

Pöytätennis



Penalle hopeaa Ranskasta –
Alexille pronssia Ruotsista SIVUT 10-11

Pöytätenniksen
olympiakarsinnat

SIVUT 7-9



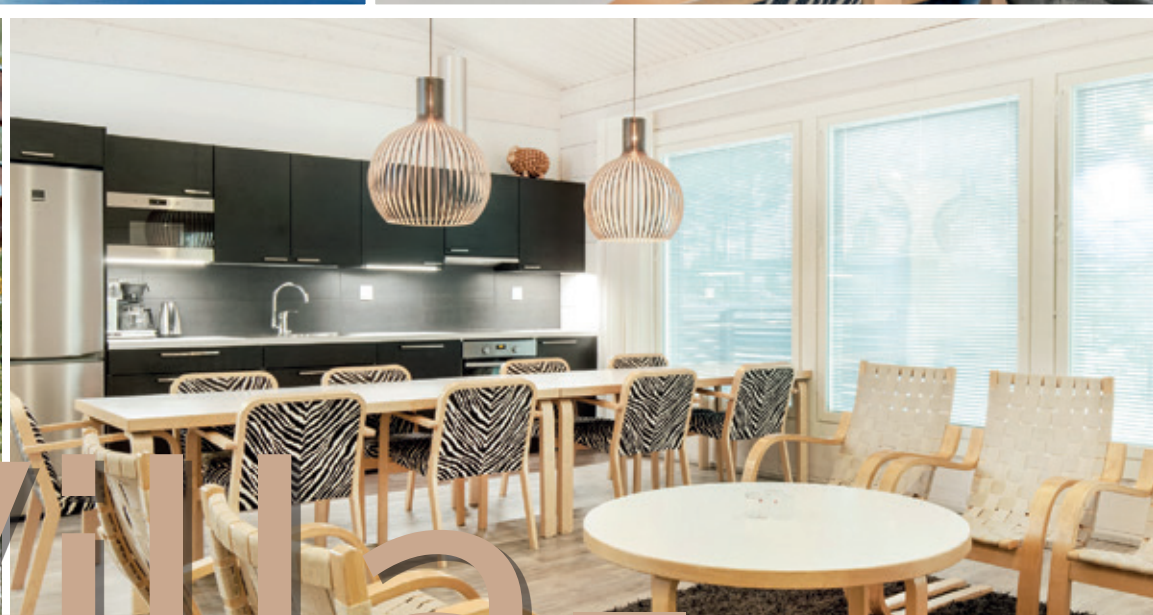
Aino Tapolalle paikka
Tokion kisoihin

SIVU 15





kisakallio



Villa- kokoukset

**Yli 120 000 asiakasta yli 50 maasta valitsee
Kisakallion vuosittain.**

Tarjoamme erinomaiset puitteet niin sporttiin
kuin yritysten strategisten päätösten
tekemiseen. Parhaat päätökset syntyvät
korkeatasoisissa Villoissamme - jylhillä
järvinäkymillä omassa rauhassa.

Ota yhteyttä!

Jaana Ihatsu +358 40 4560 694
Markus Lassila +358 44 584 6518
myynti@kisakallio.fi

Kun haluat
kokoukselle
jotain
ainutlaatuista,
valintasi on
Kisakallion
Villa-alue
- sporttia
unohtamatta.

Maksamisen arvoinen asia

”Tämän pitää olla halpaa, muuten ei ole pelaajia”.
 ”Olemme matalan kynnyksen seura ja silloin pitää hinnat olla alhaiset, jotta kaikki voivat tulla mukaan”.
 ”Meillä on aina ollut halvat hinnat”. ”Maksujen tulee olla edulliset, koska saamme kunnalta tukea”.

Kävimme keväällä Teams-kokouksina keskusteluja kohtuullisen monen seuran kanssa. Keskustelut olivat ainakin minusta erittäin hyviä. Alussa olevat seurojen mielipiteet harrastamisen hinnoista jäivät kuitenkin askarruttamaan, vaikka toki ymmärrystä minulla niihin on myös. Onko vallitseva näkemys edullisuudesta keskeisenä myyntivalttimme sittenkään aivan oikea seuroille ja lajille ylipäättänsä? Pitääkö pöytätenniksen olla se halvin harrastus?

Halpa on huonoa ja kallis hyvää, näin usein ajatellaan. Onko pöytätennis lähtökohtaisesti jotenkin huonompi harrastus kuin vaikkapa tennis tai jääkiekko? Minusta ei. Se, että moni tennis- tai jääkiekkoseura tarjoaa laadukkaampaa toimintaa, on eri asia. Halpa harrastus ja paljon harrastajia ja kallis harrastus ja vähän harrastajia on ajatusrakennelma, joka ei pidä paikkaansa. On vahvaa näyttöä, että asia on jopa toisin päin. Varsinkin lasten vanhemmat kokevat lasten laadukkaana harrastamisen erittäin tärkeäksi asiaksi ja ovat tästä laadusta valmiit maksamaan. Toki sama pätee aikuisharrastajiinkin.

Olenko sitten itse valmis maksamaan pelaamisesta enemmän vai huutelenko korotuksia vain muille? Katsotaan ensin, paljonko pelaamiseni maksaa. Pelaan normaalisti pari kertaa viikossa pari tuntia. Jos on hyvä viikko, kenties kolmaskin kerta onnistuu. Seura on järjestänyt olosuhteet niin hienosti, että useampikin pelikerta olisi mahdollinen.

Taukojakin tulee, mutta noin karkeasti pelaan 150 tuntia vuodessa. Maksan seuralleni vuodessa 200 €. Toki päälle tulee välinekuluja ja lisenssin maksaminen. Maksamastani kahdestasadasta eurosta seura maksaa sarjamaksun liitolle ja loput menevät pitkälti kaupungille salimaksuihin. Maksan siis pelaamistani hieman reilun euron tunnilta. Haluaisinko maksaa enemmän - en tietenkään. Olisinko valmis maksamaan enemmän - aivan varmasti.

En tietenkään vastusta, että seurat saavat ja hakevat tukea sponsoreilta ja kunnilta. Niitäkin

tarvitaan, mutta päälinjan tulisi olla, että me harrastajat maksamme tämän homman. Se on minusta myös moraalisesti oikein. Lisäksi on todettava, että seurat ja lajit, jotka laittavat toiminnan siihen kuntoon, että siitä voi ottaa ihan oikean maksun, keräävät kyllä myös tukieuroja aivan eri tavalla kuin ”vanhan linjan” seurat.

Seurakyselyjen mukaan meillä on seuroissa reilut 2 000 harrastajaa. Ajatellaan, että laillani noin kahdesti viikossa harrastava olisi jonkinlainen keskiarvopelaaja ja meitä olisi vaikkapa 1 500. Jos meistä jokainen maksaisi harrastustunnista kaksi euroa enemmän kuin nyt, pelkästään tästä tuli (1 500 pelaajaa x 150 h x 2 €) 450 000 euroa vuodessa lisää rahaa seuroihin. Ei ihan pieni summa!

Mikä sitten muuttuisi, kun rahaa olisi enemmän? Ilman mitään toimia ei tietenkään mikään, mutta kyllähän raha mahdollistaisi asioita. Seurat voisivat esimerkiksi varata lisää pelivuoroja, uusia kalustoa, maksaa valmentajille korvausta ja edetä kohti omia halleja. Ainakin itse olisin valmis maksamaan korvausta myös jarmosiekkisille, teemuoinaksille, jukkadahlströmeille, pekkakorville ja monille monille muille, jotka nyt täysin ilmaiseksi mahdollistavat meikäisen kaltaisen rivijäsenen harrastuksen.

He hoitavat salivaraukset, uudet pallot salille, sarjoihin ilmoittautumiset ja lukemattomat muut asiat. Valmentamisesta saa nykyään korvausta suurimmasa osassa seuroja. Korvaus ”toiminnanjohtajuudesta” olisi minusta seuraava askel, joka olisi sekä oikeudenmukainen että seuratoimintaa tehostava.

Nyt kun pelaamisessa on koronan takia ollut taukoja, huomaan kaipaavani peli-iltoja hyvässä porukassa. Taitaa olla tämäkin asia kuten elämässä yleensä, että vasta menettäessään jotakin huomaa sen arvon.

Harrastustuntihintani on ollut siis noin euron tunnilta. Haastan kaikkia nostamaan omaa tuntihintaansa kahdella eurolla - jatkossa maksaisin kolme euroa tunnista. Sekin olisi pilkkahinta, jos illan aikana saisin riivittyä edes yhden erävoiton vaikkapa Jukalta, Petskulta, Rikulta, Samilta, Jaakolta tai ihan keneltä tahansa.

Tämä on hieno ja maksamisen arvoinen asia!



Taneli Keinonen



Suomalaiset ulkomailla osa 4

Ulkomailla pelanneiden suomalaisten juttusarjassa on nähty monenlaisia tarinoita. Teemu Oinaksen käynnistämässä projektissa on aika siirtyä pelaajiin, joiden koko tarina ei ole vielä ollenkaan kirjoitettu. Silti heilläkin on junioreille paljon kerrottavaa. Alku otetaan Kosken Kaiun kasvatista Alex Naumista, jonka hienosti etenevä ura on painottunut toistaiseksi Ruotsiin.

Tätä kirjoitettaessa Alex on juuri palautumassa Ruotsin Pro Series -sarjan osakilpailusta, jossa hän pääsi kohtaamaan Kristian Karlssonin lukuun ottamatta kaikki maan huiput. Heistä hankalin oli "kaiken osaava" Anton Källberg, mutta myös Jon Perssonin tankin lailla jyräävä pelityyli ja Mattias Falckin äärimäinen varmuus jäivät mieleen.

- Se oli mahdollisuus, jota ei voinut jättää käyttämättä, vaikka olympiakarsintojen jälkeen keho kaipasikin enemmän lepoa.

Mutta siirrytäänpä muillekin esitettyihin kysymyksiin. Näin Alex vastaili.

Minkä ikäisenä, missä ja miten aloitit pöytätenniksen?

Aloitin 8-vuotiaana Koskella Tl. Markus Heikkinen ja Janne Relander tulivat kouluun esittelemään lajia ja mietimme kaverini Miron (Seitz) kanssa, että tuo voisi olla hauskaa. Siitä lähdimme KoKan pingiskouluun. (Edit: Todettakoon tässä, että Markuksen "pingissilmää" voi pitää aika hyvänä, sillä hän

tuli esittelystä kotiin ja tuumi ensitöikseen, että "siellä oli kaksi poikaa, joista voisi tulla jotakin. Toisen nimi oli Miro ja toinen oli Naumin Konstan pitkätukkainen pikkuveli".)

Kerro omin sanoin harjoittelustasi juniori-ikäisenä, kuka valmensi, missä harjoittelit, paljonko harjoittelit ja kenen kanssa harjoittelit?

Pelasimme Koskella Yhteiskoulun salissa. Heikkisen Esko veti useimmat treenit ja opetti perustekniikan, mutta aika pian kävin kerran viikossa Tammisen Teron luona Turussa pallolaa-tikkotreeneissä. Turussa pelasinkin myös Kontalan Jannen kanssa ja Jannen kautta löysin myös ensimmäisen Ruotsin seurani. Tuohon aikaan myös Flemmingin Jouni kävi vetämässä yleensä yhden treenin viikossa Koskella. Työnjako oli sellainen, että Jounin kanssa vedettiin paljon syöttö- ja syötönpalautus-harjoituksia ja Esko vastasi tekniikka-, varmuus- ja jalkatyöharjoituksista. Pelasin eniten Miron, Flemmingin Veikan, Aution Rikun ja Ruuhosen Samin kanssa, ehkäpä keskimäärin 5-6 kertaa viikossa ja kesät Veikan kanssa parikin kertaa päivittäin.

