

Pöytätennis

Ratamotien
pöytätennishalli SIVUT 12-13



Viron ja
Suomen naiset
SIVUT 4-5



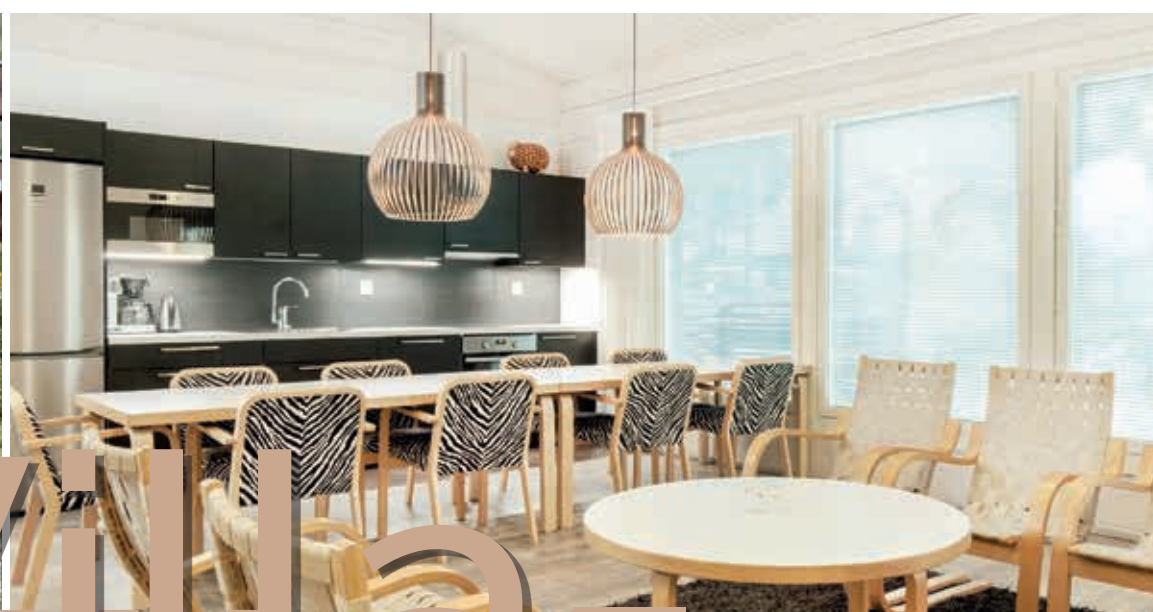
Rusa
50-vuotta
SIVUT 14



Suomalaiset
ulkomailla jatkuu ...
SIVUT 6-11



kisakallio



Villa- kokoukset

**Yli 120 000 asiakasta yli 50 maasta valitsee
Kisakallion vuosittain.**

Tarjoamme erinomaiset puitteet niin sporttiin
kuin yritysten strategisten päätösten
tekemiseen. Parhaat päätökset syntyvät
korkeatasoisissa Villoissamme - jylhillä
järvinäkymillä omassa rauhassa.

Ota yhteyttä!

Jaana Ihatsu +358 40 4560 694
Markus Lassila +358 44 584 6518
myynti@kisakallio.fi

Kun haluat
kokoukselle
jotain
ainutlaatuista,
valintasi on
Kisakallion
Villa-alue
- sporttia
unohtamatta.

Kausi käyntiin epävarmoissa tunnelmissa

Pöytätenniskausi käynnistyi pitkän yli puolen vuoden tauon jälkeen elokuun lopulla, kun pohjanmaalla ratkottiin kahdella eri paikkakunnalla piirinmestaruuksia. Normaalista pidempi tauko on luonnollisesti seurausta koronapandemiasta, joka on muuttanut jokaisen arkea. Epävarmuus tulevasta vaikuttaa monen elämään, mutta kauden käynnistyminen on ainakin liiton näkökulmasta valonpilkahdus ja toiveissa tietysti on, että kausi saadaan pelattua läpi ilman suurempia ongelmia. Jo nyt on selvää, että haasteita kausi tuottaa ainakin niille sarjajoukkueille, joilla on riveissään ulkomailla asuvia pelaajia. Maahantulo-rajat ja karanteenit rajaavat toistaiseksi osan ulkomailla asuvista pelaajista ulos normaalist sarjatoiminnasta. Tilanne on tietysti haastava myös liitolle myönnettyjen maajoukkuepah-tumien osalta. Lokakuulle Helsinkiin suunniteltu aikuisten EM-karsinta siirrettiin toistaiseksi määrittelemättömään ajankohtaan ja Finlandia Openin järjestäminen näyttää tätä kirjoitettaessa erittäin epätodennäköiseltä.

Jos tilanne on Suomessa epävarma, sitä se on myös kansainvälisissä ympyröissä. Kansainväliset kilpailut on yksi toisensa jälkeen peruttu tai siirretty. Kesällä juniorimaajoukkueen pelaajat joutuivat pettymään peruttujen EM- ja NETU-kisojen osalta, alkusyksystä siirrettiin aikuisten EM-kisat ajankohtaan, joka on vielä hämärän peitossa. Junioreiden ja parapelaajien kansainvälisiä kisoja ei tulla ITTF:n päätöksen mukaisesti pelaamaan tämän vuoden puolella ollenkaan. Mikäli kaikki aikuisten tapahtumat siirtyvät ensi kevääseen ja kisoja pystytään silloin pelaamaan, edessä on todellinen kisaruuhka Oláhille ja kumppaneille jo siirrettyjen MM-kisojen, EM-kisojen, Olympiakarsintojen ja muiden kilpailuiden muodossa. Tilannetta ei todellakaan selkeytä ITTF:n lanseeraama kansainvälisten kisojen muutos ja WTT-kisakonsepti, jonka pitäisi alkaa ensi vuoden alusta. Tokion kisojen siirto vuodelle eteenpäin sekä vähäinen kisahakijoiden määrä aiheuttaa

päänvaivaa uuden kisaformaatin alkutaipaleelle. Tulevan suunnittelu on tällä hetkellä haastavaa eikä ITTF ole vielä syyskuuhun mennessä saanut julkaistua minkäänlaista kisakalenteria vuodelle 2021.

Kansainvälisessä toiminnassa oman mausteen-sa syksyyn toivat ETTU:n ja ITTF:n kokoukset. Euroopan liiton hallitus valittiin uudestaan etänä pidetyssä kokouksessa ja ITTF järjesti oman etäkokouksensa syyskuun lopulla. Euroopan liiton johtoon nousi ainoana ehdokkaana venäläinen Igor Levitin. Sonja Grefberg sai jatkopaikan selkeällä äänimäärällä ETTU:n hallituksessa. Sonja valittiin myös Euroopan liiton kautta ITTF:n BoD:n jäseneksi todella pitkäksi venyneen äänestyksen jälkeen. Kansainvälisten liittojen kokoukset ja henkilövaalit eivät ainakaan helpottaneet kesällä ja alkusyksystä hankalien päätösten tekemistä. Toivottavasti nyt tilanne on kv. liitoissa vähitellen selkeytynyt ja päätöksiä tulevasta saadaan aikaiseksi.

Kausi on käynnistynyt mutta koronatilanteen kehittymistä tai vaikutuksia on mahdotonta ennustaa. Sen toki tiedämme jo nyt, että liikunnalle ohjattavien määrärahojen leikkaukselle on painetta tulevien vuosien valtion budjeteissa.

Liiton puolesta pyrimme mahdollisimman tarkasti seuraamaan ja tulkitsemaan viranomaisten ohjeistuksia, joista tehdään päivityksiä myös liiton sivuille. Jokainen pelaaja voi omalla tekemisellään vaikuttaa vähintäänkin siihen, että lajin sisällä toimitaan vastuullisesti. Jatketaan pelaamista turvallisesti ja järkeä käyttäen.

-Mika R.



JULKAISIJA, TOIMITUS Suomen Pöytätennisliitto ry, Valimotie 10, 00380 Helsinki, sähköposti: info@sptl.fi, www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA Mika Räsänen, puh. 040 5943 043, mika.rasanen@sptl.fi **AINEISTO, TILAUKSET,**

OSOITTEENMUUTOKSET SPTL:n toimisto **KANNEN KUVAT** Teemu Oinas, Jarmo Siekkinen ja Esko Heikkinen

LEVIKKI 1200 kpl, SPTL:n lisenssipelaajille **PAINOPAIKKA** Savion Kirjapaino Oy **TAITTO** Susanna Kerman - M-Crea Oy

ISSN 0780-9182



Viron mestariksi tuli päättäneellä kaudella Narvan nuori joukkue. Se on yksi suosikeista yhteisessä sarjassa.

Jos korona sallii

Suomen ja Viron naiset pelaavat yhteisen sarjan

– Kiva projekti. Erityisesti se palvelee suomalaisia naispelaajia, koska pelaajia on vähän. Tämä tuo uutta haastetta virolaispelaajien suunnalta. Mukavaa on myös, että pelejä ja pelikertoja ei ole liikaa. Heidän, jotka ovat työssä ja pelaavat muita sarjoja, on helpompi löytää tarvittava aika. Mitään negatiivisia puolia en ainakaan vielä keksi, sanoo Suomen naisten ratingykkönen Anastasiia Burkova. Puheena on alkaneelle kaudelle suunniteltu Suomen ja Viron yhteinen naisten liiga.

Yhteisestä sarjasta on puhuttu jo useita vuosia. Nyt aika tuntui oikealta, kun Suomessa on riittävästi tasokkaita naispelaajia, eikä kuitenkaan tarpeeksi omaan sarjaan. Viron puolella naisten sarjaa pelataan vuosittain, mutta tasoerot joukkueiden välillä ovat suuria ja näin yhteinen sarja palvelisi myös heidän parhaita pelaajiaan.

Kahdeksan joukkuetta

Sarjaan osallistuu neljä joukkuetta molemmista maista. Suomesta ovat mukana Kosken Kaiku, MBF, PT Espoo ja TIP-70. Joukkueissa ovat pelaajina lähes kaikki parhaamme. Viroa edustavat hallitseva mestari Narva, Maardu sekä tallinnalaiset Taltech ja Kalev. Sarja mahdollistuu, kun osapuolet ovat sopineet,



että joukkueet voivat käyttää ottelussa yhtä "lainapelaajaa" toisesta seurasta ja yhtä ulkomaalaispelaajaa. Pelit pelataan kahtena kierroksena niin, että ensimmäinen kierros huipentuu yhteiseen turnaukseen Tallinnassa 17. tammikuuta ja toinen kierros Helsingissä 20. maaliskuuta. Maiden sisäiset pelit pelataan ennen yhteisiä turnauksia.

Omien joukkueidemme osalta turnauspäivää ei ole vielä sovittu.

Sarja pelataan kolmesta voitosta eli yksittäinen ottelu päättyy 3-0, 3-1 tai 3-2. Näin yhteiset turnaukset pystytään pelaamaan yhdessä päivässä matkustamisineen.

Kysyttäessä maiden pelaajilta ja toimijoilta, hankkeen saama palaute on pelkästään positiivista, tässä poimintoja:

Pihla Eriksson, MBF

- Meidän mielestä on tosi kiva ajatus satsata naisten pingikseen tällaisen sarjan kautta ja luulen että varsinkin nuoremmat pelaajat saivat tästä todella paljon hyötyä. Luulen että tämä voisi myös tuoda lisää yhteishenkeä suomen naisten ja viron naisten pingikseen joka olisi todella kiva!

Kätlin Latt, LTK Kalev

- Yhteinen liiga antaa mahdollisuuden kohdata uusia pelaajia ja varmasti nostaa kiinnostusta ja suosiota niin pelaajien kuin katsojienkin parissa.

Valeria Petrova, LTK Narova

- Me uskomme, että yhteinen sarja on hieno mahdollisuus molemmille kehittää lajiamme ja nostaa sen tasoa. Vain yksi matkustuskerta Suomeen on hyvä asia, pienellä seuralla ei ole liikaa taloudellisia tukijoita. Mukana ollaan!

Teemu Oinas, kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja

- Suomen liiton näkökulmasta tällä liigalla on suuri vaikutus. Se mahdollistaa haastavia, kovia pelejä naispelaajillemme Viron parhaita vastaan ja auttaa heitä kehittymään edelleen. Toivottavasti myös pelaajien reaktio on sellainen, että saamme parhaat mukaan. Toivotaan, että tulevaisuudessa sarja voisi laajentua toiseen divisioonaan, jolloin nuoremmat lahjakkuudet saisivat samanlaisia pelikokemuksia. Tuemme tätä hanketta sataprosenttisesti.

Madis Koit, Viron liiton puheenjohtaja

- Yhteinen liiga on hyvä hanke ja laittaa meidät testiin kansainvälisellä tasolla. Suomessa on paljon hyviä naispelaajia ja pelaamisen heitä vastaan pitäisi motiivoida meidän nuoria pelaajiamme. Yhteinen liiga on hyvä malli myös eurooppalaiseen pöytätennikseen, jossa naispelaajien määrä on liian pieni.

Vallot Vainula, Viron liiton päävalmentaja

- Suomessa ei ole ollut naisten liigaa, nyt teillä on sellainen. Virossa naisten sarjaa on pelattu, mutta se on ollut epätasainen. Nyt saamme tasokkaamman liigan. Kahden pienen pöytätennismaan yhteistyö palvelee molempia. Vähän lisää kustannuksia on tulossa, mutta hyvällä järjestelmällä ja organisoinnilla ero aikaisempaan on pieni. Tavoitteena pitäisi olla, että tämä ei jää yhden vuoden kokeiluksi, vaan jatkamme sitä vastakin.



Hyvä projekti, sanoo Suomen ratingrykkönen Anastasiia Burkova naisten yhteisestä liigasta.

Mattias Bergvist, Suomen liiton päävalmentaja

- Ilman muuta tämä on positiivinen askel oikeaan suuntaan. Niin paljon kovia otteluita kuin mahdollista. Lisää pelaajien motivaatiota kun on jotakin mitä odottaa. Nyt joukkueet voisivat tehdä enemmänkin naispingiksen hyväksi. Ensimmäinen reaktioni oli, että tämä on hyvä liike ja jos se toimii, sarja voisi tulevaisuudessa kasvaa suuremmaksi.

Jarmo Siekkinen



Yhteisen, tasokkaan sarjan seurauksena kiinnostus naisten pelaamista kohtaa kasvaa, sanoo useita kausia Suomen sarjoissakin pelannut Kätlin Latt.



Enemmän satsausta naispöytätennikseen toivoo päävalmentaja Mattias Bergvist. Kuvassa myös sarjaan ilmoitettu Kosken Kaiun Sofie Eriksson.



Nuorten pelaajien kehittymisen ohella pelaajien välisen yhteishengen lisäämistä toivoo Pihla Eriksson.

Suomalaiset ulkomaila jatkuu ...

