen pingiksen kehittämistä, jos meillä on palkattuja valmentajia, heillä pitää olla tarpeeksi valmennettavaa

- lisätuloja seuralle.

Suomessa ainakin Turussa ja Oulussa on aikaisempaa kokemusta näiden järjestämisestä. MBF on pääkaupunkiseudulla hakemassa mukaan koulujen lukuvuodelle 2023-24 ja myös koululaisten kesäleiritoimintaan tulevana kesänä.

Pysyvät pelipaikat ovat olleet yhtenä teemanamme jo muutaman viime vuoden ajan. Oulun, Jyväskylän ja Turun esimerkit osoittavat, miten tärkeitä ne ovat toiminnan laajentamisen kannalta. Nyt katsotaan, mitkä voisivat olla ne pari seuraavaa seuraa, joita voisimme tukea pysyvän pelipaikan saamisessa.

Varainhankinta on toinen pitkäaikainen teema. Siinä esille nousi ideoita yritysysteistyöstä, aikuisharrastajien leiritoiminnasta ja tehokkaammasta julkisesta ja erilaisten säätiöiden tuesta. Osa näistä toimii ehkä paremmin yksittäisen seuran tai valmentajan, kuin liiton tulonlähteenä, mutta kaikki olisi suomalaisen pöytätenniksen kannalta kotiin päin.

Matti Kurvinen

ETTU:n naisten valmentajaseminaari

Osallistuin ”Valmentaa kuin nainen” projektin avustuksella toisen kerran naisten valmentajaseminaariin, mikä järjestettiin 14.-16. joulukuuta ja paikka oli toistamiseen Slovakian Senec. Naisvalmentajia oli tullut mukaan minun lisäkseni Espanjasta, Irlannista, Ruotsista, Puolasta, Tsekeistä, Maltalta ja Slovakiasta.

Kolmen päivän seminaarissa luennoitsijoina olivat Eva Jeler ja Jaroslaw Kolodziejczyk.

Eva toimii tällä hetkellä Australian maajoukkuevalmentajana. Sitä ennen hän ehti työskennellä Saksan pöytätenniliitossa 37 vuotta erilaisissa tehtävissä aina maajoukkueen päävalmentajaksi asti. Jaroslaw puolestaan työskentelee Itävallassa maan päävalmentajana ja on ETTU:n valmentajat-toimikunnan puheenjohtaja.

Ensimmäisen luennon aihe oli ”Valmentajan henkiset näkökohdat ja kamppailut. Eva kävi läpi aihetta kysymyksellä, miksi jotkut valmentajat tulevat hyväksi valmentajiksi? Hän painotti ettei hän ole psykologi vaan hän peilasi asiaa omiin kokemuksiin ja harjoitteisiin. Hän kertoi mielenkiintoisesti ja rehellisesti omista kokemuksistaan oman valmentajauran varrella. Käytiin läpi miten oma luonne määrittelee sinut muiden silmissä sekä miten tärkeää on oma asenne ja työmoraali. Eva kannusti luennon aikana tekemään paljon kysymyksiä, jotta luennosta saatiin enemmän irti.

MITÄ TARVITAAN OLLAKSEEN HYVÄ VALMENTAJA

Hän oli kerännyt eri henkilöiden kommentteja, joita hän piti olennaisena:

- Tee parhaasi niin he seuraavat perässä (urheilijat) (Allistair McCaw)
- Hyvä valmentaja voi muuttaa peliä, loistava valmentaja voi muuttaa elämää (valmentaja John Wooden)
- Sinun esimerkkisi ei ole tärkein asia muihin vaikuttamisessa vaan se on ainoa asia (Don Meyer)
- Menestyksessäsi tiimissä tai organisaatiossa on kyse huippuosaamisen kulttuurin rakentamisesta ja korkean tason ylläpitämisestä (Greg Popovic, San Antonio Spurs Päävalmentaja)
- Olen aina asettanut perusasiat eli standardit persoonallisuuden edelle (Graham Henry, All Blacks rugbyvalmentaja)
- Luonteasi on mitä olet, maineesi on mitä muut ajattelevat sinusta (John Wooden)

Käytiin läpi ominaisuuksia, mikä on tärkeää valmentajana olemisessa. Eva otti esille kohdat oikeudenmukaisuus, rehellisyys, vastuullisuus, läpinäkyvyys, omistautuminen, kuri, kunollisuus, sitoutuminen oppimiseen ja työhön. Näistä käytiin osallistujien kesken hyvää keskustelua.

VALMENTAJAN TULEE NÄYTTÄÄ ESIMERKKIÄ

Eva painotti, että kyse on omien standardien pitämisestä korkealla ja tinkimättä niistä missään vaiheessa. Hän otti esille 9 kohtaa, mitkä hän kokee tärkeäksi:

- itsekuria päivittäisessä elämässä ja työskennellessä tai vuorovaikutuksessa muiden kanssa
- olla oikeudenmukainen muiden kanssa
- omaa tietoa

- rehellinen asenne työhön ja ihmisiin
- omakuva, pukeutumiskoodi, puhtaus, kielenkäyttö
- pyrkimys pysyä kunnossa
- tunteiden hallinta
- ravinto, nesteytys ja uni
- ajanhallinta

Seuraavaksi käsiteltiin työympäristön luomat standardit valmennustyössä. On hyvä tiedostaa tärkeät perusasiat huippuosaamiseen pyrkimisessä. Voi esittää itselleen kysymyksen

→ Mihin olet itse valmis? Miten reagoin tai toimin seuraavissa tilanteissa: Kuinka hallitsit pelaajien ja kollegojesi käyttäytymistä, miten käsitellä heitä, jotka tuntevat olevansa oikeutettuja tiettyihin etuoikeuksiin, kuinka käsitellä kiusaajia, miten toimia vanhempien kanssa, opettaa ja opetella hyväksymään positiivinen ja negatiivinen palaute, opettaa ja opetella hyväksymään virheet ja epäonnistumiset ja luoda oma työtap.