11-vuotiaasta lähtien kävin leireillä ja pelimatkoilla ulkomailla niin paljon kuin mahdollista.

Oliko harjoittelusi juniorina jälkeen päin ajatellen laadukasta? Mitä tekisit toisin, jos vielä voisit sen tehdä?

”Laadukas” on suhteellinen termi. Voisin ajatella, että verrattuna muihin suomalaisjunioireihin se oli laadukasta, sillä sain pelata paljon itseäni parempien kanssa ja valmentajakin oli usein mukana. Ylipäättään voi sanoa, että Koskella me halusimme kehittyä eli harjoittelu otettiin tosissaan. Varsinkin Veikan kanssa otimme hurjan paljon matseja ja kävimme myös punttisalilla. Saattaisiin olla pallovarmempi, jos olisin treennanut enemmän kuvioita. Mutta moniin moniin Euroopan maihin verrattuna harjoittelumme ei ollut niin laadukasta. Siellä kun pelataan kahdesti päivässä ammattivalmentajan silmän alla.

En tiedä, tekisinkö mitään juuri toisin, mutta enemmän pelaisin ja ottaisin mukaan aamutreenit. Lisää kuvioita ja rystytreeniä tekisin sekä ennen kaikkea parempaa fyssatreeniä. Liikkuvuudesta ja pienistä pingislihaksista pitäisin parempaa huolta.

Missä vaiheessa siirtyminen ulkomaan peleihin tuli ajankohtaiseksi ja miten se käytännössä tapahtui?

Tajusin jo ensimmäisellä ITTF Hopes -leirillä 2012 ja samana syksyn Euro Minichamps -kisoissa, kun pelasin siellä pääkaavioon, että aikaisin on muutettava, jos tahtoo hyväksi. Markus Myllärin muutto Ruotsiin oli jonkinlainen positiivinen signaali. Ala-asteikäisenä kävin paljon kansainvälisillä leireillä (ITTF-Hopes, EuroKids, EuroTalents -leirit) ja pelasin Ruotsin sarjapelejä 11-vuotiaasta lähtien. Ennen varsinaista muuttoani kävin jo paljon Ruotsissa kilpailuissa ja leireillä. Peruskoulun 7. luokalla harjoittelin useita viikkoja Eslövässä sekä 8. ja 9. luokilla lyhyiden vierailujen lisäksi myös kolmen kuukauden periodit keväällä. Peruskoulun jälkeen muutin Eslöviin harjoittelemaan ja opiskelemaan pingislukioon.

Kerro otteluistasi ulkomailla, missä joukkueissa pelasit, kenen kanssa pelasit ja miten pärjäsit?

Olen pelannut Ruotsissa neljällä sarjatasolla eli kolmosessa, kakkosessa, ykkösessä ja Pingisliigassa. Ensimmäinen seurani oli Järna SK, sitten Hammarby IF BTK, KFUM Kristianstad ja Eslöv AI BTK. Olin mukana nostamassa kolmea en-

simmäistä seuraani korkeammalle sarjatasolle. Yhden kauden pelasin myös Tanskan liigaa Levelissä ja tällä hetkellä Ruotsin pääsarjaa Eslövin joukkueessa Nandor Ecsekin, Daniel Kosiban, Truls Möregårdhin, Robert Svenssonin ja Mattias Översjön kanssa. Pelit ovat sujuneet vähintään mukavasti ja olen mielestäni päässyt joukkueeseen sisään hyvin. Finaalipelit ovat tätä kirjoitettaessa vielä edessä.

Mikäli olet myös asunut ulkomailla pingiksen vuoksi, kerro asumisestasi / harjoittelustasi siellä, missä asuit ja harjoittelit. Mitä eroa oli kotimaassa asumiseen ja harjoitteluun?

Muutin 16-vuotiaana Eslöviin lukioon ja pelaan ja asun siellä edelleen. Olen asunut koko ajan muiden pingispelaajien kanssa kimppekämpässä ja vaihtanut asuntoa vain kerran. Kämppeiksi on kuitenkin ollut kahdeksan. Tällä hetkellä harjoittelen Eslövin A-joukkueen sekä akatemiapelaajien kanssa kymmenen kertaa viikossa. Eroa Suomeen on sekä määrässä että laadussa.

Kieli oli aluksi jonkinmoinen haaste koulupuolella, sillä minulla oli vain peruskouluruotsi. Tosin siitäkin oli paljon apua. Ymmärsin kieltä aika hyvin, mutta oma ilmaisu oli kohtalaisen vaatimattonta. Kieli lähti paranemaan, kun sain ensimmäisen ruotsinkielisen kimppeksen. Nyt ei ole mitään vaikeuksia, vaikka jonkun sanan joutuu joskus katsomaan Googlesta. Ihan aluksi sain tehdä kokeita myös englanniksi.

Alexin äiti Tiina oli peruskouluikäisten periodien aikaan töissä Lundissa ja oli nuoren pojan tukena tämän suorittaessa suomalaista koulua etänä ja samalla ruotsalaistakin koulua käyden.

– Alexin yläasteen opettajat olivat kyllä hienosti mukana kaikessa ja matkaan lähdetessä mukaan saattoi tulla esimerkiksi kuukauden läksyt kerralla, Tiina muistelee.

Minkälaiseksi koit pelaamisesta saatavan rahallisen korvauksen?

Tulen opintotuella ja pingiksellä toimeen, mutta en rikastu. Tällä kaudella minun piti pelata myös Norjassa ja Hollannissa, mutta korona perui ne pelit. Siitä olisi tullut mukava lisätienesti.

Miten positiivisena kokemuksena koet ulkomailla pelaamisen / harjoittelemisen pingisuran jälkeisen elämäsi kannalta?

Viihdyn Eslövässä ja muutenkin maailmalla tosi hyvin. Joukkueeni on mukava

ja saan tehdä sitä mitä haluan tehdä. Ulkomailla pelaamisen kautta tunnen paljon eurooppalaisia pelaajia ja olen saanut hyvän englannin- ja ruotsintaidon, mistä on varmaan hyötyä pingisurani jälkeenkin.

Mitä vinkkejä antaisit junioripelaajille, jotka haluavat tavoitella Suomen huippua ja kansainvälisiä otteluita pöytätenniksessä?

Treenatkaa paljon ja kovaa jo nuorena. Kymmenen treeniä viikossa vie varmasti Suomen huipulle. Ottakaa fysiikkaharjoittelu vahvasti mukaan jo nuorena ja käyttäkää ammattilaisia niin siinä kuin mentaalivalmennuksessakin. Harjoittele tosissasi, mutta koeta pitää huoli siitä, että se on hauskaa. Käytä kaikki mahdollisuudet pelata ja leireillä ulkomailla mahdollisimman nuorena ja treenaa täysillä ulkomaan leireillä.

Mitä mahdollisesti tekisit pöytätennisvalmennuksen suhteen toisin näin jälkikäteen?

Harjoittelisin enemmän, erityisesti oikeanlaista fysiikkaa. Ja kävisin ulkomaila vielä enemmän.

Jos mielesi päällä on vielä tästä aiheesta jotain, niin sana on vapaa.

Hyvää pingiskesää kaikille. Toivotaan, että kansallisen pelit Suomessakin saadaan taas käymään normaalisti.

Kun tilaisuus tulee, on kiitettävä monia tahoja. Ensinnäkin ymmärtäväisiä ja aina tukea antaneita vanhempia, joita ilman tähänastinen ura ei olisi ollenkaan ollut mahdollista. Toiseksi kaikkia jo mainittuja ja myös mainitsemattomia valmentajia, jälkimmäisistä ainakin Mattias Bergkvist sekä myös Ruotsin maajoukkueenkin valmentajina toimineet Peter Sartz ja Peter Andersson.

Kolmanneksi kiitän Kosken Kaikua, jonka järjestämät perusevää voivat olla jopa Suomen parhaat. Neljänneksi Pöytätennisliittoa, joka on ottanut minut huomioon nuoresta pitäen. Ja viimeisenä vaan ei vähäisimpänä Stigaa, jonka hoteisiin pääsin jo vuosia sitten, ensin Markuksen ja Pingiskeskuksen kautta ja sittemmin suoraan Ruotsista. Stiga on pitänyt välineistäni kiitettävän hyvää huolta.

Esko Heikkinen

mn pingis

Parasta peliin



TIBHAR Evolution MX-D

Uutuus kevät 2021.

Evolution MX-D asettaa uuden standardin kumimarkkinoille. Maksimaalinen dynamiikka varmistaa, että kaikissa hyökkäys-lyönneissä on paras mahdollinen suoritussyky. Kumi on erittäin nopea ja kierteinen ja kuitenkin hyvin kontrolloitu. Sinulla on tunne, kuin pelaisit tuoreliimatulla kumilla. Paksuudet: 1,9 / 2,1 mm

Suositus hinta: 49,90

MN-Pingiksen hinta: 42,50

andro Rasanter R45

Uutuus kevät 2021.

Andron huippusarjan (R53 ja R48) uusin ja kontrolloiduin tulokas. Kumissa on mediumkovuinen 45° elastinen Energy Cell välikumi. Tämän ansiosta kumi on todella kierteinen ja kontrolloitu. Kumi kontrolloituun ja kierteiseen spinnipeliin taatusti riittävällä nopeudella.

Paksuudet: 1,7 / 2,0 mm / max+

Suositus hinta: 59,95

MN-Pingiksen hinta: 51,50



Huippumerkit, edulliset hinnat. Erinomaiset määräalennukset, jopa -20 %, kumit jopa n. -25 %, asusteet jopa -30 %. Kuukausittain vaihtuvat erikoistarjoukset. Tutustu www.mn-pingis.fi. Huomioithan, että myymme mm. kaikki Andro, Joola, Tibhar ja Xiom kumit n. 15 % alle valmistajien suositushintojen.



MN-Pingis / Pingispalvelut Oy | Bergeninkatu 4 | 20320 Turku | pingispalvelut@mn-pingis.fi
www.mn-pingis.fi | Puhelin: Juha: 050 4908 315 | Tero: 044 5369 502 | Matti: 044 5335 366
 Puhelintiedustelut arkisin: Juha 10.00 – 20.00, Tero 17.00 – 20.00, Matti: 12.00 – 20.00.

Palvelemme asiakkaitamme liikkeessämme tällä hetkellä sopimuksen mukaan. Käytähän liikkeessämme asioidessasi kasvomaskia.

Pöytätenniksen olympiakarsinnat – suomalaisia ei nähdä Tokion kisoissa

Kevään aikana on koronasta huolimatta järjestetty kaksi olympiakarsintaa. Maailman karsinta pidettiin helmikuussa Qatarissa ja Euroopan karsinta huhtikuussa Portugalissa.



Benedek Oláh

Maailman olympiakarsinta, Doha

Qatarissa Suomea edustivat Benedek Oláh sekä valmentaja Mattias Bergkvist. Kisassa oli jaossa miehille neljä ja naisille viisi olympiapaikkaa. Pelijärjestelmänä oli miehissä 3 x 32 pelaajan pudotuspelikaavio, josta kolmelle kaavion voittajalle olympiapaikka. Lisäksi loppuotteluiden sekä välierien häviäjät (yhteensä 9 pelaajaa) pelasivat pudotuspelit, jonka voittaja sai neljännen olympiapaikan. Naisten puolella pelijärjestelmänä oli 4 x 16 pelaajan pudotuspelikaavio ja lisäksi loppuotteluiden häviäjät pelasivat vielä yhdestä paikasta Tokioon.