Kysymykset

1. Minkä ikäisenä, missä, ja miten aloitit pingiksen?
2. Kerro omin sanoin harjoittelustasi juniori-ikäisenä, kuka valmensi, missä harjoittelit, paljonko harjoittelit ja kenen kanssa harjoittelit?
3. Oliko harjoittelusi juniorina jälkeensä ajatellen laadukasta? Mitä tekisit kenties toisin jos voisit vielä sen tehdä?
4. Missä vaiheessa siirtyminen ulkomaan peleihin tuli ajankohtaiseksi ja miten se käytännössä tapahtui?
5. Kerro otteluistasi ulkomaila, missä joukkueissa pelasit, kenen kanssa pelasit ja miten pärjäsit?
6. Mikäli olet myös asunut ulkomaila pingiksen vuoksi, kerro asumisestasi / harjoittelustasi siellä, missä asuit ja harjoittelit? Mitä eroa oli kotimaassa asumiseen ja harjoitteluun?
7. Minkälaiseksi koit pelaamisesta saatavan rahallisen korvauksen?
8. Miten positiivisena kokemuksena koet ulkomaila pelaamisen / harjoittelemisen pingisuran jälkeisen elämäsi kannalta?
9. Mitä vinkkejä antaisit junioripelaajille jotka haluavat tavoitella Suomen huippua ja kansainvälisiä otteluita pöytätenniksessä?
10. Mitä mahdollisesti tekisit pöytätenniksen suhteen toisin näin jälkikäteen?
11. Jos mielesi päällä on vielä tästä aiheesta jotain niin sana on vapaa.



AKI KONTALA

1. 4-vuotiaana, oman kodin kellarissa meillä oli hyvän kokoinen tila, jossa pelata pingistä. Kun vanhemmat rakensivat omakotitalon, äitini olisi halunnut uima-altaan, isä Pauli taas oli pingisihmisiä ja päätti että sinnehan tulee pingispöytä. Siitä se sitten lähti ja aika kauan sitä riittikin :)

2. Wegassa on aina Suomessa tullut pelattua, aluksi minua valmensi Liisa Järvenpää, sitten tuli Heikkisen Esko eikä veljeni Jannen valmennuspanosta sovi vuosien varrella myöskään unohtaa.

Harjoitteluvastukset ovat olleet omasta isästä ja veljestä lähtien Wegan miehistöä, myöhemmin Linus, Pasi, Matti Seiro, Aarne Kyläkallio, Mika Räsänen, Manu Karjalainen jne...

Aluksi määrät olivat varmasti 2-4 kertaa viikossa, vuosia kun tuli lisää niin määrät luonnollisesti kasvoivat. Yläaste-ikäisenä muistan, kuinka veljeni Jannen kanssa kävimme välillä jopa ennen koulua treenaamassa aikaisin aamulla

omassa kellarissa ja treenasimme myös aktiivisesti monella pallolla syöttöjä.

3. Uskon että Suomen kaltaisessa maassa harjoitteluni oli junnuna ihan suhteellisen laadukasta, mitä nyt amatööripohjaisella valmennuksella voi saada aikaan. Silloinhan ei ollut ammattivalmentajia Suomessa. En usko että kovin

paljon muuttaisin tekemisiäni. Aika paljon tuli harjoiteltua myös fysiikkaa pingiksen ohessa. (Lenkkiä, hyppynärua, lihaskuntoa, venyttelyä ja tietenkin muita pallopelejä, jotka ovat aina olleet mieluisia.)

4. Muutin yläasteen jälkeen Ruotsiin, Tukholmaan veljeni Jannen ja Valastin



Pasin perässä, jotka olivat jo vuoden olleet harjoittelemassa siellä. Tämä olikin jännää aikaa nuorelle pojalle/miehen alulle. Asuimme aluksi Nackassa, jossa meillä oli pienehkö talonmiehen asunto ja minulle nuorimpana heltisi nukkumapaikka komerosta. Muutimme jossain vaiheessa Södermalmille, Etelä-Tukholmaan, joka olikin aivan Slussenin vieressä. Näistä ajoista (niinkuin kaikista muistakin ulkomaan vuosista) on jäänyt mahtavat muistot elämään!

Tämän yhden vuoden jälkeen tulin takaisin Suomeen Mäkelänrinteen urheilulukioon, sitten Lahteen Hennalaan urheiluarmeijaan yhdessä Linuksen kanssa. Intin jälkeen muutin taas Ruotsiin, jossa vuoden pelaamisen jälkeen kahdeksi vuodeksi Hannoveriin Saksaan.

5. Ensimmäisenä Ruotsin vuotena pelasini Upplands Väsbyssä, toisella kerralla Årstassa toiseksi korkeinta sarjatasoa Ruotsissa. Molemmissa joukkueissa kavereina oli ruotsalaisia pelaajia, Upplands Väsbyssä nuorempaa pelaajaa ja Årstassa oli hieman vanhempaa kaveria. Molemmissa pelit menivät ihan mukavasti.

Toisen Ruotsin vuoden jälkeen muutin yksin Hannoveriin, jossa pelasini 2-Bundesliigaa Helga Hannoverissa, kavereina saksalaisia pelaajia ja yksi kiinalainen. Olimme sarjassa noin puolen välin tuntumassa.

Toisena vuonna Pasi tuli vahvistamaan joukkuetta, ja voitimme sarjan

tuona vuotena. Joukkue nousikin Saksan korkeimmalle sarjatasolle, ja minulle ei enää ollut paikkaa joukkueessa. Muutin takaisin Suomeen ja kävin vielä monta vuotta pelaamassa eri joukkueissa lentäen viikonloppuisin. Viimeisin vuosi meni taas Pasin kanssa yhdessä Hertha Berliinissä. On kyllä aivan huikeita muistoja näiltä vuosilta!

Hannoverissa managerilla oli suomalainen vaimo ja tämä nähdäkseni auttoi siihen että hän palkkasi mielellään meidät vahvistamaan joukkuetta. Toki hävityn ottelun jälkeen tästä suomalaisuudesta ei enää ollutkaan mitään hyötyä. Varsinkin Saksassa sai kokemuksen siitä, kuinka pingistä arvostetaan aivan erilaisella kuin Suomessa, yleisöä oli paljon enemmän ja muutenkin kaikki oli järjestetty erittäin ammattimaisesti.

Joukkuekavereina on ollut mm. Georg Böhm, Vasile Florea, sekä muutama huippu kiinalainen.

6. Ruotsissa asuin vuokra-asunnossa ja Saksassa Hannoverissa seura järjesti asunnon, jossa asuin ensimmäisen vuoden yksin ja toisen Pasin kanssa. Molemmissa maissa tuli harjoiteltua monena päivänä kaksi kertaa päivässä ja siihen fysiikkatreenit päälle. Aikalailla siinä meni päivät treenatessa, syödessä ja nukkuen. Valmentajia on tietenkin ollut erilaisia vuosien saatossa, on ollut erittäin hyviä ja mukaan on mahtunut sitten hieman välttävämpäinkin.

Kokemus oli erittäin positiivinen, niin itsenäistymisen kuin kielten oppimisenkin kannalta, puhumattakaan siitä kuinka paljon pingiksessä pystyi kehittymään näinä vuosina.

7. Ruotsissa jouduin tekemään hieman töitä pelaamisen ohessa, jotta sain vuokrat ja ruoat maksettua. Saksassa sitten asunto kuului sopimukseen ja korvaus oli sellainen, että siitä pystyi jotain pientä jättämään sukan varteenkin.

8. Kokemus oli erittäin positiivinen, niin itsenäistymisen kuin kielten oppimisenkin kannalta, puhumattakaan siitä kuinka paljon pingiksessä pystyi kehittymään näinä vuosina. Kolikon kääntöpuolena varmasti on se, että kohdallani opiskelut ovat jääneet vähäisemmälle. Uskon kuitenkin että nämäkin on yhteen sovitettavissa jos vain motivaatio riittää molempiin.

9. Kovaa määrätietoista harjoittelua, on tärkeää nuorena pelata/harrastaa myös muita lajeja ja harjoitella vaikka leikinomaisesti mahdollisimman monipuolisesti. Näin ei kyllästyminen pääse iskemään liian varhain, ja liikkumisen ilon kautta kehittyä mahdollisimman monipuolisesti, joka omalta osaltaan ehkäisee myös vammojen syntymistä. Jos vain poltetta riittää, niin ilman muuta suosittelen lähtöä ulkomaille. Suomen kokoisessa pingismaassa se on välttämätön edellytys, mikäli meinaa tavoitella ulkomaista kärkeä.

10. En paljoakaan. Olen aina sanonut kaikille että mun ei ainakaan tarvitse jossitella että JOS olisin lähtenyt ulkomaille, niin olisin tullut näin ja näin hyväksi pelaajaksi. Nyt kaikki tietävät minkä tasoinen pelaaja olin, kuin annoin noin suunnilleen sen tälle lajille minkä pystyin. Ei siis tarvitse jossitella, se kortti on käännetty.

ANNI BÖLENIUS (os. Komulainen)

1. Isä otti mukaan salille Padasjoella kun vielä itse pystyi pelaamaan, hän perusti siellä seuran, ensin oli vain ukkoja, sitten tuli junnuja myös mukaan. Olin varmaan joku 3-4 vuotias. Mailan sain käteen ehkä 6-7 vuotiaana.

2. Ensin Padasjoella - siellä kaikki pelasivat kaikkien kanssa. Isä valmensi, mutta kyllä ne muutkin aikuiset aina kommentoivat ja auttoivat. Salilla oli harjoitukset melkein joka ilta, n 18-21. Kotiin tehtiin v -77 pingispöytä. Isä saha si siihen reiät niin, että sitä pystyi säätämään alemmaksi minulle. Siellä pelasini



sekä siskoni että muitten junnujen kanssa. Aika pian lähdettiin junnuleireille Pajulahteen, Vierumäkeen, niitä pidettiin myös Padasjoella. Niitä oli aina lomilla, kesällä montakin. Siellä pelattiin aina myös poikien kanssa.

Aikaisimmista vuosista muistan varsinkin kaikki ottelut "ukkojen" kanssa, se oli hauskaa. Lyötiin vetoa että voitan, opin pelaamaan materiaaleja vastaan, ja kotitekoisia tyylejä vastaan. Uskon, että se oli yksi tärkeä asia - kun sittemmin pela- sin kv-pelejä, en ollut ihan pihalla pitkistä näppylöistä, "anti"-kumista jne. Opin, että ne on melkein aina täysin löysiä, jos niille ei mitään anna. Vaikeaa lyödä kovaa monta kertaa, pitää pallotel- la väliin ja sitten taas lyödä jne. Siitä oli paljon hyötyä sittemmin.

Pidin treenipäiväkirjaa - sekin isän aloitteesta. Siihen laitettiin yksi viiva/15 mi- nuuttia, eri väreillä. Myös fyysinen treeni alle. Oli kiva täytellä sitä ja nähdä kuinka pylvää etenivät. Muistan, että odotin että saisin täytellä ne viivat. Joskus kyllä siskon kanssa huijattiin myös jos kaverit olivat jo menneet rannalle.

Muistan myös sen isän filosofian, että ennen kuin on varmat lyönnit, ei lähdetä mihinkään kuvioihin. Hän oli maail- malla kisoissa kierrellessään nähnyt itäblokkilaiset tytöt, ja kat- sellut kuinka varmasti he pystyivät pitämään palloa pöydällä. Kuinka syötöt, vastaanotot, kaikki tähtäsivät siihen että pääsisi kontraamaan vastustajan nurkasta nurkkaan. Esim. Otilia Ba- descu ja Olga Nemes olivat esikuvia. Kun olin ensimmäisessä JEM'missäni 1983, seurailin Olga harjoitussalilla, otin kuvia- kin jotka löysin tänä keväänä kun katselin vanhoja albumeja.

Ne, jotka muistavat Olgan, tietävät että pelityyli oli varsin erikoinen, jal- katyö myös - mutta erittäin tehokas.

Siitä otettiin mallia. Muistan, että hyvin aikaisessa vaiheessa isän kanssa päätettiin, että siinä on minulle se pelityyli joka sopii. Siskoni Minna oli oppinut parem- min nostamaan spinnin, minulle se oli vaikeata. Tappopeli sopi minulle paremmin, vasta myöhemmin opin jonkunlaisen avauksen, vaikka aika surkea se oli.

Viikolla tuli n 2 t/päivä, ja viikonloput kisoissa. Melkein joka viikonloppu! Periaate oli että yksi viikonloppu kuukau- dessa vapaa.

3. Ruotsiin tultua, siihen tuli vähän eri sointu. Huomasin, etten ollutkaan joku random- suomalainen vaan pärjäsin itse asiassa ihan hyvin.

Meillä oli kaksi valmentajaa vain pingistä varten. Fysiikka kaksi kertaa viikossa - se oli alussa rankkaa. Oli luentoja henki-



sestä treenistä, jne. Siitä tuli vähän ammattimaisempaa - vaikka myös ymmärsin että isän antamat kuviot olivat varsin käypä.

Kun muutin takaisin Suo- meen 20-vuotiaana, kotit- reeni oli vaihtelevaa laadul- taan. Se jäi paljon vain yksin minun harteille, joskus hyvä, joskus huonompi. Mutta kävin leireillä myös Puolassa, Unkarissa omasta aloitteesta aika usein. Opiskeleminen ja maajoukkuepeli oli vähän vaikeaa. Mutta olen tyytyväi- nen että se onnistui.

4. Ysiluokalla sain paikan 1.divisioonasta Ruotsista ja voitin melkein kaikki matsit. Sitten sain kontaktin Lyck- selen urheilulukioon, sen jälkeen pelasimme Ruotsissa mestaruussarjaa yli kymme- nen vuotta.

5. Borlänge BTK, Urnan/ Gävle, Varbergs BTK, Örn SK (Lycksele) jossa voitimme SM-kullan 1999.

6. Urheilulukio 86-89, sen jälkeen "ammattilainen" 89-90 - joka käytännössä tarkoitti että harjoittelin kokopäiväisesti ja tein vähän kahvilassa töitä taskurahaksi.

7. 87-90: aika hyvä, sillä pärjäsin plus vähän taskurahaa töistä kahvilassa. Sain maksettua vuokran (hyvä asunto), kaikki me- not sekä arjessa että kisoissa (ruoka, matkat, matkakorvaus) ja sen lisäksi vielä jäi käteen. 90 oli ensimmäinen vuosi kun pärjäsin pingiksellä. Tämä oli se vuosi, kun ajattelin, että tässä voisin vaikka olla näin pari vuotta - mutta päädyin toiseen lopputulokseen ja lähdin opiskelemaan Turkuun. 90-95: hyvä. Sain myös stipendinä hyvän tuen. Pärjäsin ilman opintolainaa. Mutta rikas en ollut koskaan.

8. Se oli ratkaisevaa - monelta kannalta. Koko Ruotsiin muutto muutti täysin kuviot. Minulle hyvä, monelta kannalta. Täältä löytyi myös tuleva mies ja tänne olen rakentanut koko elämän ja viihtynyt. Vaikka kaipaankin myös tavallaan Suomea.

9. Puhua enemmän henkisestä puolesta ja hakea ammattitukea ajoissa. Voi jos olisin aikaisem-

min saanut sen henkisen varmuuden, joka alkoi tulla vasta kaksikymppisenä. Oppia ottamaan tappiot oikein, keskittyä kunnolla eikä antaa kaiken muun varastaa sitä energiaa.

(Pingis on pieni laji, siihen ei riittänyt resursseja. Toki olen kiitollinen siitä, että Liisa Järvenpää - joka oli naismaajoukku- een valmentaja niinä vuosina kun teimme parhaimmat tulok- set ja pääsimme jopa MM-kisoissa A-ryhmään ja päädyimme 14. sijalle - oli tässä asiassa hyvä, ja myös tiukka meitä kohtaan kun ruvettiin liikaa välillä pelleilemään ennen tärkeää ottelua.

