

Pöytätennis



PT Espoo ja
MBF mestareiksi
SM-viikolla

SIVUT 4-5



Junioreilla vilkas kesä
SIVUT 8-11



Suomi yllätysvalmiina EM-kisoihin sivu 21

mn•pingis

Parasta peliin, vuodesta 1991

KAUDEN 2025/2026 UUTUUDET



Butterfly ZYRE-03

ZYRE-03 on Butterflyn uusi vallankumouksellinen kumi-uutuus. Zyre koostuu "Ricosheet" pintakumista jossa on matalat tiheät näppylät ja erittäin paksusta Spring Sponge X sienikumista (2,5 mm, 2,7 mm) Pallon lentorata on korkeampi kuin Dignics 05 ja spinnit tippuu syvälle vastustajan pöytäpuoliskolle.



Andro Cross Step Pro

Andro-Pro teamin kanssa kehitetty kenkä. Kantapään uusittu muotoilu antaa maksimaalisen tuen jalalle. Etuosan ulkopinnan vahvike tukee kenkää juuri siellä mihin suurin voima kohdistuu. Koot saatavilla puolen numeron välein!

Seurat huom!

Pingiskouluhin meiltä
laadukkaat mailat ja pallot
edullisesti!

**Huippumerkit, edulliset hinnat.
Erinomaiset määräalennukset, jopa -20 %**

www.mn-pingis.fi

Tutustu uuteen verkkokauppaamme!

TIBHAR

XIOM



BUTTERFLY

SpinLord

JOOLA



Sauer & Tröger
pingfactory germany

Dr. Neubauer

andro

mn•pingis

Parasta peliin, vuodesta 1991

MN-Pingis/Pingispalvelut Oy | Bergeninkatu 4 | 20320 Turku pingispalvelut@mn-pingis.fi

Puhelin: Juha: 050 490 8315 Tero: 044 536 9502, Meelis: 040 4853 790

Puhelintiedustelut arkisin: Juha 10.00 – 20.00, Tero 17.00– 20.00, Meelis 16.00–20.00

Sanoista tekoihin

Kausi 2025-2026 on käynnistynyt useiden kilpailujen myötä. Viimeistään näihin aikoihin alkavat myös liiton eri sarjat. Naisten ja miesten sarjoihin on ilmoittautunut yhteensä 228 joukkuetta, mikä on lähes tarkalleen sama määrä kuin edellisellä kaudella. Joukkueiden määrä on sinällään aika korkea, jos sen suhteuttaa lisenssipelaajien määrään. Kasvun varaa ja ennen kaikkea myös tarvetta on kuitenkin sekä lisenssipelaajien että eri sarjoihin osallistuvien joukkueiden määrässä.

Pöytätennisliiton kaltaisessa pienessä liitossa toiminnan kehittäminen ei ole liian helppoa. Usein ollaan nimittäin eräänlaisessa muna-kanan-tilanteessa. Meidän osaltamme se tarkoittaa hieman yksinkertaistaen sitä, että pöytätenniksen kaltaisen todella globaalin lajin kansallinenkin kasvupotentiaali on ilmeinen. Kasvu taas tarkoittaisi mitä todennäköisimmin lisää resursseja niin liitolle kuin seuroille, mutta tuon kasvun aikaansaamiseksi olisi voitava tehdä esimerkiksi erilaisia investointeja, joihin tarvittaisiin lisäresursseja nyt heti.

Pöytätennisliiton hallitusten tahtotila on varmasti ollut kautta aikojen hyvin samantapainen kuin nykyisen hallituksen. Lajin kansallisen harrastamisen ja kilpailutoiminnan laajentaminen, toiminnan laadun kehittäminen sekä kansainvälinen menestys. Selkeitä kehittymispyrähdyksiä onkin tapahtunut aika ajoin, mutta valitettavan monta kertaa tahtotila ei ole tainnut muuttua vähäisten resurssien takia pitkäjänteiseksi toiminnaksi.

Nykyinen hallitus päätti syyskuun alussa käynnistää liiton strategian pohjalta tämän syksyn kestäväen kehittämisprojektin, jonka tavoitteena on mahdollisimman kokonaisvaltainen järjestelmä lupaavien junioripelaajien kehittämisen tueksi kohti Euroopan ja maailman huippua. Tätä huippupingisprojektia täydennetään ja jatketaan seuratoiminnan tukemisen kehittämisprojektilla. Hallitus on myös varautunut siihen, että edellä mainittujen projektien toisiaan täydentävät loppulemat vaikuttavat liiton taloudellisten ja henkilö-



resurssien suuntaamiseen. Teemme siis kaikkemme, jotta sanat muuttuvat suunnitelmallisen pitkäjänteisiksi teoiksi.

Tämän pöytätennissyksyn ehkä mielenkiintoisin ja tärkein tapahtuma on joukkueiden EM-kilpailut 12.-19.10. Zadarissa, Kroatiaassa. Suomen miehet ovat siellä mukana yhtenä 24 miesjoukkueesta. EM-kisasijoitusten lisäksi Zadarin tulosten perusteella jaetaan Euroopan paikat joukkueiden MM-kilpailuihin ensi keväänä Lontoossa. Pidemmällä arvokisatähtäimellä mielenkiintomme kohdentuu varmasti myös junioreihin ja Aino Tapolaan, jolla on erityisesti erillisen 1-luokan kisaohjelmaan sisällyttämisen myötä etukäteen ajateltuna hyvät menestymisen mahdollisuudet paralympialaisissa elokuussa 2028 Los Angelesissa.

Lopuksi haluan onnitella ja kiittää pöytätennispanostuksesta nyt syyskuussa 50-vuotisjuhliaan viettänyttä PT 75:ttä ja peräti 100-vuotisjuhliaan viettänyttä Kosken Kaikua sekä toivottaa kaikille pöytätenniksellistä syksyn jatkoa!

*Mika Pyykkö
puheenjohtaja*

JULKAISIJA Suomen Pöytätennisliitto ry, Valimotie 10, 00380 Helsinki, info@sptl.fi, www.sptl.fi

PÄÄTOIMITTAJA Henri Pelkonen - **TOIMITUSSIHTEERI** Heikki Kiiskinen

KANNEN KUVAT SPTL ja ETTU **TAITTO** M-Crea Oy, Nurmijärvi, ISSN 3087-6303

ILMESTYY neljä kertaa vuodessa: maaliskuu-, kesä-, syys- ja joulukuussa

ILMOITUSHINNAT (ei alv:a) koko sivu A4: 250 €/lehti, 750 €/vuosi (4 nroa) - puoli sivua A5: 150 €/lehti, 450 €/vuosi (4 nroa)



SM-viikko 14.-17.8.2025 Espoo

PT Espoo ja MBF joukkuemestareiksi

Pöytätennis oli ensimmäistä kertaa mukana monilajisella SM-viikolla, jossa kilpailtiin peräti 24 urheilulajin SM-mitaleista. Pöytätenniksen osalta elokuun puolivälissä Leppävaaran Kameleonten-hallissa ratkaistiin SM-joukkuemestaruudet sekä parapöytätenniksen SM-mitalit.

Miehissä joukkuemestaruuden vei PT Espoo ennen Juho Kahloksen johdolla loistanutta Smashia. Naisissa mestariksi kruunattiin tiukan finaalin jälkeen MBF - hopeaa PT Espoolle. Parapöytätenniksen kaksinpelin kultaa huuhtoivat kävelevien luokassa Aaro Mäkelä sekä pyörätuoli-luokassa Timo Natunen.

Pöytätennis sai SM-viikon myötä mainiosti valtakunnallista näkyvyyttä - kiitos Ylen suoran finaalilähetyksen. Monikameratuotanto Johannes Oikari- sen mainion selostuksen ja Pasi Valas- tin asiantuntevan kommentoinnin kera tavoitti parhaimmillaan peräti 345 000 silmäparia.

Pingiksen saloihin kävivät viikonlo- pun aikana tutustumassa myös liikun- ta-, nuoris- ja urheiluministeri Mika Poutala, Espoon kaupunginjohtaja Kai Mykkänen sekä Olympiakomitean hen- kilökunta tuoreen huippu-urheilujohtaja Janne Hännisen johdolla.





Mika Pyykkö ja Kai Mykkänen.

SM-joukkuekisan mestarit

PT Espoo: Aleks Räsänen, Lauri Hakaste, Toni Soine, Mika Räsänen

MBF: Marina Donner, Ildiko Kadar

Sunnuntain tulokset

Miesten välierä: PT Espoo – KoKa 3-1

- Soine T. / Hakaste L. – Vesalainen R. / Vesalainen M. 3-2
- Aleks Räsänen – Alex Naumi 2-3
- Lauri Hakaste – Rasmus Vesalainen 3-1
- Aleks Räsänen – Matias Vesalainen 3-0

Miesten välierä: PT-75 – Smash 2-3

- Tennilä O. / Koivumäki J. – Kahlos J. / Mäkinen A. 3-2
- Riku Autio – Long Nguyen 1-3
- Otto Tennilä – Juho Kahlos 2-3
- Riku Autio – Anton Mäkinen 3-0
- Jimi Koivumäki – Long Nguyen 0-3

Naisten finaali: MBF – PT Espoo 3-1

- Marina Donner – Larisa Titievskaja 3-0
- Ildiko Kadar – Aleksandra Titievskaja 0-3
- Kadar / Donner – Titievskaja / Levkina 3-2
- Marina Donner – Aleksandra Titievskaja 3-1

Miesten finaali: PT Espoo – Smash 3-1

- Soine T. / Hakaste L. – Mäkinen A. / Kahlos J. 3-0
- Aleks Räsänen – Long Nguyen 3-0
- Lauri Hakaste – Juho Kahlos 1-3
- Aleks Räsänen – Anton Mäkinen 3-0

Parapöytätenniksen SM-kisojen mitalistit

Kävelevien luokan kaksinpeli

1. Mäkelä Aaro, PT Espoo
2. Nisula Teuvo, PT 75
3. Averjanov Timo, TIP-70 ja Tapola Aino, Wega



Pyörätuoliluokan kaksinpeli

1. Natunen Timo, KuPTS
2. Tapola Aino, Wega



Kävelevien luokan nelinpeli

1. Tammela Kai/Averjanov Timo, SS/TIP-70
2. Viljamaa Janne/Nisula Teuvo, Atlas/PT 75
3. Julmala Juha/Mäkelä Aaro, PeTo/PT Espoo



Teksti ja kuvat: Henri Pelkonen ja Heikki Kiiskinen

Yksittäiset onnistuneet suoritukset luovat tasapainoisen kokonaisuuden

Pöytätennisympyröitä on viimeisten kuukausien aikana säväyttänyt ja yllättänyt Juho Kahloksen pelaaminen. SM-pronssi keväältä ja tappioton peli Joukkue-SM:ssä ovat kova ja monen mielissä odottamaton saavutus.

Monesta eri suunnasta on kuulunut kommentteja, kuten ”Juho pelaa eri tavalla kuin muut suomalaiset huiput”. Tässä tekstissä tarkoitukseni on hieman avata, minkälaisia asioita tämän takana voisi olla ja sitoa näitä näkemyksiä pöytätenniksessä kilpailemiseen sekä valmentamiseen. Juho pelasi kaksi ensimmäistä pöytätenniksen divarikauttaan vetämässäni joukkueessa ja valmensin häntä esimerkiksi SM-ki-soissa.

Usein pöytätennispelaajia ja heidän mahdollisuuksiaan arvioidaan heidän hyökkäystekniikoidensa kautta, mutta sisältääkö se oikeasti koko kuvan? Onko vahvan hyökkäyksen omaava pelaaja aina se voittava pelaaja? Väitän, että vaikka vahvasti mieleen jäävät pisteet ja ”highlightit” huippupelaajien peleistä voitetaan usein vahvalla hyökkäyksellä tai jollain huimalla taidonnäytteellä, valtaosa voittavista pisteistä tulee kuitenkin hallitulla pelaamisella ja pallon strategisella sijoittamisella. Yksittäin nämä suoritukset saattavat vaikuttaa vähäpätöisemmiltä, mutta monen erän aikana yhdessä ne antavat perustan voittavalle ja tasapainoiselle kokonaisuudelle. Kyky reagoida nopeasti ja sijoittaa pallo jatkuvasti ja tarkasti takaisin vastustajan puolelle on valtava strateginen vahvuus ja vaatii myös huimaa taitoa.