Oláh selvitti ensimmäisellä kierroksella selvin lukemin suoraan neljässä erässä Kongon Christ Bienatikin. Toisella kierroksella vastaan tuli karsintaturnauksen ykkössijoitettu Englannin Liam Pitchford. Vastus oli kova, mutta Ranskan

sarjassa Pitchford oli kertaalleen joutunut toteamaan Oláhin etevämmäksi. Qatarissa tulos oli kuitenkin toinen. Kisoihin tehdyt uudet pallot sekä pöytä tuottivat Oláhille isoja vaikeuksia, eikä peliin löytynyt missään vaiheessa toivottua tuntumaa. Vastustaja pelasi taktisesti järkevän ottelun, mikä vei englantilaisen seuraavalle kierrokselle erin 4-0.

Tokion kisapaikat lunastivat miehissä hieman etukäteissijoituksista poiketen Tšekin Lubomir Jančařík (turnauksen 30.sijoitettu), Unkarin Bence Majoros (16. sijoitettu) sekä Slovakian Wang Yang (6.sijoitettu). Viimeisen kisapaikan pelasi itselleen toisella karsintakierroksella Oláhin joukkuekaveri Ranskan liigasta, Venäjän Kirill Skachkov (13.sijoitettu).

Naisissa ennakkosijoitukset pitivät hieman paremmin paikkansa ja kisapaikan varmistivat ykkössijoitettu Hollannin Britt Erland, Ruotsin Linda Bergström (17.sijoitettu), Venäjän Polina Mihailova (5.sijoitettu) sekä Monacon Yang Xiaoxin (4.sijoitettu). Toiselta karsintakierrokselta paikan nappasi Thaimaan Suthasini Sawettabutt (3.sijoitettu).

Euroopan olympia-karsinnat, Guimaraes

Euroopan karsinnoista jaossa oli viisi Tokion kisalippua miehille ja neljä naisille. Molemmissa luokissa kärkipelaajat olivat sijoitettuna suoraan toiselle kierrokselle pudotuspeleihin, joihin pääsivät mukaan myös alkulohkojen kaksi parasta pelaajaa. Miehistä alkulohkoja oli kahdeksan, naisissa kymmenen. Suomalaisista kisoissa olivat mukana Benedek Oláh, Alex Naumi, Anna Kirichenko sekä valmentajana Mattias Bergkvist.

Benedek Oláhilla oli kisoista suuret odotukset, mutta valitettavasti Tokion kisapaikka jäi tällä kertaa haaveeksi. Turnaus alkoi hyvin voitolla Tanskan Tobias Rasmussenista erin 4-2. Toinen ottelu erittäin tuttua unkarilaista treenivastustajaa, Adam Szudia vastaan, ei sujunut odotetulla tavalla ja tuloksena 2-4 -tappio. Viimeisessä ottelussa jatkopaikka oli vielä omissa käsissä, kun voitolla Moldovan Andrei Putunticasta paikka pudotuspeleihin olisi varmistunut. Ottelu lähti käyntiin huonosti ja Oláh oli jo erin 1-3 häviöllä mutta tuli vielä peliin mukaan haastavasta tilanteesta ja pääsi seitsemännessä erässä ottelupalloon saakka. Moldovalainen vei kuitenkin pelin jatkopalloilla ja Oláhin unelma toisesta peräkkäisestä olympiapaikasta päättyi katkerasti.

Alex Naumi



Alex Naumi osoitti että treenivuodet Ruotsissa alkavat vähitellen tuottaa tulosta. Ensimmäisessä ottelussa uran paras voitto erin 4-3 Belgian Florent Lambietista. Eslövissä Alexin kanssa usein harjoitteleva Luxemburgin Eric Glod yllätti ensimmäisessä ottelussaan lohkon ykkössijoitettu Samuel Walkerin ja varmisti jatkopaikan voitolla Alexista erin 4-1. Viimeisessä ottelussa Walkeria vastaan Naumilla oli vielä jatkopaikka omissa käsissä. Hyvä taistelu ei riittänyt maailmanlistalla selkeästi korkeammalla olevaa englantilaista vastaan, tuloksena 1-4 -tappio.

Anna Kirichenko



Anna Kirichenko ei saanut voittosarakkeeseen merkintöjä kohtalaisista peleistä huolimatta. Tappiot erin 1-4 Serbian Izabela Lupuleskulle, Tanskan Mie Skoville sekä Kroatian Mateja Jegerille.

Alvaro Robles ESP ja Lei Kou UKR



Miehistä turnauksen rankingkärki piti suhteellisen hyvin pintansa. Vakuuttavimmin esiintyi Ukrainan nelossijoitettu Kou Lei (kuvassa oik). Muut Tokion kisapaikan lunastaneet olivat Kreikan Panagiotis Gionis, Tshekin Pavel Sirucek, Romanian Ovidiu Ionescu ja Espanjan Alvaro Robles (kuvassa vas.).

Neljästä kärkeisijoitetusta ainoastaan Itävallan ykkössijoitettu Daniel Habesohn jäi ilman suoraa olympiapaikkaa. Niukin putoaja oli venäläinen Vladimir Sidorenko, joka johti ratkaisupelin seitsemättä erää Roblesia vastaan vielä 10-8, mutta hävisi sen lopulta viiden ottelupallon jälkeen 15-17. Myös Iso-Britannian Paul Drinkhallilla oli kaksi saumaa kisalippuun, mutta Ionescu ja Sirucek veivät ne Oláhin seurakaverin nenän edestä.

ITTF:n olympiarankingin perusteella loput kisapaikat Tokioon nappasivat Liam Pitchford (GBR), Quadri Aruna (NGR), Robert Gardos (AUT), Vladimir Samsonov (BLR), Daniel Habesohn (AUT) ja Kirill Gerassimenko (KAZ).

Samsonoville (kuvassa) Tokion kisat ovat jo seitsemännet peräkkäiset olympialaiset. Huhtikuussa 45 vuotta täyttäneen valkovenäläisen olympiaura alkoi Atlantassa 1996. Lajilegendan paras olympiasijoitus on viiden vuoden takaa Rio de Janeiros- ta, jossa hän sijoittui neljänneksi. Hattu päästä ja syvä kumarrus!

Drinkhallin kohtaloksi koitui lopulta jäädä ensimmäiselle varasijalle. Benedek Oláhin sijoitus samalla listalla on jaettu 11:s.

Naisissa suurimmasta yllätyksestä vastasi Ranskan Prithika Pavade (kuvassa), joka lunasti olympiapaikan voittamalla kaikki seitsemän otteluaan. Pavade juhlii Tokion reissulla myös 17-vuotissynttäreitään. Ranskalaisnaisten jättipotin täydensi samalla saldolla Jia Nan Yuan. Kärkeisijoitetuista ainoastaan Venäjän Yana Noskova eteni Portugalin karsinnoista Tokioon. Viimeisen kisalipun naisissa nappasi Espanjan Maria Xiao.



Vladimir Samsonov



Prithika Pavade

Asko Rasinen



Sinivalkoisia värejä Portugalissa edustivat myös tuomarintehtäviä ansiokkaasti hoitaneet Asko Rasinen (kuvassa) ja Joonas Kivimäki.

Tokion kesäolympialaiset järjestetään 23.7.-8.8.2021. Pöytätenniksen kaksin- ja nelinpeleihin kelpuutetaan yhteensä 86 nais- ja 86 miespelaajaa.

Mika Räsänen ja Heikki Kiiskinen

Penalle hopeaa Ranskasta

Benedek Oláhin edustaman Jura Morez TT:n kausi Ranskan Pro A -liigassa sai hopeisen päätöksen. Hallitsevana mestarina (2019) kauteen lähteneet morezilaiset olivat pitkään ykkössijassa kiinni, mutta maalís-huhtikuun vaihteen kolme peräkkäistä tappiota pudotti joukkueen lopulta sarjataulukossa toiseksi. Mestaruuteen pelasi Les Loups D'Angers. Oláhín joukkuekavereista venäläinen Kirill Skachkov nappasi Dohan karsintaturnauksesta paikan Tokioon. Englantilainen Paul Drinkhall puolestaan karkkyy olympiapaikkaa kesäkuun rankingin kautta. Oláhín ottelusuhde koko kaudella oli 11 voittoa – 7 tappiota.

“Todella mukava lopetus pitkälle, epämaäräiselle ja rikkonaiselle kaudelle. Lähtö oli hyvä, keskikausi huono ja lopetus taas hyvä. Ainakin minulle jäi kaudesta hyvä maku, vaikka mestaruus meni jo käytännössä muutama kierros ennen sarjan päätöstä. Viimeiset pelit oli helppo pelata, kun ei ollut enää mitään paineita. Pelikin alkoi rullata mukavasti – parempi myöhään kuin ei milloinkaan. Kesäkuun (22.-27.6.) EM-kisoihin valmistaudutaan huolella ja tavoitteena on ottaa sekanelinpelistä (parina hollantilainen Britt Eerland) mitäli. Myös kaksinpelissä mennään niin pitkälle kuin mahdollista. Toivottavasti kroppa kestää viikon kovan rasituksen.”

Ranskan Pro A -liiga 2020/21 (10 joukkuetta)

1. Les Loups D'Angers (Jon Persson SWE, Hampus Nordberg SWE, Joao Geraldo POR, Bastien Rembert FRA) 46 pistettä
2. Jura Morez TT (Benedek Oláh FIN, Kirill Skachkov RUS, Paul Drinkhall ENG, Bojan Tokic SLO) 43 p.
3. SPO Rouen (Robert Gardos AUT, Adrien Rassenfosse BEL, Alexandre Robinot FRA, Can Akkuzu FRA) 40 p.
4. GV Hennebont (Anders Lind DEN, Omar Assar EGY, Cedric Nuytinck BEL, Georgios Stamatouros GRE, Samuel Walker GBR) 38 p.

Alex Naumi pelasi puolestaan Ruotsin pääsarjassa eli Pingisliganissa nousujohteisen kauden. Selkävaivat pitivät Kosken Kaiun kasvatin pitkään sivussa tositoimista, mutta kevätkau-



della peli alkoi kulkea jo entiseen malliin. Naumin edustama Eslövs AI BTK joutui kuitenkin taipumaan välierissä Halmstad BTK:lle otteluvoitoin 0-2 (3-4, 2-4), joten joukkueen 15 kautta kestänyt loppuotteluputki katkesi tähän kevääseen. Jaetun kolmossijan lisäksi lohtua Eslöville toi maaliskuun lopussa voitettu Liigacup. Naumin ottelusaldo Pingisliganin runkosarjassa oli 4-9. Mukavaa vaihtelua sarjakauteen toi Naumin pääseminen mukaan yhteen Pro Series -osakilpailuun, josta tilille napsahti kaksi voittoa ja erä MM-kakkosta Mattias Falckia vastaan.

Alexille pronssia Ruotsista



”Kausi oli aika rikkonainen koronan ja omien selkävainojen vuoksi. Nyt olisi ollut täydellinen aika treenata kovaa, mutta suunnitelmat menivät selän takia vähän läskiksi. Onneksi selkä alkaa tulla jo pikkuhiljaa kuntoon, vaikka ihan sataprosenttisessa kunnossa se ei vielä olekaan. Kesäkuun lopun ohjelmassa on EM-kisat Puolassa, mutta kesän pääpaino on laittaa Tuomas Sallisen avustuksella kroppa kuntoon lähinnä liikkuvuuden ja fysiikan osalta. Tämä auttaa varmasti kehittymään ja välttämään tulevaisuudessa loukkaantumisilta.”