OPI KIELI! Se on avain siihen,
että olet joukkueen jäsen.
Ole kiinnostunut joukkuekavereistasi,
seurastasi ja älä pelkää mokaavasi,
kun puhut. Paras vinkki: aloita heti.

Puhua myös joukkuehengestä - tämä on laajasti valmentajan, seuran, liiton asia ottaa esille selkeästi, laittaa vähän "pelisääntöjä" ryhmälle arvokisoihin esimerkiksi että kannustetaan joukkuekavereita oikeasti, katsotaan toisten matsit ja ollaan muutenkin hyviä joukkuekavereita. Tässä oli parantamisen varaa sekä mies- että naisjoukkueiden sisällä, että myös meidän välillämme.

Vaikka muistan näitä vuosia hyvällä, myönnän myös sen että me pelaajat mutta myös valmentajat emme jutelleet avoimesti koskaan siitä, millä hengellä me haluamme olla edustamassa Suomea. Siitä tuli vähän viidakon laki, jossa me kaikki pidimme eri tavoilla omia puoliamme. Toki meillä oli hyviäkin hetkiä ja olen varma että me arvostimme toisiamme - mutta liian paljon lähdettiin sellaiseen "piilomollaukseen" joka ei ollut kovin rakentavaa. Me kaikki, itseni mukaan lukien - en osoittele ketään sormella.

Olla tarkka ravinnon kanssa. Pelailiin yhdessä vaiheessa kaikenlaisilla ruokavalioilla jotka pilasivat täysin välillä kuviot. Muistan että Liisa yritti puhua järkeä, mutta en kuunnellut.

Vaikka pelaisikin täysipäiväisesti ja on sitä mieltä ettei opiskeluun aikaa - mieti vielä kerran. Varsinkin naisurheilijana. Olen nähnyt vierestä kun mennään lukioon 28-vuotiaana maajoukkueuran jälkeen - sitten ehkä halutaan perustaa perhe jne. Kuka ottaa akateemisiin töihin 35-v aloittelijan joka on juuri valmistunut? Minulle opiskelu antoi paitsi tulevan ammattiuran, myös sen henkiraon. Muistan kun oli mennyt kisat päin p-että, leikin maanantaina että eihän se niin tärkeää ollutkaan ja luin Ranskan historiaa päivän. Sitten menin taas hallille hyvin mielin.

OPI KIELI! Se on avain siihen, että olet joukkueen jäsen. Ole kiinnostunut joukkuekavereistasi, seurastasi ja älä pelkää mokaavasi, kun puhut. Paras vinkki: aloita heti.

Jos joudut huonoon kierteeseen tai negatiiviseen ilmapiiriin, kotona tai ulkomailloilla, on parempi lähteä heti kuin antaa negatiivisen ilmapiirin syödä sinut. Olen ollut onnekas: vain yhdessä seurassa oli mollari. Minä en hänestä piitannut ja jatkoin, mutta se pilasi kyllä paljon. Vierestä olen nähnyt, miten paperilla vahva joukkue pilaa itsensä sisältäpäin, mollaten heikointa ja johtaen siihen että hän pelaa vielä huonommin kuin muuten.

NUORILLE/LAPSILLE Ole kiltti itsellesi. Et ole huono ihminen, jos epäonnistut kisoissa. Pingis ei ole elämäsi.

Tämä on tärkeä varsinkin lapsena. Uskalla kyseenalaistaa mikä on se sinun pelityyli. Kehitä se itse ja mieti mitä se tarkoittaa.

Pingis on aika hauska peli - vaikka tietyt kaavat, niin tyylejä löytyy ja kehittämällä oman selkeän ajatuksen siitä, miten haluan pelata, miten voitan pallon, minkä syötön tarvitsen jotta pääsen siihen peliin mitä haluan, voi päästä aika pitkälle.

Joskus kun olen vierestä katsonut esim Spåran junnutreenejä, vähän liikaa laitetaan samaan malliin. Kaikki kämmenasentoon, kaikille sama kämmensyöttö jne. Olen myös pelannut montaa (mies-)pelaajaa vastaan joilla on uskomattoman hieno tekniikka, mutta ei selvää peli-ideaa, ja voittanut heidät, vaikka minun taidot huomattavasti heikommalla ja suurilla puutteilla löytyy. Mutta jos niitä puutteita ei tarvitse paljastaa ja saa vaan pelata sitä omaa vahvuuttaan, voi voittaa huomattavasti parempia pelaajia.

Älä laita energiaa ja pilaa keskittymistä kiroilemiseen jne. (Juuh, minä en oppinut tätä tarpeeksi ajoissa). Harjoittele paljon syöttöjä jotka tiedät sopivat omaan pelikuvioosi jonka rakennat. Kehitä erikoissyöttö, jonka otat esille kun 9-9 viides erä. Harjoittele samaa syöttöä varmaksi kaikkiin linjoihin. Vie aikaa, mutta kannattaa.

Ole reilu! KÄTTELE KUNNOLLA ja katso vastustajaa silmiin. Se on toisen ja itsensä kunnioittamista. Älä valita kantipalloja. Myönnä, että vastustaja pelasi hyvin, älä vähättele toisten saavutuksia ja iloa voitosta. Haasta eläkeläisukot matsiin! Se on hauskaa ja kehittävää.

Älä toista ilmassa huonoa tekniikkaa, vaan se oikea. Näin tekevät kaikki ammattilaiset. Aivot muistavat sen liikkeen minkä toistat liittyen siihen palloon. Ota pois muistista heti se väärä ja jos haluat tehdä liikkeen, tee se oikea.

10. No, jakaisin näin omia kokemuksia -ni jos ne jotain kiinnostaa.

11. KAIKILLE NUORTEN VALMENTAJILLE:

Palkitkaa hyvää käytöstä, yrittämistä, tsemppiä, eikä vain sitä, tuliko voitto. Jos on 9-9 viimeinen erä ja sitten häviää erittäin hyvän pelin jälkeen - menkää johonkin syömään, jutelkaa, näytä nuorelle että olet ylpeä vaikka tuli takkiin.

Kun olin muuttanut Ruotsiin ja mentiin maajoukkuekeikoille, reagoin asiaan jota en ollut ajatellut niin paljon Suomessa asuessani. Oli niitä pelaajia - ketkä he olivat, sillä ei ole väliä sekä miehissä että naisissa, jotka vähättelivät itseään ja meitä suomalaisia yleensäkin. Oli sellainen jargong, jossa heitettiin huulta omasta kyvystään, kutsuttiin omaa joukkuetta turistiksi kun tuli parempi vastaan, joskus jopa ei tsemppattu kunnolla kun "kaikkihan se tajuu että tässä on vähän tasoero" jne. Ihmettelin sitä vasta kun olin muuttanut.

Oli sellaista että Suomen Mestaruus oli kivaa, ja silloin pelattiin itsevarmasti, tsemppattiin ja nautittiin taistelusta - mutta samat pelaajat menivät melkein kuin häntä koipien välissä kv. kentille ja antoivat etukäteen periksi. Tänäpäin tiedän, että se oli osa sitä suomalaista kulttuuria, missä vähätellään omaa suoritusta. En tiedä, onko sitä vielä. Sekin on sellainen asia, joka on valmentajan asia, emme me nuoret sellaista tajunneet, vaan lähdimme siihen mukaan.

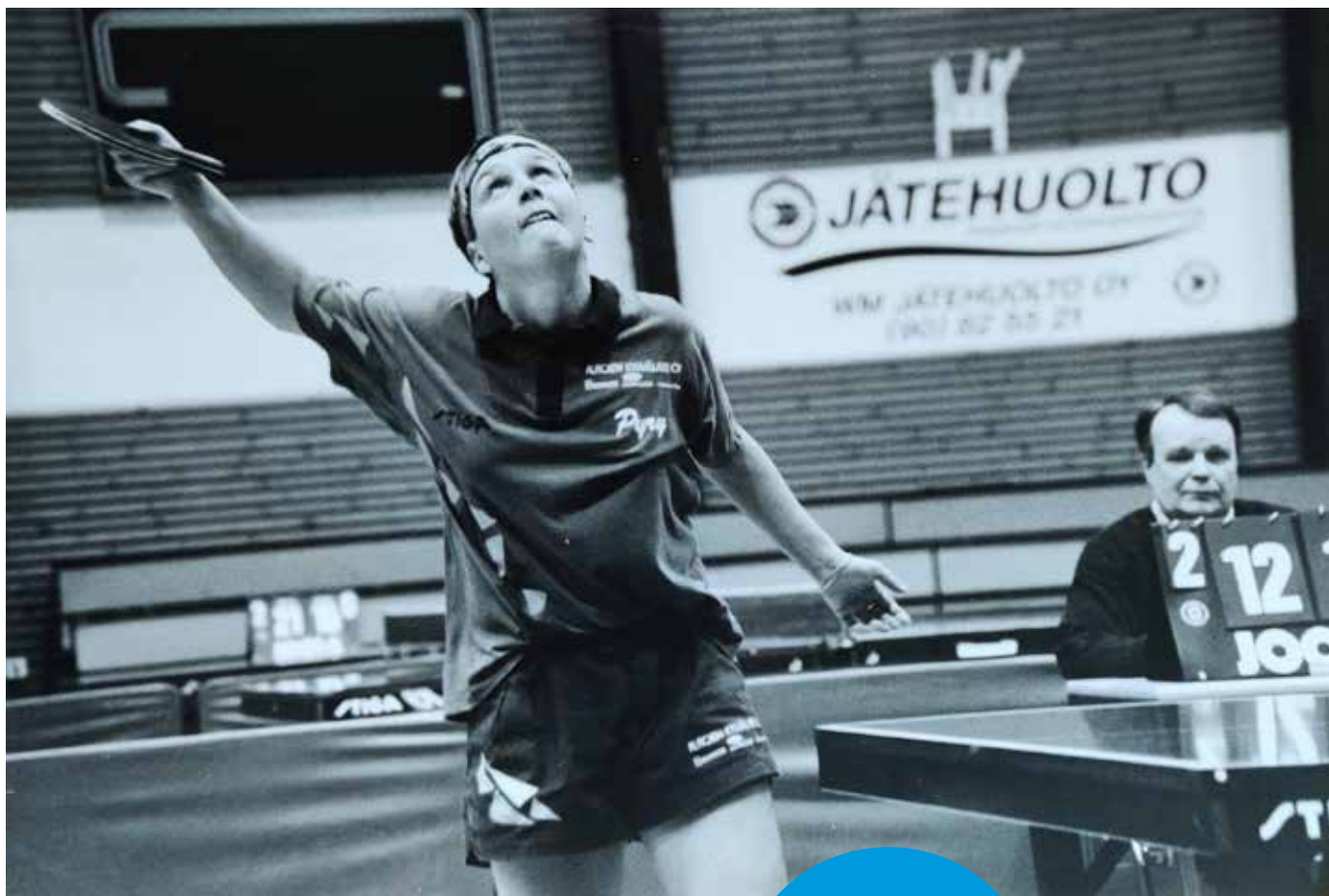
Ruotsin seurassa huomautettiin minulle, kun rupesin vähättelemään itseäni, ja siihen se sitten loppu meikäläiseltä. Leuka pystyy - jos ei itse usko itseensä, se näkyy. Olen iloinen että Liisa Järvenpää myös puuttui tällaiseen puheeseen heti, jos siihen lankesimme hänen vuosinaan. Hän uskoi meihin, ja sai meidät uskomaan itseemme.

Ilman häntä ei varmasti sitä Japanin menestystä olisi tullut - joka myös meille tuli yllätyksenä. Hän sai minut myös uskomaan mahdolltomiin, kun voitin Chan Tan Liun MM-kisoissa 1993, hän oli tuolloin maailmanlistan yhdeksäs. Kun olin voittanut ensimmäisen erän, meinasin sanoa, että se vaan leikkii mun kanssa. Liisa sanoi, että se on helisemässä ja pelkää sinua, kunhan vaan leikkii välinpitämättömyyttä. Ja näin kävi, että voitin! Liisa hyppi tuolin päällä ilosta.

Urheilu-urasta on ollut myös positiivinen vaikutus myös työelämässä. Ensimmäinen pelkäsin, etten saa töitä kun CV on tyhjä. Sitten ymmärsin, että sinne pitää laittaa maajoukkue-ura, saavutukset, arvokilpailut sekä myös mitä urheilu opetti. Myöhemmin työelämässä ymmärsin, että urheilusta on hyötyä. Osaa asettaa tavoitteita ja on keskittymiskykyä.



**Ole reilu!
KÄTTELE
KUNNOLLA ja
katso vastustajaa
silmiin.**



Ensimmäisen innostuksen sain lajiin nuorisotalolta.

Sinnikkyys ja kilpailuhenki ei ole huono asia. Kun olen vaihtanut työpaikkaa, on urheilu-ura aina tullut esiin positiivisena seikkana. Toki olen myös oppinut, että hyvä keskustelu jostain vaikeasta asiasta ei ole pingismatsi jossa vain toinen voittaa, vaan sitä että haetaan yhdessä parasta mahdollista ratkaisua.

KATJA KOHONEN (os. Nieminen)

1. Aloitin pöytätenniksen 12-vuotiaana. Ensimmäisen innostuksen sain lajiin nuorisotalolta. Meillä oli koulussa todella aktiivinen opettaja, Heikki Koro, joka piti meille pingiskerhoa. Siitä hakeuduin paikalliseen seuraan Tip-70:een, jossa Simo Pokki toimi seuran valmentajana.

2. Minä annoin heti kaiken aikani pingikselle. Meillä oli Tipissä tosi hyvä porukka, joiden kanssa pääsin harjoittelemaan. Oman kehitykseni suurin kiitos kuuluu Simo Pokille, joka käytti varmas-
tikin hyvin paljon omaa aikaansa minun

valmentamiseen, ja tietysti muidenkin junnujen. Käytännössä asuin Kaarihallilla, ja treenasin paljon myös omatoimisesti. Esimerkiksi Kauhasen Samulin kanssa pidettiin välivuotta koulusta ja treenattiin paljon yhdessä. Pallolaatikko ja syöttötreenit kuuluivat omaan treeniohjelmaan heti alussa. Myös Lundströmin Tompasta tuli tuolloin tärkeä treenikaveri minulle, ja yhteydenpito me jatkuu edelleen tänä päivänäkin.

Kaarihallin lisäksi aloin käymään treeneissä Rusalla, jossa pääsin pelaamaan Suomen huippujen kanssa. Valmentajana toimi tietysti Simo. Myöhemmin tuli kuvioihin Simosen Tapsa, Aution Mara ja Järvenpään Liisa, jotka tekivät myös ohjelmia minulle. Harjoitettiin paljon yhdessä, mm. aamukuudelta oltiin Kisahallissa vetämässä pallolaatikotreenejä.

3. Oma junnuaika jäi aika lyhyeksi, koska aloitin vasta 12-vuotiaani. Olen kyllä todella tyytyväinen omaan aikaani junnuna. Treeni oli kaiketi hyvin laadukasta, koska voitin ensimmäisen naisten Suomen mestaruuden 1988 eli olin harrastanut vasta kuusi vuotta. En kyllä tuosta ajasta tekisi mitään pingiksen

suhteen toisin, mutta koulun käynnin olisin voinut ottaa vakavammin.

