

Pöytätennis



Finlandia Open

SIVUT 4-7

Marina Donnerin matkapäiväkirja

SIVUT 12-13

Mimmileiri

SIVUT 26-27



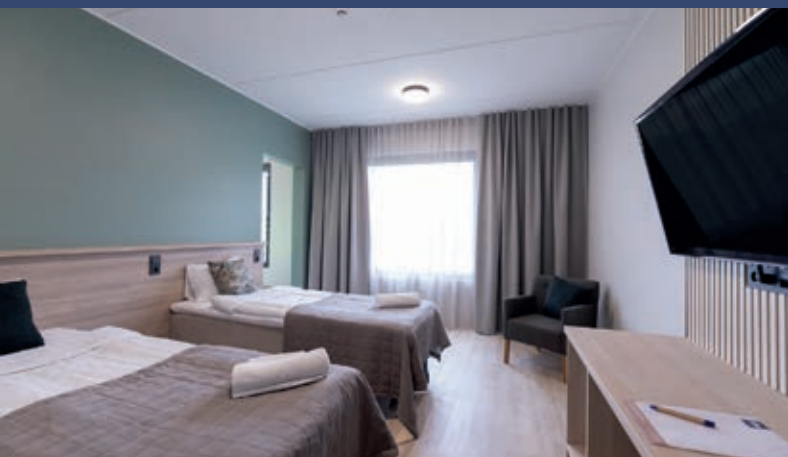


TULE KOKEMAAN KISAKALLION UUSI HOTELLI

Avajaistarjous

Yöpyvä kokous 149 €/hlö/vrk

Majoitus uudessa hotelli omenatarhassa (2hh), Ravintolapalvelut
(aamiainen/aamukahvi, aamusauna, kevyt lounas x2 ja
iltapäiväkahvit sekä kokoustila järvinäkymällä uudessa hotellissa.



KISAKALLION URHEILUOPISTO

Kaarina Karin tie 4, 08360 LOHJA

asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi

2024 on iso vuosi kotimaiselle pöytätennikselle

Vuosi lähenee kovaa vauhtia kohti loppuaan. Se tarkoittaa sitä, että on aika ottaa katse tulevaan. Liiton toimintasuunnitelmassa vuodelle 2024 löytyy kattava paketti erilaisia tavoitteita, joiden eteen teemme koko toimiston voimin töitä.

Liiton lisenssipelaajamäärät ovat koronavuosien jälkeen palanneet nousuun. Ensi kaudella tavoittelemme realistisesti 2000-luvun korkeinta lisenssipelaajien määrää. Aktiivista seuratoimintaa on useilla paikkakunnilla ja myös uusia paikkakuntia ollaan saamassa seurakartalle ensi vuoden aikana.

Urheiluvuoden 2024 kirkkain kruunu ovat Pariisin olympialaiset ja paralympialaiset. Huippumme tavoittelevat paikkaa Ranskan viiden renkaan kisoihin rankingin ja karsintaturnausten kautta. Aino Tapolan osallistuminen Pariisiin on nyt jo lähes varmaa, eikä mitali ole todellakaan haihattelua. Myös Timo Natusella on vahva potentiaali paralympialaisiin.

Olympialaisten suhteen Pentti on jälleen suurin toivomme. Rankingin kautta kisoihin pääseminen näyttää haastavalta, mutta tiedossa on takaportti Euroopan olympiakarsintaturnauksen kautta.

Tulevan kauden suurin kotimainen pöytätennistapahtuma on huhtikuussa Ruskeasuolla pelattava veteraanien NETU-turnaus, jonne odotamme satoja pelaajia. Kannattaa muuten ilmoittautua jo nyt!

Tulevana vuonna päivitämme liiton visuaalista ilmettä ja panostamme sosiaalisen median sisältöihin. Uudella koulukiertueella haluamme tavoittaa yli 10 000 koululaista. Panostamme myös muun muassa vastuullisuusasioihin ja kilpailunvetojärjestelmän kehittämiseen.

Pöytätennisliiton nykyinen strategia on laadittu 2010-luvun jälkipuolella. Vuoden alussa aloitetaan uuden, rullaavan strategian työstäminen. Tässä työssä tulemme kuulemaan kaikkia pöytätennisihmisiä!

Tiedossa on myös haasteita. Säästökuuri on välttämätön, sillä liittomme on jo usean vuoden ajan tehnyt tappiollista tulosta. Lisähaasteen tulevaan vuoteen tuo Finland Para Openin väliin jääminen ja Finlandia Openin tulevaisuuden epävarmuus. Nämä kaksi tapahtumaa ovat tuoneet viime vuosina liiton kassaan kymmeniä tuhansia euroja voittoa.

Henkilökohtaisesti isoimpia asioita ensi vuodelle on seurojen yhä parempi tukeminen.

Vaatimukset seuratyöhön kasvavat vuosi vuodelta. Vanhempien, lasten ja eri toimijoiden odotukset seuroja kohtaan lisääntyvät.

Ammattimainen valmennus, miellyttävät ja turvalliset olosuhteet, selkeä ja nopea viestintä ovat esimerkkejä asioista, joita seuroilta toivotaan.

Liitto ei voi valitettavasti lähettää seuroille isoja setelinippuja näiden asioiden edistämiseksi, mutta voi olla tukemassa seuroja erilaisten toimintamallien ja ajatusten muodossa. Lupaam soittaa jokaisen seuran yhdyshenkilölle ensi kevään aikana ja kysellä seuran kuulumisista, haasteista ja haaveista.

Ennen sitä toivotan rauhallista joulua ja kämmenspinnien täyteistä uutta vuotta koko suomalaiselle pingisyhteisölle!

Henri Pelkonen
toiminnanjohtaja



Finlandia Open 30.11.-3.12.2023

Benedek Oláh otti omansa Kisakalliossa

Benedek Oláh tuuletti uransa toista ykkössijaa Kisakallion Urheiluopistolla, Lohjalla marras-joulukuun vaihteessa järjestetyssä kansainvälisessä Finlandia Openissa.



Benedek Oláh. Kuva Heikki Kiiskinen SPTL.

Miesten kaksinpelin loppuottelussa suomalainen kaatoi Barish Moulletin lukemin 3-1 (11-3, 9-11, 11-9, 11-6). Numeroiden valossa kolme erää oli tasaista, mutta Oláh ei antanut nuoren sveitsiläisen yllättää.

- Kiva viikonloppu takana, vaikka finaali tuli pikku hiki ja sormesta vuoti vähän verta. Finaali olisi voinut olla vähän helpompi, mutta huonommalla keskittymisellä myös paljon vaikeampi. Suomessa on aina kiva pelata, Oláh tunnelmoi voitokkaan viikonlopun jälkeen.

Rion olympiakävijällä on edessään tärkeä puolen vuoden jakso, jonka aikana ratkotaan paikat Pariisin kisoihin. Oláh suuntasi Helsingistä suoraan Ranskaan, jossa ennen joulua oli ohjelmassa vielä kolme Pro A-liigan ottelua.

- Kevään suunnitelmat ovat vielä hieman auki, mutta olympiapaikka on mahdollinen vielä rankingin kautta, jos pystyn pelaamaan useamman kansainvälisen kisan ja pärjäämään niissä. Toinen mahdollisuus Pariisiin on toukokuussa pelattava Euroopan olympiakarsintaturnaus, Oláh kertoi.



Barish Moullet.



Benedek Oláh.

Kolmoseksi Finlandia Openissa pelasi tanskalainen Dominykas Samuolis 3-1 (11-7, 7-11, 11-5, 11-0)-voitolla San Marinin Mattias Mongiustista.

Aleksi Räsänen oli U21-pettymyksen jälkeen pelipäällä. Kaavio oli auki aina kärkinelikkoon saakka, mutta tappio 10-8 -johtoasemasta viidennen erän jatkopalloilla Englannin Felix Thomisille jätti Räsänen lopulta seitsemänneksi. Myös Lassi Lehtolan 11. sija on mainitsemisen arvoinen. Kaikkiaan viisi suomalaismiestä selviytyi kisassa 16 parhaan joukkoon.



Lassi Lehtola.



Aleksi Räsänen.



Airi Avameri.



Miesten kaksinpelin voittopokaali.

Naisten voitto Viroon – U21 suomalaisten osalta alakanttiin

Naisten kaksinpelin ykköspokaali matkasi Suomenlahden toiselle puolelle, kun virolainen Airi Avameri oli viisieräisessä Alankomaiden Emine Ernstiä vahvempi. Loppunumerot 3-2 (8-11, 11-3, 7-11, 11-3, 11-6).

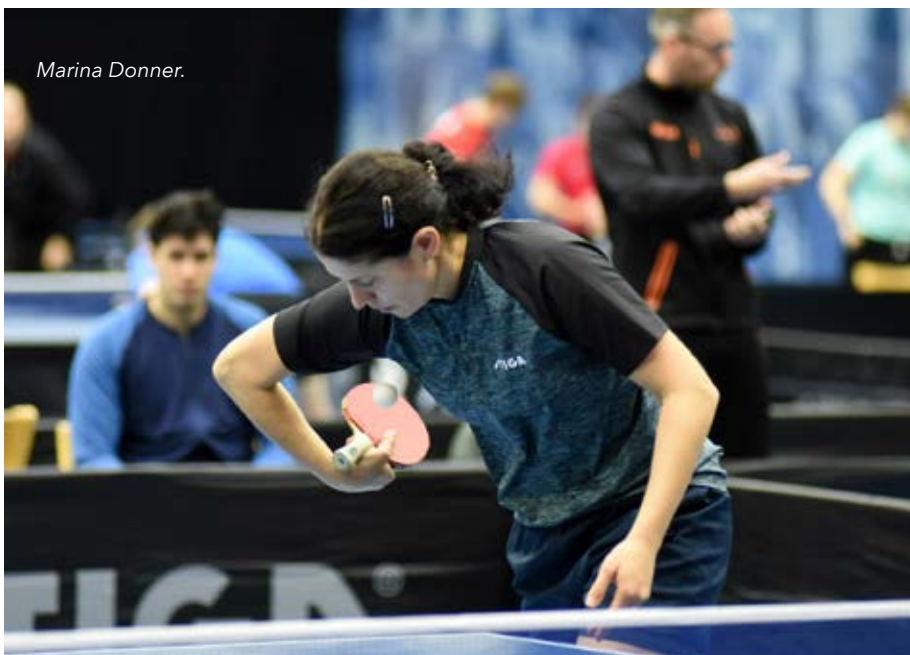
- Tämä taisi olla minulle jo neljäs kerta Finlandia Openissa. Vihdoin onnistuin sen voiton sitten ottamaan, Avameri iloitsi.