Käytiin myös läpi, mitä perusasioita valmentajan on opettava urheilijoille elämää varten, että he voivat kehittyä ihmisinä ja urheilijoina. Esille nousi seuraavat kohdat:

- Pyrkimys ja asenne
- Sitoutuminen prosessiin
- Uhraus joukkueen puolesta
- Uskollisuus
- Oikeudenmukaisuus
- Tukea heikompia
- Edistää positiivista, keskittynyttä, mutta rentoa ympäristöä
- Ratkaisukeskeinen
- Luo oppimisympäristö
- Opetta urheilijoille sopeutumiskykyä
- Itsekuria
- Työskentelyä sovitun menetelmän kanssa

PENKKIVALMENNUS

Seuraavan päivä aiheena käytiin läpi, käytännön neuvoja penkkivalmennukseen. Kilpailuissa penkillä ei käydä enää läpi puutteita tai ongelmia vaan pelaaja tarvitsee vain valmentajan tukea, sillä valmentajan tarkoitus on auttaa pelaajaa kaikin mahdollisin tavoin. Pelaajan tulee tietää ja tuntea, että valmentaja haluaa auttaa häntä 100%. Mitä tahansa eteen tulee, valmentaja tukee ja auttaa. On hyvä muistaa, että valmentajan oma energia tulee antamaan urheilijoille lisäenergiaa.

Kilpailutilanteessa valmentajan tulee hallita tilannetta eli auttaa pelaajaa milloin tahansa, koska urheilija taistelee kentällä yksin. Hyvä valmennussuhde auttaa valmentajaa tiedostamaan, miltä pelaajasta tuntuu ottelun aikana. Valmentajan kehonkieli ja toiminta vaikuttavat myös pelaajan suoritukseen. Valmentajan on näytettävä penkiltä johtajuutta. Joskus valmentajan täytyy rauhoittaa tai aktivoida valmennettava erilaisilla yhdessä opituin keinoin esimerkiksi hengitystekniikalla.

Lopuksi Eva kävi lyhyesti läpi ”Time out” eli aikalisä otte- lussa. Aikalisästä täytyy keskustella pelaajan kanssa kuinka sitä käytetään, mutta valmentajalla on oltava myös hyvä itseluottamus tilanteen vaatiessa ottaa omatoimisesti aikalisä.

”Aasian välisen eron pienentäminen eurooppalaisesta näkökulmasta - UTOPISTINEN UNELMA VAI REALISTINEN UNELMA

Viimeisenä luennon aiheena käytiin läpi Aasian välisen



eron pienentäminen eurooppalaisesta näkökulmasta Jarekin johdolla. Hän esitti kohtia mitä ei voi verrata Euroopan ja Aasian välillä. Esille tuli asioita kuten, erittäin korkeat pelaajamäärät Aasiassa, suuri määrä välinevalmistajia, pöytätenniksen merkitys urheiluna yhteiskunnassa, haastamaton kuri kulttuurissa, urheilu vastaan koulumaailma, keskimääräinen harjoitusmäärä viikossa, aasialainen sarjajärjestelmä, alueellinen ja kansallinen pelaajien taso, rahoitusmahdollisuudet, valmennuksen saatavuus (joku opettaa pelaamaan oikein heti alusta), laadukkaat materiaalit "Kiinalaiset omat kumit".

Vastaavia tekijöitä taas maanosien välillä hänen mielestään olivat: Teknisten virheiden välttäminen koulutusprosessin alussa (mailaote, tasapaino, painonsiirto, perusperiaatteet), valmentajien koulutus, pelaajien urheilullisuus, opettaa pelaajia toimimaan mukavuusalueen ulkopuolella, potentiaalia löytyy kehittämään pöytätenniksen merkitys urheiluna yhteis-

kunnassa, parantaa pelaajien/valmentajien kuria ja työetiikkaa, lisää omistautumista urheilu vastaan koulu, urheilukoulun mallit, luoda uusia pelaajia eri pelityyleille (puolustus, lyhyet/pitkät näppylät yhdistettynä hyökkäyspeli, anti spin, kynäote, vasen käsi, oikea käsi jne), harjoittelun laatu ja määrä kilpailujen aikana, jokaisen harjoittelun korkea laatu (maajoukkueitaso ei riitä), käytännön soveltaminen todelliseen pelitilanteeseen (harjoituksen pituus, säännöllinen/epäsäännöllinen) ja syöttöön ja syötön palautukseen liittyvät harjoitteet.

SEURAA UUSIA TRENDEJÄ

Eurooppalaisten tulee seurata koko ajan uusia trendejä ja sitä kautta kehittyä seuraavissa asioissa tavoittaa Aasia:

- Lisää erikoismateriaalien käyttöä, kaikenlaiset näppylät
- Jalkatyö naisille, pelata lähellä pöytää ja lähellä kämmen kulmaa
- yhdelle pelaajalle yksi oma valmentaja
- Jatkuva kuntosali harjoittelua
- Auttaa pelaajia kauden suunnittelussa
- Pallon sijoittamisen merkitys pelissä
- Pelimateriaalien valinta alkuvaiheessa
- Neljännen pallon ainutlaatuinen tärkeys

Jarek totesi, että muovipallon myötä vaaditaan uudenlaista tekniikkaa sekä aktiiviseen että passiiviseen peliin.

Lopussa keskusteltiin osanottajien kesken, onko Euroopalla mahdollisuutta lähestyä Aasiaa pöytätenniksessä. Jarekin mielipide oli:

**LÄHELLÄ UTOPIAA? - KYLLÄ
MAHDOLLISUUS TEHDÄ SIIRTOJA ETEENPÄIN TIETYISSÄ
ASIOISSA? KYLLÄ**

Johanna Kaimio

Nyt opiskelemaan valmennusta – verkkokurssit tulivat

Usein kuulee, että valmentajakursseille ei kiinnostuksesta huolimatta voi osallistua, koska ne ovat joko väärään aikaan tai väärässä paikassa, yleensä liian kaukana. Nyt tämä tilanne on osin taklattu, sillä olemme sopineet pöytätenniksen verkkovalmennuskursseista Liikuntakeskus Pajulahden kanssa.