4. Vuosina 1985-86 pääsin debytoimaan naisten maajoukkueessa. Pärjäsimme

Sonja Grefbergin kanssa tuohon aikaan nelinpelissä. Olimme Ruotsin avoimissa semissä ja voitimme Pohjoismaiden mestaruuden. Sonja pelasi tuohon aikaan Ruotsissa ja siitä oli myös apua kontakteissa. Kävimme junnuna Spåran leireillä ja sitä kautta tulikin tutuksi nimenomaan Spåralaisille. Tuosta tulikin minun ensimmäinen seurani ulkomailla. Sitten muutinkin 17-vuotiaana kielitaidottomana yksin Tukholmaan.

5. Minun urani oli oikeastaan kaksivaiheinen. Ensimmäinen kosketus ulkomaille oli 1987-89, jolloin pelasin Ruotsissa Spårassa Elitserienissä ja harjoittelin siellä. Kun palasin sieltä takaisin Suomeen, koin tullesseni jonkinlaiseen tyhjiöön. Kadotin motivaationi pingikseen ja olin muutaman vuoden poissa lajin parista.

Uusi tuleminen pingikseen tapahtui Anne Lampenin ja Kari Kuusiniemen houkuttelemana. Siirryin Puistolan Pyryyn arviolta vuonna 1993, ja tuon

seuran tuesta olenkin erittäin kiitollinen. Siitä alkoivat oikeastaan parhaat vuoteni urheilijana. Vuonna 1996 eteeni tuli uusi mahdollisuus päästä pelaamaan Ruotsiin, ja seura löytyi Etelä-Ruotsista Varbergista. Sonjakin oli aikanaan pelannut tuossa samassa seurassa monta vuotta, kuten Annikin Böleniuskin. Harjoittelin tuossa joukkueessa Sandra Johanssonin (Ruotsin nouseva junnu) ja Ann-Christine Hellmanin kanssa. Ann-Christine onkin yksi Ruotsin menestyneimpiä naispelaajia.

Ruotsin vuoden jälkeen aukesi mahdollisuus päästä pelaamaan ensimmäisenä suomalaisena pelaajana Saksan Bundesliigaan. Siitähän en tietenkään voinut kieltäytyä, ja vietin syyskauden Saksassa. Joukkue oli Winterwerb, jossa pelasi Saksan ykkösnimi Jie Schöpp, Tsekin mestari Hana Placha, sekä silloin vasta 12-vuotias Kristin Silbereisen. Pääsin pelaamaan useita otteluita Bundesliigassa ja lisäksi pelasin seuran kakkosjoukkueessa Oberliigaa.

Ikimuistoisin kokemus Saksan vuodesta oli kun pelasin ensimmäisessä pelissä dubbelia Schöppin kanssa, ja mokasin heti kolme syöttöä! Oli pieni kokovartalo kipsi päällä. Onneksi vapauduin, ja pääsin jatkossakin pelaamaan nelinpeliä Schöppin kanssa. Palasin Saksan kauden jälkeen takasin jo tutuksi tulleet Sparaan, jossa voitimme vuonna 2000 mestaruuden ja kerran tulimme pronssille. Hieno hetki! Spärasa joukkuekaverina oli jälleen Sandra Johansson, josta oli tullutkin jo Ruotsin mestari naisissa. Myös Nina Vakkila, Helene Gustafsson ja Annika Johansson olivat joukkuekavereina.

6. Asuin Tukholmassa vuosina 1987-88. Aluksi asuin seuran puheenjohtajan ja hänen perheen luona, jossa asui samaan aikaan Spärvägenissä pelaava Hollantilainen Paul Haldan. En oikein viihtynyt tuossa perheessä (lapset heittäivät joka aamu), ja muutinkin sitten monelle suomalaisellekin tutun Matias Syrenin äidin hoivaan. Koti-ikävää helpotti, että pojat (Aki, Pasi ja Janne) kävivät välillä samoissa treeneissä.

Varmaan suurin ero ulkomailla harjoittelemisessa oli se, että siellä oli monipuolisempia vastustajia ja tasokin kovempi. Itselleni oli tärkeää, että pääsi harjoittelemaan myös hyvin kovien naisten kanssa. Treeneissä tehtiin paljon pallolaatikkoa. Aamutreenit olivat enemmän omatoimisia, mutta valmentajakin oli kyllä usein paikalla. Teimme valmentajan kanssa pallolaatikkoa.

Saksassa pelatessani asuin seuran

valmentajan luona ja kämppiksenä oli, Hana, tsekkipelaaja. Paikka missä pelasin ja missä asuin oli Winterverb, pieni kyläpahanen, jossa oli vain kauppa, posti ja pieni pingishalli. Seurassa ei ollut oikeastaan mitään junnu-toimintaa, vaan kaikki pelaajat oli haalittu muualta. Oikeastaan koskaan ei harjoiteltu yhdessä. Kävin harjoittelemassa 100km päässä harjoittelukeskuksessa, johon oli kokoontunut lähi-

alueiden pelaajia. Päivät kuluivat pitkälti valmentajan kanssa kaksin treenatessa pikkukylässä. Tuo aika oli yksinäistä. Kieltä en oppinut, vaikka yritinkin lukea Opi saksaa Akun ja Mikin kanssa -kirjaa. Valmentajakaan ei puhunut kuin saksaa.

7. Rahallinen korvaus oli aika pientä. Sen lisäksi kaikki kulut maksettiin (ruoka, matkat, asuminen jne). Koin tämän kuitenkin riittäväksi, koska rahalla pärjäsi, eikä tuota hommaa tehty rahasta vaan rakkaudesta lajiin. Ruotsissa asuessani kävin tosin myös palkkatyössä muutamia tunteja viikossa, että tutustuisin muihin suomalaisiin ja sain tuota kautta luotua vähän sosiaalista verkostoa.

8. Koen ulkomailla harjoittelun huikean positiivisena kokemuksena. Eniten tuo aika antoi minulle itseluottamusta selviytyä yksin, paineensietokykyä sekä oma-aloitteisuutta. Ehkäpä osaan nykyään peilata monia asioita useamman näkökulmasta, kun olen nähnyt vaikka mitä ulkomailla. Myös useat tuolloin alkaneet ystävyysuhteet jatkuvat edelleen elämässäni.

Ikimuistoisin kokemus Saksan vuodesta oli kun pelasin ensimmäisessä pelissä dubbelia Schöppin kanssa, ja mokasin heti kolme syöttöä! Oli pieni kokovartalo kipsi päällä.

9. Tärkeimpänä päättäväisyys ja pitkäjänteisyys yhdessä ahkeran harjoittelun kanssa kantavat hedelmää aikanaan. Kannattaa laajentaa treenikavereiden verkostoa kysymällä itse esimerkiksi vanhempia pelaajia treenaamaan yhdessä. Yleensä kokeneet pelaajat auttavat mielellään junnuja treenaamisessa, kun juniori itse osoittaa mielenkiintoa ja halua oppia lisää. Tärkeää on toki muis-

taa, että jokaisen pelaajan kanssa voi harjoitella jotain asiaa, eikä treenikaverin tietenkään tarvitse olla aina itseä taitavampi.

Oma asenne ratkaisee paljon.

Myös oheishar-

joittelun näen äärimmäisen tärkeänä; pingis ei ole pelkkää pallonlyömistä. Todella tärkeänä käytännönharjoitteina pidän pallolaatikkoa ja syöttöharjoituksia. Kisojen ahkera käyminen on tärkeää, koska kokemukset erilaisista vastustajista kasvattavat pelaajana.

10. Koen, että annoin kyllä kaikkeni silloin, kun aktiivisesti treenasin, enkä muuttaisi oikeastaan mitään. Toki nyt jälkikäteen jossittellessa, olisin ehkäpä voinut enemmän kiinnittää huomiota monipuolisempaan fyysikkatreeniin sekä ravitsemukseen. Olisin rystypuoleenkin voinut satsata enemmän ;)

11. Varmastikin paljon jäi tässä sanomattakin, mutta oli mukava muistella omaa uraa pingiksen parissa. Toivotan kaikille pingis ihmisille tsemppiä ja hyvää jatkoa! Koskaan ei ole liian myöhäistä oppia uusia asioita.





Ratamotien pöytätennishalli Oulussa

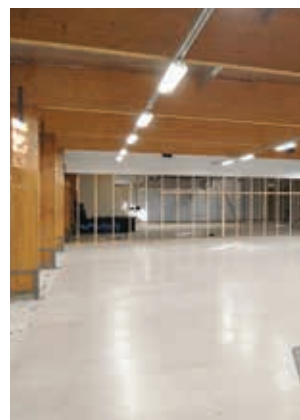
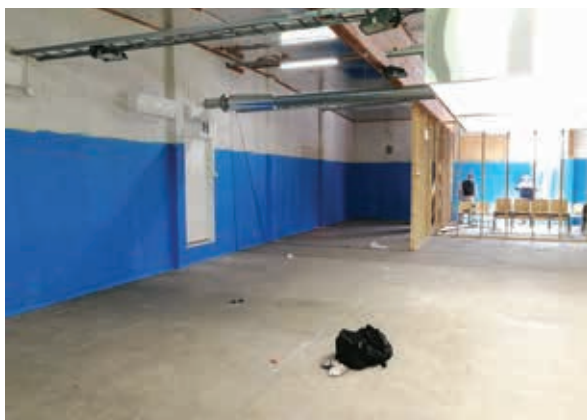
Oulun Pöytätennis -86 ry. teki toukokuussa 2020 ison päätöksen katkaistessaan vuokrasuhteensa purku-uhan alla olleeseen Korvensuoran kouluun, ja päättämällä vuokrata käyttöönsä 1000m² hallin seuran syntylähteiden liepeiltä Rajakylän kaupunginosasta.

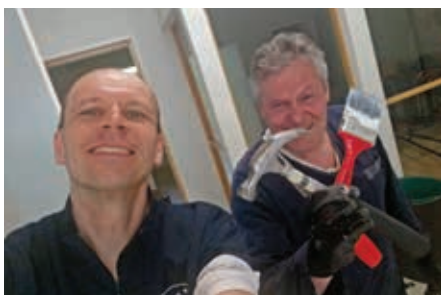
Päätöksen takana oli jo pidempään seurassa kuplinut ja kitkaa aiheuttanut ongelma. Pelaajia oli paljon, mutta he eivät tunteneet toisiaan eivätkä edes juuri koskaan nähneet toistensa harjoittelevan. Etenkin junioripelaajille on kullannarvoista nähdä miten paremmat pelaajat pelaavat ja harjoittelevat. Yksi isompi tila johon kaikki mahtuisivat harjoittelemaan ja pelaamaan samaan aikaan oli kuplinut jo pidempään niin juniorivalmentajien, kuin seuran hallituksen jäsentenkin ajatuksissa. Kun saimme tiedon Korvensuoran koulun purku-uhasta ryhtyi hallitus välittömästi täydellä fokuksella etsimään uutta harjoitustilaa.

Ratamotie 22 kiinteistö oli vapaana. Pekka Ägren oli vinkannut meille tilasta jo aikaisemmin ja allekirjoittanutkin oli asiasta tietoinen korona-ulkoilun sattumalta osuttua Rajakylän suuntaan. Lähdimme Seppo Hiltusen kanssa katsomaan minkälainen paikka olisi pöytätenniskäyttöön. Hallin potentiaali nähtiin heti avausvierailulla ja visio vahvistui seuraavilla tutustumiskäynneillä. Korkeus oli sääntöjen puolesta riittävä, pöytiä halliin mahtuisi sääntöjen mukaisilla peli-alueilla enemmän kuin riittävästi. Halli oli jaettu väliseinillä kahteen osaan, ja harkitsimme aluksi vain puolikkaan vuokraamista. Talouslaskelmat kuitenkin osoittivat että kannattaa

ottaa koko halli, jos vain saisimme tähän peliliikkeeseen jäsenistömme mukaan ja saisimme neuvoteltua vuokrahinnan sopivammaksi. Tällöin voisimme järjestää hallissa kaikki kilpailumme, ja sitten voisimme järjestää niitä enemmän kuin mihin on totuttu. Normaalien kansallisten kilpailujen suurin rasite on hallin vuokratulot ja erittäin raskas talkoomäärä. Olimme jo jonkun aikaa joutuneet kuljettamaan pöytiä ja välineistöä edes takaisin kaupungin salien sekä oman harjoituspaikkamme välillä. Tämän halusimme nyt loppuvan.

Hallin vuokraus siunattiin kesäkuun alussa seuran kevätkokouksessa ja työt aloitettiin välittömästi. Seinien purkua ja maalausta, yleistä siivousta ja järjestelyä, mattojen asennusta sekä paljon kaikenlaista pientä ja välttämätöntä työtä, mitä ei osaa kukaan muu ajatella ja suunnitella kuin koko projektin mestaroinnista vastannut OPT-86:n korvaamaton





kulmakivi Seppo Hiltunen. Jos oli Sepon seurasydän paikallaan kesäkuun aikana, niin samaa löytyi myös lukemattomilta OPT-86:n jäseniltä ja myös seuran ulkopuolisilta.



Hallilla nähtiin talkootöissä mm. seuran entisiä jäseniä ja junioreiden vanhempia. Iso kiitos kaikille vielä näin jälkikäteen. Lopputuloksena seuralla on erittäin hyvä pöytätennishalli, kuntosali, yöpymistiloja, pätevät sosiaalilat, robottihuone, äänentoisto ja keittiö. Syyskuussa hallimme sai ammattimaisen sävöksen kun Topflorin pöytätennismatto löysi tiensä Ratamotielle. Mattoon saimme todella arvokkaan rahallisen tuen Oulun kaupungilta. Syksyn 2020 aikana hallille on vielä tulossa lisää sat-sausta oleskelun laatuun kuten TV, Wifi, Chromecast ym. Hallin puolen ilmanvaihto kaipaa vielä lisäkapasiteettia ja se tullaan laittamaan kuntoon piakkoin. On paljon pieniä juttuja joita voidaan vielä hallilla korjata ja niihin tullaan

panostamaan. Seuran missiona on tehdä Ratamotien hallista pöytätennishenkisten ihmisten olohuone. Samalla se on myös paikka joka tarjoaa alustan kehittyä lajissa.

Halli on tärkeä osa seuran missiota, visiota ja strategiaa. Järjestämme hallilla säännöllisesti leiritoimintaa enimmäkseen junioreille, mutta emme unohda myöskään aikuistoimintaa. Pyrimme siihen että pöytätenniksessä kehittyminen onnistuu Oulussa vähintään Suomen huipulle asti. Haluamme olla paikka johon halutaan tulla kehittymään ja harjoittelemaan.

Nähdään Ratamotiellä!