Suomen naisilta kisa sujui mollivoittoa toisesta. Paras naispelaajamme Marina Donner sijoittui 11:nneksi.

U21-luokkien ykkössijat menivät Moulletille ja Norjan Martine Toftakerille. Paras junioriluokkien suomalaispelaaja oli Ramona Betz, joka ylsi puolivälieriin.



Emine Ernst.



Marina Donner.

Tulevaisuus auki

Finlandia Openiin osallistui kaikkiaan 64 pelaajaa 12 eri maasta. Neljän päivän Kisakalliossa pelattiin yhteensä 261 ottelua. Askon johtama tuomariyhmä virolaisapuineen hoiti työnsä perinteisen tyylikkäästi. Tulospalvelusta vastasivat tuttuun tapaan etelänaapurin PKO-guru Rauno Pöru (miehet ja naiset) sekä Mika Räsänen (U21-luokat).

Järjestyksessään 32. Finlandia Openin osanottajamäärä jäi edellisvuosia pienemmiksi johtuen samaan aikaan Saksassa järjestetystä WTT Feeder -kisasta sekä FO:n aikaisempaa alemmasta ETTU-statuksesta. Vuoteen 2021 saakka kisasta sai ITTF:n rankingpisteitä.

FO:n tulevaisuus on vielä hieman hämärän peitossa, mutta valmentajien ja pelaajien antama positiivinen palaute pelisysteemistä, järjestelyistä sekä Ki-

Finlandia Openin suomalaissijoitukset

Miehet (40 pelaajaa)

1. Benedek Oláh
7. Aleksi Räsänen
11. Lassi Lehtola
14. Miikka O'Connor
15. Sam Khosravi
19. Toni Soine
22. Lauri Hakaste
24. Rasmus Vesalainen
27. Arttu Pihkala
28. Matias Ojala
29. Lauri Laane (EST)
31. Aleks Mustonen
34. Leon Viherlaiho
38. Matias Vesalainen
39. Leonid Pullinen
40. Juho Kahlos

Naiset (24 pelaajaa)

11. Marina Donner
14. Maria Girlea
16. Aleksandra Titievskaja
18. Ramona Betz
20. Mia Kellow
21. Alisa Sinishin
23. Aleksandra Seppänen

U21 miehet (27 pelaajaa)

R16: Sam Khosravi, Juho Kahlos ja Rasmus Vesalainen
R32: Aleks Räsänen
Group: Matias Vesalainen, Lassi Lehtola, Leon Viherlaiho, Leonid Pullinen, Lauri Hakaste, Arttu Pihkala

U21 naiset (18 pelaajaa)

QF: Ramona Betz
R16: Maria Girlea
Group: Aleksandra Seppänen, Mia Kellow, Aleksandra Titievskaja



Finlandia Openin tuomarit.

sakallion mainioista olosuhteista ovat signaaleja, jotka varmasti auttavat kisan järjestämisessä jatkossakin.

- Tämänkaltaiset turnaukset ovat tärkeitä erityisesti nuoremmille pelaajille, jotka ottavat askeleita kohti kansainvälistä huippua. Finlandia Open -paketti on kokonaisuudessaan erinomainen, Viron maajoukkueen ruotsalainen päävalmentaja Marcus Gustafson kehui.

Sunnuntaina Kisakallion Susicenterin lehtereillä loppuotteluita seurasi vain noin 50 katsojaa, mutta Yle noteerasi Finlandia Openin 20 sekunnin videoklipillä Urheiluruudussa sekä uutissähkeillä Urheiluradiossa, verkkosivuilla ja teksti-tv:ssä.

Teksti: Heikki Kiiskinen, kuvat: Hannu Tolvanen

Liitto juhli 85 vuoden ikää

Vuonna 1938 perustettu Suomen Pöytätennisliitto täytti kuluvana vuonna 85 vuotta.

Koska viisi vuotta sitten 80-vuotisia juhlittiin varsin perusteellisesti, tällä kertaa tyydyttiin hiukan vähempään. Juhlaväki kokoontui lauantaina 2. joulukuuta Finlandia Openin yhteydessä Kisakalliossa. Paikalle saapui yhteensä noin 40 juhluvierasta.

Kakun ja kahvin jälkeen uusi toiminnanjohtaja Henri Pelkonen veti ”pöytätennisvisan”, jonka voittajaksi selviytyi Pasi Valasti. Selville tuli mm., että ratingin yleisin sukunimi on Heinonen, ja että lisensseillä mitaten Suomen suurin pöytätennisseura on PT Espoo.

Pari esitelmäpuheenvuoroakin käytiin: puheenjohtaja Esko Heikkinen teki katsauksen 80-vuotisjuhlien jälkeiseen viiteen vuoteen ja toiminnanjohtaja Henri Pelkonen esitteli ajatuksiaan siitä, mihin suuntaan liiton toimintaa pitäisi lähivuosina viedä.

Juhlan tärkeintä antia olivat tietenkin palkitsemiset. Sinänsä tälle oli hyvinkin paikkansa, sillä sitten 80-vuotisjuhlien liitto on palkinnut väkeään korkeintaan vähäisessä määrin. Ja viiden vuoden aikana esiin on noussut paljon uusiakin toimijoita, vanhoista puhumattakaan.

Pronssisten, hopeisten ja kultaisten ansiomerkkien jälkeen jaettiin neljälle vaikuttajalle eli Martti Autiolle, Kimmo Hoville, Asko Kilvelle ja Asko Rasiselle liiton kultainen plaketti. Syksyllä pitkän liittohallitusurakkansa päättänyt Kimmo Arenius puolestaan kohotettiin liiton kunniajäseneksi.

Myös vuonna 2018 perustettu Hall of Fame sai kolme uutta jäsentä, viiden perustamistilaisuudessa julkistetun rinnalle. He ovat parapöytätenniksen eri arvokisoissa yhteensä 44 mitalia kerännyt Matti Launonen, naisten kaksinpelin 13-kertainen Suomen mestari Katja Kohonen (os. Nieminen) sekä peräti 18 kertaa miesten kaksinpelin SM-finaalissa pelannut Pasi Valasti. Vuonna 2019 menehtynyt Launonen sai tunnustuksensa postuumisti.

Pasi Valasti käytti palkittujen puolesta tyylikkään puheenvuoron. Salissa vallinnut tunnelma osoitti, että palkitseminen ja muistaminen kannattaa! Tilaisuudessa jaettiin seuraavat ansiomerkit ja muut tunnistukset.

Hall of Fame

Katja Kohonen (os. Nieminen)
Matti Launonen
Pasi Valasti

Muut palkitut

SPTL:n kunniajäsenyys: Kimmo Arenius

Kultainen plaketti: Asko Rasinen, Asko Kilpi, Martti Autio, Kimmo Hovi

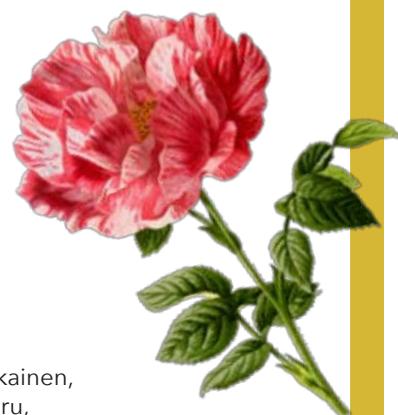
Kultainen ansiomerkki: Jori Haataja, Teemu Oinas, Kimmo Pihkala, Arto Luukkainen, Mika Räsänen, Mattias Bergkvist, Johanna Kaimio, Taneli Keinonen, Rauno Pöru, Juha Suotmaa, Benedek Oláh

Hopeinen ansiomerkki: Marina Donner, Miikka O'Connor, Otto Tennilä, Joonas Kivimäki, Aino Tapola

Pronssinen ansiomerkki: Jyrki Pikkarainen, Timo Vesalainen, Mergim Kelmendi, Aatos Vihersalo

Hall of Fame eli Kunniagalleria löytyy kokonaisuudessaan [tästä linkistä](#).

Ansiomerkkiluettelo puolestaan [löytyy täältä](#).



Teksti: Esko Heikkinen

Huippumerkit
palvelevasta
Pingiskeskuksesta.

Kiitos vuodesta
2023. Hyvää
joulua ja onnellista
uutta vuotta!



Markus Heikkinen
www.pingiskeskus.fi

040 6585 765
info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4E
00280 Helsinki



DONIC
CREATE SUCCESS

VICTAS



Kunniagalleriaan kolme uutta jäsentä

Suomen Pöytätennisliiton 85-vuotisjuhlissa Hall of Fameen eli Kunniagalleriaan nimettiin kolme uutta jäsentä
– Matti Launonen postuumisti sekä Pasi Valasti ja Katja Kohonen (os. Nieminen).