Tarjolla on kolme kurssia, jotka pohjaavat viime vuosina ilmestyneisiin lajioppaisiimme. Aiheet ovat seuravalmentajana toimiminen, moderni lyöntitekniikka ja pöytätennispelaajan fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Olemme tässä asiassa ensimmäisten joukossa, sillä monellakaan lajiliitolla ei valmennuksen verkkokoulutuksia vielä ole.

Kukin kurssi tarkoittaa kurssimateriaaliin ja mahdolliseen oheismateriaaliin perehtymistä ja sen jälkeen monivalintakysymyksiin ja tehtäviin vastaamista. Kurssiin kuuluu myös lähijakso. Opiskelu on joustavaa, sillä sen voi toteuttaa itselleen parhaiten sopivana ajankohtana.

Kurssit on hinnoiteltu erikseen (60, 80 ja 100 €).

Omalta seuralta tai kotikunnalta kannattaa kysyä sen korvaamisesta. Suosittelemme koulutuksia kaikille valmennuksesta kiinnostuneille pöytätennisihmisille. Mukaan voi tulla, vaikka olisi kiinnostunut vain oman pelinsä kehittämisestä. Kokeneetkin pelaajat oppivat esimerkiksi fyysisten ominaisuuksien kehittämisestä paljon uutta.

Jokaiseen kurssiin kuuluu myös lähijakso. Ensimmäinen lähijakso on 23.4 Ruskeasuolla pidettävä seuravalmentajakoulutus. Seuravalmennuksen lähijakso voidaan toteuttaa myös seurakäyntien muodossa. Tästä voi tiedustella kenttäpäällikkö Taneli Keinonselta. Fysiikkavalmennuksen sekä modernin lyöntitekniikan lähijakso on Pajulahdessa 11-12.11.2023.

Kursseille voi ilmoittautua Pajulahden verkkokaupassa osoitteesta www.pajulahti.com.

Esko Heikkinen

Väriä peliin - Victasin uutuustuotteet palvelevasta Pingiskeskuksesta



www.pingiskeskus.fi  info@pingiskeskus.fi  040 6585765

Parapöytätennis vahvassa myötäisessä



Parapöytätennis purjehtii vahvassa myötätuulessa kohti tulevaisuuden arvokisoja. Aino Tapola ja Timo Natunen ovat mitaliehdokkaita kaikissa tulevilla arvokisoissa, Aaro Mäkelä on kehittynyt aimo harppauksin ja on kansainvälisen läpimurron kynnyksellä. Timo Averjanovin perhe on tehnyt isoja satsauksia ja Timo harjoittelee ahkerasti. Lähivuodet näyttävät, kuinka korkealle Timolla on mahdollisuuksia omasa kivikovassa 11-luokassaan. Kärki on vielä kovin kaukana.

Ainon ammattimainen harjoittelu kohti maailman huippua alkoi 2017, jolloin tavoitteeksi otettiin menestyminen Pariisin paralympialaisissa 2024. Silloin laadittu aikataulu niin taitojen oppimisen kuin tulostenkin kohdalta on pitänyt yllättävän hyvin. Ratkaisevan tärkeää on ollut mahdollisuus tiiviiseen leiritykseen. Neljän päivän intensiivisiä leirejä Pajulahdessa on parhaina vuosina pidetty 17. Reilun kahden kuukauden leireilyllä on saatu kasaan reilu kolmannes vuoden lajiharjoittelusta, eli lähes 300 tuntia. Lisäksi leireillä Aino ja Timo saavat keskinäistä sparringia, joka on molemmille tuiki tärkeää.

Kotimaan leirityksen ohella kansainvälisen leirityksen merkitys kasvaa. Viime syksyn Slovenian kahdeksan päivän leiri oli Ainolle arvokas monella tapaa: harjoitusvastustajat olivat parhaita mahdollisia, pelejä pelattiin paljon ja omat jaksamisen rajat ylitettiin. Palautuminen MM-kisoihin oli aika hilkulla. Ensi kerralla ulkomaan leirillä ollaan tarkempia harjoittelun ja levon suhteen. Valmentajan näkökulmasta keskustelut muiden valmentajien kanssa ovat tärkeitä, saadaan samalla varmuutta siitä, missä muualla mennään. Tänä keväänä leireillään brittien kanssa Sheffieldissä, kesällä taas Sloveniassa. Tavoitteena on lisäksi saada kansainvälinen leiri Pajulahteen syksyllä tai viimeistään ensi vuonna.

Kansainvälinen kilpailutoiminta on tietysti homman suola. EM-kilpailut pelataan syyskuun alussa Sheffieldissä. Muita kansainvälisiä kisoja ohjelmassamme on noin 6-7, mukaan lukien omat kisamme syys-lokakuun vaihteessa Pajulahdessa.

Italian Lignanossa oli maaliskuussa kovatasoinen kansainvälinen kilpailu. Naisten 1-luokassa oli paikalla viiden kärki. Kaikki pelasivat kaikkia vastaan ja Aino näytti nykytasonsa. Keskinkertaisella pelillä hankaluuksien kautta turnausvoitto puhtaalla pelillä. Viimeisessä pelissä uran ensimmäinen voitto listaykkösestä, Puolan Dorota Buclawista, maistui erityisen makealta. Alkulohkossa Timo Natunen voitti helposti eurooppalaisvastustajansa, mutta maailmanlistan kakkonen, Korean Kim Hyeon Uk oli parempi tasaisessa ottelussa erin 3-1. Jatko-ottelussa tuli taas tappio korealaiselle, nyt Kim Hakjin oli parempi erin 3-2. Korea hallitsee tällä hetkellä suvereenisti miesten 1-luokkaa, parhaiten heille on viime aikoina pistänyt kampoihin Timo Natunen.

Aaro Mäkelä piti helmikuussa Malmön kisoissa 6-luokan maailmanlistan ykköistä, Tanskan Rosenmeieriä tiukoilla. Aaro kuuluu Paralympiakomitean Tulevaisuuden Tähdet -ryhmään

ja leireilee entistä enemmän myös Ainon ja Timon kanssa. Ruotsissa on iso joukko laadukkaita 6- ja 7-luokan pelaajia, joten Aaron tärkein leirikohde tulee tulevaisuudessa olemaan länsinaapurissa.