Ruotsin miesten Pingisligan 2020/21 (8 joukkuetta)

1. Söderhamns UIF (Viktor Brodd SWE, Anders Eriksson SWE, Jonatan McDonald SWE, Anton Hjort SWE, Per Sandström SWE). Loppuottelusarja 2-1 (2-4, 4-3, 4-2).
2. Halmstad BTK (Elias Ranefur SWE, Fabian Åkerström SWE, Simon Arvidsson SWE, Borgar Haug NOR)
3. Eslövs AI BTK (Daniel Kosiba HUN, Truls Möregårdh SWE, Robert Svensson SWE, Nandor Ecseki HUN, Mathias Översjö SWE, Alex Naumi FIN). Pronssiotteluita ei pelattu.
3. Spårvägens BTK (Harald Andersson SWE, Martin Friis SWE, Anthony Tran SWE, Alper Sali BUL)

Anna Kirichenko esiintyi kevätkaudella Pingisliganissa IK Junon riveissä kuuden sarjakierroksen verran. IK Juno sijoittui sarjassa kuudenneksi ja jatkaa myös ensi kaudella Ruotsin pääsarjassa. Kirichenkon ottelusuhte oli 5-7. Myös Anna pääsi mukaan yhteen Pro Series -osakilpailuun saldonaan kaksi voittoa.

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kuvat: Jura Morez TT, Sven Larsson ja SBTf



Kevätliittokokous 12.4.2021

Pöytätennisliiton kevätilittokokous pidettiin Helsingin Pitäjänmäellä 12.4.2021. Kokoukseen osallistuminen oli mahdollista myös etäyhteydellä. Pitäjänmäellä kokoukseen osallistuivat liiton puheenjohtaja **Esko Heikkisen** ja toiminnanjohtaja **Mika Räsänen** lisäksi Wegan edustajana **Pekka Kolppanen**. Etäyhteyksin olivat edustettuna TIP-70 (**Jarmo Siekkinen**), KoKa (**Tero Naumi**), PT 75 (**Mika Tuomola**), OPT-86 (**Teemu Oinas**) ja ParPi (**Olof Eriksson**). Lisäksi **Kimmo Arenius** (hallituksen jäsen), **Sonja Grefberg** (hallituksen varapuheenjohtaja), **Kimmo Pihkala** (hallituksen jäsen), **Jyrki Nummenmaa** (hallituksen jäsen), **Veikko Lamminsalo** (sarjajaoston jäsen) ja **Asko Rasinen** (sääntö- ja tuomarivaliokunnan jäsen) seurasivat kokousta ilman äänioikeutta.

Kokouksen puheenjohtajaksi valitun Pekka Kolppasen johdolla

hyväksyttiin vuoden 2020 toimintakertomus pienin korjauksin. Toimintakertomukseen lisättiin henkilökohtaisten Suomen mestareiden perään pelaajien edustamat seuramat. Lisäksi täsmennettiin TIP-70:n saaneen Olympiakomitean tähtiseuramerkin lasten- ja nuorten sekä aikuisten liikunnasta.

Tilinpäätös näytti vuodelle 2020 hieman yli 30 000€ ylijäämää. Positiivinen tulos oli seurausta lähinnä kansainvälisten kisojen peruuntumisista, joiden kulut siirtyivät suurelta osin tulevalle kaudelle. Tilintarkastajan lausunnon esittämisen jälkeen tilinpäätös hyväksyttiin ja liittohallitukselle sekä muille tili-velvollisille annettiin vastuuvapaus.

Käsittelyssä oli lisäksi yksi liittohallituksen esittämä sääntömuutos, jossa juniorien ikäraja nostetaan 17 vuodesta 18 vuoteen. Perusteena

muutokselle olivat muuttuneet kansainväliset ikäsäännöt. Sääntömuutosehdotus hyväksyttiin.

Kokoukseen ei ollut määräaikaan mennessä esitetty käsiteltäväksi muita asioita, mutta liittohallitukselle esitettiin pohdittavaksi sarja- ja lisenssimaksujen alennusta ensi kauden osalta mikäli kausi 2020/2021 jää kesken koronapandemian vuoksi. Maksuihin esitettiin n. 20 % periaatteellista alennusta. Liittohallitus päätti myöhemmin pitämässä kokouksessaan järjestää ylimääräisen liittokokouksen maksujen alennukseen liittyen, koska liiton perimät maksut ovat liittokokouksen päätännän alla.

Mika R.

Ylimääräinen liittokokous 31.5.2021

Pöytätennisliiton ylimääräinen liittokokous järjestettiin maanantaina 31.5 ja asialistalla oli kauden 2021/2022 lisenssi- ja sarjamaksu-alennukset.

Kokouksessa oli edustettuna seitsemän seuraa: OPT-86 (**Teemu Oinas**), PT 75 (**Mika Tuomola**), TIP-70 (**Jarmo Siekkinen**), KoKa (**Tero Naumi**), PT Espoo (**Kimmo Pihkala**), YPTS (**Pekka Korva**) YPTS ja Wega (**Pekka Kolppanen**). Kolppasta lukuun ottamatta muut olivat läsnä etäyhteydellä. Kolppasen lisäksi paikan päällä Sporttitalossa olivat puheenjohtaja Esko Heikkinen ja toiminnanjohtaja Mika Räsänen.

Liiton puheenjohtajan avattua kokouksen pidettiin hiljainen hetki edesmenneen Einari Nuoliojan muistolle. OPT-86:n Seppo Hiltu-

selle puolestaan annettiin aplodit, sillä Seppo valittiin jokin aika sitten seuransa ensimmäiseksi kunniapuheenjohtajaksi.

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Pekka Kolppanen, Mika Räsänen sihteeriksi ja Teemu Oinas sekä Tero Naumi pöytäkirjantarkastajiksi.

Liiton sääntöjen mukaisesti liittokokous päättää liitolle tulevista maksuista ja tulevan kauden mahdollisista alennuksista liittohallitus oli tehnyt kokoukseen oman esityksensä. PT 75 ehdotti hallituksen esitystä suurempia alennuksia (50 %). Tämä ei saanut kannatusta muilta osanottajilta, joten PT 75 veti esityksensä pois. Päätökseksi tuli näin liittohallituksen esittämät seuraavat alennukset kauden 2021/2022 maksuista:

Seurat, jotka ovat maksaneet kulu- neen kauden (2020/2021) sarjamaksun ja osallistuvat ensi kauden sarjoihin, saavat sarjamaksusta 25 % alennuksen.

Pelaajat, joilla on ollut kuluneella kaudella lisenssi ja jotka hankkivat sen ensi kaudelle, saavat alennusta seuraavasti:

A-lisenssi 45 € (normaalihinta 55 €), veteraanit, harrastajat ja 17-vuotiaat 27 € (35 €). Nuorimpien 10 euron lisenssistä ei myönnetä alennuksia.

Päätetty alennus tarkoittaa edellisten vuosien lisenssi- ja sarjamaksuihin verrattuna hieman alle 20 000 € pudotusta liiton tämän vuoden tuloihin.

Mika R.

Pöytätennispelaajan kesäharjoittelu

– Voimaa ja nopeutta

Kilpailukausi katkesi jälleen kesken ennen aikojaan ja tauko peleistä on venynyt jo todella pitkäksi. Harjoitussalit ovat olleet enimmäkseen kiinni ja monella harjoittelu on ollut satunnaisempaa kuin aiemmin. Tulevan kauden suhteen asiat alkavat kuitenkin jo näyttää lupaavalta ja nyt onkin aika aloittaa valmistautuminen ja virittää itsensä jälleen pelikuntoon! Tässä artikkelissa käydään läpi minkälaiseen fysiikkaharjoitteluun pöytätennispelaajan kannattaa kesäkaudella keskittyä, jotta suorituskyky kauden alkaessa olisi parhaimmillaan.

Pöytätenniksessä vaaditaan todella suurta nopeutta ja kykyä liikuttaa itseään pöydän ympärillä monipuolisesti eri suuntiin. Voimaa tarvitaan erityisesti jaloissa ja keskivartalossa. Ilman riittäviä voimatasoja oman vartalon liikuttaminen on hidasta, sillä vartalo tuntuu suhteellisesti raskaalta. Kun voimatasoja on saatu kehitettyä paremmiksi, liikkuminen tuntuu kevyemmältä ja oikeanlaisella nopeusharjoittelulla voimaa saadaan tuotettua myös riittävän lyhyessä ajassa ja oikeaan suuntaan.

Kesän vähäisemmät lajitreenit ja tauko kilpailuista ovat voiman ja nopeuden kehittämisen kulta-aikaa. Kisakaudella runsaiden lajitreenien ja kilpailujen yhteyteen on ajallisesti ja harjoitusolosuhteiden puolesta monesti haastavaa yhdistää kehittävää ominaisuusharjoittelua. Kesän aikana pystytään keskittymään paremmin kehittävään voimaharjoitteluun eikä mahdolliset kovasta treenistä aiheutuneet lihaskivut haittaa, kun ei tarvitse olla herkkimillään kilpailuissa. Myös erilliset nopeus/kimmoisuus-harjoitukset ovat tehokas tapa kehittää liikkumista pöytätennistä varten.

Yhdistetty maksimivoiman ja nopeusvoiman harjoittelujakso on tehokkain tapa kehittää nopeusvoimaominaisuuksia, jotka ovat pöytätenniksessä äärimmäisen tärkeitä. Tämä tarkoittaa sitä, että ensin kehon voimatasoja pyritään nostamaan tärkeimmissä lihasryhmissä ja liikesuunnissa. Kun tätä maksimivoimareserviä on saatu nostettua ylöspäin, sen jälkeen pienemmät kuormat tuntuvat suhteellisesti entistä kevyemmiltä ja voidaan keskittyä niiden liikuttamiseen mahdol-

lisimman suurella nopeudella ja mahdollisimman lyhyessä ajassa. Vähän voimaharjoittelukokemusta omaava urheilija voi hyvin suunnitellulla treeniohjelmalla kehittyä esimerkiksi takakykyyn sarjapainoissa kymmeniäkin kiloja kesän aikana, jonka jälkeen omaa kehoa on suhteellisesti kevyempää liikutella pingispöydän ääressä.

Nopeus ja kimmoisuusharjoitusten tavoitteena on, että voimaa pystytään tuottamaan riittävä määrä mahdollisimman lyhyessä ajassa ja että liikkuminen olisi yksinkertaisesti nopeampaa eri liikesuuntiin. Tärkeää näissä harjoituksissa on huomioida se, että yksittäiset suoritukset kestävät vain noin 6 sekuntia ja sen jälkeen huilataan riittävän pitkä aika (2-3min). Hyviä harjoitteita ovat mm. pikajuoksut, suunnanmuutoksia ja sivuttaisliikkumista sisältävät radat sekä erilaiset yhden ja kahden jalan loikat eri suuntiin. Lisää ja tarkempaa tietoa fysiikkaharjoittelun teorian tiedosta ja pöytätenniksessä vaadittavista ominaisuuksista löytyy hiljattain liiton sivuille julkaistusta kattavasta fysiikkaharjoittelun oppaasta. Sieltä valmentajan on hyvä opiskella tietoa, jota sitten voidaan soveltaa käytännössä ja urheilijan tarpeiden mukaan.

Kehittävän harjoittelun kriteerit, joista tiedät että harjoittelu tuottaa tulosta:

- Voimaharjoittelussa sarjapainot ovat suurempia harjoituskerrasta toiseen. Pyri tekemään liikkeitä jokaisella harjoituskerralla hieman suuremmilla painoilla kuin viimeksi, kuitenkin niin että tekniikka pysyy samanlaisena ja on oikein suoritettu. Esimerkiksi takakykyssä aloitteleva voimaharjoittelija voi hyvin lisätä 5kg kuormaa tankoon viikoittain.
- Nopeus/kimmoisuusharjoittelussa kello ja mittanauha ovat hyviä apuvälineitä. Nopeusvoimaominaisuuksien kehittymisen seuraamiseen hyviä testejä ovat vauhditon pituushyppy eteen ja sivuille, 5-loikka, 20-30m pikajuoksu sekä sivuttaisliikkumista sisältävät radat. Parantuneet ajat ja pidemmät loikat kertovat kehityksestä ja motivoivat jatkamaan harjoittelua.