Matti Launonen (1944–2019)

Kuopiolainen Matti Launonen oli suomalaisen parapöytätenniksen pioneereja. Hän loukkaantui vakavasti auto-onnettomuudessa jo lukioikäisenä ollessaan suunnistuksen kilpailumatkalla. Hän osallistui jo Stoke Mandevillen ensimmäisiin – kuten tuohon aikaan sanottiin – vammaisten MM-kilpailuihin 1971. Pöytätennismitalia ei tullut, mutta uinnista niitä tuli peräti kaksi. Pöytätennis jäi kuitenkin suosikkilajiksi ja huikea ura kesti lähes puoli vuosisataa. Sen aikana hän saavutti paralympia-, MM- ja EM-kisat yhteen laskien peräti 44 arvokisamitalia.

Launonen oli ykkösluokan eli vaikeimmin vammautuneiden pyörätuoliluokan pelaaja, jonka käteen maila sidottiin puristusvoiman vähäisyyden vuoksi. Hänen ensimmäinen paralympiamitalinsa oli joukkuekisan hopea Torontosta 1976 Pekka Hätisen kanssa. Ensimmäinen henkilökohtainen mitali oli pronssi Arnheimin kisoista neljä vuotta myöhemmin. Kultamitalin vuoro oli Barcelonassa 1992 ja viimeiseksi paralympiamitaliksi jäi Sydneyn hopea vuodelta 2000. Paralympiamitaleita hänellä on kaiken kaikkiaan 11.

Matti Launonen valittiin Suomessa vuoden vammaisurheilijaksi 1997. Hän asui ison osan elämästään Floridassa, missä myös menehtyi. Matti tunnettiin sosiaalisena ja sanavalmiina ihmisenä, joka nautti tuntemattomien haastamisesta pöytätenniskamppailuihin. Aikanaan Matista piti tulla insinööri, mutta tämä ammatti jäi häneltä saavuttamatta.

Katja Kohonen (s. 1970)

Katja Kohonen (o.s. Nieminen) aloitti pöytätenniksen 12-vuotiaana Hiekkaharjun koulussa ja nuorisotalolla 1982. Ura jatkui Tikkurilan kaarihallissa TIP-70:n riveissä Simo Pokin valmennuksessa. Hän kehittyi nopeasti maan huipulle ja voitti jo 1986 Sonja Grefbergin kanssa naisten nelinpelin Pohjoismaiden mestaruuden. Samana vuonna hän oli niin ikään Sonjan kanssa nelinpelin pronssilla Ruotsin avoimissa mestaruuskilpailuissa. Jälkimmäistä hän arvostaa huippusaavutuksenaan.

Kotimaassa Kohosen kovin meriitti on ennätysmäiset 13 kaksinpelin SM-kultaa vuosina 1988–2013. Se on eniten kaikista suomalaisista mies- ja naispelaajista. Näistä mieleen jäi erityisesti ensimmäinen, kun hän kukisti Sonja Grefbergin kotikisoissaan Tikkurilan Urheilutalolla. Kohosella on myös useita naisten nelinpelin ja sekanelin mestaruuksia eri pelaajien kanssa. Hänen vahvuutensa oli nopeat jalat ja erinomainen kämmenlyönti.

Suomen ohella Kohonen pelasi myös Saksan Bundesliigassa ja Ruotsin naisten pääsarjassa, jonka hän myös onnistui tukholmalaisen Spårvägenin joukkueessa voittamaan. Pöytätennisura jatkuu edelleen KuPTS:n valmennustiimissä. Vanhemmalla iällä Kohonen on kiinnostunut myös crossfit-kilpailuista.



Pasi Valasti (s. 1969)

Pasi Valasti (s. 1969) aloitti pöytätennisuransa isänsä Esan jalanjäljissä 6–7-vuotiaana. Harjoittelu tapahtui pääosin Ruskeasuolla, jossa harjoitteluun tuli 1984 uusi vaihe, kun Esko Heikkinen ryhtyi vetämään harjoitusryhmää, johon Pasiin ohella kuuluivat myös Janne Kontala ja Matti Seiro. Jo kahden vuoden kuluttua Pasi pääsi pelaamaan mestaruussarjaa ja seuraava merkittävä etappi oli valinta Suomen EM-joukkueeseen 1988. Vuotta myöhemmin hän muutti Ruotsiin, minkä lisäksi hän pelasi ammattilaisena myös Tanskassa ja Saksassa. Erityisesti tanskalaisen Hörningin keskuudessa hän on edelleen erittäin arvostettu.

Ensimmäisen miesten kaksinpelin SM-kultansa Pasi saavutti 1991, minkä jälkeen mestaruuksia kertyikin yhteensä yhdeksän, viimeisen kerran vuonna 2009. Pasi on SE-mies miesten kaksinpelin finaalin voittaja, sillä urallaan hän pelasi SM-loppuottelussa yhteensä peräti 18 kertaa. Hän on myös kahdeksankertainen miesten nelinpelin ja viisinkertainen sekanelinpelin Suomen mestari. Mestaruussarjavoittoja Valastilla on yhdeksän ja SM-cupin ykköstitiloja 11.

Pelaajana Valasti tunnettiin erityisesti vahvasta rystypelistään. Hänen uransa mieleenpainuvien voittojen joukosta Erik Lindhin kukistaminen Wega-Maljassa 1991. Ruotsalainen oli tuolloin maailmanlistalla sijalla 7. MM-tasolla hän on edustanut Suomea kuudesti ja EM-tasolla viidesti. Uransa jälkeen on toiminut ”lajilähettiläänä” mm. TV-lähetysten kommentaattorina ja on edelleen yksi maamme tunnetuimmista laji-ihmisistä. Viime vuodet Valasti on istunut myös Suomen Pöytätennisliiton hallituksessa.



Teksti: Esko Heikkinen

Kuvat: Paralympiakomitea ja SPTL

Kotona ja tien päällä

Damettan i Finland, Marina Donner, lovade Pingistidning att berätta om sitt liv och sina tankar. Nu kör vi!

Finsk översättning av Esko Heikkinen.

Naisten ykköspelaajamme Marina Donner lupasi Pöytätennislehdelle kertoa elämästään ja ajatuksistaan.

Here we go! Suomennos Esko Heikkinen.

Istun takan äärellä ja mietin loppuaan lähenevää viikkoa. Viikko, joka ei pääty kilpailuviikonloppuun, on nyttemmin lähes harvinaisuus. Sillä minulla on kaksi täysin erilaista elämää. Yksi kilpaurheilijana, joka kisailee kolmessa pääsarjassa: miehissä Suomessa, naisissa Ruotsissa ja Virossa. Ja niiden ohella myös kansainvälisissä WTT-kilpailuissa. Toinen elämä on lääkärinä ja pienten lasten vanhempana kaukana matkoista ja kilpailuista.

Kesken ajatuksiesi kuulet: "Äitiiiii! Unohdin Genan sinne!" Kolmivuotias Kira ei tietenkään voi nukahtaa ilman suosikkikrokotiiliaan, joka on taas kerran jäänyt olohuoneeseen. Yläkerrassa myös kuusivuotias Viktor pyörii sängyssään ja

mumisee: "Double three is six, six! Double four is eight, eight! Double seven makes fourteen!". Kesällä Viktor löysi BBC:n tekemän suosituksen lasten sarjakuvasarjan Numberblocks, jossa päähenkilöt ovat numeroita ja hahmoja ja lapset oppivat matematiikkaa ja geometriaa leikkisällä ja hausalla tavalla. Nyt kuusivuotias on siis periaatteessa oppinut kaikki kertotaulut kymmeneen asti sekä ruotsiksi että englanniksi, ja jopa pikkusisko seuraa jossain määrin mukana. Et voi olla vaikuttumatta fantastisista lapsen aivoista, jotka sienen tavoin imevät kaiken tiedon!

Vanhempana oleminen on yhtä hulinaa. Herääminen kello kuusi ja 30-45 minuutin triathlonharjoitus ennen muun perheen nousemista on sekä tapa pysyä hyvässä fyysisessä kunnossa että myös saada aikaa yksin olemiseen, johon ei muuten ole mahdollisuuksia.

Moni ihmettelee, kuinka jaksan käydä kisoissa melkein joka viikonloppu ja palata sitten heti seuraavana päivänä töihin. Mutta kilpailuissa aivot lepäävät lääkärin työstä ja minulla on niin paljon omaa aikaa kuin haluan! Saan kahdeksan tunnin yöunet, syödä rauhassa, urheilla paljon, positiivisia kokemuksia, tavata uusia ja vanhoja urheiluystäviä ja tuttuja. Se on fantastinen maailma! Mutta myös vaativa maailma, erityisesti kokopäivätoimisille ammattilaisille. Huippu-urheilijalle hävitty ottelu voi tuntua maailmanlopulta. Mutta, aurinko nousee myös seuraavana päivänä. Ja kun ajattelee kaikkea mitä maailmassa tapahtuu, tappio pingisottelussa on oikeastaan aika pieni ja vähäpätöinen asia.

"Elämän vaihtaminen" urheilijasta lääkäriksi heti kilpailuista kotiin saavuttuaan antaa olemiselle perspektiiviä. Yleislääketieteen erikoislääkärinä toimiminen tarkoittaa kaikenikäisten ja kaikenlaisissa elämänvaiheissa olevien ihmisten tapaamista. Näet potilaita, joilla on selkäkipuja, polviongelmia, suolistotulehduksia, astmaa, mielenterveysongelmia, silmien kuivumista, väsymystä, imusolmukkeiden turvotusta, tulehduksia, ihomuutoksia, päänsärkyä, nielemisvaikeuksia, hengitysvaikeuksia - muutamia tavallisia käyntisyitä mainitakseni. Sanonnan mukaan terveillä ihmisillä on monia toiveita, mutta sairailta vain yksi eli olla taas terveenä. Jotkut potilaat harrastavat itselääkintää ja toisten ongelma voidaan ratkaista yksinkertaisella toimenpiteellä, mutta sitten on myös vaarallisia ja epätavallisempia sairauksia. Nekin on pidettävä mielessä. Meitä yleislääkäreitä ei turhaan kutsuta "jokapaikanhöyläksi".