Suurimmat haasteet liittyvät ihmisiin ja rahaan. Avustajia on ajoittain ollut vaikea saada, vaikka heidän palkkansa tiettyyn tuntirajaan saakka tulee yhteiskunnalta. Joku reissu tai leiri on jouduttu jättämään väliin avustajapulan takia. Timolle ongelma on ollut hankalampi, vaikka on koskenut myös Ainoa. Valmennus on toiminut pro bono-periaatteella, mutta lähestyvä valmennuksen sukupolvenvaihdos voi tuoda myös parapuolelle Suomen pöytätenniksen isoimman haasteen: huutavan valmentajapulan.

Rahat mittavaan leiri- ja kilpailutoimintaan on raavittu useammasta lähteestä: omien 2019 järjestettyjen kisojen tuotosta (joka on tämän vuoden jälkeen syöty), SPTL:n vuosittaisesta paratuesta, joka on ollut noin 10-12.000€ ja Olympiakomitealta, jonka osuus on menestyksen myötä ollut nousussa, ollen tänä vuonna yhteensä 25.000€. Loput omilta yhteistyökumppaneilta ja omasta pussista. Tänä vuonna Aino ja Timo ovat lisäksi päässeet myös OKM:n apurahojen piiriin. Erityisesti Ainon huipulle nousun ovat mahdollistaneet myös avokäiset pingisihmiset. Pelituoli hankittiin Mesenaatti-keräyksellä Kurvisen Matin avustuksella, jonka lisäksi voidaan olla kiitollisia niille yksityisille tukijoille, jotka eivät halua nimeään julkisuuteen.

Pariisin paralympialaisten 2024 karsintasysteemi on julkaistu ja naisten yhdistettyyn 1-2 luokkaan pääsee yhteensä 12 kilpailijaa. Naisten 1-luokalla on 3 pelaajan kiintiö, joten tällä hetkellä Ainon suora kisoihin pääsy näyttää hyvin todennäköiseltä. Toki tavoitteet ovat paljon korkeammalla kuin pelkässä osallistumisessa. Miesten 1-luokkaan otetaan 10 osallistujaa. Maanosien mestarit 5, sitten 3 rankingin kärjestä, karsintakilpailun voittaja ja 1 villillä kortilla. Tällä hetkellä Timo on epävirallisessa paralympiatilastossa niukasti ensimmäisellä varasijalla, joten suora kisapaikkakin on käden ulottuvilla.

Martti Autio

Asiaa tuomaritoiminnasta – kansainvälinen kilpailutoiminta päässyt



Kilpailut ja tapahtumat tarvitsevat tekijöitä – kaikille olisi tilausta ja tekemistä kunkin itsensä mielenkiinnon mukaisesti. Nyt on runsaasti mahdollisuuksia, vaikkei sinulla vielä olisi paljon kokemusta suuremmista kilpailuista tai kilpailuista Suomen ulkopuolella. Kiinnostaisiko päästä seuraamaan huippuotteluita aitiopaikalta – tuomarin istuimelta?

Tuomareilla on monia kehitysaskeleita ja mahdollisuuksia. Kotimaisilla kilpa-areenoilla huippuotteluihin kaivataan osaavia ja koulutettuja tuomareita. Olemme jo pitempään tavoitelleet sitä, että esim. SM-kilpailuissa ainakin semifinaaleissa ja finaaleissa olisi tuomarikoulutuksen käyneet tuomarit. Kansainvälistä tunnelmaa ja lajin arvostusta lisäisi, jos tuomarit olisivat napakoita ja finaaleissa heitä voisi olla jopa kaksi. Moni harrastaja tai lajin ystävä seuraa parhaimpia otteluita kotimaassa striimauksen välityksellä. Näin lajistamme välittyisi ammattimainen vaikutelma myös niille, jotka vielä vain mielellään katsovat vauhdikkaita palloralleja ja pelaajien tunteiden vuoristorataa – toki sääntöjen puitteissa.

Suomessa on järjestetty tuomarikursseja harvakseltaan. Pari vuotta sitten Pöytätennisliitto järjesti kurssin, jonka tavoitteena oli ”National Umpire” (NU) -sertifikaatin suorittaminen. Kaikki kurssin 20 osallistujaa suoriutuivat kurssista hyväksytysti. Saatatte nähdä heitä kilpailuissa, joissa heidät voi tunnistaa ”Tuomari” -t-paidasta. Samalla toivon, että tuomarit heille annettua t-paitaa myös ylpeästi kantaisivat kilpailuissa, sillä kurssin käyneitä ei meillä vielä ole montaa.

Nyt on uuden kurssin aika. Toiveena olisi, että ainakin osa kurssit käyneistä tuomareista osallistuisivat ensi vuonna 2024 järjestettävään ”International Umpire” -kokeeseen. IU-tuomareita kutsutaan myös ”White Badge” tuomareiksi. Koko tuomarin kehityskaari alkaa ”Basic Umpire” (BU) -tasosta. Jokaisella maalla on oikeus itse määrätä omat maan sisäiset tuomareiden koulutusohjelmat, jolloin esim. Suomessa BU-tason tietämys sisältyy ”National Umpire” (NU) -tason kurssiin. Viimeksi kurssi järjestettiin täysin etänä Teamsin välityksellä, mikä

mahdollista osallistumisen koko maasta. Tämä konsepti tuntui toimivan, joten seuraavakin kurssi järjestetään niin, että kaikki voivat osallistua. IU-tuomarin koe järjestetään myös internetin välityksellä. Kaikki halukkaat, jotka ovat suoriutuneet NU-tason kokeesta, voivat siten osallistua tähän kokeeseen.