Esimerkki viikkorytmyksestä fysiikkaharjoittelun ohjelmointiin:

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
nopeus/ kimmoisuus- harjoitus	voima- harjoitus1 koko vartalo	lajiharjoitus/ kestävyys/ määräintervalli	lepo	nopeus/ kimmoisuus- harjoitus	voima- harjoitus 2 koko vartalo	lepo/ rauhallinen pitkä lenkki

Edellä mainitussa esimerkissä on huomioitu riittävä aika palautumiseen tietyn tyyppisten harjoitusten välille. Hyväkuntoisen urheilijan ei myöskään erikseen kannata tehdä kestä-

vyysharjoittelua enempää, sillä runsas kestävyysharjoittelu heikentää voiman ja nopeuden kehittymistä. Yllä olevassakin esimerkkiohjelmassa kestävyysharjoittelua sisältyy jokaiseen

harjoitukseen alku- ja loppuverryttelyn muodossa ja tämäkin määrä yhdistettynä 1-2:een erilliseen kestävyysharjoitukseen viikossa riittää kestävyyskehittymiseen jos se on heikolla tai kohtalaisella tasolla. Kestävyysharjoittelua tulee myös kilpailukaudella lajiharjoittelun avulla itsestään määrällisesti paljon, joten kesä kannattaa hyödyntää voima- ja nopeusominaisuuksien kehittämiseen ja kilpailukaudella niitä voidaan ylläpitää. Myöskään liikkuvuusharjoituksille ei tarvitse varata omaa treenikertaa, mikäli niitä sisällytetään alkulämmittelyjen yhteyteen säännöllisesti.

Edellä mainitut esimerkit ovat yleistyksiä ja luovat pohjaa sille, miten harjoitusohjelmaa kannattaa suunnitella. Parhaimmat tulokset saadaan aikaan, kun riittävän teorianäytämisen omaava valmentaja soveltaa tietoa urheilijan henkilöko-

taisiin ominaisuuksiin, tavoitteisiin ja harjoitusolosuhteisiin suhteutettuna.



Jos haluat saada oman fyysisen suorituskyvysi huippuunsa ja henkilökohtaisesti suunnitellut treeniohjelmat tai konsultaatiota, niin ota minuun yhteyttä sähköpostilla toni.t.ruokanen@gmail.com

Terveisin Toni Ruokanen
Liikuntatieteiden maisteri
Liikunnan- ja terveystiedon lehtori
Valmentaja

Kilpailuihin valmistautuminen



Jokainen urheilija haluaa olla kauden tärkeimmissä kilpailuissa parhaassa mahdollisessa kunnossa. Niin myös **Aino Tapolan** kunto on pyritty rakentamaan huippuunsa Tokion karsintakilpailuja silmällä pitäen. Seuraavassa käydään läpi Ainin harjoittelua ja valmistautumista kohti hänen uransa tähän asti tärkeintä kilpailua.

Ainin kanssa aloitettiin maailman huipulle tähtäävä harjoittelu syksyllä 2017. Sitä ennen pingis oli kiva harrastus 1-2 kertaa viikossa. Pää tavoitteeksi otettiin Pariisin paralympialaiset 2024 ja siellä mitali. Kansainvälisen luokituksen Aino sai ensimmäisten kilpailujen yhteydessä kesäkuussa 2018. Sen jälkeen hän on päässyt osallistumaan vielä viiteen kansainväliseen kilpailuun. Ne ovat erityisen tärkeitä parapelaajille, koska vain niissä saa tuntumaa siitä, minkälaista oman luokan parapöytätennis on.

Syötön merkitys on sitä suurempi, mitä alempiin luokkiin mennään. Aino pelaa 1 luokassa, joka on kaikkein vaikeavampien luokka, joten syöttöä on harjoiteltu paljon alusta lähtien. 2019 ja 2020 se tarkoitti yli 100 000 syöttöä vuosittain. Noin 4-5 tuntia viikossa. Tänä vuonna määrää on hiukan vähennetty ja syötön palautusten määrää nostettu.

Tokion paralympialaisten siirtyminen vuodelle antoi meille niin houkuttelevan mahdollisuuden yrittää mukaan, että sitä ei voinut jättää käyttämättä. Ainin viimeiset kv. kilpailut olivat reilut puolitoista vuotta sitten. Sen jälkeen on ehditty harjoitella yli 1000 tuntia. Sen on mahdollistanut ahkera leireily: Pajulahdessa on vietetty 60 leiripäivää koronaturvallisissa olosuhteissa. Leireillä pääasiallisena harjoituskaverina on ollut miesten 1 luokassa pelaava **Timo Natunen**, joten tilanne on molempien kannalta ollut win-win.

Tämän vuoden puolella harjoittelua on rytmitetty siten, että leireillä on oltu kahdesti kuussa, yleensä neljä päivää kerralla. Siellä tulo- ja lähtöpäivinä on treenattu kahdesti,

muuten kolme kertaa päivässä, eli noin 6-6,5 tuntia. Kevättä kohden otteluharjoitusten määrää lisätty. On myös pyritty mahdollisimman ottelunomaisiin olosuhteisiin: tuomari näyttötauluineen ja pelin tempo vastaamaan 1 luokan hidasta tempoa.

Toukokuun alun viimeisen leirin jälkeen harjoittelua on kevennetty noin neljään kertaan viikossa. Ottelujen määrää on edelleen lisätty.

Vastustajien ja pelin (myös oman) analysointi on ollut isossa roolissa Ainin valmistautumisessa. Reissuissa on kaikki mahdolliset pelit videoitu ja **Hannu Sihvo** tehnyt hyvät koosteet. Karsintakilpailun 4-5 tärkeimmän vastustajan pelityylit, mailamateriaalit, heikkoudet ja vahvuudet on tarkasti analysoitu ja taktiikka kutakin vastaan laadittu. Tämä on yksi Ainin erityisistä vahvuuksista.

Ainin psyykkisellä valmentajalla, urheilupsykologi **Paula Arajärvellä** on ollut tärkeä rooli valmistautumisessa. Entisenä maajoukkueen uimahyppääjänä sekä sulkapallon harrastajana hän ymmärtää hyvin myös pöytätennikseen liittyvät haasteet. Myös allekirjoittanut on saanut hyödyllistä työohjausta Paulalta. Voin erittäin lämpimästi suositella kaikille tosissaan huipulle pyrkiville.

Kilpailua edeltävällä viikolla on ohjelmassa kolme parin tunnin lajiharjoitusta, jotka ovat Ainin mittapuulla kevyitä. Lisäksi etätaapaaminen psyykkisen valmentajan kanssa ja hierojalla käynti. Taustat ovat lisäksi kehitelleet hiukan muuta ohjelmaa peleistä vapaille päville. Rästihommat pyritään tekemään alta pois, jotta reissuun voidaan lähteä mahdollisimman kevein mielin. Tätä lukiessa on selvillä, miten kisoissa kävi. Nyt viikkoa ennen kilpailuja valmistautuminen tuntuu onnistuneen.

Martti Autio



Pöytätenniksen paralympiakarsinta

Jättipotti lähellä

Aino Tapolalle paikka Tokion kisoihin

Suomi oli lähellä jättipottia parapöytätenniksen Tokion karsintakilpailussa Slovenian Laskossa 3.-5.6.

Nelossijoitettuna kisaan lähtenyt Aino Tapola osoitti nykyisen tasonsa ja voitti helposti kaikki vastustajansa lunastaen kisalipun elo-syyskuun vaihteessa pidettäviin Tokion paralympialaisiin. Niin ikään nelossijoitettuna kisaan lähtenyt Timo Natunen oli lähellä suoraa kisapaikkaa joutuen kuitenkin finaalisissa taipumaan niukasti Venäjän Lavroville. Esa Miettisen taival päättyi harmittavasti alkulohkoon niukimmalla mahdollisella tavalla: kolme pelaajaa pelasi ristiin, erät menivät tasan ja pallolaskennassa putoaminen yhdellä pisteellä.

Aino sai naisten yhdistetyssä 1-2 luokassa heti ensimmäisessä ottelussa vastaansa kisan ennakkosuosikin, 2-luokassa pelaavan Hollannin Femke Cobbenin. Otteluun oli huolellisesti valmistauduttu koko kevät ja hollantilaisten hämmästyksesi oli suuri, taululla oli tuota pikaa 2-0 lukemat. Kolmas erä oli pieni lipsahdus, joka korjattiin välittömästi ja ottelu oli ohi 3-1 lukemin. Seuraava uhri oli 1-luokassa maailmanlistalla sijalla 2

oleva Israelin Chagit Brill. Hänelle 1, 7 ja 4 pistettä. Seuraavaksi listakolmonen Saksan Janina Sommer sai 1, 4 ja 5. "Mitä on tapahtunut" oli kysymys, johon sai vastata moneen kertaan kisojen aikana. "Tuhat tuntia harjoittelua viime kisojen jälkeen" oli vakiovastaus kaikille. EM-kisoissa syksyllä 2019 oli Aino hävinnyt sekä Sommerille että Brilille. Cobbenia Aino ei ollut koskaan voittanut. Alussa pieni jännitys näkyi, mutta sillä ei onneksi ollut vaikutusta pelisuoritukseen. Ensimmäisen pelin jälkeen ei ollut mitään epäselvyyttä siitä, kuka oli luokan kiistatta paras pelaaja. Timo Natunen sai ensimmäisessä ottelussa vastaansa 1-luokan ykkössijoitetun, Argentiinan Fernando Eberhardtin. Tämä oli pakkovoiton edessä hävittyään ensimmäisessä ottelussaan Slovakian Marian Kamienille. Timo päätti ennakkosuosikin kisat hyvällä syöttöpelillään erin 3-1. Sen jälkeen Kamien voitti Timon hyvällä lyhyellä syötöllään pelissä, jossa haettiin semifinaalivastustajaa. Häviön myötä vastaan tuli Sveitsin Sylvio Keller, josta Timo otti hyvällä pelillä ensimmäisen voittonsa ja finaaliapaikan Venäjän Dmitriy Lavrovia vastaan. Ensimmäisen erän 10-8 johto ja kaksi hyvää syöttöä

ei riittänyt. Lavrovin huippupalautusten myötä erä venäläiselle. Marginaalit olivat jatkossakin pieniä, mutta peli ja Tokion matka lopulta Lavroville 3-1. Esa Miettinen voitti ensimmäisessä pelissään Armenian Tigran Petrosyanin helposti 3-0. Toisessa pelissä vastaan tuli 9-luokan ykkössijoitettu sekä moninkertainen arvokisamitalisti Venäjän Yuri Nozdrunov. Hienon pelin jälkeen Esalle 3-2 voitto. Viimeisessä pelissä vastaan tuli nuori ranskalainen Lucas Didier, joka oli hävinnyt venäläiselle 3-2. Esa vei kaksi ensimmäistä erää ja lohkovoitto oli jo omissa käsissä. Sitten Didier ryhtyi pelaamaan enemmän Esan kämmenelle ja ottelu kääntyi ranskalaiselle 3-2. Lopulta laskettiin pisteitä ja Nozdrunovilla oli +3, Didierillä -1 ja Esalla -2. Esa ulos pienimmällä mahdollisella marginaalilla. Lopulta Nozdrunov meni finaaliin, jossa Ukrainan Mai oli vahvempi. Kansainvälinen Pöytätennisliitto julkistaa Tokion villit kortit 26. kesäkuuta. Timon luokassa on jaossa vielä kaksi paikkaa, joten Timo on vahvasti mukana keskusteluissa. Esan luokassa on peräti kolme villiä korttia.