Tien päällä

Kymmenen päivää - neljä maata. Eläkkeeseen valitsemaani elämää lääkärinä, pienten lasten äitinä ja kilpaurheilijana on oltava hyvä suunnittelemaan. Minimoida "tarpeeton" matkustaminen ja yrittää sovittaa esimerkiksi koulutusmatkat yhteen kilpailujen kanssa. Kahden päivän diabetestäydennys-





koulutusta ja harjoittelua Tukholmassa seurasivat liigaottelut Virossa ja lento WTT Feeder -kisaan Slovenian Otočeciin, sieltä suoraan Hankoon Suomeen mestaruussarjaan ja matka takaisin kotiin ja perheen luo. Kaiken tämän matkustamisen mahdollistavat kolme pääpilaria: a) Internet (kuinka vaikeaa olikaan matkustaa ennen digiaikaa?!) ja b) Ymmärtävä ja mukautuva työnantajani sekä c) Mieheni Andreas, joka hoitaa kotityöt (sekä lasten isoäidit, jotka myös auttavat paljon). Ilman kodin tukea tällainen huippusatsaus ei olisi mahdollista.

Nautin todella reissaamisesta ja kisaamisesta, nyt enemmän kuin koskaan. Kun olet valmis koko "mitä sinusta tulee isona" -jutun suhteen, voit hyödyntää urheilun iloa aivan eri tavalla.

WTT-kisoista voi oikeastaan sanoa mitä vain. Kun maksaa kaiken itse, se on kallista. Järjestelmä on huono (suora cup). On pelattava useita kilpailuja vuodessa nostaakseen ranking-sijoitustaan (= erittäin kallista) jne. Mutta periaatteessa kansainväliset ottelut ovat hauskinda pelaamista. Ne inspiroivat ja kannustavat kehittymään.

Mutta voit olla myös hieman fiksumpi. Jos maksat isot rahat osallistuaksesi WTT-kisaa esimerkiksi Intiassa, Kazakstanissa tai Jordaniassa, voit yrittää varata ylimääräisen päivän tutustuaksesi maahan. Silloin et muistele vain harjoituksia, otteluita, voittoja ja tappioita pöytätenniksessä, vaan myös Goan lämmintä valtamerta ja hiekkarantoja, hyvää ruokaa ja Charynin kanjonien kauniita vuoria Kazakstanissa, ajatonta Petraa ja Wadi Rumin autiomaalle avautuvia näkymiä. Urheilu luo elinikäisiä muistoja ja vie meitä paikkoihin, joissa emme ehkä muuten kävisi.

Sitten astut Ahvenanmaan laualta ja tunnet, kuinka olkapääsi hiukan laskeutuvat ja hengität taas vähän syvemmin, rauhan ja hiljaisuuden, turvallisuuden ja kiitollisuuden tunteen myötä. On hauskaa olla muilla mailla, mutta vielä mukavampaa on palata taas kotiin.

Marina Donner



Mestaruussarjan syyskausi menttiin PT Espoon komennossa

PT Espoo aloitti väkevästi Mestaruussarjan voittamalla kaikki seitsemän syyskauden otteluaan ilman pistemenetyksiä. Kakkosena sarjassa on tamperelainen PT 75. Runkosarjan puolivälissä kahdessa viimeisessä pudotuspelipaikassa ovat vahvimmin kiinni Turun Kaiku ja oululainen OPT-86.

Kovin henkilökohtainen saldo syksyn peleissä on PT Espoon Toni Soineella, joka ovat voittanut kaikki 13 otteluaan. Mestaruussarjan ainoa naispelaaja, Marina Donner (HIK) on pysynyt hienosti miesten vauhdissa mukana. Ahvenanmaalaisen ottelusuhte on 5-9.

Mestaruussarjan kevään 2024 ohjelma

- 27.-28.1. Oulu (kierrokset 8-11)
 - 6.4. Tampere (kierrokset 12-14)
 - 27.4. lopputurnaus ja karsinnat (paikka avoin)
- Mestaruussarjan tilanne ja tulokset sekä Suomen rankingit löytyvät [Ylen teksti-tv:n sivulta 297](#).

GP-sarja puolimatkan krouvissa

Syyskauden ohjelmassa oli kolmet GP-kisat (Tampere, Espoo ja Peräseinäjoki). Kevätkaudella pelataan Kosken Malja, Wega Malja sekä PT Espoon kevätkisat. Kolmen osakilpailun jälkeen kärkinelikot näyttävät tältä.

Seurat: 1. PT Espoo 408 pistettä, 2. PT 75 Tampere 238, 3. TIP-70 Vantaa 203, 4. OPT-86 Oulu 161.

MK: 1. Toni Soine (PT Espoo) ja Sam Khosravi (Pars) 75, 3. Arttu Pihkala (PT Espoo) ja Lassi Lehtola (PT Espoo) 60.

NK: 1. Ildiko Kádár (MBF) 125, 2. Maria Girlea (PT Jyväskylä) 75, 3. Anne Stenberg (PT 75) 50, 4. Anni Heljala (PT 75), Sanna Harjunpää (KoKu), Aleksandra Seppänen (TIP-70) ja Eleonoora Roosioks (PT Espoo) 30.

M18: 1. Juho Kahlos (TIP-70) 25, 2. Leonid Pullinen (TIP-70) 21, 3. Juho Åvist (OPT-86) 18, 4. Lassi Lehtola (PT Espoo) 15.

N18: 1. Maria Girlea (PT Jyväskylä) 15, 2. Aleksandra Seppänen (TIP-70) 10, 3. Jiaqi Luo (OPT-86) ja Elina Veidenbaum (TIP-70) 6.

M14: 1. Iaroslav Bril (OPT-86) 45, 2. Eetu Mäkelä (OPT-86) ja Jimi Koivumäki (TIP-70) 20, 4. Joel Koivumäki (TIP-70), 12.

N14: 1. Kamilla Kádár (MBF) 21, 2. Mia Kellow (TIP-70) 15, 3. Tea Stråhlman (PT Espoo) 10, 4. Noella Stråhlman (PT Espoo) 6.

Osakilpailukohtaiset pisteet löytyvät [tästä linkistä](#).

Suomen rankingit

Ajantasaiset rankinglistat luokittain löytyvät Suomen Pöytätennisiiliiton nettisivuilta kohdasta [Kilpailut / Ratinglistat](#).

Teksti: Heikki Kiiskinen



Ylen teksti-tv:ssä 297 on pöytätenniksen 235. Kolmelta alisivulta löytyvät Mestaruussarjan ohjelma ja tulokset sekä Suomen rankinglistat.

PÖYTÄTENNIS X MESTARUUSSARJA 1/3									
Sarjatilanne 5.11.2023									
PT Espoo	7	7	0	0	0	21			
PT 75 Tampere	7	6	0	0	1	18			
Turun Kaiku	7	4	0	1	2	13			
OPT-86 Oulu	7	1	3	1	2	10			
HIK Hanko	7	2	0	2	3	8			
PT Tapiola	7	1	1	0	5	5			
TIP-70 Vantaa	7	1	0	2	4	5			
Kosken Kalku	7	0	2	0	5	4			
Kierrokset 8-11 pelataan 27.-28.1.									



Huippumerkit, edulliset hinnat. Erinomaiset määräalennukset. Tutustu www.mn-pingis.fi. Huomioithan, että myymme mm. kaikki Andro, Joola, Tibhar ja Xiom kumit n. 15 % alle valmistajien suositushintojen.



MN-Pingis / Pingispalvelut Oy | Bergeninkatu 4 | 20320 Turku | pingispalvelut@mn-pingis.fi
www.mn-pingis.fi Puhelin: Juha: 050-4908315 | Tero: 044-5369502
Puhelintiedustelut arkisin: Juha 10.00 – 20.00, Tero 17.00 – 20.00, Meelis 040-4853790

Suomalaisen pöytätenniksen taso on aivan liian kova

Kun olen sanonut, että meillä on aivan liian kova taso niin seura- kuin lisenssipelaajissa, olen saanut hämmentyneitä katseita. Eikös meidän tason alhaisuutta yleensä valiteta. Nyt Taneli on viimeistään seonnut.

Jos katsoo ratinglistaa ja sieltä ”mediaanipelaajaa”, niin hänen rating on jotain 1350. Väitänkin, että tämä keskivertopelaaja on aivan liian taitava. Miksi tämä on minusta ongelma, ja miten tähän ongelmaan on tultu?

Seurojen ja liiton toimet ja ajatusmalli ovat vähintäänkin sisäänrakennettuna sisältänyt ajatuksen polun nuoresta juniorista taitavaksi kilpapelajaaksi aina maajoukkueeseen asti. Tämä polku on osittain tiedostettu ja osittain tiedostamaton. Ei tässä polussa minustakaan mitään vikaa ole, tätä ehdottomasti tarvitaan. On tavattoman kiehtovaa kulkea tätä urheilullista polkua. Ongelma on tämän näkeminen ainoana tärkeänä tapana toimia. Arvottamalla tämän polun kovasti muun toiminnan yläpuolelle tuomitsemme toiminnan ikuisen pienuuden kierteeseen. Tämän tavan tavoitehan on ihan muutaman yksittäisen yksilön menestys. Suljemme näin suuren joukon toimijoita tavallaan ulos.