Mitä pidemmälle kansainvälisillä kilpailutasoilla edetään, sitä tärkeämmäksi tulee hallita oma peli kokonaisvaltaisesti. Yksilölliset ominaisuudet vaikuttavat suoraan siihen, mitkä tekniikat ja strategiat tuottavat kullekin parhaat mahdollisuudet palauttaa palloa pöytään niin, ettei vastustaja saa sitä enää takaisin. Raajojen pituus, lihaksiston ja tukirangan ominaisuudet sekä psykologiset ominaispiirteet luovat jokaiselle pelaajalla kokonaisuuden omia optimaalisia liikeratoja, tekniikoita ja strategioita. Esimerkiksi reisiluun ja lantioluun rakenne (anteversio vs. retroversio) vaikuttaa vahvasti siihen, minkälainen peliasento yksilölle on optimaalinen eli mahdollistaa hyvän liikkuvuuden, voimantuoton ja luotettavan tekniikan pelaamisen aikana. Lihasten yksilölliset nopeus- ja kestävyyspainotukset

sekä jänteiden kimmoisuus vaikuttavat tapaan, jolla yksilön on luontevaa kiihdyttää voimaa tekniikoissaan. Psykologiset piirteet vaikuttavat esimerkiksi tapaan nähdä peliä ja löytää voittavia mahdollisuuksia.

Yhdessä nämä asiat mahdollistavat jokaiselle pelaajalle pelin kokonaisuuden, joka on voittoja tavoitellessa otollisempi verrattuna muihin tapoihin, joilla hän voisi pyrkiä pelaamaan. Esimerkki: jos kymmenelle pelaajalle opetetaan yksi ja sama tekniikka tai liikerata, kokemukseni perusteella sanoisin, että se tekniikka on oikeasti sopiva hyvällä tuurilla kahdelle heistä. Loput kahdeksan vaatisivat jotain muutoksia liikeratoihin päästääkseen omalle optimialueelleen. Pahimmillaan tällainen epäotollinen tekniikka voi johtaa erilaisiin rasitusvammiin, kun liikkeen tuottama stressi kohdistuu vahvojen lihasten ja jänteiden sijasta muihin lihaksiin ja kehon rakenteisiin, joiden biologinen kestävyys on heikompi. Haluankin nostaa leikkimielisen haasteen muille valmentajil-



■ Juho Kahlos on noussut vuodessa Suomen rankingin sijalta 14 sijalle 4.

le - mieti, miten voisit valmentaa pelaajalle hänen luontaisiin vahvuuksiinsa paremmin sopivaa peliä tietynlaisen muotin sijasta.

Tekniset yksityiskohdat eivät kuitenkaan yksin rakenna peliä. Kilpailutilanteessa suuri osa pelaajan suorituskyvystä liittyy hänen henkiseen olemiseensa, kuten varmasti moni lajin harrastaja on huomannut. Urheillessa pelaajan on tärkeää tiedostaa oma emotionaalinen optimivöhykkeensä. Minkälainen tunnetila tai tunteiden kokonaisuus tuo mukanaan parhaan kyvyn kilpailla? Mihin tunteet ja ajatukset tuppaavat kulkemaan niin, että pelaaminen muuttuu vaikeammaksi? Nämä ovat omanlaisiaan jokaiselle pelaajalle. Oman tunteiden skaalan tunteminen ja ymmärtäminen on tärkeää, koska tunnetiloilla on suuria vaikutuksia pelaajan tapaan prosessoida sekä fyysistä että abstraktia tietoa. Emootioista ei myöskään kannata yrittää päästä eroon, vaan niitä on parempi oppia ymmärtämään ja käyttämään omien tavoitteiden tueksi¹.

Tunnetilat voivat antaa paljon sellaista tietoa tilanteista, mitä ei muuten huomaisi. Tietyn strategian tai tietynlaisten lyöntien kohtaaminen voi aiheuttaa jonkin tunneskaalan, jonka voi myöhemmin alkaa tunnistamaan myös tilanteista, jossa pelin kulkua ei muuten tietoisesti hoksaa. Ajan kanssa voi sitten oppia ymmärtämään näitä tapahtumia ja oppia reagoimaan niihin kilpailullisella tavalla. Myös vastustajan tunteuksien seuraaminen voi antaa valtavasti mahdollisuuksia. Miten hän reagoi edelliseen syöttöön? Tuliko hän vihaiseksi jonkin lyöntisarjan jälkeen? Jos pelaan yhdellä tavalla, alkaako hän vaikuttamaan paineistetulta? Alkoiko hän keskittymään enemmän tuon pisteen jälkeen? Tuntemuksia seuraamalla voi havaita vaikeita kohtia vastustajalle ja muuttaa omaa strategiaa sen mukaan. Jos vastustaja vaikuttaa leppoisalta ja voittaa paljon pisteitä, kannattaisi varmaan kokeilla jotain uutta. Erityisen tarkkana kannattaa olla hetkellisten tunneryöppyjen kanssa, jotka voivat kertoa paljonkin omasta tai vastustajan kilpailufiiliksestä.

Yleinen esimerkki emotionaalisesta heilahduksesta pöytätenniksessä on, kun pelaaja menee pakettiin. Hän ei siis kykene liikkumaan yhtä nopeasti ja tarkasti kuin yleensä, ja lyöntivalinnat muuttuvat huomattavasti heikommiksi tai enemmän riskialttiiksi. Tämän takana voi olla esimerkiksi hetkellinen ylikuormitus paineen tai yrittämisen määrässä. Yllättävän usein paketti tulee pelin kulkiessa hyvin. Tarkat syyt tilanteeseen ovat yksilöllisiä ja voivat vaihdella kerrasta toiseen, mutta esimerkiksi oman voiton ennakoiminen, yritys pakottaa omaa pelaajaa tai pahalta tuntuvat vaikeudet päästä vastusta edelle vaikuttavat olevan tavallisia syitä. Joka tapauksessa ollaan kaukana omasta emotionaalisesta optimivöhykkeestä. Yksinkertainen tapa tilanteen ratkaisemiseen on tilanteen nollaaminen ja henkisen läsnäolon palauttaminen pelin mukana virtaamiseen. Voi kokeilla esimerkiksi erätauolla tai aikalisällä vetää syvään ja hitaasti henkeä nenään kautta sisään kuusi sekuntia, ja sitten puhaltua suun kautta ulos kahdeksan sekuntia, ja toistaa tämä 2-4 kertaa. Tämä aktivoi vagushermaa, joka rauhoittaa mieltä normaalille tasolle². Mielen rauhoituttua voi kerrata itselleen yksinkertaiset strategiset lähtökohdat peliin ja sitten ollaankin takaisin hyvässä kisafiiliksessä. Tämän toimivuutta pelitilanteessa voi todistaa esimerkiksi Kahloksen ja Arttu Pihkalan välisessä viime kevään SM-puolivälieräottelussa kolmannen erän jälkeen ([linkki](#)).

Yksilön kykyyn toimia treenatessa ja kilpaillessa vaikuttaa vahvasti myös henkilökohtainen tausta, kokemukset ja

syvemmän tason persoonallisuus. Joskus havaitut ongelmat juontavat juurensa johonkin henkiseen asiaan, jota on hyvinkin vaikeaa ymmärtää ja käsitellä turvallisesti. Joskus asiat eivät tunnu ratkeavan, tai herää tunne, ettei saa itsestään irti sitä kaikkea, minkä luulisi olevan kohtuullista. Tässä kohtaa tulee esille asiantuntijoiden tärkeys tilanteen selvittämisessä. Ihmismieli on hyvin monimutkainen kapistus. Mitä enemmän tieteellistä tietoa asianmukaisesta mielellään yliopistotason koulutuksesta on, sitä luotettavammin asiantuntija pystyy auttamaan. On paljon kokemusasiantuntijoita ja lyhyempiä, vähemmän formaaleja koulutuksia käyneitä, joiden tiedoilla ei välttämättä ole laajempaa maailmanlaajuista tieteellistä perustaa. Jotkut alan harjoittajat jopa esiintyvät valheellisesti tieteellisinä asiantuntijoina ilman kunnollista tieteellistä taustaa.

Kaikki nämä aiemmat tekijät yhdessä voivat parhaimmillaan johtaa pelaajan potentiaalın saavuttamiseen. On myös paljon asioita, mitä tässä jää mainitsematta. Esimerkiksi pelaajan henkilökohtaisen pelillisen päästrategian, tai siis pelitavan, suunnittelu perustuen psykologiseen profiiliin, optimaalisiin tekniikoihin ja fyysiseen profiiliin on aika monimutkaista, eikä siihen oikein ehdi syventyä näin lyhyessä tekstissä. Pelitavan suunnittelu on siis täysin mahdollista. Aikuisetkin voivat oppia uuden pelimenetelmän, kun harjoittelu on strategisesti suunniteltu, tarkasti kohdistettu ja aikaa harjoitella keskittyneesti on parista kuukaudesta puoleen vuoteen. Yksittäisiä tekniikoita voi oppia jopa yhdessä harjoituksessa. Ajatus siitä, ettei aikuisena voisi kehittyä, liittyy oikeasti enemmän ajan puutteeseen ja tehottomasti suunniteltuun harjoitteluun kuin siihen, että jonkin iän saavutettuaan ei yhtäkkiä enää pystyisi kään oppimaan.

Tähän tuli tekstiä enemmän kuin oli alun perin tarkoitus, mutta toivottavasti tästä jäi jotain teille käteen ja mietittäväksi. Jotkin asiat saattoivat olla uusia ja vaikeitakin, mutta ne sisältävät paljon mahdollisuuksia. Osa esitetyistä asioista on sen verran syvälle luotavaa, että niissä on opittavaa nykypäivänä käytännössä kaikilla eri lajien yhteisöillä, joten kehitysmahdollisuuksista ei pidä ottaa huonoa mieltä itselleen! Loppukädessä mielestäni tärkein asia on yritys ja palo kehittyä. Mikäli valmennus tai lisätiedot kiinnostavat, minuun voi ottaa yhteyttä.

Leevi Hyytiäinen
leevi.hyytiainen@gmail.com

Kirjoittaja on psykologian opiskelija, toiminut amerikkalaisen pesäpallon maajoukkueen kapteenina, moninkertainen MVP, suomalaisen pesäpallon U18 SM-sarjan kunnaritilaston ykkönen, pöytätennisnörtti, kynäotekharrastaja ja valmentaja.
Lähteet

1. Kamata, Akihito & Tenenbaum, Gershon & Hanin, Yuri. (2002). Individual Zone of Optimal Functioning (IZOF): A Probabilistic Estimation. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. 24. 189-208. 10.1123/jsep.24.2.189.
2. Pérez-Alcalde, A. I., Galán-del-Río, F., Fernández-Rodríguez, F. J., de la Plaza San Frutos, M., García-Arrabé, M., Giménez, M.-J., & Ruiz-Ruiz, B. (2024). The Effects of a Single Vagus Nerve's Neurodynamics on Heart Rate Variability in Chronic Stress: A Randomized Controlled Trial. *Sensors*, 24(21), 6874. <https://doi.org/10.3390/s24216874>

Kuva: Hannu Tolvanen

Jimi Koivumäelle ja U19-pojille hopeaa

Junioreiden NETU:n eli Pohjois-Euroopan Pöytätennisunionin mestaruuksista pelattiin kesäkuun puolivälissä Norjan Sandefjordissa. Suomesta vuonojen maahan matkusti kuuden pelaajan joukkue valmentajanaan Mattias Bergkvist.

Parhaista suomalaissijoituksista vastasivat Jimi Koivumäki U15-kaksinpelissä sekä U19-pojat joukkuekisassa. Sekä Koivumäelle että poikien joukkueelle ripustettiin kisojen päätteeksi kaulaan hopeiset NETU-mitalit.

Suomen joukkue

- U19B: Lassi Lehtola, Matias Vesalainen, Rasmus Vesalainen
- U19G: Mia Kellow
- U15B: Jimi Koivumäki, Eetu Mäkelä
- valmentaja: Mattias Bergkvist



Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: Mattias Bergkvist ja NBTF

”Lisää seuroja, pelaajia, treeniä ja kansainvälisiä pelejä”

Suomen maajoukkueen päävalmentaja Mattias Bergkvist niputtaa reilun viikon mittaisen junioreiden EM-kisojen rupeaman ja vertaa Suomen eroja Euroopan huippumaihin.