Martti Autio



HUIPPU-UUTUUS

Rakza Z ja Rakza Z Extra Hard



RAKZA
*THE WINNING
COMBINATION*



Rollopingis Cup

on löytänyt paikkansa pohjoisessa

Rovaniemen Pöytätennis -60 ry:n toiminta polkaistiin uudelleen jalkeille syyskuussa 2019. Seura oli ollut pöytälaatikossa edelliset 23 vuotta. Pingiksen harraste- ja kilpailutoiminnalle on selkeä tilaus Rovaniemellä. PT-60:n jäsenrekisterissä on tällä hetkellä noin 70 pelaajaa, joista yli puolet on junioreita.

Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut ja Ounasvaaran peruskoulu tarjoavat seuralle hyvät puitteet lajin harrastamiseen. Kaikille ryhmille on talvikauden aikana kolme vakiovuorota viikossa. Kiitos kaupungin sekä paikallisten yhteistyökumppaneiden on salissa riittävä määrä pöytiä, verkkoja, palloaitoja sekä muita varusteita.

Sekä junioreille ja aikuisille järjestetty "Rollopingis Cup" on kerännyt kausittain molempiin sarjoihin parikymmentä innokasta pelaajaa taistelemaan alueen paremmuudesta. Pelimuotona aikuisissa on käytetty 16 pelaajan kahden tappion kaaviota, jossa myös kaikki sijoitusottelut ratkaistaan. Juniorit ovat pelanneet alkusarjat kahdessa poolissa, jonka jälkeen on pelattu vielä kaaviot 1-8 ja 9-16.

Lapin parhaan pelaajan titteli ei jäänyt kenellekään epäselväksi, sillä Jialun "Dailen" Li on hävinnyt kahden kauden aikana vain yhden erän! Mielenkiinnolla odotamme kiinalaistaiturin esityksiä syksyn henkilökohtaisissa SM-kisoissa ennen mahdollista paluuta takaisin kotimaahansa.



Rovaniemen kaupunki tarjoaa Ounasvaaran peruskoululla huippuolosuhteet pöytätennikselle. Paikalliset yritykset ovat olleet iso apu välinehankinnoissa.

Mukavan lisämausteen Rollopingis Cupin ovat tuoneet Kolarissa asusteleva Mikael Bäckman (Halex) sekä Kittilässä sijaitsevan Tepsan kylän oma poika Henri Kujala (OPT-86). Kaksikon edestakainen kisamatka ilman Lapin lisää on noin 400 kilometriä.

PT-60:n aikuisten joukkue voitti 4-divisioonan pohjoislohkon puhtaalla pelillä ja hakee ensi kaudeksi paikkaa sarjaporrasta ylemmäksi. Seuran sinivalkoiset värit olivat ennen koronataukoa tuttu näky myös Oulun kansallisissa kilpailuissa.

Teksti ja kuvat:
Heikki Kiiskinen

Rollopingis Cup 2020-21

Juniorit, kokonaisranking (5 kisaa)

- | | |
|------------------|----|
| 1. Atle Kelhä | 30 |
| 2. Veikko Tervo | 22 |
| 3. Joel Maikkula | 12 |
| 4. Matte Ahola | 12 |

Junioreiden kisoihin osallistui kauden aikana 24 pelaajaa.

Aikuiset, kokonaisranking (6 kisaa)

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. Jialun "Dailen" Li | 120 |
| 2. Jari Seppälä | 83 |
| 3. Mikael Bäckman | 80 (5) |
| 4. Ari Kortessalmi | 76 |

Aikuisten kisoihin osallistui kauden aikana 25 pelaajaa.



Aikuisten toukokuun kisojen kärkinelikko: Jari Seppälä (2), Jialun Li (1), Ari Kortessalmi (3), Jouni Palokangas (4).



Junioreiden toukokuun kisojen kärkinelikko: Atle Kelhä (1), Aukusti Lindgren (2), Veikko Tervo (3), Joel Maikkula (4).

ITTF:n puheenjohtajapelejä ja järjestön perustajan historiaa

Kansainvälinen Pöytätennisliitto ITTF äänestää uudesta puheenjohtajastaan marraskuussa. Maailman suurin urheilujärjestö (226 jäsentä) on riitainen ja presidentinvaali tulee olemaan kovaa peliä. Äänestäjistä ei monikaan tiedä, että jo järjestön perustaja ja ensimmäinen puheenjohtaja oli ristiriitainen henkilö.

Kyse on **Ivor Montagusta** (1904–1984), jonka elämää voi yhtään liioittelematta väittää ihmeelliseksi. Hän syntyi yläluokkaiseen brittiläisperheeseen, joka oli maan varakkaimpia. Isoisä Samuel Montagu oli perustanut oman pankin, joka nykyään kuuluu HSBC-ryhmään (Hongkong and Shanghai Banking Corporation). Isäkin oli pankkiiri, arvonimeltään Swaythlingin paroni. Perhe kuului kuninkaallisten ystäväpiiriin ja myös 10 Downing Street eli pääministerin virka-asunto kävi pienelle Ivorille tutuksi.

Ivor pääsi opiskelemaan Cambridgeen ja valitsi aineyhdistelmäkseen eläintieteen ja valtio-opin (politics). Kommunismi kiinnosti nuorta miestä, joka muutenkaan ei oikein sopinut yläluokkaisen peruskansalaisen saappaisiin. Hän esimerkiksi avioitui ”vain” sihteeritöitä tehneen Eileen Hellsternin kanssa ja adoptoi tämän tyttären. Englannin kuningashuoneenkin kerrotaan pahoitelleen liittoa Ivorin äidille.

Montagu oli monen alan kosmopoliitti jo ennen 1900-luvun puoliväliä. USA:ssa matkatessaan hän lounasti perhetuttu Franklin D. Rooseveltin kanssa. Neuvostoliitossa Montagu vieraili useampaan otteeseen, mm. tutkimassa maan eläimistöä. Hän oli erityisesti uhanalaisten aasianvillihevosten asiantuntija. Opiskelualojensa ohella Ivor oli intohimoinen elokuva- ja pöytätennismies. Urheilu oli kaiken kaikkiaan lähellä miehen sydäntä ja hänet tunnettiin esimerkiksi Southamptonin jalkapallojoukkueen kannattajien puheenjohtajana. Kriketissä sydän sykki Hampshirelle.

Elokuvat ja politiikka

Pöytätenniksen ohella elokuva-ala oli väline, jonka varjolla Ivor Montagu kierteli maailmaa. Häntä pidetään yhtenä englantilaisen elokuvaelämän pioneereista, sekä käsikirjoittajana, tuottajana että ohjaajana. Hän perusti jo nuorena The London Film Societyn yhdessä Sidney Bernsteinin kanssa. Montagu oli eri tehtävissä monissa Alfred Hitchcockin elokuvissa ja tunsikin hyvin myös Charlie Chaplinin. Elokuva-alan ulkopuolelta ystäväpiiriin kuuluivat vasemmistosympatioistaan tunnetut Pablo Picasso ja Georg Bernard Shaw.

Poliittisista intohimoista johtuen yksi Montagun sydäntä lähellä oli neuvostoliittolainen elokuvaguru Sergei Eisenstein, jonka kanssa hän teki yhteisen matkan Hollywoodiin. Eissensteinin tunnetuin elokuva on Panssarilaiva Potemkin. The Film Societyn kautta Montagu toi sen ja monia muita neuvostoelokuvia englantilaisille valkokankaille. Hän toimi myös sanomalehtien kuten The Observerin elokuvakriitikkona.

Ivor oli pienen kommunistisen puolueen jäsen ja julkaisi tälle ideologialle ja Neuvostoliitolle myönteisiä kirjoituksia kotimaansa lehdistössä. Hän teki elokuvadokumentteja Espanjan sisällissodasta (1936–39) pyrkien osoittamaan, että Franco sai tukea Hitleriltä. Juutalaisena ja kommunistina Montagu kamppaili ankarasti natsi-ideologiaa vastaan. Sodan jälkeen hän seurasi Nürnbergin oikeudenkäyntiä tarkasti.

Tammikuussa 1940 Montagu kirjoitti The Labourissa, että Suomen demokratia on vain kullisi, viitaten valkoisten voittoon 1918 tapahtumissa. Siten puna-armeija yhteistyössä Otto Wille Kuusisen Terijoen hallituksen kanssa tulisi vapauttamaan Suomen työläiset suomenruotsalaisten pankkiirien, liikemiesten ja suurmaanomistajien vallasta. Montagun mielestä Neuvostoliiton sotatoimenpiteet olivat oikeutettuja, koska Suomessa vallassa ollut hallitus ei edustanut kansan enemmistöä.

Suomi olisi saattanut näkyä Montagun teksteissä enemmänkin, sillä The Labour halusi lähettää hänet Talvisodan rintamakirjeenvaihtajaksi Neuvostoliittoon. Montagu ei kuitenkaan saanut maastapoistumislupaa.

Lev Trotskin ajatuksia Montagu julkaisi brittilehdistössä paljon. Montagu kävi jopa tapaamassa tätä Turkissa, Budapestin pöytätenniksen MM-kisojen päätteeksi 1929. Puna-armeijan luojaksi kutsuttu Trotski oli hävinnyt valtataistelun Stalinille, mikä merkitsi karkotusta. Montagu yritti järjestää hänelle muuttoluvan Englantiin, mutta ei onnistunut. Neuvostoliiton tiedustelupalvelu NKVD murhasi Trotskin myöhemmin Meksikossa.

Montagun peruslinja oli selvä: hän tuki Neuvostoliitossa kulloinkin vallassa ollutta johtoa ja sen ajatuksia. Veljensä Ewenin tavoin hän ajautui Neuvostoliiton ja Kominternin vakoosjaksi. Vuonna 1962 – Montagun istuessa vielä tukevasti ITTF:n johdossa – asia selvisi briteille Venona-operaation myötä. Tätä ei kuitenkaan julkistettu, jotta paljastus ei kantautuisi venäläisten korviin. Aikanaan englantilaisten tiedustelupalvel-

jatkaa seuraavalla sivulla



lu MI5 oli kiinnostunut Montagusta (kuten kaikista kommunisteista), mutta ei täydellisesti ymmärtänyt tämän vakoojaroolia. Pöytätennis ja Montagun yläluokkainen tausta toimivat savuverhona, jonka suojissa sotilastiedustelu GRU:n agentti koodinimeltään Intelligentsia sai toimia rauhassa.

Montagun tiedetään välittäneen veljensä avustuksella neuvostoliittolaisille tietoja siitä, että englantilaiset ovat onnistuneet purkamaan heidän koodikielensä. Pöytätennispiireissäkin huomattiin, että ulkomailla matkustaessaan Montagu nautti kaikkialla venäläisten erinomaisesta vieraanvaraisuudesta. Vuonna 1959 Montagu sai Neuvostoliitossa arvostetun Leninin kansainvälisen rauhanpalkinnon.

Pöytätenniksen isähahmo

Pöytätenniksen suosio kasvoi hurjasti 1900-luvun alkupuolella. Tähän aaltoon pääsi myös Ivor Montagu, josta itsestäänkin tuli kohtalainen pelaaja. Hän kirjoitti myös lajin ensimmäiset säännöt.

Englannin Pöytätennisliiton Montagu perusti vain 18-vuotiaana 1923. Kansainvälinen Pöytätennisliitto ITTF perustettiin hänen kotonaan kolme vuotta myöhemmin. Montagusta tuli järjestön ensimmäinen puheenjohtaja, missä tehtävässä hän toimi yli neljä vuosikymmentä vuoteen 1968 saakka.