Olemme tottuneet arvottamaan lajin harrastajia heidän osaamisen mukaan. Toki urheiluun on sisäänrakennettu ajatus paremmuudesta. Tämä tiedostamaton arvoasteikko ohjaa niin seurojen kuin liiton toimintaa. Kovin helposti puheeseen lipsahtaa ”kädettömistä” termi, jonka käytön suhteen en itsekkään ole synnitön. On aiheellista kysyä, miksi vaikkapa rating 2100 pelaajan harrastus olisi jotenkin itsestään selvästi arvokkaampaa kuin vaikkapa rating 1050 pelaajan. Miksi vaikkapa 2-divari olisi arvokkaampaa pelaamista kuin 5-divarissa? Katsomalla otteluja ei ainakaan eroa huomaa.

Katsomme vierestä kateellisina vaikkapa tenniksen ja padelin hurjia harrastajamääriä. Ei nämä hallit täyty tavoitteellisesti harrastavista nuorista kilpapelajista. Ylivoimaisesti eniten siellä on näitä ”kädettömiä” lajin harrastajia. Väitän tietämättä asiaa, että heidän keskivertopelaaja on ”huonempi” kuin meidän vastaava ja tämä on hyvä asia tennikselle ja padelille.

Nämä isot harrastajamäärät tuovat lajiin volyyymia, joka mahdollistaa toiminnan laadullisen ja määrällisen kasvattamisen. Nämä harrastajat mahdollistavat hallit ja valmentajat. Meilläkin on pikkuhiljaa ymmärretty harrastajien toimintaa mahdollistava rooli. Tähän on herätty, kun hallimaksujen eräpäivät lähestyvät. Minusta on väärin suhtautua harrastajiin vain välineel-

lisenä arvona. Itsekin tulen sanoneeksi, että se nyt vain harrastaa. Lupaen lopettaa tämän ”VAIN”-sanan käytön. Ei ole vain harrastajia, on pöytätenniksen harrastajia. Jos olen ymmärtänyt oikein, tiukasti arvioiden 1,5 % lisenssipelaajista ei ole harrastajia. Minikään tason harrastajat eivät ole siis vain toiminnan lompakkoja. Avain toiminnan kehittämiseen on tunnistaa jokaisen pelaajan itseisarvoinen tarkeys.

Ajatusmaailma, jossa painotamme ”hyviä” pelaajia johtaa siihen, että kilpailutuotteessa viilaamme GP-kisojen yksityiskohtia tai Mestaruussarjan sääntöjä. Toki nämäkin ansaitsevat pohdintaa, mutta vielä tärkeämpää olisi miettiä, miten saisimme muokattua toimintaa isompia osallistujamääriä kiinnostavaksi. Viestintämme suuntautuu lähes täysin meille ”lajihulhuille”. Seurakontakteissa suosittelimme jääräpäisesti tätä kouluesittelystä pingiskoulun perustamista ja sivuutamme muut suunnitelmat. Ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa kuvittelemme kaikkien valmentavat huipulle pyrkiviä pelaajia. Esimerkkejä löytyy loputtomasti.

Väitän, että ainakin osa meidän onnistumisista on tullut hieman vahingossa kuten ratingjärjestelmä. Haluttiin kehittää juuri parhaiden pelaajien tuotetta. Eniten tästä on kuitenkin hyötynneet vähemmän osaavat pelaajat, joille on tullut kiva mittari seurata omaa kehitystä. Tämä on mahdollistanut todella matalankin tason kilpaluokkien pelaamisen. Vahingossa on onnistuttu, mitä saisimme kaan aikaiseksi, jos jatkossa oikeasti asiaan panostettaisiin?

Taneli Keinonen
Pöytätenniksen
harrastaja





Valmentajakoulutus Pajulahdessa

Pajulahden liikuntakeskukseen kokoontui marraskuussa 16 henkilöä saamaan pöytätennisoppia. Valmennusosaamisen lisäksi tavoitteena oli viihtyä kivassa ympäristössä, kivan asian ja kivojen ihmisten kanssa. Opin lisäksi kyllä näissä tapahtumissa saa siis myös viihtyä.

Tällä kertaa oli tapahtunut paljon jo ennen kokoontumista lähijaksolle. Ennen kurssia oli suoritettava Pöytätennisliiton ja Pajulahden yhdessä tekemä verkkokurssi. Toki osa kurssilaisista suoritti verkkokurssin loppuun lähijakson jälkeen, no tällöin verkkokurssi toimi kertauksena. Idea oli yhdistää verkko-oppimista ja lähijaksoa, toivottavasti tässä onnistuttiin.

Kurssin vedosta vastasivat Esko Heikkinen (taso 2) ja Taneli Keinonen (taso 1). Päädyimme ohjelmaan, jossa osa oli yhteisiä osia ja osassa taas olimme eri ryhmissä.

Pyrimme viikonloppuna antamaan kokonaiskuvaa valmennuksesta. Oli keskustelua valmentajana olemisesta otsikolla ”hyvä valmentaja”, oli perustekniikkaa ja edistynyttä tekniikkaa, pallolaatikkoharjoittelua, videolta taktiikkapohdintaa, esimerkkejä alkulämmittelyistä ja puhetta harjoitusten suunnittelusta. Yhteen asiaan jäi kohtuullisen vähän aikaa, mutta toivottavasti osallistujat saivat vähintään johdannon näihin aiheisiin.

Toivottavasti osallistujat saivat oppia, intoa oppia lisää ja intoa toimia omilla halleilla valmentajina. Totuushan kuitenkin on, että olipa valmentajakoulutus kuinka hyvää tahansa, niin se varsinainen valmentajakoulutus tapahtuu omalla hallilla omien pelaajien kanssa.

Mukana olivat: Esko Heikkinen, Taneli Keinonen, Olli Julin, Jukka Julin, Juha Julmala, Janne Hietalahti, Juha Kulju, Katja Kohonen, Ari Torpström, Juha Leppänen, Henri Weiss, Huy Tran, Otto Suokas, Joonas Kokko, Anne Rahkonen, Petri Takkavuori, Raimo Jokitulppo ja Victor Leiva.

Teksti ja kuva: Taneli Keinonen



TEEMME #TAVOITTEISTATOTTA

Suomen ainoa Olympia- ja Paralympiakomitean valmennuskeskus Pajulahti sijaitsee vain 20 minuutin ajomatkan päässä Lahdesta. Liikuntakeskus Pajulahti tarjoaa täyden palvelun valmennusleiritykset.

KYSY TARJOUS LEIRITYKSESTÄ

Perusleiripakettimme sisältää mm.

- opistotason majoitus
- aamupala, lounas ja päivällinen
- rantasaunojen yleisvuorot kesäisin

LISÄTIEDOT JA VARAUKSET:

puh. 03 8855 200
sales@pajulahti.com
www.pajulahti.com



OLYMPIC
TRAINING
CENTER



PARALYMPIC
TRAINING
CENTER

Pajulahti

Veteraanien SM-joukkuekisas

Wegalle ja TIP-70:lle kolme SM-italia

Veteraanien SM-joukkuekisas pelattiin 18.11.2023 Ruskeasuolla BK:n isännöimänä. Viidessä eri ikäluokassa (M40-M80) SM-mitaleita tavoitteli kaikkiaan 30 joukkuetta. Valitettavasti molemmat naisten luokat jouduttiin perumaan viime hetken poisjääntien vuoksi.

Palkitut

M40

1. TIP-70 1 (Marek Viskman, Jukka Ovaska)
2. PT-2000 (Mika Pasanen, Jani Kokkonen)
3. Wega 3 (Jouko Mikkola, Vesa Lappi) ja KoKa (Patrik Palmgren, Denis Fouxman)

M50

1. Wega 1 (Jouko Mikkola, Matti Kurvinen)
2. TIP-70 1 (Marek Viskman, Jukka Ovaska)
3. LPTS (Leo Kivelä, Petri Tuomaila) ja Wega 3 (Juha Rimpiläinen, Kai Ollikainen)

M60

1. Wega 1 (Matti Kurvinen, Pekka Kolppanen)
2. Halex (Mikael Jutila, Mats Ingman)
3. MBF (Thomas Hallbäck, Anders Lundström) ja PT-2000 (Ari Saapunki, Seppo Reiman)

M70

1. PT Jyväskylä (Kai Rantala, Kari Lehtonen)
2. PT-2000 1 (Seppo Reiman, Lauri Saukko)
3. TIP-70 (Asko Immonen, Eero Nordling) ja ToTe (Veikko Juntunen, Veikko Koskinen)

M80

1. TuTo (Jukka Leino, Kaj Blomfelt)
2. ToTe (Pentti Niukkanen, Veikko Väisänen)
3. BK (Johan Silen, Gabriel Zewi)

Tulokset ja kuvat: BK



Joukkueiden ja A-luokan SM-kisat

Joukkueiden ja A-luokan (2200) SM-kisat pelattiin 25.-26.11.2023 Ruskeasuolla, Helsingissä. Järjestelyistä vastasi Mejlans Bollförening (MBF).