OPT-86 ry. puheenjohtaja
Teemu Oinas





HUIPPU-UUTUUS

Rakza Z ja Rakza Z Extra Hard



RAKZA

**THE WINNING
COMBINATION**



”Rusa” 50 vuotta

Ruskeasuon yläsali saatiin pöytätenniskäyttöön pelikauden 1970-71 alkaessa. Silloin tuskin aavistettiin, että se tulevien vuosikymmenien aikana nousisi lajin mekaksi, maan ylivoimaisesti tunnetuimmaksi pöytätennissaliksi. Pöytätennislehdessä asia toki noteerattiin ja uudesta tilasta oltiin iloisia, mutta aika pienellä uusi halli kuitattiin. Ennen Ruskeasuota pöytätennistä pelattiin ennen muuta Olympiastadionilla, kahteen otteeseenkin. Välillä pääkaupungin ykköspaikka sijaitsi Domuksessa aivan Helsingin keskustassa.

Ylempi kuva (1975): ”Kurvan” tunnistettava kämmenlyönti vuodelta 1975. Alempi kuva (1976): Arto Luukkaisella on kuvia ”alkuperäisestä” Ruskeasuosta. Huomaa harmaat (painavat) pöydät, vihreät aidat, lattian kulumakohdat, ruskeanpunainen ”takaverkko” sekä lattiaan asti ulottuvat kattokaaret. Niihin löi helposti päänsä, kun joutui hakemaan verkon taakse livahtanutta palloa.



Yleisurheilun vuoden 1971 EM-kilpailut ajoivat pöytätennisväen ulos stadikalta, joten uusi paikka oli löydettävä. Jo 1950-luvulla oli ollut puhetta Ruskeasuosta, mutta silloin asia ei vielä edennyt. Pöytätennisväki lähti omaan hyökikäykseensä yksissä tuumin, sillä asiaa ajoivat niin SPTL, TUL kuin TUK:kin.

Pöytätennisliiton vahvat miehet olivat puheenjohtaja Sakari Sorjonen ja varapuheenjohtaja Toivo Pöyry. TUK:n pöytätennismielinen Väinö Soininen istui Helsingin kaupungin urheilulautakunnassa ja TUL:ssa asian kanssa puuhasi pöytätennisjaoston puheenjohtaja Taisto Pääkkö, joka edelleen muistaa asioita tarkasti.

- Helsingin kaupungin urheilu- ja ulkoiluvirastossa me asioimme, ennen muuta osastopäällikkö Esko Numminen sekä kenttäpäällikkö Leo Liusvaaran kanssa. Ruskeasuollehalusi moni muukin laji. Meiltä penättiin erityisesti, olisiko käyttöaste riittävän suuri. Erityisesti Topi Pöyryn aktiivinen toiminta jäi mieleen, olihan Firmaliiga hänelle jo tuohon aikaan aika iso asia. Muistan hyvin, kun keskustelimme Pentti Poutun kanssa vuorojen jakamisesta yliopiston kemian laitoksella Sakari Sorjosen huoneessa. Kaikki osapuolet käyttivät omia kanaviaan ja koettivat vaikuttaa asiaan.

Erkki Alaja muistelee, että tuohon aikaan hän oli käsipallomiehenä kovin katkera pöytätennisväelle yläsalin menettämisestä. Bengt Ahti puolestaan kertoo, että tilan saamisen jälkeen seu-

raava haaste oli pöydät, joita kaupunki ei tilan päälle enää suostunut hankkimaan.

- Yhteistyökumppanimme Stiga lupasi aluksi vain puolet pöydistä, mutta lopulta kaikki sekä myös väliaidat. Aluksi vuorot olivat seuroille ilmaisia, mutta firmaliigajoukkueet maksoivat niistä.

Edelleen salilla vaikuttavista pelaajista Håkki Nyberg oli heti mukana, kun halli aukesi. Voi hyvin olla, että Håkki on Masa Lappalaisen kanssa eniten Ruskeasuolla pöytätennistä pelannut henkilö.

- Rusan kantakundien arvonimen annan kuitenkin ”Puppeli” Rundbergille ja ”Hege” Sundqvistille. Heitä ei kukaan hallissa 1970-luvulla pelannut voinut olla tunnistamatta ja tietämättä. Itse pelas salin aueissa BK:ssa Max Laineen ja Seppo Elisen kanssa.

BK:n junioreita oli puolestaan Matti Kurvinen, joka sai pelata Rusalla naapurinpoikien kanssa tiistaisin ja torstaisin klo 19 lähtien.

- Olin jo ensimmäisellä viikolla mukana. Halli näytti hienolta ja isolta. Kaikki 16 Stigan harmaata Expert -pöytää olivat omissa laareissaan, vihreiden aitojen ympäröimänä. Pentti Niukkanen pisti silmään kovana pelurina.

Muita Kurvan muistamia nimiä tuolta ajalta ovat mm. Peter Eriksson, Juha Hämäläinen, Pekka Kolppanen, Jorma Kauppinen, Lars Långstedt, Antti Puurunen, Asko Rasinen, Eero Tamminen, Esa Valasti ja veljekset Martti ja Pentti Vihko.

- Jukka Somervuoren ja Liisa Järvenpään kova kontraus teki ison vaikutuksen. Ja selvää oli, että me junnut menimme suoraan ”kakkospukariin”, sillä ykköspukuhuone oli varattu pelimiehille.

”Ykköspukkarin” suihkun puoleisessa päädyssä oli lajilegendamme Jarmo Jokisen vakiopaikka. ”Jame” oli supernopea pukuhuoneen käyttäjä, joka livahti treenien jälkeen Pasilan asemalla ja Keravan junaan paljon turhia puhelematta.

Pukuhuoneita korjattiin ensimmäisen kerran melko pian hallin saamisen jälkeen. Suurempi remontti tehtiin vuosittain vaihteessa, jolloin lattia uusittiin ja pöytien määrä väheni isojen ilmastointilaitteiden vuoksi kahteentoista. Sitä ennen jokainen ”vanhalla” Ruskeasuolla pelannut lienee lyönyt päänsä ainakin kerran päätypöytien takana olleeseen kattotuolipalkkiin. Seuraava suurempi uudistus oli modernin lattiamateriaalin asentaminen 2018.

Ruskeasuon Rusa, Ruskis, Bruuna, Bruna -rakkaalla lapsella on monta nimeä. Ja Rusasta riittää tarinoita. Kuten myös Ratsastien ”nälkäsuorasta”, jota pitkin miltei jokainen suomalainen pöytätennispelaaja on ainakin joskus raitiovaunu 10:n pysäkillä mekkaansa astellut.

Esko Heikkinen
Kuvat Arto Luukkainen

Richard D. Lewis täytti heinäkuussa 90 vuotta. Helsingin Olympialaisiin 1952 kisaturistiksi saapunut Don ihastui Suomeen ja pian englantilainen pöytä-tenniksen yliopistomestari tutustui myös suomalaiseseen pingisväkeen osallistuen hyvällä menestyksellä kilpailuihin 50-luvulla. Suhde on syventynyt vuosien mittaan ja Lewis on ollut SPTL:n merkittävän tukijan roolin lisäksi monissa arvokisoissa Suomen joukkueen mukana. Meistä moni on saanut nauttia Donin vieraanvaraisuudesta hänen lukuisilla eri puolilla maailmaa sijaitsevilla asunnoillaan.

Richard D. Lewis, ystävien kesken Don, syntyi Pohjois-Englannissa Wiganissa perheeseen, jossa oli sukupolvien ajan työskennellyt hiilikaivoksissa. Don osoitti kuitenkin jo nuorena poikkeuksellista kielellistä lahjakkuutta, jonka piti johtaa kieltenopettajan uraan. Siihen se johtikin, mutta paljon kuviteltua suuremmassa mittakaavassa. Työskenneltään aluksi Berlitzissä, perusti Don Suomeen kielikouluja kuudelle paikkakunnalle. Seuraavaksi olivat vuorossa Norja, Portugali ja Japani. Sitten hän perusti Richard Lewis Communicationin parille kymmenelle paikkakunnalle 10 maahan. Vuonna 1970 Richard D. Lewis hankki omistukseensa Riversdown Housen Etelä-Englannista. Siellä on vuosikymmenten saatossa ollut kielitaitoaan hiomassa kymmeniä tuhansia liike-elämän edustajia, kansanedustajia, järjestöjen työntekijöitä ja virkamiehiä. Oppilaat ovat voineet virkistäytyä omalla golfkentällä, tennistä pelaten tai uima-altaalla. Palveluista ovat saaneet nauttia myös lukuisat suomalaiset kansanedustajat ja ministerit, joista monista on tullut Donin henkilökohtaisia ystäviä. Richard D. Lewis puhuu 11 kieltä sujuvasti, lisäksi hän tulee toimeen parilla muulla ja ymmärtää vielä useampia. Hän on asunut Suomessa, Japanissa, Portugalissa ja

Vietnamissa. Hänen oppilaansa Japanissa oli keisarinna Michiko, jolle hän antoi yksityistunteja tämän ollessa kruununprinsessa. Näin hän oppi tuntemaan koko keisarillisen perheen. Sen jälkeen Richard D. Lewis on aina vieraillut keisarin luona Japanissa käydessään.

Ruotsin kuningashuone on käyttänyt hänen palveluksiaan. Prinssi Daniel on ollut Riversdownissa hiomassa kielitaitoaan ja hääpuhettaan kuninkasperheelle. Sen myötä myös prinsessa Victoria on saanut Richard Lewisin apua mm. kulttuurisissa kysymyksissä. Jo usean vuosikymmenen ajan Lewisin työskarkana liikkeenjohdon konsulttina on ollut kulttuurien välisen vuorovaikutuksen edistäminen. Kuinka ymmärtää paremmin eri kulttuurista tulevaa neuvottelukumppania ja päästä molempia tyydyttävään lopputulokseen, oli sitten kysymys liike-elämästä tai politiikasta. Hän on kirjoittanut aiheesta lukuisia kirjoja, myös suomeksi. Työ jatkuu edelleen.

Lista Richard D. Lewisin kuuluisista oppilaista on pitkä: Lasse Viren, josta on tullut hyvä perheystävä, Matti Vanhanen, Pertti Salolainen, Johannes Virolainen. Listalta löytyy lisäksi mm. Naton pääsihteeri, Saksan liittokansleri, Tanskan pääministeri, Venäjän rahaministeri. Maailman Pankki, British Airways, Rolls Royce, Nokia, Pöyry, Valio ja NATO ovat saaneet nauttia hänen palveluksistaan. Don oli Suomen joukkueen jäsenenä (omalla kustannuksellaan) monissa arvokisoissa. Erityisesti hänen mieleensä on jäänyt Pjongjangin MM-kilpailut Pohjois-Koreassa 1979. Turistina maahan ei ollut pääsyä, joten tämä oli silloin ainoa keino päästä tutustumaan tähän suljettuun maahan. Japanin MM-kisoissa 1983 Don tarjosi suomalaisille kisaturisteille majoituksen kielikoulussaan.

Donilla on osin taustansa vuoksi poikkeuksellinen kyky tulla toimeen kaikkien kanssa. Hän pystyy sujuvasti siirtymään hiilikaivokselta kuninkaalliseen puutarhaan. Koskaan hän ei ole unohtanut juuriaan.

Richard D. Lewis on saanut lukuisia kansainvälisiä huomionosoituksia. Suomessa hänelle on myönnetty Suomen Pöytätennisliiton kultainen ansiomerkki ja Suomen Leijonan ritarikunnan ritarimerkki ja Suomen Leijonan ritarikunnan komentajamerkki.

Bengt Ahti ja Martti Autio

KIELINERON KIEHTOVA TARINA



SM-sarja

Mestaruussarjan yllä koronapilviä

SM-sarjan joukkueiden välisiä voimasuhteita on hankala arvioida johtuen ulkomaalaispelaajien mahdollisista vaikeuksista päästä pelaamaan otteluissa koronavirustilanteen vuoksi. Tätä kirjoitettaessa rajat ovat auki Viroon ja Ruotsiin, mutta ne ovat vielä sulkeutumassa ennen avauskierrosta. Venäjälle raja on kiinni vielä toistaiseksi. Tässä tilanteessa vahvimilla ovat ne joukkueet, joilla on vahvat kotimaiset pelaajat. PT Espoo on kasaamassa sarjaan kaksi suhteellisen tasavahvaa joukkuetta. TIP-70 keikautti venettä siirtämällä nimekkäimmät pelaajansa pelaamaan PT Vantaan joukkueeseen. Neljän parhaan joukosta tippuu väkisinkin yksi kova joukkue, sillä PT 75 ja KoKa pyrkivät myös tiukasti pudotuspeleihin. KoKa lienee etukäteen tasavahvin, toki Alex Naumin mahdollinen pelaaminen vie koskelaisten

menestyshaaveita selvästi eteenpäin. Etukäteen hankalinta kautta voinee veikata OPT-86:lle ja TIP-70:lle. PT-Helsingin kohtalo puolestaan määräytynee rajojen aukeamisen myötä. Jos rajat aukeavat, niin joukkue on kivikova. Jos taas eivät, niin jopa luopuminen sarjasta on lähellä.

Tällä kaudella sarjassa pelaa monta nuorta pelaajaa, jotka haastavat tuttua jo hieman kokeneempaa pelaajakalustoa. Sam Khosravi ja Arttu Pihkala ovat jo kolkuttelemassa TOP-10 pelaajiston portteja. Hieman taaempaa ponnistavat Patrik Rissanen, Matias Ojala, Aleks Räsänen, Juhana Tuuttila ja Lauri Hakaste. Sarjan parhaita pelaajia listatessa ei voida unohtaa Otto Tennilää, Soineen veljeksiä Samulia ja Tonia, kuten ei myöskään Mika Räsästä. Sarja on mielenkiintoinen ja ennakkoon supertasainen. Toivon mukaan kauden 2020/2021 mestari saadaan kruunattua ja sarja saadaan vietyä läpi ongelmitta.



Joukkue: PT 75

Joukkueen kapteeni: Otto Tennilä
Joukkueen pelaajat: Otto Tennilä, Pate Rissanen, A-M Koskinen epävarmoja vielä Miikka O'Connor ja Veeti Valasti
Joukkueen tavoite: Mestaruus
Veikkaus mestariksi: PT 75
Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): KoKa, PT 75, PT Espoo, PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): OPT-86, PT-Helsinki
Veikkaus putoajaksi: OPT-86
Sarjan paras pelaaja, perustele: Otto Tennilä, se on vaan niin taitava
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustele: Pate Rissanen, nouseeko Pate uudelle tasolle TOP-10 pelaajaksi
Sana on vapaa: Vähän tulossa erilainen sarja, kun ulkomalaisvahvistukset loistanevat poissaolollaan. Toivottavasti kuitenkin sarjat saadaan pelattua. Muistetaan pysyä poissa matseista sairaana.



Joukkue: KoKa

Joukkueen kapteeni: Riku Autio
Joukkueen pelaajat: Riku Autio, Sam Khosravi, Anastasiia

Burkova, Veikka Flemming ja Alex Naumi (riippuen koronarajoituksista)

Joukkueen tavoite: Mitaleille

Veikkaus mestariksi: PT Espoo

Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): KoKa, PT 75, PT Espoo, PT-Helsinki

Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): OPT-86, PT Tapiola (PT Espoo 2)

Veikkaus putoajaksi: TIP-70

Sarjan paras pelaaja, perustele: Alex Naumi, jos pääsee pelaamaan, Suomessa olevista Otto Tennilä.

Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustele: Lauri Laane, vahva kausi viime kaudella

Sana on vapaa: Koronarajoitukset tuovat oman mausteensa tulevaan kauteen. Pelataanko koko kausi pelkästään kotimaisin voimin?