Nyt olemme edenneet ITTF:n luokituksen mukaisesti tasolle 3 = Level 3. Level 3 on IU-tuomari. Sen jälkeen kansainvälisen kokemuksen ja osaamisen karttuessa voi saavuttaa seuraavan tason, Level 4, jota kutsutaan myös nimellä ”Blue Badge” (BB). Sitä varten suoritetaan kansainvälinen ”Advanced Umpire Training” -kurssi (AUT), joka kestää yhden päivän. Vaatimuksiin kuuluu myös ”Advanced Rules Exam” (ARE), joka on tasoltaan vaikea ja vaatii sääntöjen tuntemuksen lisäksi kykyä niiden soveltamiseen yllättävissä tilanteissa. Kaikkein korkein tuomaritaso on nimeltään ”Gold Badge”, joka on Level 5. Gold Badge -tuomareita on tätä kirjoitettaessa maailmassa 14, mutta heitä tulee varmasti joitakin lisää vuoden 2023 aikana. Tyypillisesti Gold Badge -tuomarit toimivat tuomareina

vauhtiin



niissä kilpailuissa, joihin rankinglistojen parhaimmisto osallistuu. Tällaisia kisoja ovat WTT:n (World Table Tennis) kalenterissa eri MM-kisat, Olympialaiset, Smash-tapahtumat ja Champions-tason kilpailut. Näihin kisoihin usein kutsutaan tuomarit, jolloin mukana on myös tietty määrä BB-tuomareita. Tuomareiden valinnoissa huomioidaan myös eri maanosien edustuksellisuus. Näitä kilpailuja tosin on rajallinen määrä.

Kilpailukalenterissa on myös todella paljon eri tason "Youth Series-" ja Parakilpailuja. Niitä on monia kuukauden aikana ja eri maaosissa, jolloin ne voivat olla päällekkäisinä aikoina. Näihin "Youth-" ja Parakilpailuihin on kenen tahansa IU-tuomarin mahdollista päästä tuomariksi. Uutena suuntauksena on se, että koska tuomareita tarvitaan lisää, nuoremmat tuomarit voivat anoa tuomariksi ilman IU-tuomaritutkintoa. Näin he saavat kokemusta ja pääsevät näkemään tuomaritoimintaa kulisissa. Samalla ollaan tekemisissä myös sellaisen pelaajien kanssa, joiden taitoja on päässyt ihailemaan ainoastaan netissä. Silloin kun ei ole tuomarina, voi seurata kisoja katsomosta. Myös naistuumareita

halutaan lisää ja heitä varten on perustettu "Female umpires" -tukiohjelma. Näiden lisäksi nuoremmille tuomareille on perusteilla uusi "Young umpires project", jonka pitäisi alkaa ensi vuonna. Siinä on ryhmän jäsenille rakennettu polku, jonka päässä odottaa "Blue Badge" -tuomaritaso.

Näistä eri tukimuodoista ja ohjelmista voi kysyä lisätietoja allekirjoittaneelta tai liitolta - kaikki uudet tuomarit ovat todella tervetulleita. Suomessa järjestetään syyskuussa F20 Parakilpailut ja joulukuussa on vuorossa perinteinen Finlandia Open. Ensi vuonna järjestetään myös veteraanien NETU-kisat, joihin toivomme runsasta osanottoa Pohjois-Euroopasta.

Mikäli tuomarointi ei sytytä, mutta sydän sykkii pöytätennikselle, löytyy parapöytätenniksestä lisää vaihtoehtoja. Erittäin mielenkiintoinen vaihtoehto on kansainvälisen luokittelijan ura. Parapöytätenniksessä pelaajat luokitellaan 11 eri luokkaan kyvykkyysien mukaan. Pyötätuolipelaajat jaetaan viiteen eri luokkaan ja seisten pelaavat samoin viiteen eri luokkaan fyysisten

kyvykkyksiensä mukaisesti. Tämän lisäksi on luokka 11, jossa pelaavilla pelaajilla on jokin kehitysvamma, joka vaikuttaa esim. päättelykykyyn ja päätöksentekoon pelissä.

Tavoitteena on, että erilaisten kriteerien mukaan samat pelilliset kyvykkyudet omaavat pelaajat pelaisivat toisiaan vastaan eli kuuluisivat samaan luokkaan. Uusille pelaajille siis pitää määritellä luokka ennen kuin he voivat osallistua kisoihin. Tähän tarvitaan luokittelijoita.

Yleensä parapelaajille määritellään luokka omassa maassaan. Tähän tarvitaan Level 1 -tason luokittelijoita. Luokittelussa pyritään käyttämään kahta luokittelijaa - Medical classifier on yleensä lääkäri tai fysioterapeutti ja Technical classifier on usein pelaajataustan omaava. Joten mikäli sinulla on lääketieteellistä taustaa, voit kouluttautua Medical classifieriksi tai pelaajataustalta voit kouluttautua Technical classifieriksi.

Level 1 -luokittelija ei voi toimia kansainvälisenä luokittelijana, mutta Level 1 -kurssi on käytävä ennen kuin voi osallistua Level 2 -kurssiin. Kurssien

Kansainvälisiä toimijoitamme tällä hetkellä ovat:

Sonja Grefberg (ETTU Vice President, ITTF Board of Directors jäsen)

Pekka Kolppanen (ETTU Board of Appeal eli valitustuomioistuimen jäsen)

Asko Rasinen (GB, IR, Classifier 1, ITTF Trainer)

Joonas Kivimäki (BB)

Sami Pyykkö (WB)

Janne Annunen (WB)

sisältö on yleensä kolmen päivän seminaari, jonka aikana myös osallistutaan käytännön luokitteluun. Tämän jälkeen taitoja hiotaan seuraamalla juuri luokiteltujen pelaajien toimintaa kurssin yhteydessä olevassa kilpailussa oikean luokan varmentamiseksi. Level 1 -seminarin lopussa on koe, jossa saa vapaasti käyttää kurssimateriaaleja. Tällöin on kokeesta kohtalaisen helppo päästä läpi. Level 2 -kurssin koe on paljon vaativampi. Suoritettuasi Level 2 -kurssin voit toimia kansainvälisen luokittelijatyhmän täysivaltaisena luokittelijana. Mikäli intoa riittää, löytyy luokittelusta myös Level 3, Junior Lecturer ja Senior Lecturer -tasot, jotka voi saavuttaa kouluttautumalla lisää ja hankkimalla paljon käytännön kokemusta.