Miesten joukkuekisa:

1. PT Espoo 1 (Lehtola Lassi, Soine Toni, Räsänen Aleksi)
2. PT Espoo 2 (Jormanainen Jani, Hakaste Lauri, Räsänen Mika, Kärner Meelis)
3. PT 75 (Tennilä Otto, Kontala Aki, Autio Riku) ja KoKa (Vesalainen Rasmus, Vesalainen Matias, Kanasuo Esa)

Kaksinpeli-2200:

1. Lauri Hakaste, PT Espoo
2. Matias Vesalainen, KoKa
3. Jussi Mäkelä, TIP-70 ja Juho Kahlos, TIP-70

Nelinpeli-2200:

1. Matias Vesalainen/Jimi Koivumäki, KoKa/TIP-70
2. Lauri Hakaste/Juho Kahlos, PT Espoo/TIP-70
3. Toni Pitkänen/Mika Rauvola, PT-Helsinki ja Sami Hattunen/Leonid Pullinen, PT 75/TIP-70

Naisten joukkuekisa:

1. TIP-70 1 (Seppänen Alexandra, Kellow Mia)
2. PT Espoo 1 (Levkina Polina, Roosioks Eleonoora)
3. PT Espoo 2 (Ylinen Sonja, Yang Yixin)
- *4. TIP-70 2 (Enriquez Jaimielee, Veidenbaum Elina)

Tulokset ja kuvat: MBF



A-luokka (2200)



Naisten joukkuekisa



Nelipelin A-luokka (2200)



Miesten joukkuekisa



Yllätykselliset TOP-kilpailut kruunasivat pingisvuoden 2023 –

Teksti ja kuvat:
Henri Pelkonen

Maria Girlea ja Toni Soine tuulettivat voittoa Ruskeasuolla

Miesten TOP-16 ja naisten TOP-8 pelattiin lauantaina 16.12. Ruskeasuon urheiluhallilla, Helsingissä. Naisissa PT Jyväskylän 18-vuotias Maria Girlea yllätti HIK Pingiksen Marina Donnerin jännittävien vaiheiden jälkeen 3-2. Miesten ykköseksi nousi PT Espoon Toni Soine voittamalla finaalissa TIP-70:n Lauri Laanen 3-0.

Naisissa alkulohkot pelattiin rankingin mukaisesti. Välierissä Girlea käveli PT Espoon kokeneen Svetlana Kirichenkon yli selvin eräluvin 3-0. Toisessa välierässä PT 75:n Jannika Oksanen pisti Marina Donnerin kovalle, mutta Donner selvitti ratkaisevan viidennen erän lopulta 11-5.

Finaalissa edettiin alkuun ennakkosuosikki Donnerin askelmerkeillä. 2-0 -johto vaihtui kuitenkin kolmeen Girlean erävoittoon ja pieneen yllätykseen. Mestari Girlea oli luonnollisesti todella tyytyväinen uransa yhdestä kovimmista saavutuksista.

– Ihanalta tuntuu. Yksi syksyn päätavoitteistani oli voittaa TOP-8. Kaksi viime kuukautta olivat vaikeampia, joten tuntui kivalta päättää vuosi näin. Kehitys alkaa näkymään, Girlea hymyili.

Katsomossa supistiin kahden erän jälkeen jo ylikävelystä, mutta Jyväskylän pöytätennissylpeys löysi lopulta voittoon johtaneet muutokset peliinsä. 750 euron pääpalkinto matkasi Keski-Suomeen.

– Luovutin jo 2-0 -tilanteessa, mutta aloin miettiä, että olin parempi ralleissa. Hävisin syötönpalautuksessa ja syötössä. Niihin ja jokaiseen palloon keskittymällä meni paljon paremmin, tuore mestari analysoi.

Miehissä kokemus voitti nuoruuden

Miesten TOP-16 tiedettiin jo ennakkoon todella tiukaksi. Jo alkulohkoissa nähtiin yllätyksiä, kun ykkössijoitettu, PT Espoon Mika Räsänen jäi lohkonsa kolmanneksi hävittyään Matias Ojalalle ja Riku Autiolle.

D-lohkoissa TIP-70:n Lauri Laane nappasi ykköspaikan ohi PT Espoon nuorisokaksikko Aleks Räsänen ja Arttu Pihkalan.

Jatko-otteluissa PT Espoon Toni Soine marssi finaaliin tiputtamalla ensin Pihkalan ja todella tiukan välierän jälkeen seurakaveri Aleks Räsänen.

Toiseksi finalistiksi nousi päivän todellinen suuryllättäjä Lauri Laane (44). Jo alkulohkossa vakuuttavasti pelannut Laane tiputti ensin viisieräisessä puolivälierässä Otto Tennilän ja sitten välierässä toisen yllättäjän Riku Aution.

Finaali oli Toni Soineen näytös. Todella varmassa kunnossa ollut kämmenspinni tylsytti Laanen erälukemin 3-0. Marraskuussa 35 vuotta täyttänyt ja veteraani-ikäluokkaan siirtynyt Soine nappasi 1000 euron pääpalkinnon seuralleen.

– En uskonut mestaruuteen ennen kilpailua. Aleksia vastaan viidennessä erässä tuli ajatus, että mestaruus voisi olla mahdollinen, Soine jutteli.

Mielenkiintoisen lisän mestaruuteen toi mieluinen kilpailujärjestelmä. Soine muisteli itse ehdottaneensa aikanaan nyt käytössä olevaa pelisysteemiä.

– 2006 olen pelannut ensimmäisen TOP-kilpailun ja nyt tuli ensimmäinen mestaruus. Hyvältä siis tuntuu, Soine myhäili taiston päätyttyä.

Naiset TOP-8

1. Maria Girlea, PT Jyväskylä
2. Marina Donner, HIK
3. Jannika Oksanen, PT 75 ja Svetlana Kirichenko, PT Espoo

Miehet TOP-16

1. Toni Soine, PT Espoo
2. Lauri Laane, TIP-70
3. Aleks Räsänen, PT Espoo ja Riku Autio, PT 75

Junioreiden TOP 17.12.2023

Palkitut

Paras junioripoika: Lassi Lehtola, PT Espoo

Paras kadettipoika: Iaroslav Bril, OPT-86

Paras nappulapoika: Jimi Koivumäki, TIP-70

Paras juniorityttö: Alexandra Seppänen, TIP-70

Paras kadettityttö: Kamilla Kadar, MBF

Paras nappulatyttö: Kamilla Kadar, MBF

Kisan tsemppari: Konsta Leppänen, KuPTS

Kisassa oli mukana yhteensä 39 pelaajaa 11 seurasta.

Kuvat: Teemu Oinas ja Ildiko Kádár



Alexandra Seppänen



Kamilla
Kádár



Iaroslav Bril, Lassi Lehtola, Jimi Koivumäki

Olen 17-vuotias korutaiteesta kiinnostunut nuori. Tärkein esikuvani ja tukijani on ollut oma äitini, korutaiteilija Anneli Tammik. Suurin osa koruista valmistuu 3D-ohjelman avulla. Valmis suunnitelma valetaan hopeasta ja viimeistellään käsityönä, joten jokaisessa korussa näkyy minun kädenjälkeni. Ensimmäinen koruni "PingPongRing" valmistui 7. luokan lopussa luovana työnä. Sen jälkeen olen tehnyt pienempiä projekteja, kuten kalvosinnappeja ja riipuksia. Tällä hetkellä tuotannossa on sormuksia, korvakoruja ja kalvosinnappeja. Tulevaisuudessa tarkoitukseni on suunnitella lisää uusia koruja, joten otathan sosiaalisen median kanavani seurantaan.

Luka Puumets



Lisätiedot ja verkkokauppa: www.lpjewellery.eu

Suomalaiset ulkomaiden sarjoissa 2023-24

Teksti: Heikki Kiiskinen

Tukku suomalaisia pelaa kuluvalle kaudella myös ulkomaiden sarjoissa. Ketkä ja missä?

Tilanteet 18.12.2023.

Benedek Oláh

- Ranskan Pro A -liiga
- Jura Morez TT
- joukkueen sijoitus 5./10 joukkuetta
- Oláhin kaksinpelien ottelusuhde 4-7

Alex Naumi

- Ruotsin Pingisligan
- Eslövs AI BTK
- joukkueen sijoitus 1./8
- Naumin kaksinpelien ottelusuhde 5-2
- Alex pelaa myös Hollannin pääsarjaa De Boer Taverzossa sekä Englannissa Brighton TTC:ssä

Aleksi Räsänen

- Italian Serie A2
- Tennistavolo Santa Tecla Nulvi
- joukkueen sijoitus 4./8
- kaksinpelien ottelusuhde 1-6
- Aleksi pelaa myös Ruotsin Pingisligania Lyckeby BTK:ssa

Marina Donner

- Ruotsin Pingisligan
- Spårvägens BTK
- joukkueen sijoitus 6./6
- kaksinpelien ottelusuhde 6-7
- Marina pelaa myös Viron pääsarjaa Maardu LTK:ssa

Maria Girlea (ROU)

- Ruotsin Pingisligan
- Spårvägens BTK
- joukkueen sijoitus 6./6
- kaksinpelien ottelusuhde 3-11
- Maria pelaa myös Viron pääsarjaa TalTech SK:ssa

Ramona Betz

- Saksan 2. Bundesliiga
- TTC Langen 1950
- joukkueen sijoitus 9./10
- kaksinpelien ottelusuhde 1-5
- Ramona pelasi alkukauden seuran 3. Bundesliigan joukkueessa (6-9)

Aleksandra Titievskaja

- Englanti: Grantham College TTA



Alex Naumin ja Truls Möregårdhin edustaman Eslövin viime kausi päättyi kitkerään finaalitappioon Söderhamnia vastaan. Kuva: Sven's Photography.

Ruotsin Superettan (2. sarjataso)

- Sam Khosravi, Peiman Moradabbasi, Pedram Moradabbasi (Haparanda SKT)

Saksan Oberliga (5. sarjataso)

- Miikka O'Connor (TTV 1951/66 Stadtallendorf)

Viron Meistriliiga

- Samuli Soine (TalTech SK), Arttu Pihkala (Tartu SS Kalev), Otto Tennilä (Maardu LTK), Jorma Lahtinen (LTK Kalev)

Europe Trophy

PT Espoo (Arttu Pihkala, Lauri Hakaste, Toni Soine, Lassi Lehtola) sekä Alex Naumi edustama alankomaalainen De Boer Taverzo ja Aleksi Räsänen italialainen ASD TT Santa Tecla Nulvi etenivät alkulohkoistaan maaliskuun puolivälissä pelattavaan 12 joukkueen Grand Finaliin. Europe Trophy on ETTU:n kolmanneksi korkein seurajoukkuekilpailu Champions Leaguen ja Europe Cupin jälkeen.