”Joukkuekisat alkoivat Suomen osalta aika huonosti, kun Jimi sairastui. Jäimme alle 15-vuotiaiden karsinnoissa ilman voittoja. Kaksinpelissä kaikki pelasivat sitten huomattavasti paremmin. Neljä viidestä pelaajastamme selviytyi lohkoista pääkaavioon. Minun aikamani tätä ei ole muistaakseni tapahtunut koskaan ennen. Pääkaavion ensimmäisellä kierroksella Jimi oli ainoa, joka pystyi nappaamaan voiton. Samalla bosnialaiselle hän hävisi kuukausi sitten. Tappioista huolimatta myös Eetu pelasi täällä parhaat pelinsä koskaan.

U19-pojissa Lassilla ja Matiaksella oli hyvät mahdollisuudet omissa jatko-otteluissaan. Myös nelinpelissä saatiin aikaan tasaiset ottelut. Rasmus ja Matias pelasivat nelinpeleissä omalla huipputasollaan voittaen kaksi matsia. Se oli oikeastaan maksimitulos tulos ottaen huomioon vähäisen kansainvälisen kokemuksen. Positiivista tosiaan oli, että kaikki paransivat otteitaan turnauksen edetessä.

Mikäli haluamme tulevaisuudessa parempia tuloksia, on meillä vielä paljon tekemistä. Ensiksi tarvitaan lisää pelaajia. Tämän jälkeen ryhdyttävä mahdollisimman ”kokopäiväisiksi pelaajiksi”. Tässä suhteessa kaikki Pohjoismaat ovat paljon jäljessä muuta Eurooppaa. Kun katsomme Euroopan parhaita joukkueita, he ovat ”kokopäiväisiä pelaajia” jo 13-vuotiaasta alkaen. Juttelin turnauksessa tästä aiheesta usean valmenta-



■ Jimi Koivumäki (JEM).

jan kanssa. Eräs alle 15-vuotiaiden poikien joukkue matkustaa 230 päivää vuodessa, tästä vain 89 päivää kotimaassaan.

Toinen alle 15-vuotiaiden joukkue asuu kuusi kuukautta Kiinassa ja harjoittelee yhden kuukauden siellä ja yhden kuukauden kotona. Tämä on nopein tapa kehittyä, mutta en oikein usko, että olemme valmiita vielä toimimaan näin. Joka tapauksessa tarvitsemme lisää seuroja ja enemmän kovempaa harjoittelua. Edellä mainitut esimerkkijoukkueet työskentelevät yhden valmentajan ja kolmen pelaajan kanssa kokopäiväisesti. Eräs alle 19-vuotiaiden tytöistä on ollut viimeiset kaksi vuotta valmentajansa kanssa ulkomailla – turnauksissa tai leireillä yhteensä yli 600 päivää Toki hän on jo nyt yksi maailman parhaista pelaajista ikäluokassaan.

Yhteenvetona voidaan sanoa näin. Jos haluamme todella hyviä pelaajia, valinta on tehtävä jo ennen kymmentä ikävuotta – kokopäiväinen vastuullinen valmennus ja paljon kansainvälisiä turnauksia ja leirejä.”

Teksti: Mattias Bergkvist, Heikki Kiiskinen
Kuvat: ETTU



■ Suomen JEM-joukkue.

Suomalaiset ”jemmissä”

- U15BS: Jimi Koivumäki R64, Eetu Mäkelä Pool
- U19BS: Lassi Lehtola, Matias Vesalainen, Rasmus Vesalainen R128
- U15BT: Suomi 35:s (40 joukkuetta)
- U19BT: Suomi 30:s (39 joukkuetta)
- U19BD: parhaasta nelinpelisaavutukset vastasivat Matias ja Rasmus Vesalainen, jotka etenivät kahdella voitolla 32 parhaan joukkoon, muiden parien taival päättyi ensimmäiselle kierrokselle

Ranskasta tuliaisina kaikkien aikojen parhaat EMC-sijoitukset

Perinteinen Euro Mini Champ's -kilpailu järjestettiin elokuun viimeisenä viikonloppuna Schiltigheimissa, Koillis-Ranskassa. Tänä vuonna mukana olivat 2012- ja 2014-syntyneiden ikäluokat. Suomesta kisoihin matkusti viiden pelaajan ryhmä valmentajineen ja taustajoukkoineen.

Valmentaja Mika Räsänen yhteenveto kolmen päivän tiiviistä kisarupeamasta

"Eurominichampsin päätöspäivänä suomalaisilla oli vielä sijoituspelejä. Kamilla Kadar merkkautti suomalaisittain parhaan sijoituksen kisassa koskaan, lopullinen sijoitus oli 12:s. Kamillan pääkaaviossa tiputtanut liettualainen voitti koko kisan.

Myös Joel Koivumäen lopullinen sijoitus 23:s on paras poikien sijoitus kyseisessä kisassa. Hain ja Jialin pelit päättyivät consolationin ensimmäisellä kierroksella. Eetu voitti consolationissa viisi peliä, hävisi yhden.

Suomelta oli mukana normaalia isompi joukkue ja porukan ryhmähenki, toiminta sekä suoritukset olivat koko kisarupeaman ajan hyvin positiivisia."

Suomen joukkue

- Boys 2012: Eetu Mäkelä, Hai Nguyen
- Boys 2014: Joel Koivumäki
- Girls 2014: Kamilla Kadar, Jiali Lu
- valmennus ja huolto: Mika Räsänen, Matias Ojala, Ha Nguyen, Ildiko Kadar, Maaret Koivumäki

Teksti: Mika Räsänen, Heikki Kiiskinen

Kuva: Maaret Koivumäki





■ Eetu Mäkelä ja Kamilla Kadar.

U13 EM-kisat 24.-28.9.2025 Kosta, Ruotsi

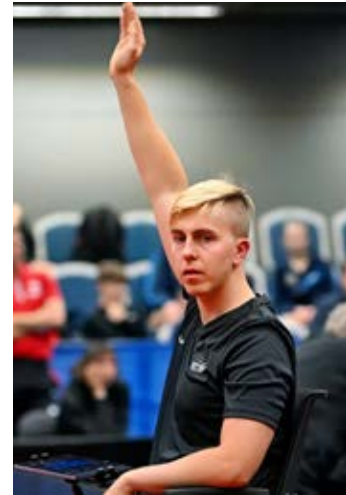
sa eli consolationissa yksi voitto ja tappio R32:lla
• U13XD: Kamillalle ja Eetulle voitto ensimmäisellä kierroksella (R128) ja tappio R64:lla

Valmentaja Mika Räsänen yhteenveto U13 EM-kisoista

”U13- kisa oli molempien pelaajien mielestä todella kiva kokemus ja joukkuehenki oli erittäin hyvä. Koston hienossa pelihallissa oli ikäluokan kaikki Euroopan kärkipelaajat, joita vastaan suomalaiset pääsivät mittaamaan tasoansa. Eetu siirtyy tämän jälkeen pelaamaan arvokisoissa vanhempia ikäluokkia,

Kamilla mahtuu näihin kisoihin ikänsä puolesta vielä kolme seuraavaa vuotta.”

Olli Julin rakentaa mukavasti kansainvälistä tuomariuraa. Hän sai kunnian olla toisena tuomarina päätöspäivänä pelatussa sekanelinpelin EM-loppuottelussa.



Suomalaistulokset

- U13GS: Kamilla Kadarille kolme tappiota alkulohkossa, b-sarjassa eli consolationissa kolme voittoa ja tappio R16:lla
- U13BS: Eetu Mäkelälle yksi voitto ja kaksi tappiota alkulohkossa, b-sarjassa

Marina Donner on ehdolla ETTU:n urheilijakomissioon

Euroopan Pöytätennisunionin alaisen urheilijakomission tärkein tehtävä on toimia urheilijoiden virallisena äänenä, joka näyttelee keskeistä roolia pelaajien etujen edustamisessa ja varmistaa, että heidän näkökulmansa otetaan huomioon koko lajin päätöksenteossa.

Äänestys tapahtuu lokakuussa EM-joukkuekisojen yhteydessä. Urheilijakomission valitaan neljä jäsentä, joista yksi edustaa parapöytätennispelaajia.

Marina vaalilupa: ”Haluan edistää sitä, että urheilijat pysyisivät mukana pöytätenniksessä entistä pidempään – erityisesti yli 25-30-vuotiaat naiset. Yksi tärkeä keino tähän olisi lisätä kansainvälisiä kilpailuja niin sanotulle ”keskitasolle”, jossa voivat pelata ne, jotka ovat aivan maajoukkue-tason tuntumassa



omissa maissaan tai edustavat pienempien maiden maajoukkueita.

Esimerkkinä tästä toimii joulukuun alussa Suomessa järjestettävä Finlandia Open, jossa yhdistyvät U21- ja aikuis-sarjat. Se tarjoaa pelaajille enemmän kansainvälisiä otteluita, vaikka WTT-tasolle osallistuminen ei kustannussyistä olisikaan mahdollista. Nuorisopuolella kilpailutarjontaa on runsaasti, esimerkiksi Europe Youth Series, mutta U21-sarjan jälkeen vaihtoehdoksi jää lähes yksinomaan WTT, joka on kallis ja jossa usein pääsee pelaamaan vain yhden tai kaksi ottelua.

Tavoitteeni on siis rakentaa siltoja junioreiden ja huipputason välille, jotta yhä useampi pelaaja voisi jatkaa uraansa ja pysyä pitempään mukana kansainvälisissä peleissä.”

Lähde ja kuva: ETTU

Pingispelaajien golfmestaruuksista kisailtiin Espoossa

Jani Kokkonen ja Jouko Nuolioja vastasivat kovimmista suorituksista, kun 15 pöytätenniksen harrastajaa puolisoineen mitteli 18. heinäkuuta Espoon Master Golfissa siitä, ketkä Suomen pingispelaajista taitavat parhaiten golfin salat.

Lyöntipelin scratch-sarjassa Kokkonen ja Nuolioja päätyivät samaan 77 lyönnin (+5) tulokseen, jolloin Kokkonen alempi 0,1 tasoitusluku ratkaisi voittajan. Kolmoseksi kiilasi varmaa lähipeliä tykittänyt Ari Saapunki 83 lyönnillä.

Kärkikaksikon lopputaisto oli tasokasta birdieiloittelua, joten Jani tarvitsi voittoonsa kalkkiviivoilla tehdyn eaglen

eli kaksi lyöntiä alle par-väylän. Naisten sarjan voittoon kiri Sirpa Nyberg. Golf-tasotusluokan eli pistebogey-sarjan voitti Risto Salo ennen Lari Ikosta ja Håkan Nybergiä.

Kisailijoita hellivät kesäinen sää ja hyväkuntoinen kenttä. Kisan päätteeksi kokoonnuttiin porukalla terassille palokintojenjakoon, josta vastasi herrasmies-tyylisesti isäntäseuran Håkan Nyberg.

Kisat raportoi Antti Jokinen



■ Jani Kokkonen ja Håkan Nyberg.

Pingisgolf 2025 tulokset

Scratch: 1. Jani Kokkonen GT 77, 2. Jouko Nuolioja Master 77, 3. Ari Saapunki GT 83, 4. Pär Grefberg PBG 84, 5. Heikki Kettunen GT 90.

Naiset: 1. Sirpa Nyberg Master 32 p., 2. Anne Maria Skåtar Master 31.

Pistebogey: 1. Risto Salo NGCC 40 p., 2. Lari Ikonen HyG 39, 3. Håkan Nyberg Master 34, 4. Sirpa Nyberg Master 32, 5. Anne Maria Skåtar Master 31, 6. Markku Kosonen Master 30, 7. Jouko Manni HGCC 28, 8. Antti Jokinen GPi 27, 9. Martti Autio NGK 27, 10. Matti Kurvinen TaG 27.