Ehkä kilpailujen johtoon ja organisointiin liittyvät tehtävät kiinnostavat sekä antavat mahdollisuuksia toimia oman lajin parissa? Heti ensimmäiseksi on mainittava Pariisin Olympialaiset ensi vuonna. Sinne etsitään vapaaehtoisia moniin lajeihin ja paikkoja voinee hakea Olympialaisten organisaation nettisivuilta.

Kilpailujen ylituomarina (Referee) toimiminen voi olla kiinnostava ja motivoiva rooli. Ylituomariksi pätevytykseenkin on monta porrasta tuomaritoiminnan tasojen mukaisesti. Kansallisella tasolla nämä kurssit ovat Basic Referee (BR) ja National Referee (NR). Suomessa järjestettiin muutama vuosi sitten National Referee kurssit, jotka 10 suomalaista läpäisi. Sen lisäksi muutama osallistuja sai Basic Referee sertifiointin. NR pätevytyden jälkeen tarvitaan lisää kokemusta ylituomarina toimimisesta, minkä jälkeen voi osallistua International Referee (IR) koulutukseen. Sen hyväksytty suorittaminen avaa ovet kansainvälisten kilpailujen Referee-ryhmän jäseneksi. Yleensä kansainvälisiin kilpailuihin valitaan 2-3 Refereeta, jos on vain yksi pelihalli eikä liian suurta pöytämäärää. Tämän jälkeen parhaat Refereet saatetaan kutsua osallistumaan koulutusohjelmaan, jonka hyväksytty suorittaminen saavuttaa tason "Advanced Referee" (AR). Kaikkein korkeimman tason kilpailut vaativat, että ylituomarin (Referee) on oltava AR.

Kilpailujen organisointiin ja johtamiseen vaaditaan nykyään lähes kaikkiin kansainvälisiin kilpailuihin "Competition Manager" (CM). CM vastaa kaikista käytännön järjestelyistä – esim. ottaa vastaan ilmoittautumiset, valmistelee ja suorittaa arvonnat yhdessä Refereen kanssa, laatii aikataulut, vastaa siitä, että kaupalliset sopimukset WTT/ ITTF:n kanssa toteutuvat sovitusti, on päävastuussa televisiointiin liittyvissä asioissa, organisoi palkintojenjakoseremoniat jne. Monessa asiassa CM ja Referee toimivat yhteistyössä sekä sopivat toimintatavat. Referee vastaa yksin sääntöjen noudattamisesta, tuomaritoiminnasta, kurinpitoon liittyvistä asioista jne. CM suorittaa suuren osan tehtävistä erilaisia tietokoneohjelmia hyödyntäen, joten siihen liittyvä tausta on avuksi, mutta ei vaatimus. On useita Refereitä, jotka toimivat kummassakin roolissa, vähän kilpailusta riippuen. Competition Managereita tarvitaan myös lisää, joten jos ura kiinnostaa, kannattaa ottaa yhteyttä allekirjoittaneeseen tai liittoon.

Lähes kaikissa kansainvälisissä tehtävissä maksetaan päivärahaa, joka vaihtelee tehtävän vaativuuden mukaan. Toki täysihoito (hotellit, ruokailu, kuljetukset paikan päällä) tarjotaan järjestäjän toimesta. Vaativammissa tehtävissä maksetaan myös matkat ja vielä korkeampi päiväraha hieman kilpailun tasosta ja sijainnista riippuen.

Harjoittelupaikkoja on tarjolla lähes kaikkiin tehtäviin, jolloin voit toimia traineenä. Trainee tehtävissä yleensä maksaa matkat itse ja järjestäjä saattaa maksaa kaiken muun. Kannattaa ilmoittaa halukkuutensa – erityisesti nuorille ja naisille on tarjolla tehtäviä ja kursseja kansainvälisen uran aloittamiseksi. Saatat luoda kestäviä ystävyyssuhteita ja tutustut erilaisiin kulttuureihin kollegoiden toimiessa tosi mielellään oppaina, sekä tunnet olevasi osa globaalia pöytätennisperhettä. Ne ovat ylimääräisiä bonuksia, joita ei voi edes rahassa mitata.

Asko Rasinen

Tuomarina maailmalla

Viimeisen kahden vuoden aikana olen käynyt tuomaroimassa ulkomailla aiempaa tiheämmällä tahdilla. Koronatauko loppui keväällä 2021 ja samana vuonna turnauksia tuli useita: Euroopan olympiakarsinnat Portugalissa, EM-kisat Varsovassa, JEM Kroatiaassa, WTT Contender Budapest, WTT Star

Contender Doha, Aasian mestaruuskilpailut Qatarissa ja U21 EM-kisat Belgiassa.

Vuonna 2022 matkapäiviä tuli vielä pari enemmän seuraavissa turnauksissa: WTT Youth Contender Berlin, WTT Contender Zagreb, WTT Feeder Otocec, WTT Contender Tunis, WTT Feeder Panagyurishte, U21 EM

Romania, MM-kisat Kiina ja Nuorten MM Tunis. Vuosi 2023 lähti vauhtiin Jordaniassa, jossa pelattiin WTT Feeder Amman ja WTT Contender Amman.

Kiinan MM-kisoihin asti koronarajoitukset olivat vahvasti läsnä kilpailuissa. Kiinassa järjestelyt olivat huippuluokkaa yleisen järjestelyn sekä koronatoimien osalta. Koronarajoitukset olivat oikeasti

pitäviä, toisinkuin joissain kisoissa, joissa olin aiemmin ollut. Majotus oli todellista viiden tähden tasoa. Esimerkiksi lentokenttäkuljetukset mentiin poliisisaattueessa ja näillä matkoilla ei tarvinnut pysähtyä kertaakaan. Chengdu on noin 20 miljoonan asukkaan kaupunki, joka oli vastikään vapautunut lockdownista, joten aika paljon tapahtui myös kullisien takana. MM-kisat huipentuivat miesten finaaliin, jossa olin tuomarina. Finaali oli hieno ja sitä varten myös halli päästettiin täyteen katsojia. Lähetysten kautta tapahtumaa seurasi pelkästään Kiinassa kuulemma 1,24 miljardia ihmistä ja itse finaali oli katsotuin urheilutapahtuma kymmeneen vuoteen.