PT-Helsinki

Joukkue: PT-Helsinki

Joukkueen kapteeni: Terho Pitkänen

Joukkueen pelaajat: Lusin, Stetsenko, Tcybin, Moradabbas veljekset, Martin Frøseth, Arturs Reinholds, Oskar Pukk, Valdus Martinkus

Joukkueen tavoite: Suora säilyminen

Veikkaus mestariksi: KoKa

Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): KoKa, PT 75, PT Espoo, PT Vantaa (TIP-70 1)

Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): PT-Helsinki, TIP-70

Veikkaus putoajaksi: PT-Helsinki
Sarjan paras pelaaja, perustelee: Alex Naumi, paras pelaaja
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustelee: Otto Tennilä
Sana on vapaa: Sarja on mielenkiintoinen ja saa nähdä, kuinka tämä korona vaikuttaa ulkomaalaisten pelaajien pääsyyn pelaamaan?



Joukkue: TIP-70

Joukkueen kapteeni: Marek Viskman
Joukkueen pelaajat: Esa Miettinen Mart Luuk Marek Viskman Mihkel Pae
Joukkueen tavoite: Säilyminen
Veikkaus mestariksi: PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): KoKa, OPT-86, PT 75, PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): PT-Helsinki, PT Tapiola (PT Espoo 2)
Veikkaus putoajaksi: PT Tapiola (PT Espoo 2)
Sarjan paras pelaaja, perustelee: Miikka O'Connor
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustelee: Samuli Soine
Sana on vapaa:

PT Vantaa

Joukkue: PT Vantaa

Joukkueen kapteeni: Samuli Soine
Joukkueen pelaajat: Soine, Laane, Mustonen ja Mäkelä
Joukkueen tavoite: Mestaruus
Veikkaus mestariksi: PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): PT 75, PT Espoo, PT-Helsinki, PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): PT Tapiola (PT Espoo 2), TIP-70
Veikkaus putoajaksi: OPT-86
Sarjan paras pelaaja, perustelee: Otto Tennilä, kaudesta toiseen sarjan kovimpia pelaajia, tämä kausi tuskin poikkeus.
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustelee: PT Helsingin uudet ulkomaalaisvahvistukset. Toivon mukaan uudet pelaajat pääsevät osallistumaan turnauksiin ja näemme taas uusia kovia pelaajia mestiksessä, nämä pelaajat tuovat aina uutta mielenkiintoa sarjaan.
Sana on vapaa:



Joukkue: OPT-86

Joukkueen kapteeni: Tuomas Perkiö
Joukkueen pelaajat: Vladimir Bril, Mika Sorvisto, Tuomas Perkiö, Juhana Tuuttila
Joukkueen tavoite: Suora säilyminen
Veikkaus mestariksi: PT Espoo
Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): KoKa, PT Espoo, PT Van-

taa (TIP-70 1), TIP-70
Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): PT-Helsinki, PT Tapiola (PT Espoo 2)
Veikkaus putoajaksi: PT Tapiola (PT Espoo 2)
Sarjan paras pelaaja, perustelee: Vladimir Bril, paras tuntuma palloon.
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustelee: Vaikea sanoa, kun ei tiedä keitä muissa joukkueissa pelaa ja pääsee pelaamaan koronan takia.
Sana on vapaa:



Joukkue: PT Espoo

Joukkueen kapteeni: Toni Soine
Joukkueen pelaajat: Huy Chau, Jani Jormanainen, Matias Ojala ja Toni Soine
Joukkueen tavoite: Mitaleille
Veikkaus mestariksi: PT 75
Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): PT 75, PT Espoo, PT-Helsinki, PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): KoKa, OPT-86
Veikkaus putoajaksi: TIP-70
Sarjan paras pelaaja, perustelee: TIP-70:n Samuli Soine; koska ulkomailla asuvien pelaajien pelaaminen koko kauden ajan on pieni kysymysmerkki, valinta osuu Suomessa asuvista pelaajista parhaimpaan
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustelee: SM-sarja on kokonaisuudessaan mielenkiintoinen pitkän kilpailutauon jälkeen
Sana on vapaa: Toivottavasti sarjakausi saadaan pelattua turvallisesti ja suunnitelmien mukaisesti läpi. Tsemppiä kaikille joukkueille tulevan kauden peleihin!

PT Tapiola

Joukkue: PT Tapiola

Joukkueen kapteeni: Mika Räsänen
Joukkueen pelaajat: Arttu Pihkala, Aleksi Räsänen, Lauri Hakaste, Mika Räsänen
Joukkueen tavoite: Suora säilyminen
Veikkaus mestariksi: PT Espoo
Veikkaus playoffs-joukkueiksi (4kpl): KoKa, PT Espoo, PT 75, PT Vantaa (TIP-70 1)
Veikkaus putoamiskarsijoiksi (2kpl): PT-Helsinki, TIP-70
Veikkaus putoajaksi: OPT-86
Sarjan paras pelaaja, perustelee: A.Naumi jos vain pääsee pelaamaan, harjoitteluolosuhteet on kunnossa ja oletettavasti kehityskäyrä on ylöspäin. Espoolla on myös monta hyvää ehdokasta :)
Sarjan mielenkiintoisin pelaaja, perustelee: S.Khosravi, A.Räsänen, L.Hakaste, A.Pihkala. Nuorison pelisuoritus kiinnostaa
Sana on vapaa: Ulkomaalaisten pelaajien pääsy turnauksiin on epävarmaa ja saattaa aiheuttaa yllättäviä käänteitä joukkueiden voimasuhteissa. Toivottavasti kausi saadaan pelattua turvallisesti läpi ilman suurempia haasteita.

1-divisioona 2020/2021

– TuKa palaa pääsarjaan?

1-divisioonaa piristää alkavalla kaudella todellisen nuorennusleikkauksen sarjan veteraanipitoiseen pelaajakartiin tuova KoKa 2. Muuten juniori-ikäiset pelaajat ovat vähissä. PT Espoo 3:n Aleksandra Titievskaja, OPT-86 2:n Henri Kujala ja PT-Helsinki 2:n Markkos Pukk edustavat nuorta osaamista. Vahvimmalla nimelistalla kauteen lähtee TuKa. Viime kauden SM-sarjaringistä mukana ovat Joni Aaltonen ja Ari Holm. Juha Äänismaa ja Christian Mattsson ovat hyviä pelaajia 1-divisioonassa. TuKa:lla on myös sarjan yksi mielenkiintoisimmista pelaajista riveissään. Ahvenanmaalta kaapattu Marina Donner

tuo sarjaan naisosaamista. Sarjasta on vaikea löytää joukkueita joka oikeasti tahtoo nousta pääsarjaan. Nousukarsintoihin tahtoo moni, mutta nousta aika harva. Hyppäys SM-sarjaan on tasollisesti varsin suuri.

Se tekee kaudesta mielenkiintoisen että sarjasta ei yksikään joukkue halua tippua. Sarja on todella tasainen. Kauden aikana nähtäneen varmasti paljon ristiinpelaamista. Todennäköisesti viimeisellä kierroksella ratkaistaan jälleen kerran sarjapaikkoja suuntaan tai toiseen.

TuKa

Kapteeni: Juha Äänismaa
Pelaajat: Juha Äänismaa, Joni Aaltonen, Ari Holm, Christian Mattsson, Marina Donner
Tavoite: Suora säilyminen

PT 75 2

Kapteeni: Tommi Sidoroff
Pelaajat: Mika Tuomola, Antti Jokinen, Jarno Virtanen, Tommi Sidoroff
Tavoite: Nousukarsintoihin selviytyminen

PT-Helsinki 2

Kapteeni: Toni Pitkänen
Pelaajat: Toni Pitkänen, Mika Rauvola, Risto Tujula, Vladimir Tikhomirov, Erik Lindmäe, Markkos Pukk
Tavoite: Suora säilyminen

PT Espoo 3

Kapteeni: Tero Tamminen
Pelaajat: Tero Tamminen, Meelis Kärner, Kuido Pöder, Aleksandra Titievskaja, Xisheng Cong
Tavoite: Suoran putoamisen välttäminen

Wega

Kapteeni: Teemu Johansson
Pelaajat: Teemu Johansson, Markku Enström, Tuomas Karkamo, Matti Kurvinen, Manu Karjalainen, Lari Ikonen, Anton Mäkinen...unohtuiko joku, näitä on niin paljon...
Tavoite: Parhaansa tekeminen ilman tulospaineita

KoKa 2

Kapteeni: Esa Kanasuo
Pelaajat: Esa Kanasuo, Sami Ruohonen, Matias Vesalainen, Rasmus Vesalainen, Sofie Eriksson
Tavoite: Parhaansa tekeminen ilman tulospaineita

KuPTS

Kapteeni: Jyri Pulkkinen
Pelaajat: Jyri Pulkkinen, Aleksi Hyttinen, Petter Punnonen, Jouni Nousiainen
Tavoite: Suora säilyminen

KuPTS 2

Kapteeni: Olli-Ville Halonen
Pelaajat: Olli-Ville Halonen, Iivari Hartikainen, Miko Haarala, Maxim Nesterov
Tavoite: Suora säilyminen

OPT-86 2

Kapteeni: Markus Perkkiö
Pelaajat: Tomi Lehtonen, Henri Kujala, Tomáš Šlesar, Pekka Ågren, Markus Perkkiö
Tavoite: Nousukarsintoihin selviytyminen

LPTS

Kapteeni: Sami Hattunen
Pelaajat: Sami Hattunen, Leo Kivelä, Julius Muinonen, Jannika Oksanen, Risto Pitkänen
Tavoite: Suora säilyminen

Kyselyn tuloksia:

Suosikki suoraksi nousijaksi:

TuKa (4 mainintaa)
PT 75 2 (2 mainintaa)
OPT-86 2 (2 mainintaa)
PT-Helsinki 2 (1 maininta)

Suosikit nousukarsintoihin:

PT 75 2 (6 mainintaa)
OPT-86 2 (5 mainintaa)
PT-Helsinki 2 (3 mainintaa)
TuKa (3 mainintaa)
Wega (2 mainintaa)
KuPTS (1 maininta)

Suosikit putoamiskarsijoiksi:

PT Espoo 3 (5 mainintaa)
KuPTS 2 (4 mainintaa)
LPTS (4 mainintaa)
PT-Helsinki 2 (2 mainintaa)
KuPTS (2 mainintaa)
KoKa 2 (1 maininta),
TuKa (1 maininta)
Wega (1 maininta)

Suosikki suoraksi putoajaksi:

KoKa 2 (7 mainintaa)
LPTS (4 mainintaa)
PT Espoo 3 (3 mainintaa)
PT-Helsinki 2 (3 mainintaa)
KuPTS 2 (2 mainintaa)
KuPTS (1 maininta)



Yksi Euroopan suurimmista pingismerkeistä nyt meillä! Todella monipuolinen valikoima kumeja, runkoja, asusteita ja tarvikkeita. Mm. huippuluokan kisapallo andro Speedball 3S ***!



andro Speedball 3S. Huippuluokan kisapallo. Erittäin kulu-
tuskestävä, tasalaatuinen ja pyöreä. Suosittu maailmalla
ja nyt jo Suomessaakin erittäin laadukkaaksi todettu. Ja
mikä parasta, ei maksa paljon! 3 kpl:n rasia 3,50,
9 kpl suojapurkissa 10,95, 72 kpl:n laatikko 74,95. Tutustu
myös huippulaadukkaaseen andro Poly 2S** treenipalloon,
joka pesee jopa jotkut viralliset kisapallot tasaisella laadul-
laan ja peli-ominaisuuksillaan. 9 kpl suojapurkissa 7,95.
72 kpl:n laatikko vain 44,95.



andro Rasanter. Todella kattava kumisarja, jossa koko-
naista kahdeksan eri versiota. R37, R42, V42, R47, V47,
R48, R50 ja R53. Euroopassa todella suosittu kumisarja,
eikä suotta. Erinomainen hallittavuus sekä kulutuskestä-
vyys. Tästä valikoimasta löydät taatusti itsellesi sopivan
kumin. Katso tarkemmin verkkokaupan sivuilta.
Suositushinta 49,95. R48 ja R53 59,95. Meiltä kuitenkin
aina vähintään noin 15 % alle suositushintojen!



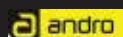
andro Gross Step. Maailmalla kehuttu uutuustuossu.
Suomalaiseen jalkaan sopiva lesti. Kevyt, mutta tukeva.
Erinomaiset vaimennusominaisuudet ja extrana vielä
tuulettuva pitävä pohja. Kaksi väriyhdistelmää. Laaja
kokovalikoima. Meidän hinta vain 79,00. Tutustu ja ihastu!



andro on yksi maa-
 ilman johtavia pöy-
tätennismerkkejä.
Tutustu andro valikoi-
maan meidän verkko-
kaupan sivuilta
www.mn-pingis.fi

TARJOUS

Nyt erikoistarjouksena
andro mailan ostajalle
(kumit ja runko) 2 x 3
kpl andro Speedball
3S *** kisapalloja
veloituksetta! Tarjous
voimassa lehden
ilmentymisestä kaksi
viikkoa.



MN-Pingis / Pingispalvelut Oy | Bergeninkatu 4 | 20320 Turku | pingispalvelut@mn-pingis.fi
www.mn-pingis.fi | Puhelin: Juha: 050 4908 315 | Tero: 044 5369 502 | Matti: 044 5335 366
Puhelintiedustelut arkisin: Juha 10.00 - 20.00, Tero 16.00 - 20.00, Matti 12.00 - 20.00.

Nyt pyrimme palvelemaan asiakkaitamme myös liikkeessämme vähintään kahtena arkipäivänä
viikossa. Katso aukioloajat verkkokaupan sivuilta. Korona voi vaikuttaa liikkeen aukioloihin.



Parapöytätenniksen SM-kisat

Parapelaajat kokoontuivat vuosittaiseen SM-kilpailuunsa Ruskeasuolle 19.9. parinkymmenen uuden ja vanhan pelaajan voimin. Kilpailut alkoivat nelinpeleillä, joissa oli mukana kolme istuvaa paria ja viisi kävelevää paria eli molemmat sarjat ratkottiin yhden poolin voimin. Istuvien luokan mielenkiintoisimmassa ottelussa Atlaksen kokenut konkari Pekka Räsänen ja PT Espoon Anna Pasanen onnistuivat päihittämään nuoret paralympiatoivomme PT Espoon Aino Tapolan ja Kuopion Pöytätenniseuran Timo Natusen. Ottelusta ei jännitystä puuttunut, sillä ratkaiseva neljäs erä päättyi lukemin 17-15. Pronssia saavuttivat Tomi Saastamoinen ja Antti Metso.

