

KUTSU

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN



TERVETULOA MUKAAN PÖYTÄ- TENNISSEUROJEN ILTAAN!

Ti 29.11.2022 klo 18.00–21.00
Harmotie 1, 01200 Vantaa

Tervetuloa mukaan Pöytätennisliiton ja Valmentaa kuin nainen -hankkeen järjestämään seurojen iltaan tiistaina 29.11.2022 klo 18.00–21.00. Tilaisuuteen ovat tervetulleita pöytätenniksen naisharrastajat, -pelaajat ja -valmentajat. Pääset tutustumaan muihin lajin parissa toimiviin henkilöihin, luomaan verkostoja ja jakamaan kokemuksia. Illan aikana tutustut mahdollisuuksiin lähteä valmentajan polulle, kuulet innostavan valmentajatarinan ja osallistut käytännön harjoitukseen.

ILLAN OHJELMA:

- Klo 18.00 Pöytätennisliiton tervehdys
Valmentaa kuin nainen -hankkeen esittely,
Sanna Erdoğan
- Klo 18.30 Valmentajatarina, Johanna Kaimio
- Klo 19.15 Harjoitus: Rysty- ja kämmmentekniikka,
Johanna Kaimio
- Klo 21.00 Tilaisuuden päätös

Johanna Kaimio on toiminut tämän vuoden alusta naisten ja tyttöjen maajoukkueen vastuvalmentajana. Seuratasolla Johanna valmentaa Turun Pyrkivässä juniori- ja aikuispelaajia. Aktiiviuran aikana hän on edustanut Suomea EM- ja MM-kisoissa, pelannut Ruotsin ja Sveitsin pääsarjassa ja uran jälkeen toiminut valmentajana Sveitsissä. Johannalle valmentaminen on keino oppia lajin hienouksia ja pysyä ajan tasalla pöytätenniksen kehityksessä. Samalla se mahdollistaa välittämään opittua tietoa eteenpäin niin nuorille kuin vanhemmille pelaajille tasosta riippumatta.



Ota mukaan mukavat sisäliikuntavaatteet -ja kengät sekä juomapullo.

ILMOITTAUTUMINEN 24.11.2022 MENNESSÄ:
<https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/valmentaa-kuin-nainen-mailapelit-seurailta-poytatennis>

Lisätietoja:

Sanna Erdoğan, Suomen Valmentajat
041 505 8209, sanna.erdogan@suomenvalmentajat.fi