Tuomarointi on pitkäjänteistä toimintaa. Olen kiertänyt turnauksia jo yli kymmenen vuotta. Tähän on mahtunut paljon huippupöytätennistä ja myös uusien huippujen kehittymisen näkemistä, esimerkiksi Truls

Möregårdin ja Lin Yun-Jun otteluita tuomaroin jo 2017. Vuonna 2021 olin itse tuomarina, kun Möregård voitti WTT Contender Budapestin miesten kaksinpelin finaalin. Omista finaaliuomaroinneista on jäänyt

erityisesti mieleen Kiinan MM-kisojen lisäksi erityisen hyvinkin Nuorten Olympialaisten joukkuekilpailun finaali, WTT Star Contender Doha miesten kaksinpelin finaali, Aasian mestaruuskisojen miesten joukkuekisan

finaali ja Nuorten MM-kisojen U19 poikien joukkuefinaali. Käytännössä kisapäivät alkavat yleensä klo 10 ja kestävät mahdollisesti jopa kellon ympärystän. Kiireisimpinä päivinä ei välttämättä taukojakaan kovin paljoa ole. Ylipäättään kisajärjestelyjen laatu ja puitteet vastaavat yleensä turnauksen tasoa, eli MM-kisalaatua ei tietenkään voi pienemmissä kisoissa odottaa.

WTT on tuonut jonkin verran muutoksia kilpailuihin. Pötleja ei pelata enää ollenkaan karsinnoissaan. Pelipöytiä on vähemmän - useimmiten vain neljä, kun ennen World Tourilla karsinnassa käytettiin yleensä yli kymmentä pöytää. Täten tuomareitakin on kisoissa nykyisin vähemmän. Muita tuomareita koskevia muutoksia ovat esimerkiksi univormut. Pikkutakkeja käytetään enää lähinnä kylmissä olosuhteissa, omalla

kohdallani viimeksi Jordaniassa. Helmikuussa Jordaniassa on kylmä ja hallissa ei ollut varsinaista ämmitystä. Tälle reissulle mahtui lumisadetta, auringonpaistetta sekä myös Turkissa tapahtuneen maanjäristyksen tunteminen. Matkaa Turkin puolelle oli vain muutama sata kilometriä. Yöllä maanjäristykseen herätessä ei tilanne ollut selvä ja totuus paljastuikin vasta seuraavana päivänä.

Seuraavia turnauksiakin on minulla jo vahvistettuna useita. Huhtikuussa vuorossa ovat U21 EM-kisat Bosnia-Hertsegovinassa ja WTT Champions Macaossa.

Joonas Kivimäki



ATTC 2021 (ATTU)



Chengdu 2022
Finaali (ITTF)

OLLI KOLI

Haastateltavana on Turun Pyrkivän juniori Olli Koli, joka on lyhyessä ajassa noussut Turun parhaaksi junioriksi ja yhdeksi Varsinais-Suomen aktiivisimmista pelaajista. Ollin toistaiseksi korkein (11.3.2023) rating on 1578, jolla hän sijoittuu MJ-15 -listalla sijalle 11 ja MJ-18 -listalla sijalle 29. Syksyllä 2022 Ollin rating nousi 379 pistettä. Tänä vuonna nousua on maaliskuun puoliväliin mennessä tullut 102 pistettä.

1. Kerrotko minkä ikäinen olet ja mistä olet lähtöisin?

- Olen 15-vuotias. Olen syntynyt Turussa, mutta asunut Turun lisäksi myös muutaman vuoden Kirkkonummella.

2. Kuinka kauan olet pelannut pöytätennistä?

- Olen pelannut aktiivisesti noin kolme ja puoli vuotta, josta ajasta olen kilpaillut noin puolitoista vuotta.

3. Missä vaiheessa aloit kiinnostua pöytätenniksestä ja miksi?

- Kiinnostuin pöytätenniksestä, kun olin kuudennella luokalla Turun Martin koulussa. Siellä oli ulkopöytä, jossa aloin pelata säännöllisesti. Ensimmäinen mailani oli äitini ostama viiden euron "halpismaila". Jossain vaiheessa aloin käydä isäni kanssa Jarkko Nieminen -areenalla, jolloin isäni osti minulle paremman mailan. Liikuntakeskus Alfaan siirryin, kun aloitin Turun Pyrkivän pingiskoulussa syksyllä 2019.

4. Mitä pidät omina vahvuuksinasi? Entä mitä pelin osa-alueita haluaisit vielä parantaa?

- Omina vahvuuksinani pidän kämmenavausta ja kämmenspiiniä. Syöttöni on myös ihan hyvä, mutta syötön palautusta pitäisi parantaa, samoin rystyavausta.

5. Mitä pidät tähänastisen pelaajaurasi parhaana voittona tai kilpailumenestyksenä?

- Parhaana yksittäisenä voittona pidän voittoa SS:n Jari Käestä, jonka voitin Pyrkivän Tähtikisojen luokan M-1600 semifinaalissa. Tämän kevään kolmosdivarin keväturnaus sujui kokonaisuutena todella hyvin, saavutin turnauksen kolmanneksi parhaan ottelusuhteen 10-4.

6. Millaisia tavoitteita sinulla on pöytätenniksen kilpapelajana?

- Haluaisin jonain päivänä pelata vähintään ykkösdivaria, mahdollisuuksien mukaan ehkä jopa mestaruussarjaa. Seura voisi olla silloin Turun Kaiku.

7. Olet nuoresta iästäsi johtuen edelleen myös koululainen. Kerro millaista on ollut yhdistää



koulunkäynti ja kilpaurheilu jokapäiväisessä arjessa?

- Mielestäni pöytätennis auttaa koulunkäyntiä, sillä se tuo hyvää mieltä, joka edelleen auttaa opiskelua ja jaksamista.

8. Missä näet itsesi pöytätennispelaajana viiden vuoden päästä?

- Viiden vuoden päästä on minulla rating yli 2000, pelaan vähintään ykkösdivaria ja treenaan edelleen hyvin aktiivisesti.