Kävelevienkin puolella kokemus oli valttia, sillä vaikka pari Aaro Mäkelä (PT Espoo) ja Petri Kantonen (Wega) oli ratingin mukaan ykkössiioitettu, ei pitkään yhdessä pelannut PT 75:n Teuvo Nisula ja Mikkelin Palloseuran Markku Manner joutunut suuriin vaikeuksiin heitä vastaan ja otti jälleen kultaa. Pronssia saavuttaneet Peräseinäjoen Toiveen Juha Julmala ja Atlaksen Janne Viljamaa onnistuivat vähän haastamaan

kirkkaampien mitalien miehiä, mutta kokeneempien pelaajien varmuus esti voittojen tavoittelun. Kaksinpeleissä Natusen oli istuvien ykkönen, kun Tapola ei tällä kertaa saanut parastaan irti ratkaisupelissä. Pronssia napannut uusi tuttavuus, PT Espoon Pyry Kivikoski paljastui varsin näppäräksi pelaajaksi napattuaan muun muassa Natuselta erän. Nelinpelin mestaruuden voittaneet Räsänen ja Pasanen eivät pelanneet kaksinpeliluokkaa. M-1350 luokassa osallistujia oli sen verran, että poolipelien jälkeen saatiin kasaan ihan kunnan kahdeksan pelaajan jatkokaavio. Jatkopeleissä ei suuria yllätyksiä nähty. Semifinaaleissa Staran Markku Nuutinen voitti Viljamaan selkein lukemin kuten myös Mäkelä Mannerin, joten finaalista saatiin odottaa kahden kovakuntoisen pelaajan viihdyttävää koitosta. Se todellakin nähtiin, kun Mäkelä nousi 0-2 -alatilanteesta ensimmäiseen kaksinpelin Suomen mestaruuteensa. Kävelevien yleisessä luokassa alkupoolleja oli kaksi ja A-poolissa hallitseva mestari Nuutinen yllätti Nisulan viime vuoden tapaan ja myös B-poolissa nähtiin yllätys, kun Julmala tiputti Viljamaan

jatkosta. Semit ja finaali olivat kuitenkin selviä pelejä, kun varmasti palautellut ja lyöntivoimaansakin väläytellyt Nuutinen jätti Julmalan pronssille ja Nisulan kovat lyönnit olivat Mäkelälle liikaa. Finaalissa Nisula otti revanssin kahteen hopeaansa varsin tyytyväisenä olleesta Nuutisesta.

Tulokset

ISTUVIEN NELINPELI

1. Pekka Räsänen (Atlas) ja Anna Pasanen (PT Espoo)
2. Timo Natunen (KuPTS) ja Aino Tapola (PT Espoo)
3. Tomi Saastamoinen ja Antti Metso (PT Espoo)

ISTUVIEN KAKSINPELI

1. Timo Natunen (KuPTS)
2. Aino Tapola (PT Espoo)
3. Pyry Kivikoski (PT Espoo)
4. Tomi Saastamoinen (PT Espoo)
5. Antti Metso (PT Espoo)

KÄVELEVIEN NELINPELI

1. Teuvo Nisula (PT 75) ja Markku Manner (MPS)
2. Petri Kantonen (Wega) ja Aaro Mäkelä (PT Espoo)
3. Janne Viljamaa (Atlas) ja Juha Julmala (PeTo)
4. Antero Kuhmonen (LiPi) ja Orvo Kattainen (Atlas)
5. Timo Averjanov (Spinni) ja Mikko Kangas (TuPy)

M-1350

1. Aaro Mäkelä (PT Espoo)
2. Markku Nuutinen (Stara)
3. Janne Viljamaa (Atlas) ja Markku Manner (MPS)
5. Juha Julmala (PeTo), Antero Kuhmonen (LiPi), Timo Averjanov (Spinni) ja Timo Natunen (KuPTS)
9. Mikko Kangas (TuPy), Aino Tapola (PT Espoo), Orvo Kattainen (Atlas) ja Pyry Kivikoski (PT Espoo)
13. Jorma Savolainen (LPTS)

KÄVELEVIEN KAKSINPELI

1. Teuvo Nisula (PT 75)
2. Markku Nuutinen (Stara)
3. Aaro Mäkelä (PT Espoo) ja Juha Julmala (PeTo)
5. Janne Viljamaa (Atlas) ja Markku Manner (MPS)
7. Antero Kuhmonen (LiPi) ja Timo Averjanov (Spinni)
9. Mikko Kangas (TuPy) ja Orvo Kattainen (Atlas)

Menestystä rakentamassa

Pekka Hätinen, Kimmo Jokinen, Kauko Kajaste, Jari Kurkinen,
Matti Launonen, Pekka Paalanko, Kari Tiainen ja Olli Virtanen.

Pingisväellekin tuntemattomia nimiä ehkä paria lukuun ottamatta, mutta he kaikki ovat pöytätenniksen paralympiamitalisteja. Suomi on saanut 1970-luvulta lähtien pöytätenniksessä 23 paralympiamitalia. Kimmo Jokisen 5 kultaa ovat tietysti omassa luokassaan ja hän on edelleen paralympialaisten menestynein pöytätennispelaaja kautta aikain. Mitalit eivät ole tulleet sattumalta: pitää olla lahjakkaita pelaajia, jotka ovat sitoutuneet vuosien kovaan harjoitteluun. Yksin ei kukaan kuitenkaan voi päästä huipulle, tarvitaan hyviä treenikavereita, valmentajia ja olosuhteita. Lisäksi tarvitaan yhteistyökumppaneita mahdollistamaan nousu kansainväliselle huipulle.

Allekirjoittanut tuli mukaan parapöytätennikseen tai vammaispöytätennikseen, kuten sitä silloin kutsuttiin, vuonna 1981. Olin ilmoittanut, että sen vuoden MM-kilpailut olivat viimeiset arvokisani pelaajana. Matti Launonen oli kuullut tämän ja otti yhteyttä. Sanoi, että tule valmentajaksi. "Mitään ei makseta, mutta hienoja kokemuksia tulet saamaan." Oikeassa oli. Ensimmäinen rupeama päättyi helmikuussa 1984, kun tulin Pöytätennisliittoon Veteraanien MM-kilpailujen projektipäälliköksi. Lämmöllä sivusta seurasin, kun saman vuoden Paralympialaisissa suomalaispelaajat kahmivat 7 mitalia, joista 2 kultaista.

Rion Paralympialaisten jälkeen syksyllä 2016 Esa Miettinen otti yhteyttä ja pyysi valmentajakseen kohti Tokiota. Sovittiin, että pidetään otteluvalmennuksen lisäksi yksi viikonloppuleiri kuukaudessa Helsingissä, jossa hiotaan teknisiä muutoksia. Tämän lisäksi lupautuminen silloin tällöin Validian pingiskerhon vetämiseen johti siihen, että kesäkuussa 2018 meillä oli Espanjassa viisi uutta parapelaajaa kansainvälisessä luokituksessa.

Tämän päivän tilanne on se, että Esan tavoitteena on päättää hieno kansainvälinen pelaajauransa Tokiossa. Sinne tavoittelevat myös peliuransa alkutaipaleella olevat Timo Natunen ja Aino Tapola. Pariisi 2024 on tähtäimessä Timon ja Ainon lisäksi 16-vuotiaalla Aaro Mäkelällä. Aaro on juuri aloittanut urheilulukion, joka mahdollistaa kolmesti viikossa myös aamuharjoittelun. Harjoittelun runko on kuitenkin PT-Espoon seuraharjoituksissa. Neljä Paralympiakomitean nuorten leiriä vuodessa sekä Liiton juniorileirit ja paramaajoukkueen leirit tuovat hyvää vaihtelua arkiharjoitteluun. Ahkera kilpaileminen on tärkeä palanen Aaron kehityksessä. Kimmo Jokinen on antanut arvokkaita vinkkejä harjoitteluun leirien yhteydessä ja fysiikkapuolen harjoittelu on kunnossa. Nyt olisi ensiarvoisen tärkeätä, että joku omassa seurassa ottaisi päävastuun Aaron yksilöllisestä päivittäisestä valmennuksesta.

Timon hienot EM-kisat viime syksynä osoittivat, että hänellä olisi mahdollisuus ehtiä jopa Tokioon. Päättähtäin kuitenkin on Pariisissa ja siitä eteenpäin. Valmennuksesta Kuopiossa ovat vastanneet livari Hartikainen ja Patrik Rissanen. livari on ottamassa yhä enemmän vastuuta Paten ollessa Oulussa opiskelemassa. Vielä tarvitaan kuitenkin laajempi sparrausrinki, jotta huipulle tarvittavat harjoitustunnit tulisivat täyteen. Tässä heittäisin palloa KuPTS:n pelaajille: muodostakaa sparrausrinki, jonka avulla viette Timon maailman huipulle. Uusi pelituoli on jo ollut sovituksessa ja lienee käytössä lokakuussa.

Aino on tehnyt ison harppauksen kehityksessä koronan aikana kiitos uuden pelituolin ja tinkimättömän harjoittelun. Taustatkin alkavat olla kunnossa, joten isompia esteitä matkalla maailman huipulle ei ole tällä hetkellä näköpiirissä.

ERISTYKSESTÄ EDISTYKSEEN HYVÄLLÄ TREENILLÄ

Soihtu 4

järjestäjänä Rymättylän Soihtu ja Turun Kaiku

Lyöntien herättelyä, kovaa treeniä ja tiukkaa kisailua

MONI ASIA on ollut tänä keväänä epävarmaa. Rymättylän Jaakon markkinat peruttiin monen muun tapahtuman tavoin. Jotkut muut asiat nähtiin tärkeämmiksi. Soihtu 4:n järjestämisestäkin epärointiin kauan mutta päätös leirin järjestämisestä tehtiin pikaisesti toukokuussa. Leirin puuhamies, pingiksen puolesta tulenpalavasti töitä tekevä Tero Penttilä (Rymättylän Soihtu) järjesti kiireesti yhteistyökumppanit ja Turun Kaiun puhaltamaan yhteen hiileen. Soihdunkannattelijoihin löytyi helposti. Majoittumisesta ja ruokien tarjoilusta vastasi edellisvuosien tapaan Elias Sibelius. Myöskään motivoituneita junioripelaajia ei tarvinnut kauaa kysellä osallistumaan leirille, rennon mutta tehokkaan treenileirin maine on levinnyt kulovalkean tavoin. Heitä tuli leirille 16 Rymättylästä, Turusta, Lemusta, pääkaupunkiseudulta, Koskelta ja Vaasasta.

Perjantaina aloitettiin lämmittelyllä ja kevyellä pallottelulla. Harjoittelu oli tuntumaa hakevaa sekä osin leikkilistä ja hauskaa.

Lauantaina vauhdista ja meiningistä vastasivat monet tutut konkaripelurit (Aaltonen J, Vuorinen J, Äänismaa J, Penttilä Te, Juvonen A, Karlsson K, Penttilä Ta ja Flemming J.) Lämpötila alkoi nousta selvästi. Naantalin aurinko auttoi osaltaan. Pallotteluvarmuuden ja pelillisten kuvioiden lisäksi erityisen mieleistä oli tulisten voittavien lyöntien lyöminen. Kokeneet sparraajat palauttivat nekin.

Lounaan jälkeen harjoittelun into ei ollut sammunut. Jouni Flemming (Turun Kaiku) puhalsi uuden liekin treenaamisen haluun. Yksilöllinen ohjaus ja kokeneen valmentajan vinkit olivat kuumaa kamaa. Mukavaa oli katella pelaajien innostusta. Valmentajan ohjeita ja vinkkejä

otettiin hyvin vastaan. Harjoittelussa tuli esille yksi kehitystä vaativa kohta. Suurin osa kuvioista aloitettiin syöttö -> lyhyt palautus -> avaus molemmin puolin. Siinä tuli ehkä selviten esille suomipingiksen ongelmaa eli pelaajien onnistuneet avausprosentit olivat luokkaa 50% eli aivan liian alhaiset.



Flemming näkee siinä selvän ongelman:

- Keskusteltuani pelaajien kanssa tuli aika monelta selväksi, että yleensä kuviot aloitetaan vaan pallo peliin meiningillä ja siksi suurin kehityskohde monelle pelaajalle onkin avaus ja siitä jatko.

Päivällisen jälkeen oli fysiikkavalmennusta. Moni pelaajista on kasvuvaiheessa ja siinä olikin monen ongelma, koska peliasento on aivan liian pystyssä. Alempaan peliasentoon tarvitaan paljon fysiikkaa, joten lauantain päätteeksi metsän siimeksessä tehty erilaiset kimmoisuus/loikka-harjoitukset saivat reidet polttelemaan. Kaikista rankoista harjoituksista oltiin vain hyvillään.

- Jospa jotain jäi muistiin ja kotiharjoittelussa tehtäisiin samantapaisia harjoitteita fysiikan lisäämiseksi, jotta alemmat peliasennot yms. olisi helpompi toteuttaa, perustelee fysiikkatreenit vetänyt Flemming.

Treenien jälkeen sai mennä jäähdyttelemään uintireissulle mereen.

Sunnuntaina alkoi leirikisat. Pelaamisen into ei ollut sammunut lauantain tiukkaan treeniin. Vaikka tosissaan pelattiin, oli mukava seurata hymyileviä kasvoja päättyi pisteen pelaaminen omaan voittoon, omaan virheeseen tai vastustajan taitavaan suoritukseen. Kuuma tuli kaikille. Lopuksi kaikki pelaajat palkittiin ja kotimatka saattoi alkaa lämpimin mielin.