Veteraanien EM-kisat 16.-21.6.2025 Novi Sad, Serbia

Marina Donnerille kaksi EM-kultaa – Lahtinen ja Sorvisto neluripronssille

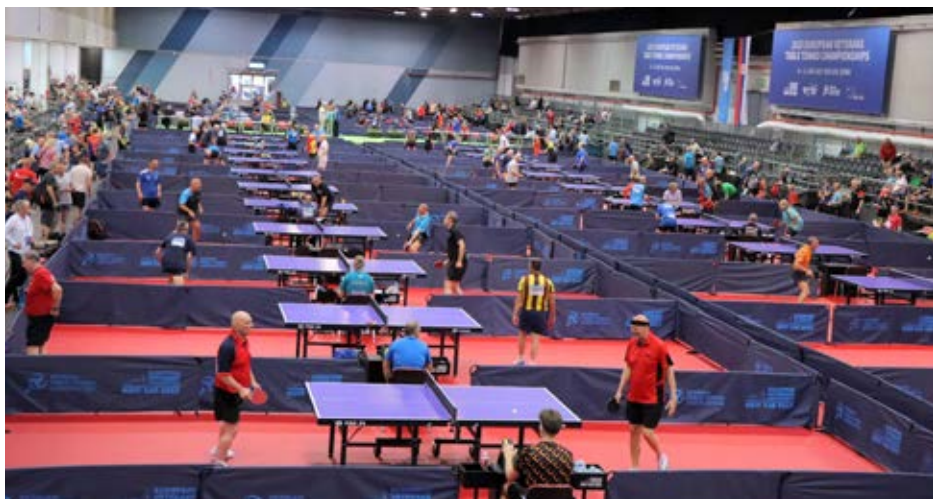
Marina Donner puolusti onnistuneesti EM-tittleitään Serbiassa pelatuissa veteraanien EM-kisoissa. Ahvenanmaalainen pokkasi kultaa sekä 40-vuotiaiden kaksinpelissä että nelinpelissä parinaan Ruotsin Sofia Westholm.

- Olen superiloinen voidessani puolustaa jälleen tittleitani kaksin- ja nelinpelissä. Taso oli tänä vuonna korkea - W40-luokassa oli mukana useita uusia vahvoja pelaajia. Nelinpelissä Sofian (Westholm) kanssa puskimme voittoon häviämättä erään. Kaksinpelissä oli tiukkoja otteita aina pääkaaviosta lähtien, joten voittaakseen piti pelata erittäin hyvin, Donner tunnelmoi Serbiasta.

Marina Donner on saavuttanut veteraanisarjoissa kuusi MM-kultaa ja viisi EM-kultaa.

Muut suomalaismitalistit Novi Sadissa olivat Jorma Lahtinen ja Mika Sorvisto - molemmat M55-sarjan nelinpelissä. Lahtisen pari oli Saksan Piotr Frackowiak, Sorviston puolestaan Ranskan Cornel Stoica.

- Yhteispelimme parani koko ajan. Välierätappio viidennen erän jatkopalloilla toki harmittaa, mutta tulos on erinomainen ottaen huomioon, että pelasimme ensimmäistä kertaa yhdessä ja että meillä ei ollut yhteistä kieltä. Cornelin vaimo toimi aikalisillä tulkkina. - Keskiviikkoyönä iskenyt kuume ja vatsatauti verotti voimia ratkaisupeleistä, mutta kokonaisuudessaan



olen kisaviikkoon todella tyytyväinen, Sorvisto summasi kisaviikon Lapin Kansalle.

Suomesta kisoissa oli mukana 44 pelaajan joukkue. Seuraavat veteraanien EM-kisat pelataan vuonna 2027 Riassa, Latviassa. Ensi vuonna on ohjelmassa puolestaan kesäkuussa Etelä-Koreassa iskettävät MM-kisat.

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kuvat: pelaajien kokoelmista



Jorma Lahtinen ja Piotr Frackowiak.

Mika Sorvisto ja Cornel Stoica

Suomalaisten mitalipelit

- WD40 SF DONNER, Marina FIN / WESTHOLM, Sofia SWE - ZILOTIN YORDANOVA, Joanna ESP / SKOBKINA, Svetlana ESP 3-0 (11-8, 11-4, 11-1), Donner ja Westholm loppuotteluun
- MD55 SF FRACKOWIAK, Piotr GER / LAHTINEN, Jorma FIN - BASARIC, Oljeg SRB / DJORDJEVIĆ, Petar SRB 2-3 (11-9, 3-11, 5-11, 11-9, 7-11), Frackowiakille ja Lahtiselle EM-pronssia
- MD55 SF SORVISTO, Mika FIN / STOICA, Cornel FRA - GAESSLER, Detlef GER / HEHMANN, Guido GER 2-3 (11-6, 7-11, 8-11, 12-10, 12-14), Sorvistolle ja Stoicalle M55-nelinpelin EM-pronssia
- WS40 SF DONNER, Marina FIN - PÖLDVEER, Kätlin EST 3-0 (11-8, 11-8, 12-10), Donner loppuotteluun
- WD40 Final DONNER, Marina FIN / WESTHOLM, Sofia SWE - AMBRUS, Tímea HUN / FARKAS, Szilvia HUN 3-0 (11-6, 11-7, 11-3), Donnerille ja Westholmille N40-nelinpelin EM-kultaa
- WS40 Final DONNER, Marina FIN - AMBRUS, Tímea HUN 3-2 (11-9, 4-11, 11-8, 6-11, 11-6), Donnerille N40-kaksinpelin EM-kultaa

Huippumerkit
palvelevasta
Pingiskeskuksesta.

Kauan toivotut
Nittakun
suosikkikumit ja
laaturungot nyt
valikoimassamme.



Markus Heikkinen
www.pingiskeskus.fi

040 6585 765
info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4E
00280 Helsinki





URHEILUAKATEMIAT harjoittelun tukena

Suomessa toimii Olympiakomitean alaisuudessa 19 urheiluakatemiaa. Akatemiaurheilijoita voivat olla urheilua tavoitteellisesti harjoittelevat nuoret yläkouluikäisestä alkaen.

Urheiluakatemioiden ovat alueellisia verkostoja, joihin kuuluu esimerkiksi oppilaitoksia (yläkoulut, toinen- ja korkea-aste), urheiluseuroja ja asiantuntijaorganisaatioita.

Urheiluakatemia auttaa urheilijaa yhdistämään valmentautumisen ja muun elämän arjessaan. Urheilijan tukena toimii eri alojen asiantuntijoita kuten fysioterapeutti, fysiikkavalmentaja, ravitsemusneuvoja, lääkäri ja psykkinen valmentaja. Urheiluakatemiaverkostossa on urheilijoita yläkouluikäisistä huippu-urheilijoihin, sekä valmentajia ja asiantuntijoita, joiden osaamista kehitetään yhteistyössä lajien kanssa.

Nuorten hakeutuminen oman maakuntansa akatemiaurheilijaksi sekä kiintiöt ja valintakriteerit vaihtelevat hieman koulutusasteen tai -linjan, maakunnan ja lajin mukaan. Pöytätennis lajina on sen verran pieni, että akatemioiden tarjoavat pääasiassa vain taustatuen, joten itse lajivalmennus pitää hoitaa paikallisen seuran kautta.

Arto Ojanen, POR-83, Satakunnan urheiluakatemia

Arto aloitti elokuussa Porin lukiossa, jossa toimii myös urheilulinja. Hän valitsi kuitenkin yleislinjan, joka myös mahdollistaa Satakunta Sports Academyyn pääsyn erillishauulla. Urheilulinja ei olisi pöytätennikseen tuonut paljoa lisäarvoa. Toisen asteen opiskelija voi saada akatemiaurheilijastatuksen yksilölajissa, jos on ikäluokkansa 16 parhaan joukossa.

Arton vastuuvallmentajana toimii Jorje Lahtinen, jonka kanssa yhteistä taivalta on jatkunut jo pari edellistä vuotta. Viikoittaisia harjoitteita tehdään kotiseurassa harjoitusohjelman mukaisesti päiväkirjaan merkiten, mutta Jorcen antamaa valmennusta pyritään järjestämään vähintään pari kertaa kuussa

joko lähivalmennuksena tai videoyhteyksin. Harjoitusohjelma Artoille on laadittu niin, että se jakautuu peruskuntokauden ja kilpailukauden, joka onkin juuri alkanut. Kilpailukauden ohjelmassa on eriytetty viikot, jolloin on kilpailu tai viikonloppuleiri. Mahdolliset pidemmät leirit tietysti ajavat aina muun viikko-ohjelman yli.

”Tavoitteeni on kehittyä tällä kaudella lajissa niin, että pystyisin osallistumaan kilpailuissa ylimpiin luokkiin niin ettei tarvi hävetä”, Arto muotoilee virne naamalla. Tarkennusta kysyttäessä tavoitteena on nousta vuoden 2026 aikana Suomen TOP100-pelaajaksi ja hätyytellä TOP10:ä M18-listalla, mutta liikoja paineita sijoituksista ei oteta: ”Ratingit elävät molempiin suuntiin ja myös jokainen tappio opettaa lisää lajista. Minulla on nyt edessä 3 kautta M18-listalla, joten katsotaan rauhassa mihin vauhti tulee riittämään. Lukio-opinnot vievät varmasti energiaa paljon enemmän kuin yläkoulu.”

Suomen Pöytätennisliitto järjestää kauden aikana kolme yläkoulu- ja toisen asteen leiriä Pajulahden urheiluopistolla. Listaus ja linkit urheiluakatemioiden löytyvät olympiakomitean nettisivuilta.

Teksti ja kuva: Konsta Ojanen
Kuva: Ildiko Kadar





Wega palasi juurilleen – Pajulahdesta vauhtia uuteen kauteen

Maamme vanhin suomenkielinen pöytätennisseura Wega oli jo viime vuonna päättänyt palauttaa aiemman perinteensä eli pitää kautta edeltävän harjoitusleirin Pajulahden urheiluopistolla. Aiemmin leiriä järjestettiin joka kesä 1960-luvulta alkaen 1990-luvulle saakka. Leiri järjestettiin jälleen vuonna 2025 elokuun viimeisenä viikonloppuna.

Perjantaina majoittumisen ja päivällisen jälkeen oli ohjelmassa vapaat treenit, jotka osalla lipsahdivat jopa Suomen koripallo-ottelun päälle. Pieneen tv-huoneeseen kerääntyneen innokkaan ja asiantuntevan Wega-katsomon hurja kannustus auttoi Suomen voittoon Iso-Britanniasta. Korismatsin jälkeen olikin aika painua pehkuihin, sillä seuraavana päivänä oli tiedossa leiriohjelman mukaisesti rankka päivä.

Lauantaille leirin primus motor Kai Tuovinen olikin tehnyt tiukan mutta antoisan ohjelman. Maajoukkuevalmentaja Mattias Bergkvist veti pallolaatikkoa unohtamatta kahdet treenit, joissa leiriläiset pantiin tekemään erilaisia harjoituksia kuin he tekevät tavallisesti. Niiden myötä moni saattoikin todeta, että hieman vanhempikin pelaaja saattaa oppia ja älyt lajista jotain uutta.

Pajulahden kolme ateriaa sekä leiriläisten henkilökohtaiset eväät pitivät lauantaina energiatasot riittävinä. Lauantai-iltana katsottiin jälleen Suomen voittoa korismatsia sekä saunottiin ja uitiin. Ennen saunaa pidettiin seuran tulevaisuuskeskustelu. Siinä oli monenlaista mielenkiintoista ideaa ja ajatusta sekä erilaisia näkökantoja. Nähtäväksi jää, mitä näistä saadaan toteutettua ja milloin.

Sunnuntaina vedettiin aamulla vielä leirikisat, johon oltiin tehty useampi vaihtoehto pelijärjestelmäksi osallistujien määrän ollessa epäselvä. Leirikisaan osallistui lopulta kuusi pirteää peluria muutaman muun tyytyessä kevyeen harjoitteluun tai ulkoiluun Pajulahden poluilla. Kisa pelattiin yhtenä alkupoolina kahden erän otteluina. Moni alkupoolin peli päättyikin 1-1, mutta järjestys saatiin selville ilman pisteiden laskentaa. Alku-

poolin jälkeen pelattiin vielä paras kolmesta-peleinä kahden alkulohkon parhaan välinen finaali sekä muut sijoitusottelut. Leirikisasta odotettiin ennakkoon tasaista osallistujien tuntiesiä toistensa pelin hyvin ja ratingin erojen ollessa enimmillään 150 pistettä. Tiukkoja, tosissaan pelattuja ja vielä yllättävänkin tasokkaita otteluita nähtiinkin. Välillä voitosta väännettiin huonekaverien kesken niin tosissaan, että ehkäpä on syytä jättää tulokset julkaisematta.