Kansainvälinen liitto syntyi tarpeeseen, sillä Montagu oli järjestämässä Euroopan mestaruuskilpailuja 1926. Mukaan tuli myös intialaisopiskelijoiden joukkue, joten tapahtuma nimettiin nopeasti lajin ensimmäiseksi maailmanmestaruuskilpailuksi. Isäntämaan ja Intian ohella mukana olivat Itävalta, Saksa, Tšekkoslovakia, Unkari ja Wales. Pelaajia oli myös Ruotsista ja Tanskasta. Jo 1926 miesten joukkuekilpailun voittajalle jaettiin kiertopalkinto, jonka lahjoitti Montagun äiti Lady Swaythling. Mestarijoukkueelle ojennettava Swaythling Cup kiertää MM-kilpailuissa edelleen kisojen arvostetuimpana palkintona.

Kolmen vuoden kuluttua Lontoon avauksesta MM-kisat olivat Budapestissä (välissä olivat Ruotsin 1928 kisat) ja Montagu toimi Englannin joukkueen kapteenina. Maailmanmestaruuden voitti hänen nuori maanmiehensä Fred Perry. Kisan jälkeen Perry ilmoitti keskittyvänsä tennikseen, jossa hän ylsi kolmikertaiseksi Wimbledon-voittajaksi, ensimmäisen kerran 1934. Urheiluvaateteollisuudessa Fred Perry on erittäin tunnettu brandi.

Puolalainen Alex (Alojzy) Ehrlich, Auschwitzinkin kauhuista elossa selvinnyt taituri, nappasi urallaan kolme kaksinpelin MM-hopeaa. Prahan kisoissa

1936 hän päätti osoittaa Montagulle, että tämän kirjoittamat säännöt eivät kaikilta osin toimi. Vastaan asettui romanialainen Farkas Paneth, joka tiedettiin riskejä kaihtavaksi ”tuuppariksi”.

Ehrlich oli tekevä samoin, yleisön tietäen. Puolalainen vain palautteli palloja ja pelasi toinen käsi taskussa. Puolen tunnin kohdalla hän pyysi pöydän reunalle shakkipöydän huudellen omat siirtonsa, edelleen kesken ensimmäisen pallon. Sen jälkeen hän söi lounaaksi juustosämpylän. Kolmen vartin pallottelun jälkeen tuomari alkoi valittaa niskansa kangistumista ja hänet vaihdettiin.

Kahden tunnin tahkoamisen myötä romanialaisen käsi alkoi puutua. Lopulta yli 12 000 palautuksen jälkeen Ehrlich sai verkko-osuman kautta avauspisteen, kaksi tuntia ja 13 minuuttia pelin ensimmäisestä lyönnistä. Sen jälkeen hän voitti ottelun nopeasti alle kymmenessä minuutissa.

Tilanteeseen pettynyt Montagu ei jäänyt toimeettomaksi, vaan organisoiti ITTF:n johdon kokouksen vielä ensimmäisen pallon kestäessä. Sen seurauksena syntyi uusi aikasääntö, jonka mukaan erä oli pelattava 20 minuutissa. Sitä seurasi viiden minuutin jatkoerä, jonka jälkeen voittaja oli se, joka tässä vaiheessa oli johdossa.

Jo Montagun alaisuudessa ITTF oli varsin globaali järjestö. Euroopan lisäksi MM-kisat pelattiin Afrikassa (Kairo 1939) ja Aasiassa (Bombay 1951 ja Tokio 1955). Montagu näki pöytätenniksen ”rauhan aseena”. Hän matkusti Kiinaan 1952, koska halusi (Neuvostoliiton ohella) myös Kiinan mukaan MM-kisoihin niin nopeasti kuin mahdollista. Kiina tuli MM-pöydille 1953 ja Neuvostoliitto 1961.

Montagu jätti ITTF:n puheenjohtajuuden 1968. Hänen seuraajansa oli järjestön pääsihteerinä siihen asti toiminut Roy Evans. Epäpoliittinen Evans jatkoi tavallaan Montagun linjoilla ja vei kaikkien yllätykseksi vuoden 1979 MM-kisat Pohjois-Koreaan.

Ennen muuta walesilainen otti kuitenkin tavoitteekseen pöytätenniksen saamisen olympiapöydille. Montagulle tätä oli ehdotettu jo 1937, mutta hän oli pelännyt pöytätenniksen hukkuvan muiden lajien joukkoon. Evansin unelma toteutui 1988 Soulessa. Tosin järjestön uudeksi puheenjohtajaksi oli vuotta aiemmin valittu japanilainen Ichiro Ogimura.

Ensimmäinen japanilainen kaksinpelin maailmanmestari oli Hiroji Satoh, joka 1952 käytti ensimmäisenä huippupelaajana sienikumimailaa. Maan todelliseksi pöytätennistähdeksi nousi seuraava mestari Ogimura, joka voitti kaksinpelin MM-kullan 1954 ja -56. Hänen ansiostaan pöytätenniksestä tuli Japanissa erittäin suosittua.

Ogimura valmensi ympäri maailmaa – mm. Ruotsissa – ja hänet tunnettiin ”pingpongdiplomaattina”. Hän vieraili Kiinassa, tunsu Zhou Enlain ja oli suhteillaan vaikuttamassa siihen, että Kiina kulttuurivallankumouksen jälkeen palasi MM-pöydille Nagoyassa 1971.

Kiinan ensimmäinen huippupelaaja oli Hongkongissa syntynyt Rong Guotuan, joka voitti MM-kultaa Dortmundissa 1959. Lajihistoria muistaa loppuottelun, jossa ”tuberkuloottisen näköiseksi” kuvattu Rong kukisti ”painijaa muistuttavan” (Slovakiassa syntyneen) unkarilaisen Ferenz Sidón, vuoden 1953 mestarin.

Rongin MM-kullan myötä pöytätenniksen suosio Kiinassa kasvoi. ITTF:n puheenjohtaja Montagu oli tilanteen tasalla ja matkasi Kiinaan ryhtyen puuhaamaan maahan seuraavia MM-kilpailuja 1961. Kisat olivat köyhälle Kiinalle menestys, sillä kaksinpelin mestariksi nousi nuori Zhuang Zedong (aikaisempi kirjoitusasu Chuang Tse-tung – sama ristimänimi kuin Maolla).

Pekingin kisoissa Zhuang voitti joukkuekilpailun ratkaisessa ottelussa verivihollisen ja vanhan miehittäjän tähti pelaajan Ogimuran. Se oli niin merkittävä temppu, että Zhuangin kaksinpelivoittoa pidetään lähinnä sovittuna palkkiona joukkuekisan esityksistä.

Zhuang Zedongin ansiosta pöytätenniksestä tuli Kiinassa supersuosittua. Sama mies voitti – joko sopupelein tai ilman – kaksinpelin MM-kullan myös 1963 ja -65. Kaikissa kolmessa

loppuottelussa vastassa oli Li Furong, joka monien mielestä oli todellisuudessa maailman paras pelaaja.

Taiwan sen sijaan ei edelleenkään mahtunut kisaan, vaikka Montagu oli yrittänyt sitä jo 1950-luvulla. Montagu halusi mukaan nimenomaan sekä Maon johtaman Kiinan kansantasavallan että Taiwanin, jonne Maon kukistama Chiang Kai-shek Kuomintang-joukkoineen oli paennut. ITTF:n puolesta Montagu ratkaisi ongelman Zhou Enlailta saamansa ohjeen mukaan terminologialla: MM-kisoissa Taiwan pelaisi nimellä Kiinan Kansantasavallan Taiwanin maakunta. Se ei kuitenkaan kelpannut taiwanilaisille, jotka tulivat mukaan vasta 1985 nimellä Chinese Taipei.

Ichiro Ogimura sairastui vakavasti kesken puheenjohtajakautensa ja häntä seurasi 1994 ruotsalainen Sven-Olof ”Lollo” Hammarlund. Kun ruotsalainenkin kuoli äkillisesti istuttuaan ITTF:n varsinaisesti valittuna puheenjohtajana vain viisi kuukautta, johtoon vuosiksi 1994-99 nousi kiinalainen Xu Yinsheng (Hsu Yin-Sheng), Zhuang Zedongin vanha maajoukkuekollega.

Hänen jälkeensä vallan kahvaan astui egyptiläis-kanadalainen Adham Sharara, jonka ura tyssäsi oikeudenkäynteihin ja erilaisiin epäselvyyksiin 2014. Shararan korvasi nykyinen puheenjohtaja Thomas Weikert. Saksalainenkin on ajautunut oikeudenkäyntiuhkiin eikä ole ollenkaan varmaa, että hän onnistuu uusimaan paikkansa marraskuun vaaleissa.

Ei ole helppoa olla ison kansainvälisen urheilujärjestön pomo! Ja harvojen herkkua se ainakin pöytätenniksessä onkin, sillä Weikert on viiden vuoden kuluttua 100 vuotta täyttävän järjestön vasta seitsemäs puheenjohtaja. Syksy näyttää, onko joku kahdeksas.

Esko Heikkinen

Pieni testamentti pöytätennisrahastolle

Laadin keväällä legaatini eli erillistestamentin Pöytätennisrahastolle. Yksinkertainen teksti kuului seuraavasti:

Minä Esko Mikael Heikkinen (090959-) määrään viimeisenä tahtonani, että omaisuudestani viisi tuhatta euroa (5 000 €) on menevä Suomen Pöytätennisliitto ry:n hallinnoimalle Pöytätennisrahastolle. Muu jäljelle jäävä omaisuuteni jaettakoon normaalissa perimysjärjestyksessä.

Koskella TI 20. toukokuuta 2021

Esko Heikkinen

Ikkarmäentie 14, 3100 Koski TI

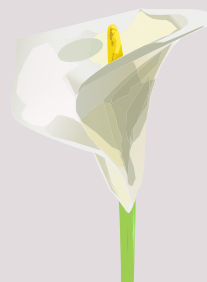
Me allekirjoittaneet todistajat, jotka olemme olleet yhtä aikaa läsnä Esko Heikkisen allekirjoittaessa tämän testamenttiasiakirjan, todistamme, että testamentin tekijä on testamenttia laatiessaan ollut täysin testamintekokelpoinen ja että hän on laatinut sen vapaasta tahdostaan.

Matti Kurvinen

Kari Kuusiniemi

Todistamaan pyysin vanhat juniorimaajoukkuekaverini Matti Kurvisen ja Kari Kuusiniemen, jotka myös istuvat rahaston johtokunnassa. Heiltäkin tarvittiin siis henkilötunnus ja osoite. Allekirjoituksia varten on kokoonnuttava. Samalla muuten kokoontuu Suomen kaikkien aikojen pisin juniorimaajoukkue (Vichyn JEM vuonna 1977), jossa minä (184 cm) edustin häntäpäätä.

Allekirjoituksien jälkeen sitten vain kopio paperista liiton toimistoon. Aika hoitaneet loput. Mallia saa ottaa, hyvän asian puolesta!





TEEMME #TAVOITTEISTATOTTA

Suomen ainoa Olympia- ja Paralympiakomitean valmennuskeskus Pajulahti sijaitsee vain 20 minuutin ajomatkan päässä Lahdesta. Pajulahti tarjoaa täyden palvelun valmennusleirit.

KYSY TARJOUS LEIRITYKSESTÄ

Perusleiripakettimme sisältää mm.