PT Espoon joukkue Europe Trophyssa.



Parapöytätenniksen SM-kisat 16.12.2023 Pajulahti

Yhdistetty kävelevien luokka

Kaksinpeli (8 pelaajaa)

1. Teuvo Nisula, PT 75
2. Juha Julmala, PeTo
3. Aaro Mäkelä, PT Espoo ja Kai Tammela, SS

Nelinpeli

1. Teuvo Nisula / Markku Manner, PT 75 / MPS
2. Kai Tammela / Timo Averjanov Timo, SS / TIP-70
3. Raimo Nevanen / Juha Julmala, PeTo
4. Markku Nuutinen / Petri Mikkonen, Stara / LiPi



Yhdistetty pyörätuoliluokka

Kaksinpeli

1. Aino Tapola, Wega
2. Timo Natunen, KuPTS
3. Raimo Nevanen, PeTo
4. Haris Vehabovic, ei seuraa

Nelinpeli

1. Timo Natunen / Raimo Nevanen, KuPTS / PeTo
2. Aino Tapola / Haris Vehabovic, Wega / ei seuraa



Mimmileiri sai mainion vastaanoton

Loppusyksystä MBF otti yhteyttä PTS Sherwoodiin ja kysyi, että kiinnostaisiko järjestää mimmileiri yhdessä? Totta kai se kiinnosti. Tästä alkoi suunnittelu ja päädyttiin 18.-19.11. viikonloppuun ja paikaksi valitsimme Keravan Kalevan koulun.

Oletuksena oli, että leirin järjestäminen on helpompaa Keravalla kuin Helsingissä. Oletus meinasi mennä metsään, koska saimme päivää ennen soiton, että tapahtumalta puuttuu pelastustarkastajan lupa.

Kävimme sopimassa nämä asiat pelastuslaitoksen kanssa ja lupa saatiin. Leirille saatiin valmentajaksi Johanna Kaimio sekä loppumetreillä vielä lauantaiksi Sonja Grefbergin - unohtamatta Kadarin aikuisia ja Turin isää, jotka olivat apukäsinä koko leirin ajan.

Leirin tavoite oli ensisijaisesti lisätä tyttöpelaaajien motivaatiota pingikseen ja harjoitukseen. Tähän Johanna oli juuri sopiva henkilö ja valmentaja. Hän teki treeneistä mielenkiintoiset ja ne ovat tytöille erittäin hyödyllisiä.

Aloitimme leirin PTS Sherwoodin ja MBF:n pienellä tervetulojuhella, lasten esittelyllä ja Sonjan muutamalla tarinalla. Tyttöjä oli tullut paikalle 11, kaukaisimmat Vaasasta saakka. Sali avautui meille klo 12 ja kun kerran Keravalla oltiin, pöydät jouduttiin kasaamaan itse.

Leirin ensimmäinen treenio- sio kesti 2,5 tuntia sisältäen mm. pallon pompottelua mailalla ja erilaisia lyöntejä sekä Sonjan syötön vastaanottamista. Olihan Sonjalla syötöt vielä hallussa. Ensimmäisen osion jälkeen olikin ruokailu. Sen meil- le järjesti entinen pelaaja Taalikan Tero. Kiusaukset sekä liha- pullat ja muussit olivat kuin valtiomiehille tehtyjä.

Ruokailun jälkeen oli aika lähteä ulkoilemaan. Keravalla kun oltiin, niin tietenkin käytiin katsomassa Aurinkomäellä Jar- mo Jokisen muistolaatta. Yhdeksi kuskiksemme saimme Luuk- kaisen Arton, joka oli tupsahtanut halliin katsomaan leiriä.

Pieni ulkoilu teki hyvää. Olihan lauantaina vielä oli yhdet



treenit jäljellä. Nämä treenit alkoivatkin fysiik- kaosiolla, mutta lapsilla riitti virtaa, eikä ongelmia ollut.

Toisten treenien jälkeen olikin suihkut ja il- tapalat ja elokuvan katso- minen. Elokuvaksi valittiin yksi Kiljusen herrasväki. Osa lapsista meinasi jo väsähtää, mutta kaikki sinnittelivät loppuun asti. Iltapesujen jälkeen lai- tettiin unielokuva pyö- rimään. Osa katsoi, osa nukkui, mutta loppujen lopuksi luokka hiljeni ja kaikki saivat nukuttua.

Sunnuntaiaamun alap- set heräsivät reippaasti klo 8. Aamutoimien ja aa- mupalan kautta lähdettiin hallille. Treenit aloitettiin alakierrepallottelulla ja se- hän sujui. Kenelläkään ei ollut unihiekkaa silmis- sä vaan energiat olivat kohdillaan. Parin tunnin treenin jälkeen maistui ruoka, minkä jälkeen oli ohjelmassa pieni ulkoilu. Lapset olivat innoissaan, kun lunta oli satanut maa- han.

Viimeiseen treenio- sioon oli kiva palata, kun oltiin saatu raitista ilmaa tarpeeksi. Treenit olivat Johannan tapaan monipuoliset ja mimmit tyk- käsivät. Lopuksi oli vielä pieni kisa, jonka voitti PT Espoon Noella ennen PTS Sherwoodin Sohvia, jotka Johanna palkitsi ansaitusti.

Leirin huipennukseksi avattiin muutama namipussi sekä suklaata ja arvatkaa maistuiko? Lopuksi tehtiin vielä tyttöjen haastattelu, miten leiri oli mennyt ja alla kommentit:

- "Oli hauskaa harjoitella täällä ja ei tarvitse mitään lisää."
- "Oli kivaa kun leikittiin ulkona lumessa, mutta ei ollut ki- vaa, kun ei meinannut saada unta."
- "Tykkäsin kyllä leiristä, kun oli kivaa, mutta en tykännyt, kun oli huono nukkua."



Fiilisvideon Mimmileiristä voit katsoa PTS Sherwoodin Facebookista.



- "Rundis oli kivaa ja oli kivaa, kun saatiin katsoa elokuvaa."
- "Minusta oli kivaa, että oli paljon valmentajia ja kivaa, kun oli vain tyttöjä."
- "Oli kivaa, kun oli pallolaatikkoo ja oli vain tyttöjä."
- "Oli kivaa, kun saatiin niin paljon pelaa pingistä."
- "Kaikki pingisjutut olivat kivoja, mutta huonoa oli, kun patjat olivat niin kovat."
- "Harjoitukset olivat monipuolisia, eikä ohjaus ollut mitenkään tiukka."

Hyvää palautetta tuli mimmeiltä, mutta kysyimmehän me Johannaltakin palaute. "Oli kivaa, kun olitte innolla mukana ja tosi motivoituneita, mutta ohjeiden kuuntelua voi vielä harjoitella. Aktiivisen hyvin olitte mukana ja kaksi päivää meni mukavan ryhmän kanssa nopeasti."

Lopuksi teimme pienen kiitoslapun luokkaan, jossa olimme yötä. Jätimme opettajan pöydälle sipsipussin, jonka hän voi jakaa oppilaille kiitokseksi. Sitten oli vielä ryhmäkuvan vuoro, leirin loppu ja hyvästit uusille kavereille. Tai niin valmentajat luulivat, koska osa mimmeistä teki vielä tanssiesityksen Macarenan tahdittamana.

Kiitos tytöt kivasta leiristä,

Tuija Jokinen

Kuva: Ildiko Kadar

Olympiakarsinnat ovat vuoden kestävä urakka

Vuoden 2024 Pariisin olympialaisissa pöytätennismitalit ratkotaan miesten ja naisten kaksinpeleissä ja joukkuekisoissa sekä sekanelinpelissä. Kesäolympialaiset järjestetään 26.7.-11.8. Kaksinpelien rankingpisteiden kerääminen alkoi jo kesäkuussa. Pariisissa esiintyy kaikkiaan 86 mies- ja 86 naispelaajaa, luvut sisältävät kaikki pelattavat luokat.



Kaksinpelien karsintasysteemi

- 32 paikkaa joukkuekilpailusta (16 joukkuetta x 2 pelaajaa, selvillä helmikuun lopussa)
- 22 paikkaa toukokuussa pelattavista maanosien olympiakarsintaturnauksista (6 Euroopasta)
- 2 paikkaa järjestäjämälle (Ranska)
- max. 15 paikkaa olympiarankingin 18.6.2024 mukaan

- 1 paikka Kansainvälisen olympiakomitean valitsemalle "Universality"-pelaajalle eli sellaiselle maalle, jolla ei muuten olisi yhtään edustajaa kisoissa

Kaksinpeleissä on kahden pelaajan maakiintiö, ja niihin otetaan 64-72 pelaajaa. Lopullinen määrä riippuu sekanelinpelin osallistujamaista. Olympiarankingiin lasketaan kahdeksan parasta pistemäärää edellisen 12 kuu-

kauden ajalta. Rankingin tarkempi seuraaminen voidaan aloittaa MM-joukkuekisojen jälkeen helmi-maaliskuun vaihteessa, kun kaikki 16 joukkuetta (32 pelaajaa) Pariisiin on selvillä. Miesten kaksinpelien olympiaranking löytyy [tästä linkistä](#).

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kuva: Olympiakomitea



Benedek Oláh tuulettaa avausvoittoaan Rio de Janeirossa 2016.