Pajulahti on hyvä ja kohtuuhintainen paikka tällaiselle leirille. Kaikki tarvittava kuten majoitus ja ruokailut ovat lähellä. Opiston myynti tuntuu sujuneen hyvin, sillä paikka oli varsin täynnä. Etenkin nuoria jalkapalloilijoita oli paljon. Ruokailut olivat välillä aika täynnä, mutta ne sujuivat kuitenkin ilman suurempia ruuhkia. Saimme käyttöömmä liikuntahallista 2/3 verholla erotettuna lentopalloilijoista. Perjantaina siirrettiin varastosta halliin pöydät ja väliaidat. Ne saivat olla paikoillaan sunnuntaihin saakka, minkä jälkeen purimme hallin. Tilaan olisi mahtunut varmaan tuplastikin pöytiä, kun nyt käytimme kuutta pöytää.

Leirille osallistui nyt tusinan verran pelaajia, kun maailmanmestari emeritus Merimaa osallistui sekä lauantain että sunnuntain aamusessioihin. Osallistujia olisi mahtunut leirille selvästi enemmän. Ensi vuonna onkin tavoitteena saada osallistujia 2-3-kertainen määrä, kun Wega leireilee jälleen Pajulahdessa.

Teksti ja kuva:
Wega / Vesa Lappi

B- ja C-luokkien SM-kisat 27.-28.9.2025, Oulu

Nuoruutta ja kokemusta mitaleilla Oulussa



■ B-luokan nelinpeli.



■ C-luokan kaksinpeli.



■ C-luokan nelinpeli.

B- ja C-luokkien SM-kisat kokosivat syyskuun viimeisenä viikonloppuna Ouluun 85 pelaajaa. Tällä kertaa peräti kolme neljästä kisojen mestaruudesta meni 2000-luvulla syntyneille pelaajille. Mitalisijoille pelasi tosin myös tukku kokeneempaa kaartia.

B-luokan kaksinpeli

1. Max Takkavuori, KoKa
2. Toni Ruokanen, Snakes
3. Kari Saarinen, HUT ja Arto Ojanen, Por-83

C-luokan kaksinpeli

1. Jarkko Risku, KoKu
2. Matias Åbro, Halex
3. Konsta Leppänen, KuPTS ja Markku Kinnunen, JPT

B-luokan nelinpeli

1. Pyry Siven / Otso Vahtola, OPT-86
2. Vesa Riihimäki / Kari Saarinen, PT Jyväskylä / HUT
3. Christian Porthin / Robin Sandlin, Halex ja Markus Vahtola / Lasse Vimpari, Heitto / OPT-86

C-luokan nelinpeli

1. Eleonoora Roosioks / Juho Åvist, PT Espoo / OPT-86
2. Heikki Järvinen / Vesa Riihimäki, MPS / PT Jyväskylä
3. Vesa Bäckman / Markku Kinnunen, JPT ja Tomi Juutilainen / Konsta Leppänen, PT 75 / KuPTS

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kuvat: OPT-86



■ B-luokan kaksinpeli.

D- ja E-luokkien SM-kisat 13.-14.9.2025, Helsinki

Juniorit jylläsivät E-luokan SM-kisoissa Rusalla

D- ja E-luokkien SM-kisat pelattiin syyskuun puolivälissä Ruskeasuon urheiluhallilla, Helsingissä. Ilahduttavaa oli nähdä juniori-ikäisten pelaajien edesottamukset varsinkin sunnuntaina. E-luokan kärkisijat menivät nimittäin 2012-14-syntyneille junioreille.

D-luokan kaksinpeli (R-1500)

1. Halonen Markku, LiPi
2. Saukko Lukas, TuPy
3. Haapasalo Vesa, SS ja Parkkinen Aleksi, TuPy

D-luokan nelinpeli

1. Looke Katrin / Holmerus Mats, BF-78
2. Moberg Timo / Salokannel Pekka, TuPy
3. Herrgård Bo-Eric, KoKu / Saarela Väinö, TuPy ja Parkkinen Aleksi / Heikkilä Jari, TuPy

E-luokan kaksinpeli (R-1300)

1. Lundström Linus, MBF
2. Lahti Eeli, TuPy
3. Niemi Aki, MBF ja Herrgård Bo-Eric, KoKu

E-luokan nelinpeli

1. Lundström Linus / Jackson Magnus, MBF
2. Lemettilä Esko / Taive Kari, PTS-60
3. Ranta Emil / Sammalneva Virpi, Ponsi/OPT-86 ja Kohvakka Jari / Kääriäinen Ilkka, LiPi

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kuvat: Sami Pyykkö / Wegga



Mestaruussarja 2025-26

Smash ja PT Jyväskylä tuovat uutta väriä Mestaruussarjaan

Miesten Mestaruussarja pelataan tuttuun tapaan kahdeksan joukkueen voimin. Uusina joukkueina pääsarjatasolla nähdään helsinkiläinen Smash ja PT Jyväskylä. Smash voitti 1-divisioonan ja nousi suoraan Mestaruussarjaan. PT Jyväskylä puolestaan sai sarjasta luopuneen Turun Kaiun paikan. Mestaruutta puolustaa kahden edelliskauden ykkönen, tamperelainen PT 75. Alkavalla kaudella Mestaruussarjassa nähdään kotimaisten kärkipelaajien lisäksi myös tukku mielenkiintoisia ulkomaalaisvahvistuksia. Ketä ja missä joukkueissa – se selviää tämän aukeaman joukkue-esittelyistä.

Sarjaohjelma

- 4.-5.10.2025, Oulu (kierrokset 1-4)
- 29.11.2025, Tampere (5-7)
- 24.-25.1.2026, paikka avoin (8-11)
- 29.3.2026, paikka avoin (12-14)
- 25.4.2026, lopputurnaus ja sarjakarsinnat, Helsinki

Runkosarjan neljä parasta joukkuetta etenee huhtikuun lopun lopputurnaukseen, viides säilyttää suoraan sarjapaikkansa, kuudes ja seitsemäs karsivat ja kahdeksas joukkue putoaa ensi kaudeksi 1-divisioonan. Naisten Mestaruussarjan alkusarja pelataan tammikuun alussa, mitalit jaetaan yhteisessä lopputurnauksessa huhtikuun lopussa. Mestaruussarjan tulokset, sarjataulukko ja Suomen rankingit löytyvät myös Ylen teksti-tv:n sivulta 297. Mestaruussarjan otteluita voit seurata livenä PingisTV:stä.

Teksti ja kuvat: Heikki Kiiskinen / seurat



PT 75 (Tampere)

Kotisali: Hatanpään koulu

Pelaajat: Otto Tennilä, Riku Autio, Aki Kontala ja Jimi Koivumäki

Sijoitus viime kaudella: Kultaa

Tavoitteet kaudelle 2025-26 - pelillisesti ja sijoitus: Ottaa kolmas mestaruus putkeen. Runkosarjassa varmaan kokoonpanomme vielä vaihtelee, joten runkosarjan voitto voi olla haasteellinen.

Joukkueen vahvuudet: Erittäin tasainen joukkue ja Suomen paras nelinpelipari löytyy meiltä.

Mestaruussarjan paras pelaaja tulevalla kaudella, miksi: Otto Tennilä. Otto on löytänyt vanhem-

Mestarisuosikki, miksi: PT 75, ei kahta ilman kolmatta.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: Meiltä taitaa löytyä sarjan

vanhin ja nuorin pelaaja eli Aki ja Jimi.



PT Espoo

Pelaajat: Aleksi Räsänen, Arttu Pihkala, Lauri Hakaste, Toni Soine, Hugo Jobs (SWE), Johan Barius (SWE), Mika Räsänen.

Valmentaja: Mika Räsänen. **Sijoitus viime kaudella:** 3:s

Tavoitteet: Tavoitteena on pelata laadukas kausi niin pelillisesti kuin tuloksellisesti – ja antaa jokaisessa joukkue matsissa kaikkemme. Pyrimme etenemään playoffeihin ja menestymään siellä mahdollisimman hyvin.

Joukkueen vahvuudet: Meillä on laaja ja monipuolinen pelaajamateriaali, jossa yhdistyvät nuoruus ja kokemus. Useat pelaajistamme pelaavat myös kansainvälisissä sarjoissa, joten joukkueen taso pysyy korkealla läpi kauden.

Mestaruussarjan paras pelaaja kaudella 2025-26: Alex Naumi, Aleksi Räsänen tai Johan Barius – mikäli he pelaavat. Kaikilla on kokemusta huippusarjoista ulkomailla, ja he ovat ennakkosuosikkeja Suomen kentillä.

Mestarisuosikki: PT Espoo - vahvistunut Espoo on kova haaste kenelle tahansa sarjan joukkueelle. Suomalaisten pelaajien stabiilisuus yhdistettynä ruotsalaisvahvistuksiin tekee meistä erittäin kilpailukykyisen mestaruustaistossa.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: Espoolla ei ole ollut ulkomaalaisvahvistuksia kymmeneen vuoteen, mutta nyt niitä on varmuuden vuoksi kaksi kappaletta.



OPT-86

Kotihalli: Ratamotien pöytätennishalli, Oulu.

Pelaajat: Matias Ojala, Mark Usov, Mika Sorvisto ja Vladimir Bril.

Valmentaja: Mika Sorvisto. **Sijoitus viime kaudella:** 4:s

Tavoitteet tulevalla kaudella: Ehdottomasti lopputurnauspaikka.

Joukkueen vahvuudet: Erinomaisen yllätysvalmis joukkue joka hyvänä päivänä voi voittaa minkä joukkueen tahansa. Tulokseen tulee toki vaikuttamaan se, että saadaanko jokaiseen sarjapeliin vahvin joukkue matkaan.

Paras pelaaja: Alex Naumi (jos pelaa).

Mestarisuosikki: PT Espoo, ehdottomasti materiaaliltaan laadukkain joukkue kokonaisuutena, vahva ja laaja pelaajakaarti, joka mahdollistaa pelaajien kierrätystä tarvittaessa. Myös Aleksi Räsänen kehittyminen ollut vakuuttavaa ja hänen mahdollinen osallistuminen on valtavan iso etu joukkueelle. Mielenkiintoista nähdä myös kaksi uutta joukkuetta sarjassa. Mitä tekee Smash, PT Jyväskylä myös todella kova ja yllätysvalmis jos kaikki virolaiset pelaavassa kokoonpanossa.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: OPT-86, pisimmät kilpailumatkat kaudesta toiseen ja tällä kertaa myös sarjan korkein pelaajien keski-ikä vaikka mukana onkin yksi juniiori-ikäinen ja yksi nuorten lisenssillä pelaava pelaaja.





Mejlans Bollförening (MBF)

Kotisali: Ruskeasuon urheiluhalli

Pelaajat: Marina Donner, Lassi Lehtola, Madis Moos (EST), Johan Pettersson, Leon Viherlaiho ja Ihor Zavadskyi (UKR).

Valmentaja: Mattias Bergkvist.

Sijoitus viime kaudella: 5:s.

Tavoitteet kaudelle 2025-26 - pelilliset ja sijoitus: Uskomme, että meidän kokeneet pelaajamme edelleen kehittävät pelikuntoaan ja esimerkiksi auttavat nuorten pelaajiemme esiinmarssia huipulle. Tavoitteemme on lopputurnauspaikka.

Joukkueen vahvuudet: Nuoret pelaajat vuoden vahvempia ja kehittyneempiä, vanhemmat pelaajat tuovat tarvittavaa kokemusta.

Mestaruussarjan paras pelaaja tulevalla kaudella, miksi: Toivottavasti joku, joka pelaa MBF:n paidassa.

Mestarisuosikki, miksi: PT Espoo, tasaisin joukkue.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: Ihor Zavadskyi paikkaa Madis Moosia, kun hän suorittaa asevelvollisuuttaan Virossa. Zavadskyin puolustuspeli tuo luultavasti lisäväriä peleihin.



Kosken Kaiku

Kotisali: Kosken liikuntahalli

Pelaajat: Alex Naumi, Esa Kanasuo, Matias Vesalainen ja Rasmus Vesalainen

Valmentaja: Esko Heikkinen

Sijoitus viime kaudella: 6:s.

Tavoitteet kaudelle 2025-26 - pelilliset ja sijoitus: Tavoitteenamme on sijoittua neljän parhaan joukkoon pelaamalla koko sarjan ajan tasaisesti lähellä omaa maksimitasoa.