- opistotason majoitus
- aamupala, lounas ja päivällinen
- rantasaunojen yleisvuorot kesäisin

LISÄTIEDOT ja VARAUKSET:

puh. 03 8855 200
sales@pajulahti.com
www.pajulahti.com



Pajulahti

OKM:n seuratoiminnan kehittämistukea ennätysmäärä pöytätennikselle

Teksti
Henri
Pelkonen

Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa seuratoiminnan kehittämistukea sai tänä vuonna neljä pöytätenniseuraa. Pöytätenniksen kokonaispotti oli 23 500 euroa, mikä on historian suurin pöytätenniseuroille suunnattu seuratuki.

Tukea saivat Rovaniemen PT-60, Lahden Pöytätenniseura, PT Jyväskylä ja Tampereen PT-75. PT-60:n Pingistä pohjoisessa -hanke sai 2500 euroa, kun taas LPTS:lle myönnettiin 6000 euroa pingiskoulutoiminnan kehittämiseen. Suurimman potin, 15 000 euroa, nappasivat PT Jyväskylä ja PT-75 yhteishankkeellaan.

Tampereella ja Jyväskylässä perustetaan tuen avulla ensi kaudella uusia junioriryhmiä sekä tiivistetään kahden seuran välistä yhteistyötä esimerkiksi leirien muodossa. Lisäksi seurat tulevat kehittämään yhteistä valmennuslinjaansa sekä pohtimaan tapoja, joilla uudet pelaajat otetaan seuroissa huomioon.

PT Jyväskylän puheenjohtaja Henri Pelkonen on erittäin innoissaan hankkeesta ja sen tuomista mahdollisuuksista.

- Lähdimme suunnittelemaan hanketta viime marraskuussa. Molemmilla seuroilla oli selkeä halu kehittää junioritoimintaansa. Pöytätenniksen maantieteellisestä näkökulmasta

olemme myös melkein naapuriseurat, joten yhteistyö tuntui erittäin luonnolliselta.

PT Jyväskylällä on tavoitteena kasvattaa toimintaansa lähivuosina merkittävästi ja tavoitella jäsenmäärällisesti Suomen suurimman pöytätenniseuran titteliä vuoteen 2026 mennessä. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi seuratuki tuli hyvään aikaan.

- Seuratuki mahdollistaa uusien ryhmien perustamisen ilman suurta taloudellista riskiä. Näin voimme maksaa valmentajillemme järkevän korvauksen, vaikka ryhmäkoot jäisivät aluksi pienemmiksi. Usein kuitenkin uusien ryhmien täytyminen ei tapahdu silmän räpäkässä, vaan vaatii hieman aikaa, Pelkonen pohtii.

PT Jyväskylä ja PT-75 käynnistävät hankkeen virallisesti kesäkuussa, jolloin alkaa tulevan kauden suunnittelu. Hankkeen tulokset näkyvät toivottavasti uusien pelaajien muodossa jo ensi kaudella kisapöydilläkin!

Näin otat SPTL:n somekanavat helposti seurantaan

Suomen Pöytätennisliiton sosiaalisen median kanavat löytyvät Facebookista, Instagramista ja Twitteristä hakusanalla

@pingisliitto

Saat kanavat kätevästi seurantaan alla olevien ohjeiden mukaan.

1. Avaa älypuhelimesi kamera.
2. Kohdistat se QR-koodiin.
3. Seuraa näytön ohjeita.
4. Paina "Tykkää" tai "Seuraa".



Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja
050 62532, esko.heikkinen@sptl.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Kimmo Arenius
040 727 2261, kimmo.arenius@gmail.com

Måns Holmberg
044 518 1518, mans.holmberg@gmail.com

Kimmo Pihkala
040 709 4781, kimmo.pihkala@iki.fi

Pasi Valasti
050 388 4306, pasi.valasti@sok.fi

Jyrki Nummenmaa
040 5277 999, jyrki.nummenmaa@gmail.com

Matti Kurvinen
040 504 7845, matti.kurvinen@saunalahti.fi

Teemu Oinas
050 485 8200, teemu.oinas@gmail.com

Hannu Sihvo
040 718 6360, hannusihvo57@gmail.com

Toimisto

Valimotie 10, 00380 Helsinki
info@sptl.fi

Toimihenkilöt:
Mika Räsänen
040 594 3043, mika.rasanen@sptl.fi

Taneli Keinonen
050 528 5861, taneli.keinonen@sptl.fi

Tilit

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

Pauli Kontala



säni Pauli Kontala muutti vuonna 1944 inkeriläisten vanhempien kanssa Ruotsiin. Suomi oli kotikielenä, koulu käytiin ruotsiksi. Nuorena Pauli oli Örebron Safir-seuran lupaava pingisjuniori, mutta ykköslajeiksi nousivat sotalasviisiottelu ja biljardi, joissa tuli kansallisen tason menestystä. Safirin kansainvälinen kilpailu toimi esikuvana, jonka pohjalta Pauli halusi sittemmin kehittää suomalaista kilpailutoimintaa. Työuransa hän teki matkailualalla. Matkailu ja pingis olivat kaksi intohimoa, jotka johtivat Wega-maljan laajentumiseen kansainväliseksi pöytätennistahtumaksi. Wega-maljan kaksinpelin ykköspalkinnoksi laitettiin 15 000 markkaa, ja kakkoselle ehkä leivänpaahdin. Pääpalkinto houkutteli 80-luvun lopulla Ruotsin sarjassa pelaavan kansainvälisen kaartin parhaimmistoa Helsinkiin. Kisasta jäi hienoja suomalaismuistoja. Jarmo Jokinen vei pääpalkinnon tasokkaan osallistujakaartin nenän edestä. Pasi Valasti puolestaan kukisti olympiamitalisti Erik Lindhin.

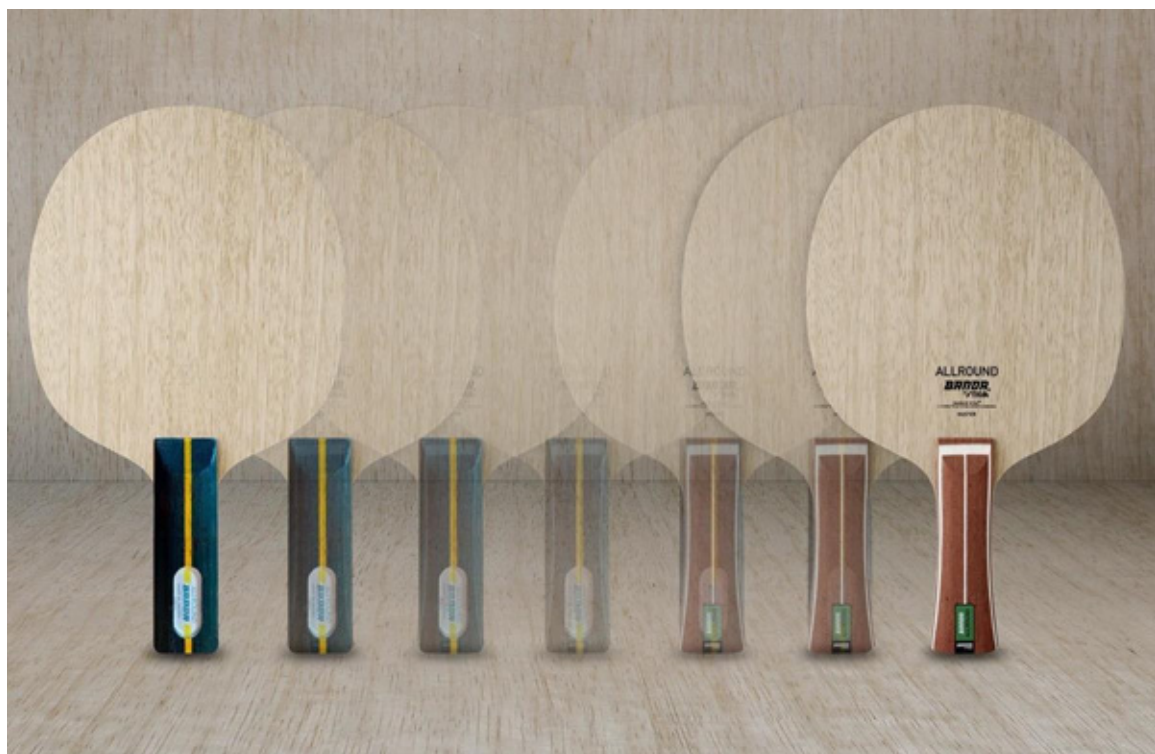
Paulilla oli hyvä kielitaito. Muistan puheen Unkarin avointen päättäjäisillä. Ranskan Secretin oli yllättänyt Kiinan ja Ruotsin huiput ja voittanut miesten kaksinpelin. Pauli aloitti ranskaksi, "Puhun moitteetonta ranskaa. Valitettavasti en ymmärrä mitä sanon, joten jatkan englanniksi." Aloin epäillä, että hän oppi myös kiinaa. Kävimme Beijingissä hoidattamassa Paulin aivohalvauksen heikentämää liikuntakykyä. Vaikka puhekykyä ei ollut enää ollut vuosiin, päädyin todistamaan neuvottelua, jossa Pauli ja hotellin johtaja laativat sopimusta ryhmämatkan majoitusjärjestelyistä. Kiinalainen puhui omaa kieltään, Pauli vastasi 'joo' ja 'ei' - kokovartalon säestyksellä. Puolessa tunnissa sopimuksen detaljit oli paperilla.

Kerran Arlandassa Paulin ryhmämatkalaisia ei saatu koneesta kun lentokenttälakon takia koneelle ei saatu portaita. Pauli kiipesi koneesta ulos ja haki portaat matkustajille. Äitini totesi, että Pauli on katsomukseltaan optimisti. Hänellä oli kyky innostua ideoista, jotka piti myös toteuttaa. Meillä oli kotona pöytä, eikä Pauli väsynyt sparraamaan varmalla alakierrepoolustuksella minun ja Akin lyöntiharjoittelua. Hän uskoi, että jos harjoitusmäärät nostetaan kerran viikossa pelailusta viiteen kertaan, jotain pitäisi tapahtua. Niin tapahtuikin, minä ja Aki nousimme junnumaajoukkueeseen. Hän sai myös idean ostaa ison määrän palloja syöttöharjoittelua varten. Todistaakseen ideansa Pauli treenasi hirvittävän kirvessytön jota emme tahtoneet saada palautettua. Syöttöharjoittelusta tulikin eräs perheemme epäsovinnaisista ajanviettotavoista.

Paulin optimismi suuntautui aina muihin. Hän kannusti minua, Pasia ja Akiä muuttamaan Ruotsiin ja treenaamaan kaksi kertaa päivässä. Aki ja Pasi ovat niin lahjakkaita, että olisivat menestyneet ilman, mutta haluaisin ajatella että Ruotsin treenistä tuli tervetullut lisäboostaus Suomen pingikseen. En muista montako kertaa olin pingistappion tai muun vastoinkäymisen musertama, ja Pauli käänsi aina skenaarion parissa minuutissa pääläelleen sekä kuuntelemaalla että löytämällä kaikesta jotain myönteistä. Vuosien varrella sain vaikutelman, että monet pingisihmiset saivat osansa hänen myönteisyydestään. Kun kävin salilla, ei koskaan kestänyt kauaa että joku tuli lähettämään hänelle terveisiä.

Paulin tila heikkeni 22 toukokuuta yllättäen ja hyvin nopeasti. Hän nukkui pois perheensä seurassa Sipoossa.

Janne Kontala



- DNA Platinum
- Soft (42.5), Medium (47.5), Hard (50.0), X-Hard (52.5)
- Thicknesses: 2.1 (S.M.H), 2.3 (S.M.H.XH)
- Power Sponge Cell
- Made in Germany



Pingiskeskus - 040 6585 765 - info@pingiskeskus.fi - www.pingiskeskus.fi