9. Millaisia terveisiä haluaisit lähettää Suomen pöytätennisväelle?

- Pöytätennikselle paljon positiivista julkisuutta ja hyviä kisoja!

10. Sana on vapaa

- Hyvää kevättä kaikille!

Juha suotmaa

Veteraanien MM-kisat 16.–21.1.2023 Muscat, Oman

**Marina Donnerille kolme kultaa –
myös Risto Pitkäselle kirkkain MM-mitali**



Pöytätenniksen veteraanien MM-kisat pelattiin 16.–21. tammikuuta Omanissa. Suomesta kisoihin osallistui 12 pelaajan joukkue. Muscatissa oli ohjelmassa 40–90+ ikäluokkien kaksin- ja nelinpelit sekä sekanelinpelit.

Suomi saavutti Omanista yhteensä neljä mitalia – kaikki kultaisia. Marina Donnerille MM-reissu oli täysomana, sillä hän voitti kisoissa kaikki kolme 40-vuotiaiden luokkaa. Donnerin sekanelinpelipari oli ruotsalainen Igor Krokhin, nelinpelikullan ahvenanmaalainen saavutti yhdessä niin ikään länsinaapurin Sofia Westholmin kanssa.



- Kolme kultamitalia tuntuu todella upealta. Ensimmäinen niistä Igor Krokhinin kanssa oli ylivoimaisesti tunteellisin. Igor oli ensimmäinen valmentajani siitä, kun aloitin pöytätenniksen 7-vuotiaana. Hän on tehnyt muutenkin paljon töitä hyväkseni ja myös syy siihen, miksi muutin Ruotsiin harjoittelemaan. Yhdessä saavutettu MM-kulta on yksinkertaisesti mahtava. Naisten nelinpelin voitto oli kova, tiukka 3-2-finaali tanskalai-

sia vastaan. Ennen kaksinpelin finaalia tunsin oloni henkisesti melko uupuneeksi, mutta onnistuin pitämään pelin kasassa ja saamaan hyvän voiton Tanskan Janne Jensenistä. MM-kisojen järjestelyt olivat todella hyvät. Oman on mukava maa, sää oli lämmin ja ihmiset ovat erittäin ystävällisiä, Donner summasi viikon MM-urakan.



Neljännen MM-kultamitalin Suomeen toi Risto Pitkänen 65-vuotiaiden nelinpelissä yhdessä malesialaisen Tay Keen kanssa.

Näin otat SPTL:n somekanavat helposti seurantaan

Suomen Pöytätennisliiton sosiaalisen median kanavat löytyvät Facebookista, Instagramista, Twitteristä, ja TikTokista hakusanalla @pingisliitto. SPTL:lla on myös oma Youtube-kanava, PingisTV. Mitä enemmän kanavilla on seuraajia, sitä paremmin laji saa näkyvyyttä.

1. Avaa älypuhelimesi kamera.
2. Kohdista se QR-koodiin.
3. Seuraa näytön ohjeita.
4. Paina "Tykkää", "Seuraa" tai "Tilaa".



Ratingjärjestys (19.3.2023)

1	Olah Benedek	SeSi	2615
2	Naumi Alex	KoKa	2498
3	Soine Samuli	TIP-70	2400
4	Räsänen Aleks	PT Espoo	2364
5	Bril Vladimir	OPT-86	2364
6	Räsänen Mika	PT Espoo	2351
7	Khosravi Sam	KoKa	2343
8	Soine Toni	PT Espoo	2334
9	Kontala Aki	PT 75	2313
10	Autio Riku	KoKa	2312
11	Tennilä Otto	PT 75	2302
12	O'Connor Miikka	PT 75	2298

MJ13

1	Bril Iaroslav	OPT-86	1981
2	Koivumäki Jimi	TIP-70	1880
3	Oinas Luka	OPT-86	1790

MJ15

1	Lehtola Lassi	PT Espoo	2151
2	Bril Iaroslav	OPT-86	1981
3	Viherlaiho Leon	PT Espoo	1964

MJ18

1	Räsänen Aleks	PT Espoo	2364
2	Khosravi Sam	KoKa	2343
3	Vesalainen Rasmus	KoKa	2151

Naiset

1	Donner Marina	HIK	2199
2	Girlea Maria	TIP-70	2108
3	Kirichenko Anna	PT Espoo	2077
4	Betz Ramona	LiPi	2013
5	Luo Yumo	TIP-70	1975
6	Oksanen Jannika	PT 75	1955
7	Kellow Ella	OPT-86	1938
8	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1936
9	Kirichenko Svetlana	PT Espoo	1752
10	Heljala Anni	PT 75	1715
11	Gavrilova Anna	PT 75	1709
12	Kadar Ildiko	MBF	1666

NJ13

1	Kellow Mia	TIP-70	1478
2	Enriquez Jaimielee	TIP-70	1168
3	Stråhlman Tea	PT Espoo	976

NJ15

1	Kellow Mia	TIP-70	1478
2	Yang Yixin	PT Espoo	1337
3	Ylinen Sonja	PT Espoo	1332

NJ18

1	Girlea Maria	TIP-70	2108
2	Kellow Ella	OPT-86	1938
3	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1936

Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja
050 62532, esko.heikkinen@sptl.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Kimmo Arenius
040 727 2261, kimmo.arenius@gmail.com

Tero Naumi
040 823 9895, teromi10@hotmail.fi

Kimmo Pihkala
040 709 4781, kimmo.pihkala@iki.fi

Pasi Valasti
050 388 4306, pasi.valasti@sok.fi

Jyrki Nummenmaa
040 5277 999, jyrki.nummenmaa@gmail.com

Matti Kurvinen
040 504 7845, matti.kurvinen@saunalahti.fi

Teemu Oinas
050 485 8200, teemu.oinas@gmail.com

Juha Julmala
040 681 7610, juha.julmala@gmail.com

Toimisto

Valimotie 10, 00380 Helsinki
info@sptl.fi

Toimihenkilöt:
Mika Räsänen
040 594 3043, mika.rasanen@sptl.fi

Taneli Keinonen
050 528 5861, taneli.keinonen@sptl.fi

Tilit

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

STIGA®