Joukkueen vahvuudet: Olemme tunteneet toisemme jo pitkään ja osaamme neuvoa miten jokaisen tulisi käyttää omia vahvuuksiaan pelissä.

Mestaruussarjan paras pelaaja tulevalla kaudella, miksi: Alex Naumi. Hän treenaa eniten ja laadukkaasti sekä osaa lukea vastustajien peliä.

Mestarisuosikki, miksi: PT 75. Se on vahva joukkue, jolla on hyvä yhteishenki.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: Matias, Rasmus ja Esa aloitivat pöytätenniksen samaan aikaan 12 vuotta sitten. Silloin treeneissä viereisellä pöydällä Alex löi palloa ihailtavan hienosti. Siitä oli hyvä ottaa mallia.



TIP-70, Vantaa

Kotisali: Hakunilan väestönsuoja

Pelaajat: Samuli Soine, Lauri Laane, Aleks Mustonen, Sami Hattunen

Sijoitus viime kaudella: 7:s.

Tavoitteet kaudelle 2025-26 - pelilliset ja sijoitus: Säilyminen Mestaruussarjassa.

Joukkueen vahvuudet: Yhteishenki.

Mestaruussarjan paras pelaaja tulevalla kaudella: Alex Naumi, Kosken Kaiku.

Mestarisuosikki, miksi: PT Espoo.



Smash, Helsinki

Kotisali: Smash Center, Myllypuro

Pelaajat: Long Nguyen, Juho Kahlos, Mika Rauvola, Anton Mäkinen, Jonas Becker (GER), Marcel Neumaier (GER)

Valmentaja: Alexander Dyroff, pelaajavalmentaja: Mika Rauvola.

Sijoitus viime kaudella: 1-divisioonan voitto ja suora nousu Mestaruussarjaan

Tavoitteet kaudelle 2025-26 - pelilliset ja sijoitus: Mestaruussarja on joukkueelle uusi, joten ensisijainen tavoite on säilyttää suora sarjapaikka. Pelasimme erinomaisesti SM-joukkuekilpailussa Espoossa elokuun lopulla saavuttaen hopeamitalin, joten vahvistettuna kahdella saksalaisella pelaajalla joukkueella on hyvin pelatessaan mahdollisuus päästä neljän parhaan joukkoon.

Joukkueen vahvuudet: Kehittyvät nuoret pelaajat ja vahvat ulkomaalaisvahvistukset. Joukkueella tarpeen vaatiessa käytössä useampia pelaajia.

Mestaruussarjan paras pelaaja tulevalla kaudella, miksi: Vaikea nimetä parasta pelaajaa, sillä moni Suomen kärkipelaajista pelaa ulkomailla, joten jää nähtäväksi kuinka monta ottelua he pääsevät kotimaassa pelaamaan. Kolme parasta pelaajaa voisivat olla Aleks Räsänen, Otto Tennilä ja Mark Usov. Aleksillä ja Markilla ura on nousujohteinen ja jo viime kauden esitykset olivat vakuuttavia. Otolla on vastaavasti pitkä rutiini ja kokemus ylimmästä sarjatasosta. Nuorilla smashiläisillä (Kahlos & Long) on myös mahdollisuudet kiivetä listalla korkealle.

Mestarisuosikki, miksi: PT Espoo, heillä erittäin kova joukkue.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: Smash on Suomen suurin mailapeliseura. Tämä kausi on seuran historian ensimmäinen pöytätenniksen korkeimmalla sarjatasolla.



PT Jyväskylä

Kotisali: Seuran oma 24/7 pöytätennishalli sijaitsee

Seppälänkankaalla osoitteessa Sorastajantie 1.

Pelaajat: Juhana Tuuttila, Pert Marten Lehtlaan (EST), Markkos Pukk (EST), Andrei Maltizov (EST), Mart Luuk (EST), varalla Markus Perkkio ja Tomi Lehtonen.

Joukkueenjohtaja: Jarmo Siekkinen

Sijoitus viime kaudella: 1-divisioonan kakkonen

Tavoitteet kaudelle 2025-26 - pelilliset ja sijoitus: tavoitteena on pääsy neljän joukkueen lopputurnaukseen ja siellä mitali.

Joukkueen vahvuudet: nuori, kehittyvä, motivoitunut ryhmä.

Mestaruussarjan paras pelaaja tulevalla kaudella, miksi: Alex Naumi. Hän on jalanmitan edellä muita, tasaisen vahva.

Mestarisuosikki, miksi: PT Espoole suosikin viitta. Tiedossa on, että Ruotsin vahvistuksia on mukana muutenkin vahvassa tiimissä.

Joku hauska fakta tai knoppitieto joukkueesta tai jostakin pelaajasta: Jyväskylän joukkueen runko on sama kuin Viron juniorimaajoukkueessa. Mart Luuk ei enää mahdu junioreihin. Hän opiskelee Tarton yliopistossa lääkäriksi ja suunnittelee työuraa Suomessa.



Ulkomaiden sarjat 2025-26

Ruotsin pääsarjoissa jo viisi suomalaispelaajaa

Suomen kärkipelaajat ovat löytäneet mukavasti pelipaikkoja myös maamme rajojen ulkopuolella. Kuka ja missä?

Benedek Oláh

- Balta AZS AWFIS Gdańsk, Puolan Lotto Superliiga
- Princeton Revolution, Yhdysvaltojen Major League
- Leka Enea Irun, Espanjan Superdivision

Alex Naumi

- Eslövs AI BTK, Ruotsin Pingisligan
- ASTS Olimpia Grudziądz, Puolan Lotto Superliiga
- Le Havre, Ranskan Pro B (2. sarjataso)
- Kosken Kaiku

Aleksi Räsänen

- Kosta SK, Ruotsin Pingisligan
- MSV Hettstedt, Saksan Regionalliiga (4. sarjataso)
- PT Espoo



Alex Naumin (oik.) edustama Eslöv tuuletti viime kauden päätteeksi Ruotsin Pingisliganin mestaruutta (kuva: SBTF).

Lassi Lehtola

- BTK Kävlinge, Ruotsin Superettan (2. sarjataso)
- MBF

Marina Donner

- Spårvägens BTK, Ruotsin Pingisligan
- TalTech, Viro (vain Europelejä)
- MBF

Maria Girlea

- Halmstad BTK, Ruotsin Pingisligan
- Saint-Denis TT 93, Ranskan Nationalligue (3. sarjataso)
- PT Jyväskylä

Aleksandra Titievskaja

- Åstorps BTK, Ruotsin Pingisligan
- PT Espoo

Teksti: Heikki Kiiskinen

Kilpailukalenteri 2025-26

SM-kisat

- 18.10. veteraanien SM-joukkuekisa, Helsinki (BK)
- 14.-15.3.2026 15-vuotiaiden SM, Oulu
- 21.-22.3.2026 henkilökohtainen SM, Tampere
- 18.-19.4.2026 13-vuotiaiden SM ja Nappulaliiga, Helsinki (MBF)
- 2.-3.5.-2026 18-vuotiaiden SM, Tampere
- 16.-17.5.2026 veteraanien SM, Peräseinäjoki
- 30.7.-2.8.2026 SM-viikko, Espoo

Mestaruussarja

- 4.-5.10. Oulu (kierrokset 1-4)
- 29.11. Tampere (5-7)
- 3.-4.1.2026 naisten alkusarja
- 24.-15.1.2026 Helsinki Smash Center (8-11)
- 29.3.2026 Koski (12-14)
- 25.-26.4.2026 lopputurnaus ja sarjakarsinnat M+N, Ruskeasuo

GP-kisat

- 25.-26.10. PT Espoon syyskisat, Ruskeasuo
- 15.-16.11. Wega-malja, Helsinki
- 7.-8.2.2026 OP GP, Peräseinäjoki
- 21.2.2026 veteraanien TOP-8, Helsinki
- 21.-22.2.2026 Terva-Malja juniori-GP, Oulu
- 28.2.-1.3.2026 Smashin kansalliset juniori-GP, Helsinki
- 11.-12.4.2026 PT Espoon kevätakisat, Helsinki

Arvokisat

- 12.-19.10. EM-joukkuekisar Zadar, Kroatia
- 20.-25.11. parapöytätenniksen EM-kisar Helsingborg, Ruotsi
- 28.4.-10.5.2026 MM-joukkuekisar Lontoo, Englanti
- 5.-12.6.2026 veteraanien MM-kisar Gangneung, Etelä-Korea
- 17.-21.6.2026 U21 EM-kisar Cluj-Napoca, Romania
- 10.-19.7.2026 junioreiden EM-kisar Gondomar, Portugali
- 11.-18.10.2026 henkilökohtaiset EM-kisar Ljubljana, Slovenia
- 11.-15.11.2026 U13 EM-kisar Nevşehir, Turkki
- 23.-29.11.2026 parapöytätenniksen MM-kisar Pattaya, Thaimaa

Muut tapahtumat

- 27.10. Syysliittokokous, Sporttitalo, Helsinki
- 4.-7.12. Finlandia Open, Kisakallio
- 12.-14.12. miesten TOP-16, naisten TOP-8, Junioreiden TOP, Gaalakisar ja Pingisgaala, Helsinki

Leirit

- 4.-5.10. Mimmileiri, Karjaa
- 6.-10.10. Yläkoulu- ja toisen asteen leiri, Pajulahti
- 13.-17.10. Syyslomapingisleiri, Ruskeasuo
- 13.-24.10. OPT-86:n syyslomaleirit, Oulu
- 18.-19.10. Jyväskylän leiri
- 1.-2.11. Etelän alueen Nappulaleiri
- 15.-16.11. Pohjoisen alueen Nappulaleiri



EM-joukkuekisat 12.-19.10.2025 Zadar, Kroatia

Suomi haastajana EM-pöydille – oma faniryhmä luo tunnelmaa katsomoon

Suomen miehet selvittivät tammikuun karsinnoista tiensä Kroatiassa lokakuussa pelattavaan 24 joukkueen EM-lopputurnaukseen.

Zadarissa sinivalkoinen kvartetti iskee haastajana Belgian ja Puolan kimppuun, mutta nappiennistumisella paikka 16 joukkueen pääkaavioon on täysin mahdollista. Lisäksi lohkokolmoset pelaavat suorista paikasta seuraaviin MM- ja EM-joukkuekisoihin, joten panosta myöskään alemmista sijoitusotteluista ei tule puuttumaan.

Suomi-paidan Kroatiassa pukevat ylleen tutut miehet – Benedek Oláh, Alex Naumi, Aleksi Räsänen ja Lassi Lehtola. Joukkueen valmennuksesta vastaa Mattias Bergkvist. Suomesta matkustaa kisapaikalle myös parinkymmenen hengen kokoinen faniryhmä. Omatoimimatkailejoitakin odotetaan katsomoon kannustamaan omiaan.



Kaksi vuotta sitten Malmössä Suomi hävisi Saksalle 0-3, mutta kiusasi Puolaa ihan toden teolla. 2-0 johto kääntyi kuitenkin 2-3 tappioksi ja jatkopaikka jäi näin yhden voiton päähän.

Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: ETTU

KISAOHJELMA

- su 12.10. Belgia – Suomi
- ma 13.10. välipäivä
- ti 14.10. Puola – Suomi
- ke 15.10 välipäivä tai jatkopelien sijat 17-24 puolivälierät
- to 16.10. pääkaavion R16 tai jatkopelien sijat 17-24 välierät
- pe 17.10. pääkavion puolivälierät tai jatkopelien sijat 17-24 loppuottelu
- la 18.10 pääkaavion välierät
- su 19.10. loppuottelut

ALKULOHKOT

2025 EUROPEAN TEAM CHAMPIONSHIPS MEN'S TEAMS			
GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D
SWEDEN	FRANCE	GERMANY	PORTUGAL
CZECHIA	HUNGARY	SERBIA	ENGLAND
TÜRKIYE	SPAIN	UKRAINE	GREECE
GROUP E	GROUP F	GROUP G	GROUP H
DENMARK	ROMANIA	CROATIA	BELGIUM
SLOVENIA	SLOVAKIA	AUSTRIA	POLAND
ITALY	NETHERLANDS	MOLDOVA	FINLAND



Historiallinen rannikkokaupunki ja mestareiden koti

Zadar on noin 75 000 asukkaan kaupunki Adrianmeren rannikolla, Dalmatian pohjoisosassa Kroatiassa. Maan viidenneksi suurimmassa kaupungissa yhdistyy ainutlaatuisella tavalla historia, luonnonkauneus ja syvä rakkaus urheiluun. Yli 3 000 vuotta yhtäjaksoisesti asuttuna ollut Zadar on yksi Kroatian vanhimmista kaupungeista, joka tarjoaa kiehtovan yhdistelmän ikiaikaista kulttuuria ja modernia nykyaikaista elämää.