Parapelaajien tähtäimessä Pariisi

Karsinta kohti Pariisin paralympialaisia elo-syyskuun taitteessa 2024 on koko syksyn käynyt kuumana. Ensimmäisen vaiheen karsintaikkuna sulkeutuu maaliskuun lopussa. Vaikka pöytätennis on paralympialaisten kolmanneksi suurin laji, kisoihin on erittäin vaikea päästä erityisesti eurooppalaisesta näkökulmasta.

Pariisin paralympialaisissa pelataan 11 miesten ja 10 naisten (luokat 1 ja 2 yhdistetty) kaksinpeli luokkaa. Pelaajia on yhteensä 280 (166 miestä ja 114 naista). Lisäksi pelataan yhdistettyjä nelin- ja sekanelinpelin luokkia. Kaksinpeleissä kussakin luokassa on 10-20 pelaajaa.

Pelaajat valikoituvat kisoihin monimutkaisen järjestelmän kautta: kisoihin pääsee miehissä 55 maanosien mestaria ja naisissa 50. Lisäksi maailmanlistan kärjestä pääsee luokasta riippuen 1-11 pelaajaa. Seuraavaksi mahdollisuuden saavat tietyissä luokissa nelinpelin maailman rankingissa sijoilla 1-4 olevat pelaajat. Karsintakilpailussa 23.-25.5. paikan saavat jokaisen luokan voittajat. Lisäksi kaikissa luokissa on jaossa ainakin 1 villi kortti. Jotta pakka olisi vielä sekaisempi, on järjestäjämaalla kaksi villiä korttia niin miesten kuin naistenkin luokkiin.

Timo Natusen tilanne kisalipun osalta on kihara: miesten 1-luokassa pelaa Pariisissa 10 pelaajaa, Timo on maailman rankingissa 11. Luokkakohdaisesti yhdellä maalla voi olla korkeintaan kaksi pelaajaa. Etelä-Korea on pitkään ollut

1-luokan mahtimaa ja Timon edellä on peräti 5 korealaista. Hän on siis paralympiarankingissa sijalla 8. Takaa tulee kuitenkin maanosakiintiöllä ohi ainakin yksi afrikkalainen, joten tällä hetkellä Timo on ensimmäisen karsijan paikalla. Hyvällä menestyksellä maaliskuun Italian ja Espanjan avoimissa on mahdollisuus vielä nousta suoraan kisakoneeseen. Timo oli Tokion karsintakilpailussa kakkonen ja ensimmäinen kisakoneesta pudonnut. Villiä korttiakaan ei silloin herunut. Tälläkin kerralla ne menevät pääosin sellaisille maille, joilla ei muuten olisi edustusta kisoissa. Lisäksi niillä pyritään edesauttamaan nelinpeliparien muodostumista. Suomalaisten harmiksi kisaohjelmassa ei ole alimpien luokkien sekanelinpelejä.

Tapolan kisapaikka käytännössä varma

Aino Tapolan tilanne näyttää hyvältä. Yhdistetyssä 1-2 luokassa kisoihin pääsee 12 pelaajaa. 1-luokan pelaajista kisoihin pääsee 1.4.2024 maailmanlistan 3 parasta pelaajaa. Aino on listakakosena, neljäs pelaaja turvallisesti yli 200 pisteen päässä, joten käytännössä

Ainon kisapaikka on selvä. Kansainvälinen Pöytätennisliitto on esittänyt Kansainväliselle Paralympiakomitealle naisten 1-luokan ottamista Los Angelesin kisoihin 2028. Tavallisesti asioista hyvin perillä olevat pitävät asiaa varmana. Lopullinen päätös asiasta saataneen Pariisin kisojen jälkeen joko loppuvuodesta 2024 tai alkuvuodesta 2025.

Pariisissa pelimuoto on aiemmista kisoista muuttunut: kaikki luokat pelataan alkulohkojen sijaan knock out -systeemillä. Ainon luokassa se tarkoittaa sitä, että ensimmäisellä kierroksella sijoilla 5-8 olevat pelaajat kohtaavat sijat 9-12. Voittajat näistä peleistä kohtaavat kahdeksan parhaan joukossa sijoille 1-4 sijoitetut pelaajat. Kevään kisat ja karsintasysteemin kiemurat ratkaisevat onko Aino kategoriassa 5-8 tai 9-12. Asialla ei liene suurempaa merkitystä. Tavoitteena olevaan mitaliin vaaditaan hyvää peliä, ripaus arpaonnea ja kaksi voittoa. Ensimmäinen ottelukierros Ainon luokassa pelataan 2.9. illalla.

Teksti: Martti Autio

Pöytätenniksen arvokisat 2024

24.-28.1.	U21 EM-kisat, Skopje, Makedonia (Ramona Betz)
16.-25.2.	MM-joukkuekisat, Busan, Etelä-Korea (Suomi ei ole mukana)
6.-19.5.	Maanosien olympiakarsinnat
22.-26.5.	U13 EM-kisat, Bukarest, Romania
12.-21.7.	Junioreiden EM-kisat, Malmö, Ruotsi
26.7.-11.8.	Olympiakisat, Pariisi, Ranska
28.8.-8.9.	Paralympialaiset Pariisi, Ranska
15.-20.10.	EM-kisat, Linz, Itävalta
1.-8.12.	Junioreiden MM-kisat, Malmö, Ruotsi

Parapöytätenniksessä ei pelata EM- tai MM-kisoja vuonna 2024.

Veteraanien NETU – 19.-21.4.2024 – Helsinki



Veteraanien NETU:n eli Pohjois-Euroopan Pöytätennisunionin mestaruuskilpailut pelataan 19.-21. huhtikuuta 2024 Ruskeasuo-urheiluhallilla, Helsingissä.

Ohjelmassa ovat 40-90-vuotiaiden miesten ja naisten kaksinpelit ja nelinpelit sekä sekanelinpelit. Kaksinpelien ikäporras on viisi vuotta, nelinpeleissä kymmenen vuotta. Kaikissa luokissa pelataan 3-5 pelaajan poolit sekä cup-muotoiset jatkosarjat ja ns. consolation-kaaviot. Pooleissa pelaajat toimivat tuomareina, jatkosarjoissa tuomarit ovat järjestäjän puolesta.

Lauantaina pelien päätyttyä pingisväki kokoontuu Valo-hotelliin iltajuhlaan livemusiikin ja illallisen merkeissä. Valo toimii myös turnauksen virallisena majoituskumppanina. Ilmoittautumiset (DL 4.4.) ja lisätiedot www.sptl.fi. Linkki kilpailukutsuun on etusivulla oikealla.

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kuva Helsingin kaupunki, Suomen Ilmakuva



Kuva Sipilä Tuusula Helsingin kaupunginmuseo.

Veteraanien NETU on vuonna 2024 yksi tärkeimmistä SPTL:n järjestämistä kilpailuista, joten sinne toivotaan myös runsasta kotimaista osanottoa.



NETU:n kilpailukalenteri 2024-2026

Juniorit

- 14.-16.6.2024 Sandefjord, Norja (välittömästi 10.-13.6. järjestettävän WTT Youth Contender -kisan jälkeen)
- 2025 Norja (ei vahvistettu)

Aikuiset

- 15.-18.8.2024 Riika, Latvia
- 2026 Viro

Veteraanit

- 19.-21.4.2024 Ruskeasuo, Helsinki
- 2026 ei vahvistettu

Kuva (ELTL): Junioreiden NETU järjestettiin vuonna 2022 Haapsalussa, Virossa.

Näin otat SPTL:n somekanavat helposti seurantaan

Suomen Pöytätennisliiton sosiaalisen median kanavat löytyvät Facebookista, Instagramista, Twitteristä, ja TikTokista hakusanalla @pingisliitto. SPTL:lla on myös oma Youtube-kanava, PingisTV. Mitä enemmän kanavilla on seuraajia, sitä paremmin laji saa näkyvyyttä.

- avaa älypuhelimesi kamera
- kohdista se QR-koodiin
- seuraa näytön ohjeita
- paina "Tykkää", "Seuraa" tai "Tilaa".

tai

- klikkaa suoraan QR-koodia



Hallitus

Esko Heikkinen, puheenjohtaja (2023-24)
050 62532, esko.heikkinen@sptl.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja (2023-24)
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Jyrki Nummenmaa (2023-24)
040 5277 999, jyrki.nummenmaa@gmail.com

Matti Kurvinen (2023-24)
040 504 7845, kurvinen@live.com

Teemu Oinas (2023-24)
050 485 8200, teemu.oinas@gmail.com

Juha Julmala (2023-24)
040 681 7610, juha.julmala@gmail.com

Tero Naumi (2024-25)
040 823 9895, teromi10@hotmail.fi

Pasi Valasti (2024-25)
050 388 4306, pasi.valasti@sok.fi

Mika Pyykkö (2024-25)
050-5169104, mika.pyykko@kolumbus.fi

Mergim Kelmendi (2024-25)
045 184 2252, meguu1@hotmail.com

Toimisto

Valimotie 10, 00380 Helsinki
info@sptl.fi
www.sptl.fi

Toimihenkilöt:

Henri Pelkonen, toiminnanjohtaja
040 5371449, henri.pelkonen@sptl.fi

Taneli Keinonen, kenttäpäällikkö
050 5285861, taneli.keinonen@sptl.fi

Heikki Kiiskinen, viestintäkoordinaattori
040 5545075, heikki.kiiskinen@gmail.com

Mattias Bergkvist (päävalmentaja),
Samuli Soine (apuvallmentaja)

Tilit

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja,
joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen
kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen
laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

Ratinglistat

Täydelliset pelaaja-, luokka ja seurakohtaiset listat löytyvät SPTL:n nettisivuilta kohdasta
"Kilpailut / Julkaistut Rating-listat / Päivärating".