OSALLISTUJAT

KoKa: Vesalainen Matias ja Vesalainen Rasmus
Soihtu/BF Turo Penttilä, Räsänen Joona
Levi: Andersson Riku
Por-83: Julius Rantala ja Veeti Välimäki
Pt-Espoo: Sam Li ja Joni Rahikainen
MBF: Ella Kellow, Lehtola Lassi
KoKu: Ikola Jesse ja Ikola Aleks
Tip-70 Vili Kinnunen, Vincent Joki ja Suphanat Chonwacherathanin (Miki)

SPARRAAJAT

Aaltonen Joni	Vuorinen Janne	Äänismaa Juha
Penttilä Tero	Juvonen Arttu	Karlsson Klaus
Penttilä Tapio	Flemming Jouni	

Veteraanien 2020 Tampere

	M40 24 osanottajaa				M45 31 osanottajaa		
1	Lari Ikonen	Wega	3-2	1	Jorma Lahtinen	PT 75	3-0
2	Joni Aaltonen	TuKa		2	Fredrik Forsbacka	Halex	
3	Christian Mattsson	HIK		3	Christian Mattsson	HIK	
3	Olli-Ville Halonen	KuPTS		3	Mika Sorvisto	OPT-86	

	M50 59 osanottajaa				M55 58 osanottajaa		
1	Mika Sorvisto	OPT-86	3-0	1	Stefan Söderberg	BF-78	3-1
2	Tomi Lehtonen	OPT-86		2	Janne Jokinen	Por-83	
3	Mika Tuomola	PT 75		3	Esa Miettinen	TIP-70	
3	Janne Jokinen	Por-83		3	Antti Jokinen	PT 75	

	M60 38 osanottajaa				M65 29 osanottajaa		
1	Esko Heikkinen	KoKa	3-1	1	Tauno Kara	JysRy	3-0
2	Antti Jokinen	Pt 75		2	Seppo Reiman	PT-2000	
3	Hannu Sihvo	Wega		3	Kai Rantala	JysRy	
3	Matti Vainio	MBF		3	Teuvo Nisula	PT 75	

	M70 29 osanottajaa				M75 14 osanottajaa		
1	Matti Lappalainen	BK	3-0	1	Veikko Holm	PT 75	3-2
2	Tauno Kara	JysRy		2	Kari Lehtonen	JysRy	
3	Kari Lehtonen	JysRy		3	Kauko Siitonen	Wega	
3	Håkan Nyberg	PT-Hki		3	Jussi Toikka	ToTe	

	M80 7 osanottajaa				M85 2 osanottajaa		
1	Kai Merimaa	Wega	3-0	1	Orvo Kattainen	Atlas	3-0
2	Kaj Blomfelt	Wega		2	Matti Laaksonen	LPTS	
3	Ingvar Söderström	PT 75		3	Pentti Niukkanen	ToTe	

	MN40 29 paria				MN50 41 paria		
1	Fredrik Forsbacka Joni Aaltonen	Halex TuKa	3-0	1	Juha Kangas Tomi Lehtonen	TuPy OPT-86	3-1
2	Tommi Sidoroff Markus Perkiö	OPT-86 OPT-86		2	Jorma Lahtinen Matti Kurvinen	PT 75 Wega	
3	Mika Tuomola Esa Kallio	PT 75 LrTU		3	Leo Kivelä Julius Muinonen	LPTS LPTS	
3	Elmo Räsänen Christian Mattsson	HIK HIK		3	Mika Sorvisto Esa Miettinen	OPT-86 TIP-70	

	MN60 23 paria				MN70 16 paria		
1	Antti Jokinen Matti Lappalainen	PT 75 BK	3-0	1	Tauno Kara Kari Lehtonen	JysRy JysRy	3-1
2	Heikki Järvinen Matti Vainio	MPS MBF		2	Matti Lappalainen Seppo Reiman	BK PT-2000	
3	Hannu Sihvo Thomas Hallbäck	Wega MBF		3	Håkan Nyberg Kai Merimaa	PT-Hki Wega	
3	Esko Heikkinen Martti Autio	KoKa Tuka		3	Kauko Siitonen Leif Huttunen	Wega Wega	

en SM-kilpailujen mitalistit

	MN80 3 paria		
1	Kai Merimaa	Wega	3-1
	Kaj Blomfelt	Wega	
2	Ingvar Söderström	PT 75	
	Pentti Niukkanen	ToTe	
3	Erkki Reinikainen	BK	
	Orvo Kattainen	Atlas	

	N40 8 osanottajaa				N45 7 osanottajaa		
1	Larisa Titievskaja	MPTS-13	3-0	1	Larisa Titievskaja	MPTS-13	3-0
2	Tina Granfelt	Halex		2	Tina Granfelt	Halex	
3	Sanna Harjunpää	KoKu		3	Heli Mäkelä	MBF	
3	Katrin Looke	PT-Espoo		3	Minna Björkqvist	HIK	

	N50 6 osanottajaa				N55 5 osanottajaa		
1	Sirpa Kemppinen	PT-2000	3-1	1	Anne Majava	PT 75	3-2
2	Heli Mäkelä	MBF		2	Kirsi Riikonen	PT-2000	
3	Kirsi Riikonen	PT-2000		3	Sirpa Kemppinen	PT-2000	
3	Lichum Koponen	TIP-70					

	N60 Ei pelattu				N65 3 osanottajaa		
				1	Raija Santala	TIP-70	3-0
				2	Alice Pääkkö	SESi	
				3	Pirkko Mäkinen	TIP-70	

	NN40 4 paria				NN50 3 paria		
1	Tina Granfelt Minna Björkqvist	Halex HIK	3-1	1	Lena Sellberg Ellen Pautamo	ToTe PT-75	3-1
2	Lena Sellberg Kati Suopanki	ToTe YNM		2	Kirsi Riikonen Sirpa Kemppinen	PT-2000 PT-2000	
3	Sanna Harjunpää Katrin Looke	KoKu PT-Espoo		3	Riina Tsukker Lichum Koponen	TIP-70 TIP-70	

	NN60 2 paria				SN40 17 paria		
1	Lena Sellberg Ellen Pautamo	ToTe PT 75	3-0	1	Fredrik Forsbacka Sanna Harjunpää	Halex KoKu	3-2
2	Raija Santala Pirkko Mäkinen	TIP-70 TIP-70		2	Christian Mattsson Tina Granfelt	HIK HIK	
				3	Jarno Virtanen Anne Majava	PT 75 PT 75	
				3	Stefan Långström Minna Björkqvist	HIK HIK	

Veteraanien SM-mitalistit 2020, täydennetty ja korjattu lehdestä 1/20

Rating järjestys (27.9.2020)

Miehet

1	Olah Pentti	SeSi	2612
1	Olah Pentti	SeSi	2612
2	Naumi Alex	KoKa	2446
3	Tennilä Otto	PT 75	2426
4	Soine Samuli	TIP-70	2389
5	Räsänen Mika	PT Espoo	2356
6	O'Connor Miikka	PT 75	2347
7	Soine Toni	PT Espoo	2334
8	Lundström Tom	PT-Helsinki	2318
9	Moradabbasi Peiman	PT-Helsinki	2317
10	Laane Lauri	TIP-70	2316
11	Valasti Pasi	PT 75	2301
12	Jormanainen Jani	PT Espoo	2300
13	Moradabbasi Pedram	PT-Helsinki	2282
14	Autio Riku	KoKa	2255
15	Mustonen Aleksi	TIP-70	2246
16	Khosravi Sam	KoKa	2243
17	Koskinen Ari-Matti	PT 75	2238
18	Steif Noah	TIP-70	2232
19	Pihkala Arttu	PT Espoo	2230
20	Aaltonen Joni	TuKa	2220
21	Flemming Veikka	KoKa	2216
22	Burkova Anastasiia	KoKa	2211
23	Rissanen Patrik	PT 75	2191
24	Ojala Matias	PT Espoo	2189
25	Ikonen Lari	Wega	2188
26	Aho Eero	PT 75	2187
27	Hattunen Sami	LPTS	2180
28	Karjalainen Manu	Wega	2172
29	Chau Dinh Huy	PT Espoo	2172
30	Sorvisto Mika	OPT-86	2163
31	Mäkelä Jussi	TIP-70	2162
32	Perkkiö Tuomas	OPT-86	2155
33	Miettinen Esa	TIP-70	2148
34	Ågren Pekka	OPT-86	2136
35	Mattsson Christian	TuKa	2133
36	Hakaste Lauri	PT Espoo	2120
37	Räsänen Aleksi	PT Espoo	2117
38	Tuomola Mika	PT 75	2110
39	Tuuttila Juhana	OPT-86	2109
40	Oinas Teemu	OPT-86	2101
41	Halonen Olli-Ville	KuPTS	2096
42	Lahtinen Jorma	PT 75	2094
43	Donner Marina	TuKa	2094
44	Söderberg Stefan	BF-78	2085
45	Kirichenko Anna	PT Espoo	2084
46	Hartikainen Iivari	KuPTS	2084
47	Jokinen Janne	Por-83	2081
48	Forsbacka Fredrik	Halex	2073
49	Jokinen Antti	PT 75	2070
50	Kokkonen Jani	PT-2000	2068
51	Luo Yumo	TIP-70	2068
52	Tikhomirov Vladimir	PT-Helsinki	2067
53	Äänismaa Juha	TuKa	2067
54	Kärner Meelis	PT Espoo	2065
55	Valasti Veeti	PT 75	2065
56	Pitkänen Toni	PT-Helsinki	2060
57	Debazac Florent	OPT-86	2058
58	Mäkinen Anton	Wega	2056
59	Enström Markku	Wega	2045
60	Pulkkinen Jyri	KuPTS	2043

MJ 13

1	Ikola Jesse	KoKu	1680
2	Lehtola Lassi	MBF	1559
3	Girlea Mihai	PT Jyväskylä	1403
4	Afanassiev Yuri	PT Espoo	1399
5	Vuoti Henrik	OPT-86	1054
6	Oinas Luka	OPT-86	1033
7	Rantala Julius	Por-83	910
8	Vahtola Otso	Heitto	868
9	Perkkiö Lenni	OPT-86	860
10	Karjalainen Niklas	OPT-86	840

MJ 15

1	Khosravi Sam	KoKa	2243
2	Räsänen Aleksi	PT Espoo	2117
3	Vesalainen Matias	KoKa	1993
4	Pullinen Leonid	LPTS	1911
5	Vesalainen Rasmus	KoKa	1890
6	Jokiranta Risto	YPTS	1720
7	Ikola Jesse	KoKu	1680
8	Penttilä Turo	HIK Pingis	1637
9	Vahtola Sisu	Heitto	1580
10	Lehtola Lassi	MBF	1559

MJ 17

1	Khosravi Sam	KoKa	2243
2	Hakaste Lauri	PT Espoo	2120
3	Räsänen Aleksi	PT Espoo	2117
4	Vesalainen Matias	KoKa	1993
5	Kylliö Joonas	TIP-70	1984
6	Kujala Henri	OPT-86	1921
7	Pullinen Leonid	LPTS	1911
8	Vesalainen Rasmus	KoKa	1890
9	Li Sam	PT Espoo	1801
10	Räsänen Joona	BF-78	1765

Naiset

1	Burkova Anastasiia	KoKa	2211
2	Donner Marina	TuKa	2094
3	Kirichenko Anna	PT Espoo	2084
4	Luo Yumo	TIP-70	2068
5	Betz Ramona	Linnan Pingis	2009
6	Oksanen Jannika	LPTS	1981
7	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1966
8	Girlea Maria	TIP-70	1954
9	Eriksson Sofie	KoKa	1910
10	Rissanen Elli	MBF	1881
11	Eriksson Pihla	MBF	1863
12	Eriksson Pinja	MBF	1859
13	Heljala Anni	Por-83	1779
14	Titievskaja Larisa	MPTS-13	1773
15	Kadar Ildiko	MBF	1740
16	Kirichenko Svetlana	PT Espoo	1700
17	Vastavuo Milla-Mari	MBF	1665
18	Kellow Ella	TIP-70	1657
19	Gavrilova Anna	PeTo	1652
20	Granfelt Tina	Halex	1482
21	Eteläinen Eeva	PTS-60	1474
22	Yang Yixin	PT Espoo	1437

23	Suikkanen Selma	IPT-94	1427
24	Sellberg Lena	ToTe	1361
25	Björkqvist Minna	HIK Pingis	1344
26	Räsänen Veera	HIK Pingis	1280
27	Seppänen Alexandra	MBF	1276
28	Santala Raija	TIP-70	1254
29	Roosioks Eleonoora	PT Espoo	1235
30	Sinishin Alisa	PT Espoo	1213
31	Pakula Heidi	Por-83	1177
32	Fozilova Karina	LrTU	1175
33	Niskanen Pauliina	HäKi	1168
34	Zirkler Manuela	MPS	1149
35	Majava Anne	PT 75	1133
36	Looke Katrin	PT Espoo	1130
37	Harjunpää Sanna	KoKu	1109
38	Kemppinen Sirpa	PT-2000	1102
39	Nurvo Terttu	ToTe	1089
40	Kinnunen Päivi	MPS	1075
41	Sammalneva Virpi	KePts	1052
42	Paakkulainen Pia	MPS	1024
43	Mäkelä Heli	Boom	1010
44	Ågren Janina	OPT-86	1009
45	Riikonen Kirsi	PT-2000	994
46	Toffer Siiri	TIP-70	971

NJ13

1	Yang Yixin	PT Espoo	1437
2	Ylinen Sonja	PT Espoo	940
3	Stråhlman Tea	PT Espoo	841
4	Stråhlman Ann-Cathrine	PT Espoo	817
5	Pelli Elizabeth	MBF	731
6	Kellow Mia	MBF	704
7	Tiitto Milka	OPT-86	676
8	Tiitto Elsa	OPT-86	666

NJ15

1	Girlea Maria	TIP-70	1954
2	Kellow Ella	TIP-70	1657
3	Yang Yixin	PT Espoo	1437
4	Räsänen Veera	HIK Pingis	1280
5	Seppänen Alexandra	MBF	1276
6	Sinishin Alisa	PT Espoo	1213
7	Toffer Siiri	TIP-70	971
8	Ylinen Sonja	PT Espoo	940
9	Holmström Angelina	HIK Pingis	881
10	Stråhlman Tea	PT Espoo	841

NJ17

1	Betz Ramona	Linnan Pingis	2009
2	Titievskaja Aleksandra	PT Espoo	1966
3	Girlea Maria	TIP-70	1954
4	Kellow Ella	TIP-70	1657
5	Yang Yixin	PT Espoo	1437
6	Räsänen Veera	HIK Pingis	1280
7	Seppänen Alexandra	MBF	1276
8	Sinishin Alisa	PT Espoo	1213
9	Fozilova Karina	LrTU	1175
10	Toffer Siiri	TIP-70	971

Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja
050 62532, esko.heikkinen@sptl.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Kimmo Arenius
040 727 2261, kimmo.arenius@gmail.com

Måns Holmberg
044 518 1518, mans.holmberg@gmail.com

Kimmo Pihkala
040 709 4781, kimmo.pihkala@iki.fi

Pasi Valasti
050 388 4306, pasi.valasti@sok.fi

Bahman Khosravi
050 540 0773, bahman23@gmail.com

Matti Kurvinen
040 504 7845, matti.kurvinen@saunalahti.fi

Teemu Oinas
050 485 8200, teemu.oinas@gmail.com

Hannu Sihvo
040 718 6360, hannusihvo57@gmail.com

Toimisto

Valimotie 10, 00380 Helsinki
info@sptl.fi

Toimihenkilöt:
Mika Räsänen
040 594 3043, mika.rasanen@sptl.fi

Taneli Keinonen
050 528 5861, taneli.keinonen@sptl.fi

Tilit
LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

A RUBBER FOR A POWERFUL, MODERN PLAYING STYLE.



BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944



DNA S PRO

The soft sponge provides an increased “dwell time” (contact time between ball and rubber) and more control without loss of spin or speed. In addition, the rubber generates the characteristic soft click sound.

- A table tennis rubber made in Germany, for those who play with great power.
- A fast and powerful rubber for offensive play.
- ESC technology offers a higher arc in topspin rallies.
- The combination of natural and synthetic rubber increases the durability of the rubber.
- Orange coloured sponge with transparent surface rubber optimised for the ABS ball.
- Sponge hardness 42.5 degrees provides good control without loss of spin or speed.



DNA M PRO

The medium hard sponge offers the perfect balance between control and speed, making it possible to complete rallies on the third ball or play with a lot of spin without compromising on control.

- A table tennis rubber made in Germany, for those who play with great power.
- A fast and powerful rubber for offensive play.
- ESC technology offers a higher arc in topspin rallies.
- The combination of natural and synthetic rubber increases the durability of the rubber.
- Orange coloured sponge with transparent surface rubber optimised for the ABS ball.
- Sponge hardness 47.5 degrees offers the perfect balance between control and speed.



DNA H PRO

The hard sponge is designed for those seeking the very best. This rubber provides the power and speed required to complete rallies in a quick and efficient way.

- A table tennis rubber made in Germany, for those who play with great power.
- A fast and powerful rubber for offensive play.
- ESC technology offers a higher arc in topspin rallies.
- The combination of natural and synthetic rubber increases the durability of the rubber.
- Orange coloured sponge with transparent surface rubber optimised for the ABS ball.
- Used by Truls Møregårdh and Ioannis Sgouropoulos.
- Sponge hardness 50 degrees provides power and speed for fast, efficient strokes.