Valiokuntakuulumisia Seurojen ja valmennuksen yhteistyö vauhdissa

SPTL:n hallitus päätti vuoden 2025 alussa seuravaliokunnan ja valmennusvaliokuntien yhdistämisestä. Uudistetun valmennus- ja seuravaliokunnan (VaSeVa) tarkoitus on ”kehittää pöytätenniksen seuratoimintaa ja seuroissa tapahtuvaa valmennusta”.

Liiton vuoden 2025 toimintasuunnitelmassa tavoitteina ovat mm.

- seurojen toiminnan laadun parantaminen
- leiritoiminnan kehittäminen ja kasvattaminen
- valmentajien yhteistyön lisääminen
- liiton kouluttamien valmentajien määrän kasvattaminen

KYSYMYKSIÄ - identifioimme kysymyksiä valiokunnalle

Miten saada

- seuroihin uusia pelaajia - erityisesti lapsia ja nuoria - ja pitää heidät toiminnassa mukana
- seuroihin riittävän laajaa ja laadukasta valmennusta
- aktiivisia toimijoita seuroihin
- taloudellista ja muuta tukea seurojen toimintaan

Lisäksi tulevana kysymyksiä voivat olla, miten

- nettisivuja, somekanavia ja jäsenviestintää voidaan parantaa
- seurojen rutiineja voidaan pyörittää paremmin (jäsenrekisteri, taloushallinto, ml. jäsenmaksut ja lisenssien maksut) ja
- voimme oppia hyviä toimintatapoja muilta seuroilta (ei välttämättä pingisseuroilta) ja välttää sudenkuoppia

UUSIA PELAAJIA. Uusien pelaajien osalta totesimme, että PT Espoossa tilanne on ainutlaatuinen: heille olisi tulossa enemmän pelaajia kuin he voivat ottaa. Millään muulla seuralla ei ole tätä myönteistä ongelmaa. Syynä tähän on ilmeisesti, että espoolaisissa kouluihin on hankittu enemmän pingispöytiä kuin muissa kunnissa, ja näitä pöytiä käytetään. Yhtenä ajatusena oli siten, että seurat lähestyisivät omia kuntiaan, jotta ne hakisivat OKM:n Liikkuva koulu -kehittämisyhteistyä ja siinä yhteydessä pingispöytiä kouluille.

INFOPAKETTI. Yhtenä keinona uusien pelaajien saamiseksi seuraan on tilata infopaketti harjoituksista sähköpostilla. Samalla seurat saavat kaikista pingiksestä kiinnostuneista sähkö-

postiosoitteen, joille osoittaa markkinointia jatkossakin. Tätä voivat käyttää muutkin seurakuntat.

LISÄÄ LEIREJÄ. Viikonloppuisin ja lomien aikana pidettävät leirit ovat hyvä tapa kehittää pelitaitoja ja samalla lisätä pelaajien kesken kaverisuhteita. Tällä tavalla myös lajiin sitoutumisen kasvaa. Mietimme miten leiritoimintaa voisi kehittää:

LEIRIKALENTERI. VaSeVa ehdotti myös, että liiton sivuille laitetaan ”Leirikalenteri”, jotta kaikki näkisivät helposti missä leirejä järjestetään ja vältetään päällekkäisyyksiä. Pingisleirit -kalenterin ensimmäinen versio on nyt käytössä.

Leirit pitäisi olla lisää ja ne voisi jakaa eri tasoihin, esimerkiksi

- aloittelijaleirit (esim. MBF:n kesäleirit)
- edistyneiden junioreiden ja aikuisten leirit (esim. Oulun, Wegan ja MBF:n leirit)
- SPTL:n vetämät edistyneempien kilpailupelaajien leirit (esim. Supernappulaleirit, Kosken leiri)
- ulkomailla pidettävät hyvin edistyneiden pelaajien leirit (esim. Ängbyn leiri)

OSALLISTUJIEN JULKAISEMINEN. Katsoimme, että olisi jatkossa hyvä julkaista kaikkien leireillä olleiden nimet. Se kertoo harjoittelumotivaatiosta.

LEIRI VALMENTAJILLE MAALISKUUSSA 2026. Valmennustoiminnan kehittäminen on tärkeää. Liitto kouluttaa valmentajia ja VaSeVa tulee seurojen valmentajien koulutusta. Seuraava seuravalmentajien koulutus- ja kokemustenvaihtotilaisuus pidetään Supernappulaleirin yhteydessä 6.-7.3.2026.

TÄHTIPELAAJAT VALMENTAJINA. Totesimme, että seurojen tähtipelaajat, sekä aikuiset että juniorit, voivat olla valmentajina ja siten esikuvina aloitteleville ja edistyneille junioreille. Toisissa urheilulajeissa tämä on itse asiassa asetettu velvollisuudeksi, jotta seurojen toimintaan tulee enemmän dyna-

miikkaa ja lisätään aloittelevien pelaajien motivaatiota.

PINGISTUNTEJA KAUPUNKIEN PYYNNÖSTÄ. Kunnat ja kaupungit ostavat palvelua lasten ja nuorten urheilutoimintaan ainakin seuraavien keinoin:

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI (HSM). HSM:n kautta kunnat pyytävät seuroja tai muita toimijoita vetämään pingistunteja. Helsingissä MBF vetää pingistunteja koululaisille HSM:n puitteissa, Oulussa on myös kaupungin tilaama pingiskerho. VIMMA-liikunnan kautta Smash on vetänyt pingistunnin Helsingin yläkoululaisille. TURUSSA BOOSTII-tuen avulla Turun Pyrkivä on saanut merkittävää tukea pingisharjoituksiin. Tämän tyyppinen toiminta hyvä keino seuroille saada uusia pelaajia mukaan.

10 € JUNIORTOIMINNAN TUKEMISEEN. VaSeVa teki kevään 2025 liittokokoukselle aloitteen junioritoiminnan tukemiseksi lisenssimaksun yhteydessä. Liittokokous hyväksyi tämän yksimielisesti. Liitto jakaa kerätyt varat edelleen lyhentämättömänä juniorityötä tekeville seuroille lunastettujen pelaajalisenssien perusteella. Nyt kaikki suomalaiset aikuiset pingispelaajat voivat tukea junioritoimintaa lisenssin lunastamisen yhteydessä 10 eurolla. Liitto suosittelee tuen maksamista.

KESÄTYÖSETELIT. Edistyneitä junioreita voi käyttää hyvin valmentamiseen, myös kesäksi kesätyöseteleillä. OPT-86 ja MBF ovat ainakin käyttäneet kesätyöseteleitä palkatakseen junioreitaan kesäksi apuvalmentajiksi kesäleireille ja muihin tehtäviin.

KILPAILULUOKKIEN JÄRKEVÖITTÄMINEN. VaSeVa keskusteli myös juniorien kilpailuluokkien järkevöittämisestä. Nythän on luokat ovat 12 v, 13 v, 15 v ja 18 v. Ero nuorimpien ikäluokkien välillä on vain yksi vuosi, kun ero vanhempien välillä on kolme vuotta. Vastaavat ikäluokat kansainvälisillä merkinnöillä ovat 12 v = U13, 13 v = U14, 15 v = U16 ja 18 v = U19. Kansainvälisissä kilpailuissa ja ainakin Virossa ja Ruotsissa luokat ovat U11, U13, U15, U17 ja U19. VaSeVa pyysi Nuorten valiokunnan kannanottoa keväällä 2025. Se oli myönteinen. VaSeVa esittää hallitukselle ja liittokokoukselle, että Suomessa pelattavissa kisoissa siirryttäisiin noudattamaan kansainvälistä luokitusta Tästä päätetään seuraavassa liittokokouksessa.

HARJOITTELUKULTTUURIN RAKENTAMINEN. On eri asia, jos hallissa on kovaa säännöllisesti harjoittelevia (aikuis)pelaajia, joista junnut voi ottaa mallia, kuten esim. Ruotsissa on monissa seuroissa. Jos ei ole pelaajia, joista ottaa mallia, niin silloin se harjoituskulttuuri pitää rakentaa ja siinä menee oma aikansa. Vaihdoimme kokemuksia harjoittelukulttuurin kehittämisestä seuroissa:

- Kuopiossa on toiminut tosi hyvin yhteispelit junnujen ja "ukkojen" kesken.
- Hämeenlinnan Kisa kävi opettelemassa Keravalla kuinka PTS Sherwood on saanut aikuiset ja juniorit toimimaan yhdessä niin, että myös vanhemmat ovat hienosti mukana. Tärkeintä toiminnassa on muutosvastarinnan rikkominen ja halu muuttaa toimintaa.
- MBF ja Wega aloittivat Ruskeasuolla syksyllä 2025 aikuisten ja (MBF:n) junnujen yhteistreenit. Ensikokemukset ovat hyviä.



TAVOITTEIDEN ASETTAMINEN. VaSeVassa käytiin paljon keskustelua, miten eri seuroissa valmentajat keskustelivat kauden alussa junioreiden kanssa ja mitkä heidän tavoitteensa ovat. Käytännöt vaihtelevat paljon. Toisilla

seuroilla on melko järjestelmällinen tapa, toisilla ei käydä tällaista keskustelua lainkaan. Keskusteltiin, mitkä ovat hyviä tavoitteita. Toisten mielestä pelilliset tavoitteet ovat hyviä ja ovat tehneet kilpapelaaajille hyvinkin yksityiskohtaisen kyselyn, joka käydään läpi valmentajan kanssa. Toisissa seuroissa keskustelu on melko kevyttä, jossa pelaajat asettavat itselleen tavoitteeksi ratingpisteet. Eri tavoilla on hyviä ja huonoja puolia (esim. ratingpisteet voivat ohjata "kilpailukikkailuun"). Tavoitteiden asettaminen on selvästi asia, jota voimme edistää vaihtamalla kokemuksia toimintatavoistamme.

FYSIIKKAHARJOITTELU KUNNIAAN. Seuran harjoituksissa ikuisuus kysymys on, miten paljon harjoitusaikaa kannattaa käyttää fysiikkaharjoitteluun. Ei ole helppoa määrittää, miten paljon harjoitusten ajasta sitten kannattaa napata pois fysiikkatreeneihin. (Historian havinaa, kun olin "Sapeli" Simosen vetämissä Helsingin piirin parhaiden pelaajien harjoituksissa 1970-luvulla, treenien lopuksi vedettiin joko kuntopiiri tai käytiin lenkillä. Olisiko tämä hyvä ottaa uudestaan käyttöön?) VaSeVa jatkaa keskustelua fysiikkaharjoittelusta seurojen treeneissä.

ONKO EDULLISUUS HAITTA? Talouden osalta totesimme, että pingiksen edullisuus voi itse asiassa olla haitta. Resursseja (siis maksuja) pitää saada riittävästi, jotta juniorien valmennus jatkuu pingiskoulun jälkeenkin. Todettiin myös, että juniori, joka ei kilpaile, lopettaa 100 % varmasti.

SEURAKIIHDYTTÄMÖ. Todettiin, että liitto on tekemässä "seurakiihdyttämöhanketta", jossa luodaan yhteisiä malleja toiminnan kehittämiseen. VaSeVa voi osaltaan auttaa tässä toiminnassa.

VALIOKUNNASTA. Uudessa valiokunnassa on 18 jäsentä, joissa on SPTL:n 10 suurta seuraa: KuPTS, MBF, OPT-86, PT Espoo, PT Jyväskylä, PT-60, PT-75, PTS Sherwood, Smash ja TuPy.

Teemu Oinas laittoi valiokunnan pystyyn 11.2.2025 WhatsAppin avulla ja ensimmäinen kokous pidettiin 17.2.2025 netin välityksellä. PTS Sherwoodin Tapio Passista ja MBF:n Matti Vainiota pyydettiin vetämään nettikokouksia, joita on syyskuun loppuun mennessä pidetty viisi.



Matti Vainio, MBF
valmennus- ja seuravaliookunnan jäsen



Sloveniasta ja Ranskasta vauhtia EM-kisoihin

Aloitimme vuotuisen leirimatkamme Slovenian Laskoon tiistaina 9. syyskuuta. Kuopion jengi, Timo Natunen ja valmentaja livari Hartikainen oli saapuneet Helsingin Käpylään jo edellisenä iltana. Sieltä starttasimme kello 4.30 kohti lentokenttää. Pakon sanelemana matkatarua reissuilla on aina paljon - yhteensä kuusi pyörätuolia (molempien siviilituolit, suihkutuolit sekä pelituolit), kaksi valtavaa matkalaukkaa muine apuvälineineen sekä henkilökohtaisten avustajien sekä valmentajien matkatavarat.

Tällä kertaa matka Ljubljanaan sujui ongelmitta; kaikki tuolit ja matkatavarat saapuivat ehjinä perille ja lentokenttä-avustus pelasi. Pyörätuolin käyttäjien tulee tilata avustuspalvelu etukäteen, jotta "kantajat" tulevat viemään meidät pienellä siirtotuolilla putken suulta koneen istumapaikoille, sillä tavallisella pyörätuolilla ei koneeseen mahdu.

Matka Ljubljanasta jatkui Laskoon järjestäjien pikkubussilla. Lasko on meille jo erittäin tuttu kisa- sekä leiripaikka, minulle käynti oli jo kymmenes.

Saimme tällä kertaa esteettömät huoneet ensi yrittämällä. Ulkomaila useissa hotellihuoneissa on pienet kylpyhuoneet sekä kylpyammeet, johon

1-luokan vammatasolla on mahdollista siirtyä edes avustajan auttamana. Esteettömistä huoneista joutuukin usein taistelemaan. Toivoisinkin, että kansainvälisiä kisoja järjestettäessä huomioitaisiin paremmin se, että noin puolet pelaajista käyttää pyörätuolia eli majotusmahdollisuudet olisivat sen mukaiset. Kun on epätietoinen siitä, pääseekö kisoissa käymään kunnolla suihkussa ja vessassa, tuo se monelle urheilijalle turhaa stressiä.

Brittien maajoukkueen järjestämälle vuotuiselle leirille osallistuu parapelajia useista maista. Pöytiä oli hallissa tällä kertaa 32, pyörätuolipelaajia arviolta 35 sekä käveleviä hieman vähemmän. Harjoitukset olivat päivittäin kello 9-11 ja 16-18.

Harmillisesti 1-luokan pelaajia pääsi paikalle tällä kertaa vain neljä, mutta se ei haitannut, sillä saimme Timon kanssa kovatasoista treeniä ylempien luokkien pelaajien kanssa. Slovenian leiri on meille erittäin tärkeä, sillä todellisten pyörätuolipelaajien puute on Suomessa ongelma. Vaikka valmentajat ja "sparrit" pelaavatkin kotona tuolista, on heidän mahdollista täysin imitoida pelaajaa, jonka kädet ja keskivartalo eivät toimi kunnolla. Yhden viikon aikana pysytymme Sloveniassa pelaamaan saman verran eriä kuin koko vuonna kansainvälisissä kilpailuissa yhteensä. Erittäin tärkeiden erien lisäksi treeneihin kuului erilaisia kuvioita, joita sovellettiin kunkin vammaluokan mukaiseksi.

Leirin kustannukset ovat nousseet vuosi vuodelta ja matka itse kustannettuna (valmentaja mukaan lukien) on kallista. Silti on välttämätöntä saada kansainvälistä sparringia enemmän, jos mieli pysyä maailman huipulla.

Treenien välissä nautimme Laskon

kauniista maisemista ja yritimme imeä itseemme mahdollisimman paljon D-vitamiinia synkän syksyn varalle.

Kotimatkan sujuu ilman isompia ongelmia. Seuraavana tähtäimessä on lokakuussa järjestettävä Ranskan World Para Elite -turnaus, josta haemme pontta marraskuun lopussa Ruotsin Helsingborgissa pelattaviin EM-kisoihin.

Teksti ja kuvat
Aino Tapola ja Timo Natunen

Los Angelesissa naisten 1-luokka pelataan omana luokkanaan

Aino Tapola sai kesäkuussa hyviä uutisia, kun Kansainvälinen Pöytätennisliitto ITTF ilmoitti, että Los Angelesin paralympialaisten ohjelmaan lisätään naisille vammaluokka 1, kun aikaisemmin vammaluokat 1 ja 2 ovat olleet yhdistettyinä. Tämä parantaa huomattavasti Tapolan menestysmahdollisuuksia. Miehillä luokat on pelattu jo aiemmin erillään. Tapola nousi kesäkuun lopussa ensimmäistä kertaa urallaan 1-luokan maailmanrankingin kärkeen. Timo Natunen sijoitus vastavalla miesten listalla on kahdeksas.



Urheilu ja liikunta kuuluu kaikille.

Kolmen kampuksen urheiluopisto yhdistää Pajulahden ja Kisakallion perinteet. Olemme koulutuksen, urheilun ja liikunnan asialla. Kasvamme rohkeasti kohti tulevaisuutta



**KOLMEN KAMPUKSEN
URHEILUOPISTO**

PAJULAHTI • KISAKALLIO • MÄKELÄNRINNE



Mailapeliin yhteinen kurinpitolausakunta toivoo olevansa tarpeeton



Kaikki urheilu lajista riippumatta on viimeisten vuosikymmenten aikana oikeudellistunut hyvin paljon. Tämä kehitys näkyy mm. kurinpitomenettelyssä. Mutta kurinpito on mahdollista vain, jos menettelyllä on oikeudellinen perusta eli se ei ole automaattista samalla tavalla kuin rikosoikeudellinen vastuu esim. pahoinpitelystä tai varkaudesta.

Lähtökohtaisesti kurinpidosta vastaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry, jolla on tehtäviä antidoping-toiminnassa, kilpailumanipulaation torjunnassa, katsomoturvallisuuden ja -viihtyisyyden edistämässä sekä vakavien eettisten rikkomusten tutkinnassa ja kurinpitovaatimusten esittämisessä.

Menettelyn oikeudellinen perusta ilmenee siinä, että SUEK tutkii vain kurinpitomääräyksiin sitoutuneiden lajiliittojen alaisia tapahtumia. Monen muun lajiliiton tavoin myös Pöytätennisliiton toimintasäännöissä on pitkään ollut tämä sitoutuminen:

"Liitto ja sen jäsenet sitoutuvat kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) säännösten noudattamiseen ja sitä kautta Kansainvälisen Olympiakomitean ja ITTF:n sääntöjen sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten noudattamiseen."

Kuten edellä kirjoitetusta käy ilmi, SUEK tutkii vain vakavia eettisiä rikkomuksia. Mikäli tämä kynnyksi ei ylitä, asian käsittely jää lajiliitolle itselleen sen säännöissä mahdollisesti olevien säännösten mukaisesti.

Pöytätennisliiton viime kevään liittokokouksessa liiton toimintasääntöihin lisättiin kokonaan uusi kohta:

"Liiton kurinpitovaltaa käyttää Mailapeliin kurinpitolausakunta, joka noudattaa kurinpidossa liittokokouksen hyväksymiä kurinpitosääntöjä."

Jo tätä ennen viime syksynä perustettiin Pöytätennisliiton, Sulkapalloliiton ja Squashliiton yhteinen kurinpitolausakunta, joka päätti nimetä itsensä Mailapeliin kurinpitolausakunnaksi. Sen jäseniksi valittiin kaksi edustajaa kummastakin kahdesta muusta lajiliitosta ja kolme edustajaa Pöytätennisliitosta: allekirjoittanut, Sami Pyykkö ja Tuomas Tiittala.

Viime kevään liittokokouksessa hyväksyttiin myös liiton kurinpitosäännöt, joita kurinpitolausakunta siis työssään soveltaa. Kurinpitosäännöt löytyvät SPTL:n nettisivuilta kohdasta Info => Säännöt => Kurinpitosäännöt.

Kurinpitosääntöjen mukaan niitä sovelletaan liiton kilpailutoiminnassa, liiton maajoukkue-toiminnassa, liiton järjestämässä muussa toiminnassa sekä Kansainvälisen Pöytätennisliiton (ITTF) ja Euroopan Pöytätennisliiton (ETTU) alaisessa toiminnassa.

Liiton oman kurinpidon oikeudellinen perusta on nyt siis viime kevään liittokokouksen päätöksillä luotu.

Mutta yksin tämä ei riitä, koska liiton jäseniä ovat seurajat, eivät pelaajat, valmentajat tai muut toimijat. Nä-mä tahot on sitoutettava kurinpitosääntöjen noudattamiseen, jotta kurinpitosääntöjä voitaisiin heihin soveltaa.

Yksi tapa sitouttaa esim. pelaajat kurinpitosääntöihin, on lisenssijärjestelmä. Niinpä nyt alkaneelle kaudelle ostettavan lisenssin yhteydessä ostaja sitoutuu liiton kurinpitosääntöjen noudattamiseen.

Toinen tapa on se, että jäsenseura ottaa omiin sääntöihinsä maininnan liiton kurinpitosääntöjen noudattamisesta. Tällöin ko. seuran jäsenet ovat ilman lisenssiäkin liiton kurinpidon alaisia.

Jokaisen pelaajan, valmentajan, tuomarin, toimittajan ja muun lajin parissa toimivan olisi hyvä lukea kurinpitosäännöt sen sisäistämiseksi, minkälainen käyttäytyminen ei ole hyväksyttyä.

Mailapeliin kurinpitolausakunta nimittäin toivoo olevansa tarpeeton lausakunta.

Pekka Kolppanen
Mailapeliin kurinpitolausakunnan pj.

Näin otat SPTL:n somekanavat helposti seurantaan

Suomen Pöytätennisiiton sosiaalisen median kanavat löytyvät Facebookista, Instagramista, Twitteristä, ja TikTokista hakusanalla @pingisliitto. SPTL:lla on myös oma Youtube-kanava, PingisTV. Mitä enemmän kanavilla on seuraajia, sitä paremmin laji saa näkyvyyttä.

- avaa älypuhelimesi kamera
- kohdista se QR-koodiin
- seuraa näytön ohjeita
- paina "Tykkää", "Seuraa" tai "Tilaa".

tai

- klikkaa suoraan QR-koodia



Hallitus

Mika Pyykkö, puheenjohtaja (2025-26)
0400 841 662, mika.pyykkko@kolumbus.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja (2025-26)
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Tero Naumi (2024-25)
040 823 9895, teromi10@hotmail.fi

Pasi Valasti (2024-25)
050 388 4306, pasi.valasti@sok.fi

Mergim Kelmendi (2024-25)
045 184 2252, meguu1@hotmail.com

Matti Kurvinen (2025)
040 504 7845, kurvinen@live.com

Jyrki Nummenmaa (2025-26)
040 5277 999, jyrki.nummenmaa@gmail.com

Teemu Oinas (2025-26)
050 485 8200, teemu.oinas@gmail.com

Timo Reina (2025-26)
040 5558458, timo.reina@gmail.com

Maaret Koivumäki (2025-26)
050 5249813, maaret.koivumaki@gmail.com

Varajäsenet (toimikausi yksi vuosi):

Petri Mikkonen, Hannu Sihvo,
Aaro Mäkelä, Ildiko Kadar

Toimisto

Valimotie 10, 00380 Helsinki
info@sptl.fi
www.sptl.fi

Toimihenkilöt:

Henri Pelkonen, toiminnanjohtaja
040 5371449, henri.pelkonen@sptl.fi

Taneli Keinonen, kenttäpäällikkö
050 5285861, taneli.keinonen@sptl.fi

Heikki Kiiskinen, viestintäkoordinaattori
040 5545075, heikki.kiiskinen@gmail.com

Mattias Bergkvist (päävalmentaja, junioreiden ja miesten maajoukkue)

Mika Räsänen (valmentaja, junioreiden ja naisten maajoukkue sekä paramaajoukkue)

Tilit:

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja, joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

Ratinglistat

Täydelliset pelaaja-, luokka ja seurakohtaiset listat löytyvät SPTL:n nettisivuilta kohdasta "Kilpailut / Julkaistut Rating-listat / Päivärating".



FINNISH TABLE
TENNIS ASSOCIATION



OFFICIAL PARTNER
AND SUPPLIER



Stigan uutuuuskumi Helix nyt meillä

HELIX PLATINUM



NEXT-GENERATION OFFENSIVE RUBBER